



《论语》精华·处世经典

余伟康 编著

孔子 金言

启示录

认识仁学
做快乐人
建欢乐国

中山大学出版社



《论语》精华·处世经典

余伟康 编著

孔子 金言



认识仁学
做快乐人
建欢乐国

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

孔子金言启示录/余伟康编著. —广州: 中山大学出版社, 2008. 12
ISBN 978 - 7 - 306 - 03218 - 8

I. 孔… II. 余… III. ①儒家 ②论语 - 译文 IV. B222. 24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 176174 号

出 版 人: 叶侨健

策划编辑: 鲁佳慧

责任编辑: 鲁佳慧

封面设计: 林绵华

装帧设计: 林绵华

责任校对: 杨文泉

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdebs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 佛山市南海印刷厂有限公司

规 格: 787mm × 1092mm 1/16 9.5印张 112 千字

版次印次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 3000 册 定 价: 25.00 元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

序一

余伟康先生大作《孔子金言启示录》即将付梓，嘱为序。我读毕全稿，深觉有重大意义。伟康先生遵循孔子“学以致用”的教导，坚持理论联系实际的原则，带着中国面临如何提高国民素质、构建和谐社会、建设欢乐中国的问题，从《论语》中寻找答案，提出要实践孔子的仁学，藉以提高国民素质，构建和谐社会，建设欢乐中国，促进世界大同。这是一本有现实意义的好书。

我觉得，中国改革开放后必须重建国民道德。要重建国民道德，可以孔子言行为标准，因为中华文化的精华就是孔子思想，孔子思想的精华就是“仁”。孔子论仁，都是从人与事两方面出发，是实用的平易近人的，而不是虚玄的理论，且以解决人生实际问题为主旨。孔子特别强调说：“有能一日用其力于仁矣乎，我未见力不足者。”又说：“我欲仁，斯仁至矣。”于此可见，孔子认为仁不是虚无缥缈的东西，但也不是只把“仁”常挂在嘴边就算是仁，而是要“用其力于仁”，要有具体行动，要言行一致。他说：“君子耻其言而过其行。”又说：“先行其言而后从之”。孔子特别强调说：“我欲载之空言，不如见之行事之深切著明也。”





孔子又把仁与义相提并论。义是宜也，即因时因地因人因事而行。他说：“君子之于天下也，无适也，无莫也。义之与比。”其道理就是合于义则行，不合于义则不可行。见利思义，见得思义。那就是合于义才取，不合于义则不可取。《论语》又载“君子义以为上”、“君子有勇而无义为乱”、“小人有勇而无义为盗”。孔子再深入地说：“好仁不好学，其蔽也愚。”仁本是道德的核心，但只知好仁而不分辨善恶，可能成为愚蠢行为，故义亦足以遏制仁之流为愚，这又表明孔子睿智地把仁义升华到至高境界。

伟康先生大作《孔子金言启示录》，力倡“人人学《论语》，天天做好事，日行一善，三省吾身的学习行仁活动”，实践孔子仁学，提高国民素质，构建和谐社会，建设欢乐中国，促进世界大同，这正是孔学精华，有益世道人心，预祝该书出版成功。

余国柱

2006年12月于美国洛杉矶

余国柱简介

余国柱，笔名余君一，国立中山大学社会系毕业。曾任美国加州州立大学洛杉矶分校中华文化研究中心理事，全球汉诗诗人联盟名誉会长，加拿大晚晴诗社名誉顾问。现任美国孔孟学会顾问，美国洛杉矶梅花诗社社长。



序二

《论语》是孔子对修身、齐家、治国、平天下理念的一个系统论述，而仁学是这个系统的核心。孔子是圣之时者，伟大的教育家，针对弟子们不同的领悟能力，不同的人格特质，藉着对话，将仁学层层剖析，淋漓尽致地表达出来。只要多次阅读，反复思考，审问之、慎思之、明辨之，就能明白孔子所说“吾道一以贯之”的意义，也就是伟康先生所说的，孔子的学问是由一个中心思想将之贯串起来的，这个中心思想就是仁学。正如许多学者一样，伟康先生是一位非常崇敬孔子、笃信而且深研孔学的学者，他认识到宣扬孔子的仁学思想可以提高国人的素质。

中华儒家的学术精华，可以简单扼要地用五个字来表达，就是“诚”、“仁”、“中”、“行”、“新”。就是诚以律己，仁以待人，中以处事，行以成物，新以创造。

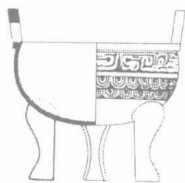
伟康先生是一位有理想信念且热诚的学者，发愿后的第五年，完成了《孔子金言启示录》，这正是对上面所述的“行以成物”的注解。

伟康先生是洛杉矶“美国孔孟学会”先进，曾多次与我恳谈如何在美国发扬孔学。我深信，这艰巨的工作必须配合天时



地利人和、群策群力和非常的热诚，所谓谋而后动，工作虽艰巨，但孔孟学会同仁仍然保持着这份热诚和信念。现今伟康先生已亮出斐然的成绩单——《孔子金言启示录》，拜读之余，非常钦佩，因理念相同，乐于为序。

美国孔孟学会会长 孔宪诏



序三

余伟康先生《孔子金言启示录》即将出版，为源远流长、丰富多彩的孔教儒学文化宝库中又增添了一朵新花，可喜可贺！

余伟康先生出生于广东省开平，1963年毕业于广州华南师范大学中文系，先后任教于广东广雅中学、广州教育学院。1988年移民美国，取名 William Yee，编著了《谢伯棠传》、《黄振华纪念册》，创刊《俄勒冈州华人年鉴》，现任扬美出版社社长，并为美国孔孟学会成员，热情弘扬中华文化。2003年，荣获美国“总统学者奖”，该奖由总统及教育部长签发，以表扬有卓越学术成就与地位之学者。余伟康先生膺此殊荣，诚实至名归。

余伟康先生是一位旅居美国的华人，虽然离开祖国，漂泊海外，但情系故土，心怀孔孟，是一位真正孔教儒家的学者。他把孔子思想的核心——仁，与现实社会生活联系起来，古为今用，以期达到慰藉人生、稳定社会、健心康体的巨大作用。他希望以孔子为师，学做快乐人，学建欢乐国，实现孔子“天下归仁”的美好理想，早日实现人类共生存、共发展、共欢乐的大同社会。这种胸襟，这种精神，可钦可敬。

《孔子金言启示录》的出版，有助于在全世界华人同胞中





形成一种凝聚力和亲和力，使孔子思想成为华人同胞的精神纽带。

华人同胞在全球取得了举世瞩目的成就，他们靠的是什么？追溯起来，当他们的第一代离开祖国到海外闯荡世界时，许多人手里拿的是《论语》，是四书五经等儒家经典，心灵深处有着浓厚的儒家传统观念。他们凭着这无价之宝，在海外安身立命，自强不息，发展事业，终于取得了举世瞩目的成就。他们的成就向世人证明：儒家思想有利于经济发展，并且为经济发展确立了正确的价值取向。

孔子儒家思想源于中国，也属于全人类。在宗教领域，孔教就是孔子献给人类的精神珍品，因为孔教是最符合人性的宗教，可以超越国界，超越民族，成为全人类的宝贵精神财富，载负着最完美的精神价值体系，是人类精神文明建设的基础。

孔子是世界十大思想家之一。1988年，一批诺贝尔奖得主齐集巴黎开会时呼吁：“人类如果要在下一世纪继续生存下去，必须回顾和吸取孔子的智慧。”

联合国教科文组织泰勒博士说：“如果人们思索一下孔子的思想对当今世界的意义，人们很快便会发现，人类社会的基本需要，在过去的2500多年，其变化之小是令人惊奇的。不管我们是否取得进步，当今一个昌盛、成功的社会，在很大程度上，仍立足于孔子所确立和阐述的很多价值观念。这些价值观念是超越国界、超越时代的，属于中国，也属于世界，属于过去，也会鉴照今天和未来。”泰勒博士把孔子思想的当代意义和未来价值作了非常中肯而恰当的阐述。

美国总统里根曾说：“孔子高贵的行谊与伟大的伦理道德思想不仅影响了他的国人，也影响了全人类。孔子学说世代相

传，揭示全人类丰富的为人处世原则。”

本人坚信孔子儒家有六大主要功能：

一是能促进世界和平；

二是能提升全人类道德素质；

三是能与世界多元文化共存共荣；

四是是中国56个民族、13亿人民的文化根基；

五是能促进中国统一；

六是能达致与世界各宗教文化不相颉颃。

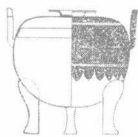
我愿以上面的话与广大读者分享，也愿以此作为余伟康新著的序。

汤恩佳

2006年11月于香港

汤恩佳简介

汤恩佳，博士，现任香港孔教学院院长，历任香港特别行政区政府第九、第十届中国人民代表大会选举委员会成员，首届立法会委员及行政长官推选委员会委员，国际儒学联合会副理事长，2003年荣获香港特别行政区政府铜紫荆勋章，获日本国际学士院最高荣誉和平奖，2006年3月荣获美国总统布什颁发的总统教育奖。



自序

关于本书的写作，我想说明几点。

一、缘起

2001年7月13日早晨，我同几百位侨胞在美国加州罗斯密市北美卫星电视公司一楼的大厅里，观看2008年奥运会申办权投票的实况转播。

第一轮投票结果出来了，北京虽然位居第一，但未超过半数，仍须进行第二轮投票。北京能赢吗？大厅里充满了紧张的气氛。

第二轮投票结果出来了。国际奥委会主席萨马兰奇站了起来。人们屏住呼吸，等着萨马兰奇的宣布。当萨马兰奇说出“北京”二字时，大厅里顿时爆发出震耳欲聋的欢呼声：“我们赢了！我们赢了！”人们叫着，跳着，拥抱着。中美两国国旗在大厅里飞舞。香槟酒、彩色喷胶呼啦啦地洒向人群。电视屏幕上转播着北京天安门广场和中华世纪坛的狂欢情景。镭射光在北京夜空交织着，高空焰火映照着一张张狂欢的脸。全球炎黄子孙在同声欢呼：“我们赢了！我们赢了！”

一位侨领走上讲台，激动地说：“侨胞们，请看表，现在是七时零九分。2001年7月13日早晨七时零九分，这是历史性的时刻。中国北京，赢得了2008年奥运会的举办权。我们赢了！”





中国人再不是东亚病夫，中国人站起来了！”

“中国人站起来了！”人们欢呼着，情不自禁地高唱：

五星红旗迎风飘扬，
胜利歌声多么响亮，
歌唱我们亲爱的祖国，
从今走向繁荣富强。

.....

我唱着，跳着，激动得泪流满面。

一位侨领走过来问我：“扔掉东亚病夫帽子的中国人，应该怎样的人？”

我说：“应该是健美的中国人。”

“什么是健美的中国人？”

“健美的中国人是既有独特个性，又有行仁共性的人。”

“什么意思？”他瞪大眼睛望着我。

我说：“人是千差万别的，世界上没有两个完全相同的人。每个中国人都有自己的个性，这就是独特个性。健美的中国人又具有相同的性质，这就是共性。健美的中国人的共性是什么？是行仁。什么是行仁？行仁就是实行仁。什么是仁？孔子在《论语》中说，仁就是爱人。行仁，就是要做到自爱爱人。健美的中国人，既有独特个性，又有自爱爱人的共性.....”

我滔滔不绝地讲起孔子的《论语》，讲起孔子的仁学。他没有打断我的话，而是认真地、耐心地听我解说。我意识到自己太兴奋，讲得太多了，连忙向他道歉说：“不好意思，我讲得太多了。”

“不，不，你讲得很好，很好。”他拍拍我的肩膀，认真



地说：“你应该写本书。”

“写本书？”我惊讶地说。

“对，你应该写本宣扬孔子仁学思想的书”，他肯定地说。接着他沉痛地向我讲述国内由于“文化大革命”的破坏，出现信仰危机的可悲现象。他告诉我，美国一些有识之士，正在呼吁重建儒家文化，建议华人学者，本着与时俱进的精神，研究儒学，重新诠释孔子的理念，宣扬孔子的仁学思想，藉以提高国民素质，振兴中华民族，建设欢乐中国，促进世界大同。他深情地说：“我们扔掉东亚病夫的帽子了，我们应该怎样做个健美的中国人？北京申奥成功了，我们应该为2008年北京奥运做些什么？”他亲热地拍拍我的肩膀，诚恳地说：“写本书吧，作为对2008年奥运会的献礼。”

侨领一席话，激起我写书的冲动。我紧紧握住他的手说：“谢谢你的鼓励，我一定努力写本宣扬孔子仁学的书。”

这就是写作本书的缘起。

二、立意

今读《论语》，取其精华。以孔子为师，学做快乐人，学建欢乐国，学臻世界于大同。

三、取材

本着“取其精华，去其糟粕”的原则，从《论语》中摘录有普世价值的言论为本书的材料。

四、结构

以“仁”为思想红线，把金言贯串起来，按照“认识仁—做仁人—建仁国”的思路分篇、分层阐述孔子的仁学思想。每个层次包括启示、金言、意译、札记四方面内容。

启示：用四个字概括出从金言中领悟到的思想意义与行为



规范。

金言：孔子的金言是智慧的结晶。孔子一句话，往往包含多方面的思想意义，让我们获得多方面的启示。本着“少而精”的原则，从《论语》中摘录少量具有普世价值的言论，作为行动的指南。

意译：本着“与时俱进”的原则，参考前辈意见，根据自己的体会，用现代汉语译出金言的意思。

札记：写下自己的学习心得。

五、 愿望

在庆祝北京申奥成功的欢乐时刻，我萌发出写作本书的念头。从那时起，我重读《论语》，并搜集有关孔子和《论语》的书籍来学习。其中有三本书给我的启发最大。

第一本是商聚德的《孔子的智慧》。这本书帮助我更系统地认识孔子的智慧。

第二本是陈香梅的《陈香梅全集》。陈香梅前辈在《孔子其人》一文中说：“我认为，以后我们可以把孔子的一些经典言论、思想加以筛选，编成一些小册子，加以发行，使它得以发扬光大，我觉得这样很好。当然，有些人不一定同意，因为时代变了，2000多年过去了，过去的东西不一定完全适合今天新的时代。但是我觉得孔子讲的‘修身、齐家、治国、平天下’的宗旨没有变，假使这种言论、哲学能够发扬光大，那么我觉得，是我们中国人之福，也是世界人民之福。”

第三本是李泽厚的《论语今读》。李泽厚前辈在《论语今读》“前言”中说：“我觉得对孔子《论语》和儒学，似乎还需要做另一种工作，这就是对这一‘半宗教半哲学’的文化神髓既解构又重建的工作。”李泽厚前辈对如何解构、如何



重建提出了具体的指导意见，最后李泽厚前辈说：“如果今天从《论语》到《菜根谭》到《三字经》等等再作出某种新的摘录编选，重要的是加以新的解说发挥，它们不也可以与《圣经》、佛经和其他宗教读物一样起着同样的慰安人际、稳定社会、健康身心的功能作用吗？这是否仍有可为呢？当然，决不能也不可能再回到传统的‘功过格’之类迂腐伪善的‘修养’，但是否可以有新形式的创造呢？当然，要注意的是，如何使它区别于当前颇为荒唐、混乱、庸俗的国粹主义和所谓‘国学热’。”

陈香梅和李泽厚两位前辈的话，让我在构思为什么写、写什么、怎样写这些关键问题时得到极大的启发，并坚定了我写作本书的信心。我花了几年时间重学《论语》，记下学习《论语》的心得，勉励自己，努力做个快乐人。我衷心感谢商聚德、陈香梅、李泽厚等前辈对我的启发和教导，并愿将此书献给所有想成为快乐人的朋友参考。孔子的金言是智慧的结晶，是处世格言，愿我们大家都从孔子的金言中吸取智慧，提高仁的素质，为构建和谐社会，建设欢乐中国，促进世界大同而贡献自己的力量。愿我们大家都活得健康、活得快乐、活出价值——乐己乐人，创造欢乐。

以孔子为师，学做快乐人，学建欢乐国，实现孔子“天下归仁”的美好理想，早日实现人类共生存、共发展、共欢乐的大同世界，这是我的愿望，也是我写作本书的目的。

余伟康

2006年3月于美国俄勒冈州波特兰市

孔子金言启示录

目 录

- 1 序一 / 余国柱
- 3 序二 / 孔宪诏
- 5 序三 / 汤恩佳
- 8 自序

- 1 上 篇：认识仁学
- 3 《论语》主题
- 5 什么是仁
- 5 一、仁的多种含义
- 10 二、仁的思想体系
- 11 三、仁的概括表述
- 12 仁学概要
- 12 一、什么是仁学
- 13 二、仁学的价值

- 17 中 篇：做快乐人
- 19 什么是快乐人
- 19 一、人生境界
- 20 二、何谓快乐
- 21 三、何谓快乐人

22 **怎样成为快乐人**

22 一、敬畏上天

36 二、终生学习

56 三、修养自己

74 四、善待别人

87 五、勤敏办事

98 六、喜爱自然

103 **能否成为快乐人**

103 一、自己努力

104 二、国家保障

105 **下 篇：建 欢 乐 国**

107 **什么是欢乐国**

109 **怎样建欢乐国**

109 一、以孔子思想为指导

120 二、以大同社会为蓝图

125 三、以社区发展入手

131 **附录一**

133 **附录二**

134 **谢词**