

XIANCHANG JIJIU
JI HULI ZHISHI

现场急救 及护理知识

张光武 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

现场急救及护理知识

主 编

张光武

编著者

张光武	祝振忠	陈 新
范宝军	李中革	任继学
王 莉	程 捷	赵 鑫

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以问答形式,介绍了现场急救心肺脑意外、关节脱位、软组织损伤、骨折、脊柱损伤、食物和药物中毒、工业毒物中毒、烧伤、冻伤、触电、溺水、中暑、咬蜇伤等常见急症的抢救方法、操作要领、常用药物、注意事项、护理和预防措施等。其内容丰富、简单实用、通俗易懂、图文并茂,适合广大读者和城乡基层医务人员学习和运用。

图书在版编目(CIP)数据

现场急救及护理知识/张光武主编. —北京:金盾出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5082-5630-6

I. 现… II. 张… III. ①急救—问答②急性病—护理—问答
IV. R459.7-44 R472.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 032643 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.25 字数:240 千字

2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~13 000 册 定价:20.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言



随着社会的发展和人类活动的多元化,交通损伤、工业创伤、火灾、中毒、触电、溺水等突发事件越来越多。同时,地震、洪水、台风、雪灾等自然灾害也频繁出现。在灾难面前,我们除了具有克服困难,战胜灾害的大无畏英雄气概以外,还要有精心组织,正确施救的科学方法。只有这样,才能将灾害和突发事件的损失降到最低程度,才能最大限度地减轻人们的痛苦,及时挽救生命。

国际红十字会与红星月国际联合会,将每年9月的第二个星期六定为“世界急救日”,呼吁更多的人掌握急救技能。近年来,我国红十字组织和各级医疗机构、医务人员在宣传防病治病知识,宣传正确的现场救护方法上做了大量的工作,使人们在灾害发生时,能够做到临危不惧,科学自救,将伤亡尽量降至最小。在汶川大地震的救援过程中,正是人民解放军战士、救援队员、志愿者、学生和广大群众采取了科学、正确的救援方法,才使大量的人员得以生还,使许多人避免了严重并发症的发生。

除了来自于自然界的突发事件以外,在我们日常生活中,也随时可能出现个人的意外,如突发的心脑血管意外、急性中毒、交通事故、溺水、触电、烧伤、冻伤等。由于这些事件的发生具有偶然性和不可预测性,而且每一个人都可能是“第一目击者”。因此,每个人都有机会和有责任加入到挽救生命的过程中,这就需要人们掌握基本的、正确的现场急救知识和方法。这么做既是社会的进步,也体现了我们每一个公民对社会的一片爱心和责任感。

基于上述理由,我们编写了这本医学科普读物,希望用简单、

明确的文字和图表,向广大读者宣传急救和有关疾病护理的知识,使读者了解和初步掌握现场急救、突发事件处理和自救互救的基本步骤和方法,以“第一目击者”的身份实施科学的治疗和处理,使患者在第一时间得到最大限度的救治。

本书重点介绍了患者进入医院前的现场急救方法、程序、注意事项等内容,医学上称为“院前急救”。患者被送入医院后,医务人员会根据患者的实际情况做进一步的救治,这部分内容涉及更为专业的知识,本书未作重点介绍。本书所介绍的创伤治疗、预防措施、护理和康复知识可供广大读者和城乡基层医师参考。

在本书编著的过程中,参阅和使用了部分公开发表的文献和资料,在此谨向这些文献和资料的作者表示衷心的感谢。对于本书存在的错误和不足,敬请广大读者和同仁批评指正。

张光武



目 录

一、现场急救

1. 现场急救的原则是什么? (1)
2. 什么是“生存链”? (2)
3. 什么是第一目击者? (3)
4. 什么是黄金 4 分钟? (4)
5. 什么是 VIPCIT 救治程序? (5)
6. 怎样判断出血类型? (6)
7. 怎样进行现场止血? (7)
8. 止血操作要注意哪些问题? (14)
9. 怎样进行绷带包扎? (15)
10. 绷带包扎操作要注意哪些问题? (21)
11. 怎样进行三角巾包扎? (22)
12. 怎样进行现场固定? (30)
13. 怎样进行现场搬运? (32)

二、心肺脑意外

1. 什么是呼吸骤停? (36)
2. 如何处理呼吸骤停? (36)
3. 做人工呼吸应注意哪些问题? (38)
4. 什么是气管异物? 有何表现? (39)
5. 怎样救治气管异物患者? (40)



6. 怎样救治小儿气管异物患者? (43)
7. 什么是心血管意外? (45)
8. 心搏骤停的原因有哪些? (46)
9. 怎样判断心搏骤停? (47)
10. 心肺脑复苏的救治程序有哪些? (48)
11. 怎样徒手进行心肺脑复苏操作? (49)
12. 胸外心脏按压有何要求? (54)
13. 如何现场判断心肺脑复苏是否有效? (55)
14. 现场心肺脑复苏终止指标是什么? (56)
15. 什么是室颤? 如何救治? (56)
16. 怎样预防心血管意外? (58)
17. 怎样预防心肌梗死的发生? (60)

三、关节脱位

1. 什么是关节脱位? (62)
2. 关节脱位有哪些临床表现? (63)
3. 处理关节脱位的原则是什么? (63)
4. 什么是肩关节脱位? (65)
5. 怎样处理肩关节脱位? (66)
6. 什么是肘关节脱位? (73)
7. 怎样处理肘关节脱位? (75)
8. 什么是桡骨小头半脱位? (76)
9. 怎样处理桡骨小头半脱位? (77)
10. 什么是髌关节脱位? (78)
11. 怎样处理髌关节脱位? (80)
12. 什么是肩锁关节脱位? (84)
13. 怎样处理肩锁关节脱位? (86)
14. 什么是髌骨脱位? (88)
15. 怎样处理髌骨脱位? (90)



四、软组织损伤

1. 什么是软组织损伤? (92)
2. 怎样做软组织损伤的外敷治疗? (93)
3. 怎样做软组织损伤的外固定治疗? (94)
4. 什么是肌腱损伤? (99)
5. 怎样处理肌腱损伤? (101)
6. 怎样处理踝关节扭伤? (102)
7. 怎样处理跟腱损伤? (104)

五、骨 折

1. 哪些原因可引起骨折? (106)
2. 骨折怎样分类? (107)
3. 骨折患者常有哪些临床表现? (109)
4. 什么是骨折治疗原则? (110)
5. 怎样判断骨折是否愈合? (113)
6. 怎样促进骨折愈合? (114)
7. 怎样判断骨折感染? (115)
8. 怎样预防骨折感染? (116)
9. 什么是桡骨远端骨折? (117)
10. 怎样处理桡骨远端骨折? (118)
11. 处理桡骨远端骨折应注意什么? (120)
12. 什么是前臂骨折? (121)
13. 发生前臂骨折怎么办? (122)
14. 怎样预防前臂肌肉萎缩? (123)
15. 什么是肱骨外科颈骨折? (124)
16. 怎样处理肱骨外科颈骨折? (125)
17. 怎样判断肱骨骨折是否存在神经损伤? (125)
18. 怎样处理肱骨骨折? (126)



19. 肱骨骨折患者怎样做康复训练?	(128)
20. 怎样判断锁骨骨折?	(130)
21. 怎样处理锁骨骨折?	(131)
22. 处理锁骨骨折要注意哪些问题?	(133)
23. 什么是髌关节骨折?	(134)
24. 怎样判断髌部有骨折?	(135)
25. 怎样处理股骨颈骨折?	(137)
26. 怎样处理股骨粗隆间骨折?	(140)
27. 怎样处理髌臼骨折?	(140)
28. 髌关节骨折何时下地行走?	(141)
29. 髌部骨折患者行走时应注意什么?	(142)
30. 怎样预防髌关节骨折牵引针道感染?	(143)
31. 怎样处理髌关节骨折牵引针道感染?	(144)
32. 髌部骨折患者怎样预防肌肉萎缩?	(146)
33. 怎样判断股骨干骨折?	(148)
34. 怎样处理股骨干骨折?	(149)
35. 下肢牵引患者怎样做功能锻炼?	(150)
36. 股骨干骨折治疗应注意什么?	(151)
37. 怎样判断髌骨骨折?	(153)
38. 怎样处理髌骨骨折?	(154)
39. 处理髌骨骨折应注意什么?	(154)
40. 怎样做膝关节功能锻炼?	(155)
41. 怎样判断胫腓骨骨折?	(157)
42. 怎样处理胫腓骨骨折?	(158)
43. 怎样做小腿骨折的功能锻炼?	(160)
44. 小腿骨折怎样下床活动?	(162)
45. 什么是踝关节骨折?	(163)
46. 怎样处理踝关节骨折?	(165)



47. 处理踝关节骨折要注意什么？	(166)
48. 怎样处理足部骨折？	(167)
49. 处理足部骨折要注意什么？	(168)
50. 怎样护理中老年骨折患者？	(169)
51. 骨折患者室外活动时要注意什么？	(171)
52. 骨折患者怎样平衡饮食营养？	(172)
53. 喝牛奶对骨折愈合有利吗？	(173)

六、脊柱损伤

1. 什么是脊柱损伤？	(176)
2. 怎样处理脊髓损伤？	(177)
3. 怎样处理颈椎损伤？	(180)
4. 什么是颈椎挥鞭样损伤？	(182)
5. 怎样处理颈椎挥鞭样损伤？	(183)
6. 什么是颈部软组织损伤？	(184)
7. 怎样处理颈部软组织损伤？	(185)
8. 怎样做颈部软组织损伤牵引治疗？	(187)
9. 做颈椎牵引应注意什么？	(188)
10. 使用颈托应注意什么？	(189)
11. 什么是椎体压缩骨折？	(189)
12. 怎样处理椎体压缩骨折？	(191)
13. 怎样处理脊柱骨折患者的压疮？	(192)
14. 怎样预防脊柱骨折患者肺部感染？	(193)
15. 怎样预防脊柱骨折患者泌尿系感染？	(194)
16. 长期卧床患者发生尿潴留怎么办？	(196)
17. 怎样处理长期卧床患者便秘？	(197)
18. 怎样预防长期卧床患者下肢血栓？	(198)
19. 脊柱骨折患者怎样做腰背肌锻炼？	(200)
20. 怎样选择和使用轮椅？	(202)



- 21. 什么是急性腰扭伤? (204)
- 22. 怎样处理急性腰扭伤? (205)
- 23. 怎样预防急性腰扭伤? (207)
- 24. 怎样处理关节扭伤? (208)

七、食物和药物中毒

- 1. 什么是食物中毒? (209)
- 2. 食物中毒常见的原因有哪些? (209)
- 3. 细菌性食物中毒有哪些表现? (210)
- 4. 怎样处理细菌性食物中毒? (212)
- 5. 怎样预防细菌性食物中毒? (213)
- 6. 真菌性食物中毒有哪些表现? (213)
- 7. 怎样处理和预防真菌性食物中毒? (214)
- 8. 河豚中毒有哪些表现? (214)
- 9. 怎样处理河豚中毒? (215)
- 10. 什么是毒蘑菇中毒? 如何救治? (215)
- 11. 什么是毒芹中毒? 如何自救? (216)
- 12. 什么是苦杏仁中毒? 如何救治? (217)
- 13. 什么是白果(银杏)中毒? 如何救治? (217)
- 14. 什么是发芽马铃薯中毒? 如何处理? (218)
- 15. 什么是扁豆中毒? 如何自救? (218)
- 16. 什么是镇静催眠药中毒? (219)
- 17. 镇静催眠药中毒有哪些表现? 如何防治? (220)
- 18. 什么是有机磷农药中毒? (221)
- 19. 有机磷农药中毒有哪些表现? (221)
- 20. 怎样救治有机磷农药中毒? (222)
- 21. 什么是拟除虫菊酯类农药中毒? 如何处理? (224)
- 22. 什么是灭鼠剂中毒? 如何救治? (224)
- 23. 什么是解热镇痛药中毒? 如何处理? (226)



24. 什么是维生素中毒？如何处理？	(226)
--------------------------	-------

八、工业毒物中毒

1. 生活中常见的工业毒物中毒有哪些？	(228)
2. 什么是砷中毒？	(228)
3. 怎样处理砷中毒？	(229)
4. 什么是铅中毒？	(230)
5. 怎样处理铅中毒？	(230)
6. 什么是汞中毒？如何急救？	(232)
7. 什么是一氧化碳中毒？如何急救？	(234)
8. 什么是氰化物中毒？如何救治？	(235)
9. 什么是亚硝酸盐中毒？如何防治？	(237)
10. 什么是乙醇(酒精)中毒？如何救治？	(238)
11. 什么是甲醇(假酒)中毒？如何救治？	(239)
12. 什么是苯中毒？如何自救？	(240)

九、烧 伤

1. 什么是烧伤？	(241)
2. 怎样判断烧伤的面积？	(241)
3. 怎样判断烧伤的深度？	(244)
4. 为什么烧伤后疼痛程度不同？	(247)
5. 发生烧伤应怎样处理？	(247)
6. 转送烧伤患者要注意什么？	(248)
7. 烧伤后怎样止痛？	(249)
8. 为什么烧伤后需注射破伤风抗毒素？	(251)
9. 烧伤后怎样进行冷水疗法？	(252)
10. 烧伤后创面宜包扎还是暴露？	(252)
11. 为什么烧伤后容易引起感染？	(253)
12. 怎样判断创面感染？	(254)
13. 怎样判断铜绿假单胞菌感染？	(255)



14. 怎样处理铜绿假单胞菌感染? (256)
15. 怎样预防铜绿假单胞菌感染? (257)
16. 儿童烧伤有哪些特点? (259)
17. 怎样紧急处理儿童烧伤? (259)
18. 怎样处理老年人烧伤? (260)
19. 烧伤的皮肤瘢痕有哪些类型? (261)
20. 烧伤后瘢痕挛缩与哪些因素有关? (262)
21. 烧伤瘢痕的处理原则是什么? (263)
22. 怎样预防烧伤后瘢痕挛缩? (264)
23. 什么是烧伤体育疗法? (265)
24. 烧伤体疗有哪些注意事项? (266)

十、冻 伤

1. 什么是冻伤? (268)
2. 冻伤有哪些类型? (269)
3. 造成冻伤的因素有哪些? (269)
4. 冻伤有哪些临床表现? (271)
5. 怎样处理轻度冻伤? (272)
6. 怎样处理冻伤皮肤水疱? (273)
7. 怎样处理肢体重度冻伤? (274)
8. 肢体冻伤后为什么容易感染? (275)
9. 怎样预防冻伤感染? (276)
10. 怎样应用浸泡疗法治疗冻伤? (277)
11. 儿童冻伤有什么特点? (278)
12. 儿童冻伤浸泡治疗时要注意什么问题? (278)
13. 儿童冻伤抗感染治疗时要注意什么问题? (279)
14. 怎样预防儿童冻伤? (281)
15. 老年人冻伤有什么特点? (282)
16. 老年人冻伤治疗有什么特点? (283)



17. 怎样预防老年人冻伤?	(284)
18. 什么是冻疮?	(284)
19. 冻疮有哪些临床表现?	(285)
20. 冻疮与冻伤有什么区别?	(286)
21. 怎样治疗冻疮?	(286)
22. 怎样预防冻疮?	(287)

十一、触 电

1. 什么是触电? 触电的临床表现有哪些?	(289)
2. 触电后应该如何处理?	(289)
3. 怎样预防触电?	(290)

十二、溺 水

1. 什么是溺水?	(292)
2. 该如何救治溺水者?	(292)
3. 怎样预防游泳溺水?	(295)
4. 如何急救溺水儿童?	(296)

十三、中 暑

1. 什么是中暑?	(297)
2. 中暑有哪些特征?	(298)
3. 如何预防中暑?	(299)
4. 中暑现场有哪些急救措施?	(300)

十四、咬 蜇 伤

1. 狗咬伤与狂犬病有何联系?	(301)
2. 怎样区分和处理狗咬伤?	(302)
3. 怎样处理狗咬伤口?	(303)
4. 怎样进行狗咬伤后的免疫疗法?	(304)
5. 怎样预防狂犬病?	(305)
6. 什么是猫抓病?	(306)
7. 怎样处理和预防猫抓病?	(307)



- 8. 什么是蛇咬伤? (308)
- 9. 怎样处理毒蛇咬伤? (309)
- 10. 怎样处理蜂蜇伤? (311)
- 11. 怎样处理蝎蜇伤? (313)
- 12. 怎样处理水蛭咬伤? (314)



一、现场急救

1. 现场急救的原则是什么？

现场急救是指当危重急症、意外伤害发生时，在专业人员尚未赶到之前，抢救者依据所掌握的知识和技能，并利用现场的简单器械、物品对伤病者进行及时的、基础的、有效的、初步的治疗和处理。研究证明，现场有效、正确的治疗和处理，对降低患者的死亡率、伤残率和提高抢救成功率意义重大。

一般认为，意外伤害（包括严重创伤）后死亡有三个“高峰期”。第一个高峰发生于创伤后数秒钟至数分钟，主要为心、脑、大动脉等脏器的严重损伤；第二个高峰发生于创伤后数分钟至数小时，主要为大出血、严重骨折、重要脏器破裂、血气胸等；第三个高峰发生于创伤后数天至数周，主要原因为严重感染、器官功能衰竭等。危重急症（如急性心肌梗死、猝死、脑血管意外、呼吸骤停等）如不能得到及时抢救，大部分患者会在数分钟至数小时内死亡。所以在意外和急病发生数分钟至数小时内，特别是专业人员赶到前，如果现场人员能够准确判断和及时处理，对降低死亡率至关重要。

现场急救的原则是：

（1）沉着大胆，迅速对创伤或疾病作出判断，并根据判断实施有效的急救。

（2）对群体患者，先抢救危重者，后抢救轻伤者；对个体患者，先抢救生命，后处理局部。

（3）注意观察现场环境，确保自身和患者的安全。



(4)利用现场的简单器械、物品对伤病者进行初步治疗和自救。

(5)及时通知医疗机构,尽快投入抢救。

2. 什么是“生存链”?

顾名思义,“生存链”特指发生创伤或意外时,维持患者生命的各个环节。这些环节互相作用、相互影响、互为因果,如同链条的每个环节。当人们能够及时、准确地实施抢救措施,患者的生命就能够最大限度地得到生存的保证。所以,人们将抢救患者生命的各个环节称为“生存链”。“生存链”由四个环节组成,简称“四早”。

(1)早期呼救:无论任何人,只要发现有患者,都有责任进行报告和呼救,通知医疗机构(人员)和救援人员迅速赶到现场,对患者施行急救。早期呼救和早期治疗可以增加患者的生存机会。每延迟1分钟都会大大减少这个机会。我国医疗专业急救电话统一为“120”,部分城市将“110”报警电话赋予医疗急救的功能。北京市除“120”急救电话外,另一个急救电话号码是“999”。呼救电话内容要简明扼要,语言精练、准确,要包括以下内容:

①患者的姓名、性别、年龄,或受伤人数。

②患者目前状况,如神志、意识状态,发病及受伤时间,出血、用药情况等。

③患者发病及受伤现场的详细地址、电话及周围明显标志物(便于寻找)。

④如为意外灾害、突发事件,要说明伤害性质(伤害原因)、受伤人数、出事地点、呼救人姓名等信息,以便医疗机构有针对性地做好准备。

(2)早期心肺复苏:现场导致患者死亡最常见的原因是呼吸、心跳停止。所以尽快开始心肺复苏,是增加患者生存机会的关键环节。心肺复苏的目的是将含氧的血液不断送入大脑,维