



BOYA HUAREN BENTU XINLIXUE CONGSHU

博 雅 华 人 本 土 心 理 学 丛 书

华人本土心理学 下册

HUAREN BENTU XINLIXUE

■主编

杨国枢 黄光国 杨中芳

重庆大学出版社

编者序言

《华人本土心理学》这套书,从各章的撰写到编校已经进行数年,现在终于出版。身为本书的编者,我们心头的重担可以卸下来了。本书编者与各章作者,皆是在两岸三地积极从事华人心理学本土化研究的同仁。在本书的撰写与编校过程中,他们都表现了最大的热诚与耐心。在此,我们迫不及待地向他们表达最大敬意与谢忱。

本书的出版是华人心理学者在华人社会发展本土化心理学的一个重要里程碑。顾自20世纪70年代中期以来,华人本土化心理学的推动与研究已经进行大约30年。其间,在国内外出版的论文与专书颇多,在理论建构与实证研究两方面皆有良好的表现。在华人本土化心理学的发展过程中,理论性与实证性课题的探讨业已累积了很多成果。我们决定编写此专书,有系统地报道此等成果。编撰本书伊始,我们特别邀请两岸三地19位学者,分别就他们研究有成的理论性或实证性课题撰写专章,收入本书。因此,此书可以说是过去30年来华人本土化心理学研究成绩的回顾或检讨。

在内容方面,本书有九编,共二十六章,分上下两册出版。第一至五编为上册,第六至九编为下册。第一编是“本土化心理学的开拓”,只有一章,即杨国枢所写的“本土化心理学的意义与发展”。杨文强调“本土化心理学”(indigenized psychology)与“本土心理学”(indigenous psychology)、“西化心理学”(Westernized psychology)二者间的重大不同,并将本土化心理学视为一种学科(discipline)、一种方法论(methodology)及一种学术运动(academic movement)。

第二编是“本土化心理学的方法论”,共有三章,即黄光国的“心理学本土化的方法论基础”,杨中芳的“本土化心理学的研究策略”与“本土化心理学的研究方法”。黄氏之文不仅强调多元典范的研究取向,而且依据建构实在论(constructive realism)的观点,提出他对心理学本土化方法论的看法。杨氏的两章则分别讨论从事心理学本土化研究之研究策略(research strategy)的选择与具体研究方法的运用。黄、杨二氏的三章内容正好分别就本土化心理学有关方法的三个主要层次(方法论、研究策略及研究方法)做了完整的分析与讨论。

第三编是“本土化心理学的理论”。此处所讨论的并不是如何建构本土化心理学理论的问题,而是阐述三个已经建构成的本土或本土化理论。我们希望读者能从这三个例证获得建构本土化理论的一些启发。本编共有三章,即杨国枢的“刘劭的人格理论及其诠释”与“华人社会取向的理论分析”,及黄光国的“华人关系主义的理论建构”。杨氏所写的第一章是介绍与诠释刘劭的人格理论,此一理论发表于1700年前的三国时期,是一非常完整、深入而实用的特质论(trait theory)。杨氏所写的第二章是阐述他自己有关华人社会取向(内含关系取向、权威取向、家族取向及他人取向)的理论性架构,提供了了解华人本土心理与行为的基线。黄氏的一章叙述他所提出的一套关系主义(relationalism)的理论性想法,试图统整他自己的人情与面子模式、儒家伦理模式及人际冲突化解模式。本编所谈的三个理论,都是涉及范围较广的概念系统。从第四编开始,各编所讨论的都是以实证研究成果的分析为主。但在有些课题的研究中,作者也发展了自己的特殊理论,只是这些理论所涉及的内容范围较小,主要是适用于特定的研究专题(如和谐与冲突、领导行为)。这些局部理论散见于此后的各章之中。

第四编所探讨的主题是“家族取向与家人关系”,共有三章,分别是杨国枢、叶明华的“家族主义与泛家族主义”,叶光辉的“孝道的心理与行为”,以及利翠珊的“婚姻关系及其调适”。从古至今,华人社会向来以家族为社会运作与生活的重心,因此谈华人的心理与行为,不能不从家族取向与家人关系开始。家族取向的具体表现便是家族主义(familism)与泛家族主义(pan-familism),杨、叶二氏的文章即是针对华人的家族主义与泛家族主义从事概念性与实证性的探讨,进而分析两种主义的意义与影响。家族主义的核心是孝道,叶光辉的一章专就华人的孝道及其相关心理与行

为,从事理论性与实证性的系统分析。在传统华人家庭中,亲子关系是家人关系中的主轴,孝道则是亲子关系中的首要伦理。在现代华人家庭中,夫妻关系的重要性日益提升,利翠珊的一章特就当前华人婚姻关系及其调适从事概念上、实证上及方法上的分析与检讨。

第五编所探讨的是“脸面观、道德观及公私观念”,共有三章。第一章是黄光国的“华人社会中的脸面观”,他先指出华人脸面观的文化根源,进而分析脸面观的内涵、面子性格与印象整饰及面子与社会互动等问题。第二章是黄光国的“华人的道德观与正义观”,文中就道德发展阶段、道德思虑向度及儒家文化中的道德与正义,从事文献检讨与概念分析,并从研究策略与方法的观点加以批判。第三章是李美枝的“人己群己关系与公私观念”,她先分析中国传统社会内的人己观与公私观,接着以台湾的重要群际事件为例讨论群际关系,最后则检讨人己关系与团体类别化的实证研究。

第六编的主题是“人际关系与互动”,共有四章。第一章是杨中芳、彭泗清的“人际交往中的人情与关系”,文中先行检讨关于关系与人情的研究,从而提出一套人际交往的本土化模式,且将关系与人情重新概念化。第二章是黄囡莉的“人际和谐与人际冲突”,她先谈华人社会中和谐与冲突的价值及意义,以及有关和谐与冲突的实证研究,且提出“人际和谐与冲突的动态模式”。第三章是杨国枢的“人际关系中的缘观”,他以中国人的宿命观与命运观为基础,从事有关传统缘观与缘之传统功能的概念分析,进而说明现代华人缘观的实证研究,并分析缘观的现代化与变迁方向。第四章是李敏龙、杨国枢的“忍的心理与行为”,他们首先综述传统思想(儒、释、道)中的忍观,进而从事忍之心理历程的概念分析,最后则报导与讨论有关忍的实证研究。

第七编所探讨的是“价值观与心理变迁”,共有三章,即王丛桂的“华人价值研究”、余安邦的“成就动机与成就观念”及杨国枢的“心理传统性与现代性”。王氏之文先分析有关价值观之实证研究的主要概念与理论,然后陈述与讨论过去有关华人价值研究的成果,并检讨本土化价值研究的问题与改进。余氏的一章评述成就动机的种类及其测量,再分别就大传统与小传统分析华人的成就观,进而从文化心理学的观点讨论成就的意义。杨氏研究台湾社会变迁过程中的个人心理传统性与现代性先后 30 余年,约可分为两个阶段。他先说明两阶段中研究策略的变换与测量工具的建立,后讨论主要研究成果的意义。

第八编有四章,探讨的主题是“组织心理与行为”。郑伯壘、黄敏萍所写的“华人企业组织中的领导”,主要分析与讨论四个问题,即华人企业组织的特征、家族主义与企业管理、家长权威与领导行为及关系差异与领导行为。郑伯壘、姜定宇所写的一章是“华人企业组织中的忠诚”,此文先谈西方的组织忠诚研究,再说华人的组织忠诚研究,最后则试图将两方面加以统整。刘兆明在“华人工作动机与态度”一章中,先叙述有关此一主题的研究策略与方法,后说明研究过程与初步成果,且提出未来研究的方向与课题。第四章是“中国人的分配正义观”,为张志学所撰。文中分析与讨论华人社会正义的研究现况、影响分配正义的因素、中西分配正义的差别及中国人之正义观的本质。

最后一编是“心理疗法与宗教经验”,包括两章,即余德慧的“本土化的心理疗法”与刘宏信、余德慧的“华人的宗教经验与行为”。在前一章中,余氏跳脱西化之主流心理治疗学的窠臼,强调文化与心理治疗的密切关系,以及本土(在地)心理治疗的正当性。他区分与阐述两种本土心理治疗的路径(伦理治疗与心性治疗),最后则讨论中西心理疗法的接合策略。在后一章中,刘、余二氏分析华人的本土宗教经验与传统宗教观,叙述华人的宗教皈依或信仰历程,并讨论与本土宗教信仰经验有密切关系的台湾民间宗教社群。

以上,我们已将本书九编二十六章的内容做了最简要的陈述,目的在于使读者对全书的结构与内涵有一大略的鸟瞰。本书第一章第四节的表4中,列举已经从事过本土化心理学研究的50多项主要课题,此等课题可分入五大心理学研究领域,即人格与社会心理学(28项)、组织与管理心理学(10项)、发展与家庭心理学(8项)、临床与咨询心理学(4项)及异常与犯罪心理学(2项)。本书各章所涉及的实证研究范围,大致不出上述五大领域的范围。

本书的编撰与出版有两个目的,一是作为心理学及相关学科研究者的参考书,二是提供心理学系(所)开授“华人本土心理学”、“本土心理学研究”或其他类似课程的教科书。就前一目的而言,在华人社会中,对本土化心理学研究有兴趣者逐渐增多,他们亟欲了解本土化心理学的意义、方法、理论、课题及研究成果,却苦于无系统的专书参阅。有了这套书,研究者可以很快获得自己所需要的有关知识。各章之后皆附有详尽的参考文献,研究者可以方便地进一步查阅相关资讯。就后一目的来说,全书上下两册材

料众多,不可能在一个学期教完。授课教师可依学生程度的不同(如研究生班、研究生加大学高年级学生班),选择适当章节,组成自己所需要的教材。

身为编者,在各章内容与全书组织两方面,我们虽然尽力求其完善,但因受限于自己的能力与见识,书中必有若干内容上的缺失与观点上的谬误,甚望读者能不吝指教,以作为再版时修正的依据。如有任何有关本书的意见,欢迎以寄信、传真、打电话或寄电子邮件的方式与我们联络。我们的通讯地址是台北市罗斯福路四段一号台湾大学心理学系本土心理学研究室,E-mail:kuoshu@ntu.edu.tw,传真:(886-2)23629909,电话:(886-2)23670949。

近年来,华人本土化心理学的研究颇有增加,本书各章成稿之时系在数年之前,后来的不少重要研究成果不及收入。尤有甚者,不少本土化研究的新课题或新范畴已经累积了可观的实证性发现,也缔造了值得重视的理论性成就。我们希望不久的将来能出版修订本,增加如下的各个专章:

1. 华人自我的历程、概念及评价
2. 华人性格的基本向度
3. 辩证思维与中庸心理
4. 华人生活目标与角色义务
5. 华人的幸福观与幸福感
6. 华人的家庭教化及其影响
7. 华人儿童的耻感与道德发展
8. 华人家长式领导及其功效
9. 华人族群认同与关系
10. 咨询心理学的本土化研究

这几年,为了以本土化研究发现与他国研究发现对话或交流,本土取向的华人心理学者在国际期刊发表的学术论文逐渐增多。这一趋势可使华人的本土化心理学研究成就与西方的本土心理学研究成就熔于一炉,逐渐发展出一种多元統合的世界心理学或全人类心理学;同时可有效矫正“本土心理学是一种关起门来做皇帝的心理学”之误解。不过,要将华人本土化心理学的研究成就推广到国际心理学界,只靠发表期刊论文与书中专章是不够的,还需要编撰纯以华人本土化研究成果为内容的英文专书。基于此种需要,不久的将来,我们将编撰一本英文的 *Handbook of Chinese*

Indigenized Psychology, 在国际出版公司出版。

最后,我们要再次谢谢本书的各位作者,也要借此机会向重庆大学出版社的张鸽盛社长、陈晓阳副总编致谢,若非他们的大力支持,本书的出版必难如此顺利。我们还想特别感谢重庆大学出版社编辑王斌先生,他负责本书的策划、编辑与装帧设计,是他细致入微的工作使本书得以顺利与读者见面。

杨国枢

黄光国

杨中芳 谨序

2008年5月7日

目 录

华人本土心理学(下)

第六编 人际关系与互动

第十四章	人际交往中的人情与关系:构念化与研究方向	杨中芳、彭泗清	
			469
	一、过去有关关系与人情的研究		471
	二、人际交往的本土模式		478
	三、关系与人情的重新构念化		483
	四、未来研究方向		494
	五、总结		498
第十五章	人际和谐与人际冲突	黄囡莉	505
	一、前言		506
	二、西方主流心理学以“冲突”为研究核心		508
	三、“和谐”与“冲突”在华人社会中的价值与意义		513
	四、有关华人之“和谐”与“冲突”的研究		515
	五、“人际和谐与冲突之动态模式”:华人本土化之理论模式		522
	六、结语		541
第十六章	人际关系中的缘观	杨国枢	549
	一、中国人的宿命观与命运观		550
	二、传统中国人之缘观的概念分析		554
	三、缘在传统社会中的功能		559
	四、现代华人之缘观的实证分析		565

五、缘观的现代化及变迁方向	571
六、未来的研究方向与重点	574
第十七章 忍的心理与行为 李敏龙、杨国枢	579
一、在传统思想中的忍	581
二、忍的概念分析	590
三、研究一：忍的谚语研究	595
四、研究二：忍的开放性问卷研究	597
五、综合讨论	601

第七编 价值观与心理变迁

第十八章 华人价值研究 王丛桂	611
一、研究背景与问题	612
二、价值观实证研究的主要概念与理论	616
三、近代心理学及社会科学有关华人价值观的研究	622
四、本土价值研究的共同问题与改进建议	633
第十九章 成就动机与成就观念：华人文化心理的探索 余安邦	643
一、前言	644
二、华人之成就动机的性质与测量	647
三、大传统文化的成就观念：以儒、道两家思想为例	656
四、小传统文化的成就观念：以台湾常民为例	662
五、成就的意义：文化心理学的考察	672
六、结论	674
第二十章 心理传统性与现代性 杨国枢	688
一、心理传统性与现代性的研究背景及理念	689
二、心理传统性与现代性的研究策略	692
三、华人心理传统性与现代性测量工具的建立	697
四、社会变迁下的心理变迁	703
五、传统与现代心理特征能否并存	709
六、未来研究的方向与课题	713

第八编 组织心理与行为

第二十一章 华人企业组织中的领导 郑伯壘、黄敏萍	723
---------------------------------------	------------

一、前言	724
二、华人企业组织的特征	726
三、家族主义与企业经营	730
四、家长权威与领导行为	735
五、关系差异与领导行为	744
六、结论:华人组织领导的未来研究方向	750
第二十二章 华人企业组织中的忠诚 郑伯壖、姜定宇	761
一、西方的组织忠诚研究	763
二、华人的组织忠诚研究	773
三、西方与华人组织忠诚的统整	790
第二十三章 华人的工作动机与态度 刘兆明	804
一、研究背景与问题	805
二、研究策略与方法	807
三、研究过程与初步成果	812
四、未来研究的方向与课题	822
第二十四章 中国人的分配正义观 张志学	833
一、华人社会正义的研究现况	834
二、影响分配正义的因素	839
三、中国人与西方人在分配正义上的差别	846
四、中国人之正义观的本质	851
五、未来的研究方向	859
 第九编 心理疗法与宗教经验	
第二十五章 本土化的心理疗法 余德慧	873
一、心理治疗的正本清源	874
二、本土心理疗法的正当性:如何认清本土心理治疗的性质与意义	876
三、喻明系统:文化与心理治疗的中界	878
四、如何嫁接	882
五、两种心理治疗之道:伦理与心性的同体异面	883
六、伦理治疗的存有性	886
七、知识分子的自我锻炼(self-empowering):性理存养与节操	887

八、百姓日用即道	890
九、民俗社会的象征疗法:庙祈、乩童、灵疗与算命	892
十、心性治疗	896
十一、传统背立反转的治疗技术	898
十二、中西心理疗法的接合策略	901
第二十六章 华人的宗教经验与行为 刘宏信、余德慧	907
一、引言:宗教经验的基本形式	908
二、如何认识华人的宗教经验	910
三、华人传统宗教观	913
四、华人宗教社群的形态与活动——以台湾民间信仰为例	915
五、华人的宗教信仰历程——制度性宗教研究与普化性宗教研究	921
六、结论	928
本书编者与作者简介	935



人际关系与互动

第六编

第十四章

人际交往中的人情与 关系：构念化与研究方向

杨中芳、彭泗清

一、过去有关关系与人情的研究

二、人际交往的本土模式

三、关系与人情的重新构念化

四、未来研究方向

五、总结

人际关系是一个最能够把文化/社会/历史与生活与现代的个人联系起来的课题(杨中芳,1999)。与“人情”和“面子”一样,关系是理解中国社会结构的关键性的社会文化概念,是中国人用以处理其日常生活的基本储藏知识的一部分(金耀基,1992)。近年来,对关系的探讨已经成为研究中国人心理与行为的学者和研究中国社会结构的学者共同关注的一个中心课题(Yan, 1996a)。

“关系”是中国社会特有的本土现象,在英文中没有一个与“关系”完全对应的词汇(Xin & Pearce, 1996; Cheng & Rosett, 1991; Yeung & Tung, 1996)。在以英文发表的社会科学文献中,“关系”常见的翻译有 personal relationship (如 King, 1991), interpersonal connection (如 Xin & Pearce, 1996), particularistic tie (如 Jacobs, 1980), instrumental-personal ties (如 Walder, 1986), networks of personal connections (如 Yan, 1996a) 等。这些翻译虽然都反映了“关系”一词的一些含义,但是它们都没有完整地揭示中国人的关系概念的复杂丰富的蕴涵(King, 1991)。因此,有人建议在英文文献中直接使用 guanxi 一词。现在,guanxi 已经成为一个专有名词,经常出现在英文学术文献和报刊中。

虽然一提起“关系”二字,中国人都心领神会,但是,要说清楚“关系”的内在含义,却并不容易。作为一个日常生活中的常用词汇,“关系”具有多方面的含义,在不同语境下所指的内容可能很不一样。近年来已有很多关系研究的论文和著作发表,然而这个研究领域还相当杂乱,不同研究者所用的“关系”概念往往差别很大。对于与关系密切相关的“人情”概念,同样缺乏清晰的构念化。不少研究者往往视这两个概念的含义是不言而喻的,因而无须下定义,对两者的分别以及两者之间的关系都很少分析。由于对基本概念没有进行区别性的、系统的、全面的构念化,目前有关关系与人情的研究还很不深入,尚未提出理论架构来解释它们为什么如此重要,它们之间的关系是怎样的,以及它们在人际交往中是如何运作的。从社会心理学的微观角度看,我们想知道的是关系及人情到底是什么,它们包括些什么成分,以及它们通过什么历程来影响我们的社会认知、判断、考量、决策及行动。本章的目的是综合各家之言,提供一个较全面的构念化架构,将人际交往、人际关系及人情等概念加以界定及区分,并把它们之间的关系加以整合,以建构一套可以用来理解中国人的社会行为的意义系统。根据这一架构,我们可以“有的放矢”地去进行实证研究,从而让这一

领域的本土研究能进一步深化。具体来说,本章内容包括:

- (1) 评述过去有关关系与人情的研究;
- (2) 提出一个理解这个问题的思考框架;
- (3) 提出中国人人际交往的本土模式;
- (4) 以这一模式为基础,对关系和人情进行重新构念化;
- (5) 阐明关系与人情之间的关系,以及它们在人际交往中的作用;
- (6) 讨论未来的研究方向和课题。

一、过去有关关系与人情的研究

(一) 可供参考的文献资料

在研究关系与人情现象时,至少有六个不同来源的文献资料可供参考。

第一是西方有关人际关系等课题的研究。虽然如上所述,中国人的关系现象有自己独特的内容,但是这并不意味着中西方的人际关系和人际交往没有共同之处。西方主流心理学的理论和方法固然不能简单移植,但其经验和教训却值得借鉴。在西方社会心理学中,人际关系是一个备受关注的领域,以 personal relationships, social relationships, close relationships, human relationships 等为主题的论文和著作非常多。近 20 年来,这方面的研究尤其活跃,形成了很可观的知识积累。Duck (1988, 1997) 主编的《人际关系手册》可以反映其基本状况。限于篇幅,本章不评述西方人际关系研究的观点和发现。但是, Duck 等人 (Duck, West & Acitelli, 1997) 在上述手册第二版中对西方人际关系研究的反省与本章的主旨颇有关联,值得一提。他们对过去的研究提出了四点批评:①往往局限于对大学生的友谊形成和异性恋爱关系的探讨,对其他领域的关系很少涉及;②将关系看做是包含着两个已定形的、完整的、稳定的、独立的个体的一个静态的、铁板一块的容器,忽视了人际关系是一个不断变化的动态过程,关系中的个人是开放的、不稳定的、变化的;③忽视了真实的关系是在社会、文化情境下运作的,这种社会文化情境规定了一种什么才是正常的、可接受的观点,此观点影响人们对他们的关系的知觉,也影响了研究者对关系的知觉;④忽视