

民

族

仡佬族医药

主编 赵俊华 潘炉台 张景梅



GELAOZU YIYAO

GELAOZU YIYAO

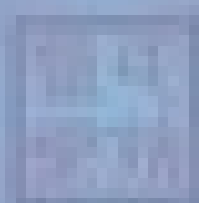
医

贵州民族出版社

药

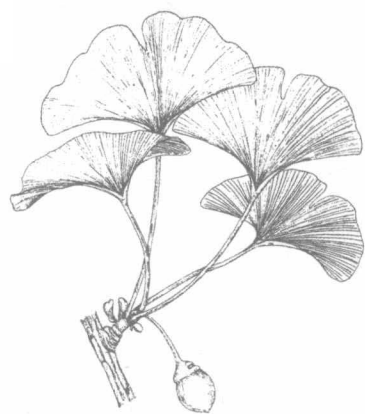
仡佬族医药

主编 赵树德 副主编 杨世忠 杨世明



贵州民族出版社

仡佬族



医药

主编 赵俊华 潘炉台 张景梅

贵州省中医药研究院
贵州省民族宗教事务委员会 编
贵州省卫生厅

• 贵州民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

仡佬族医药 / 赵俊华, 潘炉台, 张景梅主编. —贵阳:
贵州民族出版社, 2002.8
ISBN 7-5412-1057-9

I. 仡... II. ①赵...②潘...③张... III. 仡佬族
—民族医药 IV. R297.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 067085 号

书 名: 仡佬族医药
作 者: 赵俊华 潘炉台 张景梅 主 编
杜 江 胡成刚 孙济平 邓永汉 副主编
责任编辑: 杨成星
封面设计: 王 剑
技术设计: 赵松生 姚南平
出版发行: 贵州民族出版社
地 址: 贵州省贵阳市中华北路 289 号
邮 编: 550001
电 话: (0851) 6829260 (总编室) 6826871 (发行部)
印 刷: 贵阳经纬印刷厂
开 本: 850mm×1168mm 1/32
字 数: 403 千字
印 张: 16.125
印 数: 1~1100 册
版 次: 2003 年 1 月第 1 版, 2003 年 1 月第 1 次印刷
定 价: 38.00 元

本书若有装印质量问题, 由厂家负责调换。

《仡佬族医药》编辑委员会

民俗顾问:刘天文

学术顾问:邱德文 陈德媛 冉懋雄

主任委员:孔德明 苏太恒 沈冯君 周惠明

副主任委员:吴晓黎 张景梅 李湘仁 张开银

主 编:赵俊华 潘炉台 张景梅

副主 编:杜 江 胡成刚 孙济平 邓永汉

编 委:(以姓氏笔画为序)

韦 波 邓永汉 冉根来 甘世祥

刘庆幸 孙济平 吴立光 李 阳

杜 江 杨立勇 杨成星 张义兵

张景梅 周 茜 周权茂 郑曙光

胡成刚 赵俊华 谢正富 雷甘霖

潘炉台

序

诸国本

（中国民族医药研究会会长，原国家中医药管理局副局长）

仡佬族在古代曾经是一个庞大的族群，古称濮人、僚人、仡佬。魏·郦道元《水经注》云：“僚自牂牁北入，所在诸郡，布满山谷。”仡佬之名，始于隋唐，趋于明清，定于现代。仡佬族分布在贵州全省各地，人口较为集中的有遵义市的道真仡佬族苗族自治县、务川仡佬族苗族自治县及铜仁地区的石阡县等。其他散见于贵州之黔南、黔北和云南、广西、四川等省。全国现有仡佬族人口 50 余万人。

仡佬族是贵州最古老的世居民族之一，多居住在高山及丘陵地区，俗话说：“仡佬族，住深山，坡又多来路又弯。”在这种封闭的自然条件下，仡佬族人民医靠自创，药靠自找，积累了丰富的医疗经验和预防知识。20 世纪 80 年代末，在贵州省民委、贵州省卫生厅等部门的支持下，对贵州的民族医药开展了全面调查。由贵阳中医学院民族医药研究所具体组织实施了“仡佬族医药调查研究”课题，本书就是在完成课题的基础上编写而成的。

我国的民族医药资源十分丰富。但对若干人口较少、居住偏僻的少数民族传统医药的调查、发掘、整理、继承，显得重视不够，支持不力，动手既迟，结题也难。客观是财力、人力不足，主观上是对少数民族传统文化缺乏认识，缺少“抢救”的紧迫感。贵阳中医学院能把对少数民族医药资料进行收集、整理这件工作坚持下来，

并编写出版,反映学术研究的深化,也体现了对民族文化的尊重。学问需要创造,学问也需要积累。少数民族传统医药首先是应该充分利用和开发的医药资源,其次是需要大力继承和弘扬的民间文化,第三是必须严格尊重和保护的民族权利。无论从哪一个角度看,我们都有责任、有义务予以继承和发扬。从民间调查得来的第一手资料是建筑学术大厦的基石,显得尤其可贵。这些材料如果不去搜集,搜集以后不去整理和出版,一旦丢失,往往就永远消失了。后人茫然不知其历史的存在,连遗憾和弥补都无从产生,岂非人类文明的悲剧,这样的悲剧,世界上发生得还少吗?

借《仫佬族医药》出版之际,喜而贺之,慨而叹之,还望后继者研之用之,深长思之。是为序。

2002年5月30日于北京

编写说明

仡佬族是中华民族大家庭中的一员,具有悠久的历史 and 灿烂的文化。据史籍记载,仡佬族的形成,大致经历了濮人、僚人、仡佬族三个历史阶段,在商周时称为“濮”;秦汉时称为“夷僚”、“夷濮”;魏晋至隋以“僚”专称;唐宋时期称之为“葛僚”、“仡僚”、“葛佬”;明清以后则称为“仡佬”;新中国成立后统一称为“仡佬族”。根据最近的人口统计,全国共有仡佬族 50 余万人,贵州省的仡佬族人口占全国仡佬族人口的 98% 以上,主要聚居在贵州省的道真、务川、石阡等县。

在漫漫的历史长河里,仡佬族人民在与自然和疾病作斗争的过程中,为了本民族生存繁衍和发展,经过长期的摸索、实践、积累、总结了行之有效的诊疗疾病的手段和方法,从中形成了具有本民族特色的医药理论,为仡佬族的生存和发展作出了极大的贡献。

贵州省中医药研究院民族医药研究所(原贵州省中医研究所民族医药室)于 1997 年承担了贵州省民委和贵州省中医管理局资助的“仡佬族医药调查研究”课题(注:该课题 2001 年已转为国家中医药管理局课题)。经过五年的时间,行程几千公里,到仡佬族同胞主要聚居的地区对仡佬族医药进行调查、搜集、发掘、整理,本书即在该课题完成的基础上,对所收集的仡佬族医药有关资料进行编纂整理而成的。

全书共分为五大部分:

1. 医药简史;
2. 基础理论和治疗方法;
3. 药物(共收集常用药物 200 多种);

4. 单验方(共收集单验方 329 个);

5. 书后附药用动植物拉丁学名索引, 中文名索引。

每个药物的“俗名”为民族地区常用的汉语名;“仡佬族药名”来源于黔中方言、黔中北方言、黔西南方言、黔西方言中的仡佬族对该药物的命名,并在仡佬文后注有近似汉译音;“仡佬族药用经验”所载方药,其剂量完全根据仡佬族医药人员用药经验所得;“现代研究”对所载药物的药化、药理、临床等研究方面进行了简述。为识别及用药方便,每一种药物列有原植物(或原动物)形态特征描述、生境分布、插图以供参考。

由于时间较短,加上我们水平有限,其中疏漏和错误在所难免,敬请读者批评指正。

《仡佬族医药》编辑委员会

2002 年 5 月

仡佬族医药为中华民族医药的重要组成部分,是贵州民族医药的重要特色。本书在贵州省民族医药学会、贵州省民族医药研究所、贵州省民族医药学会仡佬族医药专业委员会等单位的大力支持下,由贵州省民族医药学会仡佬族医药专业委员会组织编写,经贵州省民族医药学会仡佬族医药专业委员会审定,由贵州省民族医药学会仡佬族医药专业委员会出版。

; 会晤大五改分共件全

; 史前医药 1

; 本支字宗叶第野邮基 2

; (译是 002 药药用常集效共) 邮基 3

(174)		杆掌五 (五)
(284)		巨素各半丁蛭醉醉, 皮鼠黄
(334)		巨素各文中
(202)		5f 鼠

目 录

第一章 仡佬族医药史.....	(1)
概述.....	(1)
(一) 仡佬族医药的起源	(2)
(二) 仡佬族医药的巫医发展阶段	(3)
(三) 仡佬族医药的发展历程	(4)
(四) 近代史以来的仡佬族医药	(6)
第二章 仡佬族医药基本理论和治疗方法.....	(9)
概述.....	(9)
(一) 病因	(10)
(二) 疾病命名原则	(11)
(三) 诊断方法	(12)
(四) 治疗方法	(14)
第三章 仡佬族药物	(20)
概述	(20)
(一) 植物药	(26)
(二) 动物药	(374)
(三) 矿物药及其他药	(420)
第四章 仡佬族医药单验方选.....	(423)
概述.....	(423)
(一) 内科	(424)
(二) 外科	(447)
(三) 妇科	(464)
(四) 儿科	(471)

(五) 五官科	(477)
药用动、植物拉丁学名索引	(485)
中文名索引	(493)
后 记	(505)

(1)	史氏国越科计 章一第
(1)	长册
(5)	越科计 (一)
(2)	越科计 (二)
(4)	越科计 (三)
(6)	越科计 (四)
(9)	长式计 章二第
(9)	长册
(10)	国 (一)
(11)	国 (二)
(12)	国 (三)
(14)	国 (四)
(20)	章三第
(20)	长册
(26)	国 (一)
(37)	国 (二)
(40)	国 (三)
(43)	章四第
(43)	长册
(44)	国 (一)
(44)	国 (二)
(44)	国 (三)
(44)	国 (四)

第一章 仡佬族医药简史

概 述

仡佬族在中华民族大家庭中,是一个古老的民族。根据汉文史籍记载,仡佬族的形成,大致经历了濮人、僚人、仡佬族三个历史阶段,在商周时称为“濮”;秦汉时称为“夷僚”、“夷濮”;魏晋至隋以“僚”专称;唐宋时期称之为“葛僚”、“仡僚”、“葛佬”;明清以后则称为“仡佬”,还有“告老族”、“古老户”等称谓,新中国成立后统一称为“仡佬族”。

仡佬族现有 50 余万人口,主要聚居在贵州境内,其全省仡佬族占全国仡佬族总人口的 98% 以上。贵州的仡佬族人口,以务川、道真、石阡、正安等居住较为集中,其他仡佬族散居分布于贵州西部、西北部等地区。史学家从民间传说、民间习俗及考古资料中发现,仡佬族与牂牁江、夜郎国有着密切联系,是贵州土著民族之一,仡佬族先民很早以前就劳动生息在这片土地上,过着以狩猎,农耕为主的生活,贵州的一些少数民族地区还流传着“仡佬仡佬,开荒辟草”的歌谣。

仡佬族语属汉藏语系,由于居住分散,交通不便,方言差别较大。大体来说,仡佬语可分为告、哈给、补尔、多洛四个方言。由于历史上连年战乱,又受到历代统治阶级残酷的经济剥削、政治压迫和民族歧视,仡佬族没有自己的文字。加之长期与汉族及其他少数民族杂居相处,使得仡佬族语使用日渐缩减,逐渐“汉化”,除少

数仡佬族村寨以外,都普遍使用汉语。

仡佬族人民用自己的勤劳和智慧,创造了悠久的历史 and 灿烂的文化,如黔西县观音洞、普定穿洞原始社会遗址,黔西北、黔北古代墓葬出土文物。另外仡佬先民还创造了许多古代建筑,如安顺市文庙内的石柱巨龙浮雕,遵义地区的仡佬桥、仡佬井等。仡佬族妇女利用当地盛产的葛麻、棉、丝编织成仡佬族妇女特有的桶裙,受到各族人民的喜爱。

仡佬族居住地,山势横亘、山川秀丽、溪流交错、谷坝相间,自然风光美丽如画。被誉为“活化石”的稀有树种银杉自然保护区,在道真仡佬族苗族自治县洛龙区大沙河;中外闻名的风景区安顺龙宫以及“天下溶洞奇观”的织金打鸡洞和大方县、黔西县一带的“百里杜鹃林”等旅游胜地,都有不少仡佬族居住。

“当抱原本无人烟,开荒辟草是告佬”(《祭山歌》语)。勤劳聪慧的仡佬族人民创造了源远流长的仡佬族历史,创造了赖以生存和发展的大量物质财富,也创造了斑斓奇特、丰富多彩的民族文化,概括起来,有以崇拜祖先、崇拜神灵为代表的宗教信仰;有以“三么台”饮食为酬宾礼仪的民风民俗;以打闹歌、哭嫁歌、哭丧歌为代表的民间歌谣;以舞狮、傩戏为代表的民间艺术;疗效独到的仡佬族医药文化;还有色彩斑斓的传统节日、古老多样的祭祀活动、丰富传奇的民间故事等等。仡佬族最隆重的节日是每年农历七八月份用以庆祝祖先开荒耕耘收获的喜庆节日“吃新节”。凡逢吃新节这一天,除各种丰富多彩的民俗活动以外,仡佬族人可随意到就近的田地里采摘新鲜的谷物、果蔬来祭祀他们勤劳的祖先,这已成为世代相传的习俗。总之,仡佬族是一个历史悠久、勤劳、朴实、勇敢、善良、智慧的民族。

一、仡佬族医药的起源

医学的起源离不开人类的生产、生活实践。仡佬族先民在生

活和生产活动中,由于采食植物和狩猎,得以了解植物和动物对人体有益和危害。由生产生活实践中知识的积累,逐渐认识到某些植物和动物、矿物对疾病的治疗作用,随着时间的推移,用药知识与实践经验逐渐丰富,并通过师徒口传心授,代代相传,于是医药活动日渐活跃起来。由于火的应用,陶器、青铜器的发现,仡佬族先民学会以药熬汤服用,随着生产的发展,仡佬族产生了酿酒业,酒的出现使仡佬医药发生了很大的变化,一方面酒可以提神助兴、可以舒筋活血,另一方面以酒来泡制动物药、植物药,则可治疗风湿麻木,跌打损伤等多种疾病,于是随着仡佬族人民生产和经济的发展,仡佬医药就日益发展起来。

二、仡佬族医药的巫医发展阶段

早期仡佬族先民虽然在生产、生活实践中积累了不少医药知识,但是由于生产的落后及文化水平的低下,无法对许多自然现象作出科学、正确的解释,凭借简单的医疗知识,也无法解决纷繁复杂的疾病问题,总相信大千世界冥冥间有一种超自然的力量在主宰世界,这就是原始宗教产生的缘由。

仡佬族的原始宗教主要有大自然崇拜、图腾崇拜和祖先崇拜几个方面。古代先民对于疾病的产生,往往归于“得罪”祖先或某些山川星辰、金石草木,于是用“上香许愿”,忏悔以解病魔。《宋史·蛮夷列传》载:“西南诸夷,汉牂牁地……疾病无医药,但击铜鼓沙锣以祀神。”民国10年(1921年)前后,金石桥(道真玉溪桥前身)有一古老的大枫香树,有人置“彭先生之香位”木牌于树下(据传彭是医生),人偶惹病,便在此“上香许愿”,创炼“神药”。在日常生活中,遇到艰难、挫折,事无巨细都要求神问卦,祈求神灵启示。于是巫师应运而生,“观花”、“烧胎”、“占卜”、“问卦”、“摸相”、“看风水”、“算八字”等随处可见,其主持人乃民间的巫婆、巫医、巫师。

对于变化莫测的疾病单靠巫术是无能为力的,于是聪明的巫

医便学习、实践、掌握紧靠当地生长的植物药、动物药及矿物药的用药知识,在巫祝的同时,又施以药物治疗,使其具有欺骗性,很大程度上限制了医学的发展,使得许多仡佬族人民在疾病危难面前无所适从,但是,在生产力发展低下的情况下,巫医却可排解患者的精神抑郁,起到心理疗法和精神治疗的作用。另一方面,又以掌握的医药知识为患者治疾。因此我们认为巫医是历史的客观存在,是社会经济发展阶段的产物,应当用辩证唯物论的观点分析,从医学角度讲,应弃粗取精,去伪存真,取其精华,弃其糟粕。

三、仡佬族医药的发展历程

仡佬族医药,同古代社会的各民族医药一样,都存在共同的发展规律,这就是《淮南子》曰:“神农尝百草,一日遇十七毒”的发展时期。在生产力发展十分低下时期,人们常用砭石作针疗疾,以拍打或捶击人的肢体、肩膀治病,用按摩、推拿缓解疼痛等等,不一而足。如前所述,火的出现,于是产生汤药治病,对于许多不能解决的疑难病症,则求助于巫祝,“神药两解”。

仡佬族先民,春秋战国时期进入了阶级社会。秦汉时期,由于历代中央王朝拓边的影响和中原文化的传播,使得仡佬先民地区的封建主经济逐步得到发展。到隋唐时形成了封建领主制,明末清初,中央王朝在民族地区实行“改土归流”,即清政府以“流官”对少数民族地区进行统治,废除残酷的“土司”制度,从而使仡佬族地区封建地主经济得到发展。社会经济的发展,对仡佬医药的发展产生了很大的影响,其表现有以下几个方面:

1. 酿酒业与仡佬医药

唐宋时期,仡佬族地区的社会经济得到进一步发展,在农业方面,牂牁地区由于“土气郁热,多霁雨”,已能使“稻粟两熟”,加之劳动工具的改进和生产技术的提高,许多耕地得以垦辟,如奖州(今贵州岑巩)、南宁州(今贵州惠水)出现“土地稍平,垦田盈畛”、“人

尚耕种”、“土宜五谷,多种糠稻”的局面,农业生产的发展,酿酒造浆业随之兴盛,以牂牁地区所产最为著名。北宋诗人黄庭坚,与友人饮牂牁酒,连声称赞:“殊可饮!”。不同地区的仡佬族可以酿制甜酒、烧酒和咂酒(又谓“竿儿酒”)。酿酒业的发展,一方面丰富了仡佬族人民的文化生活,在节假喜庆中,于交朋友时,以及婚丧的礼仪,祖先、神灵的祭祀活动,用酒提神助兴,或借酒浇愁等等;另一方面可壮胆,舒筋活络,祛风除湿,仡佬族医师,配制各种各样名目繁多的药酒,如益肾酒、延寿酒、怡春酒、夜郎追风酒、黑糯米酒、跌打止痛酒、映山红止咳酒等等,为仡佬族人民医治多种疾病。

2. 场期药市的产生与仡佬医药的发展

由于农牧业和手工业的发展,兼之与中央王朝关系的密切,以及内地汉民大量移入,仡佬族地区商业得到发展,集贸市场随之增加并活跃起来。在交通方便,人口比较集中的村镇,或三、五、七日为一场,周围数里的各族村民携带其土特产前往交易,称之为“赶场”。今黔北遵义、仁怀等地的许多场坝,最初都是由仡佬族兴起来的。如仁怀的五马场,原名吴马场,最早由仡佬族吴姓主办,明代地理学家徐霞客游记中,对贵阳南郊的花溪集市有精彩的描述:“有九巩巨石梁,西北架溪上,是为花仡佬桥”。贵阳汉族唱孝歌时,有“买牛买马花仡佬”之句。

清朝时期实行“改土归流”后,建立贵州布政使司,与外界经济交往渐趋频繁,这时仡佬地区开始出现“场期药市”,仡佬人常常采集当地盛产的杜仲、黄柏、金银花、五倍子等药材上市出售,有的成为销往外地的大宗商品,从而推动仡佬族药材种植业的发展。如前所述,仡佬族居住地区,属亚热带季风气候,冬无严寒,夏无酷暑,适宜多年自然植被生长,是仡佬族的天然药库,取之不尽,用之不竭。仡佬族地区民族医药调查资料表明,当今仡佬族药用品种已达千种以上,常用药亦有 200 来种,由于居住分散,各地仡佬族医师,用药殊有不同,许多为中医或其他民族医师所不用,因此,大

有发掘、整理的价值。仡佬医师,常常是走村串寨的行医方式,称之为“走方医”,由于场期药市的出现,一些仡佬医也在赶场天摆摊设点,为当地各族民众行医治病,并用已掌握的膏、丹、丸、散、药酒等多种药物为群众治病,取得较好的疗效,深受群众欢迎。除药物治疗以外,还辅以刮痧、推拿、针灸、拔火罐等多种民间疗法,大大提高了治疗效果。

仡佬族医药的另一特色是矿物药治病,《溪蛮丛笑》记载:“砂出万山之壁为最,仡佬以火攻取。”宋代文献记载务川土产朱砂、水银,并作为常赋输出,说明仡佬族开采朱砂、提炼水银历史悠久,当地仡佬医懂得朱砂镇惊安神的药用价值,也常用以疗疾,常制成粉剂,酏剂以施治,成为仡佬医药的一大特色。

四、近代史以来的仡佬族医药

清道光二十年(公元 1840 年),鸦片战争爆发,外国资本主义用武力打开了中国闭关自守的大门,随着外国资本主义侵略势力的不断侵入,仡佬地区的社会性质也逐步沦为半封建半殖民地的社会。外国势力的侵入,一方面使仡佬族人民受到残酷的经济剥削和政治压迫,另一方面,外国传教士也在仡佬地区传播西方医药,加上汉族人口的不断流入,也传播了中医学,这一切客观地促进仡佬医药与西洋医学和中医学的相互渗透,仡佬医药也得到进一步发展。经济文化的发展,使仡佬族人民较早接受汉文化的教育,明代即办有学堂,仡佬族人中也出现不少有真知灼见的医药人才,如清同治十年(1871 年),道真郑体仁医师收集整理汇编《新刊诸症妙方》一书,载有 190 余方,内科、外科、妇科、儿科、花柳科等皆备,该书自序云:“从来积钱莫若行善,施药不如传方。体天道而行医道,述古以及今人。方虽多而从简,屡试则效。药亦浅而易辨,无有不灵。领是书者,可集一生安泰,再为传遍,以作普济之