

彭微萍

◆ 彭微萍 编著

湖南科学技术出版社

溫熱經緯

內經伏氣篇

臨床經驗集

素問生氣通天論曰冬傷於寒春必病溫
金匱真言論曰夫精者身之本也故藏於精者春

不病溫

熱論篇曰凡病傷寒而成溫者先夏至日者為病

溫病暑暑當汗出勿止

小便先黃腹痛多臥身熱
胸滿痛手足躁不得安卧



娄底市科技局资助出版项目

彭微萍

临床经验集

◆ 编著

彭微萍

整理

彭逢皖

彭逢湘

彭逢洛

彭逢澍

彭逢新

彭逢有



湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

彭微萍临床经验集 / 彭微萍编著. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009.2

ISBN 978-7-5357-5548-3

I. 彭… II. 彭… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 002291 号

彭微萍临床经验集

编 著: 彭微萍

责任编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与本社联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2009 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 14.25

字 数: 341000

书 号: ISBN 978-7-5357-5548-3

定 价: 29.00 元

(版权所有·翻印必究)

内 容 简 介

本书共分3篇。第一篇为“常用中草药类编篇”，作者收集了188味常用中草药，详细介绍了每一味药的“性味功能”和“主治用法”，部分药还列有“附方”和“注意事项”，并在其中融入了作者自己的许多临床用药经验。第二、第三篇分别为“伤寒论语译讲解篇”“金匱要略语译讲解篇”。作者精通古文，富有临床经验，对《伤寒论》《金匱要略》中的原条文作了通俗易懂的译解。本书对学习、研究、应用中草药及中医经典著作有助益，尤其适合城乡广大基层中医师阅读和使用。

厚积薄发 功惠苍生

（代序）

《彭微萍临床经验集》是我们敬爱的父亲彭微萍先生（1907～1979年）的遗作，写作时间在1970～1973年。现在，出版社把这部书付梓问世，这既是挖掘整理弘扬祖国传统医学宝藏，为广大业医者及求医问药者做了实事、好事，又遂了先父为民建功的遗愿。美哉布德之举，实令吾辈感激莫名！

凭我们对父亲的了解，我们认为，这书的成功，主要是凭借了三种主客观优势条件：

第一是作者自身深厚的中医学理论修养和毕生积累起来的丰富的实践经验。先父古文功底极好，古书读得多且熟，又通文字音韵训诂之学；以此为基础，他几十年来手不停批百家医典，对中医经典的阅读、理解达到了非常精熟的程度；又进而有效地用理论指导临床实践，从而使自己在医理、药理、病理方面都修得了高人一筹的涵养。每见他老人家与人论及医药、医典、医家，滔滔不绝，旁征博引，听者无不叹服；引用古典医籍，流利背诵，语无滞塞。父亲行医的那些临床个案，有的已经是半个多世纪以前的事情了，感恩戴德的佳话至今流传在受医者子孙的口头上。

第二是草药治病方面的家学传统。我们的祖父是一位有名的乡间伤科郎中（俗称“水师”），善用草药治病。父亲的出生地在湖南中部的一个乡野山村，这里草药资源十分丰富。生于斯长于

斯，耳濡目染于斯，在认识草药、解读草药方面，父亲拥有常人难及的得天独厚的客观条件。

第三是前修时贤的理论和实践成果。本书参考了几十种相关的古今医学书籍，作者撰写时排比掂量诸说短长而后投以己意，这样博采众长而谨慎思之的结果必然是后出转精。

父亲一生执教医二业。或专力务医，如 20 世纪 30~40 年代在家乡行医，并与我们的母亲张永南女士（研习西医）一起开办中西结合医院。或者教书时兼做医生，如抗战胜利后执教湖南娄底九三中学，以及新中国成立后执教娄底春元中学时兼做校医；又 20 世纪 50~60 年代任教湖南邵阳市一中时，长年尽义务为同事们看病施治。晚年退休后，还经常接受邻友同事防治疾病的咨询，并为他们处方施治。1991 年邵阳市西区政协所编《邵阳西区文史》第一辑《西区中学教坛耆英录》一文（作者曾谷荪），在介绍了父亲的执教风采及戏剧编创成就之后，进一步评述说父亲“又兼通中西医学，同事有急病，辄为诊断，亲手注射，多才多艺，实属罕见”，是其证。父亲一生的临床医疗实践，从 20 世纪 30~70 年代，时近半个世纪从未停止过，就像他阅读研究中医经典从未停止过一样。

术业有专攻。先父著作之成，凝聚了他老人家一生的辛劳，是厚积薄发，水到渠成。

父亲晚年遭“文革”之劫，谪居乡里有年，健康每况愈下。他担心自己会很快垮掉，一蹶不起，便十分急迫地盘算自己“最后年月”的办事日程。他首先想到的是，要把自己多年逐步形成的立言传世的愿望变成现实，即编撰 3 部中医学著作，1 部语文著作，把自己毕一生之心血获得的理论成果与实践经验写下来留给社会。他很平静地对我们说：“剩下的日子可能不多了，我必须赶紧做！”写作的条件异常严酷。乡村没通电，晚上伏案只能就着小煤油灯。人老体弱，营养短缺，气血亏虚；有时写着写

着，眼前一片模糊，看不见了。他说有的字，根本看不清笔尖和写出的笔画，全凭手的感觉，是“摸”着写出来的。如此昕夕不辍，历几度寒暑，功惠苍生的宏愿终于实现。这四部书稿是：《常用中草药类编》、《伤寒论语译讲解》、《金匱要略语译讲解》、《实用戏曲韵辙》，总计约 46 万字。46 万，字字心血，寄寓着一位老知识分子对国家和人民的赤诚。现在出版的这本《彭微萍临床经验集》收入前三部医稿，由作者的儿子彭逢皖、彭逢湘、彭逢洛、彭逢澍、彭逢新、彭逢有负责整理。

谨为代序。

彭逢澍

2009 年 1 月

于湖南人文科技学院居所

目 录

常用中草药类编篇

四性五味简述·····	(3)
一、药性·····	(3)
二、药味·····	(3)
发表药·····	(4)
一、发散风寒药·····	(4)
1. 紫苏 ·····	(4)
2. 芫荽 ·····	(5)
3. 香薷 ·····	(5)
4. 生姜 ·····	(5)
5. 葱白 ·····	(6)
6. 西河柳 ·····	(6)
7. 藿香 ·····	(6)
二、发散风热药 ·····	(7)
8. 野菊花 ·····	(7)
9. 葛根 ·····	(7)
10. 桑树 ·····	(8)
11. 蝉蜕 ·····	(8)
12. 浮萍 ·····	(9)
13. 黄荆 ·····	(9)
14. 路边菊 ·····	(10)
祛风湿药 ·····	(10)
15. 威灵仙 ·····	(11)
16. 木瓜 ·····	(11)
17. 土茯苓 ·····	(11)
18. 枫树 ·····	(11)
19. 枫香寄生 ·····	(12)
20. 刺桐 ·····	(12)
21. 菝葜 ·····	(12)
22. 骨碎补 ·····	(13)
23. 梧桐 ·····	(13)
24. 樟树 ·····	(13)

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 25. 薜荔 | (14) | 30. 柳芽 | (15) |
| 26. 丝瓜络 | (14) | 31. 茄树根 | (16) |
| 27. 五加皮 | (14) | 32. 两面针 | (16) |
| 28. 苍耳子 | (15) | 33. 地茶 | (16) |
| 29. 芝麻叶 | (15) | | |

清热药 (17)

一、清热解毒药 (17)

- | | | | |
|----------------|------|-----------------|------|
| 34. 金银花 | (17) | 48. 白花蛇舌草 | (22) |
| 35. 板蓝根 | (18) | 49. 辣蓼 | (23) |
| 36. 大青叶 | (18) | 50. 大叶桉 | (23) |
| 37. 紫花地丁 | (18) | 51. 木芙蓉 | (24) |
| 38. 蒲公英 | (19) | 52. 乌柏 | (24) |
| 39. 马齿苋 | (19) | 53. 仙人掌 | (24) |
| 40. 鱼腥草 | (19) | 54. 杠板归 | (25) |
| 41. 土牛膝 | (20) | 55. 虎耳草 | (25) |
| 42. 水杨梅 | (21) | 56. 蓖麻 | (25) |
| 43. 岗梅 | (21) | 57. 水蜈蚣 | (25) |
| 44. 贯众 | (21) | 58. 紫茉莉 | (26) |
| 45. 三月蒴 | (22) | 59. 积雪草 | (26) |
| 46. 龙葵 | (22) | 60. 千里光 | (27) |
| 47. 美人蕉 | (22) | 61. 凤尾蕨 | (27) |

二、清热降火药 (27)

- | | | | |
|--------------|------|--------------|------|
| 62. 石膏 | (27) | 64. 西瓜 | (28) |
| 63. 芦根 | (28) | | |

三、清热凉血药 (29)

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 65. 牡丹皮 | (29) | 68. 黄连 | (30) |
| 66. 地骨皮 | (29) | 69. 梔子 | (31) |
| 67. 木槿花 | (30) | 70. 盐肤木 | (31) |

泻下药 (32)

一、攻下药 (32)

71. 大黄	(32)	73. 牵牛子	(33)
72. 蛭螂	(33)		
二、润下药	(33)		
74. 蜂蜜	(33)	75. 黑芝麻	(34)
助消化药	(34)		
76. 山楂	(34)	81. 茶叶	(36)
77. 麦芽	(35)	82. 茴香	(36)
78. 谷芽	(35)	83. 石菖蒲	(36)
79. 莱菔子	(35)	84. 铁扫帚	(37)
80. 鸡内金	(36)		
利水药	(37)		
85. 通草	(37)	94. 蟋蟀	(40)
86. 车前子	(38)	95. 蝼蛄	(40)
87. 冬瓜皮	(38)	96. 灯心草	(41)
88. 竹叶	(38)	97. 苹	(41)
89. 淡竹叶	(39)	98. 苈麻	(41)
90. 茵陈蒿	(39)	99. 篇蓄	(42)
91. 海金沙	(39)	100. 斑蝥	(42)
92. 玉米须	(40)	101. 田皂角	(42)
93. 糠谷老	(40)		
化痰止咳药	(43)		
一、祛痰药	(43)		
102. 半夏	(43)	104. 瓜蒌	(44)
103. 旋覆花	(43)		
二、止咳平喘药	(44)		
105. 枇杷叶	(45)	110. 胡颓子	(46)
106. 青木香	(45)	111. 钟乳石	(47)
107. 吉祥草	(45)	112. 刀豆	(47)
108. 紫薇	(46)	113. 南天竹	(47)
109. 鼠曲草	(46)		

理气药 (47)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 114. 香附 (48) | 117. 苦楝子 (49) |
| 115. 陈皮 (48) | 118. 乌药 (49) |
| 116. 薤白 (49) | |

理血药 (50)

一、止血药 (50)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 119. 侧柏叶 (50) | 127. 鸡冠花 (53) |
| 120. 白茅根 (50) | 128. 向日葵 (53) |
| 121. 地榆 (51) | 129. 伏龙肝 (53) |
| 122. 槐花 (51) | 130. 百草霜 (53) |
| 123. 艾叶 (51) | 131. 墨旱莲 (53) |
| 124. 马勃 (52) | 132. 荠菜 (54) |
| 125. 三七 (52) | 133. 榧木 (54) |
| 126. 血余炭 (53) | 134. 杨梅 (55) |

二、活血药 (55)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 135. 益母草 (56) | 140. 山胡椒 (57) |
| 136. 桃仁 (56) | 141. 算盘子 (58) |
| 137. 皂角刺 (56) | 142. 金雀花 (58) |
| 138. 马鞭草 (57) | 143. 王不留行 (58) |
| 139. 凤仙花 (57) | |

补养药 (59)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 144. 白扁豆 (59) | 151. 何首乌 (61) |
| 145. 大枣 (59) | 152. 麦冬 (61) |
| 146. 龙眼肉 (59) | 153. 天冬 (61) |
| 147. 棉花树根 (60) | 154. 龟板 (62) |
| 148. 灵芝 (60) | 155. 鳖甲 (62) |
| 149. 芍药 (60) | 156. 女贞子 (62) |
| 150. 紫河车 (61) | 157. 百合 (63) |

安神药 (63)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 158. 柏子仁 (63) | 159. 合欢皮 (63) |
|---------------------|---------------------|

160. 马尾松	(64)	162. 射干	(65)
161. 辛夷	(64)	163. 酢浆草	(65)
平肝熄风药			(65)
164. 蜈蚣	(66)	167. 木贼	(67)
165. 地龙	(66)	168. 谷精草	(67)
166. 夏枯草	(66)	169. 路边荆	(67)
收涩药			(68)
170. 金樱子	(68)	172. 海螵蛸	(69)
171. 莲子	(69)		
杀虫药			(70)
173. 南瓜子	(70)	176. 大蒜	(71)
174. 石榴根皮	(71)	177. 花椒	(72)
175. 苦楝根皮	(71)		
治外伤药			(72)
178. 肿节风	(72)	182. 柞树皮	(74)
179. 千年健	(73)	183. 络石藤	(74)
180. 野葡萄根	(73)	184. 廕虫	(74)
181. 卷柏	(74)		
治蛇虫咬伤药			(75)
185. 半边莲	(75)	187. 蛇莓	(76)
186. 虎杖	(75)	188. 防己	(76)

伤寒论语译讲解篇

原序	(79)
辨太阳病脉证并治上	(82)
一、太阳病提纲	(82)

二、论中风	(82)
三、论伤寒	(83)
四、论传与不传	(83)
五、论温病与风温	(84)
六、论阴阳、寒热、预后	(85)
七、论桂枝证——主之，可与不可与及加减法	(87)
八、论变证与变方	(92)
辨太阳病脉证并治中	(102)
九、论太阳之气循经而入——葛根证	(102)
十、论太阳之气在表——麻黄证	(104)
十一、论大小青龙功用之不同	(106)
十二、论病有在“表”在“外”之不同，汤有“麻 黄”、“桂枝”之各异	(109)
十三、论汗、吐、下三法不可误用	(115)
十四、论发汗后的烦渴之证	(122)
十五、论栀子豉汤之证有寒、热、虚、实之不同	(125)
十六、论虚人不可发汗——汗后变证无常	(128)
十七、论汗、下及救表、救里有先后缓急之分，不得 倒行逆施	(131)
十八、论柴胡汤之证治	(133)
十九、论火攻之害	(143)
二十、论吐之失宜	(150)
二十一、论血证——从小便之利与不利验之	(152)
辨太阳病脉证并治下	(156)
二十二、论结胸、脏结、痞气之证	(156)
二十三、论太阳病在络、合于阳明、而为白虎之热证	(178)
二十四、论太阳少阳之并病、合病	(179)

二十五、论伤寒所致风湿相搏之病·····	(180)
二十六、论浮、滑、结、代诸脉之证·····	(182)
辨阳明病脉证并治 ·····	(184)
二十七、阳明证提纲·····	(184)
二十八、论阳明之气，主表而外合太阳，主里而内关 津液·····	(185)
二十九、论阳明之气与太阴为表里，且中合于少阳、 外合于太阳·····	(187)
三十、论阳明之中风、中寒·····	(188)
三十一、论阳明胃虚之证·····	(189)
三十二、论阳明居中土，主灌溉于上下内外四旁·····	(190)
三十三、论阳明主里，复外合于表气，内通于经脉， 复还于胃中·····	(192)
三十四、论阳明病之不可攻下者·····	(193)
三十五、论可攻之证——三承气各有所主·····	(194)
三十六、论谵语各证之治法·····	(196)
三十七、论阳明三焦有寒、冷、燥热之病·····	(202)
三十八、论阳明之气内通于心胸腹胃，凭胁而枢转 于外内·····	(203)
三十九、论阳明病之桂枝证与麻黄证·····	(206)
四十、论阳明为燥热之经，总统气血；故可病于气， 而亦可病于血·····	(207)
四十一、论大承气汤可以攻胃实不可以攻胃虚·····	(208)
四十二、论太阳阳明·····	(210)
四十三、论阳明自病，非关转属——可攻、急下、当下 ·····	(212)
四十四、论下宿食及下瘀血·····	(214)
四十五、论阳明之热合太阴之湿而为发黄证·····	(215)

辨少阳病脉证并治 ·····	(217)
四十六、少阳证提纲·····	(217)
四十七、论少阳三禁·····	(217)
四十八、论转属及坏病·····	(218)
四十九、论合病、传经及欲解·····	(219)
辨太阴病脉证并治 ·····	(221)
五十、太阴证提纲·····	(221)
五十一、论欲愈、欲解·····	(221)
五十二、论在外与在内·····	(222)
五十三、论转属与自病·····	(223)
辨少阴病脉证并治 ·····	(225)
五十四、少阴病提纲·····	(225)
五十五、论少阴之水火阴阳·····	(225)
五十六、论少阴病不可发汗·····	(226)
五十七、论少阴欲愈及可治之证·····	(227)
五十八、论少阴热化证·····	(228)
五十九、论少阴阳气衰微而为不治之死证·····	(229)
六十、论少阴自得之病，或得太阳之标，或得君火 之化，或得水阴之气，或在于表，或在于里， 或在于经，或归于中土，不可执一而治·····	(230)
六十一、论少阴主枢，旋转内外，无有止息，逆则病 ·····	(234)
六十二、论少阴四逆有寒热虚实之不同，不必尽 属于阳虚·····	(237)
六十三、论少阴急下、急温之证·····	(241)
辨厥阴病脉证并治 ·····	(243)
六十四、厥阴病提纲·····	(243)
六十五、论厥阴病之自愈及欲解·····	(244)

六十六、论厥逆与发热·····	(245)
六十七、论不治之死证·····	(251)
六十八、论厥证有寒有热有虚有实·····	(253)
六十九、论厥阴下利有阴阳寒热虚实生死之不同·····	(256)
七十、论厥阴之呕有气血寒热虚实之不同·····	(262)
七十一、论厥阴之啰证·····	(263)
辨霍乱病脉证并治 ·····	(264)
七十二、霍乱病提纲·····	(264)
七十三、论预后·····	(265)
七十四、论霍乱之治法·····	(266)
辨阴阳易差后劳复病脉证并治 ·····	(269)
七十五、论阴阳易·····	(269)
七十六、论差后之劳复与食复·····	(270)
七十七、论伤寒差后余邪未尽有虚实寒热水气表里诸证 ·····	(271)

金匱要略語譯讲解篇

脏腑经络先后病脉证第一 ·····	(277)
一、五脏间之互相联系与互相制约·····	(277)
二、预防疾病重于治疗·····	(278)
三、关于疾病的诊断·····	(280)
四、关于治疗与护理·····	(286)
痉湿喝病脉证治第二 ·····	(288)
一、痉病·····	(288)
二、湿病·····	(292)

三、喝病·····	(297)
百合狐蜚阴阳毒病脉证治第三·····	(299)
一、百合病·····	(299)
二、狐蜚病·····	(303)
三、阴、阳毒病·····	(305)
疟病脉证并治第四·····	(306)
一、疟病之脉证与治疗原则·····	(306)
二、疟母及瘕疟、温疟、牝疟等之证治·····	(306)
中风、历节病脉证并治第五·····	(309)
一、中风病·····	(309)
二、历节病·····	(310)
血痹虚劳病脉证并治第六·····	(313)
一、血痹病·····	(313)
二、虚劳病·····	(314)
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七·····	(320)
奔豚气病脉证治第八·····	(328)
胸痹心痛短气病脉证治第九·····	(330)
腹满寒疝宿食病脉证治第十·····	(334)
一、腹满·····	(334)
二、寒疝·····	(339)
三、宿食·····	(341)
五脏风寒积聚病脉证并治第十一·····	(342)
一、肺脏·····	(342)
二、肝脏·····	(343)
三、心脏·····	(344)
四、脾脏·····	(345)
五、肾脏·····	(346)
六、三焦·····	(347)