



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

内科护士

一本通

李扬 袁丽 主编

NEIKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社



护士必读系列

HUSHI
BIDU
XILIE

内科护士

一本通

李扬 袁丽 主编

NEIKE
HUSHI
YIBENTONG



化学工业出版社
生物·医药出版分社

北京·

定价：25.00元

本书以问答形式概述了内科护理常见的 500 多个问题, 包括内科护理基本理论、内科护理知识及内科护理操作技能。内容广泛, 命题准确, 回答精练, 通俗易懂, 便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体, 是各级护理人员学习知识、提高业务技术的必读书籍, 也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

内科护士一本通/李扬, 袁丽主编. —北京: 化学工业出版社, 2009. 4

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-04691-8

I. 内… II. ①李…②袁… III. 内科学: 护理学-问答
IV. R473. 5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 009320 号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红
责任校对: 吴 静

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 10½ 字数 210 千字
2009 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.00 元

版权所有 违者必究



前言

为了更好地培养护理专业人才，解决内科护理工作者在临床工作中遇到的实际困难，特编写此书。

本书按系统归纳、总结了内科护理中的常见问题，包括内科护理总论、各系统疾病的病因及发病机制、临床表现、治疗及诊断要点、护理要点、健康教育等各方面的内容。为适应护理专业学生和低年资护士使用需要，本书采用问答的形式，以使条理清楚、重点突出、查阅方便，对内科护理学中的重点、难点进行了提炼和梳理。

本书的编者均为临床一线的护理人员，有丰富的临床护理工作经验，都以高度认真负责的态度参与了工作，努力使本书的内容贴近临床护理实际。在本书的编写过程中，作者参考了大量的相关文献，得到了多位专家和同道的帮助和支持，在此向他们致以衷心的感谢！

由于编者水平有限，编写时间较短，书中难免有不妥之处，望读者见谅并给予指正。

编者

2009年1月

目 录

一、内科护理总论

1. 内科包括哪些科室? 1
2. 内科各科室护理人员是如何配备的? 1
3. 内科科护士长的职责是什么? 1
4. 内科各专科病房护士长的职责是什么? 2
5. 内科护理小组组长的职责是什么? 3
6. 内科责任护士的职责是什么? 4
7. 内科辅助护士的职责是什么? 4
8. 内科总务护士的职责是什么? 5
9. 内科护士应具备哪些素质? 5
10. 内科护理观察记录单一般应记录哪些内容? 7
11. 内科护理观察记录单的书写有哪些要求? 7
12. 内科有哪些常用的病情监测及新的检查技术? 8
13. 内科有哪些新的治疗和护理技术? 9

二、呼吸系统疾病护理

14. 呼吸运动是如何产生的? 10
15. 什么是呼吸频率? 10
16. 什么是 Cheyne-Stokes 呼吸? 什么是 Biots 10

呼吸？	10
17. 什么是呼吸困难？不同的呼吸困难各有什么 临床表现？	11
18. 如何收集患者痰液？	11
19. 促进有效排痰的措施有哪些？	11
20. 护理人员如何帮助患者有效排痰？	12
21. 如何使用胸部叩击与胸壁震荡？	12
22. 如何经鼻、经气管插管、经气管切开进行 吸痰？	13
23. 什么是动脉血氧饱和度？正常的动脉血氧 饱和度是多少？	15
24. 什么是脉搏血氧饱和度监测？	15
25. 什么是氧疗？临床常用的氧疗方法有哪些？	15
26. 什么是氧中毒？如何预防？	16
27. 什么是血气分析？	17
28. 血气分析的常用指标有哪些？这些指标都有 什么意义？	17
29. 血气分析为何只能采动脉血？如何采集动脉 血气标本？	18
30. 什么是低氧血症？血气指标是什么？	19
31. 什么是肺功能检查？	19
32. 什么是肺栓塞性疾病？	19
33. 更换水封引流瓶应注意哪些问题？	20
34. 什么是纤维支气管镜？哪些患者需要做纤维 支气管镜检查？	20

35. 纤维支气管镜检术后应注意什么?	21
36. 患者神志不清时, 如何保持其呼吸道通畅?	21
37. 什么是人工气道? 人工气道如何进行湿化?	22
38. 判断人工气道湿化程度的标准有哪些?	22
39. 什么是气管插管术? 护理人员如何配合医师 进行气管插管?	23
40. 什么是机械通气? 呼吸机和患者通过哪些 方式连接?	24
41. 患者使用呼吸机前有哪些准备?	24
42. 如何预防机械通气患者呼吸道感染?	25
43. 什么是无创正压通气?	25
44. 什么是重症哮喘? 如何进行急救处理?	25
45. 支气管哮喘和心源性哮喘有何区别?	26
46. 常用的支气管扩张药有哪些?	27
47. 如何使用氨茶碱? 其注意事项有哪些?	27
48. 什么是定量雾化吸入器? 如何使用?	29
49. 诱发或加重支气管哮喘的因素有哪些?	29
50. 如何对哮喘患者进行出院指导?	30
51. 什么是 COPD? COPD 患者出院时护理人员 如何进行健康宣教?	31
52. 哪些患者需要行胸腔穿刺? 护理人员如何配合 医师进行胸腔穿刺?	32
53. 什么是气胸? 气胸分为哪些类型?	33
54. 什么是 ARDS? 其临床特点是什么?	34
55. 什么是呼吸衰竭? 什么是 I 型呼吸衰竭? 什么	35

55. 是Ⅱ型呼吸衰竭?	34
56. 发绀是如何形成的? 常表现在哪些部位?	35
57. 为什么肺心病患者禁用吗啡?	35
58. 为什么慢性肺心病患者要采用持续低流量给氧?	35
59. 肺气肿患者为什么要进行腹式呼吸锻炼? 在做腹式呼吸锻炼时应注意哪些问题?	36
60. 什么是咯血? 什么是少量咯血、中量咯血及大量咯血?	36
61. 哪些患者会发生咯血?	37
62. 患者大咯血窒息时的征象有哪些? 如何进行抢救?	37
63. 大咯血时常用的止血药有哪些?	37
64. 常见的肺结核有哪些类型?	38
65. 什么是 PPD 试验? 试验阳性和阴性各有什么意义?	38
66. 关节结核性脓肿为什么又被称为冷脓肿?	39
67. 肺结核患者为什么痰内常带血丝?	39
68. 抗结核药的使用原则是什么?	39
69. 什么是流感? 流感疫苗可以预防流行性感冒吗?	40

三、循环系统疾病护理 41

70. 心脏病患者的常见症状有哪些?	41
71. 有胸痛症状时, 询问应注意的要点有哪些?	41
72. 心血管内科一般护理措施主要有哪些?	42

73. 心血管疾病的预防包括哪些内容?	43
74. 心功能 NYHA 分级的主要内容是什么?	43
75. 常见的诱发心力衰竭的原因有哪些?	44
76. 心力衰竭患者如何护理?	44
77. 如何处理急性左心衰竭?	45
78. 如何准确记录 24h 出入量?	46
79. 心力衰竭患者的饮食应注意什么?	47
80. 心力衰竭患者的皮肤护理应注意什么?	48
81. 如何预防患者深静脉血栓形成?	49
82. 深静脉血栓的危险因素包括哪些?	49
83. 正常心律是怎样产生及传导的?	50
84. 什么是房室传导阻滞?	50
85. 什么是心律失常? 心律失常患者护理应注意哪些问题?	51
86. 什么是电复律? 电复律的方式有几种?	52
87. 安置起搏器术后应注意哪些护理问题?	52
88. 怎样对安置起搏器的患者做出院指导?	52
89. 什么是心脏性猝死? 其临床表现是什么?	53
90. 什么是心肺复苏?	54
91. 心肺复苏初期处理的 A、B、C 步骤具体指什么?	55
92. 胸外心脏按压的原理是什么?	56
93. 口对口人工呼吸的原理是什么?	56
94. 单人或双人实施心肺复苏时胸外按压和人工呼吸的比例是多少?	57

95. 心肺复苏的有效指征是什么?	57
96. 心搏骤停的原因有哪些? 如何预防心源性猝死?	58
97. 心肺复苏开始可以盲目电击除颤吗?	59
98. 什么是阿-斯综合征? 哪些情况下可能发生这种临床综合征?	59
99. 出现阿-斯综合征如何处理?	60
100. 正常人血压变化节律及夜间血压变化的临床意义有哪些?	61
101. 高血压病的标准是什么? 如何进行分级?	61
102. 高血压病治疗的基本原则是什么?	62
103. 高血压病的护理要点有哪些?	63
104. 高血压急症及护理原则是什么?	63
105. 高血压病患者的用药护理应注意什么?	64
106. 如何指导高血压病患者采取合理生活方式?	65
107. 高血压病患者饮食护理应注意什么?	65
108. 如何指导高血压病患者进行运动?	66
109. 肥胖的标准是什么?	67
110. 冠心病如何护理?	67
111. 什么是冠心病的一级预防和二级预防?	68
112. 急性心肌梗死如何护理?	69
113. 冠心病患者的饮食护理包括哪些?	70
114. 心脏病患者为什么要戒烟?	71
115. 冠心病患者饮酒与心肌梗死有什么关系?	72
116. 心脏病患者为什么要严格避免精神刺激?	72

117. 心脏病患者为什么要注意保持大便通畅?	73
118. 急性心肌梗死后的并发症有哪些?	73
119. 什么是心源性休克?	74
120. 心源性休克的护理要点有哪些?	74
121. 血脂异常包括哪些?	76
122. 如何指导高脂血症患者的饮食?	76
123. 长期卧床的老年患者或心脏病患者容易发生 哪些并发症? 应采取什么措施?	77
124. 心肌病的护理要点是什么?	79
125. 测量肺毛细血管楔压的意义是什么?	80
126. 使用输液泵有哪些常见的问题?	80
127. 心电监护仪的操作程序有哪些?	81
128. 使用心电监护仪需要注意哪些问题?	82
129. 使用指脉搏血氧饱和度监测的注意事项有 哪些?	82
130. 如何使用除颤仪?	83
131. 心脏磁共振检查应注意什么?	84
132. 使用动态心电图仪检查的注意事项有哪些?	85
133. 使用动态血压监测仪的注意事项有哪些?	85
134. CCU 的收治对象有哪些?	85
135. 服用阿司匹林应注意哪些问题?	86
136. 使用他汀类药物应注意哪些问题?	87
137. 使用洋地黄会有哪些不良反应?	88
138. 洋地黄治疗慢性心力衰竭的临床应用适应证、 禁忌证和相对禁忌证有哪些?	88

139. 常用于营养心肌、改善心肌代谢的药物有 哪些?	89
140. 使用硝普钠应注意哪些问题?	89
141. 口服胺碘酮的注意事项有哪些?	90
142. 口服硝酸甘油的注意事项有哪些?	91
143. 心血管疾病常用利尿药有哪些?	93
144. 使用呋塞米的注意事项有哪些?	93
145. 服用华法林的注意事项有哪些?	94

四、消化系统疾病护理 96

146. 消化系统常见的症状有哪些?	96
147. 患者出现呕血有何临床意义?	96
148. 什么是粪便隐血试验?	96
149. 什么是便血和柏油样便?	97
150. 什么是黄疸? 什么是假性黄疸?	97
151. 什么是幽门螺杆菌? 它与消化性溃疡有什么 关系?	98
152. 什么是消化性溃疡?	98
153. 消化性溃疡的临床表现有哪些?	98
154. 哪些方法可以诊断消化性溃疡?	99
155. 消化性溃疡的并发症有哪些?	99
156. 如何对消化性溃疡患者进行出院指导?	100
157. 消化性溃疡的手术指征有哪些?	101
158. 哪些药物会诱发或加重消化性溃疡?	102
159. 什么是应激性溃疡? 哪些情况下患者易发生	

159	应激性溃疡?	103
160	什么是患者常说的“烧心”?“烧心”是	108
161	如何产生的?	103
161	什么是 X 线钡餐检查?	104
162	胃癌的临床表现有哪些?	104
163	什么是肝硬化? 肝硬化的病程发展分哪	105
164	几期?	105
164	肝硬化代偿期和失代偿期患者有哪些临床	105
165	表现?	106
165	门静脉高压的临床表现有哪些?	106
166	腹水的形成与哪些因素有关?	106
167	如何对肝硬化患者进行饮食指导?	107
168	什么是肝性脑病?	108
169	肝性脑病常见的诱因有哪些?	109
170	肝性脑病由轻到重分哪几期?	109
171	肝性脑病患者为何要保持大便通畅? 如何	110
172	保持大便通畅?	110
172	肝性脑病患者灌肠为何禁用肥皂水?	110
173	急性胰腺炎患者有哪些体征?	110
174	什么是 Grey-Turner 征? 什么是 Cullen 征?	110
175	急性胰腺炎患者血清淀粉酶有何变化?	111
176	什么是上消化道出血?	111
177	如何评估上消化道出血的失血量?	111
178	什么是上消化道大量出血? 哪些疾病可以	112
179	引起上消化道大量出血?	112

179. 上消化道大量出血患者为何出现黑便?	112
180. 上消化道大量出血患者为何出现发热?	112
181. 上消化道大量出血后血象有何变化?	113
182. 上消化道出血时可以进行内镜检查吗?	113
183. 如何护理上消化道大量出血的患者?	113
184. 双囊三腔管的护理要点有哪些?	114
185. 双囊三腔管拔管时应注意哪些问题?	114
186. 胃内积血多少时引起呕血?	115
187. 什么是消化内镜?	115
188. 消化内镜的发展历史是怎样的?	115
189. 什么是胶囊内镜?	117
190. 什么是无痛内镜?	117
191. 在胃镜检查前, 患者应该做哪些准备?	118
192. 胃镜检查后如何对患者进行健康宣教?	118
193. 结肠镜检查前, 患者应该做哪些准备?	119
194. 结肠镜检查的临床意义是什么?	120
195. 结肠镜检查有哪些并发症?	120
196. 结肠镜检查的器械如何进行消毒?	120
197. 什么是 ERCP?	121
198. ERCP 的适应证有哪些?	121
199. ERCP 有哪些并发症?	121
200. ERCP 术后护理要点有哪些?	122
201. 什么是肠易激综合征? 其症状有哪些?	122
202. 什么是脂肪肝?	123
203. 什么是功能性胃肠病?	123

五、泌尿系统疾病护理 124

- 204. 肾性水肿患者的身体评估包括哪些内容? 124
- 205. 体液过多的饮食护理包括哪些内容? 124
- 206. 激素的主要副作用有哪些? 125
- 207. 什么是尿路刺激征? 125
- 208. 什么是多尿? 125
- 209. 什么是少尿? 125
- 210. 什么是无尿? 125
- 211. 什么是夜尿增多? 125
- 212. 什么是蛋白尿? 126
- 213. 什么是大量蛋白尿? 126
- 214. 什么是镜下血尿? 126
- 215. 什么是肉眼血尿? 126
- 216. 急性肾小球肾炎的临床表现包括哪些? 126
- 217. 急性肾小球肾炎的治疗要点有哪些? 127
- 218. 急性肾小球肾炎的护理要点有哪些? 128
- 219. 急进性肾小球肾炎的治疗要点有哪些? 130
- 220. 慢性肾小球肾炎的临床表现有哪些? 130
- 221. 确定慢性肾小球肾炎病理类型的最佳方法是什么? 131
- 222. 慢性肾小球肾炎的治疗目标是什么? 131
- 223. 慢性肾小球肾炎的治疗要点有哪些? 131
- 224. 如何对慢性肾小球肾炎患者进行饮食指导? 132
- 225. 肾病综合征的临床表现有哪些? 132
- 226. 肾病综合征低蛋白血症的主要原因是什么? 132

227. 肾病综合征患者最明显的体征是什么?	133
228. 肾病综合征的并发症有哪些?	133
229. 肾病综合征最常见的并发症是什么?	133
230. 对症治疗肾病综合征包括哪些方面的内容?	133
231. 使用糖皮质激素治疗肾病综合征应注意 什么?	134
232. 目前国内最常用的细胞毒性药物是什么?	134
233. 环磷酰胺主要用于治疗哪些类型的肾病 综合征?	134
234. 使用环磷酰胺应注意哪些问题?	134
235. 肾病综合征患者的饮食护理要点包括哪些?	135
236. 使用利尿药有哪些注意事项?	135
237. 使用白蛋白应注意哪些问题?	136
238. 尿路感染最常见的感染途径是什么?	136
239. 尿路感染的易感因素有哪些?	136
240. 急性肾盂肾炎患者泌尿系统的临床表现 有哪些?	137
241. 急性肾盂肾炎患者每日水分摄入量应在 多少毫升以上?	137
242. 尿细菌定量培养的注意事项有哪些?	137
243. 急性肾衰竭的临床过程通常分为哪几期?	137
244. 急性肾衰竭少尿期或无尿期的临床表现 有哪些?	138
245. 高钾血症的处理要点有哪些?	138
246. 慢性肾衰竭分为哪几个阶段?	139

247. 慢性肾衰竭的常见病因有哪些?	140
248. 慢性肾衰竭患者的胃肠道表现主要有哪些?	140
249. 慢性肾衰竭患者贫血的主要原因是什么?	140
250. 慢性肾衰竭患者心血管系统的临床表现 有哪些?	140
251. 慢性肾衰竭患者应如何摄入蛋白质?	141
252. 活动无耐力的慢性肾衰竭患者的护理措施 有哪些?	142
253. 肾脏替代疗法包括哪几种?	142
254. 血液透析的原理是什么?	142
255. 血液透析常用的血液通路有哪些?	143
256. 血液透析常见的并发症有哪些?	143
257. 腹膜透析的原理是什么?	143
258. 腹膜透析液一般有哪些?	144
259. 腹膜透析过程中应注意哪些问题?	144
260. 如何对腹膜透析患者进行饮食指导?	144
261. 腹膜透析常见的并发症有哪些?	145

六、血液及造血系统疾病护理 146

262. 血液系统疾病常见的临床症状有哪些?	146
263. 贫血的临床表现有哪些?	146
264. 如何为贫血患者制订休息与活动计划?	146
265. 缺铁性贫血的病因有哪些?	147
266. 缺铁性贫血好发于哪些人群?	147
267. 缺铁性贫血患者口服铁剂治疗的注意事项	148