

小学生家长通俗简明实用读本

XIANDAI JIATING JIAOYU DE ZHIHUI

何祥旺 / 著

现代家庭教育的

智慧

云南出版集团公司
云南人民出版社

教育上的错误正和错配了药一样，第一次弄错了，决不能借第二次第三次去补救。它们的影响是终身洗涮不掉的。

——英国著名思想家、教育家 洛克

ISBN 978-7-222-05573-5



9 787222 055735 >

定价：20.00元

小学生家长通俗简明实用读本

XIANDAI JIATING JIAOYU DE ZHIHUI 何祥旺 / 著

现代家庭教育的

智慧

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭教育的智慧/何祥旺著. —昆明: 云南人民出版社, 2008

ISBN 978-7-222-05573-5

I. 现…… II. 何… III. ①小学生—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第126796号

现代家庭教育的智慧

何祥旺 著

责任编辑: 马 清 熊 凌

装帧设计: 杜 舟

出版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发行	云南人民出版社
地址	昆明市环城西路609号
邮编	650034
网址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开本	889×1194 1/32
印张	6.75
字数	130千
版次	2008年8月第1版第1次印刷
印刷	云南亚太彩印有限公司
书号	ISBN 978-7-222-05573-5
定价	20.00元

写在前面的话

这几年，我到县乡村讲课，常常碰到家长向我索要讲稿，总是不得不抱歉地告诉他们，我没有讲稿，只有个提纲。2005年底到罗平县给家长讲课时，有位年轻的母亲也是走上台要讲稿，我给她说明没有讲稿，并建议她到书店去买，现在家教类的书很多。她说买了。我问她买了些什么书，她说了几本书的名字，都是有名专家的书。我说这不就行了吗，没想到她却说，那些书里说的，离现实生活太远了。这使我感到非常意外。

一次我到马龙县通泉镇的一所村级完小给家长讲课，尽管那天天气很冷，又是在外面院子里，但家长们听得很投入。结束时，主持人对家长说，散会后，买何老师写的书。话音刚落，家长一拥而上，把卖书的老师围得水泄不通。其实卖的书不是我写的，是从北京邮购来的。当时，我心里感到有几分歉然，几分遗憾。

一些听过我讲课的学校领导和朋友也曾多次建议我把所讲的内容写出来，但我一直没动笔。我总是对他们说，什么时候我有新的发现再写。后来，我发觉市面上销售家教类的图书很多，但通俗实用的很少，我联想到为什么很多家长向我要讲稿的事，不是没有道理。也许我讲的，比较贴近他们的生活实际，有用。于是，我便把这些年讲的内容整理出来



呈现给大家。

这本书，主要是为小学生家长写的，因为有件事对我影响很大。新中国首批特级教师霍懋珍老师从北京师范大学毕业时，她既可以选择在中学执教，也可以选择担任大学教师，但她却选择了当一个小老师，一干就是 60 年，哪儿调她都不去，就因为霍老师认为当好一个小老师更重要。因此我想，同理可得，小学生家长如何当好也很重要。小学，塑造人生的雏型，是打基础的阶段。小学期间，孩子的可塑性最强，是人成长最关键的时期。

有关机构曾作过两个对比分明的调研，一个是“148 名杰出青年的童年与教育研究”，结论是他们之所以优秀，就在于童年时受到良好教育，养成良好的行为习惯。他们的共同特点是，有坚强的意志力；自主自立精神强；有鲜明的是非观念；结交良友；以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的原则。比如，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13% 的人坚持认真完成作业；66.8% 的人喜欢独立做事；79.73% 的人对班上不公平的事经常感到气愤；54.05% 的人经常制止他人欺负同学的行为。另一个是“115 名死刑犯犯罪原因追溯调查”，他们违法犯罪都源起于少年时期。他们中的 30.5% 曾是少年犯，61.5% 少年时犯有前科，基本都有劣迹，从小就有不良行为习惯。杰出青年和死刑犯青年，一切都是从童年和少年开始的。因此，孩子一进入小学，给予他什么样的教育，决定他以后人生命运的走向。

我在写作中，力求通俗易懂，简明晓畅，好读管用。因此，没有作过多的枯燥的理论阐述，尽量多引用案例，没有面面俱到，着重讲当前家庭教育中多数家长难以把握的几个

写在前面的话

大问题，以使这本书的适用性、可操作性和可读性更强些，好让如今生活节奏快，时间紧的读者不怎么费力费时就可读完。

效果到底如何，敬请读者去亲自感受。

改完书稿，回头来写这节前面的话时，正值“世界图书日”，不由得想起英国著名思想家、教育家洛克说的一段话：“教育上的错误正和错配了药一样，第一次弄错了，决不能借第二次第三次去补救。它们的影响是终身洗刷不掉的。”

这说明教育是项具有高风险性的事业。作为 21 世纪的家
长，怎样规避这种风险性呢？我想，多读点书，多思考，不失为一种理性的选择。但愿这本小书能为诸君提供些许有价值的参考。

作 者

目 录

目 录

写在前面的话	(1)
第一章 观念决定教育的成败	(1)
一、教育孩子不光是学校老师的事	(5)
二、家庭头等大事是把孩子教育好	(8)
三、好孩子是教育出来的	(11)
四、家庭教育要讲科学和艺术	(13)
五、家长要和孩子相互学习、共同成长	(15)
六、人人都能成为合格的家长	(17)
七、教育孩子要趁早	(19)
八、全面和谐发展的孩子才最有出息	(20)
九、成才的路不止一条	(22)
十、家长要把孩子当“人”	(25)
十一、家长要有远见	(26)
十二、投在孩子身上的钱并非越多越好	(27)
第二章 了解孩子	(31)
一、只有了解孩子,才谈得上教育	(33)
二、了解什么	(35)
(一) 了解孩子共有的特点	(35)
(二) 了解孩子的个性	(45)
(三) 了解孩子的需要	(48)
(四) 了解孩子的情绪变化	(49)
(五) 了解孩子的行为变化	(50)
(六) 了解孩子的学习情况	(51)



(七) 了解孩子的交友情况	(52)
(八) 了解孩子的优、缺点	(52)
三、怎样了解	(53)
(1) (一) 加强学习	(53)
(1) (二) 通过交流了解	(53)
(2) (三) 通过观察了解	(53)
(8) (四) 通过多种途径尝试了解	(53)
(11) (五) 通过老师和孩子的朋友、同学了解	(53)
第三章 建立和谐的亲子关系	(55)
(21) 一、和谐的亲子关系,就是最好的教育	(57)
(17) 二、建立和谐亲子关系的途径	(58)
(91) (一) 学会尊重孩子	(58)
(30) (二) 多信任孩子	(60)
(22) (三) 多肯定孩子	(62)
(25) (四) 多鼓励孩子	(63)
(26) (五) 多和孩子交流	(66)
(27) (六) 疏导比堵好	(68)
(12) (七) 不要把孩子和别家比	(69)
(38) (八) 不要对孩子期望太高	(69)
(20) (九) 批评惩罚讲究方法	(70)
(28) (十) 父母要和睦	(72)
(24) (十一) 家长说话要算数	(73)
(84) (十二) 向孩子学习	(75)
第四章 教育孩子学会做人	(77)
(20) 一、学会做人,是孩子成才成功快乐幸福的根本	(79)
(10) 二、学会做人的几个方面	(79)

目 录

(一) 善良	(79)
(二) 自信	(84)
(三) 有责任心	(88)
(四) 有自我管理能力的	(90)
(五) 有志向	(91)
(六) 有艰苦奋斗精神	(95)
(七) 有抗挫折能力	(95)
第五章 引导孩子学会学习	(99)
一、激发孩子学习的动力	(101)
(一) 培养孩子的学习兴趣	(101)
(二) 引导孩子懂得天才在于勤奋的道理	(107)
(三) 营造良好的家庭学习环境	(108)
二、引导孩子掌握学习方法	(109)
(一) 制定学习计划	(110)
(二) 坚持课前预习	(111)
(三) 上课专心听讲	(111)
(四) 课后及时复习	(112)
(五) 认真做好作业	(112)
(六) 从容应对考试	(113)
第六章 培养孩子良好的习惯	(115)
一、习惯决定孩子的命运	(117)
二、家长要千方百计培养孩子 10 个好习惯	(118)
(一) 按时作息	(119)
(二) 节制饮食	(119)
(三) 天天锻炼身体	(120)
(四) 守规则	(122)



(五) 认真	(123)
(六) 爱阅读	(123)
(七) 天天记日记	(124)
(八) 诚实守信	(125)
(九) 勤快	(125)
(十) 对人有礼貌	(126)
三、怎样培养	(126)
(一) 引导孩子萌发养成良好习惯的强烈愿望	(126)
(二) 规范明确, 要求具体	(127)
(三) 为孩子树立一个榜样	(128)
(四) 坚持训练	(128)
(五) 及时评估, 奖惩结合	(129)
(六) 形成良好的家庭环境	(130)
第七章 隔代教育	(133)
一、隔代教育的利与弊	(135)
(一) 祖辈的优势	(135)
(二) 隔代教育的弊端	(137)
二、对隔代教育扬长避短的 7 点建议	(139)
(一) 加强学习, 取得教育的资格	(139)
(二) 更新观念, 和子辈保持一致	(140)
(三) 学会理智地爱孩子	(141)
(四) 给孩子充分的成长空间	(142)
(五) 多陪孩子玩, 在玩中交流和交朋友	(142)
(六) 向孙子学习	(142)
(七) 做给孙子看	(143)
三、子辈的责任	(144)

目 录

(一) 多主动与祖辈沟通和交流,做到在孩子教育上的基本统一	(144)
(二) 多陪陪孩子,尽量减轻老人的负担	(145)
(三) 通过各种途径多和孩子沟通和交流	(145)
(四) 尽量自己带孩子	(145)
第八章 离异家庭教育	(147)
一、离异单亲家庭的子女教育	(149)
(一) 给孩子展现心态阳光的一面	(149)
(二) 不要在孩子心中播种仇恨	(150)
(三) 溺爱、粗暴和放任很危险	(151)
(四) 培养孩子的独立性	(152)
(五) 帮助孩子处理好同学关系	(152)
(六) 和对方协商好共同关爱教育孩子	(153)
(七) 鼓励孩子在逆境中成长	(153)
(八) 夫妻离异要慎之又慎	(154)
二、重组家庭的子女教育	(155)
(一) 夫妻双方破除旧观念,达成关爱和教育的共识	(155)
(二) 一视同仁,并给对方孩子以更多的爱	(156)
(三) 真诚持久的爱,终会消除对方孩子的戒备和疑虑	(156)
(四) 让孩子的亲生父母都来关爱和教育孩子	(157)
第九章 家长要主动与学校和老师相配合	(159)
一、主动和老师沟通	(161)
二、与学校教育保持一致	(164)
三、走出溺爱的误区,支持学校教育	(164)



四、不要在孩子面前说老师的“不是”	(165)
五、妥善对待孩子的“告状”	(166)
六、理智对待老师反映孩子的问题	(166)
第十章 家庭教育常见疑难问题解答	(169)
一、怎样纠正孩子挑食的习惯	(171)
二、怎样改变孩子生活自理能力低的毛病	(173)
三、孩子迷恋电视怎么办	(175)
四、怎样教育孩子克服拖拉的毛病	(177)
五、怎样教育孩子克服厌学的毛病	(180)
六、怎样教育孩子克服做作业马虎的毛病	(181)
七、怎样克服孩子任性的毛病	(182)
八、怎样教育孩子克服胆怯懦弱的毛病	(184)
九、怎样教育孩子改掉说谎的毛病	(185)
十、怎样教育孩子改掉偷钱的毛病	(186)
十一、怎样教育孩子克服懒惰的毛病	(187)
十二、怎样教育孩子克服不讲文明礼貌的毛病	(188)
十三、孩子爱发脾气怎么办	(190)
十四、为什么家长奉献了所有的爱,孩子却不领情	(191)
十五、为什么现在的孩子越来越难教	(193)
十六、怎样给孩子讲故事	(194)
十七、怎样教育孩子结交朋友	(195)
十八、怎样为孩子选择培训班	(196)
十九、孩子只有进重点学校,将来才有前途吗	(198)
二十、怎样处理工作、生意忙与家庭教育的矛盾	(199)

第一章

观念决定教育的成败

一个人做任何事，总是受思想观念支配的，教育孩子也是一样。怎么想，决定怎么做。家长最想知道的是教育孩子的方法，但方法是由观念管着的。现在中国多数家庭子女教育最大的问题，不是方法，而是观念。观念一错，教育态度和方法都错。千错万错，归根结底错在观念。

有位叫王晶的母亲，曾被评为“全国优秀家长”。她有个独生女儿叫黄思路，智力一般。但在王晶的精心调教下，黄思路读小学时，被评为“全国十佳少先队员”；上中学时，出了两本书；高中毕业后，考入北京大学。

她认为，自己家里条件好，孩子算是娇生，但不能惯养，不能迁就。女儿上幼儿园的第一天，哭着要回家找妈妈，老师看到她在班上年龄最小，被她哭得心软，就把她送回了家。母亲送走了老师，对女儿说：“还没到放学的时间，谁也不能回家，现在，你只能自己回幼儿园了（王晶的家离幼儿园只有几分钟的路）。”女儿被妈妈挡在门外，凭她怎么哭，就是不允许她进门。女儿知道妈妈的脾气，就央求妈妈说：“妈妈送路路去幼儿园。”这时，妈妈真想抱起女儿把她送到幼儿园，但她转而一想，如果今天送女儿回幼儿园，等于是奖励了她今天的错误行为，这样一来，路路还会哭着让老师送回来。于是她狠下心来对女儿说：“好孩子，你自己回去，下午妈妈第一个去接你。”结果黄思路无可奈何地走了，她是面对着家门，一步一步倒退着离开的。一边退着一边流着泪地说：“妈妈再见！”见女儿走远了，她关起门来大哭了一场。从此以后，黄思路上幼儿园，再也没有哭闹过。

王晶十分重视培养女儿的独立性，她认为，自立必须自主。黄思路2岁会拿筷子吃饭，3岁学会洗澡，4岁学会



洗头。

这位母亲还非常重视培养孩子的责任心，她要求女儿，自己做的事，自己负责，叫“自作必须自受”。因此，黄思路做错了事，妈妈从来不替她受过。如黄思路8岁那年参加演出，忘了带伴奏带，叫妈妈给她送去，妈妈不送，就是要她吸取教训，以后长记性。于是自己和主持晚会的老师商量调节目，然后跑回去拿。像这样的事，不止一次。王晶教育孩子的指导思想是，孩子的情商比智商更重要。

有位姓段的母亲，是一家超市的售货员，丈夫在外面跑营销，家里的经济状况不是太好。在他们的娇惯下，10岁的儿子什么都要新潮，小小年纪，一身都是名牌。他看到班上一些同学有手机，玩游戏、发短信、打电话，就整天闹着要妈妈买。这位母亲自己都没有手机，本不想给还在上小学的儿子买，但儿子闹得不行，夫妇俩商量，觉得再苦也不能苦了儿子，就花了近千元为儿子买回一部手机。可让他们没想到的是，连续几个月，儿子的话费和短信费都在两百元左右。夫妇俩着急了，如此花费他们实在承受不了，便要求儿子省着点，谁知儿子说：“省什么呀，我们班上有些同学每月还三四百元电话费呢。我都够省的了。”儿子的话让夫妇俩困惑不已。尽管如此，他们还是每月为孩子支付高额的手机费和其他开销。

有人说他们夫妇太娇惯孩子了，这位母亲却说：“我和他爸这辈子再苦，说啥也不能让儿子再苦了。”可她没想到，如此娇惯孩子，会带来什么样的后果。就在她给儿子买手机的这个学期，期末考试，儿子两门功课不及格，而以前却是门门都优秀。