

挫折·成长系列丛书

教之星
阅读越快乐

◆主编：方洲

珍爱生命

帮助中学生成长的150篇
最新时文

所选文章均为最新时文 ☆

帮助学习阅读与作文 ☆

最新的赈灾感人故事 ☆

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



挫折·成长系列丛书

珍爱生命

帮助中学生成长的150篇最新时文

主 编：方 洲

副主编：段其民 王彦芳

编 者：顾客强 贾丽丽 陈忠诚 杨辰枝子

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命:帮助中学生成长的150篇最新时文/方洲主编. —北京:北京理工大学出版社,2008.9

(挫折·成长系列丛书)

ISBN 978-7-5640-1747-7

I. 珍… II. 方… III. 故事-作品集-世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第135509号

出版发行/北京理工大学出版社

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010)68914775(总编室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址/<http://www.bitpress.com.cn>

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京市业和印务有限公司

开 本/710毫米×970毫米 1/16

印 张/13

字 数/262千字

版 次/2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

印 数/1~5000册

定 价/54.00元(共三册)

图书出现印装质量问题,本社负责调换



目 录

第一辑 生命辉煌篇·永远的百合花

一个父亲创造的奇迹	2
骇世亲情	3
地震中勇救同学	4
血 奶	5
直面天灾的抉择	7
为伟大的母爱塑一尊铜像	10
请把我埋得浅一些	12
勇敢的斯巴达人	13
生命最后一刻的微笑	15
盲人登山队	16
探险队中的幸存者	17
优美舞者——邰丽华	18
从容就义	19
伟大的爱国者	21
一对登山的夫妇和他们的孩子	22
42 个硬汉	23



永远的百合花	25
废墟上的奇迹	26

第二辑 搏击命运篇·在不幸和失败堆起的高塔上奋进

一切都能挺过去	30
一次生死攸关的自我拯救手术	31
战胜死亡的抉择	34
飞机迫降之后	35
忧郁的诗人	36
一个勇敢的小男孩	38
扼住命运的咽喉	39
一个勇敢的负伤战士	41
重要的是你如何看	43
生命的奇迹	44
感知生命	46
危险的森林	47
环境与心境	48
在缺陷中追求圆满	50
在不幸和失败堆起的高塔上奋进	52
靠自己的力量改变命运	53
生命危险	55
乐观看待不可改变的事实	56
笑对人生残局	58
不能流泪就微笑	59



第三辑 生的意义篇·把灵魂的耳朵叫醒

为国殉难的颜真卿	62
一队身陷绝境的伞兵	63
不想庸庸碌碌的蚂蚁	64
人生的五枚金币	65
一位老奶奶画家	66
寻找生命的意义	68
这样的战士	69
经历风雨的洗礼,生命才会更完美	71
生命只有一次	72
登山的启示	73
献给警察的诗	74
“稀世之宝”	75
把灵魂的耳朵叫醒	76
宽容别人,能让你的心灵超越一切伤害	78
关照别人,就是关照自己	80
无腿的登山者	82
琳达最后画的一幅画	84
假如时光可以倒流	85
比金牌更珍贵的是友情	87
苏丹	88

第四辑 抗击病魔篇·以最美的微笑面对你

只剩一只眼可以眨	92
----------------	----



我坚信你能	93
美国历史上最年轻的总统	94
一位身患重病的小姑娘	95
道路也有个性	97
手指被玻璃割伤之后	98
世界远离你	100
以最美的微笑面对你	101
再试一次	103
从残疾到权威	104
生命时钟	106
“蝴蝶总理”破茧成蝶	107
享受生命的春光	108
最后的歌声	110

第五辑 永不言弃篇·逆境中，生命之花傲然绽放

百折不挠的诺贝尔	114
我一再尝试成功的方法	116
永不放弃	117
一个不知天高地厚的老战士	119
被捕入狱的聪明人	120
一个最好的医生	121
永不言弃的试验	122
要对自己的生命充满热爱	124
强迫自己坚持下去	126
起伏人生	128
坚持是胜利的必经之路	129
永不言败的精神	131



班公湖边的鹰	133
对失败心怀感激	136
撞不碎的意志	137
逆境中,生命之花傲然绽放	139
胜利往往来自于“再坚持一下”的努力	141
远方的那片灯光	142
没有鱼鳔的鱼	143
永不绝望	145
证明自己你能行	147
地震中的父与子	148
多努力一次	150
不要放弃希望	151
坚持追随你的梦想	153

第六辑 身残志坚篇·你是我心目中的英雄

“鬼才”史蒂芬·霍金	156
不能停歇的梦想	157
你是我心目中的英雄	158
无臂蛙王	160
成功离你有多远	161
生命还在,希望还在	163
学柔道的独臂少年	164
他依然是超人	165
演奏人生乐曲的最美音乐	167
用心去感知这个世界	168
心中有阳光	169
用心跳舞的舞蹈家	171



双腿残疾的骑马冠军	172
缺陷与成就	173
生命的养料	174
战胜残疾的巴雷尼	176
做命运的主人	177



第七辑 勇敢之心篇·精神上的折磨使人的灵魂更坚强

10 岁女孩地震中带伤救同学	180
勇敢的人	181
面对吃人的鳄鱼	182
宁可流血不言弃	185
火灾中的两个女人	186
教学楼整体坍塌,13 岁女孩带领全班同学成功逃生	187
成功者的箴言:“我将粉碎一切障碍”	188
孙叔敖和两头蛇	189
蝴蝶的勇气	191
心中有爱	192
9 岁半小英雄废墟连救两同学	194
精神上的折磨使人的灵魂更坚强	195
男生被救后冒险返回废墟救起女生	196
独木桥的走法	198



An illustration of a person with long, dark, flowing hair, wearing a dark robe with a white heart on the chest. They are holding a small, dark, heart-shaped object in their right hand and a small, dark, flower-like object in their left hand. The background is a light, circular pattern with radiating lines.

第一辑

生命辉煌篇

永远的百合花

当你留意生命、珍惜生命的时候,你会发现,生命被生活推向极致时,往往会展现出一种从容之美:临乱世而不惊,喜迎阴晴圆缺,笑傲风霜雨雪。你就会更明白,只有抱着一颗平常之心,去看待生命,去珍惜生命,生命才会更有意义。

追寻你的梦想,去你想去的地方,做一个你想做的人!因为生命只有一次,也只有一次机会去做你所想做的事。感受生命,珍爱生命,让自己的生命更加辉煌!



阅读导言

那把刀把他的心肌切成了两半,而他却多活了 3 天……

一个父亲创造的奇迹

有一天,父亲要带着自己的小女儿去纽约和妻子相聚。

在一艘横渡大西洋的客轮上,一天早晨,父亲正在舱里用腰刀削苹果。忽然,客轮猛地晃动起来,父亲应声而倒,那把刀狠狠地插在父亲的胸口上,他的手转眼间颤抖得很厉害,脸色发白。女儿听到尖叫声,忙跑了过来扶着父亲,但是她不知道父亲已经受了伤。

父亲微笑着扒开女儿的手,告诉她:“没事儿的,只是摔了一跤。”然后,他轻轻地捡起了那把刀,用大拇指抹掉了血迹,慢慢地爬起来。父亲依然每天晚上给女儿唱摇篮曲,早晨再给她系上最美的蝴蝶结,带她去看大海的蔚蓝。

到达纽约港的前一天晚上,父亲来到了女儿身边,对她说:“明天见到妈妈,告诉她,我爱她。”女儿不解地说:“可是明天你就见到她了呀,为什么不亲自告诉她呢?”父亲笑了,俯身在女儿额头上留下了深深的一吻。

到达纽约港了,女儿一眼便认出在人群中的妈妈,她大声喊道:“妈妈,妈妈!”这时,旁边的游人一声惊呼,女儿转头看去,父亲已经仰面朝天倒在地上,胸口血如井喷一般,他死了。

尸检的结果很令人惊讶,那把刀把他的心肌切成了两半,而他却多活了三天。医院唯一的解释是:由于切口太细了,使两块心肌紧紧贴在一起,又输送了三天的血液。

在一次医学讨论会上,人们纷纷要给这个奇迹起个名字,有的说叫“大西洋奇迹”,还有的说就以父亲的名字命名。这时,一位资深的老医学家说:“亲情”。



心灵感悟

正是对女儿的爱,让这个心肌已经被切成了两半的父亲,多活了三天,活出了生命的辉煌,直到把女儿成功交到了孩子妈妈手上,才完成了遗愿,安心地死去。这是亲情带来的奇迹。亲情,浸透在日常生活中,也许我们已经习惯了它的存在,却忽视了它的伟大。看看父母



头上的白发,摸摸他们脸上的皱纹,这些都是他们对孩子的爱。

阅读导言

一场特大的泥石流吞没了熟睡的小山村,但一个不到两岁的小女孩却存活了下来,原来,矮女人是站在男人的双肩上,双手高高举着小孩……

骇世亲情

一天半夜,一场特大的泥石流吞没了熟睡的小山村。天亮时分,救援人员赶到,小山村已夷为平地,全村无一人幸免于难。突然,有人惊叫:“下面有声音!”大伙儿跑来一看,一间埋在泥石流下的小木屋,仅剩下一个屋顶。

救援人员刨开泥土,掀开屋顶,只见屋里全被泥沙填满,唯独房梁下还有一点小小的空隙,一个赤裸裸的小女孩儿一动不动地蜷缩着,看样子还不到两岁。救援人员赶紧将她抱出来,她却死活不肯离开,指着小屋哭出了声:“妈——”顺着小女孩儿手指看去,在她蜷缩过的泥沙里,隐隐约约露出一双泥手,十个手指。有人惊叫:“下面还有人!”顿时,救援人员以那双手为中心,沿着四周小心翼翼地往里刨。不一会儿,人们眼前出现了一幅惊心动魄的画面:一个半身赤裸的女人,个子很矮,全身呈站立姿势,双手高高举过头顶,像一尊举重运动员的雕塑……

这女人竟是一个盲人!她被挖出来时身体已经僵硬了。小女孩儿还不肯走,指着刨出的泥坑,又哭出声:“爹——”天哪,难道下面还有人?大伙儿立刻继续往下刨,就在女人脚下,又刨出了一个半身赤裸的男人,他昂首屹立,身子直挺,双肩高高耸起……这男人也是一个盲人!

原来,矮女人是站在男人的双肩上,双手高高举着小孩……

(吴天)



心灵感悟

面对突如其来的灾难,男人用高耸的双肩支撑着他矮小的妻子,妻子用双手高高举着小孩,他们用身躯筑起了一道生命之线,把孩子和自己分置于生和死的两端。他们昂扬屹立的身姿成为了一尊雕



塑——爱的雕塑。

灾难无情人有情,每次灾难中都会涌现一大批可歌可泣的感人故事,其中最震撼的莫过于生命对生命的呵护。对于这对父母来说,灾难发生的时候他们想到了什么?孩子是他们最重要的财产?他们想让生命得到延续?也许他们什么都没有想,也来不及想,他们只知道自己是父母而已!如此骇世亲情,用世界上最壮丽的诗篇也不足以表达人们的敬仰。



阅读导言

此时,一双男生有力的手臂在她面前出现了,仿佛是灾难中的天使。



地震中勇救同学

在北川县,记者见到一位右臂挂在绷带上的女生,一双大眼睛,美丽而纯真。记者再凑前一看,发现女生的右手已经没有了,此时正裹着绷带。她正在姐姐的陪伴下,准备转院到武汉治疗,于是记者上前与她攀谈起来。

像每一个死里逃生的灾民一样,都有一段不寻常的经历。她叫赵春林,是北川中学高二年级学生,地震发生时,才刚刚上课 10 多分钟,教室在二楼的赵春林和 60 多位同学立即感到天昏地暗,地动山摇,随后就被高大沉重的预制板砸倒,埋在废墟中,右手疼痛难忍。

此时头脑中一片空白的她只能凭着求生的本能,向外挣扎,但是右手已经不听使唤,左手也软弱无力。

此时,一双男生有力的手臂在她面前出现了,仿佛是灾难中的天使,帮她拨开砖石瓦砾,将她拽出正在继续下落的危险地带。春林透过浓重的尘雾,定睛一看,发现前来援助他的正是同一个乡镇的同学杨彪。他俩初中就在一个中学就读,高中又一起考上了县城的这所重点中学。

春林爬出废墟,用残存的左手拉杨彪,却怎么也拉不动,原来杨彪已被高大沉重的预制板死死压住了下半身,此时的杨彪用残存的力量摆摆手,用眼睛



示意春林赶紧离开危险地带,随即,杨彪就昏过去了……

说到这儿,记者看到,春林侧过脸,伤心的泪水滑落面颊。后来春林再也没有找到杨彪,不知是因失血过多,长眠地下,还是奇迹发生,死里逃生?

记者听后,感怀不已,杨彪平时可能就是一位普通的同学,但在生死时刻,却表现出人性的光辉,在已经身受重伤的情况下,还在用残存的力量营救同学脱险。如果杨彪不死,我们该有多少后续的美丽故事可以期待?救命同学杨彪,你在哪里?



心灵感悟

勇敢的少年,你自己有力的手臂将同学拉出了地狱,而自己却陷入危险。虽然不知你的现状,但我们都相信:你仍在某处,期待着与同学的再次相遇!

5

挫折
·
成长
系列丛书

阅读导言

女人浑身猛一激灵,没有丝毫犹豫,就把钉子刺进了自己的食指,然后将手指塞进了孩子的嘴里。鲜红的血汩汩而出。女人在黑暗中看不见孩子的样子,但她能感觉到孩子的生命在一点点旺盛起来。

血 奶

没人知道她们从哪里来,不知道名字的女人和孩子成了淮河村的一个谜。女人白天总用一根长竹竿在河里探来探去,晚上则一个人坐在河边或坝头上,对着河水发呆。

女人住在村西头靠近河边的河神庙里。由于年久失修,庙已非庙,显得破败不堪。五年前,这里曾住过一个军人,说是勘测水文搜集资料的。1998年抗洪救灾的时候,军人在这里牺牲了,没人记住他的名字。半年后女人就来了,村里人谁也没想过女人和那个军人会有某种瓜葛。

村里的女人们同情女人,也可怜女人,对女人住在村里的破庙没说什么,



女人对女人总能有一种迁就。村里的男人们觉得这个女人虽然有些怪异,但也没表示反对,女人就这样很自然地住了下来。

没想到的是,还不到一年的时间,女人就突然生了个孩子。在乡下人眼里,她毕竟没男人,没男人的女人生了孩子意味着什么?村里的女人们对女人的同情和可怜随即就成了辱骂,边骂边看紧了自家的男人。男人们虽不敢声张,但也真想攥紧拳头,把那个下流的、齷齪的家伙砸个稀巴烂。

一天,两天,一个月,两个月,女人仍住在破庙里,忍受着辱骂,背着孩子,光着脚,敞着怀,继续每天拿着竹竿在河水里认真地探来探去。

这一夜,和往常的夜没有什么区别。只是当整个村子都还在沉睡中时,小庙却在突如其来的暴雨中倒塌了。

刹那间,女人和孩子像坠入了无底的山谷,坠入了漆黑无边的废墟。惊惧、恐慌之中,女人用整个生命保护着孩子。所幸的是,女人和孩子都没有因此而失去生命。只是,女人和孩子被这倒塌的废墟死死地困住了。风雨交加的夜里,女人的呼救声微弱得像蚊蝇,没有人听见。

饥寒交迫中,女人把孩子紧紧地搂在怀里,生怕会再有一次毛骨悚然的灾难而惊吓到孩子。可是,孩子仍在女人的怀中不停地号啕大哭。女人慌乱地解开衣服,把红润的乳头送到孩子嘴里,孩子张开粉红的小嘴,一下子就吸住了,就像汲取大地的乳汁。

看着孩子美美吃奶的样子,女人这才知道,孩子是饿了。

一天一夜后,滴水未进的女人,奶水已越来越少。黑暗笼罩着这对无依无助的母子,正一点点吞噬着女人的心灵。

三天三夜后,孩子只能在女人怀里吮吸着干瘪的乳房,却再也吮不出一滴奶,虚弱得连一点儿力气都没有了。黑暗、窒息让女人心中的那盏灯一点点微弱下去,但灯还没有完全熄灭,它在耗着最后的一点儿能量。摸着孩子的小脸,女人挣扎着,不知哪来的力气,拼命在眼前的废墟中胡乱抓着,期望能在这废墟中找到一点点可喂孩子吃的食物。

女人的手指突然碰到了一颗钉子,一颗钉穿木楔的钉子,钉子划破了女人纤弱的手指,形成一滴血花。女人浑身猛一激灵,没有丝毫犹豫,就把钉子刺进了自己的食指,然后将手指塞进了孩子的嘴里。鲜红的血汩汩而出。女人在黑暗中看不见孩子的样子,但她能感觉到孩子的生命在一点点旺盛起来。

四天四夜后,村民们在清理这片废墟的时候才想起女人和孩子。待村民们挖开废墟,找到女人和孩子后,一幕场景令所有的人惊呆了:孩子竟然还活着,小嘴吮吸着女人的一根手指。女人已经安静地死去,脸像棉花一样苍白。就在村民们抱起孩子的时候,他们惊奇地发现,女人每个手指尖都戳破了一个



小洞,指尖的血已经凝结成黑色,女人的手指是那种令人目不忍视的样子,但脸上却挂着一丝淡淡的微笑,心满意足的微笑。

女人贴胸口藏着一张军人照片。

站在废墟中的村民们,个个泪流满面。

(孙 禾)



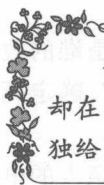
心灵感悟

丈夫在1998年抗洪救灾中牺牲了,女人带着尚未出世的孩子来到了丈夫生前工作的地方,以此缅怀丈夫。不幸在突如其来的暴雨中小庙倒塌,奶水被孩子吮干,无奈之下,女人用铁钉捅破自己的手指,用汩汩的鲜血维持孩子幼小的生命。孩子得救了,而她却带着微笑安静地死去了。

女人在生命的尽头,用鲜血维持孩子的生命,这是一个多么超乎寻常的决定!也许在做出这种选择的时候,她已经放弃了对生命的期望,也许她什么也没有想,只想给孩子自己的所有,她用生命挽救的不仅仅是一个幼小的生命,也延续了自己和丈夫共同的生命。

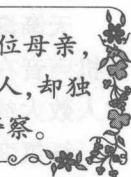
7

挫折·成长
系列丛书



阅读导言

她是一个女儿,却在灾难袭来时离开了母亲的身边;她是一位母亲,却在山崩地裂时无法保护自己的孩子;她亏欠了自己,亏欠了亲人,却独独给了受灾民众百倍千倍的力量,这一切,只因为她是一位人民警察。



直面天灾的抉择

“妈妈,我想你!”

“瑞瑞乖,等你快快长大点,妈妈把你带到彭州读书。”

“好!……”

这是地震前夕,四川省彭州市公安局政工监督室民警蒋敏和她远在北川县,朝思暮想的两岁小宝贝的最后一次电话联系。



蒋敏的丈夫在成都工作,他们有一个可爱的女儿瑞瑞,由于夫妻工作繁忙,无暇照顾孩子,瑞瑞只好随外婆住在北川。

坚强的蒋敏也有抹眼泪的时刻,她曾对同事说:近3个月没有回过北川老家,亲生女儿竟然认不出妈妈,

自己想要抱她,女儿却挣扎着边哭边往外婆怀里钻。

对于年轻的蒋敏来说,女儿的疏远是对内心巨大的冲击,但这不是最让她心痛的,她心灵深处最愧疚的莫过于父母,这是一笔永远也还不清的亲情账:父母从小养育自己和弟弟,现在自己和弟弟工作都在他乡远离父母,不能让父母享受儿女绕膝的天伦之乐。父母之上,还有年迈的爷爷奶奶需要照顾,父母脸上那一道道皱纹是磨出来的,是累出来,更是对远离北川的子女牵挂、操心出来的。

蒋敏常说,等自己条件好些,一定把父母、爷爷奶奶、女儿一起接到身边,好好享受合家团圆的滋味,这是她最大的心愿。

有句话讲,最不能等的是孝顺,子欲养而亲不在是人生的一大悲哀。然而,谁也没有料到最残酷的现实推到了这个孝顺的女儿面前。

2008年5月12日14时28分,汶川8.0级强烈大地震发生。

没有更多的犹豫,全局民警紧急集结,按照市局紧急情况处理预案的安排投入抢险救灾。蒋敏也是民警中坚力量的一员,在地震灾难来临后,抛却个人安危,投入抗震救灾的滚滚洪流。

19时10分,出门巡逻回来待命的蒋敏再次拨动那串再熟悉不过的电话号码,电话通了!然而,始终是令人揪心的忙音。

天渐渐黑下来,一如人们心头那越来越浓厚的灾难阴影。不知是谁的收音机声音在耳边沉重地回荡:北川老县城被塌方山体全部掩埋,目前,确定死亡人数大约三千余人……

气氛变得紧张,蒋敏按捺不住内心的牵挂,继续拨打北川县家里亲人的电话,周围很嘈杂,但气氛却死寂。

20时30分,电话依然忙音。

收音机里的关于地震引发的飞沙走石、断桥毁屋的新闻也显得越发沉重。

天空开始下雨,悲情笼罩着整座漆黑的城市。

蒋敏的丈夫从成都赶来了,见到彼此平安,焦急的心情总算得以片刻的舒缓。

此时,大批的民警再次集结,上街面巡逻。

民警开始依次报数。谁也没有听出喊出响亮“43”的蒋敏有何异样。

然而,毕竟没有谁能阻挡住天灾的肆虐。13日凌晨6时许,一个电话让蒋