

聆听雏鹰心声
告别青春误区

走进中华名校系列丛书之五

菁英

北京第四中学 福州一中 长沙一中 上海大同中学
复旦大学附中 青岛二中 安庆一中 重庆外语学校
常州高级中学 长郡中学 莱州二中 上海杨浦高中
天津耀华中学 南昌二中 泰州中学 南京金陵中学

Jingying NO.5

“省、市优秀三好学生”的心灵感悟（下册）

顾问 顾明远 郭永福
主编 吴勤晨光

红旗出版社





“献给我国改革开放三十周年”的一份厚礼（序）

（中国教育学会会长、著名教育家 顾明远教授）

世界上有一种鸟，一生只歌唱一次，一旦它离巢去找荆棘树，就要找到才肯罢休。它把自己钉在最尖最长的荆棘上，然后开始歌唱。它的歌声胜过百灵和夜莺，让所有的人都屏息聆听……这是我翻阅吴勤校长和晨光先生主编的《走进中华名校系列丛书》后的一种联想。通观全书，宛如一幅浓妆淡抹、妙笔生花的丹青长卷。在这幅丹青长卷上，从立意到选材，从案例到剖析，无一不令人耳目一新、爱不释手。

教育，应该具有诗意和美感，具有滋养人性的功能。什么时候教育丧失了诗意和美感，失去了愉悦人心的魅力和滋养人性的功能，说明教育一定是出了问题。不管素质教育怎样“教”，课程改革如何“改”，最重要的还是，呼唤诗意的回归，唤醒教育的诗情。让我们的教育真正滋养学生的灵魂，呵护学生的身心；使我们的老师真正摒弃短视与功利，用满腔的热忱拥抱教育，用静谧的心态感悟教育；令我们的校长真正具有前瞻的理念，以独特的视线透视教育，以睿智的思维探寻教育。

一砂一世界，一花一天堂。正是从“走进中华名校系列丛书”里，我读到了一种态度，是真诚；我读到了一种精神，叫创新；我读到了一种情怀，是爱国；我读到了一种品质，叫奉献。

盛名中学，文脉相承；

盛名中学，旷世师表；

盛名中学，菁英辈出……

我们欣赏、借鉴、学习书中名校教育的“闪光点”，最重要的莫过于欣赏他们处理自身与学生之间关系的一种大度、一种大爱。是他们让我们相信：一个从“魂”到“体”，从“一”到“多”，从“一般”到“特殊”，从抽象到具体，从传承到创新的过程，意味着素质教育处于一切教育活动之魂的地位，而不是一个固化的教育活动模式。



基础教育正面临着全球性的根本性的变革。学校应当教什么，如何教？学生应当学什么？如何学？知识的发生、发展过程是怎样进行的？这些都需要用新的眼光重新加以审视。我国的素质教育到底如何推进？和谐教育究竟怎样创建？我不敢说书中的名校已经找到了答案，但至少可以说他们处在寻找正确答案的途中。同时，我还深信，教育只有在经过脚踏实地的践行和细致入微的思考后，才会绽放出最美的花朵，而这美丽的花朵往往属于有着执着信念的实践者和研究者。

《走进中华名校系列丛书》是献给我国改革开放三十周年的一份厚礼，希望能够受到广大师生及家长的热忱欢迎与珍视。

斯以为序。

张明远

二〇〇八年十二月十六日



目 录 (下册)

“献给我国改革开放三十周年”的一份厚礼(序)……	顾明远	1
--------------------------	-----	---

个性星空

我的舞台	徐禹宸	212
追求卓越, 奉献不止	张溪源	216
开朗自信, 不懈努力	陈 羽	220
一路耕耘, 一路收获	马静远	224
做更好的自己	张恒初	229
惟有超越, 才能战胜自己	尹 平	231
我在青岛二中感受到的素质教育	于梦琦	236
展开理想的翅膀	张 伟	238
20天, 我告诉世界一个真实的中国	由 歌	242
纷郁郁其远蒸兮, 满内而外扬	胡 藤	246
乘高中的方舟远航	戴萧何	250
马不停蹄, 一马当先	葛晓锋	254
高中正芳华	夏晓静	258
心若在, 梦就在	李翘楚	262

书写青春

用自立与自强书写青春	林依俤	268
圆 梦	贺一鸣	272
励精图治, 为了那一片光辉的明天	金驰君	279
选择自己的缤纷舞台	朱怀宇	282
壮志与毅力乃成功之“双翼”	王 冉	286
北大·明天	蔡 乐	290
在社团、活动中成长	高 原	292
多彩的17岁	邓翰林	295
走在梦想的旅途上	苏 舒	300
在快乐中学习, 在锻炼中成长	李振宇	305
青春圆舞曲	笕 然	309



遥望远方，风雨兼程	秦艺源	313
成长脚步	熊红标	318

快乐有悟

那时，天很蓝	杨天颖	325
我是一条幸福的小船	穆 峰	328
自信乐观地微笑	许东伟	334
命运掌握在自己手中	叶天扬	338
剪影年华	姜文骏	341
以质疑始，发现思维之乐	方可成	345
为母校星空增光添彩	林 川	348
学海行舟	吴浩洋	352
快乐地成长	薛敏惠	356
读书是一种最美丽的生活状态	谷 卿	359
不积跬步，无以致千里	陆安顺	363

爱是阳光

感谢一路有你	李禹成	368
花 雨	邢炎心	373
积众爱，致千里	任庆春	377
飞进我生命中的“蝴蝶”	张 侗	381
感受偏远山区朴素的贫穷和富有	杨毓杰	383
习惯是这样炼成的	王城冰	387
爱，让心灵充满了阳光	姚超博	391

记录精彩

在“悦”光中漫步	胡 悦	396
我的“金牌梦”	周 权	399
奋斗不止，无悔人生	郁 飞	404
学会承担责任	殷 培	407
追 梦	何 珩	413
我的平凡与伟大	李雪莹	417
我的五彩人生	石上上	421

“省、市优秀三好学生”的心灵感悟



迎风前行

艰苦奋斗，勇于竞争	秦占良	427
“金陵”凤凰游	纪 寻	434
悟	徐 杨	438
为理想而战	宋雨悦	441
信念·钻研·成功	王 珂	444
风雨兼程	郑 石	448
72小时的高考回眸	彭汐婷	450
一路前行，一路歌	周丹婷	453
漫漫求学之旅	刘诗南	457
一分耕耘，一分收获	王 超	462
曲折的高中生活是我人生中的绮丽瑰宝	潘碧宸	466
千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金	许 津	470
浴火而战，方能凤凰涅槃	王 夕	473
17岁拾贝	赵博文	478
后 记	吴勤 晨光	483



个性星空

记得一位哲人曾说：“世上没有两个重复相同的事物，即使是形状完全相同的两片树叶，脉络也不大相同。”我说：“只有增厚今天的积累，才能更好地迎接明天的挑战。”这正是当今“应试教育、素质教育”努力的方向……



我的舞台

● 江苏省泰州中学 2009 届毕业生 徐禹宸



青春心语

个人格言：放飞梦想，拥抱未来。

学习感悟：尽我所能，做我最好；奋力拼搏，永不言弃。

个人寄语：年少的时候放飞我们的心灵，用超脱与淡然开启青春的跑道，踏在脚下。

212

不知不觉中，我已经是一位高三的学生了，12 年寒窗苦，最后一年我们更要好好把握。高三的我们都在向着自己的梦想而不断地奋斗。在这段日子里，或许我们也曾有过叛逆，总是轻易地发脾气，也曾因为自己的任性而使得父母、老师为我们担心。或许我们曾想过要放弃，曾经历了一次又一次的失败与打击，然而，成长正是因为有了这些风风雨雨才更显得丰富多彩，才更加令我们珍惜。当有一天，我们回想起这段不平凡的经历，我们会发现，这份成长的财富被我们永远拥有。

“我的舞台我自己建造，要让全世界看到，我的剧本我自己写好，相信自己永远是个主角，我的美丽我自己创造，出乎每个人意料，我的未来我自己照耀，每个明天把我拥抱。”带着年少的激情和梦想，我们充满自信地走在路上，每一个人都期待着各自美好的未来，我们坚定地相信“一分耕耘，一分收获”。然而，除了树立起自信心，学习方法也显得尤为重要。我们总惊叹为什么有些同学轻而易举地就能取得好的成绩，而另外一些同学整日埋头苦干却不见成效。首先，请相信天才出于勤奋，没有人能不劳而获；也要相信勤能补拙，“笨鸟”先飞早入林。另外，关于学习的一些方法、技巧，我也有一些自己的感悟在这里与大家分享。

首先，要树立明确的目标。目标就是人生的坐标，它会指引我们应该走向何方。有了明确的目标就产生学习的原动力，就会有坚定的信念，每一次努力的时候想到我们离自己的目标又近了一步会顿生一种满足感，会激励我们更好地前进。只有这样，当遇到困难或者陷入情绪低谷的时候，我们才能

“省、市优秀三好学生”的心灵感悟



勇敢地告诉自己，我能行。

其二，“求同存异”、“因地制宜”、“因时制宜”。每个人的学习能力和学习状况不同，因此，我们不能简单地模仿别人，而是要在借鉴的过程中寻求到适合自己的方法，自主学习，自我总结。别人的毕竟不是自己的，可能这种方法在某些方面适合自己，但就整体而言，我们必须在此基础上加入自己的理解。这样不仅会使自己运用自如，而且可以更好地丰富它、完善它。在学习的过程中，每个阶段都有每个阶段的关键，不可能一直都保持紧绷的状态，于是，我们一定要合理安排好时间，在不同的复习、应考阶段制定不同的策略以突出重点，使我们的学习生活井井有条。此外，学习不是“闭门造车”，而是要多与同学交流，“取他之长，补己之短”。

其三，要有责任感。“今日事，今日毕”。对于不懂的问题，要立即将它弄懂，绝不拖到明天。“阴雨天拉稻草——越拖越重”，把不懂的跳过一次，就会有第二次、第三次……养成不懂就问的好习惯对于我们的学习会有很大的帮助。同时，考试不能存在侥幸心理，要相信不会的一定会考到，用这种方式来勉励自己，会让自己提高更快、更自信。有责任感的另一个方面表现在：要认真听好每一节课，把握好课堂上的每一分钟。在课堂中，老师会将他几年甚至几十年的“积淀”，毫不保留地一一释放，掌握好这些重点、难点、焦点，会使我们在学习中少走弯路。有些同学上甲课做乙课的作业，自以为是节省了时间，实际上只能是事倍功半，最终甲乙两科都学不好。还有些同学干脆不听老师讲课，自己拿出辅导资料在课上做，殊不知，这样很容易漏掉经典的解题技巧和解题过程中的注意点，反而得不偿失。

213

其四，保持一颗平常心。学习中不可避免地存在竞争，而这种竞争是为了让我们更好地调整自己的状态，更有力地激发自己的才能。有一位同学说的好：“每次考试都是一个机会，谁不希望把握住每个机会来证明自己？”的确，我们都希望得到赞美，都希望自己是最棒的，然而，“第一”只能有一个，于是在竞争中常常出现“千军万马过独木桥”的现象。有些同学把成绩看得太重，得失心太强，因为一次考得好而沾沾自喜，因为一次失败而闷闷不乐。这种大喜大悲的心情是要不得的，因为这会使我们变得浮躁。学习是一件日积月累的事，不能由一两次考试就妄下断言。毕竟考试只是一种检验我们学习状态的手段，我们不能被考试所支配，而应该从容地应对，做好自我总结。另外，在学习过程中或许还会听到一些风凉话，但是我们要记住千万不要被这些言论所影响，要相信：正是因为自己在别人心中有地位，他们才会“关心”你。这里我借此机会，



转述这样一个故事：一位记者问某高考状元：“你成绩这么好就不怕别人嫉妒吗？”该状元微笑着说到：“优秀一点是嫉妒，优秀许多则是羡慕。”“走自己的路，让别人说去吧。”从容看惯花开花落，用平和的心态去对待自己的努力，每天给自己一个微笑，会让生活更美好，学习更进步。

其五，浅谈各科学学习。首先说一说数学，这门学科是令很多文科生望而生畏的。有时候做一道数学题，尤其是有一定难度的题目，常常可能算了半天还是不会做，只能眼睁睁地看着时间流过，束手无策，久而久之养成“瞟一眼，不会就过”的习惯。其实，学数学需要勤动手，从解题中寻求到一般的方法，寻找到正确求解的自信，这对于该学科会有很大的帮助。文科生往往笔记记得很详细，将老师解题的步骤从头至尾一个不落地抄下来。学习其他学科这种方法或许可行，毕竟“好记性不如烂笔头”。但是，数学更强调的是自己动手，将老师讲的解题的关键点记下来，其余的要自己再重新计算，这样才能把这道题，或者这个类型的题目真正掌握。会做不等于能做对，因此只有在实战中加强动手能力才能将“会”转化为“对”。对于另外4门文科学科来说，记忆显得尤为重要。记忆也是一种能力，在平时的识记中不能一味地死记，而是要掌握一定的方法。比如说将一些相似之处提炼到一起加以记忆；或者是把一句话拆成几个关键词来记忆；把重点记忆内容串成一句顺口溜也是一种不错的选择。另外要强调的就是积累，我们不可能“一口吞一个胖子”，而是要将功夫花在平时，每天积累几个字音、诗句、单词等等，那么细水长流、水滴石穿，在这4门的学习中我们就会有所提高。最后我要说的就是错题集，很多老师都强调每个学生都要有错题集，甚至用收作业的方式督促学生。其实整理错题也有一定的方法，并不是所有做错的都抄，这样既浪费时间，也不便于复习。在整理之前先要分清楚错误的原因，如果原因相同的则可不必再加以记录，但是要在已记题号前加上着重号，提醒自己此类题目还没有完全弄清楚，下次再看的时候要重点关注。在将错题整理好之后最好附上错误分析以避免再犯同样的错误。

最后，培养自己多方面的兴趣，多参加一些活动。高中的生活难免有一些枯燥，于是我们更要充分利用好每一次机会展现自己，增强自己的组织能力和参与社会活动的的能力，使我们更好地应对未来的各种挑战。通过参与各种有意义的活动不仅使我们的身心得到放松，而且会使我们的视野得到开阔，学习效率得到提升。

我的舞台上灯光闪耀，就像我们的青春一样激情燃烧。让我们带着理想自由地欢唱与起舞，唱出歌声曼妙，舞出神采飞扬；让我们携着希望超速奔

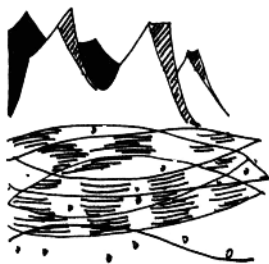
跑，开启青春的跑道，有梦就有希望。



作者简介



徐禹成：现就读于江苏省泰州中学，历任校学生会主席、班长等职务，是校“梅苑之声”广播台播音员。多次获得特等奖学金及省象棋比赛冠亚军和校运会短跑冠军。2007年成为国家二级运动员，并被团中央授予“全国优秀共青团员”称号。2008年作为校优秀学生代表参加了“中日青少年友好交流活动”。





追求卓越，奉献不止

● 上海市大同中学 2008 届毕业生 张溪源



青春心语

个人格言：愿为春草谱新碧，甘为绿叶映花红。

学习感悟：学习，学习，再学习，这就是马克思的座右铭。

个人寄语：千里之行，始于足下。

“步随流水觅溪源，行到源头却惘然。”也许，父亲为我取名溪源，是希望我可以像溪流一样平淡、真挚。而我为自己定下了：“得意时淡然，失意时坦然”的座右铭，也是渴求像流水一样百折不挠，勇往直前。

回首高中3年，有欢笑，有感动，品尝过失败，体会过成功。当我离开大同（即上海市大同中学，下同）的一刹那，面对着“上海市优秀学生干部”、“黄浦区三好学生”、上海市“世纪杯”演讲比赛二等奖等一系列荣誉证书和奖项时，心中的感触是复杂的，有付出得到回报的兴奋，更多的则是留恋与更加奋进的热情。

追求卓越，永不止步

我小学一年级入队，五年级入团，始终在思想上力求先进，在行动上向党组织靠拢。上了高中后，我立刻报名加入了校《党章》学习小组，并担任副组长，同时，还在黄浦区的党课活动中担任组长。在平时上课时，我如饥似渴地汲取着新的知识，借鉴先进的思想方法，认真记录；在去南京考察时，作为考察队队长的我，试着像大哥哥那样照顾队友。通过在《党章》学习小组中的学习，我发现自己更加成熟了，思想觉悟有了进一步提高，当然这也更加坚定了我加入中国共产党的信念。在多次向组织提出申请后，我终于光荣地成为了一名中共预备党员，这是我高中3年最难忘的事情之一。

我非常乐于参加社会活动，我深知要想真正地学有所成，必须志于书，而又不止于书；必须离开课堂，去真切地阅读社会这本大“书”。我积极参加志愿者活动，渴求以其微薄之力帮助更多需要帮助的人。于是，我参加了“博爱”志愿者服务队，定期前往博爱医院探望残障儿童，陪那些特

“省、市优秀三好学生”的心灵感悟



殊儿童做游戏，给他们讲故事，过节时还组织联欢会，带去小礼物。我还参加了“暖流”志愿者服务队，利用寒暑假深入社区，慰问孤寡老人，听爷爷奶奶们讲那当年的事情。同时，我还是校环保社的一员，组织旧电池回收等活动。

在一次次的志愿者服务的过程中，我真心地付出了，奉献了，更感动了，收获了。感动于志愿者们默默且不间断的付出，感动于那些孩童家长们一双双饱含慈爱、怜悯却又不失坚毅的目光；我真切地懂得了“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼”，明白了珍惜生活、珍惜时光的意义。

追求卓越，体现于思想，即是树立一种理想与信念，使其成为照亮人生前进的明灯。在当今纷繁复杂，又不乏功利主义的社会里，能够不迷失，不同化；折射于行动，便是化服务和爱心于生活之中之琐碎，在小事中学会奉献，学会感恩，在奉献后留有思考与收获。我坚信这种追求卓越的步伐，不会停下，永不止步。

勤恳踏实，持之以恒

“学生干部”是一个普通而又特别的名词，它毫无疑问是学生，但又不仅仅是学生。这是一份荣誉，同时更传递了一种责任与义务，它需要参与者不但能做一名优秀的学生，而且更需要一种能力，能够在忙碌的学业与琐碎的学生工作中找到平衡，能够面对各种荣誉或指责做到坦然视之，不骄不馁。成为一个正直的人，一个具有服务意识的学子——这是我努力的目标。

217

在担任大同中学学生会活动部干事期间，我参与组织了科技节等多项活动，还兼职担任活动主持人。上了高二，成为了大同中学学生会主席后的我更加忙碌，但我乐在其中。在原有活动基础上，我和“战友们”共同努力，完善了调查问卷机制，做到每项活动前后都分别有调查与反馈，及时听取同学的意见；首创了女子乒乓球比赛，把女同学们也带入了运动的乐园，使她们意识到健康与时尚需要融合。同时我还是黄埔区的学联主席，在学代会上，代表区学联向全区学生代表做工作汇报。

在所有活动中，最让我觉得特别的是“模拟人大”。为响应市政府的号召，我组织同学举行了“模拟人大”提案工作的活动。先收集好的提案，再进行讨论，最后在上海市政府的报告厅举行了模拟人大会议。作为模拟人大常委会主任的我，虽心跳如击鼓，但还是把真实的人大会议工作流程展现给了同学们。会后，在接受《人民日报》、《解放日报》等多家报社记者采访时，我说：“这个活动，是我参加过的最特别的活动。它

使我们了解了人大——这个全国最高权力机关的一些日常工作，看到了民主、透明、公开的机制，更极大地鼓舞了同学们参政议政的热情，让大家了解到了我们国家的民主机制，使大家对我们国家的间接选举等政治行为有了更加切身的体会，不至于因一些别有用心者的误导而失去方向。”这也是那次活动对我最大的教育。

进入高三，身为班长的我继续热忱地为同学服务。

有很多同学戏称我为“大主席”，但我从来没有以“主席”的身份自居。无论是老师、同学，还是学校里的搬运工人，我都力求做到有理有节、谦虚热情。亲和与大气、自信与踏实才是一个合格的学生干部应该具备的气质，尽管我离这还有很大的差距，但我会继续努力。

“要做就做最好”是我做学生工作的原则。勤恳、踏实地投身工作，持之以恒，给更多的同学带来快乐和方便是我的工作态度与目标。我始终告诫自己，要做一名合格的学生干部，就必须秉承学生会服务同学的宗旨，真真切切地为同学们做些实事，使大家在繁忙的学习之余，有一个放松的平台，使大家在高中生活中留下更多难忘的回忆。

学会学习，学有所长

218

大同中学的校训之一便是“学会学习，学有所长”。学生的本职工作就是学习，木无根不立，人无根不直。

忙碌的学生会工作和频繁的社会实践，并未过多地影响我的学习，我的学习成绩始终在班级里名列前茅。在去年的高考中，我以541分——大同文科第一名的成绩进入复旦大学保险专业学习，并获得了新生奖学金。此外，我还屡次在市、区、校各类作文比赛、演讲比赛中获奖。同时，我还爱好文学，闲来无事写几首打油诗，也聊为一乐。我还喜欢吹萨克斯，最喜欢吹《弯弯的月亮》，那种意境算是对紧张的学习生活的一种放松吧。我还曾跟随学校的踢踏舞队获得区踢踏舞比赛的一等奖。如果你愿意，还总能在学校的足球场上、乒乓球案前发现我的身影呢。

年轻时是人生最为绚烂多彩的时节，他允许你张扬自我，宽容你指点江山。于是，我们便能听到“一室不扫，当扫天下”的豪言，便能听到“中流击水，浪遏飞舟”的壮志。我也有自己的理想与追求，我相信天道酬勤，于是努力奋进；我相信命运多舛，于是从不气馁；我深知千里之行始于足下，于是我便自信而不自负，向上而不好高骛远，奉献而不追求回报。

欣赏凯撒的霸气：“我来了，我看到了，我征服了。”那种霸王气概我不具备，但我坚信只要努力，终有一天可以披荆斩棘，拥有美好的

 “省、市优秀三好学生”的心灵感悟



明天。

自信人生二百年，会当水击三千里。



作者简介



张溪源：曾获“2004-2005 学年度黄浦区中等学校三好学生”、“2005-2006 学年上海市中等学校优秀学生干部”及第七届上海市“世纪杯”重点中学演讲邀请赛二等奖和三等奖、全国第五届“明天小小科学家”活动大奖。在学习上，一直名列前茅，在工作上也丝毫没有懈怠，总是尽心尽职，深受师生喜爱。

219





开朗自信 不懈努力

● 福州第一中学 2008 届毕业生 陈羽



青春心语

个人格言：得一时淡然，失一时坦然。

学习感悟：没有永恒的荣耀，只有永恒的努力，与同样永恒的精神财富。

个人寄语：自信，吹散阴霾的劲风；宽容，永葆明媚的朝阳。让自信与宽容常驻，让每一天充满阳光与希望。

一米八的个儿，平头，鼻梁上架着一幅方框眼镜。虽然长相并不特别，但却是世上独一无二的、来自福州第一中学的福建省优秀学生干部陈羽——一个开朗自信、充满阳光的高中生。

220

记得那是 2005 年的盛夏，我以保送生的身份，第一次踏进了位于福州市大学城畔的福州一中新校区。从那一刻起，一个名字以“习”字相叠的男生，开始了一段新的学习与人生征程。记得小时候，无论是亲戚、朋友抑或同学，都对名字中“羽”的含义颇感兴趣。也是从很小的时候起，我将学习当作人生的一个重要部分。

“羽，二‘习’而合之。”

“羽，二‘习’而合之。”这是对自己名字的第一层解读。也许是受父母的熏陶，也许是性格使然，我从小就对学习与探索有着无限的兴趣与热情。正是这一种勇于探索的热情，促使着我勤奋不息，终于在 2005 年的盛夏，踏进了自己梦寐以求的一中（即福州市第一中学，下同）——一座有着悠久历史与文化底蕴的学习殿堂。

站在一中新校区的门前，遥望着大而崭新的校园，我心中充满自豪，同时也有着清醒的认识。它告诉我过去头上的光环早已褪去，自己将要踏进的是一片饱浸知识的沃土，一片卧虎藏龙的森林。在新学期的第一次班会上，我领略了有悠久历史的母校的累累硕果，也知道了身为一中人所肩负的责任。从那时起，一句“今日我以一中为荣，明日一中以我为荣”在我心头留下了永恒的印记。

“省、市优秀三好学生”的心灵感悟



就这样，一个以学习为己任的我，开始了人生中又一段不平凡的生活旅程——一段注定成为人生中无可替代的旅程。我一如既往地渴望知识，一如既往地热情探究，也一如既往地以优异的成绩得到老师、同学的好评。物理兴趣小组有自己的足迹，天文台的望远镜旁有自己的身影。从教室到实验室，再从实验室到教室，一中浓郁的学习氛围，让如鱼得水的我沉浸在学习的乐趣中，也取得了不错的成绩。然而，一中毕竟是一个精英云集的地方，在这里，大家都没有了初中时傲视群雄的姿态，有的只是群雄逐鹿、各领风骚。渐渐地，在大浪淘沙之中，我学会了平淡看待得失，知道了人很难成为长盛不衰的胜利者。所以，成绩并不是拿来换取虚荣的资本，唯有真才实学才是应当珍视的收获。

“古曲五音：宫、商、角、徵、羽”

不知并不擅长音律的父母以五音当中的“羽”作为我的名字，是否有深刻的含义。不过，从小音乐就成为我永不淡去的兴趣。弹钢琴的我，与古典和流行音乐有着不解之缘。不过，初中3年的勤奋用功，占用了我几乎全部的课余时间，无暇在贝多芬的经典交响抑或周杰伦的悠扬国风之中享受音乐的陶冶。不知不觉，我的生活似乎与学习划上了等号，也因此，自己的每一天变得平淡与单一，没有了孩童时代的缤纷和多彩。

221

但是，在一中这个大家庭里，我却找到了另一种生活。激情四射的体育赛事，纷繁多样的社团活动，把我引到了绚烂多姿的校园生活中。这所历史悠久的学府所焕发出的年轻且充满活力的另一面，让我又重新找回了生活的快乐。曾经，因为我只顾学习而被我忽略的课余生活，又让我有了新的活力。参加啦啦队，扯破嗓子为班上的同学加油助威；亲自在乒乓球台旁，享受运动的快感；与同学分享新的CD专辑，领略音乐的魅力；和好友畅谈影视、体坛、动漫，交换彼此的灵感。走出学习“禁锢”的我，变得更加开朗、自信，与同学的友谊更加深厚，对生活也有了更多的激情与憧憬。正是这种对生活的向往，让我不再拘泥于学习上与生活上的小小得失，更加淡然地面对生活中的悲欢。而自己最喜欢的电脑游戏中主人公那“游星戏斗弄日月，醉卧云端笑人间”的豁达人生态度，也让我对自己的座右铭“得意时淡然，失意时坦然”有了更深的领悟。

“飘飘乎如遗世独立，羽化而登仙。”

3年的一中生活，让我从“羽翼未丰”不断走向成熟。凭借自己的不懈努力，我获得了八千元的校“华昆奖学金”之品学兼优奖，也荣膺了福州一中学子的最高荣誉——“三牧之星”荣誉称号。