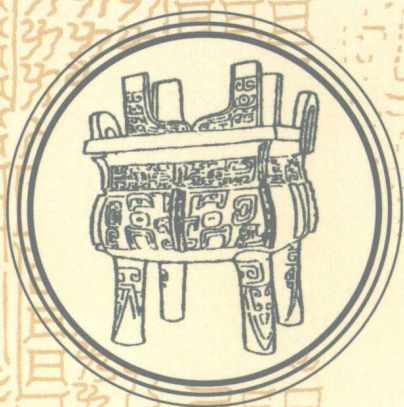


# 道医概说

祝守明

主编



● 丹書妙筆起經綸

● 古道天醫濟世人

● 百草喚回情與樂

● 消瘴滅疴再復春

中医古籍出版社

# 道医概说

主 编 祝守明  
副主编 关秀艳 沈 泽  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
齐为群 赵凤琴 郝梓旭  
祝守智 董向前  
主 审 王者悦

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

道医概说/祝守明著. —北京: 中医古籍出版社,  
2009. 3

ISBN 978 - 7 - 80174 - 691 - 7

I. 道… II. 祝… III. 道教 - 中医学  
IV. R - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 007104 号

## 道医概说

祝守明 主编

---

责任编辑 吴炳银

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 10

字 数 200 千字

版 次 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 7000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 691 - 7

定 价 20.00 元

# 序

河图洛书，太极图形，周易老子，黄帝内经  
开启华夏，石破天惊，中华文化，博大精深  
蕴育道教，千载传承，黄老道陵，脉延至今  
正一全真，雄立双峰，悠长华夏，唯一教宗  
纵观世界，万变风云，信息量子，世纪飞腾  
芸芸道徒，何去何从，大道煌煌，有路自通  
科学发展，与时偕行，化愚为聪，去伪存真  
启人向善，昭示公平，构建和谐，倡廉守诚  
弘扬道医，推广养生，顺应社会，避灾除病  
观天之道，执天之行，运筹帷幄，千里决胜  
道教振兴，天降紫云，风起云涌，走出国门  
五洲四海，信仰向东，中华民族，文化复兴  
造福人类，环宇昌明，天人和通，世界大同

紫风散人

2008年11月5日

## 前 言

自身俗事不应求，五十余载信船游。  
千书陪君脱世愿，百草伴我度眠愁。  
须知了悟抒怀日，莫道心清得自由。  
梦里虚无言静洗，民族文化柱中流。

当今，世界文化已经步入大融合时期。人类对健康的期盼，对养生保健技术的挖掘，对整体文化的思索日益成为学术热点。多家学术参与，各抒己见，既是对前人经验的总结，也是为后人留下一笔宝贵遗产。

早在二十世纪中叶，剑桥大学的斯诺（Snow，1905～1980）就发现西方文化中“科学”的要素和“人文”的要素相互分裂和对抗倾向造成了危机。这种危机使他们不能对“过去”作出正确判断，不能对“现在”作出合理解释，也不能对“未来”作出有效预测，从而丧失了整体的文化观。在全球化的进程中，西方文化越发暴露出自身的弱点，一些世界一流科学家终于发现，西方机械论哲学的主客二分、物理还

原、静态分析、孤立实证等思维模式日益显得陈旧过时，他们开始在东方道家思想中激发灵感，寻求出路。今天，世界各国的有识之士越来越认清中国道家的思想价值，重新挖掘道家典籍，对中国古老的道家文化进行综合创新，将道家文化的真实面貌公诸于世。

生命无国界。《道德经》说：“以身观身……以国观国，以天下观天下”。我国唐代伟大医药学家孙思邈也说过：“人命至重，有贵千金”。生命无与伦比的宝贵。一切物质和精神的财富，都是生命的创造物；一切美好幸福的生活，也都是建立在生命基础之上的。不同的国家，不同的民族，在对生命的珍爱这一点上是完全一致的。道家认为人的身体是一个“小宇宙”，是自然界“大宇宙”的缩影，人体和宇宙的运行规律是同行的，这一思想，既可治身，又可治国，因而是一种天人同构、身国一理、取法自然的文化。几千年来，道家文化和儒家文化既相互分立又相互补充，共同构成中国传统文化的主流，这是我们在本书中最渴望表达的思想，也是我们弘扬道医事业最强劲的动力。

在全球化时代的大背景下，我们炎黄子孙，应肩负起时代赋予我们的责任，努力为全人类尽到应尽的义务。把民族情结、公民责任义务，爱

我中华，振我国威，融合在全球化的时代中。“神而化之，使民宜之。易穷则变，变则通，通则久（《易·系辞传》）。”在全球化的文化大潮中，历史赋予我们一个千载难逢的良机，要我们充当文化旗手。道医养生文化既是瑰宝，也是打开通向世界大门的一把钥匙。我们这一代承担着承上启下的责任。一个民族的兴盛，正是由它丰厚的文化底蕴而产生。挖掘民族文化，振奋民族精神，是中华民族的共识。

让中国文化走向世界，树立文化的楷模，没有古代文化的底蕴，难以有今天的成果。但愿此书能给学界一点启发。本书只是抛砖引玉，并望道家学者、道教同仁以及医界朋友多加斧正。

紫云道人 祝守明

于长春中医药大学国际教育学院·吉林省紫云抑郁症康复研究所·长春中医药大学养生研究所

2008年11月5日

# 目 录

目

录

第一章 道医的概念 .....	(1)
第一节 道医的概念 .....	(1)
一、道医的概念 .....	(1)
二、道医的特点 .....	(2)
三、道医的内容 .....	(3)
四、道医的性质 .....	(3)
五、道医的地位 .....	(4)
第二节 与“道医”有关的几种边缘观点 .....	(4)
一、大百科关于“道教医学”的观点 .....	(4)
二、国外汉学界关于“道教医学”的观点 .....	(5)
三、盖建民关于“道教医学”的观点 .....	(5)
四、胡孚琛关于“道教医药学”的观点 .....	(5)
第三节 道医的文化渊源 .....	(6)
一、老子《道德经》的整体医学观 .....	(6)
二、《河上公章句》的整体医学观 .....	(7)
三、《太平经》的整体医学观 .....	(7)
四、晋代道教学者、道医学家葛洪的整体 医学观 .....	(8)
五、梁代道医陶弘景的整体医学观 .....	(9)
六、唐代道医孙思邈的整体医学观 .....	(9)







七、宋代道医张君房的整体医学观 .....	(10)
<b>第二章 道医形成的历史条件 .....</b>	<b>(11)</b>
第一节 洪荒时代与原始医术 .....	(11)
一、洪荒时代人类发展的四个阶段 .....	(11)
二、原始人对“形”的认识 .....	(15)
三、原始人对“神”的认识 .....	(19)
四、原始医术的产生 .....	(21)
第二节 先秦及两汉时期“道”与“医”的雏形 ..	(24)
第三节 东汉末年道医的形成 .....	(30)
<b>第三章 道教的出现 .....</b>	<b>(33)</b>
第一节 道教的起源 .....	(34)
第二节 道教的形成 .....	(40)
第三节 道教的形成对道医学的影响 .....	(47)
<b>第四章 道医的形成与传流 .....</b>	<b>(52)</b>
第一节 先秦至两汉时期——道医的前身 .....	(52)
一、“道”的概念 .....	(52)
二、先秦至两汉时期道医流派与传承 .....	(58)
三、先秦至两汉时期道医代表人物及其主要 特点 .....	(60)
第二节 东汉末年道医的形成 .....	(65)
一、道医的诞生 .....	(65)
二、东汉末年道医流派与传承 .....	(69)
三、东汉末年道医代表人物及其主要特点 .....	(72)
第三节 魏晋南北朝时期——道医的发展 .....	(77)
一、道医的发展 .....	(77)
二、魏晋南北朝时期道医流派与传承 .....	(80)



三、魏晋南北朝时期道医代表人物及其主要特点 .....	(83)
第四节 唐、宋、元时期道医的鼎盛 .....	(89)
一、道医的鼎盛 .....	(89)
二、唐、宋、元时期道医流派与传承 .....	(92)
三、唐、宋、元时期道医代表人物及其主要特点 .....	(96)
第五节 明清至民国时期道医的衰微 .....	(100)
一、道医的衰微 .....	(100)
二、明清至民国道医流派与传承 .....	(103)
三、明清至民国道医代表人物及其主要特点 .....	(107)
<b>第五章 道医的基本理论与主要治法 .....</b>	<b>(117)</b>
第一节 神仙方技是道医的基本技术 .....	(117)
第二节 黄老道思想是道医的基本理论 .....	(130)
第三节 天人合一是道医医术的基本特征 .....	(144)
第四节 告别抑郁是当代道医的基本使命 .....	(160)
第五节 抑郁症的几大基本治法 .....	(167)
<b>第六章 道医在中国医学史上的地位与成就 .....</b>	<b>(187)</b>
第一节 道医在中国医学史上的地位 .....	(187)
一、历史地位:曾经的辉煌 .....	(187)
二、现实地位:脱颖而出 .....	(206)
三、未来地位:返璞归真 .....	(208)
第二节 道医在中国医学史上的成就 .....	(213)
一、天人同构的宇宙观 .....	(213)
二、四时运行的自然观 .....	(217)
三、身国一理的社会观 .....	(219)



<b>第七章 道医与中医的关系</b> .....	(228)
<b>第一节 道医学的主要内容与特点</b> .....	(228)
一、道医学的主要内容 .....	(229)
二、简述道医学的主要特点——“形神兼治”， 以气为本 .....	(230)
<b>第二节 道医学的治疗手段与方法</b> .....	(231)
<b>第三节 中医学基础理论</b> .....	(239)
一、中医学基本理论知识 .....	(239)
二、中医学理论基本特点 .....	(270)
<b>第四节 道医学与中医学的共同特点</b> .....	(274)
一、理论基础基本相同 .....	(274)
二、技术基础基本相同 .....	(275)
三、治疗疾病的方法基本相同 .....	(276)
四、道医学的预防思想和中医学的“治未 病”有共同之处 .....	(276)
<b>第五节 道医学与中医学的不同点——“形神         兼治”与“形治”</b> .....	(277)
一、基础理论的显著区别 .....	(277)
二、认识疾病和治疗疾病上有质的区别 .....	(278)
三、医学理论体系的差异 .....	(278)
<b>第八章 道医的未来展望</b> .....	(279)
<b>第一节 道医正在面临伟大复兴</b> .....	(279)
<b>第二节 振兴道医的时代意义</b> .....	(284)
<b>第三节 二十一世纪道医发展新路向</b> .....	(288)
一、回归官观传统是复兴道医的有效方法 ...	(288)
二、道医体制建设是道医发展的捷径 .....	(291)

后续 当代道医概况 .....	(296)
第一节 俗门道医祖师“石老道” .....	(296)
第二节 流入俗门的道医 .....	(298)
一、王明杰 .....	(298)
二、苏明海 .....	(298)
三、石明习 .....	(299)
四、王杰 .....	(299)
五、刘至弛 .....	(300)
六、王至刚 .....	(300)
七、秦至刚 .....	(300)
八、秦至桐 .....	(300)
参考文献及书目 .....	(301)

## 第一章

# 道医的概念

道包寰宇逝无踪，  
值此再变面容，  
物质文明显峥嵘，  
三光依旧貌，  
昭浩满苍穹。  
黄帝老子得报晓，  
世起大医风兴，  
素朴自然顺乎行。  
天人合一，道，  
灾病遁其形。



## 第一节 道医的概念

### 一、道医的概念

道医，是以老子《道德经》的“道”为基本理论、以老子《道德经》的“道”为核心内容，以形神兼治



为手段的医学及发展出来的“道医学”流派。

道医与中医的区别：

——道医是以《道德经》中的“道”和《黄帝内经》为基本理论及阴阳五行学说为形神兼治手段。中医是依据《黄帝内经》及阴阳五行学说为标本兼治手段。

道医与道教的关系：

——道医是上至道家，下至宫观大德道士在日常生活中的经验累积。道医借用了道家（道教）的文化，同时也采用了传统中医的文化，运用一系列独特的内容、医术和方法，在道教中脱颖而出，形成了一个由教内宫观大德道士、教外道家学者组成的特殊道医流派。

道医古称“大医”。孙思邈祖师指出：“凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方。又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬、并须精熟，如此乃得为大医。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书。何者？若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读《庄》、《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌。触涂而生。至于五行休王，七耀天文，并须探曠。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。”



## 二、道医的特点

### 1. 形神兼治。

2. 传流不离道。
3. 道——是探索宇宙本原，即囊括于广袤的宇宙空间。天上地下，唯道独尊。
4. 道的善变性、万变性。
5. 道医具备多种综合技能。

### 三、道医的内容

包罗万象，海纳百川，遍布寰宇；阴阳五行，都包括其中。

### 四、道医的性质

1. 道医，不是道教。是道教长生不死思想的理论实践促动下，由教内宫观道士学者、教外道家学者以医弘教、以医传道、以医自济济人为手段而自然演化出的一支医学流派。它介入于道教之中的文化思想，又有别于道教之外。

2. 道医包括中医。道医突出以神学思想，讲究形神兼治。而传统中医学是平衡医学，讲究标本兼治。道医既谈道教，又谈中医，自成门派，又自成体系。

3. 道教以群体、教团的形式出现，道医以学术单体的形式出现。

4. 道医杰出代表孙思邈祖师说得好：“古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病。”道医发掘并突出了上医的医世思想，又没有抛弃中医和下医的医人、医病传统，是“大医”的同义词。





## 五、道医的地位

不受道教的理论束缚，不受中医的理论束缚，既介于两者之中，又冲出两者之外的束缚圈。其目的是与“道”合真。

### 第二节 与“道医”有关的 几种边缘观点

近年来，国内外学术界对道教和道家的医学思想研究一再升温，也提出了“道教医学”、“道教医药学”之类的边缘概念，但是，通观各种观点，均未能给“道医”下一个明晰而完整的界定。

#### 一、大百科关于“道教医学”的观点

在目前学术界关于“道教医学”几种流行定义中，最具权威和影响力的是《中国大百科全书·宗教卷》下的一个定义：“道教为追求长生成仙，继承和汲取中国传统医学的成果，在内修外养过程中，积累的医药学知识和技术。它包括服食、外丹、内丹导引以及带有巫医色彩的仙丹灵药和符咒等，与中国的传统医学既有联系又有区别，其医学和药物学的精华为中国医学的组成部分。”由大百科全书出版社出版的《中国大百科全书·宗教卷》首次将道教医学作为一个正式条目列入，意义十分重大，这对于确立道教医学作为一个独立的学科分支，促进这一领域的学术研究，有着重要的积极





作用。

## 二、国外汉学界关于“道教医学”的观点

在国外汉学界，也有一些学者从事道教医学这一领域的研究。其中日本学者吉元昭治所著的《道教与不老长寿医学》一书，有较大影响。该书也给道教医学下了一个定义，称：“所谓道教医学，可以说就是以道教为侧面的中国医学。这些被看作是道教经典中的主要内容。不过现在，就象道教淹没在民间信仰（民俗宗教）之中那样，道教医学可以在民间医疗或民间信仰中的信仰疗法中见到其踪迹。”显而易见，吉元昭治关于道教医学的观点过于悲观。

## 三、盖建民关于“道教医学”的观点

盖建民在他的《道教医学》一书中说：“道教医学是一种宗教医学，作为宗教与科学互动的产物，它是道教徒围绕其宗教信仰、教义和目的，为了解决其生与死这类宗教基本问题，在与传统医学相互交融过程中逐步发展起来的一种特殊医学体系，也是一门带有鲜明道教色彩的中华传统医学流派。”盖建民受西方文化影响，将道教医学界定为“道教徒”专有的一种“宗教医学”、“特殊医学”，这就限制了对道医学的深入探究。



## 四、胡孚琛关于“道教医药学”的观点

胡孚琛在他的《中华道教大辞典》中，为“道教医学”定义道：“道教医学是一种社会医学和宗教医学，