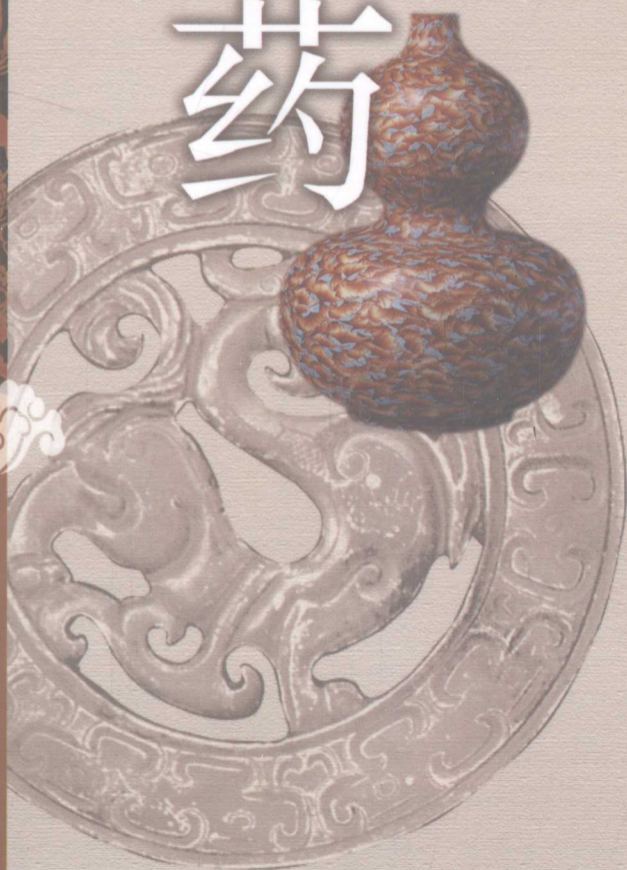




神农中药文化系列丛书

虢剑波 吴娅娜 冯进◇编著

老妙用新话 药



中医古籍出版社



老药妙用新话
民间传说神话
名医用药佳话
文人吟咏诗话
中药药名史话



责任编辑：杜杰慧

装帧设计：天水工作室

老药妙用新话



7 801746 410015
RMB 19.00

ISBN 978-7-80174-641-2



9 787801 746412 >

定价：19.00元（全套95.00元）

神农中药文化系列丛书

老药妙用新话

號剑波 吴娅娜 冯 进 编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老药妙用新话/虢剑波, 吴娅娜, 冯进编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 8

(神农中药文化系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 641 - 2

I. 老… II. ①虢…②吴…③冯… III. 中草药 - 临床应用
IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 105705 号

神农中药文化系列丛书

老药妙用新话

编 著 虢剑波 吴娅娜 冯 进

责任编辑 杜杰慧

封面设计 天水工作室

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 9

字 数 225 千字

版 次 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 641 - 2

定 价: 19.00 元 (全套 95.00 元)

《神农中药文化》丛书编委会

主任委员 任德权

副主任委员 蔡光先 余克健 朱飞锦 欧阳文勇

总主编 何清湖 谭同来

编委 (按姓氏笔画排序)

王大海 毛武塬 刘英俊 刘朝圣

冯进 许卫平 肖凡 吴娅娜

何清湖 张咏梅 陈春姿 陈美仁

郑湘宁 夏瑜 徐伟辉 唐小鹏

郭翔 郭世明 曾顺 谭同来

虢剑波

学术秘书 刘朝圣 周绍密

序

《神农本草经》为远古“三世医学”之一，由此形成的中药文化，源远流长，薪传千载。它既是祖国医学遗产，属于自然科学范畴；同时也是中国传统文化遗产，具有丰富的民族文化内涵。她不仅包涵着劳动人们质朴粗俗的民间传说，亦洋溢着古今文人格调高雅的追思和遐想，更闪烁着无数医家、养生家无穷的智慧，演绎着道家、儒家、佛家超凡脱尘的感悟。这些民间传说、典古珍闻、轶事趣话、诗词歌赋，赏心悦目、富有哲理、韵味无穷。为配合神农中医药文化纪念馆的建设，炎帝陵所在地湖南组织了一批中医药专家、学者和文人，从大量的医籍、药史、史书、诗集、报刊、读书笔记中广征博引，索奇揭秘，阐微标新，历经两个春秋，编写了一套《神农中药文化》丛书，旨在使广大读者潜移默化地受到中药高雅文化的熏陶，增加民族的自豪感和振兴中医药的使命感。

《神农中药文化》系列丛书，分《中药药名史话》、《民间传说神话》、《文人吟咏诗话》、《名医用药佳话》、《老药妙用新话》五部，共约100万字。一书一体例，药文并茂，通俗畅达，各俱千秋。融医学、药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、趣味性于一体，是一套古今合璧、老少皆宜、雅俗共赏的中药文化丛书。她渗透着中华民族悠久文明的神韵，叙说着许多鲜为人知的故事，诠释着恒古美妙的传说，浓缩

着厚重而深邃的中药发展历史，值得广大的读者去品读、去感悟、去评说……。

“屈平词赋悬日月，楚王台榭空山丘。”文化，是一种标识，是一个民族存在的最本质特征；文化，是一种力量，她为人类的心灵补充飞翔的能量。中药文化作为中华民族精神家园的一朵奇葩，每一个炎黄子孙都应该尽职责、尽心智、尽全力地呵护、打造。世界上真正永恒的东西，是无数的思想家、科学家、文学家、艺术家留下的不朽精神文化创造的成果，她象天际高挂的日月，永远释放着光辉。读完这些书后，思绪不已，绕室盘桓，心感编者，写下一席话，斯为序。

原国家食品药品监督管理局副局长

任德权

编写说明

中医药在中华民族繁衍昌盛的过程中起到了重要的保障作用，其养生保健和卓有实效的临床医疗越来越为世人所推崇。而对单味中药的深入研究，有助于中医药更广泛地应用和提高临床疗效，为古老的中医药文化注入新的活力。

《老药妙用新话》是《神农中药文化》系列丛书之一，在编写的过程中，我们查阅了大量的文件资料，借鉴了最新的有关中药应用的研究成果，共收载常用中药 107 味，以临床效验新用、食疗妙用为核心，介绍运用传统中药的新方法、新用途，力求内容简明扼要，重点突出，指导临床，验证有效，科学性、知识性、通俗性、实用性兼备。可作为各级中医药工作者的参考用书，也可供中医药院校学生领会和掌握中药学理论知识，以及对中医药有兴趣的广大读者阅读使用，期待对中医药发展有所裨益。

本书在编写的过程中，引用了许多学者的最新研究成果及相关文献，在此表示衷心的感谢！由于编者水平有限，编写时间仓促，其中可能存在不妥之处，真诚希望广大读者批评指正。

编 者

2008 年 6 月 16 日

目 录

艾叶	(1)
白豆蔻	(5)
白果	(6)
百合	(11)
白芨	(15)
白芥子	(18)
白菊花	(20)
白芍	(20)
白术	(23)
白芷	(27)
败酱草	(30)
半边莲	(33)
半夏	(34)
板蓝根	(38)
壁虎	(40)
薄荷	(42)
补骨脂	(44)
苍耳子	(48)
苍术	(49)
柴胡	(52)
蝉蜕	(55)
车前子	(59)

陈皮	(61)
川芎	(64)
大黄	(65)
大青叶	(69)
大蒜	(71)
丹皮	(78)
丹参	(81)
当归	(83)
党参	(88)
地黄	(91)
地龙	(96)
丁香	(99)
冬虫夏草	(104)
阿胶	(108)
番泻叶	(113)
蜂蜜	(114)
茯苓	(118)
甘草	(120)
葛根	(121)
枸杞子	(123)
瓜蒌	(126)
何首乌	(127)

红花	(131)	蒲黄	(191)
红枣	(136)	牵牛子	(194)
黄柏	(139)	秦艽	(195)
黄精	(142)	青黛	(195)
黄连	(145)	青蒿	(196)
黄芪	(148)	全蝎	(198)
黄芩	(152)	三七	(200)
茴香	(153)	桑叶	(204)
鸡内金	(154)	砂仁	(207)
姜黄	(155)	山药	(207)
金樱子	(157)	山楂	(211)
韭菜	(158)	山茱萸	(215)
菊花	(160)	生姜	(218)
决明子	(164)	石菖蒲	(222)
苦参	(165)	石膏	(223)
款冬花	(166)	酸枣仁	(224)
莱菔子	(167)	水蛭	(227)
连翘	(169)	桃仁	(227)
芦根	(171)	天麻	(230)
芦荟	(172)	土茯苓	(234)
马勃	(176)	王不留行	(237)
麦冬	(177)	威灵仙	(239)
麦芽	(180)	五倍子	(241)
芒硝	(182)	五味子	(242)
女贞子	(183)	乌梅	(246)
枇杷叶	(186)	蜈蚣	(250)
蒲公英	(188)	吴茱萸	(252)

细辛	(253)	益母草	(261)
夏枯草	(254)	薏苡仁	(264)
仙鹤草	(256)	鱼腥草	(269)
香附	(257)	栀子	(271)
野菊花	(258)		

艾 叶

民谚说：“清明插柳，端午挂艾”。在端午节，家家户户门上挂艾草，或把艾草制成人形，称为“艾人”，悬于空中，或剪成虎形，妇人争相佩戴，用以辟邪驱瘴。艾，这种平常无奇的菊科草本植物，也是一味古老而神奇的良药。假若说“杏”是中医之花，那么“艾”便是中医之草了。据专家考证，艾叶用于治病已有2000多年的历史，如孟子曰：“七年之病，求三年之艾。”医药书中最早见于梁代陶弘景《名医别录》。唐代孙思邈《千金方》和明代李时珍《本草纲目》中有关于艾叶预防瘟疫的记载，在以后的历代本草著作中也均有应用。谚语有云：“家有三年艾，郎中不用来。”可见艾叶的药用价值之大。特别是艾叶烧烟熏时，所发出的烟气有效抑制多种病菌在空气中传播的作用，而对人畜无害。《华商晨报》2005年5月4日就曾报道：艾叶烟熏可防治非典；《中国医药报》2005年12月23日也曾报道：预防禽流感可用艾叶烟熏法。由此可见艾叶烟熏确实能起到一定的预防和控制流行性疾病的作用。

艾叶性味芳香，辛散苦燥，为散寒除湿，温经止痛和辟秽辟邪之要品，常作内服、外服、外敷、熏烟、灸条药物使用。传统主要用于虚寒性的出血病证，如妇女崩漏下血等。现代药理成分检测，艾叶主要含有桉油精、侧柏酮、侧柏醇、腺嘌呤、胆碱、鞣质、黄酮、甾醇、多糖、微量元素及其他有机成分等。有止咳、平喘、祛痰、抗菌、抗过敏、镇痛、止血、抗凝血、增强免疫、护肝利胆、降压等作用。煎液对炭疽杆菌、链球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等及某些皮肤真菌有抑制作用。

随着医学领域的不断拓宽，艾叶的用途越来越广。

【临床新用】

1. 治疗慢性肝炎、肝硬化

艾叶 1000 克，加工成艾叶注射液，每支 2 毫升，每日肌肉注射 1 次，每次 4 毫升，疗程 1~2 月，对迁延性肝炎、慢性肝炎、肝硬化有较好的疗效。

2. 治疗慢性气管炎

方法一：艾叶干品 500 克或鲜品 1000 克，洗净、切碎，放入 4000 毫升水中浸泡 4~6 小时，煎煮过滤，约得滤液 3000 毫升，加适量调味剂及防腐剂。每天服 3 次，每次 30~60 毫升。此方用于用于支气管哮喘、典型喘息型慢性支气管炎有较好疗效。

方法二：艾叶（干品）60 克，红糖 15 克加水煎成 100 毫升，分 3~4 次服，1 周为 1 疗程。此方治疗支气管哮喘，症状多在 1~3 天减轻或消失。

3. 治疗哮喘

方法一：10% 艾叶液，口服，每次 30 毫升，每天 3 次，餐前 30 分钟服。

方法二：艾叶油 0.15 毫升，口服，每日 3 次。

4. 以艾叶为主治疗瘙痒症

方法一：艾叶、千里光各 30 克，加水浓煎后温洗患处 10~15 分钟，每日 1 次，10 日为 2 疗程。用此方治疗阴囊瘙痒症效果佳。

方法二：艾叶、苍耳草各 50 克，蜂房、白鲜皮、苦参、地肤子、川槿皮各 30 克，川椒、白矾各 20 克。每天 1 剂，水煎滤渣，收集药液趁热洗浴，每天 1~2 次，每次搓、擦 15~20 分钟，7 天为 1 疗程。治疗皮肤瘙痒症疗效满意。

5. 以艾叶为主治疗乳腺增生病

艾叶、洋薤、柴胡、川楝子、天门冬等药物加工制成片剂，每片重0.5克，相当生药1.5克，口服，每天4~6片，分3次服，20天为1疗程，疗程间隔5天，连服3个疗程。治疗乳腺增生病总有效率可达90%。

6. 以艾叶为主治疗偏头痛

艾叶6克，生姜6克，葱白4克，小麦5克，捣碎混合成糊状，每晚9点左右加热至50℃左右，放布带上，系在头部，使药物覆盖颞颥部，正常睡眠，第二天早晨取下，头痛发作时连续3夜。治疗3个月偏头痛明显好转。

7. 治疗婴幼儿秋季腹泻

鲜千年艾全草10克，水煎2次，每次加水125毫升，2次煎取180毫升，趁热加适量冰糖拌溶，晾温后频频喂服，每日1剂。有人以此方治疗婴幼儿秋季腹泻98例，1剂而愈者68例，2剂而愈者21例，3剂而愈者7例，有效率100%。

8. 用于保胎

艾叶6克，加水煮鸡蛋1枚，先煮10分钟，去壳后再煮5分钟，每天1~2次，每次1~2枚。

9. 以艾叶为主治疗肛周疾病

野艾、野菊各40克，纱布包裹，文火煎煮5分钟，熏洗肛周，每日1次，3天为1疗程，治疗肛周疾病疗效满意。

10. 治疗顽固性呃逆

呃逆俗称打嗝，常见于受寒或食入药物、冷食、吸入冷空气等使膈肌发生不自主的痉挛性收缩的一种常见症状，持续24小时以上称为顽固性呃逆，严重影响患者的睡眠与进食。

取艾条1支点燃，放于床旁，熏治10分钟。据报道治疗顽固性呃逆12例，全部治愈。

此外，艾叶外敷治疗三叉神经痛有效。具体方法是：将生艾叶 150 克捣碎后加少量水入瓷碗内煨沸。加入鸡蛋清拌匀后再加银屑适量，搅匀。趁热时用纱布裹熨患处，每次半小时，1 日 2 次。鲜艾叶局部擦拭，每日数次治寻常疣有效。艾叶 10 克煎水熏洗治疗阴茎肿大有奇效。艾条灸肺俞穴治疗过敏性鼻炎或灸治冻疮患处均有一定疗效。艾叶煎浴治疗老年冬季皮肤瘙痒，疗效卓著。

【食疗妙用】

1. 艾叶粥

干艾叶 15 克（鲜品 30 克），粳米 100 克，红糖适量。将艾叶煎汁去渣。将粳米、红糖放入药汁中煮粥。早晚温热服食。但月经期间不宜服。温暖子宫，适用于宫冷不孕等症。

2. 艾叶老鸡汤

老母鸡 1 只，艾叶 15 克，米酒适量。将老母鸡剖净，去内脏，洗净斩件；艾叶洗净，与老母鸡一齐放入炖盅内，加入适量的米酒和清水，炖盅加盖，置锅内用文火隔水炖 3 小时，调味随量常食用。功能滋补虚损、补气养血，用于妇女月经点滴不断，经来时间长，日久身体虚弱；或闭经，月经不调，赤白带下等症。

3. 艾叶鸡蛋汤

艾叶 50 克，鸡蛋 2 个，白糖适量。将艾叶加水适量煮汤，打入鸡蛋煮熟，放白糖溶化即成。每日晚睡前服。温肾安胎，适用于习惯性流产。

4. 鹌鹑艾胶汤

鹌鹑 2 只，鹿角胶、龟板胶、驴皮胶各 10 克，人参、川芎各 10 克，菟丝子 15 克，艾叶 30 克。将鹌鹑去毛杂、洗净备用。取人参、川芎、菟丝、艾叶水煎取汁约 250 毫升，而后将药汁、

鹤鹑、三胶同放碗中，隔水炖烂，食肉饮汤。可温肾健脾，益气助阳，适用于脾肾亏虚所致的不孕症。

5. 艾叶苡仁粥

艾叶 30 克，鸡蛋 1 个，苡仁粥 1 碗。将艾叶、鸡蛋加清水适量同煮至熟后，食蛋，艾叶汤调入苡仁粥服食。每日 2 次，疗程不限。可温阳补肾、止血，适用于子宫功能性出血肾阳虚者。

6. 二花艾楂酒

红花、玫瑰花各 10 克，艾叶、山楂各 30 克，当归 10 克，白酒 50%，冰糖适量。诸药布包，浸入白酒中，每日摇动数次，连续 7 天后每日早晚各饮服 10~30 毫升，连续 2~3 个月。可活血化瘀，疏肝调经，适用于肝郁气滞之女子不孕症。

白豆蔻

白豆蔻油很不稳定，即使储藏很好，也常易丧失其特有之香味。一般制成芳香酊或酊剂。种子应在临用前方可磨碎，有良好的芳香健胃作用。性味辛，温，入肺、脾经。有化食和胃，行气宽中之功能。主治湿阻脾胃，胸腹胀满，舌苔白腻，湿温发热，胸中痞闷，食欲缺乏，胃寒呕吐。

本品能促进胃液分泌，增进胃肠蠕动，制止肠内异常发酵，祛除胃肠积气，故有良好的芳香健胃作用，并能止呕。果壳水煎剂对志贺氏痢疾杆菌有抑制作用。

【临床新用】

1. 治疗萎缩性胃炎

白豆蔻、薏苡仁、滑石各 20 克，茯苓 15 克，厚朴、半夏、藿香、佩兰各 10 克，黄连、竹叶各 6 克，每日 1 剂，水煎 3 次服，3 个月为 1 个疗程。

2. 治疗胃酸过多症

白豆蔻 15 克，蒲公英、乌贼骨各 12 克，炒刺猬皮、甘松、枳壳、白芍、胡黄连、石斛各 10 克，甘草 5 克。胃脘痛甚者加元胡 10 克；呕吐者加陈皮、法半夏各 10 克；口渴喜饮心烦加花粉 12 克，炒栀子 10 克；腹胀、暖气加木香 8 克，砂仁 6 克；纳少者加神曲 10 克，炒麦芽 9 克；大便干结者加火麻仁 10 克。服药 2~16 剂。

3. 治疗虚寒痢疾

白豆蔻、橘皮各 100 克，诃子 60 克，当归 50 克，共研细末。瓶装备用，每次 10 克，大枣 7 枚，煎水冲服，每日 2 次。

4. 治疗妊娠呕吐

白豆蔻 3 克，竹茹 9 克，大枣 3 枚，鲜姜 20 克。将生姜捣碎取汁，前三味煎取 200 毫升过滤，冲姜汁服。

5. 治疗小儿吐乳

白豆蔻 5 克，缩砂仁 5 克，生甘草 6 克，水煎缓缓喂之。

6. 治疗外感呕吐

白豆蔻、藿香各 10 克，半夏、陈皮各 6 克，生姜 5 克，水煎服。

白 果

白果，别名灵眼、银杏、佛指柑、鸭脚子，银杏科植物银杏的种子。银杏树在我国各地均有栽种，立秋时果子成熟。白果味道甘美，而且含有丰富的营养成分，一贯有“植物元老”之称，在植物界又有“千年植物活化石”的美誉。不仅入药，历来也被食客所推崇。白果的药用作用，最早收载于元文宗时吴瑞的