

中医名家学术经验集（三）

ZHONG YI MING JIA XUE SHU JING YAN JI

李桂
主编

ZHONG YI LIN CHUANG

JING YAO

中医
临床
精要

中医古籍出版社

中医名家学术经验集（三）

中医临床精要

主 编 李 桂
主 审 张文义

12111
—
中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床精要 / 李桂等编. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 10
(中医名家学术经验集; 3)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

I. 中… II. 李… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 074943 号

中医名家学术经验集 (三)

中医临床精要

李 桂 主编

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 6.5

字 数 162 千字

版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 636 - 8

定 价 15.00 元 (全套 150.00 元)

赠 言

伟大的中华民族历史悠久、幅员辽阔、地大物博。古老的中国传统中医学更犹如一颗璀璨的东方明珠，在浩瀚的医学领域中，放射着她夺目的光彩。

历代圣祖张仲景、华佗、李时珍等医林先辈，呕心沥血、倾其智慧、所学，为子孙后代铸就了不朽精典，令无数后人仰慕、追忆。

在各条战线捷报频传，科学技术突飞猛进，万象更新的今天，医学界更是人才辈出、卧虎藏龙，可谓青出于蓝而胜于蓝。

由于本人工作上的便利在一次学术研讨交流大会上有幸认识了立志为医久、天生好济人的广东省雷州市南兴镇防治所所长、兼四海联谊会会长的中医师李桂，由于李桂的特色医技和出色的学术论谈给我留下很深的印象，经多次接触、洽谈及本社特派记者实地专访，方知李桂不但医术精益求精而且医德日臻完美。故送诗一首：路徙不畏艰，扶伤德为先，足迹光明照，谱写济世篇。他承其祖训，获真传，成为李氏第五代传人。从医四十余年生涯中，他始终废寝忘食、孜孜不倦

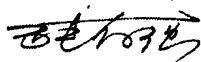
地倾心致力于岐黄、民间验方的发掘，勤于探索、勇于实践，利用祖传秘方及自己博才实学，攻克了道道医学难关，为众多绝症患者带来了希望的曙光。临床中，尤为擅长肝硬化腹水、癌症、癫痫、哮喘、妇科、男科等奇难杂症的治疗。多次应邀出席国内、外大型经验交流大会，撰写的学术论文数篇，先后获得

金奖和金牌，并相继发表于港、泰等世界著名医学杂志上，其医术精湛、医德高尚，深受广大患者及有关专家学者好评。

他博古融今，力争走中西医结合之路，并将养生保健巧妙地施用于防病治病当中，倡导自我调节的“想象养生保健”如：“想象蔚蓝的天空、使人胸襟开阔；想象蓝天下的草原，令人心旷神怡、舒畅豪放；想象白云，有轻松安逸之感；想象五彩霞光，给人以温暖、悠闲、安宁和美好的联想；想象皓月当空，思念之情以及那种超凡脱俗的真情大爱便会油然而生……”。李桂医师的养生保健，既是治病良方，又蕴含了极其深奥的人生哲理，俗话说：“身病源于心病”人的一生，充满了喜怒哀乐、悲欢离合、七情六欲失控，足以导致各种疾病。人生无常，来去空空，倘若能够很好地把握身心，胸怀大度、宽容、不急不气、不嗔不怒、不怨不恨，理智地面对生活中所需承受的一切，及时调整自己的心态，想方设法拓宽自己的视野，既帮助自己摆脱了困境，又消除了病痛，何乐而不为呢？闻名遐迩、硕果累累的李医师所潜心研创出的养生保健，独具匠心，堪称医学百花园中一奇葩，谱写了中华医学的新篇章，为中华医学事业的繁荣、发展、创新，做出了积极的贡献。

中华医学事业任重而道远，许许多多神奇的医术、验方还有待深入挖掘。祝愿立志悬壶济世、功成名就的李桂医师及所有视救人为己任的有识之士，都能够一一美梦成真！

中国卫生部医促会中外健康产业杂志社总编 教授



2000.8.16

序

祖国医学，历史悠久。中医书籍，浩如烟海。为中华民族的繁衍昌盛贡献无量。这种独特的医学理论是由历代医家从实践到理论，再由理论到实践，反复总结而成。也正是由于历代许多医学家著书立说，方使中医理论代代相传，流芳百世。今广东雷州李桂主任乃其中之一也。

李先生积四十余年之经验精华，著成《中医临床精要》一书。他认为奇难杂症折磨人之身心，摧残生命，是人类健康的大敌。所以敢于探索，勇于实践，刻苦钻研，治病救人，造福于民。留神医药，精究方术，勤求古训，博采众方，惟人道主义是务。

是书质朴，文字精要。崇尚实际，不事空谈。概念准确，条理清楚。重点突出，切合临床。论理透彻，通俗易懂。遵其法，法明方效。参心得，灵妙无穷。

对中医的临床研究，真可谓一位谦虚好学，博极医源，精勤不倦，精益求精，穷究其因，洞悉其理，精通其性的一代新秀。故于百忙之中主审并乐之为序。

中国疑难病论坛编委会主任
北京高等中医药培训学校教授

张文义

2008年6月28日
于北京中医药大学

前 言

中华医学历史悠久，源远流长，博大精深，浩如烟海。历代医祖张仲景、李时珍等的著籍浩繁宏阔，全球瞩目。数千年来，中华医学随着历史的前进，踏着稳健的步伐向前迈进，显出无穷的济世魅力，犹如璀璨的珠玉，放射出耀眼的光芒。中华医学宝库在历代医学工作者的共同努力下，得到不断鸿富殷实。帝国主义侵华时，中华医学事业惨遭摧残和浩劫，损失惨重，奄奄一息。打倒帝国主义后，中华医学事业得到党和政府给予极大的重视和支持，制定一系列发展中华医学事业的政策和法规，大力培养医学人才，使医学事业沐浴党和政府的阳光雨露，如枯木逢春，迅速复苏和发展，杏林空前繁茂，国家之幸，人民之幸。

上世纪晚叶以来，中华医学事业与百业同辉，蒸蒸日上，欣欣向荣，生机勃勃，成就辉煌。为进一步挖掘和丰实中华医学宝库，展现城乡名医的医术精华，弘扬医疗工作者的高尚医德医风，展示医疗工作者在以医生涯中的临床实践，潜心研究出的丰硕成果，广大医疗工作者在为民防病治病中，以医祖张仲景、华佗、李时珍等为榜样，任劳任怨，呕心沥血，造福人民，致力开辟中华医学的新纪元。

人类的疾病深深地考验着广大医疗工作者，我们面对死亡的威胁，临危不惧，延伸着患者生命的历程：我们在没有硝烟的战斗中，用血肉之躯，用崇高的信念和精益求精的技术，为我们事业迎来了胜利的曙光，引导我们筑起战胜疾病的不倒长城；我们

用热血、用生命和对医疗事业的挚爱，书写着我们永远铭记的光辉历史，医疗工作者悬壶济世，舍生取义这些中华医学精髓得以回归，彰显和发扬光大，医务人员的社会角色和职业道德得到极大的提升，但中医事业面临新的挑战，广大医疗工作者要以新的精神面貌，新的姿态，新的步伐，新的成就迎接新的挑战，张开双臂拥抱医学事业新的春天。

中华医学事业任重而道远，要使医学事业适应新世纪的要求，关键在于发现自身的不足，摒弃缺点，发扬优势，取西医之长，走中西医相结合的具有中国特色的中华医学发展道路，谱写中华医学的新篇章。

余在从医 40 多个春秋中，通过广泛搜集积累，特别是在治疗各种慢性疑难杂症的过程中，不断实践探索，采用传统医学和现代医学相结合的治疗与临床应用，尤其从患者中吸取经验加以总结，收到出乎意料的神奇效果。为发展中华医学，现将一部分临床经验和处方公开交流，以抛砖引玉，同时，也可供广大医疗工作者的临床参考和辅助治疗。

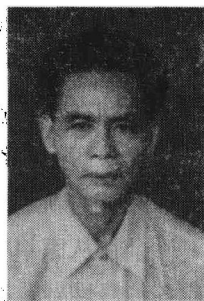
作者：李桂

2004 年 3 月

主编简介

李桂，男，1939年1月出生于广东雷州，汉族，毕业于湛江医专。现任雷州市南兴镇防治所所长兼四海联谊会会长。

作者出身于中医世家，先祖李泽春、李钊波、李圣兰，父亲李龙标，均原闻名遐迩的中医师。其自幼受父辈的熏陶，立志从医，悬壶济世，并获真传，成为五代传人。



1959年医专毕业后，分到雷州市调风镇卫生院当药剂员、助理医师。“文革”后，调回南兴镇防治所当中西医师，任副所长、所长和卫生协会主任。在从医中，树立良好的医风和高尚的医德，赢得上级的赞誉和群众的信赖与拥戴。多次被评为县、市医疗卫生先进工作者，当选为镇、县多届人大代表。

在40余年的从医生涯中，致力岐黄，长年累月搜集挖掘了大批民间验方。特别是对疑难杂症、肝硬化腹水、肝炎、妇科、内科等，潜心探究，追本穷源，攻克难关，为不少患者驱走死神，积累了较丰富的医疗经验，并积极发表许多论文作医学学术交流，获得专家学者的好评。

1991年经基层和省推选参加“全国首届培训中国乡村医生医学学术交流会”；1993年9月，被省推选参加“首届全国农村医生医学学术会议”；1995年参加“全国天津医学学术会议”；

1999年10月，在北京参加“第十三届知识经济走向市场走向世界医学学术会议”，发了论文数篇，获金牌一枚；2000年4月22日，在北京人民大会堂参加“国际传统中医药医学学术会议”，有幸与前卫生部部长钱信忠合影留念；2000年7月，在香港参加“国际传统中医学学术表彰会”，获国际医学论文金奖；2001年在《仲景医魂》、《中国实用综合医学》各发表论文4篇；在香港医药出版社出版的《世界名医论坛》杂志发表论文4篇，并获金奖。

2002年参加北京仲景医魂学术会，6月25日参加北京世界医学专家学术会，9月28日参加北京国庆节医学界代表观礼，并在世界及香港各医学杂志上发表多篇论文并反复发表多次。2003年9月26日参加卫生部在北京召开的中国传统医学发展与创新的学术大会。2003年12月26日参加北京奇难杂症医学学术大会，2005年9月在北京参加中华医师协会学术会并获奖，2005年在北京人民大会堂参加卫生部召开中国名医论坛学术会并与吴老、裘老合影留念，论文多篇获奖。在港、泰医学杂志上发表论文并获奖。

主审简介

张文义（1947 - ），男，汉族，河南省鲁山县人。毕业于河南中医药大学，著名心脑血管病专家，主任医师，教授，国家一级针灸师。现任中国疑难病论坛编辑委员会主任，北京高等中医药培训学校、北京中大天裕医学科学研究院教授。



临床41年，公开出版医学专著4部，在国家级杂志上发表医学论文28篇，获得地级中医二等科技成果奖两项。对脑血管病、中风后遗症、胃肠病以及其它疑难杂症颇有研究。尤其是对面神经麻痹、中风偏瘫、糖尿病、遗尿症、骨质增生、乳腺增生、支气管哮喘、慢性胃炎、消化性溃疡、慢性溃疡性结肠炎等病的治疗，方法独特、疗效显著，在民间影响很大。并首次提出胃空洞症的病名，把胃病分为43类，制订出了胃病治疗20法，实乃国内外之首创。精心研制出了养胃胶囊、养胃合剂、消炎止痛丸、结肠炎丸、止咳平喘胶囊、乳康胶囊、结肠炎口服液、偏瘫复原酊、偏瘫康复丸、乳腺增生外涂液、疼痛外敷散、面瘫外敷灵等临床特效专科用药。

同时，又是直肠点滴疗法、平行针埋线疗法、无防腐剂口服液制作技术、中国八字针法、偏瘫三三九针法、十二神针、阴阳补泻手法、血供阻滞疗法的创始人。特别是中国八字针法、偏瘫

三三九针法、十二神针的发明，解除了偏瘫患者的痛苦，为针灸治疗偏瘫创造了奇迹，弥补了我国针灸临床治疗学的不足。纠正了几千年来针灸治疗偏瘫不分阴阳，乱行补泻的错误。公开提出了阴阳补泻的观点，填补了针灸学阴阳补泻手法的空白。临床针灸治疗肌肉没有萎缩、关节无畸形、二年左右的中风偏瘫患者，具有一针能动之妙的效果。针灸3到5次，可使患侧的肌力由0级恢复到4级，实属医界之罕见。为偏瘫患者带来了福音，为整个人类健康做出了巨大的贡献。13年来，培训在职医务人员8000余人，学员遍及香港、台湾、日本、美国、加拿大、新加坡、瑞典、瑞士、韩国等13个国家和地区，在国内外享有盛誉。

专著有《中西医结合论治疑难病》、《直肠点滴疗法与平行针药线植入技术》、《无防腐剂口服液与张文义八字针法》、《中医临床荟萃》。均由国家中央级出版社公开出版发行。主要业绩载入《当代中国人才库》、《中国医学专家辞典》、《中国民间名医大全》等多部书中。

弘揚健康產生精
粹(生)福人英
身心健康

蔡永年
題



大力弘扬传统文化
增进人民健康水平

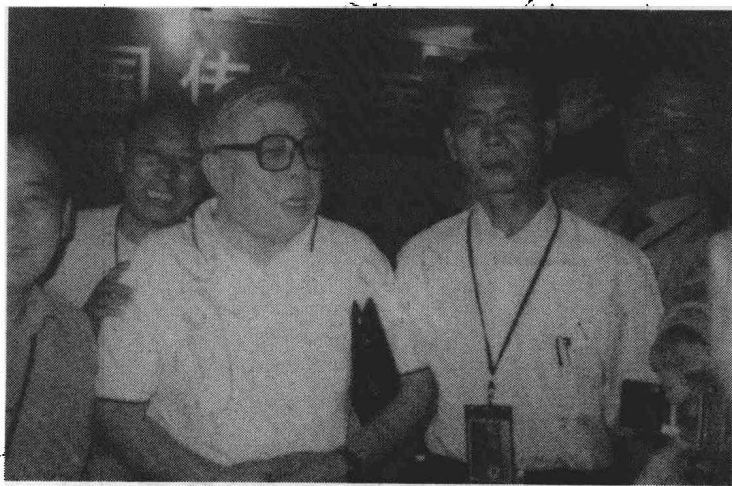
张有强



二〇〇四年十月



张文义教授与主编李桂 2004年8月28日在北京钓鱼台合影



2003年在卫生部中国传统医学学术会上与首长合影



2000年9月在北京人民大会堂国际传统
医学学术会上与卫生部长钱信忠合影



2004年在北京人民大会堂与卫生部副部长合影



北京人民大会堂第五届中国名医论坛上与中医学家，
全国人大常委会副委员长吴阶平合影