



情感假期
心灵独白
爱情咖啡

女人心语

刘佳
主编



中国青年出版社

女人心语

刘佳 主编

中国青年出版社

(京)新登 083 号

总策划：刘 佳

责任编辑：吴书杰

封面设计：周建明

图书在版编目 (CIP) 数据

女人心语/刘佳主编. —北京：中国青年出版社，2001. 1

ISBN 7—5006—3319—X

I. 女… I. 刘… III. 散文—作品集—中国—当代
N. 1267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 29228 号

中国青年出版社出版发行

社址：北京东四 12 号 21 号 邮政编码：100708

北京银河商标印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 12 印张 2 插页 230 千字

2001 年 7 月北京第 1 版 2001 年 7 月北京第一次印刷

印数 1—10000 册

ISBN 7—5006—3319—X/1.715

定价：19.80 元



女人心事谁听

女人的花季很短，花初绽于恋爱季节，怒放于初为人妻，而飘香于为人母后。

女人在花季话多事多，这时你也许会抱怨她们的娇痴烂漫、她们的恣意无礼，但你并不知道这诸般种种，其实也是她们在人生最灿烂的那一瞬所独具的光辉。等你刚刚有所领悟，便蓦然发现：花已谢、人已老。

读你心爱的女人，本来要用尽一生的时间。

这里，有一群正在花季的女性。一群在人生际遇中颇经风雨但境况迥异的花季中的女性。她们中并没有你的爱人，但她们的话，也许就是你的爱人想说的话；她们的事，也许就是你的爱人想做或者正在做的事。为什么不听听，用一生的时间去了解实在太久了，你原本可以和爱人共同拥有这花季的。枝头有花直须折，莫待无花空折枝，有些机会万万错过不得。



“柔情似水，佳期如梦，忍顾鹊桥归路”说得是两情缠绵：“我住江之头，君住江之尾。日日思君不见君，共饮长江水”说得是难舍的思念。爱情中的女性最美，《女人心语》让我们看到了柔情背后的悲情，缠绵孕育的风暴。无论最终是“山盟虽在，锦书难托。莫，莫，莫”的失意，还是“流水落花终去也。错，错，错”的无奈，心语总会令我们感动。

但这本《女人心语》却又不是只给男人看的书，这是一部知识女性满含对生活的独特见解的心作。女人的事女人知，种种曲折、诸般心事，感动自己则易，感动别人绝难，但就是为了感动自己而动笔，岂不也值得了。

月明人静，窗外无风。今夜，我们应细细倾听。

编 者

1998年10月于北京



新情爱观：女人快乐的关键

序

方 刚

《女人心语》讲述的其实是女人的情爱心语。

这似乎是一种必然。对于一个女人来讲，情爱永远是生命中最重要话题。女人是通过情感思维来理解世界的，而男人是通过对种种现实利益的衡量来判断和处理自己与世界的关系的。

早在人类幼年时期，男人外出狩猎、女人在家生育的社会分工，便为我们今天两性的差异奠定了基础。男人对于“战绩”比较关注，在情爱关系中似乎更关心自己是否获得了女人的肉体这一“结果”；而女人在哺乳的过程中培育了自己绵绵的温情，她们情感更为细腻，对爱情有着永恒的向往，对情爱的需求几乎贯穿了她们从青春期到人生终止的全部时空。即使女人对情爱投入再多的执迷，也不为过。

情爱的存在，使女人变得美丽，使世界变得温情而灿烂。我们不能想象，如果这个世界上只有男



人的“现实”而无女人的“浪漫”，我们将陷入怎样的生存处境。

然而，女人在她们对温馨情爱的追求与感受中，是否一向能够获得幸福呢？生活中太多的现实提供着否定的答案。我们可以对此做出多种解释，但至少在我看来，最根本的症结是：这个世界一直是男权的世界，所有的伦理规范与道德标准都是男人为了自己的快乐制定的，而这往往伤害着女人的利益。

男人说，男人可以三妻四妾，女人却必须三从四德；

男人说，男人性欲强是真汉子的表现，女人只要情不要性，有性欲求是可耻和罪恶的；

男人说，男人生命中最重要的是事业成功，女人生命中最重要的是相夫教子；

.....

我们几乎相信了所有这些谎言，而这正是旧的封建伦理观念对我们伤害最深的地方：对男人有利的观念已经内化为女人自己信奉的准则与思维的出发点了。

于是，女人会为自己最正常、最健康的欲求而羞愧，会为自己最愚蠢、最陈腐的行为准则而自豪。旧的伦理对女人的毒害，便这样一代代相传着发生效应。

我一直坚信文化决定着一切，所谓两性心理差



异中基于生理的因素，在我看来仍然是被文化强化的，完全是可以由另一种文化清除的，包括生育哺乳对女人心理的影响。再如，传统观念认为，女人在体力上弱于男人，现代科学已有充分证据表明这是一个谎言。我们所受的最大毒害是：从我们懂事那天起，整个社会便向我们重复着这种谎言，我们还有不将其视为真理来信奉的可能吗？

社会的进步有了女性主义，有了两性平权的理想，有了女人的自我解放，更有了种种真正人本、现代的、科学观念的产生与普及。比较于我们的母亲、祖母、曾祖母，今天的女人们已经具有幸福地开始面对多种选择的可能了。

人是思考的动物，我们却一度剥夺了思考的权利。从我们一出生起，我们便被告知，我们应该是是什么样子的，我们应该过着怎样的生活。却从来没有问问我们：你希望自己是是什么样子的，你希望过怎样的生活。

今天可以进行自我独立思考，而不一定再接受主流文化的强权灌输。

获得自由思考与选择的权利，女人的解放、人类的解放，便走出了第一步。

当我们思考的时候，我们会发现，更多的苦恼与尴尬接踵而至。即使我们知道什么是我们不需要的了，什么是伤害我们的了，但要彻底抛弃这些，



又谈何容易！我们的身心早已被弄得分裂了！

在我看来，女人所有关于情爱的困窘、伤痛，都缘于这种自我生命意识与男权文化下的道德的冲突、社会现实与虚幻理想之间的冲突。而她们的情爱迷惘，正是自我意识觉醒后在现实中寻找出路时所必然体验的。只有当我们到达现代的、人本的、两性平权的情爱观的境界，女人才会获得真正的快乐与幸福。

《女人心语》收入了近百位女性作者对情爱的体验与思考，仔细品味，无论快乐与伤痛，无论成功与失败，其实都是我们这个时代大背景下女性的心语，体现着女性对生命质疑的不同回答。其中许多声音，我能够清楚地看到主宰这声音的仍是旧的文化。女人们自认的一些“我们女人自己的视角”，其本身便是男权文化加给女人的。我没有权利说哪种声音是正确的，哪种是错误的，凡是自由思考与发言，其存在的权利都是至高无上的。但我仍存有一份理想：无论女人还是男人，有朝一日都能彻底抛弃文化加诸于我们的一切，将内化了的观念毒害清除干净。但这需要一个漫长的过程，而且应该是一种自然的自发行为，我们不可以用理想去伤害个人。此书中最令我生发感慨便是关于处女膜的讨论。这种讨论一度成为中国社会的热门话题，这其实是一种悲哀。处女观念典型地体现了男人对女人的奴



役、私有观念。如果我们不打倒处女观念的压迫，男女平等与女人的解放便永远不可能实现。无论女人还是男人，惟一令我们关心只应该是她（他）的心灵，这才是一个人最宝贵的东西。

女人关于自身的观念面临着一次彻底颠覆的机会，传统社会关于女人的所有认识都出自男人的眼睛。新女性要明确的是：女人的美丽是一生的，而不是男权眼中的青春花季；女人最宝贵的是她们对生命、真理的热爱，而不是男人眼中的身材与相貌；女人可以用自己的方式思维与行为，而不必遵从男权社会强加给女人的规范；女人对性感可以有着自己的理解，对于美丽可以有着自己的价值尺度；女人可以拥有自己的贞操观，面对性的欲求，可以说“要”也可以说不要；女人……

以一种平等的心态看待男人，以一种无束缚的姿态对待自己，接受所有让我们快乐的，拒绝所有伤害我们的，我们是自己的主人，只听从自己的召唤——这便是我对理想女性的理解和向往。

痛苦的挣扎在许多时候会是好事情，它可以使我们开始新的人生。今天的女性思考、困惑的许多问题，将成为下个世纪女性的历史。

20世纪正经历着最后两年，我们将走入一悠闲的世纪，带着新的情爱观。拥有新的情爱观的女人，将是真正自尊、自强、自信、自立的女人。



作为一个男人，应邀为这样一本完全由女人写作、谈论女人话题的书作序，我将其理解为一种褒奖，说明我至少被主编刘佳小姐认为是一个可以与女人和谐相处、友好沟通的“异类”，甚至或许是一个能够理解女人心曲，站在两性平权的视角对社会发布声音的人。

这其实正传达了一种理想：男人并不是女人的敌人，解放了的女人最好的朋友便是解放了的男人。我们要面对的是伤害我们的旧文化与旧道德，这需要女人和男人携起手来，共同努力。

我爱世界。我爱女人。

1998年10月于北京昌平

目 录



女人心事谁听

1

新情爱观：女人快乐的关键（序）

心灵独白

- ◆ 心灵之萧 (3)
- ◆ 相信自己是美丽的 (6)
- ◆ 独自起舞 (8)
- ◆ 两次婚约，我却嫁给了第三个人 ... (10)
- ◆ 选择 (17)
- ◆ 女人不上班 (20)
- ◆ 你是我心中永远的烙印 (24)
- ◆ 无缘做淑女 (34)
- ◆ 穿过婚姻的女人 (36)
- ◆ 初为小姐 (38)
- ◆ 好妻难为 (41)



- ❁ 向钱和口红开枪 (43)
- ❁ 我爱“双簧管” (46)
- ❁ 熊市：我的爱情股 (50)
- ❁ 寻梦女人不再为爱流泪 (55)
- ❁ 一支口红，改变了我独居的颜色 ... (60)
- ❁ 得不到的永远是最好的 (66)
- ❁ 浪漫是水做的 (69)
- ❁ 女人的心，八月的云 (72)
- ❁ 孤独的月亮 (74)
- ❁ 街上女人皆我师 (76)

女孩心事之一

- ❁ 麻花辫子的故事 (79)

女孩心事之二

- ❁ 容纳你的美丽 (82)

女孩心事之三

- ❁ 花季不再来 (85)

爱情咖啡

- ❁ 恋爱男女 (89)
- ❁ 你的柔情我永远不懂 (92)
- ❁ 爱情谁骗谁 (94)
- ❁ 只是因为爱 (96)

❖ 牵君之手	(100)
❖ 遗落的爱情	(104)
❖ 咖啡与红茶馆	(106)
❖ 风情难解	(107)
❖ 感觉初恋	(110)
❖ 征婚的故事	(112)
❖ 真的结束了吗	(115)
❖ 相爱定律	(118)
❖ 真爱为谁	(119)
❖ 小女孩的一生浪漫	(122)
❖ 婚姻里有一个梦给你	(124)
❖ 你要的男人是哪种	(126)
❖ 没有男主角的爱情	(130)
❖ 女人如猫	(133)
❖ 嫁给一个不回家的人	(136)
❖ 呵护真爱	(139)
❖ 使爱情更美满的“谎言”	(141)
❖ 当爱已成往事	(146)
❖ 爱情标本	(149)
❖ 紫红色的玫瑰花蕾	(153)
❖ 明天我要嫁给你	(158)
❖ 只爱一万年	(164)
❖ 与往事干杯	(168)



女人心态

- ❖ 告别心缘 (173)
- ❖ 做了太太的女人 (175)
- ❖ 唐突佳人 (178)
- ❖ 和一千个男人谈恋爱 (181)
- ❖ 女友之间 (184)
- ❖ 不愿当家 (186)
- ❖ 钟爱胡子 (188)
- ❖ 追男孩子的程序 (191)
- ❖ 在家的日子 (195)
- ❖ 丑女不识愁滋味 (199)

两性情絮

- ❖ 情人与妻子 (205)
- ❖ 驭夫何必有术 (207)
- ❖ 一个情变少女的自述 (210)
- ❖ 当你承认不忠之前 (217)
- ❖ 走出诱惑 (222)
- ❖ 来世嫁给谁 (236)
- ❖ 应该承认我是爱他的 (230)
- ❖ 求爱愚人节 (234)



☞ 困惑婚姻	(237)
☞ 爱情的责罚	(240)
☞ 以身相许？以心相许？	(242)
☞ 想你是一棵树	(248)
☞ 不做情人	(251)
☞ 雪焰如血	(254)
☞ 伊甸园的果子谨慎摘	(258)
☞ 站直喽，别趴下	(262)
☞ 让爱情喘口气	(266)
☞ 我不会再错下去了	(269)
☞ 男人不可宠	(272)
☞ 安全，不安全	(274)
☞ 爱你，无论你带我走向何方	(278)
☞ 面对不安全，女人你咋办？	(281)
☞ 支起三根柴 文火烤爱情	(284)
☞ 谁解爱中滋味	(288)
☞ 感情磨难	(290)
☞ 好妻子秘笈	(293)
☞ 重塑女人心	(297)
☞ 唉，我的夫君	(300)
☞ 情为何物	(302)
☞ 嫁个“无赖”	(305)
☞ 想说爱你不容易	(309)



☞ 这样的鞋子不合脚 (313)

追踪报道

处女的旗帜 (319)

——一次关于处女膜修补术的话题的讨论

青春期风暴 (338)

——女人谈性教育

△19岁少女对性朦胧的认识和对性教育的渴望

△少女言论 △风过花季 △29岁丽人对已逝青春性无知的懊恼和对性教育的要求

△做个“了解自己关心自己善待自己”的新女性

△一位39岁的女人对性教育如是说

△妈妈的忧心忡忡和尴尬 △青春期风暴我们要闯过去

△妈妈的忧心忡忡和尴尬 △青春期风暴我们要闯过去

△妈妈的忧心忡忡和尴尬 △青春期风暴我们要闯过去

情感假期 (362)

——新人类情感变异

△嘘！情感不可诉说