

YOUUMO
YU KOUCAI



说话幽默的学问

王牧成◎编著

幽默是一种睿智，在生活中，每一句幽默的语言都是一个可贵的闪光点。
幽默是一种爱，能使这个充满矛盾的世界变得轻松些，使人们变得快活些。

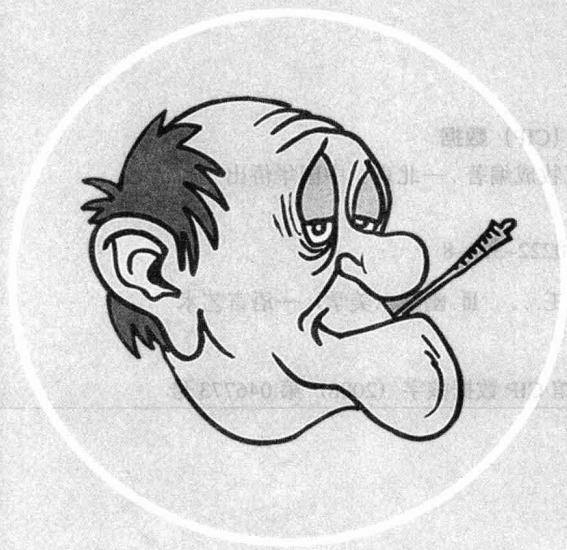


[幽默
与
口才]

笑里藏道的生活艺术

中国华侨出版社

王牧成◎编著



说话幽默的学问

[幽默 与 口才]

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

幽默与口才/王牧成编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80222-328-8

I. 幽... II. 王... III. 幽默 (美学) —语言艺术
IV. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046773 号

● **幽默与口才**

编 著 / 王牧成

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 700 × 1000 毫米 1/16 开 印张/19 字数/200 千

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-328-8

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



幽默与口才缔造快乐人生

快乐开心过一生是每个人心中的梦想。人生有许多无奈、愁苦与悲伤，而幽默与口才正是化解的妙方，它展示着人们战胜逆境、迎向阳光的乐观和自信。因此，只有你读懂了它，才能读懂人生，懂得如何缔造更有意义的生活。

无论你是谁，从事什么工作，都需要幽默与口才为你的人生增光添彩，为你提供源源不断的能量。为什么这么说呢？因为它来源于对世间万物的洞察，表现为机智地处理复杂问题的应变能力，能让你笑对人生中的矛盾或冲突，帮助你实现人生目标。

为了让更多的人了解其中的奥秘，我们专门编写了这本《幽默与口才》，它是让你成为幽默高手的有力武器。本书分别从人生、社交、职场、商场、生活，以及如何提高等几个方面，用了大量趣味横生的案例，生动而具体地讲述了幽默与口才的应用，并进行了鞭辟入里的分析，在给人们带来快乐的同时，让人们于潜移默化中掌握提高幽默与口才的方法！

古人云：开卷有益。相信这本书也能够带给你有益的启示，让你智慧、乐观地面对人生，让你的生活多姿多彩，让你的笑声感染周围的人，让生活充满欢声笑语。从现在开始学习幽默与口才吧！只有这样，你才能轻松地面对困境与压力，才能生活得幸福与愉快，拥有快乐的人生。

前

言

会
幽
默
好
口
才



幽默与口才是改变人生的两大砝码

拥有幽默与口才的人生是富有的，因为幽默是一种乐观、自信的表现，而口才则是成功不可缺少的要素。拥有幽默与口才的人，等于拥有了足够的资本，笑对人生的风雨与挑战，迎接灿烂且辉煌的未来。

一、幽默是风雨人生的处世智慧 / 3

- 001. 幽默与口才是最受欢迎的处世艺术 / 3
- 002. 幽默与口才是处世智慧的结晶 / 5
- 003. 幽默与口才是调节人际关系的特殊处方 / 6
- 004. 拉近心灵之间的距离需要幽默与口才 / 7
- 005. 处世因幽默与口才而倍添光彩 / 8

二、幽默与口才是改变命运的利剑 / 10

- 001. 改变命运需借助幽默与口才的力量 / 10
- 002. 幽默与口才可以提升个人魅力 / 12
- 003. 幽默与口才是一个人能力的外在体现 / 13
- 004. 幽默与口才可以创造更多的成功机会 / 14
- 005. 擅长幽默的人能笑对人生中的苦难 / 15

三、会幽默的人一定有好口才 / 17

- 001. 善幽默者必善谈 / 17
- 002. 幽默是一种巧妙的说话艺术 / 19



幽默与口才

会
幽
默
好
口
才

YOU MO
YU KE CAI

- 003. 幽默蕴含言谈者的豁达 / 20
- 004. 幽默的语言是沟通心灵的桥梁 / 21
- 005. 幽默的语言让人如沐春风 / 22

四、好口才离不开幽默的艺术 / 24

- 001. 妙语生花离不开幽默 / 24
- 002. 幽默的语言彰显口才的魅力 / 25
- 003. 调剂平凡的生活需要幽默 / 26
- 004. 幽默使严肃的话题变得轻松 / 28
- 005. 幽默让生活妙趣横生 / 29

五、说话幽默的十个技巧 / 31

- 001. 学会笑里藏“幽” / 31
- 002. 用谚语增强语言的感染力 / 32
- 003. 利用悬念引人入胜 / 34
- 004. 妙用熟语创造幽默 / 35
- 005. 巧用谐音突出幽默效果 / 37
- 006. 声东击西给人意外的惊喜 / 38
- 007. 停顿是幽默中的休止符 / 39
- 008. 借对方的话题引申发挥 / 41
- 009. 故意曲解词意，妙语连珠 / 42
- 010. 偷梁换柱，移换词语 / 43

第二章

社交幽默与口才：人际高手的处世魔方

社会是错综复杂的，如果你不具备良好的社交能力，那么遭遇的只能是惊涛骇浪。而一个妙语连珠、谈笑风生、具有幽默感的人，则会在社交场中行走自如。为了使人际关系更融通，为了在芸芸众生中脱颖而出，幽默与口才不可缺少。

一、幽默与口才是社交场左右逢源的秘籍 / 47

- 001. 拥有幽默与口才的人在社交中最受欢迎 / 47
- 002. 幽默与口才能够增强社交的力量 / 49
- 003. 用幽默与口才加深朋友之间的情谊 / 50

二、用幽默展现魅力 / 52

- 001. 幽默是展现魅力的妙方 / 52
- 002. 幽默的语言让你成为众人瞩目的焦点 / 53

三、用幽默拉近你与他人的距离 / 55

- 001. 让幽默成为人际交往的润滑剂 / 55
- 002. 用幽默弹奏心灵的共鸣 / 57
- 003. 用幽默打动他人 / 58

四、用幽默化解社交中的尴尬场面 / 59

- 001. 用幽默化解难堪 / 59
- 002. 用幽默化解突发事件 / 60



目

录

会
幽
默
好
口
才



幽默与口才

YOU MO
YU KOU CAI

会
幽
默
好
口
才

003. 幽默助你脱离窘境 / 62

五、巧用幽默语言，委婉说服他人 / 63

- 001. 运用幽默劝导他人 / 63
- 002. 在暗示之中深藏幽默 / 65
- 003. 含蓄的表达，让他人回味 / 66

六、幽默使交谈更为轻松 / 68

- 001. 用幽默活跃交际的气氛 / 68
- 002. 在笑声中愉快地交谈 / 69
- 003. 幽他一默又何妨 / 71

七、巧用幽默化解敌意 / 72

- 001. 用模仿化解对方的不友善 / 72
- 002. 面对挑衅用幽默还击 / 73
- 003. 用幽默巧妙回避对方的锋芒 / 75

八、最受欢迎的幽默语言 / 76

- 001. 望文生义的幽默技巧 / 76
- 002. 歪解词义也能幽默 / 77

九、失言时巧用幽默摆脱 / 79

- 001. 用幽默弥补失言 / 79
- 002. 巧用幽默为失言辩解 / 81

十、让社交言谈具备幽默感的五个良方 / 82

- 001. 巧用语义还原造成幽默 / 82
- 002. 巧设伏笔制造幽默 / 83
- 003. 语义双关让人深思 / 85
- 004. 寓庄于谐巧幽默 / 86
- 005. 用出其不意的语言创造幽默 / 87

第三章

职场幽默与口才：职场平步青云的阶梯

要想在职场取得成绩，除了必须具备较强的业务和工作能力外，还需要运用好幽默与口才。幽默的言谈不仅能够帮助你创造融洽的职场氛围，更是你平步青云的阶梯。

一、职场中幽默与口才价值百万 / 91

- 001. 幽默与口才是职场成功的秘诀 / 91
- 002. 职场中的幽默感也有价值 / 93
- 003. 不同职业有不同的幽默感 / 94

二、用幽默闯过职场第一关 / 96

- 001. 面试时，幽默助你脱颖而出 / 96
- 002. 幽默在求职中的妙用 / 98
- 003. 幽默地介绍自己 / 99

三、用幽默融洽同事之间的关系 / 101

- 001. 幽默让你在职场拥有好人缘 / 101
- 002. 运用幽默与同事处好关系 / 102
- 003. 巧用幽默改善同事之间的关系 / 103

四、用幽默帮助自己晋升 / 105

- 001. 幽默为晋升提供动力 / 105
- 002. 幽默与口才助工作蒸蒸日上 / 106
- 003. 晋升总是与幽默相伴 / 108



目

录

会

幽

默

好

口

才



五、获得上司赏识的幽默口才技巧 / 110

001. 用幽默获得上司的青睐 / 110
002. 用幽默的语言向上司提建议 / 111
003. 幽默让上司乐于接受你的规劝 / 113

六、与下属愉快相处的幽默口才技巧 / 114

001. 幽默的上司最受下属拥戴 / 114
002. 把握做上司的幽默艺术 / 115
003. 幽默地对待下属的错误 / 116
004. 上司要用幽默激励下属 / 118

七、幽默是工作中的快乐音符 / 120

001. 幽默为工作增添乐趣 / 120
002. 幽默可以缓解工作压力 / 121
003. 与众同笑，工作才能开心 / 123

八、用幽默口才创造良好的工作氛围 / 124

001. 工作需要幽默来调剂 / 124
002. 掌握乐在其中的艺术 / 125
003. 给工作加点幽默兴奋剂 / 126

九、幽默口才化解工作中的危机 / 128

001. 用幽默面对工作中出现的危机 / 128
002. 当职位变动时，不妨幽默地笑一下 / 129
003. 用幽默突出困难的包围 / 130

十、在职场巧用幽默与口才的四个方法 / 132

001. 用幽默揭示出职场中的弊端 / 132
002. 用幽默代替批评 / 134
003. 幽默让拒绝变得更委婉 / 135
004. 巧用幽默为自己的失误辩解 / 137

第四章

商场幽默与口才：轻松遨游商场的利器

在商场上，幽默与口才十分重要。因为商业活动的每一个环节都离不开幽默与口才，采购需要用它打动卖方，销售需要用它打动买方，争得利益需要讨价还价，双方或多方合作需要谈判。这都需要运用好幽默的艺术。

一、幽默与口才让你的商路四通八达 / 141

- 001. 幽默助商务活动更上一层楼 / 141
- 002. 幽默的口才为商务活动助阵 / 143
- 003. 巧用幽默化干戈为玉帛 / 144

二、幽默与口才是推销中的通行证 / 146

- 001. 幽默在推销中具有无可代替的作用 / 146
- 002. 巧用幽默推销自己 / 147
- 003. 推销遭到拒绝时，用幽默面对 / 149

三、提升业务工作的幽默口才技巧 / 150

- 001. 将幽默融入业务工作 / 150
- 002. 用幽默与口才应对顾客的不合理要求 / 151

四、运用幽默与口才发展更多的客户 / 153

- 001. 以幽默的语言贴近客户 / 153
- 002. 幽默地对待你的客户 / 154



目

录

会
幽
默
好
口
才

7



五、用幽默的口才积累丰富的人脉资源 / 156

001. 用幽默彰显你的风范 / 156
002. 巧用幽默与他人相处 / 158
003. 用幽默表达自己的观点 / 159

六、谈判桌上百战百胜的幽默术 / 161

001. 机智的幽默是谈判中的有力武器 / 161
002. 用幽默冲淡谈判的商业色彩 / 162

七、用幽默缓解商务活动的紧张气氛 / 164

001. 幽默让商务活动轻松愉快 / 164
002. 用幽默消除内心的紧张 / 166
003. 借助幽默轻松应对商务活动 / 167
004. 用幽默营造良好的商务环境 / 168

八、巧用幽默应对不同的顾客 / 170

001. 用幽默的语言劝说或反驳挑剔的顾客 / 170
002. 运用幽默化解顾客的疑虑 / 171
003. 巧用幽默避免让顾客扫兴 / 173

九、幽默的广告最受人欢迎 / 174

001. 幽默的广告最易成功 / 174
002. 将幽默渗透进警示广告 / 175
003. 巧用幽默为不同行业的广告增色 / 176

十、商场游刃有余的五个幽默口才技巧 / 178

001. 用幽默旁敲侧击，抓住对方弱点 / 178
002. 隐藏锋芒，巧妙地反驳对方 / 180
003. 用幽默与口才争取自己的利益 / 181
004. 巧用幽默故事表明态度 / 182
005. 巧用幽默说服对方 / 183

第五章

生活幽默与口才：营造尽善尽美的生活

幽默与口才是让生活情趣盎然的高效酵母，它洋溢于日常生活的每一个空间。在恋爱、婚姻、家庭等领域，我们可以找到五彩斑斓的题材，它像一座开采不尽的矿藏，随时挖取出来，都可以美化生活。

一、幽默与口才让生活情趣盎然 / 187

- 001. 幽默与口才让生活充满欢声笑语 / 187
- 002. 美满和谐的生活不能缺少幽默 / 188

二、用幽默与口才打开恋人的心扉 / 190

- 001. 用幽默与口才给对方留下深刻印象 / 190
- 002. 幽默与口才最易引起心仪之人的好感 / 191
- 003. 用幽默培养爱的情感 / 193
- 004. 用幽默与口才征服你的恋人 / 194

三、巧用幽默营造浪漫的爱情天堂 / 196

- 001. 幽默让恋人尽享爱的甜蜜 / 196
- 002. 让幽默成为爱情的守护神 / 197
- 003. 幽默让恋人笑口常开 / 199

四、巧用幽默拒绝他人的爱 / 200

- 001. 幽默地拒绝对方的追求 / 200
- 002. 巧用幽默指出对方缺点 / 201



目

录

会
幽
默
好
口
才



五、让幽默成为婚姻的保鲜剂 / 203

001. 幽默为婚姻增添妙趣 / 203
002. 幽默让夫妻之间的沟通更顺畅 / 204
003. 从平淡的生活中寻找幽默 / 206

六、用幽默平息夫妻之间的矛盾 / 207

001. 幽默是化解矛盾的好方 / 207
002. 用幽默代替责备 / 208
003. 善用幽默化解对方的妒意 / 209

七、巧用幽默加深夫妻之间的感情 / 211

001. 幽默是夫妻关系的润滑剂 / 211
002. 用幽默增强爱的活力 / 212
003. 夫妻之间不必时刻相敬如宾 / 214

八、用幽默诠释亲情 / 215

001. 用幽默营造幸福的港湾 / 215
002. 巧用幽默教育孩子 / 216
003. 幽默让家人融洽相处 / 217

九、把幽默融入家庭琐事之中 / 219

001. 幽默是平淡生活的调味品 / 219
002. 幽默让餐桌充满笑声 / 220
003. 柴米油盐皆可成幽默 / 221

十、生活融洽的四个幽默技巧 / 223

001. 巧用幽默诉说你的抱怨 / 223
002. 善用幽默化愤怒为微笑 / 225
003. 巧用幽默回答爱人的诘问 / 226
004. 用小小的幽默代替长篇大论 / 227

第六章

幽默与口才提高之道

每个人都有幽默细胞，只不过由于种种原因，很多人已经把它长期禁闭在心中，以至于自己虽然希望风趣一点，但效果却不理想。我们若想早日改变这种状况，就需要掌握幽默与口才的提高之道。

一、人人都可以拥有幽默与口才 / 231

- 001. 你也可以成为幽默与口才的大师 / 231
- 002. 良好的幽默与口才，是后天修炼的结果 / 232

二、学会讲笑话是提高幽默与口才的第一步 / 234

- 001. 学会讲笑话是通向幽默的必由之路 / 234
- 002. 掌握幽默故事的要素 / 236
- 003. 掌握讲笑话的艺术，把笑声传递给他人 / 237

三、提高幽默水平，必须具备良好的思维模式 / 239

- 001. 培养敏捷的反应能力 / 239
- 002. 跳出原有的思维方式 / 241

四、提高幽默感的三个捷径 / 243

- 001. 用幽默修饰语言 / 243
- 002. 留心生活细节，增加幽默细胞 / 244
- 003. 培养自己独特的幽默风格 / 246



目

录

会
幽
默
好
口
才



幽默与口才

YOUNMO
YUKOUCAI

会
幽
默
好
口
才

五、提高幽默与口才需要知识的积淀 / 247

001. 掌握处世知识，提高幽默与口才的水平 / 247
002. 社会知识让你从容发挥幽默与口才 / 248
003. 积累文化知识，有效提高幽默与口才 / 250

六、平时多积累，幽默自然来 / 252

001. 注意身边发生的每一件趣事 / 252
002. 搜集幽默故事，为幽默准备素材 / 254
003. 从生活中寻找幽默 / 255
004. 幽默存在于每一个角落 / 257

七、说话幽默要掌握好修辞技巧 / 258

001. 拟人 / 258
002. 夸张 / 259
003. 讽喻 / 261

八、提高幽默与口才的五个实用技巧 / 262

001. 特殊场合应用模糊应答 / 262
002. 正话反说 / 263
003. 巧妙解释 / 265
004. 善于自我解嘲 / 266
005. 拐弯抹角地幽默 / 267

九、提高幽默与口才应注意的问题 / 269

001. 幽默要符合自己的身份 / 269
002. 把握好幽默的分寸 / 271
003. 掌握好幽默的使用原则 / 272

第一章

幽默与口才是改变人生的两大砝码

拥有幽默与口才的人生是富有的，因为幽默是一种乐观、自信的表现，而口才则是成功不可缺少的要素。拥有幽默与口才的人，等于拥有了足够的资本，笑对人生的风雨与挑战，迎接灿烂且辉煌的未来。

