



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

消化道出血

名誉主编 邱德凯

主 编 保志军 熊伍军



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

消 化 道 出 血

总 主 编 李广智

名誉主编 邱德凯

主 编 保志军 熊伍军

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

消化道出血/保志军, 熊伍军主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4130 - 9

I. 消… II. ①保…②熊… III. 消化系统疾病: 出血性疾病 -
防治 IV. R573. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 018829 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 13 ³/₄

字数 150 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4130 - 9

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书对消化道出血这一常见症状，进行了详细地描述和系统地介绍，重点解答了消化道出血常见的发病情况，包括出血的各种伴随症状、诊断与鉴别诊断以及治疗等，尤其是内镜下诊治的一些常见问题，还包括预防保健、饮食营养等的注意要点。本书图文并茂、深入浅出可供临床医生、患者及家属阅读参考。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄
主任委员 吴少楨
副主任委员 王应泉 许军 李燕 范志霞
委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
方凤	方栩	王灵台	王侠生
王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
李刚	李明	李敏	张伟
张哲	杨勤萍	李广智	李定国
肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军

科普顾问 朱建坤
秘书 范志霞 (兼)

《消化道出血》

编委会

名誉主编	邱德凯		
主 编	保志军	熊伍军	
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	王锦俊	尹曙明	刘雁冰
	江 鸣	何 益	张赣生
	保志军	黄一沁	黄 海
	熊伍军		

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈灏珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第1次卫生革命和针对慢性疾病的第2次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第3次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第1次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第2次第3次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

什么是消化道出血?	(3)
为什么会出现消化道出血?	(3)
消化道出血分哪几类?	(4)
什么是急性消化道出血?	(5)
什么是慢性消化道出血?	(5)
什么是上消化道出血?	(6)
什么是下消化道出血?	(6)
消化道出血有生命危险吗?	(7)
消化系统主要包括哪些器官?	(7)
食管的结构是怎么样的?	(8)
食管的血液供应是怎样的?	(11)
胃的结构是怎么样的?	(11)
胃的血液供应是怎样的?	(14)
胃有哪些主要作用?	(14)
胃为什么没有把自己消化掉?	(15)
十二指肠在哪里?	(16)
小肠的结构是怎么样的?	(18)
小肠的血液供应是怎样的?	(20)
小肠这么长,为什么小肠肿瘤的发病率却很低?	(21)
大肠的结构是怎么样的?	(21)
阑尾和盲肠是一个器官吗?	(22)
结肠是什么样的呢?	(23)
直肠的结构是怎样的?	(24)
大肠的血液供应有何特点?	(25)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

胆胰腺疾病会引起消化道出血吗？	(28)
肝脏疾病会引起消化道出血吗？	(29)
消化道出血有哪些临床症状？	(31)
怎么区分上消化道出血和下消化道出血？	(32)
为什么消化道出血大便会变黑？	(33)
为什么我解了黑便，医生却说没关系？	(34)
便血属于消化道出血吗？	(35)
呕血是什么样的？	(35)
呕血一定是消化道出血吗？	(36)
消化道出血会不会遗传？	(36)
便后鲜血就一定就是痔疮吗？	(36)
消化道出血与气候的变化也有关系吗？	(37)

病因篇

有哪些食管、胃、十二指肠疾病会引起消化道出血？	(41)
有哪些小肠、大肠疾病会引起消化道出血？	(41)
除了消化系统疾病外，还有哪些原因可能会引起消化道 出血？	(42)
反流性食管炎也会引起消化道出血吗？	(42)
食管良性肿瘤也会引起消化道出血吗？	(43)
食管平滑肌瘤引起的消化道出血是什么样的？	(44)
食管癌引起的消化道出血是怎么回事？	(44)
手术治疗食管癌后还会引起消化道出血吗？	(45)
食管癌放射治疗后也会引起消化道出血吗？	(46)
什么叫 Mallory - Weiss 综合征？	(47)
为什么非甾体抗炎药物容易引起消化道出血？	(47)
饮酒也会引起消化道出血吗？	(47)
什么叫胃泌素瘤(Zollinger - Ellison 综合征)？	(48)
什么叫 Budd - Chiari 综合征？	(49)
胃镜提示有胃黏膜糜烂会不会出现消化道出血？	(49)
有哪些原因会导致消化性溃疡？	(50)
消化性溃疡病的复发有哪些原因？	(50)
情绪紧张也会引起消化道出血吗？	(52)

幽门螺杆菌感染是怎么回事？	(52)
胃癌与幽门螺杆菌有什么关系？	(53)
幽门螺杆菌感染的患者会出现消化道出血吗？	(54)
口服阿司匹林或止痛药与消化道出血有关吗？	(54)
还有哪些药物可能会引起消化道出血？	(55)
胃部手术后为什么还会出血？	(55)
什么是吻合口溃疡？	(56)
残胃癌是怎么回事？	(56)
什么叫 Dieulafoy 病？	(57)
海绵状血管瘤为什么会出血？	(58)
遗传性出血性毛细血管扩张症会引起消化道出血吗？	(58)
胃窦血管扩张症是怎么回事？	(59)
胃良性肿瘤会引起消化道出血吗？	(59)
脑梗死后为什么容易出现消化道出血？	(60)
什么是应激性溃疡？	(61)
十二指肠炎会引起消化道出血吗？	(61)
为什么肝硬化患者容易出现消化道出血？	(62)
小肠肿瘤引起的消化道出血是怎么样的？	(62)
寄生虫会引起消化道出血吗？	(63)
肠扭转是怎么回事？	(64)
肠套叠是怎么回事？	(64)
肠道憩室是什么疾病？	(64)
服用抗生素也会引起消化道出血吗？	(65)
缺血性结肠炎是怎么回事？	(65)
服用避孕药也有可能引起消化道出血吗？	(66)
结核病会不会出现消化道出血？	(66)
治疗结核病也会引起消化道出血吗？	(67)
什么是放射性肠炎？	(67)
什么是急性出血性坏死性肠炎？	(68)
伤寒会引起消化道出血吗？	(68)
流行性出血热怎么也会引起消化道出血？	(69)
维生素缺乏会出现消化道出血吗？	(69)
维生素 C 缺乏为什么会出现消化道出血？	(70)

哪些人容易发生维生素 C 缺乏?	(70)
维生素 K 缺乏为什么会出现消化道出血?	(71)
哪些人容易发生维生素 K 缺乏?	(71)
食物中毒也会引起消化道出血吗?	(71)
什么是急性砷中毒?	(72)
艾滋病也会引起消化道出血吗?	(72)
白塞氏病是怎么回事?	(73)
慢性肾功能不全也会出现消化道出血吗?	(73)
什么是出血性疾病?	(74)
什么是不明原因的消化道出血?	(74)

症状篇

什么是呕血,呕血的表现是什么?	(77)
什么是便血,便血的表现是什么?	(77)
消化道出血临床如何分类?	(77)
消化道出血后会为什么会出现头晕、心慌、出冷汗?	(77)
怎样早期识别消化道大出血?	(78)
什么是休克?	(78)
消化道出的血多长时间可以排出体外?	(79)
为什么消化道出血会引起发热?	(79)
消化道出血量与临床表现有何关系?	(80)
呕血为什么有时看起来呈咖啡渣样?	(80)
便血为什么有时看起来呈黑色或柏油样?	(80)
消化道出多少血会出现全身不适?	(80)
消化道出血后查血常规会有什么变化?	(81)
为什么消化道出血后血中尿素氮会升高?	(82)
急性消化道大出血易引起哪些并发症,有什么临床表现?	(82)
便血的性状对临床有什么价值?	(83)
反流性食管炎引起的消化道出血有何表现?	(84)
反流性食管炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(84)
霉菌性食管炎引起的消化道出血有何表现?	(85)
霉菌性食管炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(85)

食管裂孔疝引起的消化道出血有何表现?	(85)
食管裂孔疝引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(86)
食管癌引起的消化道出血有何表现?	(86)
食管癌引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(87)
食管贲门黏膜撕裂综合征(Mallory - Weiss 综合征)引起 的消化道出血有何表现?	(87)
肝硬化食管胃底静脉曲张破裂引起的消化道出血有何表现?	(88)
肝硬化食管胃底静脉曲张引起的消化道出血还有哪些其他 症状?	(88)
消化性溃疡引起的消化道出血有何表现?	(88)
胃溃疡引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(89)
十二指肠溃疡引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(89)
应激性溃疡引起的消化道出血有何表现?	(89)
门静脉高压性胃病引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(90)
急性胃炎引起的消化道出血有何表现?	(90)
急性胃炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(90)
慢性胃炎引起的消化道出血有何表现?	(90)
慢性胃炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(90)
西瓜胃引起的消化道出血有何表现?	(91)
Dieulafoy 病引起的消化道出血有何表现?	(91)
胃息肉引起的消化道出血有何表现?	(91)
胃息肉引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(91)
胃癌引起的消化道出血有何表现?	(92)
胃癌引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(92)
麦克尔憩室引起的消化道出血有何表现?	(92)
麦克尔憩室引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(93)
急性出血坏死性肠炎引起的消化道出血有何表现?	(93)
急性出血坏死性肠炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(93)
小肠恶性肿瘤有哪些其他症状?	(94)
感染性结肠炎引起的消化道出血有何表现?	(94)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

女

感染性结肠炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(95)
克罗恩病引起的消化道出血有何表现?	(95)
克罗恩病引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(95)
溃疡性结肠炎引起的消化道出血有哪些症状?	(95)
肠结核引起的消化道出血有哪些症状?	(96)
缺血性肠炎引起的消化道出血有哪些症状?	(96)
结肠息肉引起的消化道出血有哪些症状?	(96)
直肠息肉引起的消化道出血有何表现?	(97)
直肠孤立性溃疡引起的消化道出血有哪些症状?	(97)
结肠癌引起的消化道出血有何表现?	(97)
结肠癌引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(97)
家族性腺瘤性息肉病引起的消化道出血有何表现?	(98)
直肠癌引起的消化道出血有何表现?	(98)
阿米巴痢疾引起的消化道出血有哪些症状?	(98)
胃肠道血管畸形引起的消化道出血有何表现?	(98)
主动脉肠痿引起的消化道出血有何表现?	(99)
主动脉肠痿引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(99)
胰腺癌引起的消化道出血有哪些症状?	(99)
胆道出血引起的消化道出血有何表现?	(100)
胆道出血引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(100)
遗传性出血性毛细血管扩张症引起的消化道出血还有哪些 其他症状?	(100)
结节性多动脉炎引起的消化道出血有何表现?	(101)
结节性多动脉炎引起的消化道出血还有哪些其他症状?	(101)

诊断与鉴别诊断篇

平时我们应该如何识别消化道出血?	(105)
怀疑消化道出血需要做哪些基本检查?	(105)
什么是胃镜?	(105)
胃镜适合于检查哪些病症?	(106)
哪些病症不适合做胃镜检查?	(107)
检查胃镜时要注意哪些问题?	(108)

胃镜检查后要注意些什么?	(109)
为什么上消化道出血首选胃镜检查?	(110)
年轻人得胃病不需要做胃镜检查吗?	(110)
胃镜检查真的很痛苦吗?	(111)
消化道出血时做急诊胃镜检查会加重出血吗?	(111)
呼气试验能替代胃镜检查吗?	(112)
老年人能不能做结肠镜?	(113)
哪些患者适合做结肠镜检查(适应证)?	(113)
哪些患者不适合做结肠镜检查(禁忌证)?	(113)
做结肠镜检查前要做哪些准备?	(114)
选择做无痛胃肠镜检查可以吗?	(115)
无痛胃肠镜检查有哪些优点?	(115)
什么情况下做内镜不能麻醉?	(116)
进行无痛胃肠镜检查要注意些什么?	(117)
结肠镜检查后有哪些注意事项?	(117)
消化道出血就诊时需要向医生提供哪些资料?	(118)
向医生提供以往病史,对查明本次消化道出血原因有作 用吗?	(118)
胃肠镜都没有发现消化道出血原因该怎么办?	(119)
如何根据大便颜色来判断消化道出血量?	(119)
如何根据患者的不适表现来判断消化道出血量?	(120)
如何根据患者的脉搏来判断消化道出血量?	(120)
如何根据患者的血压来判断消化道出血量?	(121)
什么是休克指数?	(121)
如何根据患者的血常规化验报告来判断消化道出血量?	(122)
血液尿素氮测定与上消化道出血有关系吗?	(122)
如何判断消化道是否继续在出血?	(123)
如何判断消化道活动性出血已经停止?	(123)
消化道出血患者经救治出血止住了,就可以出院了吗?	(124)
如何区别呕血和咯血?	(124)
便血的患者为什么需要做肛指检查?	(125)