

吃治百病系列丛书第二辑

CHIZHIBAIBINGXILIECONGSHUIDIERJI

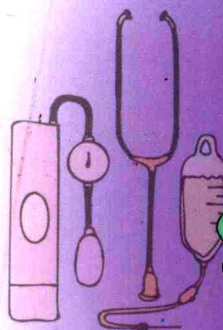
何清湖 总主编



支气管炎、哮喘

患者最想知道什么

田松雷晓明 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二辑



支气管炎、哮喘

江苏工业学院图书馆

田松 雷晓明 编著

藏书章

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

支气管炎、哮喘/田松等编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1
(吃治百病系列丛书第二辑)
ISBN 7-5377-2163-7

I. 支... II. 田... III. ①支气管炎—防治②哮喘—防治 IV. R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 059219 号

支气管炎、哮喘——患者最想知道什么

作 者:田松 雷晓明 编著
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
电子信箱:cbszzc 2643@ sina.com
印 刷:黎城印刷有限公司印装
开 本:787×960
字 数:170 千字
印 张:8.125
版 次:2004 年 1 月第一版
印 次:2004 年 5 月第二次印刷
印 数:3001-6000 册
书 号:ISBN 7-5377-2163-7/R.811
定 价:14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有避忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

编委：(以姓氏笔画为序)

王 昊	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霏平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旄旄
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

第一章 诊病须知

1. 气管、总支气管如何构成? (2)
2. 你知道上下呼吸道是如何划分的吗? (2)
3. 支气管炎是一种什么病? (3)
4. 支气管炎的病因有哪些? (3)
5. 为什么感染是引起支气管炎的主要原因之一? (5)
6. 引起支气管炎的常见原因有哪些? (6)
7. 咳嗽是急、慢性支气管炎的主要症状吗? (7)
8. 急、慢性支气管炎的咳嗽与其他疾病的咳嗽
有何不同? (7)
9. 如何判断慢性支气管炎病情的轻重? (9)
10. 急性支气管炎的临床表现有哪些? (10)
11. 慢性支气管炎有哪些表现? (10)
12. 慢性支气管炎与急性支气管炎两者如何
区别? (11)
13. 慢支为何冬季容易发病? (12)
14. 慢性支气管炎有哪些常见并发症? (13)
15. 慢性支气管炎是如何分型和分期的? (13)
16. 慢性支气管炎须与哪些疾病相鉴别? (14)
17. 慢性支气管炎能治愈吗? (15)
18. 慢性支气管炎会传染吗? (15)



19. 慢性支气管炎病人常有咯血吗? (15)
20. 什么是老年性慢性支气管炎? (16)
21. 急性气管炎、支气管炎与小儿感冒应
如何鉴别? (16)
22. 什么是小儿支气管炎? (17)
23. 小儿支气管炎是什么原因引起的? (18)
24. 支气管炎为什么夜间咳喘厉害? (19)
25. 慢性喘息型支气管炎和支气管哮喘如何
区别? (19)
26. 哮喘是怎么回事? (20)
27. 哮喘有危险吗? (20)
28. 支气管哮喘的患病率如何? (21)
29. 什么人易患哮喘? (22)
30. 支气管哮喘病能遗传吗? (22)
31. 哮喘病发作前有什么表现? (23)
32. 支气管哮喘的西医诊断标准是什么? (24)
33. 支气管哮喘可分为几种类型? (24)
34. 支气管哮喘应与哪些疾病作鉴别诊断? (26)
35. 诱发支气管哮喘的因素有哪些? (29)
36. 诱发小儿支气管哮喘的原因有哪些? (31)
37. 儿童支气管哮喘有哪些临床表现? (32)
38. 你知道什么是哮喘持续状态吗? (33)
39. 你知道如何鉴别哮喘和慢支吗? (33)
40. 你知道为什么哮喘和气管炎常常反复
发作吗? (35)



目 录

- 41. 支气管炎患者应做哪些检查? (36)
- 42. 慢性支气管炎需作 CT 检查吗? (36)
- 43. 支气管哮喘的特异性检查有哪些? (37)
- 44. 支气管哮喘有哪些辅助检查? (39)



第二章 吃治原则

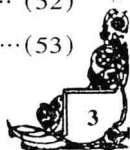
- 1. 慢性支气管炎的治疗原则是什么? (42)
- 2. 得了慢性支气管炎怎么办? (42)
- 3. 慢支患者服用药物的基本原则是什么? (43)
- 4. 为什么患支气管炎不能乱吃止咳药? (44)
- 5. 小儿支气管炎患者的家长应怎么办? (44)
- 6. 哮喘治疗的目标是什么? (46)
- 7. 哮喘患者什么时候能够减药或完全
停药? (46)
- 8. 哮喘不发生时是否需要治疗? (47)
- 9. 小儿哮喘能不治而愈吗? (48)

吃
治
百
病
系
列
丛
书
第
二
辑



第三章 中药处方

- 1. 中医慢性支气管炎是怎样的认识? (52)
- 2. 喘息样支气管炎如何用中医治疗? (52)
- 3. 具有化痰作用的中草药有哪些? (53)



4. 具有平喘作用的中草药有哪些?(56)
5. 具有止咳作用的中草药有哪些?(59)
6. 支气管哮喘和慢性支气管炎中医辨证用药
规律是什么? (60)
7. 中医对急性支气管炎如何辨证施治? (61)
8. 治疗支气管炎的中医秘方、验方有哪些? (62)
9. 中医是如何治疗慢性支气管炎的? (64)
10. 中医对支气管哮喘的认识如何? (67)
11. 中医是如何辨证治疗哮喘的? (68)
12. 何谓中医“治喘八法”? (70)
13. 中医如何用宣肺透邪法治疗青少年
哮喘? (72)
14. 小儿支气管哮喘缓解期如何用
中医治疗? (73)

第四章 西药处方

1. 如何用西药治疗慢性支气管炎?(76)
2. 西医如何治疗急性气管、支气管炎?(78)
3. 慢性支气管炎病人在冬季应怎样服药? (78)
4. 慢性支气管炎的药物治疗为什么有时
很难奏效? (80)
5. 小儿支气管炎如何采用西药治疗? (81)
6. 哮喘持续状态西医是如何治疗的? (81)
7. 治疗支气管哮喘常用的药物有哪几类? (83)

目 录

8. 目前市场上治疗哮喘的常用药品有哪些?(88)
9. 支气管哮喘先兆期如何治疗?(92)
10. 支气管哮喘发作时西医如何治疗?(94)
11. 为什么哮喘患者必须采用规范化阶梯式治疗方案?(97)
12. 你会正确使用气雾剂吗?(98)
13. 激素应用的指征和方法是什么?(98)
14. 对激素产生耐药和依赖应如何处理?(101)
15. 儿童支气管哮喘发作时西医如何治疗?(102)

第五章 自购药物

1. 什么是自购药物? (108)
2. 患者自购药物应注意什么? (108)
3. 非处方用药与处方用药有什么区别?(108)
4. 支气管炎和哮喘病患者可选用的自购药
有哪些? (110)

第六章 饮食疗法

1. 什么是药膳?(114)
2. 药膳是如何分类的?(114)
3. 支气管炎和哮喘患者使用药膳时必须掌握

- 哪些原则?(117)
- 4. 中医药食疗或药膳有什么特点?(119)
- 5. 支气管炎和哮喘患者为什么要采用饮食
疗法?(120)
- 6. 慢性支气管炎患者饮食疗法的基本内容
是什么?(122)
- 7. 急性支气管炎患者饮食疗法应注意
什么?(124)
- 8. 中老年慢支气炎患者应如何选择饮食
疗法?(125)
- 9. 急慢性支气管炎患者应如何选择食物?(126)
- 10. 慢性支气管炎患者常用的食疗方法有
哪些?(127)
- 11. 慢性支气管炎患者最适宜服用的食物有
哪些?(129)
- 12. 慢性支气管炎患者在选择食物应注意
什么?(130)
- 13. 如何采用药膳治疗气管炎引起的咳嗽?(130)
- 14. 中医是如何辨证食疗急性支气管炎的?(131)
- 15. 中医是如何辨证食疗慢性支气管炎的?(133)
- 16. 治疗慢性气管炎的中医食疗偏方有
哪些?(136)
- 17. 治疗慢支有哪些有效的单验方?(137)
- 18. “老慢支”在冬天应如何采用药膳调养?(137)
- 19. 慢性支气管炎一日食谱举例.....(138)



目 录

20. 急性支气管炎常用的食疗饮料有哪些? ... (139)
21. 治疗支气管炎的常用药茶有哪些? (139)
22. 可以预防气管炎类食谱有哪些? (142)
23. 具有止咳定喘作用的食物有哪些? (145)
24. 适宜支气管哮喘患者的食物有哪些? (146)
25. 哮喘患者如何在四季进行饮食调理? (146)
26. 支气管哮喘患者四季应如何选择饮食? ... (147)
27. 哮喘患者四季宜如何选择水果? (147)
28. 为什么支气管哮喘患者宜少食多餐? (148)
29. 怎样合理供给支气管哮喘患者的主要
 营养素? (148)
30. 哮喘性支气管炎患者的饮食原则是
 什么? (149)
31. 哮喘性支气管炎常用的药膳有哪些? (151)
32. 秋季支气管哮喘患者的饮食调养应注意
 什么? (152)
33. 秋季预防支气管哮喘的药膳有哪些? (153)
34. 脾虚型哮喘的药膳方有哪些? (154)
35. 肾虚型哮喘的药膳方有哪些? (155)
36. 哮喘病患儿的饮食有何要求? (155)
37. 如何用豆腐海蜇皮的食疗方调治哮喘? ... (156)
38. 如何用地龙和杏仁药膳方治疗哮喘? (157)
39. 如何用冬虫夏草和蛤蚧的药膳方治疗
 哮喘? (158)



40. 如何用核桃仁的食疗方调治哮喘? (159)
41. 如何用萝卜的食疗方调治哮喘? (160)
42. 如何用青蛙和鲤鱼的食疗方调治哮喘? (161)
43. 治疗支气管哮喘常用的药膳疗法有哪些? (162)
44. 适宜支气管炎及哮喘患者服用的药粥有哪些? (163)
45. 适宜支气管炎和哮喘患者服用的饮料有哪些? (166)
46. 治疗哮喘的药酒有哪些? (168)
47. 哮喘患者一天的食谱举例 (170)
48. 治疗哮喘的有效偏方有哪些? (171)

第七章 吃治忌口

1. 你知道什么是忌口吗? (176)
2. 支气管炎和哮喘患者使用药膳时须注意什么? (177)
3. 为什么患支气管炎不能乱吃止咳药? (179)
4. 慢性支气管炎患者有哪些饮食禁忌? (180)
5. 急性支气管炎患者有哪些饮食禁忌? (180)
6. 哮喘性支气管炎患者有哪些饮食禁忌? (181)
7. 为何吸烟是慢支主要病因? (182)
8. 不适宜支气管哮喘患者的食物有哪些 (183)
9. 为什么哮喘患者的饮食不宜过冷和过热? ... (183)

目 录

10. 为什么哮喘患者的饮食宜少量多餐? (184)
11. 为什么哮喘患者的饮食忌
 过甜、过咸? (184)
12. 支气管哮喘患者与吸烟有关吗? (184)
13. 支气管哮喘患者能否饮酒? (185)
14. 为什么哮喘患者不宜服用刺激性和
 产气食物? (185)
15. 为什么哮喘患者不宜喝冷饮及含气的
 饮料? (186)

第八章 其他疗法

1. 如何用火罐疗法治疗慢性气管炎? (188)
2. 慢性支气管炎运动疗法包括哪些方面? (188)
3. 慢性气管炎的气功疗法有哪些? (189)
4. 如何用针灸、推拿疗法治疗慢性
 支气管炎? (189)
5. 支气管炎的物理疗法包括哪些? (190)
6. 如何采用推拿治疗小儿支气管炎? (191)
7. 什么叫气管炎和哮喘病的冬病夏治法? (191)
8. 如何用拔罐疗法治疗支气管哮喘? (192)
9. 如何用超声雾化吸入疗法治疗支气管
 哮喘? (192)
10. 如何用空气浴治疗支气管哮喘? (193)

11. 如何用离子导入疗法治疗支气管哮喘?(195)
12. 如何用紫外线疗法治疗支气管哮喘?(196)
13. 太极拳是怎样防治哮喘的?(197)
14. 哮喘患者的易地治疗法是怎么回事?(198)
15. 如何用按摩疗法治疗哮喘?(198)
16. 怎样用药物贴穴法治疗哮喘?(199)
17. 怎样用药衣法治疗哮喘?(199)
18. 怎样用药物口罩法治疗哮喘?(199)
19. 怎样用烟雾法治疗哮喘?(200)
20. 什么是哮喘病的埋线疗法?(200)
21. 割治疗法是怎么治疗哮喘的?(200)
22. 怎样用磁疗方法治疗哮喘?(201)
23. 超声波疗法是怎样治疗哮喘的?(201)
24. 什么是哮喘病的空气负离子疗法?(202)

第九章 预防保健

1. 如何预防慢性支气管炎?(204)
2. 怎样防治老年性慢性支气管炎?(204)
3. 为什么预防成人慢性支气管炎,要从儿童
时开始?(205)
4. 在哪些条件下,容易诱发支气管炎?(206)
5. 为什么慢支患者注意劳逸结合?(208)
6. 老慢支病人如何保持排痰通畅?(208)
7. 老慢支病人如何预防感染?(209)

目 录

8. 慢性支气管炎患者如何预防感冒?(210)
9. “老慢支”排痰有哪三法?(211)
10. “老慢支”患者应如何安全过冬?(212)
11. 慢性气管炎患者应怎样做呼吸操?(214)
12. 急性支气管炎发作时应如何紧急处理?(215)
13. 怎样对气管炎患者进行适当的
心理护理?(215)
14. 儿童如何做保健体操以预防支气管炎
和哮喘?(215)
15. 根治气管炎、哮喘的五步法是什么?(217)
16. 防治支气管哮喘的原则是什么?(218)
17. 哮喘患者在家居生活中应注意哪些
方面?(218)
18. 如何预防支气管哮喘病?(219)
19. 哮喘患者在日常生活中应注意什么?(221)
20. 小儿在寒冬如何预防哮喘的发作?(222)
21. 怎样预防支气管哮喘的复发?(223)
22. 哮喘的家庭急救法是什么?(223)
23. 哮喘患者发作时应如何学会处理?(224)
24. 哮喘患者什么情况下应立即到医院
治疗?(225)
25. 中医专家在预防支气管哮喘方面有什么
见解?(226)
26. 为什么儿童受过度保护易患哮喘(226)

