

避灾 自救手册

——风灾

国家减灾委员会办公室 编



中国社会科学出版社

FENG ZAI

62
24

避灾自救手册

风 灾

国家减灾委员会办公室 编

图书在版编目(CIP)数据

风灾/国家减灾委员会办公室编. —北京: 中国出版社, 2005. 9
(避灾自救手册)

ISBN 7-5087-0730-3

I. 风... II. 国... III. 风灾—自救互救—手册 IV. P425.6-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091267 号

书 名:《避灾自救手册——风灾》

编 者:国家减灾委员会办公室

策划编辑:王紫千 杨春岩

责任编辑:张博超 路 广 夏丽莉

出版发行:中国出版社 邮政编码:100032

通联方法:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:66051698 传真:66051713 邮购部:66060275

经 销:各地新华书店

印刷装订:中国电影出版社印刷厂

开 本:1/32 880×1230 毫米

印 张:3.25

版 次:2005 年 9 月第一版

印 次:2005 年 9 月第一次印刷

书 号:ISBN7-5087-0730-3/P·8

定 价:8.00 元

(凡中国出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

《避灾自救手册》编委会名单

顾 问：李学举

主 任：贾治邦

副主任：王振耀 孙志筠

邹 铭 杨 进

委 员（按姓氏笔画排序）：

方志勇 冯金社 向雅如

闫志壮 宋国斌 宋继华

张晓宁 李 成 李保俊

陈洪玲 庞陈敏 郑远长

柳永法 胡晓春 赵 杰

高建国 戚锦芳 韩煜皎

避灾自救 珍爱生命

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。仅2003年，全球就有约2.5亿人次受灾，7.8万人在灾害中死亡。

大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛，也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

避灾自救，珍爱生命，是公众的愿望，更是政府的责任。国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套丛书，我认为很好。作为主管灾害救助工作的民政部部长，惟愿这套丛书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识 and 帮助。

李 明 峰

2005年9月8日



一、台风中的自救与互救

1. 热带气旋的名称和等级标准是怎样划分的?1
2. 风的级数是怎样定出来的?3
3. 台风来临时应做哪些准备?5
4. 台风可能造成哪些危害?7
5. 台风来临时,在街道行走时应注意什么?
.....9
6. 台风中不慎被卷入海里怎么办?11
7. 困在海崖之间,要被迫进行水中转移
怎么办?13
8. 被风暴潮困在崖洞里应怎样逃生?15
9. 风暴潮时被困在礁石、堤坝上怎么办? ...17
10. 航海船只在台风来临时如何避险?19
11. 航船处在台风中心怎么办?21

二、龙卷风中的自救与互救

1. 龙卷风的特点是什么?23
2. 怎样减少龙卷风的侵害?25
3. 躲避龙卷风的最佳处在哪里?27
4. 在公共场所如何躲避龙卷风的突袭? ...29
5. 在家中如何躲避龙卷风?31
6. 为什么说开窗不能防止房屋倒塌?33

- 7.在户外如何躲避龙卷风?35
- 8.驾车时如何躲避龙卷风?37



三、飓风中的自救与互救

1. 飓风来临时应该怎么办?.....39



四、风灾中如何自救互救

1. 风灾中身处拥挤混乱的人群中该如何逃生?
.....41
- 2.大风时遇到船难如何逃生?.....43
- 3.风暴潮来临时怎么办?.....45
- 4.风暴来临前应该如何加固门窗?.....47
- 5.大风揭瓦怎么办?49
- 6.大风中门窗受损怎么办?51
- 7.风中行车怎样保证安全?53
- 8.风暴中遭遇雷电怎么办?55
- 9.风灾中发现电力设备受损怎么办?57



五、沙尘暴中的自我防护

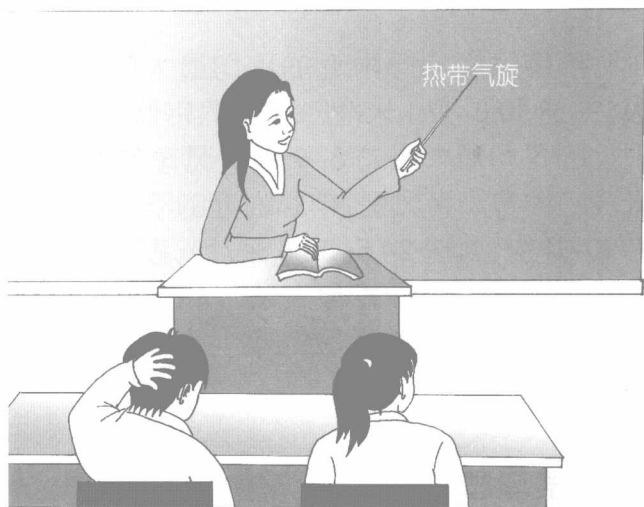
- 1.沙尘暴形成的原因是什么?59
- 2.什么是扬沙、沙尘暴与浮尘?61
- 3.沙尘暴的危害有哪些?63
- 4.在家中如何防止沙尘暴侵害?65
- 5.沙尘暴来临时外出应如何防护?67
- 6.在农村遭遇沙尘天气应采取什么措施?
.....69
- 7.在野外如何躲避沙尘暴?71

- 8.沙尘天气里司机应做好哪些应急措施?
.....73
- 9.沙尘暴中如何开车?75
10. 沙尘天气司机面对的三种危险在哪里?
.....77
- 11.如何处理上述三种危险?79
- 12.沙尘暴中开车身体易出现哪些危险感觉?
.....81
- 13.沙尘暴可能诱发哪些疾病?83
- 14.哪些人是沙尘暴疾病易感人群?85
- 15.沙尘暴来临时如何做好身体保健?87
- 16.大风造成眼里异物如何处理?89
- 17.城市地形“狭管效应”有什么危害?.....91

1. 热带气旋的名称和等级标准是怎样划分的？

一

台风中的自救与互救



专家提示

世界气象组织对热带气旋的名称和等级规定了统一的国际标准。我国自 1989 年 1 月 1 日起开始采用这一标准。



读者链接

热带气旋都有一个好听的名字。



相关知识

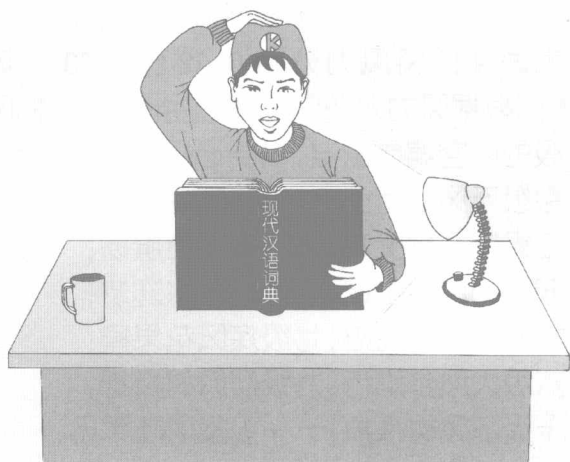
热带气旋中心附近的平均最大风力 6~7 级(风速 10.8~17.1 米/秒)称为热带低压;中心附近的平均最大风力 8~9 级(风速 17.2~24.4 米/秒)称为热带风暴;中心附近的平均最大风力 10~11 级(风速 24.5~32.6 米/秒)称为强热带风暴;中心附近的平均最大风力大于等于 12 级(风速 ≥ 32.7 米/秒)称为台风。



禁与忌

轻视热带气旋的威力,麻痹大意,不加防范。

2. 风的级数是怎样定出来的?



专家提示

风力一般用风级来表示,风级越大,风速越快,风力也就越强。



读者链接

“动叶十里，鸣条百里，走石千里”就是我国古代对风速的描述。



相关知识

气象部门将风力分为 0~12 级共 13 个等级。人们根据风力对海陆物体产生的征状，把风力等级的内容编成歌谣，以便记忆：

零级无风吹烟上；一级软风烟稍斜；
二级轻风树叶响；三级微风旌旗扬；
四级和风灰尘起，五级清风水连波；
六级强风大树摇，七级疾风花果掉；
八级大风步难行；九级烈风树枝折；
十级狂风树根拔；十一级暴风陆罕见；
十二级飓风浪滔天。

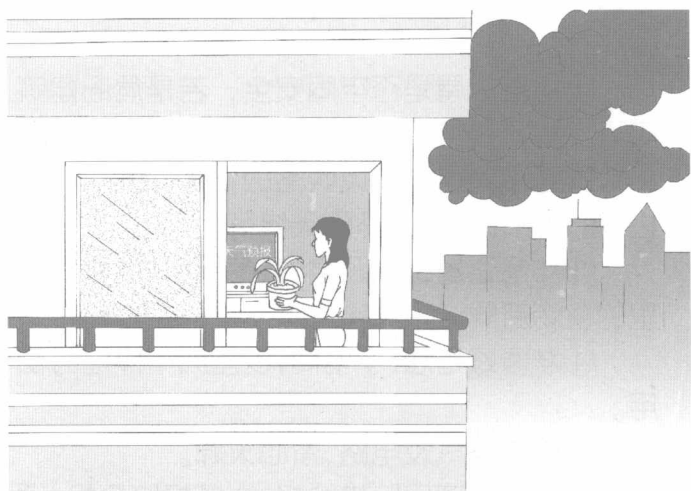


禁与忌

不可因为气温不低就忽视风寒。



3. 台风来临时应做哪些准备?



专家提示

- ①现代科技可以预测台风的到来,及时收听收看气象预报,做好防御准备。
- ②撤离沿海地区和低洼地区,船只要进港避风。



读者链接

可以根据气象台发布的大风灾害预警信号进行防范。



自救互救要领

①检查房屋是否牢固安全，若是危旧建筑应马上离开避险。

②缚牢有可能被风吹落的物体，如花盆、护栏、遮雨棚、晾衣杆、室外天线等。

③准备适量的水及食物、蔬果，并确保冰箱里的食物新鲜。

④准备好蜡烛、手电筒，以备风中停电时使用。

⑤检查煤气及电路，留心火源。

⑥门窗玻璃用胶带粘好，准备好胶合板、塑料板、毛毯等，以备加固窗户。

⑦在居民撤离的同时，政府部门建立紧急避难所，供难民临时居住。



禁与忌

不要盲目采购，加入抢购人群之中。

4. 台风可能造成哪些危害？



专家提示

台风来临时,可在沿海地区带来狂风巨浪,形成风暴潮和暴雨,造成洪涝灾害。



读者链接

台风侵袭具有很强的季节性和地域性。



自救互救要领

①在海上航行或作业的船只，必须及时驶入港口躲避，并同时抛下两只锚，以减轻风浪来临时的移位。液体货物应并舱，其他货物应绑扎、加固，移动物品应固定，以防掉落。

②沿海地区要加固加高海堤。海边、河口等低洼地区的居民应尽可能避居高处。

③居所靠近高压电线的人家，应尽可能到安全的居所暂避。

④居住在平房的居民要注意附近是否有不牢固或具有危险性的附属物。居住在高层建筑的居民要注意关紧门窗。

⑤汽车要停放在车库内或其他安全处，避开建筑群。



禁与忌

以为台风会“缓慢移动”，就在户外活动，是非常危险的。

在靠近向风的玻璃窗户下设床休息。

