

# 家庭宝典

10 *Jia Ting Bao Dian*

四川人民出版社

居家必备

居家必备 家庭万事通 千家万户都适用

家庭宝典

四川人民出版社

(川)新登字 001 号

责任编辑:李洪烈

封面设计:文绍安 王毅

## 家庭宝典

华文图书研究所 编著

---

四川人民出版社出版

(成都盐道街3号)

新华书店重庆发行所经销

四川眉山新华彩印厂印刷

开本:880×1230MM 1/32

印张:37 印数1—5000册

字数1430千字

1996年3月第1版 1996年3月第1次印刷

ISBN7—220—03084—3/Z·181

---

精装本定价:66.00元

# 为了每一个家庭

## ——编者的话

经济的发展和科学的进步使中国人的家庭生活发生了惊人的变化。你看，每家每户的餐桌上、冰柜中、食品橱里，吃的东西丰富极了；鸡鸭鱼肉、山货海味、瓜果蔬菜、酒水饮料，以及各种各样的调味品——过去人们为没有什么吃的发愁，现在更多是为不知吃什么、怎样吃发愁；吃是这种情况，穿就更是琳琅满目，花色式样繁多；然而，在变化得叫人眼花缭乱的穿戴佩饰面前，人们常常因缺少挑选的知识而白白花钱，因没有鉴别质地品牌的眼光而上当受骗，怎样穿更经济、更美观、家里大壁柜中那挂满了、塞紧了的衣物和床上用品该怎样洗涤收藏、心灵手巧的女人们更喜欢自己动手，让自己和家人穿得更得体，因而设计、裁剪、编织、缝制便是女人们渴望获得的知识。说到我们安身立命的家，我们那需要盛满温馨与美的居室，更让人满怀深情和依恋。谁也说不清楚为了这个家，我们倾注了多少心血、花费了多少时间、用掉了多少辛苦积攒的存款？我们要住得舒服，住得安宁，要装修、布置、摆设实用、耐用、符合我们的个性和趣味，怎么搞最好？这个家里那么多电路电器。科学得让我们这些大多只有中学水平的人既爱它们，离不开它们，却又常常面对它们不知所措。这可是些动辄就值上千上万的宝贝，而且新花样层出不穷，昨天才搞懂双制式录像机，今天就时兴起什么 VCD，昨天才神气地提着手机

玩新鲜，今天就有人说你那模拟型的过时了，今天提倡数码式……我们的身体一定要健康有精神，因为有太多的事需要去做，一病万事休，而且这越来越火红的日子谁不想多过几天？我们的孩子一定要长得有影星的身材容貌，有运动员的体魄力量，有科学家、文学艺术家、企业家之类杰出人物的感觉和头脑，光宗耀祖的世代心愿，就靠这根独苗苗，因此，孕育生产，哺养保健，谁不想自己家里就有一个绝对私用的医院、保健院、美容院和疗养院？为了这个不大不小、人口不多不少的家、为了这不高不低、不富不穷的生活，需要的知识太多了，家庭卫生、教育、礼仪、出门必需的气候、交通、地理知识。一句话，吃穿住用行，没有点基本常识可学可记可查，这愈来愈好的日子还挺难对付。可那一本本零散的书报杂志，东一段西一则，读时觉得有用，用时却已忘记，要翻要查简直是大海捞针。

中国的家庭迫切需要一部日用生活常识全面、准确、易懂易用的家用工具书。让我们为了生活匆忙奔波的人，能够不出家门，就能解决家庭中绝大多数日常问题。为此，一批行家学者在经过对现代中国家庭生活作了大量深入的调查后，针对家庭实际所需，从数以千万计的资料中精心编选出这部《家庭宝典》，并将初稿复印后交给不多类型的家庭试用，得到的反响是：人们纷纷认为这是一部非常有实用价值的“中国家庭第一书”。

作为初订本，还有一些值得编选的内容未能完全囊括，但应该说，家中有了这部书，大多数常遇到的问题都能从中得到知识和启发，帮助你去解决。如果此书对读者的家庭能有所作用，作为编选者，我们会欣慰地继续努力工作，为中国的家庭，编者更多更好的书籍。

# 目 录

## 第一篇 家庭衣饰实用参考

### 第一章 怎样选购衣饰

1. 怎样选购面巾 ..... (3)
2. 怎样选购裙装、袜子 ..... (3)
3. 皮革手套的选购小常识 ..... (4)
4. 儿童皮鞋的选购 ..... (4)
5. 蛇皮革制品选购法 ..... (5)
6. 皮革服装选购法 ..... (5)
7. 皮革制箱包选购法 ..... (6)
8. 马靴选购小常识 ..... (6)
9. 麝鼠皮帽子选购法 ..... (7)
10. 狗皮服装选购法 ..... (8)
11. 猫皮大衣选购法 ..... (8)
12. 狸子皮大衣选购法 ..... (9)
13. 滩羊皮服装选购法 ..... (9)
14. 裘皮镶头围脖选购法 ..... (10)
15. 獾子皮大衣选购法 ..... (10)
16. 黄鼠狼皮大衣选购法 ..... (11)
17. 兔皮大衣选购法 ..... (11)
18. 狐皮大衣选购法 ..... (12)

19. 艾虎皮大衣选购法 .....	(13)
20. 羊皮大衣选购法 .....	(14)
21. 貂皮大衣选购法 .....	(14)
22. 怎样选购春季服装 .....	(15)
23. 怎样选购夏季服装 .....	(15)
24. 怎样选购秋季服装 .....	(16)
25. 怎样选购冬季服装 .....	(16)
26. 怎样选购儿童装 .....	(16)
27. 怎样选购女性时装 .....	(17)
28. 女性怎样选购职业装 .....	(17)
29. 怎样选购男性服装 .....	(18)
30. 中年妇女怎样选购服装 .....	(18)
31. 老年妇女怎样选购服装 .....	(19)
32. 怎样选购胸罩 .....	(20)
33. 怎样选购睡衣 .....	(20)
34. 怎样选购西装 .....	(20)
35. 怎样选购裙装 .....	(21)
36. 怎样选购帽子 .....	(22)
37. 怎样选购围巾 .....	(22)
38. 怎样选购牛仔装 .....	(23)
39. 怎样选购女裙 .....	(24)
40. 怎样选购连衣裙 .....	(24)
41. 怎样选购旗袍 .....	(24)
42. 老年人服装的选购 .....	(25)
43. 新婚服装的选购 .....	(25)
44. 孕妇服装的选购 .....	(26)

## 第二章 各具特色的服饰搭配艺术

### 一、服饰搭配法

1. 服饰美感的标准 .....	(27)
2. 服饰形态的几种类型 .....	(27)
3. 服饰个性的装扮原则 .....	(28)
4. 服饰装饰物的搭配艺术 .....	(29)
5. 服饰艺术的不同品味 .....	(30)

6. 追求服饰搭配的特殊效果 .....	(31)
7. 服饰颜色和图案的搭配规律 .....	(32)
8. 服饰艺术效果的对比统一 .....	(33)
9. 服饰的不对称美与整体美的效果 .....	(34)
10. 服装镶嵌艺术秘诀 .....	(34)
11. 服饰的整体修饰效果 .....	(35)
12. 服饰的诱导效应 .....	(35)
13. 服饰的整体设计原则 .....	(36)
14. 服饰的造型与思维设计 .....	(38)
15. 服饰的创造设计 .....	(38)

## 二、不同场合的新潮着装

16. 生意场上的打扮艺术 .....	(40)
17. 社交场上展风姿 .....	(40)
18. 参加联谊会时的着装术 .....	(41)
19. 出差的着装艺术 .....	(41)
20. 逛街时的着装术 .....	(41)
21. 旅游时的着装术 .....	(41)
22. 上班第一天的着装术 .....	(41)
23. 接洽工作时的着装术 .....	(42)
24. 应聘时的着装术 .....	(42)
25. 去农村时的着装术 .....	(42)
26. 拜望老师时的着装术 .....	(42)
27. 探望病人时的着装术 .....	(43)
28. 女主人的着装术 .....	(43)
29. 中年妇女的着装术 .....	(43)
30. 老年妇女的着装术 .....	(43)
31. 观看时装表演时的着装术 .....	(43)
32. 办公室的着装术 .....	(44)
33. 酒吧间的着装术 .....	(44)
34. 晚间散步时的着装术 .....	(44)
35. 参加音乐会的着装术 .....	(44)
36. 参加舞会的着装术 .....	(45)
37. 在海滨游玩的着装术 .....	(45)



38. 到夜校时的着装术 .....	(45)
39. 和同事服装协调的着装术 .....	(45)
40. 新婚时的着装术 .....	(46)
41. 与恋人久别重逢时的着装术 .....	(46)
42. 律师的着装术 .....	(46)
43. 高大丰满少女的着装术 .....	(46)
44. 新娘如何选择捧花 .....	(47)
45. 胖人怎样穿衣 .....	(47)
46. 个子矮的人怎样穿衣 .....	(47)
47. 身材高大的女子怎样穿衣 .....	(48)
48. 短颈的女子怎样穿衣 .....	(48)
49. 长颈的女子怎样穿衣 .....	(48)
50. 肩太窄的女子如何穿衣 .....	(48)
51. 肩太宽的女子如何穿衣 .....	(49)
52. 胸部过分丰满的女子如何穿衣 .....	(49)
53. 胸部扁平的女子如何穿衣 .....	(49)
54. 臀部太大的女子如何穿衣 .....	(49)
55. 腰节太长的女子如何穿衣 .....	(50)

### 三、美雅、独特的搭配

1. 现代服装流行新潮 .....	(50)
2. 服装的审美与个性 .....	(51)
3. 服装的优雅与和谐 .....	(51)
4. 服装的色彩与魅力 .....	(52)
5. 肤色、款式和流行色 .....	(52)
6. 人的自然美与修饰美 .....	(53)
7. 着装的流派与风格 .....	(54)
8. 冬季服饰五款 .....	(54)
9. “成熟美”春季服饰五款 .....	(55)
10. 裤裙的新潮搭配法 .....	(55)
11. 秋季服饰巧搭配 .....	(56)
12. 夏季衣裙巧搭配 .....	(56)
13. 秋季伴侣服的搭配艺术 .....	(57)
14. 男士服饰搭配法 .....	(57)

- 15. 母子装的搭配法 ..... (58)
- 16. 典雅洒脱、豪迈温馨的服饰搭配方法 ..... (58)
- 17. 冬天里的华贵——镶裘时装 ..... (59)
- 18. 春季女装 ..... (59)
- 19. 衬裙的搭配艺术 ..... (60)
- 20. 背心裙的搭配艺术 ..... (60)
- 21. 连衣裙的搭配艺术 ..... (60)
- 22. 西服的搭配 ..... (60)
- 23. 裙装的搭配艺术 ..... (61)
- 24. 如何选戴围巾 ..... (61)
- 25. 服饰俏丽——手袋 ..... (62)
- 26. 领巾、围巾、披肩及领带 ..... (63)
- 27. 腰带的时兴系法 ..... (64)
- 28. 独领风骚的羊毛衫 ..... (65)
- 29. “增高”穿衣法 ..... (65)
- 30. 胸针、头花的装扮方法 ..... (66)
- 31. 针织服装的搭配方法 ..... (67)
- 32. 清秀亮丽的春秋季节装 ..... (68)

#### 四、珠宝首饰的选购与保养

- 1. 怎样保养手饰 ..... (72)
- 2. 怎样鉴别首饰的真假 ..... (73)
- 3. 怎样选购戒指 ..... (74)
- 4. 项链的选购与佩带 ..... (74)

### 第三章 各类衣饰的护养法

- 1. 衣服晾晒的学问 ..... (75)
- 2. 裙子的晾晒 ..... (75)
- 3. 化纤衣服的晾晒 ..... (75)
- 4. 洗衣的温度和方法 ..... (75)
- 5. 背心的洗涤法 ..... (77)
- 6. 衬衣的洗涤法 ..... (77)
- 7. 膨体衣服的洗涤法 ..... (77)
- 8. 砂洗衣服的洗涤法 ..... (78)

9. 丝绸服装的洗涤法 .....	(78)
10. 毛料服装的洗涤法 .....	(78)
11. 怎样洗围巾 .....	(79)
12. 怎样洗毛衣 .....	(79)
13. 怎样洗羊毛衫 .....	(79)
14. 怎样洗晴纶绒线 .....	(79)
15. 精纺呢绒干洗法 .....	(80)
16. 毛涤衣服的熨烫 .....	(80)
17. 皮革服装硬伤处理法 .....	(80)
18. 革制箱包的保养 .....	(81)
19. 裘皮服装硬伤的处理法 .....	(81)
20. 裘皮服装的保养 .....	(82)
21. 西装的收藏方法 .....	(82)
22. 夏季服装的收藏方法 .....	(82)
23. 驼毛棉衣的收藏 .....	(83)
24. 羽绒服的洗补与收藏 .....	(83)
25. 皮革服装的收藏 .....	(84)
26. 皮衣衬里的清洁法 .....	(85)
27. 皮革服装的上光 .....	(85)
28. 毛皮衣的洗涤方法 .....	(85)
29. 皮革服装的熨烫 .....	(86)

## 第四章 家庭裁剪编织

### 一、家庭编织

1. 镂空套衫编织法 .....	(87)
2. 绞花套衫编织法 .....	(88)
3. 混合色套衫编织法 .....	(90)
4. 白灰色条纹套衫编织法 .....	(92)
5. 之字形镂空套衫编织法 .....	(93)
6. 镂空叶片短袖衫编织法 .....	(94)
7. 蓝绿色条纹套衫编织法 .....	(95)
8. 船形领套衫编织法 .....	(95)
9. 淡粉红马海毛套衫编织法 .....	(97)
10. 银灰色马海毛套衫编织法 .....	(98)

11. 花式套衫编织法 .....	(99)
12. 青绿色套衫编织法 .....	(100)
13. V 字形丝织套衫编织法 .....	(101)
14. 斜纹套衫编织法 .....	(102)
15. 蓝色调套衫编织法 .....	(103)
16. 双色三角套衫编织法 .....	(104)
17. V 字领蓝色套衫编织法 .....	(105)
18. 烟灰套衫编织法 .....	(106)
19. 杏黄色套衫编织法 .....	(107)
20. 凸纹套衫编织法 .....	(108)
21. 花式镶嵌套衫编织法 .....	(109)
22. 绞花米粒针套衫编织法 .....	(110)
23. 非洲色套衫编织法 .....	(112)
24. 不对称图案套衫编织法 .....	(113)
25. 湖蓝色马海毛套衫编织法 .....	(113)
26. 蓝绿色套衫编织法 .....	(115)
27. 粉红套衫编织法 .....	(116)
28. 棕色斜纹套衫编织法 .....	(117)
29. 三角图案套衫编织法 .....	(118)
30. 镂空图案套衫编织法 .....	(119)
31. 白色斜纹套衫编织法 .....	(120)
32. 花式镶嵌套衫编织法 .....	(120)
33. 棕色套衫编织法 .....	(120)
34. 粉红马海毛套衫编织法 .....	(121)
35. 装饰花套衫编织法 .....	(122)
36. 蓝灰色绞花套衫编织法 .....	(123)
37. 白色套衫编织法 .....	(124)

## 二、家庭裁剪

1. V 领女套裙 .....	(125)
2. 休闲女茄克套装 .....	(125)
3. 短袖女时装衫 .....	(125)
4. 七分袖女上衣 .....	(126)
5. 连腰筒裙 .....	(126)

6. 六片裙 .....	(126)
7. 裙裤 .....	(127)
8. 翻领女茄克 .....	(127)
9. 宽腰围女茄克 .....	(127)
10. 立领男茄克 .....	(128)
11. 关门领男茄克 .....	(128)
12. 男短袖衫 .....	(128)
13. 男长袖衬衫 .....	(129)
14. 女健美裤 .....	(129)
15. 双排扣翻领女风衣 .....	(129)
16. 皮浪领女半大衣 .....	(130)
17. 双排扣插肩袖女大衣 .....	(130)
18. V领女马甲 .....	(130)
19. 多褶女睡衣套装 .....	(131)
20. 秋冬职业女装 .....	(131)
21. 女式小外套 .....	(131)
22. 薄呢夹克 .....	(131)
23. 风姿卓约的连衣裙 .....	(132)
24. 花边翻领女西装 .....	(132)
25. 裙式长大衣 .....	(132)
26. 休闲西装裙 .....	(132)
27. 女式风衣 .....	(133)

## 第二篇 家庭居室美化

### 第一章 居室的室内装修

1. 室内装修的目的——美化居室 .....	(137)
2. 做好装修前的准备工作 .....	(138)
3. 居室各部分的功能 .....	(139)
4. 装修时居室的设计工作 .....	(139)
5. 如何掌握居室的构图美 .....	(140)
6. 装修居室的色彩选择 .....	(141)
7. 居室装修的方法 .....	(144)

8. 室内装修材料简介 .....	(150)
-------------------	-------

## 第二章 室内装饰与摆设

1. 室内装饰的基本原则 .....	(154)
2. 家具选购指南 .....	(156)
3. 家具的新式样(风格)和先进的组合方法 .....	(157)
4. 家具的室内布置原则 .....	(165)
5. 软质装饰——纺织物 .....	(172)
6. 窗帘的设计、选用和悬挂 .....	(176)
7. 床罩的设计和选用 .....	(177)
8. 台布的种类、选用布置 .....	(178)
9. 沙发套巾的选用 .....	(178)
10. 地毯的选用和铺设 .....	(180)
11. 字画的悬挂艺术 .....	(182)
12. 现代壁饰的室内装点艺术 .....	(185)
13. 室内照明与灯饰 .....	(185)
14. 卧室的局部照明及灯具选购 .....	(188)
15. 室内灯饰的种类和选购 .....	(189)
16. 居室灯具的布置 .....	(191)

## 第三章 居室的室内布置和设计

1. 室内设计的特征和原则 .....	(195)
2. 一居室住宅的设计 .....	(197)
3. 两居室的室内设计 .....	(204)
4. 三居室的室内设计 .....	(214)
5. 四居室的室内设计 .....	(225)
6. 科学地布置居室 .....	(234)
7. 门厅的布置 .....	(235)
8. 客厅的布置 .....	(236)
9. 卧室的布置 .....	(238)
10. 书房的布置 .....	(240)
11. 儿童居室的布置 .....	(241)
12. 厨房和餐厅的布置 .....	(242)
13. 卫生间的布置 .....	(243)

14. 家庭酒吧的布置 .....	(244)
15. 阳台的利用和布置 .....	(246)
16. 房间的利用 .....	(247)

## 第四章 家庭绿化

1. 家庭绿化的原则 .....	(251)
2. 怎样用花卉绿化居室 .....	(252)
3. 如何绿化美化阳台 .....	(253)
4. 室内花草的养护 .....	(255)
5. 室内花草的布置 .....	(260)
6. 居室装饰的“绿衣天使”——盆景 .....	(263)
7. 几种常见花草或盆景的制作或栽培方法 .....	(264)

# 第三篇 家庭电路与电器

## 第一章 电路器材的选购与安装

1. 怎样选购电度表 .....	(271)
2. 怎样安装电度表 .....	(271)
3. 怎样选购户内外低压导线 .....	(272)
4. 怎样选择保护接零线 .....	(272)
5. 怎样选用保险丝 .....	(272)
6. 怎样选择住宅插座 .....	(273)
7. 怎样选购家用电器的稳压器 .....	(274)
8. 怎样选购万用表 .....	(274)
9. 怎样使用万用表 .....	(274)
10. 怎样使用铝导线 .....	(275)
11. 怎样连接细漆包线 .....	(276)
12. 怎样削制和安装木枕 .....	(276)
13. 安装电气设备应注意什么 .....	(277)
14. 安装照明电路的技术要求是什么 .....	(277)
15. 室内布线应满足哪些要求 .....	(278)
16. 怎样在水泥墙上布线 .....	(278)
17. 怎样用瓷夹板布线 .....	(279)

18. 怎样用槽板布线 .....	(280)
19. 怎样安装厨房电路 .....	(281)
20. 怎样安装浴室电路 .....	(281)
21. 怎样进行护套线配线 .....	(282)
22. 怎样设置预埋电线 .....	(282)
23. 安装临时线路要注意什么 .....	(283)
24. 怎样安装配电箱 .....	(283)
25. 怎样安装总开关和用户保险盒 .....	(284)
26. 怎样安装进户管和总保险盒 .....	(284)
27. 家庭进户熔丝应选多大安培数 .....	(285)
28. 怎样安装白炽灯 .....	(286)
29. 怎样安装日光灯 .....	(287)
30. 怎样安装矮脚式灯头 .....	(287)
31. 怎样安装吊式台灯 .....	(288)
32. 怎样在人字形木台上安装电灯和开关 .....	(288)
33. 为什么电灯开关须接在相线上 .....	(289)
34. 怎样安装开关 .....	(289)
35. 怎样安装双连开关 .....	(289)
36. 怎样安装闸刀开关 .....	(290)
37. 常用灯具的种类与安装要求 .....	(290)
38. 怎样安装使用触电保安器 .....	(291)
39. 怎样选用热熔断器 .....	(292)
40. 家用电器接电源的好方法是什么 .....	(292)
41. 安装电流型触电保护器有哪些要点 .....	(293)
42. 哪些电器设备可以不接地 .....	(293)
43. 怎样预防触电 .....	(293)
44. 电气安装容易忽视哪些问题 .....	(294)
45. “停电宝”的选购与使用 .....	(294)
46. 怎样选购电工用螺丝刀 .....	(295)
47. 怎样选购电烙铁 .....	(296)
48. 家用台灯选用多大功率的光源 .....	(296)
49. 怎样挑选荧光灯 .....	(296)
50. 怎样做印刷线路板 .....	(297)
51. 怎样配制印刷板表面保护层 .....	(297)



## 第二章 电路的护线与维修

1. 电源不要频繁开关 ..... (299)
2. 不要用插头代替开关 ..... (299)
3. 注意正确联结电器与电源电压 ..... (299)
4. 电器开关接触不良怎么办 ..... (300)
5. 漏电保护器不运作怎么办 ..... (300)
6. 怎样保持绝缘材料的寿命 ..... (301)
7. 切忌将塑料电线埋入墙内作暗线 ..... (301)
8. 怎样安装家用触电保安器 ..... (301)
9. 带电检修电气设备应注意什么 ..... (302)
10. 怎样判断电路故障 ..... (303)
11. 怎样检修短路故障 ..... (303)
12. 怎样检修断路故障 ..... (303)
13. 白炽灯常见故障的处理办法有哪些 ..... (304)
14. 使用白炽灯应注意什么 ..... (304)
15. 怎样延长日光灯管的使用寿命 ..... (305)
16. 日光灯常见故障及处理方法有哪些 ..... (305)
17. 为什么多用插座不宜多用 ..... (306)
18. 怎样修理拉线开关 ..... (307)
19. 怎样判别电气线路是否老化 ..... (307)
20. 怎样判断家用电器是带静电还是漏电 ..... (308)
21. 怎样检修线路接触不良的故障 ..... (309)
22. 怎样家电无保护接地的补救措施 ..... (309)
23. 引起电气火灾的原因有哪些 ..... (310)
24. 发生电气火灾怎样处理 ..... (310)

## 第三章 家用电器的选购

1. 怎样进行家电的外观选择 ..... (312)
2. 怎样进行家电的色彩选择 ..... (312)
3. 怎样进行家电规格的选择 ..... (313)
4. 怎样识别进口家电是否原装 ..... (314)
5. 怎样识别进口家电产品质量标志 ..... (314)
6. 怎样选购彩色电视机 ..... (315)