

梦想北大丛书



牵梦 北大

北大新生畅谈中学学习与成长

刘明利 主编

追寻心中的梦想，体味成长的历程。

我们乘着梦想的翅膀，诗意地飞翔……



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

梦想北大丛书



牵梦北大

北大新生畅谈中学学习与成长

刘明利 主编

北京大学招生办公室组织编写



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

牵梦北大：北大新生畅谈中学学习与成长/刘明利主编. —北京：北京大学出版社，2009. 1

(梦想北大丛书)

ISBN 978-7-301-14680-4

I. 牵… II. 刘… III. ①中学生—学生生活—文集②中学生—学习方法—文集 IV. G635. 5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 186698 号

书 名：牵梦北大——北大新生畅谈中学学习与成长

著作责任者：刘明利 主编

丛 书 策 划：姚成龙

责 任 编 辑：刘 维

标 准 书 号：ISBN 978-7-301-14680-4/G · 2519

出 版 发 行：北京大学出版社

地 址：北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 站：<http://www.jycb.org> <http://www.pup.cn>

电 子 信 箱：zyl@pup.pku.edu.cn

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62767346

出版部 62754962

印 刷 者：北京汇林印务有限公司

经 销 者：新华书店

650 毫米×980 毫米 16 开本 18.75 印张 330 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

定 价：35.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：(010)62752024 电子信箱：fd@pup.pku.edu.cn

序

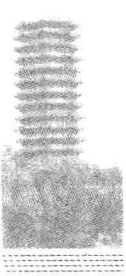
这本书汇集了今年新考入北京大学的新生的数十篇文章。作者大都是高考的尖子生，在他们春风得意迈进燕园，开始一个崭新的人生阶段时，有那么多美丽的梦想，那么多学习与成长的新鲜感受。读这些文章，我很感动。虽说他们是幸运儿，是“天之骄子”，其实他们又都是普通的孩子，在过去十多年的生活中，有过拼搏，有过艰难，有过欢乐，也有过曲折。他们的经历折射出这些年我们国家与时代的巨变，也表现出 90 后新生代的优长与困扰。我的感动还在于这些年轻学生对北大的追梦，以及他们对北大的许多新的理解与期望。这里我很愿意也来说说北大，就算是和这本书的作者的对话。这个话题对于那些还在上中学，并希望了解这所大学的年轻学子，也一定是有兴趣的。

关于北大，大家已经听过不少传说，包括那些诱人的校园传奇，对北大也许已经有大致的印象。在全国上千所大学中，北大的确很特别，有她的个性，她的格调，她独特的气质。一位诗人曾经用这样一些话来描写他心中的北大，大家也可能熟悉的：

这真是一块圣地。近百年来，这里成长着中国数代最优秀的学者。丰博的学识，闪光的才智，庄严无畏的独立思想，这一切又与耿介不阿的人格操守以及勇锐的抗争精神相结合，构成了一种特殊的精神魅力。科学与民主，已成为这圣地的不朽的魂灵。

这就是北大精神的魅力。

110 多年来，北大经历了风风雨雨，有太多的坎坷与磨难，有光荣与辉煌，也有负面的缺失。一个大学，在一个多世纪时间里，对国家、民族的思想、文化、政治及社会变革多次产生如此巨大影响的，在世界上并不多见。北大作为一个教育机构和思想库，是成功的。北大对民族



解放和国家建设做出过巨大的贡献，北大特色已经成为一种象征，一种传统，一种极其宝贵的精神资源。

对北大的成功，可以从不同角度阐释，但从教育看，最重要的，在于她非常注重为学术的发展创造良好的氛围，为人才的成长提供丰饶的土壤。北大办学的理念，是力图让学生学会寻找最适合自己的人生之路，打下厚实的学业基础，使整体素质包括人格精神都有健全的发展。同学们进来北大，我建议首先要好好了解北大的传统、学风与理念。传统所馈赠给我们的那些东西，正在时代的转型中发生变化，出现了各种解释的可能。但是对北大特色的基本认识，我想大多数北大人还是有共同点的。同学们应当在认识和理解北大的基础上，充分利用这里优越的条件与氛围，力争在几年内，使自己的人生追求、理想建树、身心素质、学问根底，都得到健康的培育。

北大的文科名气很大，以至在社会上产生某种印象，以为北大就是文科拔得头筹。其实北大是真正文理并重的综合大学，她的理科也堪称一流。文史哲数理化，这些基础学科至今在全国仍冠冕学林，是北大的品牌，也是支撑北大教学科研的顶梁柱。而其他学科也各有千秋。特别是近十多年来，北大拓展了许多新的领域，加强了生物医学、信息科学与技术、环境科学、材料科学等等学科建设，正在朝世界一流大学迈进。北大的多学科办学结构，加上她作为中国高校向世界开放最有代表性平台，使这所大学具有得天独厚的学术资源和最有利于人才成长的条件。当然，北大还有一点非常诱人，那就是“思想自由，兼容并包”的校风。北大的学科多，名人多，讲座多，社团多，各种各样时髦的思潮都在这里汇集。北大很自由，有太多的选择空间，非常适合个性化学习，如果方向明确又有把持力，在这里就可以如鱼得水，寻找和发挥自己的潜能，最大限度充实和发展自己。

我们也不能抱着北大的“优越主义”。应当承认，受整个大气候影响，北大也免不了受到干扰，传统精神也有流失。但在守正创新，坚持北大办学特色这一点上，北大师生还是比较清醒的。无论怎么“折腾”，北大都不应当也没有丢掉原有的特色去急功近利，北大还是研究型大学，不是职业培训所，也不是留学辅导班。北大仍然看重本科生的培

养，注重学生的基本学术训练。这里出去的毕业生，一般都学问根基比较扎实，视野比较开阔，思想比较活跃，也比较有后劲。

这本文集处处绽放着理想的光华，处处能感受到青春的脉动。这很难得，和北大也很合拍。北大从来就是富于理想的，使命感是北大的标志。新“北大人”定能不断跟进北大理想的步伐。我常常和我的学生说，大家希望上好大学，找好工作，日后个人的生活能富裕舒适一点，这种追求是现实的、正常的，我们的家长也大都朝这些方面为我们着想。但踏入燕园，就意味着接受了崇高的使命，要有更大的志向，更强的抱负与事业心，有独立的思想和不断创新的能力。如果真正了解中国的国情，我们会感到历史责任的重大；如果理解国家为何给北大那么多的投入，广大人民为何对北大有如此高的期望，那种超越个人的使命感就会转化为巨大的学习动力。人的一生总要干几件事，不止是房子、车子、出国之类，更要依托自己的专业 and 事业，对国家民族做一些贡献。即使在这个越来越物欲化的现实里，这样的要求也不过分，因为这里是北大，我们是北大人，北大本来就是定位要培养民族的精英与希望的。北大学生比一般年轻人应当有更阔大的气度与胸襟。

读了这本书，我们更有理由相信，北大的确是“常为新”的，新来燕园和那些即将来到燕园的年轻人，都必将给北大这个百年名校持续带来崭新的气象。

温儒敏

2008年11月29日

目录

序	1
---------	---

感恩亲友,感悟人生

感恩生活,感恩成长	3
感悟生活	6
和丁香的许诺	10
千淘万漉虽辛苦,吹尽黄沙始见金——写给自己的信	12
十年踪迹十年心	16
我是我,我非我	20
写给明天	24
总有希望,温暖着心灵	27
做人生主“角”	30
做真实的自己	34

那里,镌刻着我们的记忆

回望青草一隅	39
夜·火	42
Come True	46
待到山花烂漫时,她在丛中笑	49
当时明月在,曾照彩云归	53
挥着翅膀的女孩	58
路过花开,路过青春——忆高三生活的且歌且行	62
麦垛上的音符	65
梦之四书	68
涅槃	72
人生无再少	75

我不是一个人在战斗——怀念我的高中生活	79
---------------------------	----

隽采文思共飞扬

牵	蒲公英的梦	85
梦	秋声组韵	88
	背影	91
北	尘世最美丽的羁绊	95
	流动笔记	99
大	梦回天一——我的成长经历	103
一	那一夜的依窗看雨	106
	诗经三百,秦风独爱	109
	无怨的青春	113
	寻觅·守望	117
	与一生兮然莫疑	120
	雨中漫思	122
	月痕	124
	走自己的路	127

情寄八荒之表,神游万仞之端

	那一季青春之旅	131
	青春,一阵追逐自由的风	133
	回忆漫游,一个人在途上自说自话	137
	七月·2007—2008	140
	邂逅	145
	行者的加减法	148
	寻找记	151
	鱼游未名	154

燕园博雅,托起我们的梦想

	回忆	159
	年少红楼影	163
	北大·仰望头顶那方星空	166

北大,感谢你一路同行	170
北大,你在我心中一句惊叹	173
大师·印象·感悟	176
那片光影流转,就在“一塔湖图”的天空	180
归雁北飞	183
静默的朝圣路	187
梦萦燕园	190
面向塔与湖的朝圣	194
你是我心中的花园	198
诗意的信仰	201
我生命的流	206
亦刚亦柔燕园情	209
有梦就有路	211
载·梦	214
逐梦之旅	218

岁寒方知松柏坚

地上走 云端飘	223
刻在心中的梦——一年复读拼搏的记忆	225
平衡的力量	228
闪亮的日子	231
书以载道	235
万水千山历遍,只为赴一场美丽的约定	238
永夜流星	242

于知行中阅世

日——写在成年前夜	247
别样的彩虹	251
稻草人手记	255
蝶变	259
怀着梦想前行	262
回望高三	265
活在当下	269

路,一直都在	272
说给自己听	276
为梦执著	280
筑梦 2008	283
追梦人	286
跋	289

牵 梦 北 大 >>>

感恩亲友,感悟人生



姓名:陈德健

录取院系:信息科学技术学院

毕业中学:广东省仲元中学

获奖情况:2006年“白兰氏”杯广东省英语现场作文竞赛省前十名、2007年全国高中物理竞赛省二等奖、2007年全国高中数学竞赛省三等奖、2007年广州市番禺区三好学生、优秀学生干部

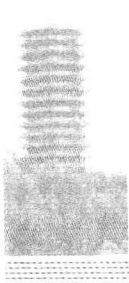
感恩生活,感恩成长

“感谢你的相知/给予我的每一个美好/离开曾经的心痛/如今心在此绽放/走过那些漫长的艰难岁月/刚刚才理解生命的意义/你听/这就是我的心声/唱着谁也没有听过的心声……”听着这一首歌,心中仿佛激起千重浪。它唱出了我“一路向北”的成长状态。

如果说人生是一首旋律,那么童年则是这旋律中最欢快的乐章。小时候的我是一个不折不扣的调皮蛋,对任何事物都充满好奇心,喜欢漫游在野外田间的青草里,穿梭于江南水乡的小道间,留恋于古庙里的神秘与虔诚……我那双大大的眼睛张望着,心里萌生探求的渴望,总想知道船为什么能浮在水上,想了解为什么人们要到庙里求神拜佛。直到今天,知识增长了,许多疑云都消散了。我不信鬼神,但我可以理解人们祈求生活的美好愿望,理解他们敬畏自然、向往生活的心情;我也不信上帝,但我可以明白人们向往和平的美好祝愿,明白他们感恩自然,感恩生活的信念。

一路的成长旅程,虽然有荆棘满途的阴天,但也有父母老师鼓励的曦光;虽然有迷惘惆怅的雾天,但也有同伴朋友支持的清风。

忘不了父母的宽容和默默支持。曾经因为幼年无知,不顾他们的担心独自走出家门;曾经因为童年稚气,在旅游时哭着要一份精美的纪念品;曾经因为少年傲气,固执己见而大动肝火……成长的路上犯下了不少错,让他们担忧,使他们伤心。但父母一直包容了我的一切过错和缺点,让我深刻领会“欲成才,必成人”的含义。正如一部电影里所说:“虽然我们有不可避免的摩擦和矛盾,因为爱犯过错误,但生命总是给我们很多机



会,让我们从头再来,改正我们曾犯下的错误。”感谢他们点亮了我人生的明灯。

忘不了恩师的关怀和谆谆教导。还记得那时外出参加竞赛训练,高手如云,奔波劳碌,身心都感到疲惫。但恩师陪伴我们整个旅程,不仅授以知识,而且振奋我们的信心,鼓励我们克服主客观困难。还记得那时自荐参加北大自主招生,自己觉得前路迷惘,而恩师一直都关切地问候,让我减轻心理负担,轻装上场。获得自主招生资格后,恩师一路提醒我要戒骄戒躁,收拾心情继续前进。俗话说:“一日为师,终生为师。”得君一言,受益终生。感谢他们点亮了我理想的航灯。

忘不了同学、朋友的相互鼓励,共同前进。人声沸腾的操场上留下了我们共同奔跑、互相搀扶的身影,那是浇注汗水的季节;美丽的明德湖畔记录了我们畅谈理想的话音,那是鲜花绽放的季节;安静的教室里萦绕着我们沉思冥想的气氛,那是收获硕果的季节。《朋友》一歌中:“朋友一生一起走/那些日子不再有/一句话/一辈子/一生情/一杯酒……”酒逢知己,千杯亦少,海内存挚友,天涯若咫尺。感谢他们点亮了我旅途的路灯。

忘不了成长路上的甜蜜与苦涩,忘不了生活给予我的每一次历练与机遇。成长的路途有过苦恼和失意,有过辛酸和孤独。小时候,寂寞是因为没有朋友;长大了,要担当起责任,又渴望被别人理解,寂寞就是比没有朋友更寂寞。但是,没有分离的伤痛,又怎会有重聚的欢声笑语,又怎会有“但愿人长久,千里共婵娟”的寄托呢?生活本来就是一首悲喜交合的歌曲,它让我更加珍惜现在所拥有的幸福,感恩生活所给予的一切——感谢当初父母把我这个出走的淘气的孩子找回来,感谢恩师把我这个本来没有学习天分的孩子带进奥数班,感谢同学把我这个不善言辞的孩子带到学生会的大家庭里,感谢成长路上的每一次挫折,让我懂得了勇敢和坚定,感谢成长路上的每一次喜悦,让我学会了珍惜,领会了幸福的真谛。

踏进燕园,在小时候似乎是一个梦,而扬起理想之帆,在一路的关怀之风的推动下,终于到达梦想的彼岸。踏进北大,就有了一份神圣感和责任感。我知道前面的路还有很长,我会心存恩德,继续前进,去回报那些帮助过关心过我的人。

“生命里存在太多的真理/过去我花了很多时间/寻找其中的意义/但我刚刚了解到了/如果生命是一首旋律/你就是让它充满意义的歌词/就像诗词里的那一句/只要有爱/就有希望/每当看见你的爱在我心中闪耀/

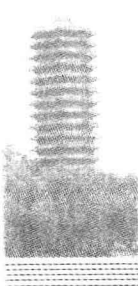
我就看到了我的命运……”

感人的歌曲在继续，一句句地唱出我的心声，让我想到那些关心我，感动我的人，默默地想着：感恩的季节是一年中最美的季节。

个人格言：No one is perfect.

学习感悟：人生能有几回搏。

个人寄语：青春是人生最珍贵的时刻。



姓 名：王 洋

录取院系：公共管理

毕业中学：河南省开封市开封高级中学

获奖情况：开封市物理竞赛一等奖

感悟生活

预想与人生

在人生中，将来总是最牵人心弦的，如同一个故事里，结局总是最让人期盼的。所以，对自己人生的将来，人们总充满了无尽的预想，或喜，或悲，或乐，或愁……然而人幸运而又不幸的是，人生的轨迹永远不会与预想完全重合。说这是幸运，因为正是如此人生才更加丰富多彩，更加充满惊喜与意外，才有了柳暗花明、喜出望外；而说这是不幸，因为这给人也带来无尽的失望与感叹，带来了壮志未酬、天命难违的无奈。

贤如诸葛武侯，未出茅庐而三分天下，然街亭失策，挥泪斩将，空叹先帝；豪如前秦苻坚，挥师南指，壮言投鞭断流，亦淝水惨败，草木皆兵；勇如西楚霸王，力能扛鼎，万夫不当称雄天下，却垓下一败，自刎乌江。而黄汉升败于昭烈，尉迟恭缚于太宗，抱必死之心，然得明君知遇，留青史之功；汉高祖、朱洪武几经生死之困，有败寇成仁之心，而以名臣国土之助，竟成霸业。

莫泊桑曾在《一生》中写道：“人生从来不像预想中的那么好，也不像预想中的那么坏。”这也许是对人生与预想的最精当的描述吧。因此，当我们期待已久的梦想被无情的打破，我们应该学着放弃怨天尤人，走出绝望，要记得人生“不像预想的那么坏”；当我们整天沉浸于自绘的海市蜃楼中时，应该学着回到现实，看清这梦想之路上的困难，要记得人生“不像预想的那么好”。

常常当我们信心十足地走入考场，暗喜此次能一举夺魁时，往往却是大失所望，这不是因为生活的捉弄，而是骄兵必败。其实，预想与人生轨迹的差距，又是恰恰来自预想本身。“骄兵”自料能胜，疏于细节，恰取其败，相反哀兵必胜的道理也是如此。

在生活中,如果能以更平和的心去对待预想与人生,利时不溺沉于遐想,挫时不堕湫于失落,那么也许人生的轨迹就会画出更美丽的弧线。

执 著

从小一直觉得执著是勇者的品质,是无畏与坚忍的集合,然而其实这一切应是在一个正确的前提之下的,这里不仅仅是指正面的有益的,更应是指适合的——适合自己,同时适合现在的条件。

贝多芬对音乐的执著,给世界留下了巨大的精神财富,然而如果他执著于烤面包,虽然以同样令人敬佩的执著,成就却并不会与一个平常人有太大差别。同样我们引以为自豪的“飞人”刘翔,在少年时刻苦训练跳高,却没有很好的成绩,而进入跨栏的世界才一展长处。

成功者是执著的,但同时也是明智的,他们在正确的条件下执著于一件适合自己的事情。而失败的人呢?有时也许是他们不够执著,但有时也许根本在于不够明智。佛家说要放下执念,其实有时能放下并不适合自己的执著,更能为生活开出新的天地。

因而,想要取得成功,执著是重要的,但在执著以前,明智地选择执著的方向则是至关重要的。

作为学生,有时是要取长补短才能得以进步的,但是执著于不适合的短处,而放弃大有可为的长处,也是不可取的。补短,是为了综合的成长,更好地发挥所长,如果本末倒置,则是买椟还珠了。

理智与情绪

情绪是人与生俱来的,而理智多是后天学来的。一个放任自己随心所欲的人,是潇洒的,但也是莽撞的;一个能控制调节自己情绪的人,是压抑的,但也是明智而成熟的。

有句话说,一个人最大的对手是自己,不错。而我们与自己较量最激烈的地方又应该是在内心深处——一面是理智的,一面是情绪的。至于双方胜负多寡,则因人而异。唯一可以确定的是,你不能让其中的任何一方永远把握胜利,因为绝对的情绪和理智都是不可取的。

如果说情绪是一种本能的话,那么应该说理智就是我们后来学会的控制这种本能的本领。如太白一样洒脱有时确实让人羡慕,但“谪仙人”仅此一位,生活里的许许多多要求我们必须成为一个拥有理智的人:在苦难面前,我们学着坚强;在成功面前,我们学会谦逊;在悔恨面前,我们学会释怀……学会理智,学会控制自己,应该说是一个人开始成长的标志。

每个人都是哭着降临到这世上,可以说哭是人最初的情绪,婴儿也常