



沈志冲 陶国良 主编

青少年美德书

QingShaoNianMeiDeShu

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

沈志冲 陶国良 主编

青少年美德书

QingShaoNianMeiDeShu

美德是石，敲出希望之火；

美德是火，点燃希望之灯；

美德是灯，照亮人生之路；

美德是路，引领我们走向灿烂的明天。

凤凰出版传媒集团

 江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年美德书/沈志冲,陶国良主编.

—南京:江苏人民出版社,2009

ISBN 978-7-214-05673-3

I. 青... II. ①沈... ②陶... III. 品德教育—青少年读物

IV. D432.62-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第037577号

- 书 名 青少年美德书
主 编 沈志冲 陶国良
责任编辑 戴亦梁
装帧设计 刘葶葶
出版发行 江苏人民出版社(南京市湖南路1号A楼,210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼,210009)
集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 者 通州印刷总厂有限公司
开 本 1 000×1 436 毫米 1/32
印 张 10.25 插页2
字 数 280千字
版 次 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-05673-3
定 价 22.80元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

编委会

顾 问 成尚荣

主 编 沈志冲 陶国良

副主编 郭志明 杨 坚

编 委 王振华 邵建清 冯士彦

孙振建 徐 强 陈丽菊

袁 飞 姜海平 孙志云

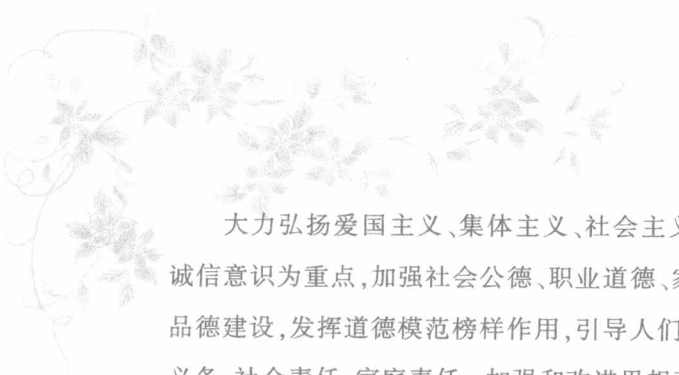


编者敬告

《青少年美德书》所选用的精美诗文,从推荐的大量文稿中辑选而来。其中选用的有些文章,由于篇幅限制作了一些删节,或因内容的需要作了一些改动。由于作者面广,供稿源头多,部分作者尚无法联系,但又不忍割爱。敬请作者(译者)或著作权人予以谅解,并与我们联系,我们将寄送样书并支付稿酬。谢谢各位的支持!

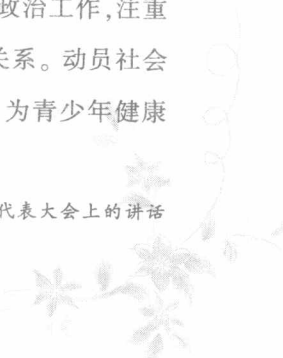
联系地址:南京市湖南路1号南门江苏人民出版社

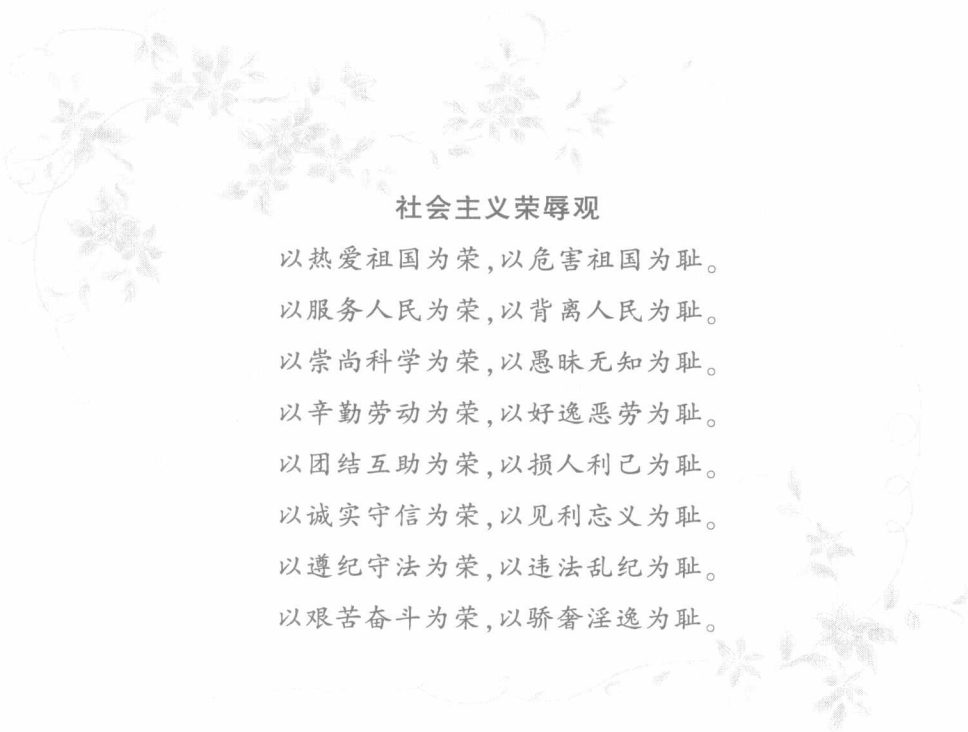
邮政编码:210009



大力弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想,以增强诚信意识为重点,加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设,发挥道德模范榜样作用,引导人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任。加强和改进思想政治工作,注重人文关怀和心理疏导,用正确方式处理人际关系。动员社会各方面共同做好青少年思想道德教育工作,为青少年健康成长创造良好社会环境。

——胡锦涛总书记在中国共产党第十七次全国代表大会上的讲话



A decorative floral border with stylized leaves and flowers, framing the central text.

社会主义荣辱观

以热爱祖国为荣,以危害祖国为耻。

以服务人民为荣,以背离人民为耻。

以崇尚科学为荣,以愚昧无知为耻。

以辛勤劳动为荣,以好逸恶劳为耻。

以团结互助为荣,以损人利己为耻。

以诚实守信为荣,以见利忘义为耻。

以遵纪守法为荣,以违法乱纪为耻。

以艰苦奋斗为荣,以骄奢淫逸为耻。



青少年是祖国的未来和民族的希望。加强青少年思想道德教育是一项长期艰巨繁重的战略任务,也是我们实践科学发展观、促进青少年健康成长的基础工程。青少年正处在身心发育成长的关键时期,对他们加强思想道德教育极为紧迫。进入新世纪以来,以胡锦涛同志为总书记的党中央高度重视未成年人教育,作出了一系列重要指示。全国各级关心下一代工作委员会组织广大老同志对青少年进行思想道德教育,发挥了重要作用,取得了很大成绩。加强和改进未成年人思想道德建设,是全党全社会的共同任务,也是关心下一代工作委员会的光荣职责。我们要站在对党的事业、国家的前途和民族的命运极端负责的高度,本着对青少年一生负责的精神,坚持求真务实,勇于开拓创新,为孩子们的快乐健康成长尽一份责,出一份力,做出应有的贡献。

青少年健康成长的主要标志就是拥有良好的思想素质和道德品质,因为做人比什么都重要。罗曼·罗兰说:“99%的努力和1%的灵感,对于成功是不够的,你还必须要有200%的道德品质作保证。”小胜靠灵感,大胜靠美德。美德是青少年人生中最宝贵的基石,美德可以把青少年将来送上成功的领奖台。因为一个具有美德的人,更容易赢得他人的尊重,收获更多的友谊,得到更多的机遇,走向成功的道路。

阅读可以点亮人生。道德修养教育在青少年道德建设中处于极为重要的地位,为孩子们提供精神食粮,让孩子们养成阅读的习惯,让他们在阅读中汲取营养是一条非常重要而又容易见效的渠道。我们中华民族的优秀传统就是通过一代代人不断吟诵诸如《论语》、《孟子》等不朽作品而代代相传的。把这些传统文化的精华奉献给我们的青少年,就可以充分体现优秀作品的育人功能。孩子们阅读优秀作品以后,可以拓宽思维视野,端正思想方向,丰富生活内涵,提升生命品位。这本《青少年美德书》,汇集了中外优秀作品中的时文、美文,我读了以后觉得很有感染力和震撼力。我相信它也会受到青少年的欢迎并产生良好的阅读效果。我们要动员社会各方面的有识之士编出更精、更美、更有价值的阅读材料,让孩子们含英咀华,茁壮成长。这是一件功德无量的事。我希望我们的青少年认真多读好书,我们的学校、老师、家长也要指导孩子们多读好书。我也希望《青少年美德书》成为孩子们成长道路上的良师益友,让它伴随孩子们一路前行。

是为序。

顾秀莲

(第十届全国人民代表大会常务委员会副委员长,
现任中国关心下一代工作委员会主任)

2009年5月6日

目录

诚信

001

诚信是做人的根本。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺，就是说老实话、办老实事、做老实人。只有人人讲诚信，建立起人与人之间的互信，社会才能正常运行和发展。

善良

029

内心里拥有善，才会看见弱小而自觉前去扶助，看见贫穷而情不自禁地产生同情，看见寒冷而愿意去雪中送炭。善是我们内心最宝贵的财富，也是人性里最为朴素的美。

责任

059

责任心，就是对他人、集体、社会、国家，乃至整个人类应尽义务的自觉态度。对别人负责，也就是在对自己负责。承担责任和维护尊严、追求理想一样，都是做人的代价。

勤奋

087

要想获得丰富的知识，掌握精湛的技艺，必须下大工夫、花大力气。古往今来凡在事业上获得辉煌成就的人，其奋斗的历程无一不贯穿着勤学苦练这条闪光的金链。

勇气

113

懦弱是人类的天性，勇气这种可贵的精神实属罕见。真正的勇者并不是没有畏惧心理，只不过是出于责任感和正义感而阻挠了自己贪生怕死的天性，勇敢地正视本能所惧的危险。

坚毅

141

只有全神贯注和完全忘我的热情，才能使人获得那种令人难以相信的坚忍和毅力。人一旦有了这种毅力，就能够克服一切艰难险阻，完成力所不及的劳动。

友谊

171

友谊是精神的默契，心灵的相通，美德的结合。为朋友的不幸而哭泣，为朋友的喜悦而欢欣，这种生命的共鸣，意味着青少年向社会敞开的人格正在真正形成。

孝顺

201

一切善行都是从孝开始做起的，因为这是人生中最深刻的亲情。所谓孝顺，就是做儿女的要侍奉父母，尊敬父母，并且弘扬父母之志，为社会担当责任，做有用的事。

自律

231

自律是人类品质中的精髓。严格的自律不仅能使一个明智的人控制他自己，同时使他得以支配别人。克制和自控能使生活之路变得广阔而平坦。

智慧

259

美德的真正源泉是智慧，即一种开阔的人生智慧。德行如果不是从智慧流出，而是单凭修养造就，便至少是盲目的，很可能是功利的和伪善的。

附录

287

柏拉图说，年轻人成长时首次听到的故事应该是美德的典范。古今中外的智者仁人为青少年写下了许多至真至善至美的文字，如春风化雨润物无声，引领他们步入圣洁的美德殿堂。



诚信

欺诈是自私虚伪的体现
诚信是善良正直的展示
两者 其实都是
做人的一种方式

欺诈总是以利益为支点
诚信都是以名誉为基础
欺诈是短浅的表演
诚信是长远的见识

是的 欺诈常能获取一时
诚信却能赢得一世
你作出了什么样的选择
就决定了你最终的得失

(高志坚:《欺诈与诚信》)



在心灵上播下了诚实的种子，花盆里不会
总是一无所获。

捧着空花盆的孩子

PENG ZHE KONG HU A PEN DE HAI ZI

✧ 林清玄

青
少
年
美
德
书
002

从前有一位贤明而受人爱戴的国王，把国家治理得井井有条，人民安居乐业。国王的年纪逐渐大了，但膝下并无子女，这件事让国王很伤心。终于，他决定在全国范围内挑选一个孩子收为义子，培养成自己的接班人。

国王选子的标准很独特，给孩子们每人发一些花种子，宣布如果谁用这些种子培育出最美丽的花朵，那么谁就成为他的义子。孩子们领回种子后，开始了精心的培育，从早到晚，浇水、施肥、松土，谁都希望自己能够成为幸运者。

有个叫雄日的男孩，也整天精心地培育花种。但是，十天过去了，半个月过去了，一个月过去了，花盆里的种子却连芽都没冒出来，更别说开花了。苦恼的雄日去请教母亲，母亲建议他把土换一换，但依然无效，母子俩束手无策。

国王决定观花的日子到了。无数个穿着漂亮衣裳的孩子涌上街头，他们各自捧着盛开鲜花的花盆，用期盼的目光看着缓缓巡视的国王。国王环视着争奇斗艳的花朵与精神漂亮的孩子们，并没有像大家想象中的那样高兴。

忽然，国王看见了端着空花盆的雄日。他无精打采地站在那里，眼角还

有泪花。国王把他叫到跟前,问他:“你为什么端着空花盆呢?”雄日抽咽着。他把自己如何精心摆弄,但花种怎么也不发芽的经过说了一遍,还说,他想这是报应,因为他曾在别人的花园中偷过一个苹果吃。没想到国王的脸上却露出了最开心的笑容,他把雄日抱了起来,高声说:“孩子,我找的就是你!”“为什么是这样?”大家不解地问国王。国王说:“我发下的花种全部是煮过的,根本就不可能发芽开花。”捧着鲜花的孩子们都低下了头,他们全都另播下了种子。

在心灵上播下了诚实的种子,花盆里不会总是一无所获。

相关链接

诚实节的由来

孙根喜

5月2日是美国威斯康星州的诚实节,又称“不说谎纪念日”。它是为了纪念一个年仅8岁因坚持真理而献身的男孩而设立的。

这个男孩名叫埃默纽·坦南。埃默纽5岁时,不幸父母双亡,成了无依无靠的孤儿,后被开小酒店的诺顿夫妇收养为义子。埃默纽8岁时,一天晚上他刚睡着,就被楼下一阵敲打声惊醒。他急忙下楼,只见继父和继母正在谋杀一个寄宿在小酒店的小贩。第二天一早他继父就来到他的房间,教他在警察面前说谎。埃默纽回答说 he 不想说谎。诺顿夫妇就把他的双手吊在梁上,用柳条抽打他,逼他说谎。抽打了两个小时,埃默纽的回答还是,“爸爸,饶了我吧,我不想说谎……”最后他被活活打死。

事发后,诺顿夫妇受到法律的严惩。市政府为埃默纽建造了塑像和纪念碑。纪念碑上写着:“怀念为真理而屈死的人,他在天堂永生。”所在的威斯康星州政府定每年的5月2日为诚实节。每年到这一天,全州的人民都要与孩子一起过这个节日。

003

①

诚信

没有诚信,快乐不长久,地位是虚假的,竞争也终会失败。唯有时间知道:诚信有多么重要!

“诚信”漂流记

CHENGXINPIAOLIJI

✧ 佚名

青
少
年
美
德
书

004

话说“诚信”被那个“聪明”的年轻人投弃到水里后,他拼命地游着,最后来到了一个小岛上。“诚信”就躺在沙滩上休息,等待哪位路过的朋友允许他搭船,救他一命。

突然,“诚信”听到远处传来一阵阵欢乐的音乐。他马上站起来,向着音乐传来的方向望去:他看见一只小船正向这边驶来,船上有面小旗,上面写着“快乐”二字,原来是“快乐”号小船。“诚信”忙喊道:“快乐,快乐,我是‘诚信’,你拉我回岸可以吗?”“快乐”一听,笑着对“诚信”说:“不行,不行,我有了诚信就不快乐了。你看这社会上有多少人因为说实话而不快乐,对不起,我无能为力。”说罢,“快乐”走了。过了一会儿,“地位”又来了,“诚信”忙喊道:“地位,地位,我是‘诚信’,我想搭你的船回家,可以吗?”“地位”忙把船划远了,回头对“诚信”说:“不行不行,你诚信可不能搭我的船,我的地位来之不易啊,如果你诚信搭乘我的船,我岂不倒霉,恐怕连地位也难保住啊!”“诚信”很失望地看着“地位”的背影,眼里充满了不解和疑惑,他又接着等待。

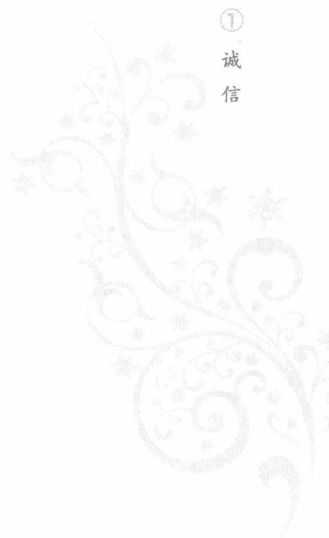
○什么是诚信? 诚,即真诚、诚实;信,即守承诺,讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。就是说老实话,办老实事,做老实人。

——佚名

随着一阵有节奏但并不和谐的声音传来,“竞争”乘着小船来了。“诚信”喊道:“竞争,竞争,我能不能搭你们的小船一程。”“竞争”们问道:“你是谁,你能给我们多少好处?”“诚信”不想说,怕说了又没人理,但“诚信”毕竟是“诚信”,他说:“我是‘诚信’……”“你是‘诚信’啊,你这不成心给我们添麻烦吗?如今竞争这么激烈,我们‘不正当竞争’怎么敢要你诚信?”言罢,扬长而去。

正当“诚信”近乎绝望的时候,一个慈祥的声音从远处传来:“孩子,上船吧!”一个白发苍苍的老者在船上掌舵道:“我是时间老人。”“那你为什么要救我呢?”老人微笑着说道:“只有时间才知道诚信有多么重要!”

在回去的路上,时间老人指着因翻船而落水的“快乐”、“地位”、“竞争”,意味深长地说:“没有诚信,快乐不长久,地位是虚假的,竞争也终会失败。”



道不远人。让我们在圣贤的光芒下学习
成长。 ——于丹心语

《论语》“人而无信”赏析

L U N Y U R E N E R W U X I N S H A N G X I

✧ 翟 杰

青
少
年
美
德
书

006

原文 子曰：“人而无信，不知其可也。”

译文 孔子说：“人如果不讲信誉，那怎么可以呢？”

在《论语》中，“信”有两层含义：一是受人信任，二是对人讲信用。

从孔子的这句话中，我们可以充分看出他对“信”的重视。人生活在群体中，与人相处，得到别人的信任十分重要。

一次，弟子问孔子如何治国，孔子说要做到三点：“足食”，有足够的粮食；“足兵”，有足够的军队；另外还要得到百姓的信任。弟子问，如果不得已必须去掉一项，去哪一项？孔子回答：“去兵。”弟子又问，如果还必须去掉一项，去哪一项？孔子说：“去食。民无信不立。”可见，在孔子看来，得到百姓的信任比什么都重要。治国如此，其他事何尝不是如此？如果得不到别人的信任，什么事都办不成，无论大事小事都是如此。

信任又是相互的。要得到别人的信任，首先就要自己讲信用。孔子把忠与信并提，认为忠信是做人的基本要求。孔子又说，为政要做到恭、宽、信、

○君子一言，驷马难追。

——《贤文》