

只有当机立断地舍弃那些次要的、不切实际的东西，你的世界才能风和日丽、晴空万里，你才会豁然开朗地领悟“小舍小得，大舍大得，不舍不得”的真谛。

青少年不可不读的舍得故事全集

从小到大，我们受到的教育都是如何努力、如何坚持、如何永不言弃。
其实，很多时候，我们更需要学会如何放弃。

学会

舍得

山月河◎编著

小溪舍弃平坦，是为了回归大海的豪迈；

黄叶舍弃树干，是为了期待春天的葱茏；

心灵舍弃凡俗的喧嚣，才能拥有一片宁静。

XueHuiSheDe

中國華僑出版社

c 青少年不可不读的舍得故事全集

学会

舍得

月河◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会舍得 / 山月河编著. —北京 : 中国华侨出版社,
2009.5

ISBN 978-7-80222-923-5

I . 学… II . 山… III . 人生哲学 - 通俗读物
IV . B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 059917 号

学会舍得——青少年不可不读的舍得故事全集

编 著 / 山月河

责任编辑 / 文 锋

责任校对 / 雷一平

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/19 字数/ 325 千字

印 刷 / 北京金秋豪印刷有限责任公司

版 次 / 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-923-5

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 : 100029

法律顾问 : 陈鹰律师事务所

编辑部 : (010)64443056 64443979

发行部 : (010)64443051 传真 : (010)64439708

网址 : www.oveaschin.com

E-mail : oveaschin@sina.com



前
言

前　　言

姹紫嫣红的花儿开得正欢，几只快乐的小蜜蜂穿梭于花丛中，忙碌地采着花粉。花儿舍得，虽然失去了蜜，但因花粉的传播，爱意得以表达，果子得以丰硕。

蜜蜂亦舍得，“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”？为他人，也是为自己，赢得的不仅是美名，实现的更是自身的价值。舍得付出劳动，为世界创造了美丽；舍得贡献成果，给人类带来了甜蜜。

舍得！因为舍得，自然万物相互依赖，相互作用，实现了生态相对的平衡。我们的人类是生态中的一个环节、一个链条，我们的生存无不是他物的舍得。如果我们只是索取，而不舍得，那么生态必破坏于我们手上。而人类社会自身的相处，每个人的获得，在某种意义上说，同样都是他人的舍得。

花丛中有一条小道，曲径通幽，但是曾经一到下雨天，路面泥泞不堪，来往行人很是叫苦。后来，一个并不富裕的人拿出一笔钱把这条小道铺了一段鹅卵石，接着又有其他人铺了另一段，不久整条道上都铺上了石子。每天黄昏散步的人，踩着石子路，欣赏两旁的风景，无不感到身心舒畅。

有一天，人们得知那位率先铺石子的人生病了，于是人们相约着去医院探望慰问，带着蜂蜜、水果等礼物。这个人感到非常惊讶，一个个只是点头之交，他们怎么得知我生病了，又为什么要来探望我？直到人们离开之后，他饮用蜂蜜的时候，眼前浮现出那花丛，那花丛中的小道，突然热泪盈眶，说，我没有做什么啊！

舍得，是智慧者对人生感悟后形成的一种“舍己利人”、“助人为乐”

的处世态度，并贯穿在自己的行为之中，从而提升了人的精神境界。

舍得，展示着人的自信，张扬着人的善意，感染着人的良知，激发着人的爱心。舍得，它使人更有魅力，更有人缘，也更有力量。实现社会的和谐，谋求人民的福祉，都需要具有舍得之境界的人们共同努力。多一个人舍得，社会就多一份爱，多一份爱，世界就多一份美好。

人生要学会割舍，要懂得给予。这样，你因“雪中送炭”帮助了别人而快乐，也因“送人玫瑰”，使自己得到别人帮助，而“手有余香”；你因舍去了眼前的利益，从而获得更长远或更想得到的利益。

生活有时候会逼迫我们不停止前进，不得不丢掉某种东西，保留某些东西，不得不放弃梦想，去接受现实。要知道，苦苦挽留夕阳，是傻子；久久伤感春光，是蠢人。什么也不愿意舍得的人，常常会失去最珍贵的东西。舍得是为了更好地得到，不计一时的得失，高姿态、高风格地让人位置，送人福利，反哺人类，贡献社会，从而获得人生更大的成功。



目 录

第一章 参透“舍得”二字的玄机

为什么有舍就有得？为什么有得就有舍？舍得二字深藏玄机。舍即能得，舍也不一定得；舍不得也要舍，不舍得未必得。不懂这道理的人多半费周折，得仍是失，不想失还是失，得则喜、失则痛。具有舍得境界的人，能舍而不求得，而得自至；得而复舍，人生快乐。

救活的是亲人 / 2	不要太自私 / 15
贵重的钻石项链 / 3	有失才有得 / 16
海船上的珠宝 / 5	得到之后要感恩 / 17
手里的糖果 / 7	找回零钱 / 18
财富、成功与爱 / 8	帮人终究帮自己 / 19
朱公的长子 / 9	取得之前要付出 / 21
善用缺陷 / 11	各活五十年 / 22
施比受更有福 / 12	善心不怀私 / 23
绅士的儿子 / 13	花钱养“闲人” / 25
失意人得到的帮助 / 14	舍得给人重要位置 / 26

第二章 赠人玫瑰,手有余香

玫瑰留在自己手上,色彩香气于日光中渐渐淡去;若独自沉浸于芬芳,当玫瑰凋谢时,极容易由孤芳自赏变成孤独幽怨。何不赠人玫瑰?多一个人的感动,多一个人的快乐,会使玫瑰永远艳丽于我们博大的心灵世界,而手上的余香带给自己的是亲和力,是好人缘,是好运气。

夏威夷的启示 / 30	最珍贵的收藏 / 43
传递的帽子 / 31	做个乐善好施的人 / 45
爱在另一个生命上延续 / 32	做好事不后悔 / 46
最后一个骑手 / 34	将爱心推广下去 / 47
捐髓者的伟大 / 35	特殊的医药费 / 49
八十卢布的路费 / 37	八美元改变态度 / 50
一束花的报偿 / 38	一个顾客的儿子 / 51
种葱的妇女 / 39	戒指和螺丝钉 / 53
用善愿还善愿 / 40	与命运休戚相关 / 54
危难之中伸出手 / 42	救人摆在第一位 / 55

第三章 与其咒骂黑暗,不如燃起心灯

斯特朗说:“与其咒骂黑暗,不如燃起一支明烛。”社会多一份光明,我们的生活就多一些温暖。不要等待阳光照射过来。阳光应从我们手上升起,去照亮别人的征程,祝福他人的成功。个人的奉献,必将会有所回报,那就是当黑暗被驱逐,在充满爱的社会环境里,我们的身心会无比的愉悦。

带着鞋子上路 / 58	喝细菌培养液 / 63
人性中光明与高贵 / 60	灾难发生之后 / 64
畛域不分,一视同仁 / 62	舍富贵求和平 / 65



洗衣妇设立奖学金 / 67	改变海星的命运 / 82
抛开暂时的名利 / 68	撒播开心的花种 / 83
慷慨的老人 / 69	损失了 5 元钱 / 84
为穷人服务 / 71	戈壁上的奉献 / 85
羊肉馆流出的爱 / 72	一面华侨的旗帜 / 86
捐赠牲畜的组织 / 73	大地震中的志愿者 / 88
贡献是一种乐趣 / 74	对生命和心灵的救治 / 89
轮椅基金会 / 75	宁可我助天下人 / 90
为冷漠付费 / 77	将自己捐出去 / 91
路上的石头 / 78	孤独的老人 / 93
非凡的投入 / 80	成就红十字会 / 94
奖金的分配 / 81	



第四章 一滴水注入大海才不会干涸

一滴水只有舍得放弃自己，汇入大海才能不干涸；波澜壮阔的大海却有它的一部分。同样，一个人只有把自己融入集体、团队，才能实现人生的价值。如果你总是计较个人的得失，那么很难被集体或团队接受，必然得不到来自他人的帮助，享受不到集体的温暖。弃小我，为大我，是扩大生存范围的最佳途径，也是最聪明的人生选择。

美味石头汤 / 98	推举有能耐的人 / 110
四个小商贩 / 99	舍得送去“赞赏” / 112
没有白失一头牛 / 100	难以独自成功 / 113
信用本身是舍得 / 102	三英镑带来的效益 / 114
舍得进行人才投资 / 103	注重感情投资 / 115
无所逃于天地之间 / 104	认可对方的价值 / 117
真诚的托付 / 105	要有宽大的气量 / 118
不计较暂时的名利 / 106	与人同甘共苦 / 120
慷慨方显人情味 / 108	撬开库房锁 / 121
甘愿被人利用 / 109	利益要共享 / 122

第五章 用感恩的心回报父母

世界上最亲近我们的人莫过于自己的父母，嗷嗷待哺饥饿时，是父母喂我们吃饭；蹒跚学步跌倒时，是父母扶我们起来；我们生病了，父母最心疼；我们成长时，父母最关心；我们出门时，父母最牵挂……可我们能够为父母做些什么呢？能给父母带来快乐吗？能让父母感到欣慰吗？

- | | |
|-------------------|------------------|
| · 生我者劳忧 / 126 | · 希尔顿送礼 / 137 |
| · 买上帝的男孩 / 127 | · 最美味的泡面 / 138 |
| · 盲人的儿子 / 128 | · “十件好事”行动 / 139 |
| · 多帮帮父母 / 130 | · 最好的警告 / 141 |
| · 从小学会孝顺 / 131 | · 寄托爱心的发明 / 143 |
| · 妈妈喜欢，我就…… / 132 | · 孝子的家书 / 144 |
| · 在细微处体贴 / 134 | · 不要遗忘父母 / 146 |
| · 向母亲捐肾 / 136 | |

第六章 友谊是给予而不是索取

交朋友是为了共同的志向与美好的事业，还是为了达到个人的某种目的？交朋友是追求完善充实的生活，还是纯粹消除个人精神上的寂寞和孤独？真正的友谊如柴可夫斯基所说：“不是血肉的联系，而是情感和精神相通，使一个人有权利、有热情，在第一时间去援助另一个人。”

- | | |
|-------------------|-----------------|
| · 为朋友献血 / 150 | · 把恨写在沙子上 / 155 |
| · 不抛弃受难的朋友 / 151 | · 李斯特巧荐肖邦 / 157 |
| · 答应了就要做到 / 152 | · 敢于营救朋友 / 158 |
| · 慷慨合作，赢得成果 / 153 | · 友谊经不住索取 / 159 |
| · 消除对朋友的嫉妒 / 154 | · 生死之交 / 160 |



面对恶意伤害 / 161	超越政见的友谊 / 170
照顾好朋友 / 162	挂布分屋共容膝 / 172
真正的朋友 / 163	贪婪埋葬友谊 / 173
快乐的“舍己树” / 165	朋友和仇敌的旅行 / 174
真诚的关怀 / 166	做善解人意的朋友 / 178
知心知底的帮助 / 167	缔结友谊不论地位高低 / 179
倾心相许,剖腹相示 / 169	

第七章 为对手叫好,给自己加油

为竞争对手叫好,并不代表自己就是弱者。为对手叫好,非但不会损伤自尊心,相反还会收获友谊与合作。为对手叫好是一种美德,你送出了赞美,得到的是感激。为对手叫好是一种智慧,因为你在欣赏他们的同时,也在不断提升和完善自我。为对手叫好是一种修养,为对手赞赏的过程,也是自己矫正自私与妒忌心理,从而培养大家风范的过程。

利他,可以更好地生活 / 182	率先化敌为友 / 193
敬重竞争对手 / 183	对手不是敌人 / 195
大度地放弃抵抗 / 185	为什么要相互争斗 / 197
向为难自己的人致敬 / 186	仁爱的力量 / 198
祝贺对手的成功 / 187	乐意解开怨结 / 199
给对手机会 / 188	帮助自己的仇人 / 201
把敌人变成朋友 / 189	向得罪自己的人致歉 / 202
敌国成睦邻 / 191	让对手敬仰自己 / 204
最友好地战胜对方 / 192	

第八章 舍得放弃,避免人生征途的迷失

人的一生需要做各种选择,往往在选择的同时,又做着各种假设。假如我当时选择了那样,也许我就会怎样。可供选择的东西太多了,往往不好选择,这就决定于是否舍得放弃其他选择,做出自己需要的选择。

大道以多歧亡羊 / 208

舍弃而赢得更多 / 209

不争一时的得与失 / 211

生命中的坚持与变通 / 213

打开另一扇门 / 214

舍得退,便是敢于进 / 216

离开后才有未来 / 217

放弃是成功的第一步 / 218

放弃自己的后路 / 219

两次聪明的选择 / 221

别栽在取舍面前 / 222

宠辱无惊,得失坦然 / 224

放下,是一种顿悟 / 225

舍弃老路找出路 / 226

丢掉包袱,轻装上路 / 227

量力而行的睿智 / 229

缺憾中领略圆满 / 230

快乐总在放弃后 / 231

跳下悬崖找活路 / 232

学会必要的忘记 / 234

第九章 知足而慷慨的人获得的快乐更多

一个人即便是亿万富豪也不一定快乐,但是,如果做到慷慨而知足,那么便会成为精神上的富翁,拥有不竭的快乐源泉。不是因为你富有才使你慷慨,而是因为你舍得才使你慷慨。不是因为富有才使你知足,而是因为舍得才使你富有。

慷慨的回报 / 238

要知足长乐 / 239

鱼与熊掌怎样兼得 / 240

放下就是快乐 / 241

把高位送给别人 / 243

茶杯在上,茶壶在下 / 245

懂得牺牲,懂得舍得 / 246

慷慨地当人梯 / 247

不亏待手下人 / 248

降薪与支付工资 / 250



舍得放低身段 / 251	最善意的资助 / 259
君子成人之美 / 253	“利息”在人间 / 261
不同时追两只兔子 / 254	爱学生如爱其子 / 262
失去快乐的原因 / 255	大爱的姿势 / 263
大度的黄彩带 / 257	知足的日子幸福 / 264
慷慨地给予肯定 / 258	慷慨的风度 / 266



第十章 舍不得也得舍,不舍得未必得

生活充满悖论,往往你越是舍不得,越是得不到。与其说无奈,不如说正常。人生在于取舍之间,小舍小得,大舍大得,不舍不得。这是佛教的说法。佛法是心法,主张内心不为“得”而舍。我们平常人拥有舍得这一境界,多一些从容、淡定与豁达,一定会得到意外的收获。

大舍大得,不舍不得 / 270	索取与贪婪 / 279
少点盘算,多点舍得 / 271	黄金不是毒蛇 / 281
木筏的故事 / 272	遥无归期的贪婪 / 282
想得到必先收敛欲望 / 273	自我控制一下 / 283
半个也得不到 / 274	“得到”的沉重代价 / 285
掌握生命的高度 / 276	悭吝者永远活在“得不到”中 / 286
不因得到而绊住脚步 / 277	贪多会使人变丑 / 287
魔力钱袋 / 278	贪得是祸,舍得是福 / 289

第
一
章

参透「舍得」二字的玄机

为什么有舍就有得？为什么有得就有舍？舍得二字深藏玄机。舍即能得，舍也不一定得；舍不得也要舍，不舍得未必得。不懂这道理的人多半费周折，得仍是失，不想失还是失，得则喜、失则痛。具有舍得境界的人，能舍而不求得，而得自至；得而复舍，人生快乐。

救活的是亲人



在荷兰有个小渔村，人们靠出海打鱼维生。海上打鱼风险大，又非常辛苦。在一个月黑风高的晚上，暴风吹翻了一条渔船，在紧要关头，船民们发出了S·O·S的信号。

听到警讯后，村民们聚集在小镇广场中望着灯光闪烁的海港。当救援的划艇与汹涌的海浪搏斗时，村民们毫不懈怠地在海边举起灯笼，照亮渔民回家的路。

大概过了一个小时，救援船的身影出现，欢欣鼓舞的村民们立即跑上前去迎接。当船员驾着艇筋疲力尽地抵达沙滩后，自愿救援队的队长告诉大家，救援艇无法载所有的人，只得留下其中一个；再多装一个乘客，救援艇就会翻覆，所有的人都活不了。

在一片沉重的“嘘”声中，队长提出由另一队自愿救援者去搭救最后留下的人。

16岁的汉斯也应声而出，报名参加。他的母亲抓着他的手臂说：“孩子，求求你不要去，你的父亲10年前在船难中丧生，你的哥哥保罗3个礼拜前才出海，现在音讯全无。汉斯，你是我唯一的依靠呀！”

汉斯回答：“妈，我必须去。如果每个人都说：‘我不能去，总有别人去！’那会怎么样？妈，你要舍得我……”

汉斯说完吻了一下母亲，然后与队友一起消失在黑暗中。

又过了一个小时。对汉斯的母亲来说这一个小时比什么都漫长。终于，救援船驶过迷雾出现在灯笼昏暗的光线中，母亲看见汉斯正站在船头。

船长把手围成筒状，向汉斯叫道：“你找到留下来的那个人了吗？”

汉斯大声回答：“有，我们找到他了。告诉我妈，他是我哥保罗！”声音里充满高兴。这时，岸上的母亲惊喜得泪流满面。

救他人结果救出了自己的亲人，像这样的故事，也发生在中国。2008年5月12日，四川汶川发生特大地震。在北川县城，一名志愿者立即和消防员一起抢救被困人员。15日，消防员将一名被困在幼儿园废墟中的一个小男孩救出来。男孩伤势较轻，只是眼角有点儿擦伤。他看到解放军战士后，叫着“警察叔叔”，望着对自己进行简单救治的护士喊“阿姨”。这时，这位志愿者感到叫喊声非常熟悉，扭头一看，果真是自己的儿子，禁不住泪水滚滚而下，喊：“儿子！”男孩迅速回应道：“爸爸——”

见到这一幕，人们又感动又欣慰。这位志愿者，在自己的孩子生死未卜的情况下，毅然参加求援行动，他说：“我作为一名志愿者在这儿，就会觉得自己跟孩子在一起，帮助了别人就是在救我自己的孩子。”

读·品·悟

舍得、舍得，舍才能得，这种现象被无数次印证。一个人如果只能自爱而不能爱人，那只能是一种低层次的狭隘的爱；人只有做到爱人如己，以爱己之心爱人，才算有了爱人之德。以爱己之心爱人则是人间大爱。

贵重的钻石项链

有一个吉林女孩，2003年到日本读预科班，准备两年后在日本考大学。她租的旧公寓到期后房东不肯续租，她只得重新找房子，可是找了很长时间也没找到，天气非常冷，她坐在川崎市新丸子车站哭了起来。

不知什么时候，身边出现了一位慈祥的日本老奶奶，老奶奶说：“孩子，你这么年轻，有什么伤心事一定会过去的。”女孩沉默了一会儿，最后还是忍不住把自己的处境向老奶奶诉说了。老奶奶听后却笑了笑说她可以帮助女孩，然后拉着女孩，一直走到了她的家里。不得已，女孩在这位独居老人

家住了下来。女孩不久发现老人患有严重的糖尿病，便偷偷地为老人办了国民健康保险，当她把保险证件交给老人时，老人感动得哭了起来。

老人的丈夫早年过世，她曾在车站捡到一个快冻死的婴儿，将其养大成人。可他长大后发现老人不是自己的生母竟然对她特别冷淡。以致老人一直很孤苦地独自生活着，并受疾病的折磨。与中国女孩住在一起，是老人最快乐的时光。女孩有一天将老人送到医院看病，结果发现老人的病已相当严重，眼底毛细血管破裂，马上会双目失明。在回家的车上，老人反而安慰女孩说：“我一个孤老婆子，活与死对这个世界的意義都不大，不要紧。”

然而女孩不这么认为，她拿出了仅有的 78 万日元，坚持要给老人治病。她告诉老人，自己还年轻，钱可以再挣。老人答应了女孩，接受治疗。可是 78 万日元，治病远远不够，女孩便没日没夜地打工挣钱。2005 年 8 月，老人病情恶化，她通过律师写了遗嘱。贫困的老人决定把她全部的、根本不叫财产的财产全给了中国女孩。当律师离开后，老人从脖子上摘下一条粗笨的铜项链，对女孩讲述了自己悲苦的一生，这条项链是她丈夫给她的，她丈夫出身贵族，是九条道孝的外孙、大正贞明皇后节子娘娘最小的外甥。老人不愿把项链给养子，因为他没有尽孝，很少关心过她的起居生活。讲完自己的人生经历与不幸后，老人说：“孩子，收下这条项链吧。认识你，是老天对我最后的光照。谢谢你。”

两个月后，老人去世了。她的养子拒付母亲的住院费，理由是遗产的继承人应该承担债务。女孩没有与老人的养子进行争论，她与医院协商半年内还清债务，然后每天打工 10 个小时，还要读书，连续几个月每天只能睡 3 个小时，直到还清了债务。

几年后，女孩带着项链在东京一家最权威的古董店鉴定，店主端详半天后，认为这条老项链，很可能铜皮里包裹了其他东西。这时，女孩想起了老人临终时说过的话——“最珍贵的东西不要凭表面来判断。”老人难道是暗示什么？经女孩同意，项链被店主打开了，铜皮里出现一颗硕大的钻石，大约 3 克拉大小，镶在圆形的白金座中。女孩和店主都惊呆了。店主在检测了钻石的纯度与色泽之后，对女孩说：“小姐，恕我直言，你已经是一个相当富有的人了。”女孩潸然泪下，又想起了陪老人度过她生命最后时



光的那些日子。

读·品·悟

爱，是人类生存和社会发展最基本的精神力量，它能融化人的孤独感和分离感，它能使人与人温馨和睦相处，它能打破人与人心中的围墙，它是建立和谐人际关系的纽带。若要得到别人的爱，首先自己要舍得去爱。

海船上的珠宝



商人狄利斯和他的儿子一起出海远行。他们随身带上了满满一箱子珠宝，准备在旅途中卖掉，当然，这是个秘密，不会向任何人透露。海上远行很寂寞，一天，狄利斯出舱室散步，在一拐角处听到了水手们在交头接耳。他吓了一跳，原来，他们已经发现了他的珠宝，并且正在策划着谋害他们父子俩，以掠夺这些珠宝。狄利斯急忙回到自己的舱室内踱来踱去，试图想出个摆脱困境的办法。

儿子问他出了什么事情，狄利斯于是把听到的全都告诉了儿子。

“同他们拼了！”儿子断然道。

“不，”狄利斯回答说，“他们会制服我们的！”

“那把珠宝交给他们？”

“也不行，他们还会杀人灭口的。”

过了一会儿，父子俩达成了默契，狄利斯突然怒气冲冲地冲上了甲板，“你这个笨蛋儿子，”他叫喊道，“你从来不听我的忠告！”

“老头子！”儿子叫喊着回答，“你说不出一句值得我听进去的话！”

当父子俩互相谩骂的时候，水手们好奇地聚集到他们周围。老人又突然转身冲向他的舱室，拖出了一只沉重的珠宝箱。