

同一课堂 · 大成员工励志丛书
海天出版社

陈龙海 | ◎编著

经济危机横扫全球，
裁员风暴愈演愈烈，
企业如何应对？员工何去何从？
提升自身素质，打造一流精英，
突破困境，把握未来！
大成员工励志系列火爆上市！



工作第一

WORK FIRST

从平凡到卓越的进步阶梯

经济危机来了，你是否把工作放在第一位，还是抱着应付了事的心态去工作。如果你不能把工作放在第一位，而是认为每天是在为老板打工，那你不会用心去工作，更谈不上会成长和发展。其实只有那些把工作放在第一位的人，他的每一份付出和努力，才会获得优质的回报

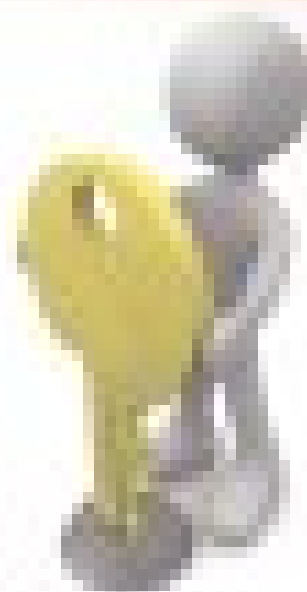


深圳出版发行集团
海天出版社

第一輯 工作第一

Work First

工作第一
Work First
Work First
Work First
Work First
Work First
Work First
Work First



工作第一

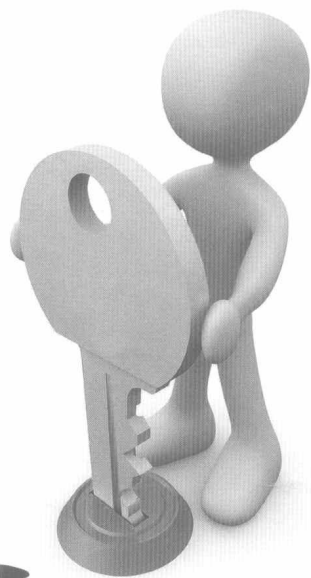
WORK FIRST

Work First



Work First
Work First
Work First
Work First
Work First
Work First
Work First
Work First

Work First



工作第一

WORK FIRST

陈龙海 | ©编著



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

工作第一/ 陈龙海著. —深圳: 海天出版社, 2009
(大成员工励志丛书)

ISBN 978-7-80747-527-9

I. 工… II. 陈… III. 企业—职工—修养 IV. F272.92

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第030512号

工作第一

GONGZUODIYI

出品人 陈锦涛
出版策划 毛世屏
责任编辑 王 颖
责任技编 钟愉琼

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460137 (批发) 83460397 (邮购)
印 刷 深圳市希望印务有限公司
印 张 5.5
字 数 150千
开 本 889mm×1194mm 1/32
版 次 2009年6月第1版
印 次 2009年6月第1次
定 价 20.00元

海天图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

序

工作第一，永铸人生辉煌

金融危机来临，企业陆续倒闭，员工纷纷下岗，如何在金融风暴中保住工作，持续发展，成就事业，是摆在每一个员工面前的严峻问题。那么改变工作态度，永远把工作放在第一位，是每个员工永续工作，铸造人生辉煌的最好办法。

在职场中，很多人都认为自己不过是在给老板打工，因此，总是抱着这样的观念：“我要付出最少的劳动，得到最高的薪水。”这样的人永远也不可能成为优秀的人。因为，他们仅仅只是一个任务完成者，只是为了完成别人的要求而付出努力。

如果你想获得成功，你就必须改变这种观念，把工作当成一种使命，把工作永远放在第一位。当你树立工作第一的观念时，你就会发现，工作是一件多么美好的事情，你会充满热情地去工作，你将为实现自我价值而奋斗。这个时候，你

获得的不仅仅是薪水,更是自己人生梦想的实现。

其实,无论在什么样的公司工作,你都要对自己负责,自我监督,认真完成自己的任务。所以,忠诚是为自己,敬业是为自己,信用依然是为自己。你所有的付出都是为你自己,而你今天的付出决定了你明天的收获。

千万不要再认为自己是在为别人打工,也不要再产生无数的心理不平衡。只要你在那个位置上,你就要为你的工作而努力,你的品质、你的行为、你的精神、你的事业,将会为你自己带来最大的收获。

那么,在金融风暴来临之际,在企业裁员袭来之时,永远把工作放在第一位,为你自己努力工作吧!

目 录

第一步 裁员名单永远没有你的名字 /1

美国金融风暴仿佛一夜之间席卷了全球,整个世界的经济瞬间崩溃,远在东半球的中国也感受到了这场危机的来临,各大企业纷纷裁员。面对这个短期内不可能消退的经济寒冬,你是不是也在心中打鼓,老板的裁员单上有没有你的名字,你又凭什么让老板舍不得把你丢掉呢?

第一章 危机来临,工作第一 /3

工作是要用生命去做的事 /4

工作不是负担 /6

满怀感恩之情地工作 /10

用心工作,让老板看到你的价值 /14

薪水不是你惟一的追求 /16

工作中没有抱怨 /19

为公司节约就是为自己赚钱 /21

主人翁心态让你保住工作 /23

第二步 把危机变成转机 /27

作为一个成熟的职业人,从走进职场的第一天起,就应该有一种时刻的危机感。这种危机感不仅是来自与职场的同等资质人群的竞争,更包括在自身长远发展中不断引导自己,提升自己,找到更加适合自己的职业发展之路。

第二章 在工作中提升自我价值 /29

找准你在工作中的位置 /29

不惧怕一切,从零开始 /31

确定自己的职业目标 /35

时刻进行自我激励 /38

保持自信而健康的心态 /43

应对干扰是你分内的事 /47

学会在工作中休息 /49

学会排解压力 /52

第三章 把微小的事情做到位,做到独当一面 /57

事业生涯力戒浮躁 /57

不要忽略每一个细节 /60

大处着眼,小处着手 /63

有始有终地做一件事 /65

成功的捷径是努力 /69

第四章 敬业的人永远不会输 /72

心中长存责任感 /72

自觉自愿地去工作	/76
接受工作的不足	/80
与公司站在同一条船上	/81
学会奉献与牺牲	/84
做什么都要全力以赴	/86
让你的忙碌更敬业	/89

第三步 寻找你的职场贵人 /93

在职业生涯发展中,个人能力固然重要,但是,良好的人脉对你的职业发展也是至关重要的。人脉能给你增加职业发展机会,同时对你的个人职业指导也起着巨大的作用。

现如今,金融风暴、裁员风波已经使人心惶惶,在这个职场就如刀光剑影的江湖上,想得到理想职位,又怎能少得了贵人的相助!但是身边的人那么多,谁才是真正助你成功的人呢?

第五章 打通你的人脉 /95

学会有效地沟通	/95
营造和谐的人际关系	/99
在职场中如鱼得水	/107

第六章 成为团队中不可或缺的人 /112

把一切做得最完美	/112
比别人多做一点	/114
学习的脚步不能停歇	/116

- 不可缺少团队协作精神 /119
- 培养解决问题的能力 /122
- 发挥你的创造力 /126
- 让自己成为团队不可或缺的一员 /132

第四步 咸鱼翻生,保住工作 /137

谁也无法保证下一个裁员的名单是否有你,而你也不能只是在那里战战兢兢地等着。别等到遭遇冷藏,才捧着一本“谁动了我的奶酪”暗自幽怨,你要从现在开始,发现潜藏在你身边的危机,学会如何在逆境里咸鱼翻生,保住工作。

第七章 做一个高效能人士 /139

- 没有借口地去执行 /139
- 拖延是一种恶习 /141
- 根据事情的轻重缓急安排时间 /143
- 不要总是说还有明天 /146
- 专注是最好的效率 /150

第八章 满怀激情地去工作 /153

- 燃烧成功的欲望 /153
- 点燃你工作的激情 /155
- 永远不要停止进取的心 /161
- 挑战不可能完成的任务 /163
- 爱上你的工作 /165

裁员名单永远没有你的名字

美国金融风暴仿佛一夜之间席卷了全球，整个世界的经济瞬间崩溃，远在东半球的中国也感受到了这场危机的来临，各大企业纷纷裁员。面对这个短期内不可能消退的经济寒冬，你是不是也在心中打鼓，老板的裁员单上有没有你的名字，你又凭什么让老板舍不得把你丢掉呢？

第一章 危机来临，工作第一

中国企业的“冬天”已经来临，各大企业纷纷裁员，“御寒过冬”。而在这场巨大的经济“寒冬”中，员工又如何“御寒”、生存、发展，顺利“过冬”呢？端正工作态度，永远把工作放在第一位，是员工在这场金融风暴中保住工作的关键所在。

现在有很多年轻的朋友，因为诸如报酬不高、环境不好、公司不好、上司不好之类的理由而缺乏工作的热情，总会说诸如“我不给他干了”之类的话，对工作总是敷衍了事！

当然，这样的员工是任何企业都不欢迎的人，在经济危机来临之际，他们就是老板最先裁掉的人。而只有那些把工作作为一项事业来干，兢兢业业，全心干事，把“要我干”变为“我要干”的员工才是最受企业欢迎的人。在这场金融风暴中，这样的员工才是老板最舍不得的人。

所以，不管是公司要求我们的也好，还是上司要求我们的也好，我们都应该尽心尽力去做，积极、主动，负责任感，永远把工作放在第一位。为了度过这场“寒冬”，为了我们更美好的将来，更积极更热情地对待自己的工作吧！

工作是要用生命去做的事

在职场中，为什么我们有时候不认真，是因为我们不知道认真的重要性吗？不是，是因为我们没有重视。为什么我们没有重视，是因为我们觉得这和他的关联并不大。我们究竟是在为谁而工作，我们究竟要不要认真工作？我们的人生需要我们去怎么工作？你没在那个立场上，你就不会理解这些事情，可是当你换一个位置，当你对你的事业像生命一样热爱的时候，你就会从中得到快乐，而你的生命也将更有意义。

伊万是一名防空民防人员，他非常热爱自己的工作。1943年的一天晚上，敌人的飞机又开始进行疯狂的轰炸。作为防空工作人员的伊万立刻开始疏导百姓。时间分分秒秒地过去，人们终于离开了，可伊万仍然坚守在他的工作岗位上。所有的人都劝他离开，但是这个瘦弱的人毅然拒绝了：“我的任务是留在这里，现在我的工作还没有结束，我不会离开！”

一小时后，一颗炸弹在伊万的身边爆炸了，伊万被炸得粉身碎骨。除了他，这里连一只小猫都没有受伤。

伊万的故事让我们明白，工作不是我们为了谋生才做的事，而是我们要用生命去做的事。也许，我们的社会分工不同，我们的工作千差万别，但我们对待工作的态度却

应该是一样的。

我们应该像热爱生命一样热爱自己的工作，生命有多重要，工作就有多重要。热爱工作的人始终充满生命的激情和创造力，即使是在金融危机的今天，他们也会一如既往地热爱自己的工作。

是的，工作是我们生命的支撑点，是需要我们用自己的生命去做。越是平凡的工作，越要贯注生命的激情。也只有在平平常常的岗位上满怀热情地劳动着，默默无闻地奉献着，我们才能闪烁出生命的价值之光。

不论你是否感受到金融危机的威胁，你都不妨想一想，工作到底给我们带来了什么，工作到底有什么意义。从早晨穿戴整齐地和家人道别，到下午匆匆地收整办公桌上堆满的各种文件资料准备回家前，别忘了，我们都是在工作。一天到晚，工作占据了我們最多的时间，甚至成为大多数人生活中最主要的内容。

如果你暂时不知道该如何理解工作的意义，至少该知道，有工作是一件体面的事情，谁也不希望当和一群朋友聊天被问及工作的时候，我们只能尴尬地回答说：“我现在在家，不工作。”或者当我们满心欢喜地到未来岳父家做客时，居然不好意思地说出“哦，我只是个待业青年”这样的话。仅仅因为这个，我们也需要工作，它代表着我们被社会和大多数人认同，也表示我们有能力去创造生活。

其实，工作是一个包含了诸多智慧、热情、信仰、想

象和创造力的词。它为我们提供了展示自己才华的机会，也成为我们学习进取、让自己获得更多技能的手段。一个乐于积极主动地去工作的人，一个把工作放在第一位的人，总是在工作中付出他的智慧、热情、信仰、想象力和创造力，从而享受到创造的快感。

所以我们说，工作不是一个做一些事情从而得到相应回报的问题，不仅仅是体面和养家糊口的问题，而是自动自发，付出努力，为了成就自我和社会，为了生活更加丰富，生命更有意义。从这个本质上说，工作不是我们为了谋生才去做的事，而是我们用生命去做的事！

工作不是负担

许多人可能都有过早晨起来不想上班的经历。一想到自己要睁着蒙眬的睡眼，和一大堆人挤车去上班，看老板眼色，听主管训斥，和同事勾心斗角，更可怕的是有那么多永远也做不完的工作，就难免心力交瘁，渴望有一天能放下这一切好好地清静清静。

那么，危机来临的今天，如果你还不改变这样的工作态度，那么，我要告诉你，工作一旦被你看做负担，你的人生就成了地狱，毫无乐趣可言。

我们知道，人的情绪不是一成不变的，人在疲惫、受到挫折打击的时候，难免会产生逃避、退缩、自暴自

弃的消极情绪。如果你只是偶尔不想上班没有关系，但是一旦你开始觉得工作越来越成为你的负担，让你的心情总是沉重，而没有给你带来任何快乐，你就要反思一下为什么会这样。

一般来讲，在工作中体验不到乐趣有以下几种原因：

1. 工作过于单一、机械化，没有新的挑战
2. 工作不能发挥自己的特长和优势
3. 工作和自己的性格或兴趣点相悖，让自己力不从心
4. 自己在团队中没有受到重视
5. 在工作中人际关系较差
6. 工作的效果总是达不到自己的预期目标
7. 工作的强度和压力过大，让人无法忍受
8. 工作没有为自己提供未来的发展前景

那么，如何保住工作，如何改变我们的这种观点，让工作在我们眼中变得可爱一点呢？

看清现实，循序渐进

目前就业形势非常紧张，裁员形势日趋严峻。所以，如果目前你认为自己的工作总是力不从心，那么就要重新从工作形式到工作环境考虑自己的处境，然后确定自己所追求职业的标准或目的。你可以观察一下是否能调到另一个部门，或者先谋个较低的职务，然后找机会进修，用最小的代价调整自己。同时也要找出妨碍你日后发展的不利因素。这样循序渐进是改变不称心工作的最好方法。