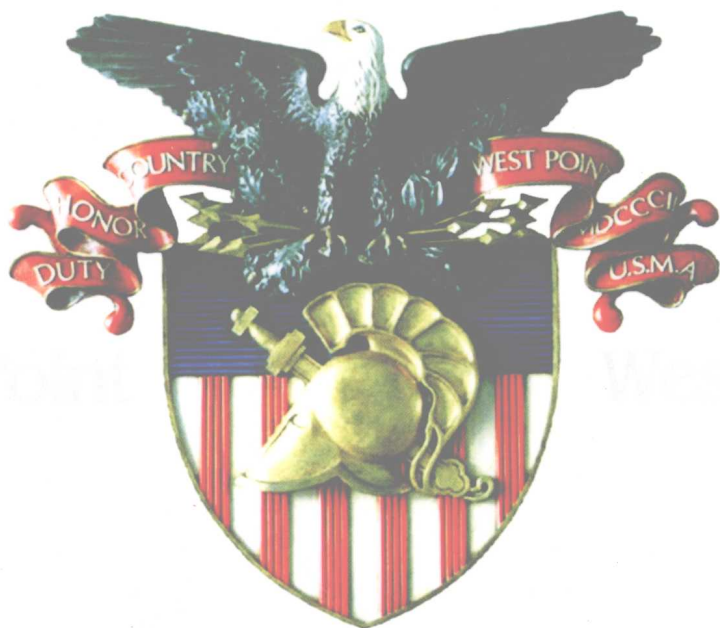


West Point's unique concept of the numerous achievements of the human pursuit. Conductor of the military, business tycoons, politicians, who are all West Point to pursue the idea of a loyal and implementers. West Point's 22-Jun regulation of almost all successful people as the most important code of conduct. You desire the success of it? Then you close it.

——西点军校堪称美国最优秀的院校之一——



西点军校22条军规

西点军校以其独特的理念成就了无数人的追求。军事指挥家，商业巨子，政治家，他们无一不是西点理念的忠实追求者和执行者。西点的二十二条军规几乎被所有的成功人士奉为最重要的行为准则。你渴望成功吗？那就请你靠近它。

West Point Army
Regulation 22

郝强◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



西点军校22条军规

郝 强◎编著

West Point Army
Regulation 22

图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校 22 条军规/郝强编著. —北京: 新世界出版社,
2009.3

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0164 - 0

I . 西 ... II . 郝 ... III . 成功心理学 - 通俗读物

IV . B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 026351 号

西点军校 22 条军规

策划: 梁小玲

作者: 郝 强

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 330 千字 印张: 20

版次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0164 - 0

定价: 39.00 元



前 言

西点军校成立于1802年，是美国培养初级军官的一所著名学府。在这里，诞生了无数美国名将，比如格兰特，麦克·阿瑟，艾森豪威尔等，也培养了不少日后成为美国总统的人，还成就了不少商业奇才。由此可见，西点的精神和规则已经被各行各业所认同和接受，在广大范围内备受推崇。西点理念的影响力早已不仅仅是在美国国内，已成为全世界成功人士的共识，未成功人士学习的金科玉律。西点军校的训练理念不只对军人、对企业家有非凡的吸引力，还对每一个渴望成功的人都具有极强的指导意义。它的每一条理念都蕴涵了浅显易懂却又发人深省的人生道理。每一条都值得我们去研究，去思考，去学习。

生活中的每一个人都志在成功，并不懈地追求着成功。面对困难、坎坷，大多数人都会迎难而上。但是，在这个竞争日益激烈的社会里，仅凭一腔热情已经很难找到立足之地了。我们需要一个榜样式的存在来指引成功的方向。现在，有许多追求梦想的年轻人都模拟西点的规则来要求自己的人生，定期自我监督和检验，试图在这过程中培养自己的自制力，目标性和坚韧性。那么这就够了吗？想拥有西点式的成功人生到底应该具体如何去做呢？

《西点军校22条军规》就是来帮助你解决这些问题的。本书严格依照西点的22条军规，将全书分为22个部分，全是时下最为先进的人生理念。分别从无条件执行、工作无借口、细节决定成败、以上司为榜样、荣誉原则、受人欢迎、与人合作、团队精神、只有第一、敢于冒险、火一般精神等方面对“西点式人生”的特质进行了详细的论述，全面揭示了一个成功

的人所应该具备的基本素质。本书最大特点是理论与实际相联系，用全新的角度和独特的思维，从为人处世到事业情感，全方位地展示了生活的各个方面，说明了做一个成功的人应该如何面对自己、面对他人、面对人生路上的种种困难与挫折、如何取得好的人生成绩。

书里既有西点军校的具体理念，又有古中今外励志创业的经典事例，还讨论了诸多现实而有用的问题，读者可以轻松的领悟，也容易自觉实行。

这是一本值得所有拥有梦想，渴望成功的人认真阅读的书。真诚的希望读者都能从中获取一些对生活对成功哲学的感悟，并早日走向成功的殿堂。

2

西
点
军
校
22
条
军
规





目 录



第一章 无条件执行

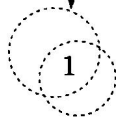
很少有人可以完全听得进去别人的劝告，可以耐心地接受下达的命令，因为似乎在人们的潜意识里，“叛逆”是一种个性和值得推崇的东西，殊不知“叛逆”同样需要服从的资本。西点学子，美国第34任总统艾森豪威尔说过：“任何语言都是苍白的，你唯一需要的就是执行力，一个行动胜过一打计划”。的确，只有在行动中，才会让人感觉到生命的价值，才可以使人变得智慧、勇敢、坚毅和高尚起来。光说不做，什么都无法改变；抱怨着去做，只会更加难过；只做不说才是提升自我的首选。因为，服从本身也是对自我的尊重和肯定。

- 1. 心悦“从”服的艺术 (2)
- 2. 信不信，看执行力 (5)
- 3. “是的，这就做” (7)
- 4. 行动，由心开始 (10)
- 5. 彻底地“实践主义” (12)



第二章 没有任何借口

任何带一丝借口的理由都是庸者，愚者自我安慰的掌上名言。“没有任何借口”所表达的内涵远比字面意思要深刻的多。它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的思想理念和行为准则。它体现的是一种完美的执行能力，一种服从，诚实的态度，一种负责，敬业的精神。而在现实生活中，我们所缺少的正是这种精神。借口



成了一面挡箭牌，这本身就是一种不负责任的态度。长此以往有害而无益，因为有各种各样的借口可找，就会疏于努力，不再想方设法去争取成功。你若不想做，会找一个借口；你若想做，会找一个办法。

1. 莫找借口失败，只找理由成功 (16)
2. 没有做不到只有想不到 (19)
3. “借”而不还非礼也 (22)
4. 永怀一颗坦诚之心 (25)
5. 和坏习惯“PK” (27)



第三章 细节决定成败

人常说，无论做什么事情只要把握大方向就行了，至于那些细枝末节就不要去管了。殊不知“千里之堤，溃于蚁穴”，小事不注意往往会酿成大问题。西点前校长潘莫曾指出：“最聪明的人设计出来最伟大的计划，执行的时候还是必须从小处着手，整个计划的成败就取决于这些细节。”精辟地指出了想成就一番事业必须从简单的事情做起，从细微之处入手。如果说不拘小节者拥有的是豁达的人生，那注重细节的人往往会成就非凡的事业。

1. 细扫一屋，才可扫天下 (32)
2. 差之毫厘，谬之千里 (35)
3. 事事精细成就百事，时时精细成就一生 (38)
4. 每天多做一点点 (40)
5. 忽略细节，代价巨大 (42)



第四章 以上司为榜样

这个世界只在乎你是否达到了一定的高度，而不在于你是踩在巨人的肩膀上去的还是踩在垃圾堆上去的。上去的速度一定程度取决于学习的对象。正所谓人外人山外山，正因为有比自己强的人的存在，才有进步的动力。所以遇到强者是件幸运的事，意味着未来无限精彩的人生。对于值得自己学习的人和事，竭尽全力，这才是正确的人生态度。某种意义上它的背后隐藏的就是成功。





1. 取人之长补己之短·····	(46)
2. 主动沟通, 创造希望·····	(49)
3. 艰难之路, 惟“强”者行·····	(52)
4. 对别人: 珍惜, 肯定, 赞美·····	(54)
5. 只学好的, 但求创新·····	(56)



第五章 荣誉原则

所谓荣誉, 就是一种向人们展示自己、并可以让人终身受益的资本。是否有荣誉感关系到事情的成败, 而荣誉感是由自己的心去决定的。世上不知有多少安于现状的人, 只因没有强烈的荣誉观念, 所以他们得过且过, 每天重复枯燥的生活, 永无为目标去努力去激情的感受。其实很多时候, 他们自身明明是可以做到的, 却被自己丢弃在“平庸的荒漠”。

1. 荣誉, 内心深处的火焰·····	(60)
2. 多一次争取, 多一次成功·····	(62)
3. 充实人生, 自我掌控·····	(64)
4. 将“渴望”进行到底·····	(66)
5. 让梦想“照进”现实·····	(68)



第六章 受人欢迎

人行于世, 总希望和别人和和气气, 快快乐乐的相处, 某种程度上, 这也是做好人办好事的前提。俗话说的好: “得人心者得天下。”一个能让人打心眼儿里喜欢的人, 可以在社会上左右逢源。人有百种, 各有所好。若能做到让人人都喜欢, 就不是一般的能力了。世间有这种能力的人可以更快的完成自己的追求, 并获得他人的认可, 一举双得。

1. 用心打造“一见钟情”·····	(72)
2. 人生“诚”可贵, 信任价更高·····	(75)
3. 将心比心, 为他人着想·····	(78)
4. 开启你的“心灵之窗”·····	(81)
5. 因为分享, 所以快乐·····	(84)

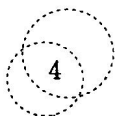
6. 带着欣赏的心上路..... (87)



第七章 善于合作

21 世纪是充满竞争的世纪，敢于冒险，善于合作，是 21 世纪对人才规格的基本要求。自己是独立的，但世界是大家的。人生在世，与人沟通和合作是必然的。善于合作，是指在需要相互配合的事情上能够与别人协调一致，做好自己的那个部分。在合作中，要学会乐于助人、虚心请教别人、团结友善、平等待人。养成良好的合作习惯，关系到生活好坏，事业成败。毕竟，个人力量是有限的，只有实现了资源的优化组合，与志同道合者合作，才能实现仅靠自己无法达成的愿望。

1. 与难沟通者沟通..... (90)
2. 提升共同价值，打造双赢人生..... (93)
3. 让我们学会“牵手”..... (96)
4. 人“合”万事兴..... (99)
5. 创造合作，合作创造..... (101)



第八章 团队精神

一个优秀的人，两个优秀的人……一群优秀的人，这样组成的团队是拥有最强生命力和竞争力的团队。而在它背后支撑他们每个成员的巨大力量，便是可贵的团队精神，一种深入灵魂，指引心灵，激人奋进的精神。如果说有什么力量是无坚不摧的，那么就是有具备这种精神的最强的团队了，而个体也只有在这样的团队中，才可能发展的更好。

1. 陪伴的力量..... (104)
2. 每个人的头脑都是关键..... (107)
3. 做最强中的个体..... (109)
4. 这里只有“一个人”..... (111)
5. 团头聚面，荣誉法宝..... (113)





第九章 只有第一

成功是很多人的最终追求，而竞争意识是成功人士的特征之一。只争第一，只当第一，体现常胜者处于不败之地的信心和魄力。对于天生的挑战者来说，第二意味着做的不够，只有第一，才是永恒不变的追求。一个第一，两个第一……永不满足，永不停下脚步。只有这样的胆大和“妄为”，才能有更为持久的竞争力和主动地位。

- 1. 求胜心是登上巅峰的翅膀 (116)
- 2. 做最好的自己 (119)
- 3. 争得进取之心，赢得成功之力 (122)
- 4. 勇攀人生顶峰，恒心小看天下 (124)
- 5. 追求，永无止境 (127)



第十章 敢于冒险

每一年，每一天，时时刻刻，我们每个人都处在一定的风险里，有风险的存在才有预防和控制风险的方法。那些过于保守，缺乏创新意识的人很难成功，而且很多时候，与风险结伴而来的还有机遇。风险越大，机遇越难得。选择还是放弃就成为了人生岔路口的指向标，或功成名就或一败涂地，就看是否有敏锐的眼光和敢于尝试的勇气。

- 1. 勇者天下，无敌 (132)
- 2. 超越自我的凭证 (135)
- 3. 带着梦想去冒险 (138)
- 4. 风险中的保险——品格 (140)
- 5. 点一杯人生的“鸡尾酒” (142)



第十一章 火一般的精神

有人说激情是年轻人的专利；也有人说激情是需要培养和刺激的。激情到底是什么？它对我们的人生又有着怎样与众不同的意义。这些虽非只言片语可以回答，但有一点可以肯定：激情，是每个人身上都应具有的精神，是

生命对我们的馈赠。让我们也经历一次激情燃烧的岁月吧。

1. 点燃激情，传递梦想 (146)
2. 我热爱我奉献我成功 (148)
3. 勿因善小而不为 (150)
4. 重拾生命的活力 (152)
5. 热情有度，恰到好处 (154)



第十二章 不断提升自己

成长，在于每一天的获得和积累；提高，在于自己的学习和努力。西点军校第一任校长，乔纳森·威廉斯曾说过：“不管你有多么伟大，你依然需要提升自己，如果你停止在现有的水平上，实际上你是在倒退。”小到言谈举止，大到人生态度，都离不开主动的提升。成功的路不止一条，成功的标准也不止一个。有勇气不断超越自己，不断超越过去的人，才有可能跻身于成功者的行列。

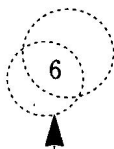
1. 每天的自己都是新的 (158)
2. 做人当自省，心理消“除尘” (160)
3. 发掘无限着力，营造美丽人生 (162)
4. 危机中的生机 (165)
5. 过去——现在——未来 (167)



第十三章 勇敢者的游戏

记得一首名为《勇敢者的心》的诗中这样写道：“用勇气之火去点燃希望之繁星，照亮人生过往中每一日光阴，只因时间可以摧毁一切懦弱，却埋葬不了一颗勇敢者年轻的心。”一段人生，一场游戏，一个梦。既是游戏，总有输赢，不必为此揪心。只不过，这是一场只有勇敢者才玩得起的游戏。因为只有为梦想而坚持的人，才有胜出的可能，从而成就一段非凡的人生。

1. 不怕失败，勇往直前 (172)
2. 挑战，无处不在 (174)
3. 勇而有谋，赢得天下 (176)





4. 做个热情的“垦荒”者 (178)

5. 开拓者的人生定位 (180)



第十四章 全力以赴

留有余地还是全力以赴？这是两种不同的处世态度，猛然看去似乎都有道理，事实上要分场合分事情。对于梦想，只需懂得这两句词就够了“把握生命中的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功……”。

1. 学而“实践”之，不亦乐乎 (184)

2. 付出对回报，一比一 (186)

3. 享受“负担”的附加值 (189)

4. 得失随缘，心无增减 (191)

5. 机遇之光太短，只争朝夕 (193)



第十五章 尽职尽责

尽职尽责，这不仅是工作原则，也是人生原则。做事一丝不苟能够迅速培养严谨的品格、获得超凡的智能；它既能带领普通人往好的方向前进，更能鼓舞优秀的人追求更高的境界。无论做什么事，务必竭尽全力，因为它决定一个人日后事业上的成败。一个人一旦领悟了全力以赴地工作能消除工作辛劳这一秘诀，他就掌握了打开成功之门的钥匙了。能处处以主动尽职的态度工作，即使从事最平庸的职业也能增添个人的荣耀。

1. 只管去做，一步一个脚印 (196)

2. 力尽职责，问心无愧 (199)

3. 只要比钱更重要的 (201)

4. 以“我的”心态工作 (203)

5. 走出人生的“谜城” (205)



第十六章 没有不可能

将“可能”变成“不可能”的人是十足的懒汉；而将“不可能”变成“可能”的人是自己人生的魔术师。这样的人常常会绝处逢生，再多的艰难困苦，在它面前似乎都只是“摆设”，能以很轻松的心态绕过前行。可能吗？不可能吗？一切都在于你自己是否想去争取，是否想去拥有。

1. 让生命拥有一切可能 (208)
2. 反向的可能，正向的效果 (211)
3. 播撒自信之种，盛开完美之花 (213)
4. 物竞天择，新者为上 (215)
5. 找到思维的“幽径” (218)



第十七章 永不放弃

在世界上，没有什么东西可以代替坚忍不拔的意志，在拥有这种意志力的人的身上没有所谓的“滑铁卢”，更看不到沮丧的眼泪，不论面对怎样的困境，多大的打击，他们总是埋头苦干，从不轻言放弃。因为他们明白，期待的胜利往往就产生了再坚持一下的努力之中。这是一种最可贵的品质，也是成大事立大业者的特征。

1. 没有等来的成功 (222)
2. 成功比失败只多一分钟 (225)
3. 守护希望之光 (228)
4. 实践“兑换”承诺，行动换取成功 (231)
5. 平和者的人生没有“滑铁卢” (234)



第十八章 敬业为魂

工作随着志向走，志向随着工作来。既然工作是志向所指，那必然是要竭尽所能去做的。做一个踏实的工作者，是表现自己的正途，用自身的积极行动去证明你是一个不可或缺的人。要知道，任何一个双手插在口袋里的人都爬不上成功的梯子。只有对事业全身心投入的人，才会获得事业的成功。





- 1. 勤勤恳恳者永为第一 (238)
- 2. 忠诚, 永恒的原则 (240)
- 3. 有了金刚钻, 再揽瓷器活 (242)
- 4. “珍”分夺秒, 只争朝夕 (244)
- 5. 专心致志, 以成大事 (246)



第十九章 为自己奋斗

每个人的人生就像一个金字塔, 越往上走, 你所享受的空间就越大。但大多数人宁可平庸, 按部就班的过日子, 辛苦地维持现状。只有少数人能在塔里漫步, 游刃有余的生活, 欣赏塔顶的风光, 享受成功的喜悦, 这类人就是知道自己为谁而奋斗的人。而当一个人先从自己内心开始奋斗时, 他就是个有价值的人。每当想到你所要追求的, 动力就会在你的身边。崇高的目标会给你带来无尽的快乐和激情。为自己奋斗, 一切都不成问题。

- 1. 奋斗就要一鼓作气 (250)
- 2. 行动, 梦想的催化剂 (252)
- 3. 你就是自己的神 (255)
- 4. 只要去闯, 世界属于你 (258)
- 5. 拿出 200% 的努力对自己 (260)



第二十章 理念至上

有什么样的想法就有什么样的选择。有什么样的选择就有什么样的生活。我们虽然不能成为贵族的后代, 但是通过我们的努力, 我们可以成为贵族的祖先。这是一个充满竞争的时代, 要想走向成功卓越, 必须学会从起点之前赢得先机。在瞬息万变的各色竞争中, 作为智慧之光的想法理念, 是制胜的尚方宝剑。理念就是财富, 就是资本, 所以, 拥有了它就拥有了成功的契机。

- 1. “理”鱼跳龙门, 一跃成功 (264)
- 2. 激活动力, 瞄准目标 (266)
- 3. 思想的高度决定行动的速度 (269)

4. 向左走，向右走 (272)
5. 好点子的“资本” (274)



第二十一章 自动自发

所谓的主动，指的是随时准备把握机会，展现超乎他人要求的工作和表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破成规”的智慧和判断力。我们的人生好比一份考卷，单选，多选，不定项，无其不有。什么是必须做的，什么是可以做的，什么是可做可不做的，都应心知肚明。主动一些，多比别人做一道，就会多学一点，多一份成功的可能。

1. 打造“自制”之刃，削制懒惰之泥 (278)
2. 自动自发，源于敬业 (281)
3. 机不可失，时不再来 (284)
4. 管好情绪，管好人生 (287)
5. 修炼积极态度，一笑解千愁 (289)

10

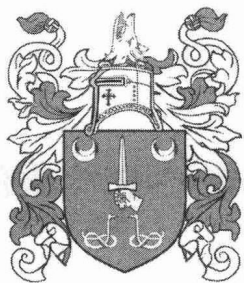


第二十二章 立即行动

一个人一生的时间是有限的。今天你在二十四小时里无所事事，就意味着在明天的二十四小时里焦头烂额。时间对于每个人都是公平的，浪费自己的时间无异于慢性自杀。而人生里最大的成功就是在最短的时间里达成最多的目标，实现最大的价值。所以，要过有意义的人生，就不要耽搁，立即行动吧！

1. 万事皆从今日始，明日不办今日事 (292)
2. 拖延就是自我欺骗 (295)
3. 永把任务完成在“昨天” (298)
4. 抓住时间，你的生命就延长 (301)
5. “勤奋”描绘人生蓝图 (303)





第一章

无条件执行

很少有人可以完全听得进去别人的劝告，可以耐心地接受下达的命令，因为似乎在人们的潜意识里，“叛逆”是一种个性和值得推崇的东西，殊不知“叛逆”同样需要服从的资本。西点学子，美国第34任总统艾森豪威尔说过：“任何语言都是苍白的，你唯一需要的就是执行力，一个行动胜过一打计划”。的确，只有在行动中，才会让人感觉到生命的价值，才可以使人变得智慧、勇敢、坚毅和高尚起来。光说不做，什么都无法改变；抱怨着去做，只会更加难过；只做不说才是提升自我的首选。因为，服从本身也是对自我的尊重和肯定。

1. 心悦“从”服的艺术

如果说“不想当将军的士兵不是好士兵，那么不能自觉遵守组织规定的士兵是不可能成为将军的。”所以，服从不是口头上的，而是心里认同的，是体现在行动中的。

说起“服从”似乎只能想到是军人的天职。其实不然，我们的学习，工作和生活都离不开它。

学校里新学期开始都会对新生进行为期一个月的军训，这也是多姿多彩的校园生活不可分割的一部分。军训的目的就是为了培养学生的“服从”意识，使得他们有足够健康的体魄和坚强的学习意志完成自己的求学之旅。在职场生涯中，那些职场胜利者的成功经验是：如果上级能力不如自己，最好的办法是帮助他，千方百计地使他得到提升，最终离开本部门。在部队中，有这样一句俚语：要想干得好，班长得汇报；班长不汇报，连长咋知道？这很好地说明了尊重上级，服从命令，是组织中成员要学习的第一课。我们来看一个鲜活的例子体会服从的重要。

约翰·苏努努在美国总统布什执政期间可谓平步青云，但1991年4月间，新闻报道首次披露了这位白宫总管的丑闻，公布了他在任职27个月里共因私事搭乘政府飞机70多次和花费公款60多万美元的事实。而白宫规定：政府官员参加政党活动和办理私事搭乘政府的飞机要收费。苏努努辩解说：这都是因公出差办事途中的“顺道”之举，不算违规犯禁。于是白宫针对苏努努加了一条新规则：他本人不得直接或间接要求私人公司为其提供飞机，只能由要求他参加活动的主办单位为他派去飞机，如主办单位不提供飞机，他就不能搭乘飞机。规定已经够明确了，可苏努努还是我行我素：他赴芝加哥参加共和党的筹款活动，私自找华盛顿的商人给他提供往返的飞机；还私自使用一辆有司机驾驶的白宫礼宾车参加稀有邮票拍卖会，并办理其他私事。

