

# 任继学 经验集

本书集任继学先生数十年的临证心得与学医思考，详细论述中医学之难点、疑点、重点及临证必备之知识、手段和方药，文简意博，理奥趣深，展示了国医大师的学术风采。本书对中医临床、科研、教学人员有较大的参考价值。

任继学 撰著  
高光震 校订

国医大师  
医论医案集  
总主编 李俊德

第一辑



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 任继学 经验集

任继学 撰著  
高光震 校订

国医大师  
医论医案集  
总主编 李俊德



## 图书在版编目(CIP)数据

任继学经验集/任继学撰著. —北京: 人民卫生出版社,  
2009.6

ISBN 978-7-117-11424-0

I. 任… II. 任… III. 中医学临床—经验—中国—  
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第081600号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.hrhexam.com">www.hrhexam.com</a>	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

## 任继学经验集

总 主 编: 李俊德

撰 著: 任继学

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13.5 插页: 4

字 数: 257千字

版 次: 2009年5月第1版 2009年5月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11424-0/R·11425

定 价: 36.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 国医大师任继学简介

任继学，男，汉族，1926年1月生，吉林省扶余人。现任长春中医药大学教授，国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员、中医药教材建设专家指导委员会委员，中华中医药学会终身理事等职。学术上力求不断创新，先后提出内科杂病伏邪理论；脑出血从瘀论治；《内经》道学内涵、象学内涵；真心痛清



解化瘀，兼调肝肾证治理论；脏器脏真病机，权变法及薄厥、心包络病、肺胀、胆胀等27种常见病证的证治体系。完成了新学科中医急诊学的体系构建和急症医疗中心、心脑血管急症专科专病的建设工作；培养了学术梯队，7人成为博士生导师和学科带头人。出版专著《悬壶漫录》、《任继学经验集》，主编我国第一部规划教材《中医急诊学》和《全国名老中医经验集萃》等著作6部，副主编4部，发表学术论文130余篇。承担“六五”至“十五”科技部攻关项目；“中医药治疗缺血性中风的临床与实验研究”，“中医药治疗急性出血性中风病临床实验研究”等重大攻关课题。先后获国家科技进步三等奖2项，“八五”国家科技攻关重大科技成果证书，国家中医药管理局一等奖等10余项奖励。2004年荣获人事部、卫生部、国家中医药管理局联合评审的“白求恩奖章”、吉林省英才奖章、省管优秀专家称号，享受国务院特殊津贴。

2009年5月被人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局评选为“国医大师”。

造詣專深 畢生摩索  
議論新警 足以奪目

繼學兄來問世

何任敬頌



医林继刻丹前录  
学术彰明啟未来

劉炳凡



敬題丹前錄

一九九九年九月

## 出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”的荣誉称号。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次，是中医药界的一件大事，行业期盼，社会瞩目，对中医药事业发展有着重要的现实意义和深远的历史意义。

新中国成立后特别是改革开放以来，在党中央、国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的发展成就，涌现出一批全国著名的中医学家。他们品德高尚，医术精湛，勇于探索，勤于思考，为我国中医事业的发展作出了巨大贡献，为学界所推崇，为患者所爱戴，此次评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。经过周密规划，严格评选，每一位入选者从事中医药工作均在55年以上，中医理论造诣深厚，学术成就卓越，学术思想及临床经验独到，在全国及行业内具有重要影响。王玉川教授等30名“国医大师”心系岐黄大业，默默耕耘，硕果累累，桃李虽无言，众望实所归，享此殊荣，当之无愧。

中医药学有悠久的历史，在每个历史时期都有令人敬仰的苍生大医，他们是一个时期的学术代表，也是名垂后世的医界楷模，而中医学术的不断发展与完善正是建立在后学对先贤学验进行认真总结与继承的基础之上的，有继承才有创新，继承

是发展的源头活水。

人民卫生出版社自成立以来，先后出版了一大批我国著名中医药学家的作品，为弘扬传播名老中医的学术经验作出了一定的贡献，在读者中产生了广泛的影响。当前，党和国家高度重视名老中医药专家的学术经验继承工作，并为此创造了良好的条件，中医出版工作面临着重要的发展契机，而围绕30名“国医大师”的薪火传承工作，无疑是今后我国中医药界关注的热点。有鉴于此，我社确立了“国医大师医论医案集”丛书项目，并分辑出版，拟进一步深入挖掘、系统总结每一位“国医大师”独特的学术思想和宏富的临床经验，为中医的继承与发展提供宝贵的资料，为广大中医工作者提供重要的借鉴，为杏林芬芳贡献我们的力量，也希望本丛书能成为广大读者进步的阶梯。

祝愿中医药传承事业华叶递荣，日新其用；国医大师学术至道流行，徽音累属。

人民卫生出版社

2009年5月



## 邓 序

我与任老，一在天之南，一在地之北，相隔数千里，而一见如故，情同手足。论相识，时间不短，相见相聚之时间则不长，但人之相知贵相知心，志同道合，真同志也。

我们一同对中医之前途充满信心，一致认为中医中药是中华文化的瑰宝，经数千年无数先贤的创造，成为世界医学的一大体系，将于 21 世纪得到弘扬光大，屹立于世界医学之林。

我们一同对中医内部的情况满怀忧虑。所忧虑者，中医后继乏人乏术。现在中医界内有不少后继者，对中医缺乏信心，因而在理论上、实践上，自愿从属于西医！形成这样情形的原因很多，责任不全在中青年一代。但这一状况一定要扭转，我们念念不忘扭转这一局面。1990 年我们 8 个老中医上书江泽民总书记，建议加强国家中医药管理局的职能，千万不可撤销国家中医药管理局。去年我们八老上书朱镕基总理，希望扶持中医教育与中医医院，大力发展中药事业。前后上书，都得到江总书记与朱总理的接纳与重视。

目前中医药发展的主要矛盾在内部，如何使中医内部取得共识，至关重要。中医药学的发展，应走自身发展规律的道路，千万不能以西医的理论去改造中医，或借“现代化”之名而不断丢掉中医之精华。我们不反对中西医结合，我们更赞成与高新技术相结合。中医理论有不少超前的东西，中医学一贯是很开放的。细读近代中医史便知，中医学是靠与多学科结合而发展的。过去有人曾批评老中医不知医学是自然科学，现在批评者才知道

医学还应包含社会科学。

任老博文强记，脑中有个中医文库，临床上有套真功夫。他科学研究的攻关课题是——脑出血、急危重症。但病房中不准用西药，凡用西药要经他批准。那些以为病房不用西药便睡不着觉的中医同道们，应向任老学习，下苦功，把中医水平提高、提高、再提高。假如全国有无数个任老一样的大夫，那该多好啊！

任老最近完成大作《任继学经验集》，内容丰富，都是他多年心得体会之结晶和肺腑之言，读后使人耳目一新。特此衷心地向读者推荐。是为序。

邓铁涛

1999年9月9日



## 朱 序

中医学术包括基础理论和临床应用两个部分。中医基础理论是中医学的核心，是临床应用的根基所在。但是，目前不少中医工作者每侧重临床应用，而忽视基础理论的研究探索，“重用轻学，以用代理”，这是十分危险的倾向，如不积极扭转，则中医学将成为无源之水，无本之木，实不能不令人忧虑。

至友任继学教授，敏悟笃学，过目成诵，博览群书，学植深厚。从事中医教学、科研、临床半个多世纪，精研医理，不尚空谈，结合临床，务求实效，对中医学之奥义，多所阐发，屡创新论，验之临床，疗效卓著。愚与之交流切磋，得益甚多，景仰殊深。

1990年任老《悬壶漫录》问世，受到中医界同仁的一致赞赏，被喻为“杏苑奇葩，肘后秘诀”。今又完成《任继学经验集》新著，内容更为丰富多彩，不仅毫无保留，坦诚公开实践有得之宝贵经验方药，还以大量章节，叙述中医理论，阐扬诸多妙理奥义，启人心扉，开迪思路，如饮琼浆，醍醐灌顶，目览此书，胜读万卷。如血海谈略、络病钩沉、人体三维生理系统、中医基础实验内涵、中医高科技内涵等篇，多发前人之未发，启今人之未逮，思路新颖，说理透达，既保持中医特色，又兼有创新发展；他反对“中医西医化”，但绝不因循守旧，始终以一种革新、发展的精神，为振兴中医，弘扬中医而奋进。任老的这种精勤不倦、孜孜求索的精神，是非常可贵的，值得我们认真学习。

任老一向善治疑难杂症，尤对急危重症之救治，多所擅长，近十余年来，开展中风病科研工作，取得令人瞩目之成果，成为



国家重点科研项目，本书对此有较多篇章论述，可以窥见其一二。

近年来，任老与邓铁涛、颜德馨等诸公为中医事业之兴废，多次上书献策，奔走呼吁，这种一心为振兴中医事业的崇高精神，更值得我们赞赏、拥护。本书内容也充分反映了任老志在振兴中医事业的一片丹心。因此，新著一旦问世，必将洛阳纸贵，不胫而走，成为中医走向新世纪的一面鲜艳的旗帜，受到爱好中医学术的人们的欢迎，故乐而为之序。

八三叟朱良春志于江苏省南通市

1999年11月18日

## 路 序

任氏继学乃余之学友仁弟，事医业道已逾 50 余载，稟学渊深，承继活泉，其德高品良，术业精纯，思敏技巧，学问之日跃，临证之宏验，仰慕者日众，尤于出血性中风、慢性肾衰、高热、真心痛等急危重症颇具独见，疗效显著。

是幸仁弟之抬爱，亦作其著《任继学经验集》，展卷览阅，收益颇多。其一，独见其令人开阔。70 余论，篇篇见其灼识，于承古中发扬者此也。其二，思巧者当予效仿。慧巧辩思之功深矣。其三，言理者据之有物，发挥、升华于其临证实践。其四，突出中医之优势，于中医学子有启迪之用。此书独篇成论，见解奇新，翔实而实用。国粹医学之昭然于斯也。叹，今之中医界个别之人，唯名利是务，徒取皮毛而尚问道哉！望趁此觉悟，于己及人，亦当发奋图强，为荣耀祖国医药事业而奋斗！聊塞数言，乐予为序。

路志正


于中国中医研究院 己卯年荷月



## 颜 序

任弟继学，中医学界之巨擘也。在学术上多有发明，如中风病在中医医史上争论了千余年，莫衷一是。任老博采古方，兼收并蓄，创以脑髓为病之本，脏腑为病之标，经络失和，引发气血逆乱是病机核心学说，见血不止血，重用“清”、“通”、“化”、“泄”之法，独辟蹊径，所治多验，为世所许。其所在之长春中医学院附属医院被国家评为全国中风急证治疗中心，此皆仰任老治验之力也。其大树中医志气，从者日众，反映了任老治学之严谨。其科研多按中医自身规律而开展，有力地说明中医学当从继承中创新，振兴中医必须提高理论与临床疗效。其业绩足堪为人师表。

任老好读书，过目不忘，每予质疑，辄侃侃而谈，应答如流，从无难色。同道中誉其为“医生辞典”，洵不虚语。尤可贵者，任老执着中医事业，凡有利于中医事业之事皆全力以赴。如捍卫中医教育的“八老上书”，获朱镕基总理的批示，刹住了中医学院与其他学校的裁并风；又如今秋，于长春筹办了全国著名老中医讲习班，授课者均为中医耆宿，经验弘富，授课内容翔实。本班加强了青壮年中医医师对中医事业的信心，深化了中医学之内涵，被领导与学员交誉为“种子班”。但愿这些“种子”能开花结果，对发扬中医特色起到积极作用。任老在其他各项活动中，亦竭力维护中医主体思想，诸如职称、科研、药品等评审中，惟中医之基础理论为当，并以此为评审之准则。任老刚正不阿，忠诚捍卫中医事业，德艺双馨，在中医界久负盛誉。



本书之出版,实为中医学界之喜事。其不仅言医,亦言其道,汇医艺及创业业绩于一炉。德高而后艺精,志坚而后智达,堪作后学津梁,乐为之序。

颜德馨

1999年10月1日

## 自序


孙思邈云：“学者必须博极医源，精勤不倦”，如此，方能成为“大医”。信哉斯言。

余幼入私塾，潜心攻读四书五经，后因家族贫病交加，遂辍学而学医。业师宋景峰先生，名医也。谆谆告诫于余曰：“学医持一技之长不难，熟读《医宗金鉴》可也。难在圆机活法，诸家之说，兼容并蓄。若此，必穷毕生之力，博学旁收，验之于临床，观其疗效，显出理论之真谛，方能为名医。”余悬壶业医 50 余载，始终遵其训，读书不敢有懈怠之暇，临证不敢有粗心之诊。非欲成为“名医”，只求无愧于患者，无愧于自心而已。

余戊辰夏（1990 年）出版了《悬壶漫录》，粗略总结了前 40 年余之临证心得及学医之思考。然列方犹有未备之文，论医尚有未尽之意。而教学、临床、科研三大任务叠压吾肩，难有倥偬之暇，欲补修而难成。近年卸却了内科主任职务，方有余暇而了却当年之夙愿。此意获得人民卫生出版社刘益清社长、白永波副总编以及呼素华、张虹等同志之鼓励，始能伏案，用心读书，潜心思考，细心回顾中医学之难点、疑点、重点及临证必备之知识、手段和方药，由一理、一论、一病、一方始，集腋成裘，积二年之余而成此集。稿成之后，吾友高光震教授又从语言文字角度作了修润。对以上诸君的厚爱、关怀与协助，深表谢意。

时代在前进，科技在发展，中医学在进步。在这改革、开放的时代，中医学也势必在改革大潮中，勇于承传、深入、研究、运用现代科技方法来武装自己，并找准切入创新点，扩而充之，如





此方能前进，才能发展。中医知识的前进和发展，必须建立在传统之继承与现代科技基础之上。只有将世界先进科技方法和中医理论交融一体，验证于临床实践之中，取有效之处，为我所用，这样中医药学的发展，才能跟上时代的步伐，发扬光大之。有鉴于此，余涉猎了现代之分子生物学等有关医学的相关内涵，深感中医理论之博大精深，在关键之处，每每与现代科技之观点吻合。有感于此，故在本书中撰写了“中医药高科技内涵初探”等文，试图用现代高科技来验证和说明中医理论之奥妙。这是一种尝试，余深信沿此路走，必有佳境。汉代王充在《论衡》中说：“为世用者，百篇无害；不为用者，一章无补。”但愿本书之问世能为世所用，于医之后学者，能有所启迪，余之愿足矣。

时年七十有四撰于言医轩陋舍己卯金秋