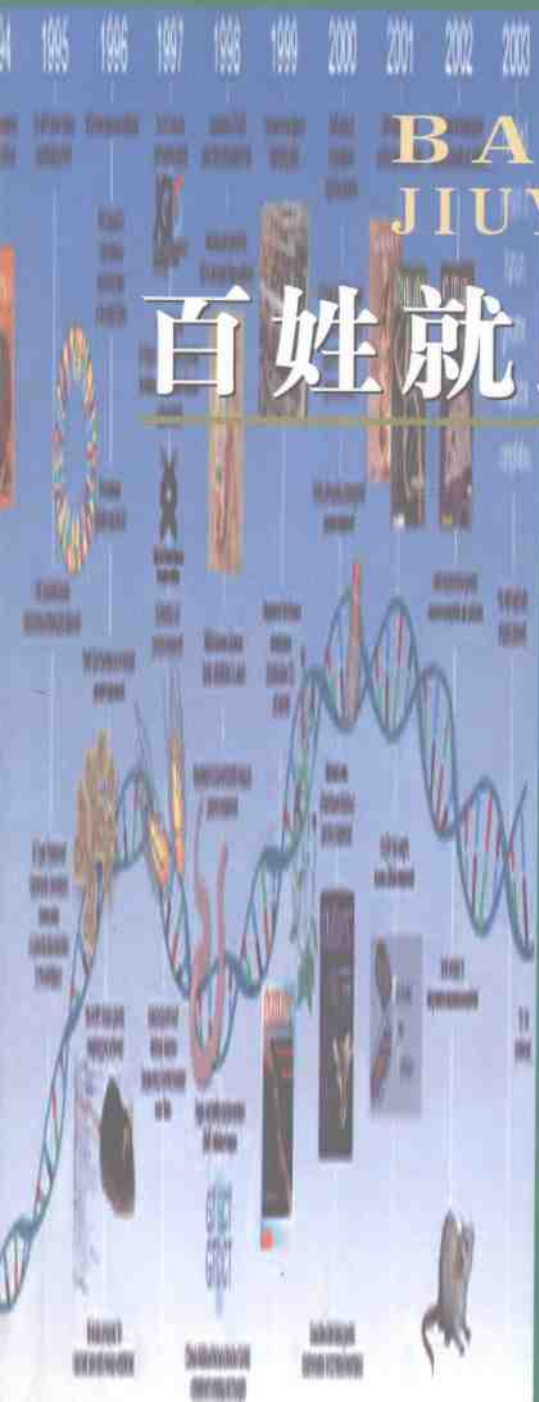




BAIXING
JIUYIZHINAN

百姓就医指南

主编 杜治政 潘洪杰 王凤英

大连出版社

百姓就医指南

杜治政 潘洪杰 王凤英 主编

大连出版社

© 杜治政等 2003

图书在版编目(CIP)数据

百姓就医指南 / 杜治政, 潘洪杰, 王凤英主编. — 大连: 大连出版社, 2003.5

ISBN 7-80684-111-3

I. 百… II. ①杜… ②潘… ③王… III. ①医院—简介—大连市 ②疾病—治疗—信息—大连市 IV. R199.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 037024 号

责任编辑:徐承本

封面设计:曹 艺

版式设计:唐一民

责任校对:王恒田

出 版 者:大连出版社

地址:大连市西岗区长白街 12 号

邮编:116011

电话:0411-3621147

印 刷 者:大连印刷三厂

发 行 者:各地新华书店

幅面尺寸:140mm×203mm

印 张:9.5

字 数:220 千字

出版时间:2003 年 6 月第 1 版

印刷时间:2003 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~10000

定 价:18.00 元

《百姓就医指南》编委会

顾问:	崔荣汉	王有为	怀忠民
	贺 旻	王德永	徐立新
	陈利民	王 斌	
主编:	杜治政	潘洪杰	王凤英
编审:	王德永	徐立新	王 斌
	沈丽韞	刘景奇	彭柏颀
	赵长安	朱 航	张庆海
编委:	杜治政	潘洪杰	王凤英
	徐元辰	刘润玲	迟正利
	董文才	徐永照	刘 音
	杜长春	杨广富	张爱礼
	张庆海	姜志新	张 莉

前 言

健康是金子。21 世纪人们追求健康就是追求文明进步。但是人们在尽情享受现代文明的同时,“文明病”即生活方式病正日益流行,严重地威胁着人们的健康。《百姓就医指南》就是以人们的健康为本,推崇科学,公信权威,搭起了一座政府与百姓、专家与群众之间的桥梁。本书站在患者的立场上,根据患者的需要解释问题,以专题介绍的形式,深入浅出地向读者介绍就医常识,特色专科医院,学科带头人等方面的信息。书中选题切中人民群众对医药卫生有关知识的普求心理,符合百姓看病与咨询的需要,较好地融合了预防与治疗、寻医与觅药等相关知识,达到适用性、指导性和可操作性的高度统一。

全书共分六篇。内容分别为就医常识、如何选择医院、大连地区特色医院、外埠特色医院、专家介绍、出诊时间、辽宁医疗价格规定、最新用药提示以及国家医疗政策和百姓基本医保规定等,是读者的医疗保健顾问,是患者的必读书、家庭的必备书,也是一本不可多得的医学工具书。

《百姓就医指南》在编写过程中,得到各级有关领导和政府有关部门、外埠医院、社会各界的大力支持,在此一并表示衷心感谢。

编 者

二〇〇三年四月

目 录

第一篇 概说当代临床医学的新发展

一、当代临床医学发展的新趋势与新特点

1. 对疾病与健康的认识有了重大变化,新的医学模式
 得到认可 1
2. 医学理论有了重大进展,许多疾病的病因得到解释 2
3. 诊断技术发生了革命性变化,新的诊断设备不断涌现 2
4. 治疗技术日新月异,从理论与实践上推动医学不断进步 3
5. 重视延长生命,也关注生命质量 4
6. 重视躯体性疾病,也重视心理疾病 5
7. 重视专科治疗,也重视全科医学与整体保健 6
8. 个人自我保健有了新的含义,预防为主意识深入人心 6

二、常见疾病的求医指导

1. 呼吸系统疾病 8
 - 不要小看呼吸系统疾病 8
 - 常见的呼吸系统疾病 8
 - 支气管哮喘 8
 - 慢性支气管炎 9
 - 慢性肺源性心脏病 9
2. 心血管系统疾病 10
 - 心血管疾病是威胁人类健康的主要疾病 10

●心血管疾病的征兆	10
●发生心脏病怎么办?	11
●警惕“四高一低”	12
●常见的心血管疾病及医治	13
心力衰竭	13
高血压	13
冠状动脉粥样硬化性心脏病	15
心绞痛	15
急性心肌梗死	16
3. 神经系统疾病	17
●脑血管疾病的先兆	17
●常见脑血管疾病及医治	17
脑血栓	17
老年期痴呆	18
脑出血	20
4. 泌尿系统疾病	20
●给肾脏以更多的关爱	20
●几种肾病的诊断和治疗	21
慢性肾小球肾炎	21
慢性肾功能衰竭(尿毒症)	22
5. 血液系统疾病	22
●血液系统疾病产生的原因与特点	22
●常见的血液系统疾病	23
贫血	23
白血病	24
6. 糖尿病	25

●糖尿病是威胁人类健康的严重疾病	25
●糖尿病迅速流行的原因	26
●糖尿病的诊断和治疗	26
●糖尿病的干预和预防	27
7. 消化系统疾病	28
●注意你的食后感觉	28
●常见的消化系统疾病	29
急性胰腺炎	29
慢性胰腺炎	29
慢性乙型病毒性肝炎	30
慢性丙型病毒性肝炎	30
慢性胆囊炎	31
消化性溃疡	31
8. 前列腺增生症	32
●诊断和治疗	32
●前列腺增生能否发生癌变	33
9. 肿瘤	33
●人为什么会得癌	33
●癌症的 25 种诱因	34
●癌症 10 个可疑信号	35
●癌症的治疗	36
●癌症的治疗效果	37
●远离癌症的 13 条原则	38
●走出癌症治疗的误区	38
10. 警惕感染艾滋病	39
●不要以为艾滋病离我们很远	39

●了解艾滋病传播规律和特点	40
11. 了解非典型肺炎(SARS)	41
●非典型肺炎是怎样被确定为冠状病毒所致的?	41
●非典的主要症状有哪些 与一般感冒有何不同?	42
●冠状病毒是怎样危害病人生命的?	42
●冠状病毒有些什么特点?	43
●非典病原体来自何处还有待证实	44
●完全制取 SARS 疫苗还需时日但目前仍有许多有效的控制方法	44

第二篇 大连和外地重点医疗机构

一、大连市卫生工作概貌	47
二、大连地区医院、保健机构及药房(公司)	49
1. 大连地区医院	49
大连医科大学附属第一医院	49
大连医科大学附属第二医院	59
大连大学附属医院	64
大连市中心医院	68
大连市第二人民医院(骨科医院、中西医结合医院)	74
大连市第三人民医院(肿瘤医院)	79
大连市第四人民医院	84
大连市第五人民医院	87
大连市第六人民医院	92
大连市第六人民医院民生医院	95

大连市第七人民医院(心理咨询治疗中心)	97
大连市友谊医院	100
大连市中医医院	105
大连市妇产医院	109
大连市儿童医院	113
大连市口腔医院	114
大连市结核病医院	117
大连市皮肤病医院	118
中国人民解放军 210 医院(大连北海医院)	121
沈阳铁路局大连医院	127
大连机车医院	130
大连造船医院	133
大连石油化工公司职工医院	135
北京同仁大连眼病协作医院	137
大化集团有限责任公司医院	139
大连大重医院	141
大连星海医院	144
凤凰医院集团大连新世纪医院	146
大连张国礼医院	149
大连市沙河口区医院	151
大连市甘井子区人民医院	153
旅顺口区人民医院	155
2. 卫生保健机构、疗养院、敬老院	157
中国民用航空大连疗养院	157
大连市疾病预防控制中心	159
中华医学会大连分会	159

大连市体检中心	160
大连市急救中心	161
大连市卫生监督所	162
大连市社区服务中心(名录)	163
大连市敬老院(名录)	165
3. 连锁药房、公司	167
大连美罗大药房	167
辽宁成大方圆医药连锁有限公司	168
大连大仁堂连锁有限公司	169
辽东医药有限公司连锁药房	170
大连泛美药品零售有限公司	171
大连国药大药房	172
大连海王星辰医药有限公司	173
三、京、津、沪、沈部分重点医院	173
1. 北京	173
北京中日友好医院	173
首都医科大学附属北京天坛医院	174
首都医科大学附属北京同仁医院	175
中国人民解放军总医院(301 医院)	175
中国医学科学院北京协和医院	176
北京大学第一医院	177
北京积水潭医院	178
北京佑安医院	178
北京中医药大学东直门医院	179
北京肿瘤医院	179
首都医科大学附属北京朝阳医院	180

首都医科大学附属北京儿童医院	181
首都医科大学北京宣武医院	181
中国医学科学院阜外心血管病医院、心血管病研究所	182
中国医学科学院肿瘤医院	183
中国中医研究院西苑医院	183
2. 天津	184
天津医科大学肿瘤医院	184
天津医科大学总医院	185
天津医科大学眼科晶体病中心	185
中国医学科学院血液学研究所·血液病医院	186
天津医科大学代谢病医院	186
3. 上海	187
复旦大学附属华山医院	187
瑞金医院	188
仁济医院	188
新华医院	189
上海市第九人民医院	189
4. 沈阳	189
中国医科大学附属第一医院	189
中国医科大学附属第二医院	190
沈阳军区总医院	190
辽宁省人民医院	191

第三篇 漫话就医基本常识

一、就医前要做哪些准备	192
二、怎样选择医院和医生	193
三、怎样向医生介绍病情和配合医生进行检查	
医生诊断时患者可以提些什么问题	196
四、怎样看待留诊、随诊和会诊	200
五、怎样看待特殊检查	201
六、如何看待病理检查	202
七、血脂检查注意事项	204
1. 什么人需要检查血脂	204
2. 哪些因素对血脂有影响	204
3. 查血脂为何要禁食 12—14 小时	204
4. 血脂检查前要注意哪些问题	205
八、住院治疗要注意哪些事项	205
九、怎样考虑危重疾病的治疗决策	208
十、为什么心理性疾病不可轻视	210
十一、应该树立哪些就医的新观念	211

第四篇 谈谈合理用药

一、用药的一般常识	215
二、怎样区分处方药与非处方药	218
三、哪些药物服用后易产生依赖性(成瘾)	219

四、怎样合理使用抗生素? 滥用抗生素有何危害	220
五、老年人用药应注意些什么	224
六、孕妇和哺乳期妇女怎样用药	228
七、儿童怎样合理用药	231

第五篇 相关的医疗保健政策与法规

一、大连地区医疗保险规定	235
1. 城镇职工医疗保险规定	235
●如何办理住院手续?	235
●住院时个人负担比例规定	235
●转院规定	236
●异地转诊规定	236
●其他医疗规定	236
2. 个体劳动者医疗保险规定	236
二、《医疗事故处理条例》问答	238
1. 什么是医疗事故 哪些情况不属于医疗事故	238
2. 怎样申请医疗事故技术鉴定 进行医疗事故技术鉴定要注意 哪些事项	239
3. 哪些病历资料可以复印 复印病历有哪些手续	240
4. 《医疗事故处理条例》中关于尸体处理有何规定	241
5. 医疗事故技术鉴定应鉴定什么 从中可能得出哪些结论	242
6. 如何处理医疗事故	242
7. 在哪些情况下,可直接向人民法院申请医疗事故处理	243

8. 关于医疗事故的赔偿有些什么规定	244
9.《条例》对借医疗事故之名寻衅滋事的有何规定	245
10. 如何理性地对待医疗事故	246
11. 如何配合医生治疗,尽量减少和防止医疗事故的发生 ...	248
三、病人的权利和义务问答	249
1. 病人权利的由来	249
2. 我国法律关于病人权利有哪些原则规定?	250
3. 病人有哪些权利?	251
4. 病人应履行什么义务?	253

附 录

一、辽宁省医疗服务价格表	255
二、日常急用查询电话和公交车线路站	278
1. 怎样拨打“120”急救电话	278
2. 挂不通“120”急救电话怎么办	279
3. 日常紧急、急用查询电话	279
4. 大连市公交车线路主要站点	280
后记	287

第一篇 概说当代临床医学的新发展

一、当代临床医学发展的新趋势与新特点

近半个世纪以来,随着科学技术的高速发展,现代医学理论和技术有了很大变化,对疾病、健康、保健服务的认识也和昔日大不相同。临床医生正在应用当代医学提供的成就,全面解决临床医学面临的复杂难题。当代医学有哪些新变化呢?这些变化与我们看病有些什么关系呢?这是每个就医者都希望了解的。

1. 对疾病与健康的认识有了重大变化,新的医学模式得到认可

长期以来,我们总是把疾病和健康仅看成是生物因素(如细菌、病毒)作用的结果,以为只要没有被传染病菌、病毒,就是没有病。比如,到医院检查,如果在化验单、X 摄片、各种超声检查中发现了异常,就认为有病,如果一切都正常,医生就说没事,自己也认为没有病。其实,这种观点并不正确。如现在很多慢性病,开始时都是很难从检查中找出特异性病变,此外像神经系统的病、精神病、还有慢性疲劳综合征、自杀、同性恋等等,这些都是很难找出身体上异常变化的,但这些确实都是病。现代科学提供的大量事实证明,疾病、健康不仅和细菌、病毒或其他外力作用有关,而且和人的心理、生活方式、社会环境有关。我国卫生部信息中心的一项调查证明,72%的病与人的行为方式、环境、心理状态有关,因而医学界主张用生物—心理—社会医学模式取代传统的生物医学模式。也就是说,自己有没有病?得的是什么病?如何治好疾病?不仅要从生物学方面的原因考虑,还要从社会、行为、心理等方面来考虑。我们应当认识到,临床治疗不仅是治愈疾病,还应在医生的指导下,调整不合理的生活方式,学会保持心理平衡,使自己在身体、心理、社会各方面与外部环境重新达到平衡和协调,以实现健康的

目标。

2. 医学理论有了重大进展,许多疾病的病因得到解释

在医学理论方面,特别是在疾病形成的原因方面,由于分子生物学和生物高新技术的迅速发展,促使医学从细胞水平进入分子水平。特别是随着人类基因研究的进步及其成果的不断扩大,基因技术已逐渐进入人类生活领域。人类的大多数疾病的发病机理从根本上说都与基因有关,许多疾病的发病是单基因或多基因的协调作用的结果,我们甚至可以把人类的所有疾病都看成是基因病。基因病可分为单基因病、多基因病、获得性基因病。单基因病有 6000 多种。像肿瘤、心脑血管疾病、高血压病、糖尿病、风湿病、精神神经病,都是多基因病。当然,基因并不决定一切,基因和环境有直接的关系,目前一项环境与基因的相关关系的研究也在进行。因此有理由相信,在将来,人类可能揭示所有疾病的秘密。但目前常规的分析技术还无法足够获取和处理相关信息,而具有高效解码能力的基因芯片将能准确确定特定基因的变异。

3. 诊断技术发生了革命性变化,新的诊断设备不断涌现

第一,以 X 线电子计算机体层摄影、磁共振、彩超、数字减影血管造影机、单光子发射计算机断层仪等为代表的影像诊断技术,使很多过去难以诊断清楚的疾病,现在能诊断明白了。

第二,以导管摄影和内镜为代表的技术,使很多血管性的疾病和内脏疾病有了良好的诊断方法。

第三,自动检验和专项检验技术出现,使很多疾病的诊断更有把握。自上个世纪 70 年代自动检验技术出现后,使检验技术上了一个新台阶,不仅检验更精确,而且免去了人们做检验的许多麻烦。近些年来,检验技术又有新的发展,一些专项检验技术相继出现。

第四,基因诊断有了良好的开端。与疾病有关的遗传基因对疾病负有直接责任。当我们把人类基因组的序列搞清以后,就能