

嫁对老公变天使 嫁错老公变魔鬼

嫁对老公，等于找到了一个优秀的人生导师
嫁对老公，等于找到了一个志同道合的伙伴
嫁对老公，至少可以让你少为人生奋斗几年
嫁对老公，会让你的社会地位一下子得到提高
嫁对老公，等于有了生活的保障
嫁对老公，等于找到了一个好劳工

嫁对老公 改变女人一生

陈达萌◎主编



Jiainailaogong
gaibiannorensheng

嫁对老公，会让女人的一生幸福 嫁对老公，会让女人的一生充实
嫁对老公，会让女人的一生别无所求 嫁对老公，会让女人一生轻松

中国物资出版社

新女性教科书

嫁对老公 改变女人一生

陈达萌 主编



中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

嫁对老公改变女人一生/陈达萌 主编. —北京:中国物资出版社,2009.3

ISBN 978-7-5047-3026-8

I.嫁… II.陈… III.女性—婚姻—通俗读物 IV.C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 004127 号

策划编辑 于胭梅

责任编辑 邹绍荣

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:14.5 字数:223 千字

2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5047-3026-8/C·0081

印数:00001-10000 册

定价:28.00 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)



前言

结婚是女人的第二次生命

结婚是女人的第二次生命,并且是在女人生命中延续时间更长,对女人的意义更重要的第二次生命。

有人说,婚姻像鞋子,合不合脚只有自己知道。而如果遇上不合适的人,就像穿上了一双装满了沙子的小鞋。在携手终身的道路上,两个人很可能要翻山越岭,走过漫长的道路。就算忍耐着不把鞋脱掉,任由自己的嫩脚被鞋里的沙子磨损、化脓、流血,直到结出厚厚的趺子,也习惯了疼痛,但是这一辈子也因为不停地受伤而充满了苦怨,从而感觉不到心有灵犀、身轻如燕的快乐。

不管什么样的女人,无论她是身居高位还是平头百姓;无论她是家财万贯还是寒门贫女;无论她是功成名就还是资历平平;无论她是家喻户晓还是默默无闻,婚姻都是她们人生中的焦点问题。人们会热衷于谈论一个女人的婚嫁,更甚于谈论她的事业或者能力。女大当嫁,女人到了一定年龄如果还未结婚,多半会被他人当成另类,就算其他方面再优秀,生活中还是会有一些残缺。

除了嫁没嫁,嫁得好不好也是大家所关注的重点。那些女明星和富翁拍拖或者嫁入豪门的新闻总是盘踞在八卦报刊的首页;茶余饭后许多人喜欢谈论的也是女人的婚后生活;讲述女人婚姻、情感故事的电视剧总是特别热播,特别卖座;有关女人追求爱情的书籍也总是卖得特别好。婚姻似乎变成了女人的一个标志,代表她们人生可能达到的某个方面的高度。

每一个人都不能选择自己的出身、家庭和父母,但是现在的社会带给

女人的权利,是可以自由选择对象结婚,开始新的生活。不管一个女人出生在什么样的家庭,她最终都会离开父母,同一个男人结合,成立新的家庭,在生命的相融交错中,发现幸福的真谛。而每个女人都希望自己终身维持婚姻,那往往要花费数十年的光阴,所以说结婚是女人的第二次生命,也并不为过了。

结婚是女人的第二次生命,意味着结婚是一种寄托,是一种归宿,也是一种赌注。女人对婚姻往往都是寄予了太多幻想,却忘记了婚姻有一条微妙的界线,越过后一个纯洁的少女有可能变成幸福的少妇,也有可能成为孤独的怨妇。嫁给一个好男人,或许会给女人的生命打开一扇新的窗子,让她看到阳光,看到白鸽,看到鲜亮的橄榄枝。但是嫁给一个坏男人,却会让女人如同深陷没有曙光的深渊,被孤独、冷漠、无助和彷徨缠绕。所以,嫁对老公对女人的一生至关重要。

很多女人都会在结婚之后,埋怨种种的不快乐和不满足。但实际上女人早就应该想到,找个什么样的老公,也是女人自己可以选择的。嫁对老公,会让烦恼减少到最小程度。

嫁对老公,会让女人一生充实。因为结婚是女人的第二次生命,承载了女人大半辈子的酸甜苦辣,喜怒哀乐。

嫁对老公,会让女人一生幸福。因为无论时代怎么进步,女人都有固守“执子之手,与子偕老”的渴望,愿意用一生去营造那天长地久、海枯石烂的浪漫。

嫁对老公,会让女人一生别无所求。因为婚姻的课题中蕴涵着家庭的幸福美满,后代的茁壮成长。

嫁对老公,会让女人一生轻松。因为选对了人,就像穿了合脚的鞋子,可以为自己的人生走出一条轻松快乐的道路。

编者

2008.12

目 录



结婚,有关女人终身幸福的选择



- 一、婚姻对女人意味着什么 (3)
 - 1. 嫁对嫁错,天壤之别 (7)
 - 2. 嫁对老公的 N 条好处 (9)
- 二、把婚姻当做事业那样去经营 (11)
 - 1. 让爱成为婚姻的帮手 (13)
 - 2. 婚姻也是种瓜得瓜 (15)
 - 3. 让时间做婚姻的阅卷人 (19)
- 三、幸福掌握在自己手上 (21)
 - 1. 一次犯错不等于得零分 (23)
 - 2. 女人应该明白的婚姻谎言 (26)
 - 3. 用婚姻做跳板可行吗 (30)
 - 4. 为什么总也遇不上好男人 (33)



要想嫁对人,讲究快、准、稳

- 一、嫁对好老公之把握天时 (39)
 - 1. 先下手为强,晚到挑不上 (40)

2. 女人择偶的价值周期表	(41)
3. 告别错的才能和对的相逢	(46)
4. 调整爱的时间差	(49)
二、嫁对好老公之把握地利	(51)
1. 容易发现好男人的十个场合	(52)
2. 跨国恋曲的甜美与凄清	(59)
3. 孤独与自由拉锯的异地婚姻	(62)
4. 网婚, 虚拟时空中掉落的馅饼	(65)
三、嫁对好老公之把握人和	(67)
1. 凤凰男配上孔雀女	(68)
2. 以貌取人的夫妻相	(71)
3. 性生活也要门当户对	(73)
4. 寻找你的灵魂伴侣	(76)

也怕人错行, 更怕嫁错郎



一、什么样的男人最值得嫁	(81)
1. 找一个负责任的男人	(81)
2. 忠贞是爱的百善之首	(84)
3. 有爱的男人值得去爱	(87)
4. 现实生活要选乐天派	(89)
5. 心胸越宽婚姻越美满	(92)
6. 重情重义方为男儿本色	(94)
7. 总把“我们”挂在嘴边	(96)
8. 一夜只抱着你的男人	(98)
9. 嫁个有钱人不是庸俗	(99)
10. 只挑对的, 不选贵的	(102)
二、什么样的男人不能嫁	(104)
1. 花样美男的保质期限	(105)
2. 万花丛中的浪子心	(110)

- 3.永远长不大的婴儿男 (112)
- 4.好女坚决不嫁武大郎 (115)
- 5.占家为王的伪大男人 (118)
- 6.表里不一的精英男人 (120)
- 7.总是抱怨的忧郁王子 (123)
- 8.只说不行动的口头派 (125)
- 9.只爱爹妈的傀儡丈夫 (127)
- 10.从不谈心的神秘男人 (129)

三、我们都没错,只是不合适 (132)

- 1.浪漫女小心声声弦断无人听的凄楚 (133)
- 2.居家女小心君临商场久不归的寂寞 (135)
- 3.娇娇女小心却把玉石当顽石的欺侮 (137)
- 4.物质女小心贫贱夫妻百事哀的麻烦 (139)
- 5.激情女小心多情总被无情误的冷遇 (141)
- 6.独立女小心时时皆为连理枝的骚扰 (143)
- 7.高智女小心话不投机半句多的孤独 (145)
- 8.单纯女小心一入豪门深似海的争斗 (146)

修炼自己,慧眼识珠



一、聪明女人的内功心法 (151)

- 1.修炼好为妻之道 (154)
- 2.大龄剩女也能嫁得好 (157)
- 3.不要把责任总推给别人 (160)
- 4.正确认识相亲这回事 (162)
- 5.提前为自己想好退路 (165)

二、慧眼识英雄 (167)

- 1.从谈吐中知抱负 (167)
- 2.从积累中知成就 (170)
- 3.从逆境中知胸怀 (172)
- 4.从母子关系知为人 (174)

5.从工作态度知前途	(177)
6.从交友圈子知人品	(179)
7.从兴趣爱好知性情	(181)
8.从危机处理知应变	(184)
9.从行为举止知真心	(186)



做自己最好的推销员

一、找准目标客户的需要	(191)
1.名门选择儿媳的标准	(194)
2.不要把自己看得太重	(197)
3.优势互补才能百战百胜	(200)
二、攻陷好男人战略部署	(203)
1.女追男,隔层纱	(205)
2.一点点诱惑最美	(208)
3.俗女比淑女招人疼	(210)
4.抓住他的心,先抓他的胃	(214)
5.学会逼婚的沟通技巧	(216)
6.守住最后一道防线	(218)
后记:爱的路上千万里	(221)



结婚， 有关女人终身幸福的选择

恐怕没有一个人不会去想“幸福在哪里”的问题。我们努力工作，想要升职，是为了挣得更多的钱，过上更好的生活。我们博览群书，行遍大江南北，是为了增长自己的见闻，充实自己的内心，让自己找到内心的安宁。但是对于女人来说，幸福或者说是终身幸福，可能还是和婚姻相关联。

有一部分女人把幸福寄托在工作上，除了自身个性刚强和独立的原因外，还有可能是因为她们心里的期待值太高，找不到符合自己理想的对象。所以更多的女人还是会把对幸福的梦想放到家庭中。有的女人“总是相信有更好的，会在前方，就不顾一切地漂洋过海去，用尽一生寻找”。寻找，就是为了奔向理想情人的怀抱，找到自己的幸福。

幸福到底在哪里呢？歌里其实就给了我们答案。幸福“不在温室里”，也“不在月光下”。它不是空想就能够得到的，也不会像天空掉馅饼那样不劳而获。真正的幸福是要靠缜密的逻辑去规划，要靠积极的行动去获取，要靠知足的心态去调整，也要靠乐观的心态去面对。而其中最重要的是在人生的岔路口做出选择，为了幸福，你到底想要走哪条路？



嫁对老公改变女人一生



一、婚姻对女人意味着什么

太多女孩儿在年轻的时候都不重视婚姻。父母、老师在耳边反复劝导:“不要贪玩!”“找个好男人就嫁掉吧。”可是年轻女孩儿在心里对此都是不屑一顾。她们觉得“风流要趁早,嫁人要赶晚”,既然还可以趁着年轻纵情享乐,和许多帅气可爱的男生谈恋爱,或者同时和几个男人牵连不断,享受暧昧,那么又何必急着把自己关进婚姻的牢笼呢?

不管年轻的时候对婚姻秉持着的是怎样的态度,当女人即将迈入“3”字开头的年纪时,都会突然产生一种急迫感,想要尽早把自己嫁掉。亲戚朋友每次见面的时候都会问:“最近谈恋爱了没有?”周围的人都争着做媒,却谁都拿不出特别好的人选。在公司听到别人说“我老公”,“我小孩儿”的时候,心里就觉得酸溜溜的,很不是滋味。每晚回到家里,面对着空荡荡的房间,又总觉得夜是如此漫长,如此难熬。

为什么年龄一到,不管怎样的女人都想结婚?为什么熟龄女人都像电视剧里那个婆婆妈妈的“结婚狂”一样,成天就盘算着找个好男人,把自己的终身托付于他?结婚对于女人来说到底有多重要?

对女人来说,需要婚姻就像需要化妆品和保养品一样,少了它,似乎心里少了些安全感,每天的生活也少了些滋味。这种空缺在年轻的时候,会因为朋友和工作的存在而被掩饰起来。而年纪渐渐变大之后,朋友们都建立了自己的家庭,不再有太多时间一起聊天玩耍;而工作也会慢慢稳定,不再需要投入太多的精力,此时家庭的空缺会逐渐成为生活中一个大的空白,突兀地横亘在寂寞的断层中,空虚而未被满足。

社会学家说,人对婚姻有四个需求:经济、性、情感和忠诚。我们就从女人的视角出发,分别从这四个方面说明,婚姻对女人意味着什么。

婚姻能够增长财富

有人说,结婚就是合伙过日子。这话虽然不全面,但也不无几分道理。从独身走到结婚,最大的变化就是要开始习惯两个人的生活。其中最直接





嫁对老公改变女人一生

也和切身利益最紧密关联的就是经济问题。

在全美国进行的新研究表明,平均每个已婚人士的财富是单身人士的近两倍,而离婚则导致个人财富减少约 77%。俄亥俄大学人力资源研究中心的科学家表示:“如果你很想让财富增加,就请结婚并维持你的婚姻。离婚可能毁掉你的财富。”

结婚就像企业合并,虽然不会改变两个人的财产数量和股票市值,但是可以使两个人通过结合,有充裕的资金,可以开拓赚钱渠道。同时,因为共同生活,可以节约设备的购买和生活物资的消费,从而使生活成本降低,提高共同生活的经济效益。

有许多家庭条件一般的女人,通过婚姻改善了自身的经济状况,过上了衣食无忧的生活。同时,将两人的财产联合起来,还可以创造更大的价值和利润,来支付养育孩子和照顾老人的费用。还有一些有抱负却没有经济基础的女人,通过婚姻有了足够的资本开创自己的事业。而夫妻联手创业,又带给了家庭更进一步的融和。

只要嫁对了人,结婚就会像一项有长期回报的投资,将让你看到巨额的收益。爱情是小本买卖,婚姻是挂牌开公司,女人渴望婚姻就像一家小公司渴望大公司的融资一样。而女人还需要像经营公司一样经营婚姻,才能获得更长久和稳步提升的回报。

婚姻能够带来性的愉悦

中国著名性学专家李银河认为,感情分有爱无性、有性无爱、有性有爱三种。

有爱无性在传统女性的婚姻家庭中是很常见的。她们把“性”视为洪水猛兽,羞于面对,认为性是不洁的,是暴力的,是一项传宗接代的任务,不到必要时刻绝不接受。她们把欲望压制在身体中,不肯正视自己的需要。

而随着时代的进步,另一种变形的性观念又席卷而来,那就是有性无爱。太多的女孩儿为了所谓的“自由”和追求盲目的“成长”,过早地把自己





结婚,有关女人终身幸福的选择

献祭给了青春的游戏,让自己的性之花尚未成熟就早早地开放了。她们和不同的男人上床,并以征服的男人的数量,作为自己的魅力指标和姐妹之间的攀比标准。

我们把拥有这两类性观念的女人,都视为不成熟的女人。因为她们没有享受过两个人全身心结合的快乐。当人生缺失这一经验的时候,就不能体会生命的某种深度和强度,也不能理解自己身体的潜能和所能被激发的最大热情。抗拒性生活的女人即使在精神上可以跟爱人达到高度统一,但是这种相爱是没有实体依托的,是虚无缥缈的;只图肉体快乐的女人虽然尝试了身体的许多种可能,但是这些结合没有精神的支援,便是无源之水,很快便会失去新鲜感而断流。

只有嫁对了人,女人才能在身心上享受到和对方的水乳交融,经历生理和心理上的完全成熟,享受到性爱的快乐。结婚是一种盟誓,宣誓将肉体 and 灵魂都托付给彼此,互相依靠着生活。这样的誓言为身体和心灵的结合立起一道保护网,让爱没有了顾虑。为了享受绵绵无尽的欢愉,女人还是应该选择迈入婚姻的殿堂。

婚姻能够带来安全感

结婚在满足女人的情感方面,承担着重要的作用。女人天生就是情感的动物,她们身体里感性的一面是同女性的阴柔气质密切结合的。她们的逻辑思维方式不如男性严密和条理清晰,而女性的直觉是她们用以判断事物现状和发展的重要手段。其中积极的一面是,女性的直觉往往相当准确,她们对周围事物的敏锐感受和情绪波动,往往能够切中要害。但是也有消极的一面,那就是女性总习惯于夸大情感的喜悲,把未发生的故事假想成确实存在的,并对之小题大做。

所以,婚姻就如同给女人不断假想、始终揣测的思想画上了终止符号,让她们确定眼前这个男人是爱自己的,并且把自己当做生命中的唯一,愿意承认自己的名分,愿意承担照顾自己,与自己白头偕老的责任。在这其中,让女人安心下来的就是婚姻带给人的安全感。





在所有情感中,安全感对女人的重要意义,就像母亲需要孩子,爱美的女人需要化妆包,虔诚信徒需要念珠一样,即使是离开一刻心里都会觉得空落落的。不管做什么事,心里都牵挂着、思念着,不到抓在手的那一刻就不会停止恐慌。婚姻就是给爱情增加了一道保护网,给在爱河里漂浮着的女人投下了一个救生圈,让女人既可以投身在爱情中尽情享受,又可以确信自己不会溺死。

只要嫁对了人,女人就为自己的终身幸福买了一份保险,从此不必担心,不必焦虑,不必孤独。当女人选择好对象并且踏进婚姻的殿堂,所有的情感都有了寄托。默契时的欢愉,受到误解时的难过,家人朋友祝福时的感动,两相思念时的孤单和期盼,这一切一切因为有了名分,而被全世界瞩目和认同,不再需要一个人孤单地承受。

婚姻能够教会人承担责任

在婚姻生活中,要顾及“穿衣吃饭”这些琐碎又必需的日常小节,要在两性的结合中寻求到身心完全沟通的快感,要让情感寻找到一个寄托的支点外,更重要的是要领悟到结婚给一个人最大的财富,也是给予一个人最大的责任,那便是忠诚。

忠诚,意味着将身心都交付给同一个人,毫无保留,矢志不渝。忠诚,意味着无论面对多大的诱惑,都要最终回归到家庭,踏踏实实过自己的日子。忠诚是婚姻幸福的根本所在,也是一个人快乐的基础。

其实,一纸结婚证书不是枷锁,无法封闭一个人的感官,锁上一个人的欲念,让一个人保持绝对的灵与肉的忠诚。我们在婚姻中所要负担的责任,是出自智性和理性的,是要用完全成熟的心智自我监督,自我看管,亲手升起婚姻之舟的帆,驶向生命的彼岸。这是一个自我提高的过程,也是一场反复自我对抗的斗争。

女人需要婚姻。婚姻会创造和谐的二人世界,具有强烈的排他性。婚姻的道德底线就是彼此的忠诚。要想保持完美的稳定的婚姻,女人首先就要





结婚,有关女人终身幸福的选择

在婚姻之前学会忠诚,让忠诚为爱情埋单。要忠诚,对自己的婚姻负责,对丈夫和孩子负责,对双方的家人负责。要从之前百无禁忌的青春中脱离出来,真正做一个敢担当、有牵挂的女人。这样的女人也才是最美、最完整、最成熟、最有女人味,也最有魅力的。

只有嫁对了人,才能让女人从对方身上学会应该怎样担起责任,也才能有更大的决心和动力去承担和对方相伴终身的责任。结婚可以让一个女人成熟,让一个女人了解生命的意义不仅在于享受和汲取,也在于承受和付出。对婚姻忠诚便是担起一生的责任。



1.嫁对嫁错,天壤之别

两个女明星的故事



两个进入演艺圈的女孩儿,同样是不到二十岁就出道,都是千娇百媚,万里挑一的大美女。随着不同的发展,一个当了演员,一个当了模特,很快就都走红成一线女星。于是按照很多女明星会走的路,两人开始和大老板或者是豪门的公子哥拍拖,其间经历了许多绯闻事件,但最终还是修成正果,披上婚纱,步上红毯。

但是两人的命运在结婚之后慢慢发生了改变。女影星嫁给了一个大老板,婚后不久就频频传出家庭暴力的消息。女影星偶尔出席一些活动,也不会穿得特别奢华,甚至连抢眼的首饰都没有。站在镜头前,她还会用墨镜、外衣来遮挡身上的淤青,笑容也是特别的勉强和生涩。

而女模特的新闻则少之又少,婚后她就开始在家一心做个主妇,相夫教子,孝顺公婆,甚至帮丈夫打理事业。偶尔跟随家人出席一些慈善活动,出现在镜头前,也不再是从前的窈窕身材,而是略微发福,小腹隆起的准妈妈模样。她的脸上洋溢着幸福的笑容。

又过了若干年,人们惊讶地发现女影星再次开始拍戏。传闻说,因为丈夫婚后依旧在外花天酒地,处处留情,并且每次被她劝阻,都要对她拳脚相





加,所以她坚持离婚。但是离婚后,她依然不改大手大脚的生活习惯,赡养费很快花光了,为了维持生计只好复出。可时光流逝,容颜老去,票房也不再如从前卖座。她只能一点点艰难地赚取生活费用,负担高额的房贷和车贷。

而女模特已经彻底从娱乐圈淡出,成为了三个孩子的母亲。公婆非常喜欢她的贤惠勤劳,不仅买名车送给她,还赠送公司的股份给她。女模特不仅自己生活得安逸,而且让家人都过上了舒适的生活,而且她还逐渐创立了自己的服装品牌,开始了新的投资。

这两个女明星的故事,很多人都听说过,一样的相貌条件,一样的名气,不一样的婚姻选择,导致最终踏上了不同的道路。

到底是什么原因,导致她们的婚后生活有着如此巨大的不同?答案就是是否嫁对了人。

女影星显然没有选择好结婚对象,没有认真考察对方的人品,从而使自己陷入了不幸婚姻的深渊。其实一个男人是否风流,是否花心,是否有暴力倾向,是在结婚前就会流露出来的,认真考察,多加观察,是可以发现其中的蛛丝马迹的。而如果一叶障目,只看到对方的钱财,看不到他身上的恶习,则是自己把自己推入了地狱。

而女模特则是嫁对了老公,为自己争取到了幸福。她的聪明不仅表现在看重了丈夫的经济实力和人品,而且选了一个知书达理、温文儒雅的婆家。公婆的理解和大气也都为她带来了幸福。同时她也懂得收敛自己的脾气,尽职尽责地做一个好妻子、好儿媳、好母亲。可以说,她的幸福有一大半是自己经营出来的。

这两个婚姻故事因为是发生在女明星的身上而家喻户晓。在实际生活中,嫁对嫁错导致一个女人的人生,出现不同走向的故事也屡见不鲜。嫁对老公,会让一个女人犹如进入了伊甸园,从此衣食无忧,生活幸福。而嫁错老公,会让一个女人犹如进入了地狱,不仅享受不到婚姻的种种好处,而且从此就是刀山火海,逃不掉的煎熬。即使离婚了,户口本上也要多一个“离异”的字样,人生像是从此背上了一个抹不掉的烙印,会给以后的生活带来些许心酸、些许麻烦。

