

:G 852

19

民國八年冬



精武

十週年紀念



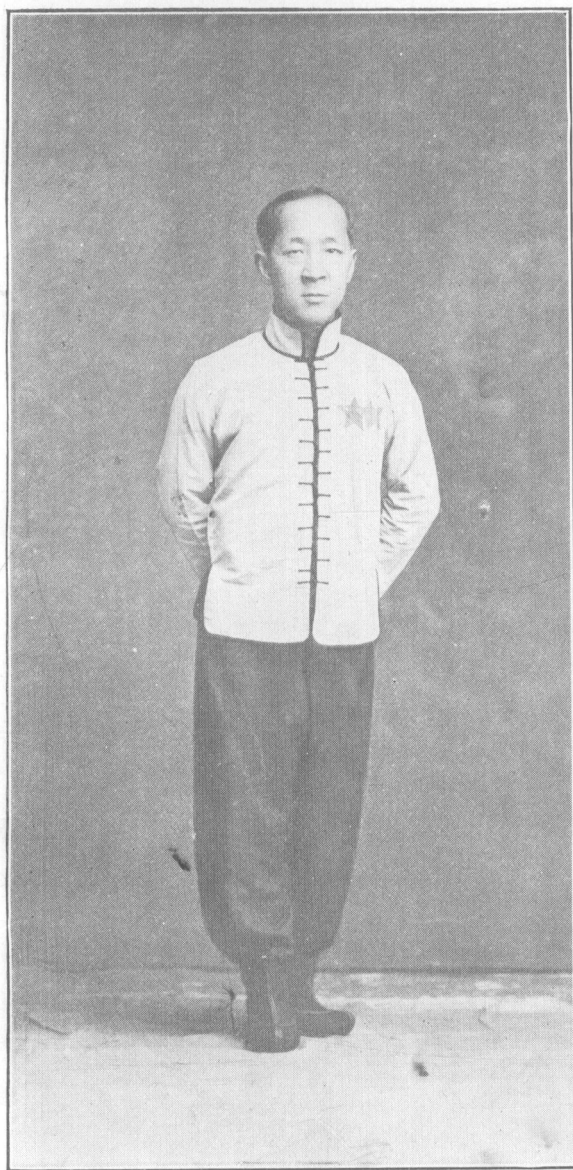
精 武 會 始 創 者



霍 元 甲 先 生 之 遺 像

本編總編輯
陳鐵生又名卓枚

本編攝影主任
陳公哲



廣東新會新人聞記者

廣東香山業五金

精武本紀序

孫文

自人類日進於文明能以種種經驗資用器具而抵抗自然至於今日人智所發明者幾爲古人夢想擬議所不到蓋云盛矣然以利用種種器具之故漸舉其本體器官固有之作用循用進廢退之公例而不免於淘汰此近來有識者所深憂也慨自火器輸入中國之後國人多棄體育之技擊術而不講馴至社會個人積弱愈甚不知最後五分鐘之決勝常在面前五尺地短兵相接之時爲今次歐戰所屢見者則謂技擊術與鎗炮飛機有同等作用亦奚不可而我國人曩昔僅襲得他人物質文明之粗末遂自棄其本體固有之技能以爲無用豈非大失計耶我國民族平和之民族也吾人初不以黷武善戰策我同胞然處競爭劇烈之時代不知求自衛之道則不適於生存且吾觀近代戰爭之起恆以弱國爲問題倘以平和之民族善於自衛則斯世初無弱肉強食之說而自國之問題不待他人之解決因以促進世界人類之平和我民族之責任不綦大哉易曰慢藏誨盜冶容誨淫孟子曰人必自侮而後人侮之國必自伐而後人伐之此皆爲不知自衛者警也精武體育會成立既十年其成績甚多識者稱爲體魄修養術專門研究之學會蓋以振起從來體育之技擊術爲務於強種保國有莫大之關係推而言之則吾民族所以致力於世界平和之一基礎會中諸子爲精武本紀既成索序於余余嘉諸子之有先知毅力不同於流

精武本紀序

俗也故書此與之

中華民國八年十月二十日

以科學的法式
傳藝術之精神

漢民題



余自三年前來上海數從精武體育
會諸君子游聞其始創立時陳華
士先生^焉有力卒上海華英起
有從奪製造局門者既入民國始曰
昌大而堵拒故辭之力乃覺其端
昌陳其公哲由多會中人雖日予持
挈而惟以推廣人類自由抵抗強權
為歸旨蓋將化強賊之行以為和仁

學之手段所可為者人之生也其
實動也去動則無生出生而無以爲
事乃必求福國強民之事而事之於
食男女淫博賊殺皆生之一部分力之
可由省也去累之可以不減也淫博者
能去求之本乃有力而用之固亦可免者
也蓋立身用力不以害生害人之
生則雖賊殺凶虐之技盡可化之以

為藝然而不復肖其故吾視楊武者
中人皆然以適意靈氣母繩為其所以
私而用其然靈者其日久情以怪也
不及也善者以為藝然之一種而善者
邪一昔之善玉者疾雷破柱亦為
而不改其度作精之至也然者何已
二分重在外而列禦寇之射然者能
化人者以而藝然者固超乎道德繩

紀以上為其言其言外物又何以
以多之然也學持學而得以聖也
人之可誨智士可不觀也精也者既曰
操其業分第四起而皆以立人
雖末之新其業能收其中國之藝
術精神而運之其陳之機生屬本
為精而第一其地也此造之

民國八年十一月

蕭山朱大府



●精武體育會十周紀念頌詞

聞之韓子曰賁育之不戒童子之抗魯雞之不期蜀雞之不支備之不可以已也有是哉夫以我中華數千年來右文之國惟敦詩說禮之是尙其文治炳焉與三代同風固已久矣乃自歐亞溝通而後遽相形見絀貽積弱之誚豈以我軍艦之不足與等量槍礮之不足與競精兵隊之不足與比數哉而抑知否是皆不揣其本而齊其末之說也余以爲器之不備惟其人人而不備則驅病夫而執堅率白徒而披銳不待衝陣交鋒早顛頓而僵仆矣欲祛其弊要惟體育爲亟亟焉蓋授以技擊教以拳術而坐作進退疾徐疏數之方寓乎中精神以振武藝以練強身可強國亦可此精武之名所由昉也且吾尤喜是會之成績昭著師以授弟弟復有師資而相互遞嬗引之弗替行見武力鼎士風颺雲湧時會丕變一人善射百夫決拾昔年些窳疲茶之弱態一掃空矣所謂有文事而不廢武備者此也故是會成立至今累積有十年之久尙如火始然如泉始達其方興未艾可知也他日波及全國盡人知此精武會爲改造新中國之良導師豈不懿歟因爲之頌曰

專攻曰精止戈爲武名至實歸十周化溥一道同風海濱鄒魯干城腹心如貔如虎緬古聖賢墨翟尼父救宋舉關餘勇可賈借鏡師資捍禦外侮勿謂無人亡秦三戶劍拔弩張赫然震怒炎黃子孫眉揚氣吐振我國魂斯會鼻祖

工界青年勵志會謹頌

●培本小學頌詞

朱企民

精武諸賢於霍子元甲升徂之餘殫精竭慮講武累年而於世所盛稱之
道德學問尤力行不怠寒暑遞更於今十稔縱無好大喜功之心宜有勸
人化俗之舉僕不敏敬於其十週紀念馨香以頌其辭曰

有清之季東海之濱英才濟濟陶冶性靈巨俠升徂多士銜怨萬夫齊奮
作育成才既威且武偉業豐功鼎革以還聲譽尤隆凡我士庶保此曙光
同仇敵愾外禦豪強



●大精武主義

陳鐵生 卓枚

▲概論

冠首標題曰大精武主義得毋似彼大斯拉夫大亞細亞之專制口吻乎曰否不然威爾遜有言國際聯盟是以美國曾經試驗有效之聯邦制度推廣於世界也斯義也吾有取焉

健全之精神寓於健全之軀體殆成莫破之真理今歲美國全國教育會宣布戰後教育之基本計畫有獎勵體育及有益遊戲養成健全國民之一條夫以美國之強盛體育之發達猶爲是言然則我輩之觀感當何如也黃膺白所撰歐戰之教訓謂今次教訓無論其國民對於國家如何忠實若無獨立之能力者終不足以擔負國家之大事彼持國家主義者之言若此然則有世界眼光者當知體育之不容或緩也決無疑義雖然體育之途夥矣說者謂器械徒手歐法具備苟能有是則已無復遺憾然窮其成法多囿於一肢每有顧彼失此之慮求其四體百骸協同動作氣血共長者初無有焉有之其惟吾華數千年遺傳絕續之技擊術是已

技擊之作用最神漢時華陀用以治病然體育真理猶未發明知其然而不知其所以然海通以後知歐美之強盛道在體育故彼之種種運動乃稗販於吾華焉歲庚戌霍元甲先生發大聲於海上創立精武體操會在閩北之王家宅時有平日喜作歐式運動者見有體操之標誌姑往肄業初本好奇之一念固未知其效果之何如浸假而軀體之進步有非初意所及計者既而知者漸衆乃羣趨而問道焉察其效果竟無不同而後知體育之真正法門此爲精華彼特糟粕耳夫技擊歷經獨夫之摧折俠武有禁拳師有禁故昔之練習者或則匿於方外或則秘於家傳其得堂堂正式之練習蔚爲璀璨光華之學科者斯爲嚆矢矣

十稔以還閱歷考察亦已有素若者轉弱爲強若者驅除痼疾而老而少殆不可以數量吾聞科學重實驗技擊術有此確切證明然則體育之良法如技擊術者可謂有百利而無一弊矣

雖然技擊絕續今始萌蘖。且以昔日拳師多未中程。此當改善。為有組織有秩序之正式學會。夫而後有發達昌明普及世界之希望。然而凡百事業創始為艱。苟無前轍之可循。難免望洋而興嘆。故同人等發大願心。敬以本會十年經歷若宗旨。若性質。若辦理法。與歷史詳敘而介紹於大眾。匪云模範聊作先河。但使增一技擊同志。即增一精神健旺。體力充實之世界。全人增一同式團體。即增一富有互助精神。富有團結能力之平民。保障異日者既無弱肉自無強食。孔子所謂太平大同。佛氏所謂極樂世界。咸以此為護法之利器。引渡之慈航也。

▲宗旨

平等兩字為天經地義。然等何以平。非人類之身體各個成臻康健。則智識道德皆無可語。故康健平等為人間世第一大事。惟欲達此境。非體育不為功。講究體育。非技擊不為功。本會宗旨以技擊為根本。以武德為皈依。輔以有益之學科。正當之游藝。么匿健全。拓都普及。淑身淑世。向此目標進行。

▲性質

學校有年齡之限制。吾會以實際經驗打破此關。蓋以時勢要求。不能舍此。中年有用生育猶繁之多數人民。使其永淪在弱廢置無用。且有此在弱之父母。必產生在弱之子。息故中年男女尤當使之轉弱為強。勿使再留弱種。所以本會雖為學校之性質。而無年齡之限制。課餘自當有行樂游戲之場所。故本會並具俱樂部性質。然苟有不規則之游戲。直接是有墮人格間接是有害社會。故本會雖具有俱樂部之性質。而嚴禁不規則之行爲。

(附錄)本會既為學校性質。故從前拳師之積習。在所厲禁。無謂之政談。亦當屏絕。造成學養功深武德純粹之平民。

▲辦理法

辦理取分部法。以正副會長董事總其成。以總務主任書記會計糾察庶務調查稽查等職副之。各部設部長主任等職。

(一)技擊部 技擊為根本。故首列此科。以部長董之。并設主任。然聘請教員。解釋用法。非深於此道者不能。故技擊主任。必以有心得而道德學問為同人信任者充之。技擊教員。受其支配。凡外間學校或公團。有延請本會教練技擊者。先由部長於主任中擇派。倘無主任可派。乃酌派教員。蓋以本身武技論。自當推重教員。然技擊今在復興時代。才兼文武者。實難其選。且團體教練。尤與單人教練不同。各主任多商學界人。兵式操皆有根底。方言相通。解釋尤易。此從實驗而來。非書本上空談也。七年秋。北京集全國中學會議。已決定技擊為必要之學科。故本會現正擬辦速成技擊師範班。擬以曾畢業於各種運動學校者為限。即所以救濟此項急需也。本會教員。各派俱備。惟初級科目。有規定。以正始基。初級科目共十種。潭腿。工力拳。節拳。接潭腰。八卦刀。五虎槍。大戰拳。套拳。羣羊棍。單刀串槍。必熟習此十種。方及他技。會員中有相約不輟技擊課程者。自成一組。

號曰勵志團。凡無故不至會者。予罰。故七年以前。成績以此團爲優。團有主任以董其事。至八年春。復有惜陰團。蓋相約於天明六時以前。到會練拳。風霜雨雪。不許規避者。亦設主任。以事考核。八年夏。更發生健兒團。團例。凡非兵操之日。必於晨七時集合操場。作技擊之團體操演。此團尤爲能人所難。蓋技擊之單人演習與團體操練。其用力直如一與四之比例。團設總教。凡曠課三次者。即予除名。蓋教授以此爲最吃苦。不欲虛用其精力也。有模範團。此爲教練女子技擊者。有安步團。此相約步行到會者。有弓箭袖鑢等科。自由練習。有武器主任。管理武器者。以上爲關於技擊之一部。

(二)兵操部 技擊術中之團體操。須以口令指揮。故教員會員。必習此科。(惟會員有特別原因者。可放任)部長外。并設教授及軍樂主任。軍械主任。被服主任以副之。

(三)文事部 會員於課餘之暇。多習文事者。國文有教授。英文有教授。簿記學有教授。打字科有主任。臨池會有主任。圖畫有教授。攝影有教授。及主任。華醫有主任。西醫有主任。普通語有教授。此部分主任多兼教員。爲義務職。以會員之深於此道者任之。以部長董其成。

(四)游藝部 人生之行樂。當軌於正道。本會於正當有益之游戲。無不備設。足球有主任。網球有主任。毘獵有主任。籃球有主任。標槍有主任。凌空溜冰有主任。平檯木馬有主任。檯球有主任。鐵球鐵餅有主任。京樂西樂絃樂有教授。粵調有主任。皆受成於部長。(本會有普通會員之一類。初志本在游藝文事之兩門。然入會而後。多愛兼習技擊者。故本會定例。星期日技擊術一科。兼教普通會員。惟屬隨意。)

以上即本會現在之辦理法。惟經費一項。閱者無不驚於以上之科目繁瑣。以爲必須鉅大之薪金也。實則除技擊教員而外。各教授純任義務。會員中。不勝任某項者。即舉以充之。無自棄者。此即互助之謂也。老會員陳公哲曾謂。以辦小學一年之費。可辦精武事業兩年。以中學一年之費。可辦精武事業四年。其省費也。若此。

學問之道。自修最難。所謂十年讀書。不如一朝聽講。良師不如益友也。况自修。恆苦孤寂。其不至中道而止者。幾希。吾儕素持技擊。普及主義。日以結團肄習。勸人亦緣此也。然結合之始。尤必相見以誠。吾會有隱語曰。精武式精武式。云者。誠之代名詞也。譬如。有會友相約至某處晚膳者。綴以精武式三字。即云。屆時必至。不許或逾。幾如憲法中之所謂神聖。不可侵矣。莫謂小節無關。須知習慣。即成自然。今日不痛不癢。麻木不仁之見象。皆此不誠之一念爲之也。吾會雖未能號爲純全法治團體。然十年而往。歷盡艱難困苦。而仍有今日者。皆此誠之一字。維持於不敝耳。

尤有進者。即武德之一大問題也。故一方面爲講武之體育場。一方面並爲德育之實踐地。大抵道德之不振。多由軀體在弱。精神不足以支拄之。此蓋有生理之關係焉。武術家因每日體液排洩之作用。濾清其體中之血液。血液純淨。則心志澄清。種種不道德之思想。自然消滅。故古昔之人。讀書必兼擊劍。此蓋兩不偏廢。相與有成也。羅斯福曰。支配全人物之精神者。爲精力。而支配全人物精力者。爲運動。吾爲進一解曰。增進人類之。

道德者為技擊術也。

▲歷史

民國前兩年歲在庚戌有外人樹武幟於海上即世俗豔稱之擺擂台也然蘇俗文弱無抗衡者有宋氏子燕產也函告靜海霍力士元甲力士南來則外人已自餒而潛遁已而有魯人趙某者至其勢洶洶然霍曰閱牆之舉非吾志也趙嗤為遁詞力士乃勉與周旋不旋踵而趙負矣旬日後其友張某繼至敗亦如趙時有小人國豔力士之技勦與角折脇者數人乃銜力士知力士方患嗆薦其同黨醫生秋某為治嗆力士性率直受之不疑當時力士正剏立精武體操會（精武之始名）於開北之王家宅不旬日而力士遽歸道山矣力士歿之翌晨秋醫已鼠竄歸窟力士門弟子大疑檢力士日服之餘藥付公立醫院察之院醫曰此慢性爛肺藥也（此藥今仍貯公立醫院吾儕矢誓永不忘此紀念）然殺一霍元甲而第二第三以至無量數之霍元甲乃續續產生其又將若之何哉力士既歿門弟子皆具決心努力進行然精武會殆以此時為最苦矣入其門蕭條之象殆如破落之古剎盧煒昌、陳公哲、黎惠生、劉辰臣、姚蟾伯、邱亮、寧竹亭等皆古剎中之入定僧也廳事中陳列者木製之單刀鐵片製成之大刀無纓之禿槍三脚之板撈光如青螢之煤油燈及教員之一片睡板與夫三五茶爐爨具精武會之所有盡於此矣會員皆子弟資格無家政權故雖勉力支持不免捉襟見肘甚至教員且有半日不得食者試以倍開爾路七十三號比之其感想為何如也然而吾輩當勿忘此入定之老僧既而遷至鐵路旱橋鄰近之第二會址當時會員略有加增袁恆之先生者熱腸古道之君子人也當舉世非議之時獨任將伯且投身會中肆力於技擊焉然是時會務既漸擴充經費日見增益執事中有典衣質物以相支持者亦良可念矣四年七月滬上遭颶風會前之筭棚竟為十八姨席捲以去而新會址之計畫乃起點焉失敗者成功之母此之謂也

人物者歷史之中堅也無人物是無歷史精武向來重實踐惡虛名故人知精武而精武之中堅人物固不欲人之知之也余曰不然名固虛實亦虛惟此一點精神歷千萬劫而不敝既能獻身世界豈必並此虛名而斬之且諸君之所為亦人類應盡之義務耳吾既秉筆為精武本紀必束縛吾腕不如其已雖然知此為人類之義務者何竟不可數數觀也

筭棚既倒陳公哲姚蟾伯盧煒昌之三子乃竊議於大觀樓新會地址本為公哲舊物乃合姚盧之力同任建築然仍相約以祕密進行也五年春新會落成三月四日乃移寓焉此即今日精武會之初基也故敘精武歷史在舊址時為胚胎時期至是乃入嬰兒時期

遷入新會而後會員日增且以體操兩字未能完滿故易名曰精武體育會擴充學科改良形式如昔之套袴兵則改為黃軍服（各科另有專紀）昔之舊書櫥今則擴為書報室兵操文事游藝之種種因弗備置焉五年夏煒昌等謀組月刊以其事屬之不佞旋以吾儕既持普及主義當計畫推銷之良法乃以撰著附刊於商務印書館之學生雜誌中命名曰技擊叢刊凡一種之殺青另刊單行本仍託商務印書館印行今之潭腿與潭

腿掛圖五虎槍達摩劍合戰童子軍實用棍譜等是也。

精武分會暨各省之精武會皆獨立者然技擊教員必受本會之制裁昔有浙江之南潯分會紹興分會香港分會七年秋漢口精武會成（另有專紀）八年夏廣東精武會成（有專紀）鄂粵兩會魄力雄厚經費充裕任事者皆具熱心毅力其發達可立而俟也。

本會對於會員踴躍上之約束最嚴凡入會者必有介紹介紹者自負責成士農工商皆可入會無階級無貧富惟入會之先必經審查入會之後尤多糾察苟有不規則行爲之見端者立予除名不少假借語云如入芝蘭之室久而不聞其香故會員初則兢兢自守恐侵神聖之約章久而久之躬行實踐則亦入而俱化行所無事矣十年來略博社會之信任者此其真因也。

政治問題最爲擾攘故會約有制止政談之一條立足於十里洋場之風潮旋渦中本會曾未受其影響彼隆隆之礮聲蚩蚩之子彈吾輩之練拳如故也蓋謂政治爲一時之見象而技擊爲萬世之根本十年樹木百年樹人吾固無此餘暇以干預彼擾攘之政治問題也。

此即彼入定老僧所身體力行之效果亦即精武十年來之成績也夫霍先生縱得千百門弟子苟盡如從前拳師則雖盡如霍先生之好身手而於技擊前途固亦無甚影響於世界更無影響惟有此三數人遂能發揮而光大之此無他道德智識足以濟之耳是豈第霍先生之幸耶技擊中與即人類平等之基礎懸吾言以爲的五十年以往當有不可思議之明效大驗焉。

▲結論

精武宗旨性質及其辦理法與歷史大略已備於此矣大精武主義至此亦已了澈無餘矣然吾儕既持普及主義必使經費問題輕而易舉故簡率以告同志曰諺云萬丈高樓皆從地起凡屬有志其事必成但能糾合同志二十月捐小費兩金即可賃一市房聘一教習以爲練習之基礎此一小團體彼亦一小團體使窮鄉僻壤無地無之謂之爲傳習所也可謂之爲俱樂部也可此即分担平民義務之真實力量真正法門也有世界思想之善男子善女人儻願聞之。

●精武之眞精神

陳公哲

一事也有其形式必有其精神譬諸國體共和立憲其形式也所以造成此共和立憲者則在精神譬諸人身五官四肢其形式也所以運用此五官四肢者則在精神精神不屬則共和立憲有類俳優五官四肢無非傀儡識者將謂之粗具形式矣雖然精神必依附形式而形式要不足以賅精神以精武體育會言之日習技擊此形式也非精神也精神之所在無窮盡無方體雖會中人不知其所以是蓋與山行者不自知其位置之高舟居者不自知其進行之速同一理也昔孔子之稱虞舜曰蕩蕩乎民無能名頌泰伯曰民無德而稱精武之所以爲精武亦若是焉已矣然則終