

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



健康家园

—医学科普进万家十年大行动
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

乙型肝炎

编著 李颖哲

中国中医药出版社

健康教育丛书

16

乙型肝炎

编著 李颖哲

中国中医药出版社

图书再版编目(CIP)数据

乙型肝炎/李颖哲编著. -1版. 北京: 中国中医药出版社, 2005.7
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-727-7

I. 乙… II. 李… III. 肝炎: 乙型-基本知识

IV. R512.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第133716号

责任编辑: 李占永

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168毫米 32开

字 数: 38千字

印 张: 5

版 次: 2005年7月第1版

印 次: 2005年7月第1次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-727-7/R·741

定 价: 10.00元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



2005年7月3日，“健康家园”全国乙肝防治工程科普大行动在人民大会堂正式启动。本次行动将通过开展各种形式的医学科普宣传活动、大力普及乙肝常识；响应号召，开展面向全国的“送医、送药、送健康”活动，针对下岗工人以及生活困难的乙肝患者开展救助活动，为他们提供免费治疗乙肝的新药——“本草干蒂”。

会上，全国政协副主席张怀西代表“健康家园”为行动授牌并致辞，国家原卫生部部长钱信忠致词、全国健康家园组委会办公室副主任中医药出版社社长范吉平代表行动办公室赠书《乙型肝炎》并致辞讲话。全国政协委员会原国家中医药管理局副局长健康家园顾问于生龙、协办单位武汉双龙药业总经理余月辉、北京中医药大学肝病专家教授博导姜良铎、北京中医院肝病教授博导徐春军、北京大学第一医院副教授龚宜根、中国人民解放军301医院副主任医师彭彬林都针对这次活动的意义及本草干蒂的临床效果做了重要的发言。

健康家园

--乙肝防治工程科普大行动



全国政协副主席张怀西



钱信忠 卫生部老部长钱信忠



全国政协委员、原国家中医药管理局副局长、健康家园顾问于生龙



全国健康家园组委会办公室副主任、中医药出版社副社长 范吉平



北京大学第一医院副教授 樊宜根



北京中医院肝病教授、博导 徐春军



北京中医药大学肝病专家教授、博导 姜良铎



中国人民解放军301医院副主任医师 彭彬林

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会（以姓氏笔划为序）

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

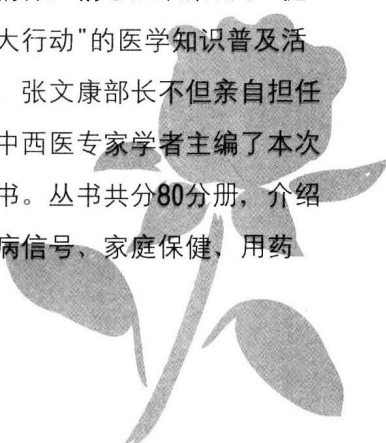
胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人，每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园—医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣传材料——健康教育丛书。丛书共分80分册，介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药



宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。
旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性、组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书长盛不衰，我们准备定期修订，以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识，使人人享有健康。



中国中医药出版社

2005年7月

目录

前 言	/3
第一章 健康家园--乙肝防治工程科普大行动	/6
一、"健康家园—医学科普进万家10年大行动"	/7
二、"健康家园—乙肝防治科普大行动"	/10
第二章 肝脏及乙肝常识	/12
一、肝脏常识	/13
二、乙肝常识	/18
三、急、慢性乙肝、肝纤维化、肝硬化、肝癌	/35
四、乙肝病毒复制标志物检测	/52
第三章 乙肝的治疗	/71
一、乙肝治疗的特点和难点	/72
二、乙肝用药原则	/79
三、乙肝治疗原则	/81
四、乙肝治愈标准	/89

第四章 纯植物配方三清疗法--本草干蒂慢肝宁片	/90
一、活性肌体素	/92
二、率先将转阴率提高到42.3%	/93
三、纯植物配方	/96
四、让休眠状态乙肝病毒无处躲藏	/97
 第五章 乙肝预防及患者自我康复保健常识	 /102
一、预防	/104
二、乐观、积极得心态	/106
三、适当休息	/109
四、营养膳食	/112
五、科学用药	/117
六、阻断遗传	/118
七、定期复查肝功能	/126
附录	/128

前言

乙型肝炎是一种全球性常见病，多发病传染性疾病。是世界上最常见的一种传染性疾病。全世界有4亿人携带HBV。我国乙肝病毒携带者约有1.2亿人和3900万慢性乙型肝炎患者。25岁-45岁年龄者是高危人群。每年约有35万人死于由乙肝病毒引起的各种相关疾病。中华肝病医学会主任负责中国工程院院士庄辉在肝病各种防治研讨会上提出对乙型肝炎病毒携带者及慢性乙型肝炎患者防治上提出了乙肝治疗的总体目标是：长期抑制乙肝病毒的复制，延缓和阻止疾病进展，减少和防止肝纤维化，肝硬化、肝癌（ca）的发生。总体来说治疗乙肝的关键在于持续抑制乙肝病毒复制，降低病毒DNA水平。而在以往使用的治疗乙肝的抗病毒药物中，耐药的产生、病毒的变异、使患者的治疗并不能达到良好的效果。

目前，中国乙型肝炎防控形势不容乐观，数量众多的乙肝病毒携带者与慢性乙肝患者的存在，是很多城乡家庭因病致贫、因病返贫的一个重要原因，对中国的疾病预防控体系与医疗救助体系造成很大的压力。同时，由于广大群众对乙肝缺乏正确的认识，不能正确对待疾病，及时、科学的治

疗疾病，以至于出现了乙肝歧视及乙肝恐慌等严重的社会问题。

可以说，对乙肝病毒的认识程度直接影响了乙肝的治疗效果。随着学者们对乙肝病毒认识程度的不断深化，乙肝的治疗效果取得了显著的进步。

目前，我们正在积极得利用乙肝科研新成果为广大患者服务，相信在医患双方的共同努力下，我们一定能够看到乙型肝炎被征服的那一天。

本书是主题为“科学战胜乙肝”的“健康家园——医学科普进万家10年大行动”《健康教育丛书》的《乙肝》分册，为配合“乙肝防治科普大行动”而发行。重点讲述乙肝的病理、治疗现状、难点及最新研究成果等内容，可作为乙肝患者日常保健康复的参考读物，也是本次科普大行动送给广大乙肝患者的一份礼物。由于时间紧迫和水平有限，书中还存在一些不足之处，敬请广大读者批评指正。



第一章

健康家园

乙肝防治工程科普大行动

一、"健康家园—医学科普进万家10年大行动"

"健康家园"是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为贯彻执行党中央关于崇尚科学、大力进行科普教育的一系列指示精神而实施的，规模宏大的医学科普系统工程，全称为"健康家园—医学科普进万家10年大行动"。

该活动强调在新形式下进一步更新医学普及观念，提高对医学科普工作重要性的认识，把医学科普工作同经济发展和政治稳定紧密结合起来。活动自2000年始，历时10年，通过一系列的医学知识普及和健康教育宣传活动，旨在使广大人民群众了解基本的医学保健知识，掌握正确的求医问药方法，增强自我保健、自我鉴别、自我治疗的意识和能力，自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法，更好地防病治病、保健康复，从而拥有健康，促进国民素质的整体提高。为中华民族强盛做出贡献。

活动的内容主要包括：

一、由卫生部组织国内数百名中西医专家学者精心编写及出版大型系列医学科普宣教材料《健康教育丛书》；

二、由“健康家园”组委会及各省组委会在全国范围内确定1000家医院作为“健康家园”医学科普宣传及健康促进定点医院，同时结合《健康教育丛书》在定点医院内开展多种形式的医学科普和健康教育宣传活动；

三、在全国20多个省会城市医院、街道、社区、学校及机关企事业单位等场所大规模张贴医学科普宣传画的形式，开展医学科普及健康促进活动；

四、在全国各省会及主要城市举办“健康家园”科普宣传日或宣传周活动。以义诊、咨询及赠书（或其它多种形式的活动）为主要活动形式；

五、由“健康家园”组委会组织在边远、贫困地区开展“送医、送药、送健康”活动，向广大人民群众宣传医学科普知识，摒弃封建迷信及伪科学；

六、组建100名健康科普专家队伍，创立"健康家园"健康教育、健康促进示范医院，不断组织编写形式多样健康科普精品，不定期组织举办健康相关部门及专家经验交流会，举办针对不同对象的健康教育培训班；

七、在相关报纸、广播、电视媒体联合开办"健康家园"健康栏目，制作健康科普电视节目。