

方洲新概念

杰出青少年的成功训练计划

◆ 主编 / 方 洲

小故事 小学版 大道理

好心态决定孩子的成败



华语教学出版社

方洲新概念

杰出青少年的成功训练计划

小故事 小学版 大道理

好心态决定孩子的成败

主 编：方 洲

副主编：段其民 徐 林



华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事 大道理:小学版,好心态决定孩子的成败/方洲
主编. —北京:华语教学出版社,2009
ISBN 978-7-80200-493-1

I. 好… II. 方… III. 少年儿童—心理卫生—健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 180514 号

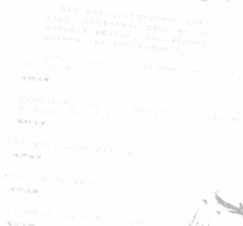
小故事 大道理(小学版)——好心态决定孩子的成败

出版人 王君校
主 编 方 洲
副 主 编 段其民 徐 林
责任编辑 余 晓 赵雪梅
编 者 钱 浩 白云天 蒋 多
封面设计 盛琳兰图书品牌机构
版式设计 大恒工作室
出 版 华语教学出版社
社 址 北京百万庄大街 24 号
邮政编码 100037
电 话 (010)68320585
传 真 (010)68326333
网 址 [www. sinolingua. com. cn](http://www.sinolingua.com.cn)
电子信箱 [fxb@ sinolingua. com. cn](mailto:fxb@sinolingua.com.cn)
印 刷 三河市金元印装有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 16 开(710×970)
字 数 352(千) 17 印张
版 次 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-80200-493-1
定 价 19.80 元

出了成功的第一步！ 渴望杰出的孩子

这是一本行之有效的训练书

走向成功是要不断训练的，付出了努力才会有收获。书中为你准备了一系列的成功训练计划，内容生动，系统有效，如果你做到了就可以自豪地为自己打上对勾。“我的成功训练计划书”，帮你科学地走向成功！

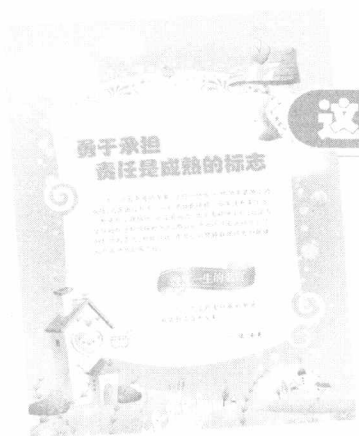


我做到了，我成功了！



这是一本受益终生的成长书

养成美好的性格、形成良好的习惯、拥有阳光的心态，你就拥有了人生最宝贵的财富。读了本书，你就已经迈出成功的第一步了！本书将是你赢得成功不可或缺的指导老师！



为了让你快乐地走向成功，我们为你请来了三位性格迥异的好朋友，有了他们的陪伴，相信你一定可以快乐地成长！现在，我们来认识他们一下吧！”



这是欢欢，正像她的名字一样，她看问题总是很乐观，总是能从事情中发现积极快乐的因子。



她叫忧忧，跟欢欢相反，她遇到问题总是很悲观，性格有些忧郁。

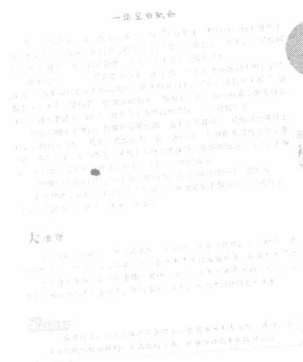


这位小朋友是卡卡，他呀，遇到事情总是思前想后，拿不定主意。

每一位渴望成功的孩子，让我们快快行动吧！

拥有一本好书，你就迈 ——送给每一位

每一位孩子都心怀梦想，渴望杰出、渴望成功，而健康的品格、阳光的心态、良好的习惯是孩子们走向成功的必备素质。如何才能拥有这些成功的美好素质呢？这本书给出了最好的答案！拥有它，便是向成功迈出第一步了！

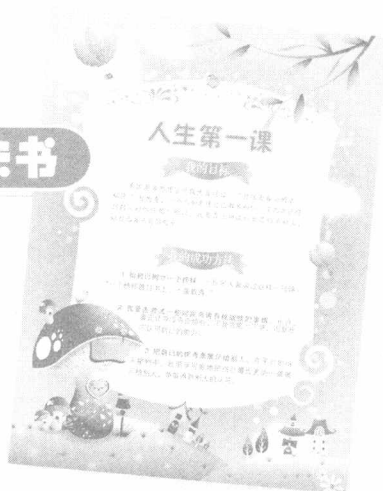


这是一本妙趣横生的故事书

走向成功是快乐的，学习也应该是快乐的。本书精选了很多特别有趣的小故事，有感人的名人故事，有动人的寓言童话……趣味横生地讲述了21个成功需要具备的要素专题。每个故事后还有精彩的“大道理”和“成功阶梯”，带你快乐地走向成功！

这是一本事半功倍的方法书

成功是有方法的，拥有好的方法才能事半功倍。授之以鱼，不如授之以渔。本书提供了很多培养成功素质的实用方法，简单易学、效果显著。每个专题中都有“人生第一课”和“我的成功方法录”，助你更轻松地走向成功！





目 录

让我们的脸庞 展现自信的笑容

人生第一课	2
拥有自信 创造奇迹	3
毛遂自荐	4
你是独一无二的	5
自乱阵脚的尼克松	6
我的成功方法录	7
和尚与哲人	7
把斧子卖给总统	8
给自己一面旗帜	9
一张空白纸条	11
我的成功计划书	12

保持乐观 让生活充满阳光

人生第一课	14
用乐观驱走心头的阴霾	15
人最大的敌人是自己	16
悲观者与乐观者的两种结局	16
福特鼓舞士气	17
我的成功方法录	19
乐呵呵的苏格拉底	19
在消极的言论面前做“聋子”	20
从“难题”中脱身	22
我的成功计划书	24

打造一颗坚强的心

人生第一课	26
多点勇敢坚强 少些伤心绝望	27
一次演出	28
让石头像人一样坚强	28
花生的秘密	30
我的成功方法录	32
利用好所拥有的	32
再困难也不能绝望	33
在苦难中坚守信念	34
我的成功计划书	36

宽容处 心手相牵

人生第一课	38
宽容别人 就是优待自己	39
宽容会得到回报	40
国王与三个儿子	41
宽容能化敌为友	42
我的成功方法录	44
吕蒙正不记人过	44
放下手中的枪	45
捐弃前嫌	46
我的成功计划书	48

以感恩的心面对一切

人生第一课	50
感恩的心能创造和谐	51
狮子的答谢	52
恩重如山	53
雨衣	54
我的成功方法录	56
永远的孩子	56
爱的传承	57
天才是怎样炼成的	58
我的成功计划书	60

小故事
大道理

小学版



好心态决定孩子的成败



知足者天天快乐

人生第一课	62
做知足常乐者 不做贪得无厌者	63
丢失了两元钱的车	64
小鲨鱼的贪婪	65
死于自己胃口的牛鲨	66
我的成功方法录	67
烦恼的狮子和大象	67
快乐即成功	68
捕野鸡的领悟	69
比一比，你是富有的	70
我的成功计划书	72

梦想是船 恒心是帆

人生第一课	74
恒心能助你到达梦想的彼岸	75
恒心能创造奇迹	76
脚比路长	76
“请”字的坚持	77
我的成功方法录	79
成功就是将简单的事情重复做	79
诸葛亮拜师	80
抱着学习的态度去坚持	82

我的成功计划书	84
---------------	----

有主见的人 才有属于自己的天地

人生第一课	86
为自己做主 不随波逐流	87
怎样才能坚持真理	88
王子选妻	88
爱老师但不盲从	89
我的成功方法录	91
兔子顿悟	91
陌生的城镇	92
有主见的麻雀	93
不放弃自己的那颗痣	94
我的成功计划书	96

小故事
大道理

小学版



好心
态决定
孩子的
成败

成功与失败 是一对好兄弟

人生第一课	98
成功与失败 一枚硬币的两面	99
成功无止境	100
没有失败，只有暂时还未成功	100
不要做星星	101
我的成功方法录	103
杜绝那些不切实际的目标	103





成功是一种习惯	104
别输给自己的心	105
逼自己成功	106
我的成功计划书	108

人生是一条路 信念是心中的灯

人生第一课	110
有信念 人生才有方向	111
信念是一粒种子	112
信念的力量	112
把失败写在背面	113
我的成功方法录	115
由信念造就的州长	115
还有一个苹果	116
挫折不是放弃努力的借口	117
功亏一篑的横渡	118
我的成功计划书	120

幽默是人与人之间的润滑剂

人生第一课	122
幽默 是一种积极的人生态度	123
“反正我赔不起”	124
爱因斯坦的幽默	124
萧伯纳的幽默	125

我的成功方法录	127
给自己喝倒彩	127
毕加索的幽默	128
幽默的回敬	129
多打我几枪	130
我的成功计划书	132

换个角度 看到一片新天地

人生第一课	134
换个角度思考 让自己充满智慧	135
用牛皮铺路与做一双皮鞋	136
让她们带走香味	136
不龟手之药	137
我的成功方法录	139
如果先改变自己	139
换一种方式	140
一只蜘蛛和三个人	141
转换一下解决问题的思路	142
我的成功计划书	144

有所选择 就要有所放弃

人生第一课	146
学会放弃 才会越来越轻松	147
为了保全生命而舍弃	148

小故事

大道理

小学版



好心态决定孩子的成败



猎豹的放弃	149
囚禁的章鱼	150
学会放弃	150

我的成功方法录	152
---------------	-----

总得放弃一个	152
不要贪图眼前利益	153
放弃的成功	154

我的成功计划书	156
---------------	-----

以平常心过好每一天

人生第一课	158
-------------	-----

生活可以不平常 但需一颗平常心	159
-----------------------	-----

托尔斯泰的小费	160
国王与宰相	161
这也会过去	161
打好手中的牌	162

我的成功方法录	164
---------------	-----

烦恼来自刻意	164
坦然面对得失	165
难回平常	166

我的成功计划书	168
---------------	-----

谦虚 是一种难能可贵的品质

人生第一课	170
-------------	-----



做个谦虚谨慎者 不做骄傲自大者	171
爱因斯坦的谦虚	172
我不能误导他	173
萧伯纳的感慨	173
我的成功方法录	175
把自己的杯子放低些	175
养由基戒骄	176
被兔子杀死的狮子	177
第一次和第五万次	178
我的成功计划书	180

珍惜时间 才能做时间的主人

人生第一课	182
成功 从珍惜时间开始	183
珍惜时间就是珍惜生命	184
努力把握住现在	185
珍惜时间，我们都是富有者	186
我的成功方法录	187
现在就去做，永远不会晚	187
猫头鹰的启示	188
为浪费的时间付费	189
还有明天	190
我的成功计划书	192

公平客观 让心灵的天平不倾斜

人生第一课	194
多点公平客观 少些私心和偏见	195
举贤不唯亲	196
真诚为别人喝彩	196
强者也有弱点	198
我的成功方法录	200
宋人疑邻	200
公正让我别无选择	201
孔子误解颜回	202
我的成功计划书	204

用耐心做事 才能水到渠成

人生第一课	206
多点耐心 少点浮躁	207
下一次就是你	208
时光纽扣	209
耐心赢得机会	210
我的成功方法录	212
没有耐心的羊	212
钓鱼	213
多努力一次	214
我的成功计划书	216

学会合作是开拓明天的金钥匙

人生第一课	218
学会合作 共同进步	219
蜜蜂的防卫方法	220
聪明的猴子	220
魔法师的诅咒	221
铁木真和他的兄弟	222
我的成功方法录	224
三只老鼠	224
骆驼和羊	225
狮子和熊	226
三将合力守合肥	227
两个人就能取暖	228
我的成功计划书	230

别让嫉妒蒙住了眼睛

人生第一课	232
把嫉妒变成向上的动力	233
可怕的嫉妒者	234
只会画驴的大师	234
别用嫉妒折磨自己	235
我的成功方法录	237
雨伞和雨衣	237
与其嫉妒别人，不如自己努力	238



柏拉图的椅子	239
穿大皮鞋的孩子	240
我的成功计划书	242

学会分享 让心灵变得豁达

人生第一课	244
做个甘于分享者 不做自私自利者	245
在分享中体验给予的快乐	246
苹果的故事	247
高贵的秘密	248
我的成功方法录	250
学会分享别人的快乐	250
鲍叔牙谦让管仲	251
荒芜的花园	252
一个苹果一生情	253
我的成功计划书	255

