

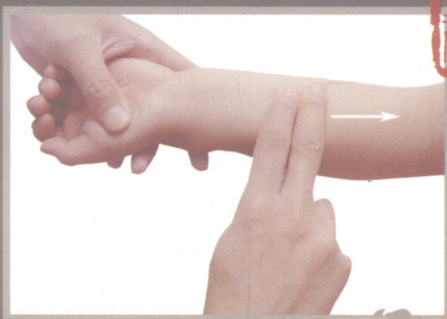
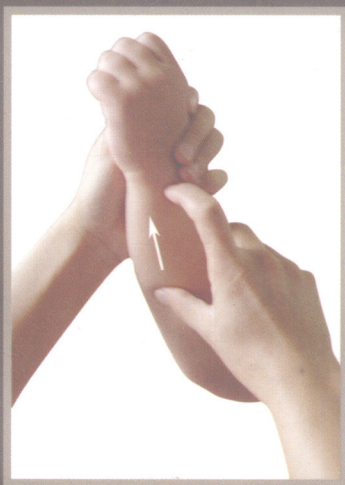
常见病按摩治疗图解丛书

儿科疾病

按摩治疗图解

总主编 郭长青 卢婧

主 编 郭长青



人民卫生出版社

常见病按摩治疗图解丛书

儿科疾病 按摩治疗图解

总主编 郭长青 卢 婧

主 编 郭长青

编 委 刘乃刚 曹榕娟 刘焰刚 金 燕 郭 妍
陈幼楠 尹 萍 宋美扬 殷振瑾 钟鼎文
张学梅 周鸯鸯 张慧芳 覃蔚岚 杨 欢
刘 琳 魏 东 王婷婷

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病按摩治疗图解 / 郭长青等总主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 6

(常见病按摩治疗图解丛书)

ISBN 978-7-117-11845-3

I. 儿… II. 郭… III. 小儿疾病—按摩疗法
(中医)—图解 IV. R244.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第067043号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

常见病按摩治疗图解丛书 儿科疾病按摩治疗图解

总 主 编: 郭长青 卢 婧

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 4.5

字 数: 83 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11845-3/R·11846

定 价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



内容简介

《常见病按摩治疗图解丛书》由北京中医药大学针灸学院及各附属医院的推拿专家集多年来的临床经验编写而成。

本书精选了儿科常见的适宜于按摩治疗的19种疾病，配以200余幅图片，用图解的方式列举了各种疾病常用的有效治疗手法。语言简洁，通俗易懂，图片清晰、准确，克服了以往此类图书一种手法配一张图片的不足，用一系列动作连贯的图片展示手法，更加直观、形象，易于学习操作。



前言

按摩疗法是中医外治法的重要组成部分，几千年来为中华民族的健康事业作出了巨大贡献。随着社会的进步，人们生活水平的不断提高，按摩疗法这种既简便有效，易于实施，又安全无副作用的绿色疗法越来越受到人们的欢迎。

为了让普通群众都能掌握这一简便有效的治疗方法，使之造福于更多人群，我们组织有关专家编写了这套《常见病按摩治疗图解丛书》。本套丛书以图为主，文字为辅，图文并茂，用以图解文的形式详细介绍了内、伤、妇（男）、儿、头面五官等各科临床上常见的适宜于按摩治疗的疾病的按摩手法。图片清晰，直观形象，动作准确、连贯，易于学习。

为了尽可能清晰地向读者展示手法的操作过程，某些手法拍摄中采用了特定的姿势，掌握了基本手法后，在实际操作过程中可灵活运用，如揉时既可拇指揉，也可用食指、中指揉，不必拘泥。

希望本书的出版能为广大人民群众带去福音，为中医学的传播尽一份绵薄之力。由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者、各位同行批评指正。

编者

2009年1月于北京



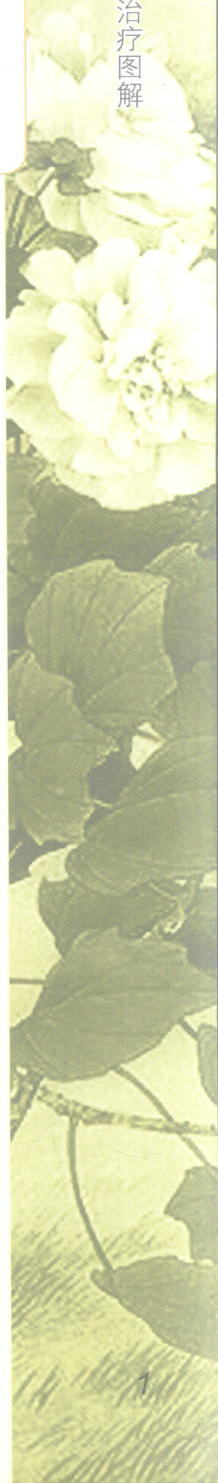
目 录

一、概述.....	1
二、常用按摩手法.....	2
三、治疗.....	7
小儿发热	7
小儿感冒	10
小儿肺炎喘嗽	14
小儿哮喘	17
小儿夏季热	19
小儿急惊风	23
小儿慢惊风	26
小儿夜啼	29
小儿疳腮	32
小儿厌食	36
小儿食积	38
小儿泄泻	41
小儿腹痛	45
小儿肠套叠	47
小儿疳证	50
小儿便秘	53
小儿遗尿	56
小儿尿潴留	59
小儿佝偻病	62



一、概 述

“小儿按摩”或称“小儿推拿”，是按摩在防治儿科疾病中经过长期的临床实践而逐步形成的一种独特体系的治疗方法，它有着两千多年的积累发展应用史，在中医按摩体系中占有独特而重要的地位。它是用独特的按摩医技手法，在婴幼儿体表特定的经络、腧穴触摸做功，产生一定的能量，通过经络的信息传递，改善机体内环境，达到提高免疫力，增强抗病能力，保健身体及防病治病的目的。作为一种绿色自然疗法，具有简、便、验、廉的特点，对小儿腹痛泄泻、食欲不振、疳积、便秘、感冒发热、咳喘、惊风、体弱多病等有着独特的效果。





二、常用按摩手法

小儿按摩常用基本手法，其名称和操作手法虽与成人按摩手法基本相同，但在临床运用则有较大出入。小儿按摩重用指法，多用手指着力，在患儿治疗部位或穴位上操作，主要包括下列手法：

1. 摩法 是运用手指指腹或手掌等着力，轻按于患儿肢体的治疗部位或穴位的皮肤之上，反复进行环行摩擦皮肤，使其产生轻松舒适之感，具有理气和血、镇静止痛作用的手法。主要有指摩法和掌摩法。其中以掌摩法常用，又称“摩腹”。

掌摩法：以手掌置于腹部，反复进行环形而有节律地抚摩（图1、图2、图3）。

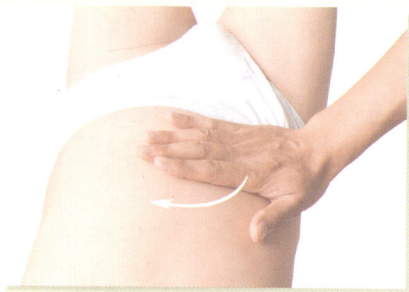


图1 掌摩法1



图2 掌摩法2

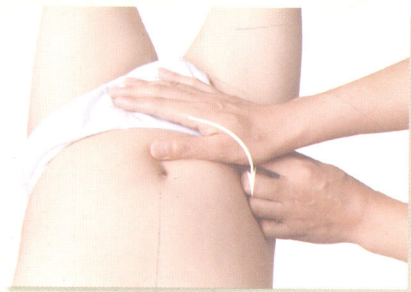


图3 掌摩法3

2. 掐法 是用拇指指甲尖着力，掐于患儿穴位上，使其产生相应的感觉，具有疏通经络、解痉镇痛、急救等作用的手法。是一种刺激较强的手法，使用时注意不可刺破皮肤。包括双手掐法和单手掐法。

双手掐法：以双手的拇指指甲同时用力，掐按治疗部位（图4）。

单手掐法：以单手的拇指指甲用力，掐按治疗部位（图5）。



图4 双手拍法



图5 单手拍法

3. 指推法 是运用单手或双手手指按于患儿治疗部位或穴位上，向前，或由中间向两侧，或由两侧向中间用力推之的手法。具有通经活络，调节气血的作用。主要包括直推法、分推法、合推法。

直推法：以拇指或食、中指指面按于治疗部位，向前沿直线单方向推动（图6、图7）。

分推法：以双手拇指桡侧或指面，自穴位中间向两旁分推（图8、图9）。



图6 直推法1



图7 直推法2



图8 分推法1



图9 分推法2

合推法：以拇指桡侧缘自穴位两端向中央推动（图10、图11）。



图10 合推法1



图11 合推法2

4. **拿法** 是运用单手或双手，以拇指掌面与其余四指掌面对合呈钳形，施以夹力，以掌指关节的屈伸运动所产生的力将患者肌肉提起的手法。具有通经活络，活血化瘀，放松肌肉，缓解痉挛的作用（图12）。



图12 拿法

5. **揉法** 是运用手指或手掌按于患儿肢体的治疗部位或穴位之上，反复进行“顺时针”或“逆时针”方向的环旋揉动，使力渗透达肌肉层，具有通经活络，活血化瘀，缓解痉挛，调节脏腑功能的作用。包括掌揉法、指揉法。

指揉法：以指端着力于穴位环旋揉动（图13）。



图13 指揉法

6. **擦法** 是运用手掌掌面或手掌大、小鱼际着力，按于患儿治疗部位或穴位上，沿直线快速往返擦动皮肤的手法，其力只达皮肤及皮下，具有调和营卫，消炎散肿，散风祛寒的作用。主要包括掌擦法、鱼际擦法。

鱼际擦法：以大鱼际或小鱼际在治疗部位上往返擦动（图14、图15）。



图14 鱼际擦法1



图15 鱼际擦法2

7. 抹法 是运用手指或手掌着力，在患儿治疗部位上，做上下或左右的单方向反复抹动的手法，有调和营卫，疏通经络，理气活血的作用（图16、图17）。



图16 抹法1



图17 抹法2

8. 捣法 是运用中指尖或指间关节突着力，反复快速而有节奏地叩击捣动的手法。有疏通经络，调节气血的作用（图18、图19）。

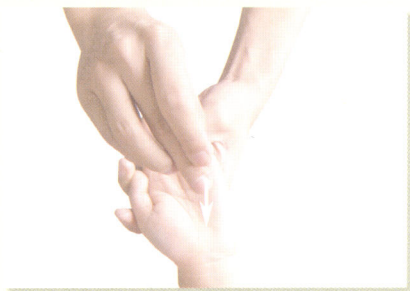


图18 捣法1



图19 捣法2

9. 运法 以拇指或食、中指端在一定穴位上由此往彼作弧形或环行推动的手法。有调和营卫，散风祛寒的作用（图20、图21）。



图20 运法1



图21 运法2

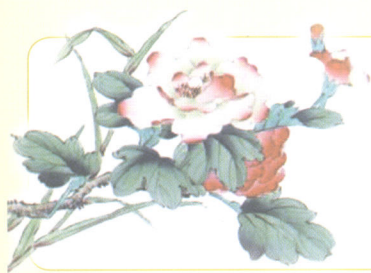
10. 捏法 是运用双手拇指指腹与食、中指指腹相对，或与食指中节桡侧相对着力，夹持于治疗部位上，合力将其捏起，边捏边移动位置的手法，具有放松肌肉，缓解痉挛，调理脏腑功能的作用。包括三指捏法、二指捏法。现主要作用于脊柱，故又称“捏脊”（图22、图23）。



图22 捏法1



图23 捏法2



三、治 疗

小儿发热

小儿发热指小儿体温异常升高，又称为“发烧”，是小儿最常见的一个病证。由于小儿正处于生长发育阶段，免疫功能较低，易受感染而致发热。

1. 临床表现

- (1) 发热，怕冷，头身痛，面红，气促，烦躁不安。
- (2) 长期低热，或午后发热，手足心热，盗汗，食欲减退。

2. 常用治疗手法

(1) 开天门：患儿仰卧位，术者坐于患儿头前，用两手拇指指腹着力于前额，自印堂（眉心）至神庭（印堂之上，入前发际0.5寸）做抹法，称为“开天门”，连续做30~50次。施术时以拇指的近端带动远端，做上下或左右的单方向移动，其余四指置于头的两侧相对固定（图24、图25）。



图24 开天门1



图25 开天门2

(2) 推坎宫：患儿仰卧位，术者坐于患儿头前，用两手拇指的桡侧面着力于前额，自眉心向眉梢做分推，称为“推坎宫”，连续做30~50次。做此法的时候要注意压力适中，做到轻而不浮，重而不滞，方向要正确（图26、图27）。



图26 推坎宫1



图27 推坎宫2

(3) 揉太阳：患儿仰卧位，术者坐于患儿头前，将两拇指罗纹面紧贴于患儿头部两侧太阳穴（在眉眼后凹陷中）处做环旋揉动，其余四指轻扶于患儿脑后，称为“揉太阳”，反复揉2分钟。揉动时压力要均匀，动作要协调有节律。此法可以减轻感冒头痛（图28）。

(4) 清肺经：患儿仰卧位，术者站在患儿的侧方，一手扶住患儿的前臂，另一手以拇指罗纹面从患儿无名指末节罗纹面向其指根方向直推，称为“清肺经”，反复操作100次。注意做推法时力量要均匀，着力部位要紧贴患儿皮肤沿直线推（图29）。



图28 揉太阳



图29 清肺经

(5) 清天河水：患儿仰卧位，术者站在患儿的侧方，一手扶住患儿的前臂，另一手以食指、中指罗纹面沿着患儿前臂正中自腕推向肘部，称为“清天河水”，反复操作100次。注意着力部位要紧贴皮肤，压力适中，做到轻而不浮，重而不滞。应沿着直线推动（图30、图31、图32）。

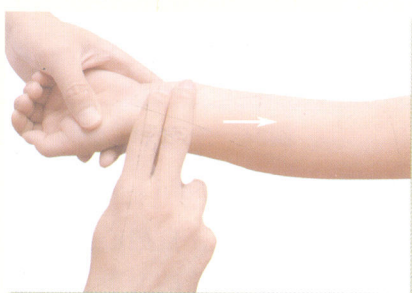


图30 清天河水1

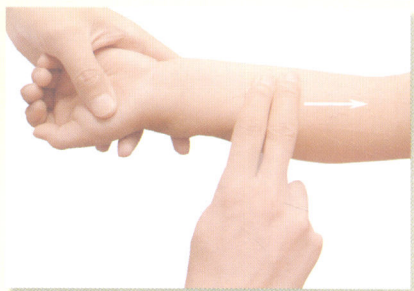


图31 清天河水2

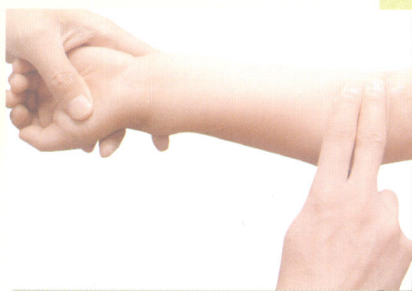


图32 清天河水3

(6) 退六腑：患儿仰卧位，术者站在患儿的侧方，一手扶住患儿的前臂，另一手以拇指或食、中指指面沿着患儿前臂尺侧，从患儿的肘部向腕部直推，称为“退六腑”，反复操作200次。在推动的过程中，要注意指面要紧贴患儿的皮肤，压力要适中（图33、图34）。



图33 退六腑1



图34 退六腑2

(7) 补脾经：患儿仰卧位，术者站在患儿的侧方，一手扶住患儿的前臂，另一手以拇指罗纹面在患儿拇指末节罗纹面上做顺时针方向的旋转推动，也可以将患儿拇指屈曲，术者以拇指罗纹面循患儿拇指桡侧边缘向掌根方向直推，统称“补脾经”，反复操作100次（图35、图36）。



图35 补脾经1



图36 补脾经2

(8) 揉涌泉：患儿仰卧位，术者站在患儿的侧方，一手托住患儿足跟，另一手以拇指罗纹面揉患儿涌泉穴（足底部，卷足时足前部凹陷处，约当足底二、三趾趾缝纹头与足跟连线的中1/3与后2/3交点处）50~100次（图37）。



图37 揉涌泉

小贴士

治疗期间要多喝水或新鲜果汁，饮食清淡；小儿发热发病急、变化快，如经手法治疗热不得解，应及时送医院治疗。

小儿感冒

小儿感冒是感受外邪引起的肺系疾病。发病率高，四季皆有，以冬春两季为多，发病年龄以婴幼儿最高。以发热，恶寒，鼻塞流涕，咳嗽为特征。轻者称为伤风，重者称为重伤风或时行感冒，有流行趋势。由于小儿禀赋不足，体质娇嫩，病程中可出现挟惊、挟滞、挟痰的兼证。

1. 临床表现

(1) 以发热，恶寒，鼻塞流涕，喷嚏，咽痒为主要症状，多兼有咳嗽。也可伴有呕吐、腹泻、腹胀，或高热惊厥。

(2) 四季均有，多见于冬春，常因气候骤变，寒热失调而发病。

(3) 全身症状较重，呈流行性趋势者为流行性感冒。

2. 常用治疗手法

(1) 开天门：患儿仰卧位，术者坐于患儿头前，用两手拇指指腹着力于前额，自印堂（眉心）至神庭（印堂之上，入前发际0.5寸）做抹法，称为“开天门”，连续做30~50次。施术时以拇指的近端带动远端，做上下或左右的单方向移动，其余四指置于头的两侧相对固定（图38、图39）。

(2) 推坎宫：患儿仰卧位，术者坐于患儿头前，用两手拇指的桡侧面着力于前额，自眉心向眉梢做分推，称为“推坎宫”，反复操作30~50次。做此法的时候要注意压力适中，做到轻而不浮，重而不滞，方向要正确（图40、图41）。



图38 开天门1



图39 开天门2



图40 推坎宫1



图41 推坎宫2

(3) 揉太阳：患儿仰卧位，术者坐于患儿头前，将两拇指罗纹面紧贴于患儿头部两侧太阳穴（在眉眼后凹陷中）处做环旋揉动，其余四指轻扶于患儿脑后，称为“揉太阳”，反复揉2分钟。揉动时压力要均匀，动作要协调有节律。此法可以减轻感冒头痛（图42）。

(4) 掐二扇门：患儿仰卧位，术者坐在患儿身侧，用两手拇指指甲掐患儿掌背中指根两侧凹陷处，称为“掐二扇门”，反复掐揉100~300次。注意需用力适度，不可掐破患儿皮肤（图43）。



图42 揉太阳



图43 掐二扇门