

# 眼科疾病

## 家庭诊疗手册

陈晓明 张军军 主编



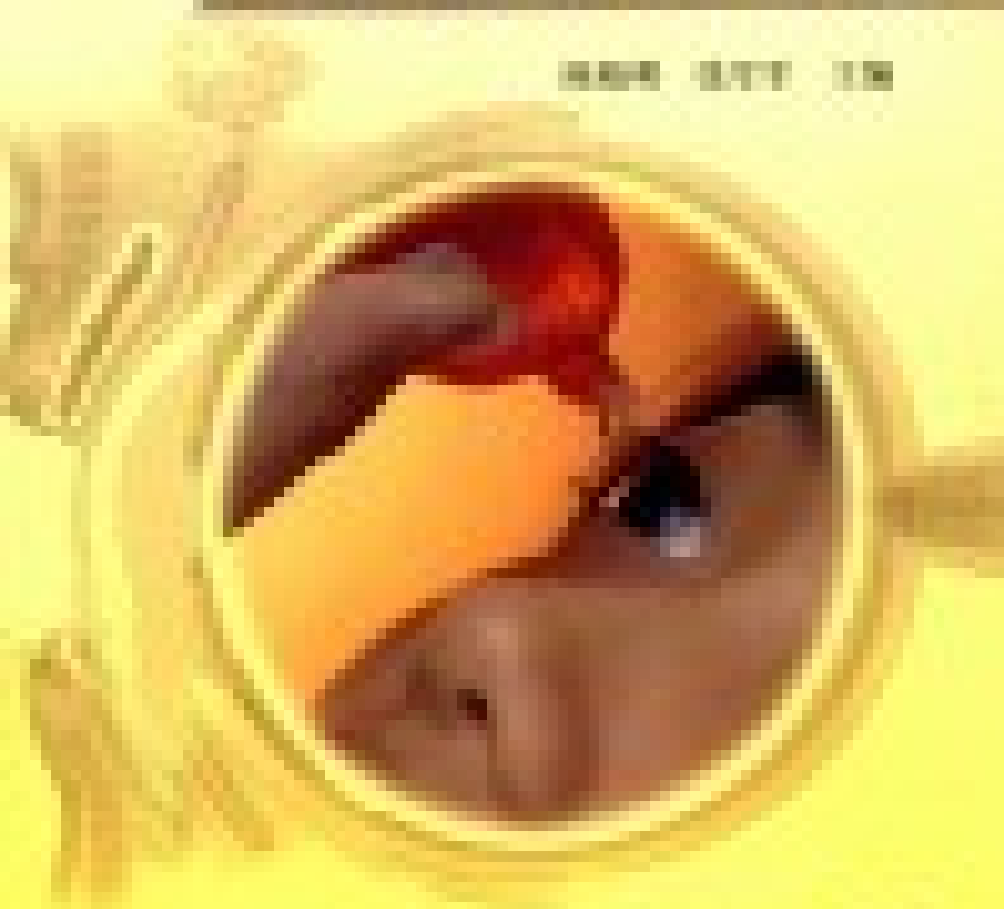
四川大学出版社



# 眼科疾病

## 家庭诊疗手册

陈耀武 王明华 主编



湖南大学出版社



# 眼科疾病家庭诊疗手册

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 陈晓明 | 张军军 |     |
| 审 阅 | 严 密 |     |     |
| 编 者 | 陈晓明 | 张军军 | 罗清礼 |
|     | 胡玉章 | 郭祥文 | 李平惠 |
|     | 刘 谊 | 邓应平 | 王 琳 |
|     | 刘陇黔 | 宋锦平 | 郭 波 |
|     | 马 麟 |     |     |

四川大学出版社

责任编辑:刘世平  
责任校对:田子华  
封面设计:罗 光  
责任印制:李 平

### 图书在版编目(CIP)数据

眼科疾病家庭诊疗手册/陈晓明,张军军主编. —成都:四川大学出版社,2002.9  
ISBN 7-5614-2299-7

I. 眼... II. ①陈...②张... III. 眼病-诊疗-手册 IV. R77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 070836 号

### 书名 眼科疾病家庭诊疗手册

---

作 者 陈晓明 张军军  
出 版 四川大学出版社  
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)  
印 刷 华西医科大学印刷厂  
发 行 四川大学出版社  
开 本 850 mm×1 168 mm 1/32  
印 张 10  
字 数 228 千字  
版 次 2002 年 9 月第 1 版  
印 次 2002 年 9 月第 1 次印刷  
印 数 0 000~6 000 册  
定 价 20.00 元

---

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。电话:85408408/85401670/85408023 邮政编码:610064  
◆本社图书如有印装质量问题,请寄回印刷厂调换。

版权所有◆侵权必究



## 内容提要

《眼科疾病家庭诊疗手册》是由四川大学华西医学中心眼科主任陈晓明教授、张军军教授等，应患者及其家属和社会大众的要求编写的。全书共分16章，内容包括眼的结构和功能、近视、远视、散光、斜视、弱视、眼睑疾病、泪器疾病、结膜炎、角膜炎、白内障、青光眼、血管膜疾病、视网膜疾病、视神经及视路疾病、眼眶疾病、眼外伤、全身疾病的眼部表现、常见眼病的护理及自我保健等。本书以专业教材为基础，结合眼科学最新理论与诊治技术，以通俗易懂的语言配合大量简明生动的插图，深入浅出地阐明常见眼科疾病的病因、临床表现、诊断和治療措施，具有较高的科学性和实用性，力求贴近读者，贴近实际。旨在帮助患者及其家属和社会大众了解眼的结构、功能以及眼科疾病的基本知识，并在此基础上能更好地与医生交流、了解疾病诊断结果和参与治疗选择。

本书读者对象为眼病患者及其家属和广大人民群众，亦可作为眼科医生和其他非专科医生的参考用书。



## 前 言

盲目是一个重要的公共卫生问题。盲目不但带给患者个人痛苦，也给其家庭和社会带来巨大的负担。因此，防盲治盲不仅是医生的职责，也需要全社会予以关注，需要患者及其家庭对眼科疾病予以高度重视。

近年来，现代医学和视觉生理学的迅速发展，眼科疾病诊疗新技术的大量涌现，为眼科学增添了不少新内容，同时也使许多传统观念得到更新。与之相对应，眼科专业教材不断修订且修订周期不断缩短。然而，目前国内尚无一本适合于社会大众阅读的现代眼科疾病诊疗参考书。我们在眼科临床诊疗工作中，不断有患者及其家属咨询眼病的基础知识，或索要有关参考资料，同时我们也感觉到与某些完全没有眼科常识的患者进行交流存在一定困难。为顺应广大患者及其有关人员的迫切需要，我们产生了撰写一本并不比专业教材逊色，而又易于社会大众阅读理解的眼科参考书的愿望。

本书作为一本以非专业人员为阅读对象的眼科参考书，在保持了专业教材的主要内容及其准确性基础上，充分反映了本学科



最新进展。同时，以言简意赅、通俗易懂的语言，配合大量生动的插图，深入浅出地阐明常见眼科疾病的病因、临床表现、诊断和治疗，力求贴近读者，贴近实际。患者通过阅读本书能更好地与医生交流，了解疾病的发生、发展、诊断结果和转归，参与治疗选择。本书由临床经验丰富的眼科各亚专业专家撰写，具有极高的科学性、知识性、实用性、可读性和趣味性。

眼科患者、患者家属以及广大关心自己视觉健康的社会民众，在数量上远远多于眼科医生，我们确信，本书能对其有所裨益。

编 者

2002年5月



# 目 录

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 第一章 眼的结构和功能.....         | ( 1 )  |
| 第一节 眼 球.....             | ( 1 )  |
| 一、眼球壁.....               | ( 2 )  |
| 二、眼内容.....               | ( 5 )  |
| 第二节 眼附属器.....            | ( 7 )  |
| 第三节 视觉生理.....            | ( 9 )  |
| 一、光 觉.....               | ( 10 ) |
| 二、色 觉.....               | ( 10 ) |
| 三、形 觉.....               | ( 11 ) |
| 第四节 视力障碍和盲.....          | ( 12 ) |
| 第二章 近视、远视、散光 and 老视..... | ( 14 ) |
| 第一节 眼的屈光结构和调节.....       | ( 14 ) |
| 一、光的折射.....              | ( 14 ) |
| 二、光束及其聚散度.....           | ( 16 ) |
| 三、透镜及其光焦度.....           | ( 17 ) |
| 四、眼睛的屈光系统.....           | ( 18 ) |



|             |        |
|-------------|--------|
| 五、眼睛的调节     | ( 19 ) |
| 六、调节的机制     | ( 20 ) |
| 七、远点和近点     | ( 21 ) |
| 八、调节与集合     | ( 22 ) |
| 九、视 力       | ( 22 ) |
| 第二节 近视眼     | ( 25 ) |
| 一、病因和发病机制   | ( 26 ) |
| 二、近视的分类     | ( 28 ) |
| 三、临床表现      | ( 28 ) |
| 四、并发症       | ( 30 ) |
| 五、检 查       | ( 31 ) |
| 六、治 疗       | ( 32 ) |
| 七、矫 正       | ( 32 ) |
| 第三节 远视眼     | ( 33 ) |
| 一、病 因       | ( 33 ) |
| 二、远视与调节     | ( 34 ) |
| 三、远点和近点     | ( 35 ) |
| 四、临床表现      | ( 36 ) |
| 五、并发症       | ( 36 ) |
| 六、检 查       | ( 37 ) |
| 七、矫 正       | ( 37 ) |
| 第四节 散 光     | ( 37 ) |
| 一、球面和散光面    | ( 37 ) |
| 二、柱面和焦线     | ( 38 ) |
| 三、光学十字和散光轴向 | ( 39 ) |
| 四、病 因       | ( 41 ) |



|                 |        |
|-----------------|--------|
| 五、散光的分类         | ( 41 ) |
| 六、临床表现          | ( 42 ) |
| 七、检 查           | ( 42 ) |
| 八、矫 正           | ( 43 ) |
| 第五节 老 视         | ( 43 ) |
| 一、临床表现          | ( 43 ) |
| 二、检 查           | ( 44 ) |
| 三、矫 正           | ( 44 ) |
| 第六节 验 光         | ( 44 ) |
| 一、客观验光          | ( 45 ) |
| 二、主观验光          | ( 45 ) |
| 三、检影验光          | ( 45 ) |
| 四、电脑验光          | ( 46 ) |
| 五、综合验光          | ( 46 ) |
| 六、验光处方          | ( 46 ) |
| 第七节 眼 镜         | ( 48 ) |
| 一、眼镜的作用和原理      | ( 48 ) |
| 二、镜片材料          | ( 49 ) |
| 三、镜片的分类         | ( 50 ) |
| 四、球镜的光心和偏心的棱镜效果 | ( 51 ) |
| 五、透镜的视觉像移       | ( 53 ) |
| 六、镜 架           | ( 54 ) |
| 七、眼镜的副作用        | ( 55 ) |
| 八、配镜的基本要求       | ( 55 ) |
| 第八节 接触镜         | ( 56 ) |
| 一、接触镜的材料        | ( 56 ) |





|                 |        |
|-----------------|--------|
| 二、配戴者的要求        | ( 58 ) |
| 三、接触镜的配戴        | ( 58 ) |
| 四、配戴接触镜者的验光     | ( 59 ) |
| 五、配戴接触镜的评价      | ( 59 ) |
| 六、软镜参数和选择       | ( 59 ) |
| 七、接触镜的护理        | ( 60 ) |
| 八、抛弃型接触镜        | ( 61 ) |
| 九、透气性硬镜         | ( 61 ) |
| 十、OK 镜          | ( 61 ) |
| 十一、佩戴接触镜的并发症    | ( 62 ) |
| 十二、佩戴接触镜的注意事项   | ( 63 ) |
| 第九节 屈光手术        | ( 63 ) |
| 一、角膜放射状切开术      | ( 64 ) |
| 二、激光屈光性角膜切削术原理  | ( 64 ) |
| 三、PRK 手术方法      | ( 65 ) |
| 四、PRK 手术适应证和禁忌证 | ( 65 ) |
| 五、PRK 手术并发症     | ( 65 ) |
| 六、角膜原位磨镶术       | ( 66 ) |
| 七、LASIK 适应证和禁忌证 | ( 67 ) |
| 八、LASIK 并发症     | ( 68 ) |
| 第十节 视光学         | ( 68 ) |
| 一、现代视光学和视光师     | ( 68 ) |
| 二、我国视光学的现状      | ( 69 ) |
| 三、我国视光学的发展      | ( 69 ) |
| 第三章 斜视与弱视       | ( 70 ) |
| 第一节 共同性斜视       | ( 71 ) |



|                   |        |
|-------------------|--------|
| 一、病 因.....        | ( 72 ) |
| 二、检查及诊断.....      | ( 72 ) |
| 三、预 防.....        | ( 73 ) |
| 四、治 疗.....        | ( 73 ) |
| 第二节 共同性内斜视.....   | ( 74 ) |
| 一、先天性内斜视.....     | ( 74 ) |
| 二、调节性内斜视.....     | ( 75 ) |
| 三、继发性内斜视.....     | ( 77 ) |
| 第三节 共同性外斜视.....   | ( 78 ) |
| 一、间歇性外斜视.....     | ( 78 ) |
| 二、恒定性外斜视.....     | ( 80 ) |
| 三、继发性外斜视.....     | ( 81 ) |
| 第四节 非共同性斜视.....   | ( 81 ) |
| 第五节 特殊类型的斜视.....  | ( 83 ) |
| 一、眼球后退综合征.....    | ( 83 ) |
| 二、分离性垂直偏斜.....    | ( 84 ) |
| 三、上斜肌鞘综合征.....    | ( 85 ) |
| 四、固定性斜视.....      | ( 85 ) |
| 五、内分泌肌病.....      | ( 86 ) |
| 六、A - V 综合征 ..... | ( 87 ) |
| 第六节 弱 视.....      | ( 88 ) |
| 第四章 眼睑疾病.....     | ( 91 ) |
| 第一节 眼睑水肿.....     | ( 91 ) |
| 第二节 接触性睑皮炎.....   | ( 92 ) |
| 第三节 睑缘炎.....      | ( 93 ) |
| 一、鳞屑性睑缘炎.....     | ( 93 ) |



|                  |         |
|------------------|---------|
| 二、溃疡性睑缘炎·····    | ( 94 )  |
| 三、眦性睑缘炎·····     | ( 95 )  |
| 第四节  睑腺炎·····    | ( 95 )  |
| 第五节  睑板腺囊肿·····  | ( 96 )  |
| 第六节  睑内翻·····    | ( 97 )  |
| 一、先天性睑内翻·····    | ( 97 )  |
| 二、痉挛性睑内翻·····    | ( 97 )  |
| 三、瘢痕性睑内翻·····    | ( 98 )  |
| 第七节  睑外翻·····    | ( 98 )  |
| 一、痉挛性睑外翻·····    | ( 99 )  |
| 二、老年性睑外翻·····    | ( 99 )  |
| 三、麻痹性睑外翻·····    | ( 99 )  |
| 四、瘢痕性睑外翻·····    | ( 99 )  |
| 第八节  眼睑闭合不全····· | ( 100 ) |
| 第九节  上睑下垂·····   | ( 101 ) |
| 一、先天性上睑下垂·····   | ( 102 ) |
| 二、后天性上睑下垂·····   | ( 102 ) |
| 第十节  眼睑皮肤松弛····· | ( 103 ) |
| 第十一节  眼  袋·····  | ( 104 ) |
| 第十二节  双行睑·····   | ( 105 ) |
| 第十三节  眼睑肿瘤·····  | ( 107 ) |
| 一、色素痣·····       | ( 107 ) |
| 二、血管瘤·····       | ( 108 ) |
| 三、黄色瘤·····       | ( 108 ) |
| 四、基底细胞癌·····     | ( 108 ) |
| 五、鳞状细胞癌·····     | ( 109 ) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 六、睑板腺癌          | (110) |
| 七、眼睑恶性黑色素瘤      | (110) |
| 第十四节 先天性睑裂狭小综合征 | (111) |
| 第五章 泪器病         | (112) |
| 第一节 泪液分泌过多      | (112) |
| 第二节 泪液分泌减少      | (113) |
| 第三节 急性泪腺炎       | (114) |
| 第四节 慢性泪腺炎       | (114) |
| 第五节 泪道狭窄或阻塞     | (115) |
| 第六节 泪道功能不全      | (116) |
| 一、泪点功能不全        | (116) |
| 二、泪囊功能不全        | (116) |
| 第七节 慢性泪囊炎       | (117) |
| 第八节 急性泪囊炎       | (118) |
| 第九节 新生儿泪囊炎      | (118) |
| 第六章 结膜病         | (120) |
| 第一节 急性细菌性结膜炎    | (120) |
| 第二节 淋球菌性结膜炎     | (122) |
| 第三节 流行性出血性结膜炎   | (123) |
| 第四节 流行性角结膜炎     | (124) |
| 第五节 沙 眼         | (125) |
| 第六节 春季结膜炎       | (127) |
| 第七章 角膜病         | (130) |
| 第一节 浅层点状角膜炎     | (131) |
| 第二节 细菌性角膜溃疡     | (132) |
| 第三节 单纯疱疹病毒性角膜炎  | (133) |



|     |                     |       |
|-----|---------------------|-------|
| 第四节 | 真菌性角膜炎·····         | (135) |
| 第五节 | 边缘性角膜溃疡·····        | (136) |
| 第六节 | 蚕食性角膜溃疡·····        | (136) |
| 第七节 | 角膜软化症·····          | (137) |
| 第八节 | 圆锥角膜·····           | (138) |
| 第九节 | 大疱性角膜病变·····        | (139) |
| 第十节 | 角膜移植排斥反应·····       | (140) |
| 第八章 | 白内障·····            | (142) |
| 一、  | 白内障的病因·····         | (143) |
| 二、  | 白内障的临床表现·····       | (143) |
| 三、  | 白内障的诊断·····         | (144) |
| 四、  | 白内障的治疗·····         | (145) |
| 五、  | 白内障手术禁忌证·····       | (148) |
| 六、  | 白内障手术的危险·····       | (149) |
| 七、  | 小儿白内障·····          | (151) |
| 八、  | 病人针对白内障手术的常见问题····· | (154) |
| 第九章 | 青光眼·····            | (158) |
| 第一节 | 青光眼基本知识·····        | (158) |
| 第二节 | 急性闭角型青光眼·····       | (163) |
| 第三节 | 慢性闭角型青光眼·····       | (168) |
| 第四节 | 原发性开角型青光眼·····      | (169) |
| 第五节 | 高眼压症·····           | (177) |
| 第六节 | 继发性青光眼·····         | (177) |
| 一、  | 青光眼睫状体炎综合征·····     | (178) |
| 二、  | 糖皮质激素性青光眼·····      | (179) |
| 三、  | 眼外伤性青光眼·····        | (179) |



|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 四、晶状体源性青光眼·····             | (180) |
| 五、虹膜睫状体炎性青光眼·····           | (181) |
| 六、新生血管性青光眼·····             | (181) |
| 七、睫状环阻塞性青光眼·····            | (182) |
| 第七节 先天性或发育性青光眼·····         | (182) |
| 一、婴幼儿型青光眼·····              | (183) |
| 二、青少年型青光眼·····              | (184) |
| 三、合并其他眼部或全身发育异常的先天性青光眼····· | (184) |
| 第八节 难治性青光眼·····             | (185) |
| 第九节 常用降眼压药·····             | (186) |
| 一、拟副交感神经药·····              | (186) |
| 二、 $\beta$ -肾上腺素受体阻滞剂·····  | (186) |
| 三、肾上腺素受体激动剂·····            | (187) |
| 四、前列腺素制剂·····               | (187) |
| 五、碳酸酐酶抑制剂·····              | (187) |
| 六、高渗剂·····                  | (188) |
| 第十节 常用抗青光眼手术·····           | (188) |
| 一、解除瞳孔阻滞的手术·····            | (188) |
| 二、解除小梁网阻塞的手术·····           | (189) |
| 三、建立房水外引流通道的手术·····         | (189) |
| 四、减少房水生成的手术·····            | (189) |
| 第十章 血管膜疾病·····              | (190) |
| 第一节 虹膜睫状体炎·····             | (191) |
| 第二节 中间血管膜炎·····             | (193) |
| 第三节 脉络膜炎·····               | (194) |
| 第四节 全血管膜炎·····              | (195) |



|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第十一章 视网膜病          | (196) |
| 第一节 视网膜脱离          | (197) |
| 第二节 视网膜血管病         | (199) |
| 一、视网膜动脉阻塞          | (199) |
| 二、视网膜静脉阻塞          | (200) |
| 三、视网膜静脉周围炎         | (201) |
| 四、科茨病              | (202) |
| 五、糖尿病性视网膜病变        | (202) |
| 第三节 黄斑疾病           | (204) |
| 一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变   | (204) |
| 二、年龄相关性黄斑变性        | (205) |
| 第四节 视网膜肿瘤          | (207) |
| 一、视网膜血管瘤           | (207) |
| 二、视网膜母细胞瘤          | (207) |
| 第五节 视网膜色素变性        | (209) |
| 第十二章 视神经及视路疾病      | (210) |
| 第一节 视神经疾病          | (210) |
| 一、视神经炎             | (211) |
| 二、视神经乳头水肿          | (213) |
| 三、视神经萎缩            | (214) |
| 第二节 视路疾病           | (215) |
| 一、视交叉病变            | (215) |
| 二、视交叉以上的视路病变       | (216) |
| 第十三章 眼眶疾病          | (217) |
| 第一节 眼部症状、体征与眼眶病的关系 | (218) |
| 第二节 常见眼眶病          | (219) |