



LISTENING KEYS

预备知识 / 实战练习 / 技巧点拨 / 听力我最牛 / 学习听力有方法

普特听力大讲堂

听力元素

胡松 策划 王静 张小林 编

普特英语听力王是目前国内最专业，学习氛围最浓，
美誉度最高的英语听力训练网站

● 预备知识

语言知识和听力关键点的总结，配以入门级的朗读和听力训练

● 技巧点拨

方法技巧的总结和归纳，成功不变的法则就是练习，总结，反复练习，反复总结

● 实战练习

大量丰富的听力专项练习，包括基础、拓展和提高三个难度的训练，层层深入

● 听力我最牛

分享普特听力高手的成功秘笈，聆听他们战胜听力的心路历程

普特听力大讲堂

听力元素

策 划 胡 松

主 编 张 小 林 王 静

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

普特听力大讲堂. 听力元素/张小林,王静编.—西安:世界图书出版西安公司,2009.4

ISBN 978-7-5062-8013-6

I. 普... II. ①张... ②王... III. 英语—听说教学—高等学校—教学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第018977号

普特听力大讲堂——听力元素

策 划 胡 松
主 编 张小林 王 静
责任编辑 杨 英
视觉设计 吉人设计

出版发行 **世界图书出版西安公司**
地 址 西安市北大街85号
邮 编 710003
电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)
029-87232980(总编室)
传 真 029-87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西奇彩印务有限责任公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 18.75
字 数 490千字

版 次 2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5062-8013-6
定 价 38.00元(含MP3光盘1张)

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

序 言

普特英语俱乐部 <http://www.putclub.com> 四川 成都-610031

几年前我在国外参展的时候经常遇到这样的情况,好多同行的年轻团员虽然大学时都过了英语六级,但是绝大多数都不能真正听懂外商的英语。而且,还发现他们的口语一般比他们的听力要好些,所以为了摆脱尴尬,好多人都不停地说,然后在不绝于耳的"Pardon"和"What"里跌跌撞撞地继续“谈判”。当时我觉得异常惊诧。后来他们和我说了实话,原来他们大学考六级的时候基本就没有真正听懂过,只是抓住了只言片语,然后结合选项,通过推理,连蒙带猜就过了考试。

现在很多朋友也确实体会到了听力的重要性,因为听力不仅是交流的基础,即使在非交流语境,听力也可以独立地给自己带来了乐趣。当您能够用这种技能轻松地获取知识和自娱的时候,这种快乐简直是无与伦比的。

为了帮助更多的朋友能够提高英语听力水平,享受这种能力本身带来的乐趣,2001年我创立了普特英语听力网站:<http://www.putclub.com>,该网站的宗旨就是结合听写法,通过网友之间的互助,真正提高参与者的英语听力。

现在网站的访问量非常大,是国内英语学习类最好的网站之一,论坛有 100 万左右的注册用户。经过 8 年的听力训练实践和讨论,现在一些与英语听力有关的实质问题开始渐渐显露出来了。通过整理和总结,方法本身也越来越完善了。而且很多朋友通过我们网站的听力训练方法和训练资料切实提高了听力,这些都给了我们极强的信心,坚信通过科学的训练,我们是能够真正突破我们的英语听力的。

长时间的实践,让我们意识到英语听力训练的过程其实是一个基于记忆的特殊技能训练的过程。这种能力的基础在于头脑对于语素的快速反应。这种反应包含了单词的辨音和句子结构的综合把握等过程。训练的目的地就是在脑海里建立一个适合于自己工作生活等需要的语音反应库,将刻意的、自迫的反应过程转为无意识或准无意识过程,这样您的听力就能让您对付工作和生活了。而这种训练方法的核心就是听写。

首先,听力训练材料的选择是至关重要和压倒一切的,对于初学者而言,必须选择那些语速比较慢,声音非常清晰的听力材料,来提高和巩固自信心。多听这方面的材料,打好基础,以后才有逐步发展的可能。我们极力推荐的是 VOA Special English。由于 Special English 词汇量少,语速慢,是初学者最好的听力材料之一。过了四、六级的同学可能有这样的经历,好多材料听不懂,但是拿过来文字材料一看,简直气得不行,基本没有一个单词是生词,都是极其“熟悉”的单词,句子结构也很简单,就是没有听出来。所以初级阶段的目的是要让这些基本单词的语音与您

的大脑语义库建立起快速、牢固的反应。对于过了四级,或者即将准备过四级的学生来说,通过复读机完全听写出 special 是完全可能的,而对于具有高中英语基础的朋友,我们建议您使用初中、高中英语教材或者新概念英语第 2 册作为练习材料。对于已经入门了的朋友而言,需要更多层次更加细致的材料来进行听力训练,我们提供了托福短文,VOA Opinion Roundup,Earth & Sky 等节目。这些都可以作为中高级的朋友们做训练材料之用。当然,我们还将为朋友们选择更多更好的听力材料,以满足这两类朋友和其他各个层次学习者的需求。

其次,就是训练的方法了。经过长时间的听力实践,还有主要是来自网友应用这些方法切实提高听力的成功经验,我们总结了这篇听力训练法,其原理就是用听写强化耳音和头脑反应之间的联系,通过听写提高辨音能力,通过译背来强化自己的语言应用能力。

训练方法我暂时命名为《普特三步听写法》,主要由听写,对照,译背三部分组成。具体操作步骤:(以 2003 年 3 月 24 日的一小段 Special 新闻为例)

一、听写

根据选定的材料来进行听写,关于听写需要注意的是:

1. 先将听力材料听一遍或几遍,看看自己能听懂多少,再听写。复读听写一般以 5-8 秒的短句为单位,5-8 秒短句实际是机械记忆音节,超过 10 秒音节太多,只能理解记忆,不利于听写。

2. 遇到听不出来的单词,尽量查字典,实在不行,再

对照参考文章。这样主要是为了增强辨音能力。同时也是为了增大声音与脑子反应之间刺激强度。

3. 工具:一定要使用复读机或复读软件(针对拥有计算机的朋友而言)。如果使用复读机听写,建议结合《听音查字词典》来听写,该书能够极大的增强您的猜字能力。当然英汉词典或电子词典也是必需的。如果是使用听力软件,则建议使用《听音查字词典》的电子版,同时结合金山词霸等软件,这样可以提高听写的效率。

产生的文件为听写纪录。格式如:0324Special1930
听写记录。(包含错误)

British Prime Minister Tony Blair says coalition ground troops are pushed withing 100 kilometers at Baghdad. He told parliament monday that after two hours Iraqi Leader Saddam Hussein were at what he called a critical moment. He said that British and American troops are close to the town of Kerbela, and will soon meet with Iraq's Republican guard. Mr Blair said he expects the Iraqi guard to put up strong resistance. Military experts say they fast movement north by coalition forces has striked out supply lines and let the troops open to Iraqi attacks, However, Mr Blair says the coalition goal is to reach Baghdad as soon as possible.

篇幅:109 词。 语速:105 词/分 (1'04'')

听写:4 遍。 0.5 小时

听,说不出来,多听几遍,直到听懂为止

二、对照

对照的前提是实在是听不出来了。这样通过参照标准文稿就可以从自己的错误中学到很多知识。对照是非常重要的一个环节,也是最容易被忽视的一个环节。其具体操作可参考下面的做法。另外,供参照的文稿如下:

British Prime Minister Tony Blair says coalition ground troops have pushed to within 100 kilometers at Baghdad. He told parliament Monday that efforts to oust Iraqi Leader Saddam Hussein were at what he called a critical moment. He said that British and American troops are close to the town of Kerbela, and will soon meet with Iraq's Republican guard. Mr. Blair said he expects the Iraqi guard to put up strong resistance. Military experts say the fast movement north by coalition forces has stretched out supply lines and left the troops open to Iraqi attacks. However, Mr. Blair says the coalition's goal is to reach Baghdad as soon as possible.

1. 错误总结和分类:包含语音类,语法类,拼写类等。

(1) 语音:如:Two→To, Let→left, withing→within, they→the, after→efforts

(2) 语法:如:Are pushed→Have pushed

(3) 拼写:如:monday→Monday, Mr→ Mr.

(4) 增漏:如:have pushed within 100 kilometers at Baghdad → have pushed to within 100 kilometers at Baghdad

2. 整理生词。

(1) stretch: to lengthen, widen, or distend

Military experts say the fast movement north by coalition forces has stretched out supply lines and left the troops open to Iraqi attacks.

(2) oust: to eject from a position or place; force out

He told parliament Monday that efforts to oust Iraqi Leader Saddam Hussein were at what he called a critical moment.

3. 统计错误率。语音 5, 语法 1, 拼写 2, 增漏 1, 生词 2。共计: 11, 错误率: 10%。

三、译背

译背主要是为了锻炼口语, 翻译能力, 同时也能更好地消化听写的内容, 其具体操作可如下步骤进行:

1. 将听写材料翻译成中文。

2. 将译文翻译成英文。

3. 对照(英文)无误后, 一次一次翻译背诵。(看着中文, 背诵英文)

4. 朗读英文, 追求流利。

最终产生的文件有第一次翻译的英文, 与标准稿对照, 标出错误。这样就可以提高翻译能力。

再有, 既然英语听力训练的过程是一个基于记忆的特殊技能训练过程, 那么我们就需要运用一切有效的记忆规律和记忆方法。事实证明循环记忆是一种非常科学的记忆方法。如果是循环学习, 那么每天的听写材料最好在 1 分钟到 2 分钟之间, 这样可操作性比较强。每日

的进度可以用表格法。例如：

第 11 天	第 12 天	第 13 天	第 14 天
听写 lesson11	听写 lesson12	听写 lesson13	听写 lesson14
译背 lesson11	译背 lesson12	译背 lesson13	译背 lesson14
译背 lesson10	译背 lesson11	译背 lesson12	译背 lesson13
译背 lesson 9	译背 lesson10	译背 lesson11	译背 lesson12
朗读 L5,6,7,8	朗读 L6,7,8,9	朗读 L7,8,9,10	朗读 L8,9,10,11

若干天为一周期,持之以恒必有小成。

该方法是我们网站的听写实践者总结出来的公认有效的听写法。我这里只是总结了他们的思想。大家如果觉得可操作性强,就可以用来进行英语听力训练。

在基于基本方法的基础上,我们这次策划了“普特听力大讲堂”系列丛书,凸显了听力训练中基本元素和基本策略对听力理解的重要性。结合我们的《听力元素》和《听力策略》的构造性重复,加之以经典训练方法的应用,我们相信大家的听力水平肯定会有一种质的飞跃。

普特站长 胡 松

目 录

UNIT 1 数字	1
PART A 预备知识	1
PART B 实战练习	6
PART C 技巧点拨	12
PART D 听力我最牛	13
UNIT 2 时间	16
PART A 预备知识	16
PART B 实战练习	21
PART C 技巧点拨	27
PART D 听力我最牛	28
UNIT 3 地点和方位	31
PART A 预备知识	31
PART B 实战练习	37
PART C 技巧点拨	44
PART D 听力我最牛	45
UNIT 4 关系、职业和身份	47
PART A 预备知识	47
PART B 实战练习	54
PART C 技巧点拨	61
PART D 听力我最牛	62
UNIT 5 专有名词和缩略词	64
PART A 预备知识	64
PART B 实战练习	77
PART C 技巧点拨	84
PART D 听力我最牛	86

UNIT 6 同义词及同义句型	87
PART A 预备知识	87
PART B 实战练习	92
PART C 技巧点拨	100
PART D 听力我最牛	101
UNIT 7 成语、惯用语、短语	104
PART A 预备知识	104
PART B 实战练习	111
PART C 技巧点拨	119
PART D 听力我最牛	120
UNIT 8 同音词和近音词	122
PART A 预备知识	122
PART B 实战练习	131
PART C 技巧点拨	139
PART D 听力我最牛	140
UNIT 9 关系词	142
PART A 预备知识	142
PART B 实战练习	150
PART C 技巧点拨	157
PART D 听力我最牛	159
UNIT 10 话语标记	160
PART A 预备知识	160
PART B 实战练习	169
PART C 技巧点拨	177
PART D 听力我最牛	178
练习答案和录音文本	181
附 录	251

Unit 1 数字

本单元我们要攻克的难关是听力中的数字,我们要达到的目标是:

1. 熟悉常见的英文数字表达方式。
2. 能正确的听写出听到的数字。
3. 能结合简单听力笔记在听力中快速地完成计算,得出正确答案。

Part A 预备知识

生活中,我们每天都在和数字打交道,如电话号码、邮编、街道、楼层、门牌号、房间号、温度、风力、湿度、航班、人口数量、地理面积、经济、路程、距离、年龄、价格、容量、高度、深度、股票指数、外汇牌价等等。

你能听懂英语中各种数字的表达吗?下面我们先来试试。

Exercise 1

根据听到的对话选出正确的答案。

Q: Which number does the woman want to call?

- A. 8733127
- B. 8733172
- C. 8731327
- D. 8737213

你听清楚对话中的电话号码了吗？下面我们来看看原文：

W: Hello, is that 8733127? I want to speak to Doctor Green.

M: Sorry! I'm afraid you dialed the wrong number. This is 8731327.

对话中，这位女士想拨打的电话是 8733127，但她拨错号了，结果对方是 8731327。正确答案是 A。

小贴士：电话号码的读法

7 位的号码，读的时候前三位一组连在一起，后四位一组连在一起。如 8645259，读作 eight six four, five two five nine;

8 位的号码，可以四个一组来读。如果号码中有两个或三个相同的数字可以用 double 和 triple 来代替，比如 2266555 可读作 double two double six triple five.

电话号码中的 0 比较特殊，可读作：zero, naught, null, nil, nothing, oh.

如果上面的电话号码顺利过关了，千万不要骄傲哦，听力中很多时候，我们还需要在短时间内对听到的数字进行计算，如下面这则练习。

Exercise 2

根据听到的对话选出正确的答案。

Q: How much would the woman pay if she buys four ties?

- A. \$120
- B. \$60
- C. \$108
- D. \$30

你算出结果了吗？我们来看看原文：

W: May I have that tie, please? How much does it cost?

M: It is \$30. But today we offer a 10% discount if you purchase more than 3.

一条领带 30 美元，4 条领带就该 120 美元。但如果买 3 条以上就打九折，所以 4 条领带应付 $120 \times 90\% = 108$ 美元。正确答案是 C。

小贴士：货币单位的表达

英国货币：pound (英镑，记作：£)，penny (便士)/pence (penny 的复数)

£20.50 读作：twenty pounds fifty pence

美国货币：dollar (美元，记作：\$)，cent (美分)

1 dollar = 100 cents

25 美分也读作：one quarter

10 美分也读作：one dime

5 美分也读作：one nickel

1 美分也读作：one penny

在英语学习中，了解、听懂各种数字的表达是一项必备的基本能力，这样才能在交往中得心应手。千里之行，始于足下。下面我们先来熟悉一下英语的数字表达方式：

1. 大额数字的表达

英语中千位以上的数位名称是百万位，再往上便是十亿位，中间没有专门的表示万、十万、千万的数位名称。因此，一万表示为 ten thousand；十万表示为 one hundred thousand；一千万表示为 ten million。例如数字 6,005,034,078 读作：six billion, five million, thirty four thousand and seventy eight。

另外，英语数字常用分节号“，”把每三位数字分隔开（即：千，百万和十亿）。掌握分节号“，”对我们听记数字很有帮助，在听记大额数字时，我们可以在听到 million 和 thousand 之后加一个“，”；如果未听到十位数或百位数，则在十位或百位上加一个 0。

趁热打铁，下面我们来做一组巩固练习。

Exercise 3

1) 请大家试读以下数字:

13,625,004,069

32,006,080,005

2) 请大家将听到的数字记在下面的横线上:

做好了吗? 下面我们来看看正确答案, 并跟着外教老师认真朗读。记住, 只有自己读准了才更容易听懂哦!

1) 13,625,004,069 读作: thirteen billion, six hundred (and) twenty-five million, four thousand and sixty nine

32,006,080,005 读作: thirty two billion, six million, eighty thousand and five

2) two thousand five hundred and forty-eight 记作: 2,548

three million four hundred and twenty-six thousand, one hundred and nine 记作: 3,426,109

one billion three hundred and sixty-seven million five hundred and fifty-two thousand seven hundred 记作: 1,367,552,700

2. 分数、小数、百分数的表达

读分数时, 分子用基数词, 即 one, two, three, four..., 分母用序数词, 即 first, second, third, fourth..., 分数线不读。

例如: $4/9$ 的读作: four ninths (当分子大于 1 时, 序数词用复数形式)

小贴士: 序数词的表达

表示顺序的数词称为序数词, 除第一 first、第二 second、第三 third 比较特殊外, 其于序数词变法一般由基数词的词尾加 th 构成(以 ty 结尾基数词变为序数词时, 将 y 变 i+eth)

如: four—fourth

ten—tenth

fifty—fiftieth

twenty-one—twenty-first

读小数时，小数点读成 point。如：

0.35 读作：zero point three five，也可读作：naught point thirty-five 或 point thirty-five

5.21 读作：five point two one

读百分数时，百分号读作 percent。如：

1% 读作：one percent

4.5% 读作：four and one half percent 或 four point five percent

63% 读作：sixty-three percent

100% 读作：a hundred percent

趁热打铁，下面我们来做一组巩固练习。

Exercise 4

1) 请大家试读以下数字：

$1/2$ $9/20$ $2\ 1/4$ 0.351 75%

2) 请大家将听到的数字记在下面的横线上：

做好了吗？下面我们来看看正确答案，并跟着外教老师认真朗读。记住，只有自己读准了才更容易听懂哦！

1) $1/2$ 读作：one second 或 a second

$9/20$ 读作：nine twentieths

$2\ 1/4$ 读作：two and one fourth 或 two and one quarter

0.351 读作：zero point thirty five one

75% 读作：seventy-five percent

2) a third 记作： $1/3$

twenty-four twenty-fifths 记作： $24/25$

five point zero three five 记作：5.035

two hundred percent 记作：200%