

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



吴银根

学术经验撷英

WUYINGEN

XUESHU JINGYAN XIEYING

吴银根工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

吴银根学术经验撷英

吴银根工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 刘 芳
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

吴银根学术经验撷英/吴银根工作室编. —上海:上海中医药大学出版社,2009.2

(龙华名医临证录)

ISBN 978-7-81121-131-3

I. 吴… II. 吴… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 212847 号

吴银根学术经验撷英

主编 吴银根

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海市申松立信印刷厂印刷

开本 850mm × 1168mm

1/32

印张 17.125

字数 415 千字

插页 4

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 131 - 3/R. 122

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾	问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭			
编委主任		陆金根	江启中				
编委副主任		周端	郑锦				
编委		许亦斌	张帆	季光	刘胜		
		杜兰屏	张兵	史竞懿			

龙华名医临证录·吴银根学术经验撷英

吴银根工作室 编著

执笔 林琳 方泓 唐斌擎 李晓琦

序

一

吴银根学术经验撷英

岐轩之学,《内》、《难》肇端,仲景立法,自汉以降,历代医家著述浩如烟海。学者若能发皇古义,融汇新知,精中通西,去伪存真,从实际疗效扬中医精粹,庶不负全国人民之期望。

银根教授,五十年前我校莘莘学子。青春励志,渴汲勤学,潜心临证,深耕杏苑,现已取得上海市名中医荣誉。有此厚积,必能薄发,总结学验,良多可观。故此书之成,既是自身学养之升华,亦是添秀杏林之举措。书中有学术观点之立论,临证经验之介绍,处方遣药之心得,而辅之以医话、医案。演绎经文,悉着眼于临床,避其空泛;治验列有脉案,则不失翔实。更有融合现代医学知识及研究手段之讲稿论著,既有继承,又有创新。当今新知迭出,目不暇接,中医学自当与时俱进,俾得发扬光大。《诗经》有云:“周虽旧邦,其命维新。”中医虽为传统医学,其命亦在维新。建国后,政府兴办高等学府,以新旧之学,中西之说,熔于一炉。饱学之士不懈于讲堂,茂秀之

才忘身于书卷。参悟经文，遍览新学，师古而不泥古，参西而不离中。医界同仁，希能精诚协作，使中医药学进入于现代科学大厦，为人类造福。老夫耄矣，有厚望焉。

袁沛然

(2008年11月)

(袁沛然教授系全国著名中医学家，上海中医药大学专家委员会主任)

序 二

吴银根学术经验撷英

徜徉于杏林四十余载，孜孜于将中医经典著作的精髓融会贯通于临床实践，并将教学、科研与临床有机结合，互为促进，从而成就一代名医。这就是吴银根教授中医生涯的写真。

任何一个年代，中医要发展，继承总应该是第一位的，没有良好的继承就谈不上发展和创新。继承包括熟读经典著作和继承老中医的临床经验。吴教授几十年的继承之路就是这样坚实地走过来的，良好的继承成为之后不断创新的源头活水。吴教授将中医经典著作的学术思想结合现代临床工作的实际情况，研究辨证论治原理，知常达变；治疗疑难杂症，他善用经方，屡起沉痾；他认为肺为五脏之天，为人体免疫状态的晴雨表；治外感如将，祛风寒、解热毒须用重药、猛药；见湿邪则宣达、畅中、渗下，以使邪有出路等等。这一切实践和理论的总结无不得益于对中医理论和他的前辈老中医的良好继承。

吴银根教授立足于中医的继承还表现在对一些

重要理论观点的重新认识上。如认为中医是用阴阳平衡来判断人的常态和病态。在如何运用平衡作为治疗方法方面,他提出在阴阳平衡理论总原则的指导下,吸收各流派学说之优长,结合自己的临床感悟,形成了既重视补益中的阴阳平衡,又重视祛痰祛瘀的正邪平衡的理论,并得心应手地运用于中医肺肾系统疾病治疗之中。

良好的中医理论继承也体现在吴教授的著作之中。《辨证论治体系概述》源于吴教授对仲景学说的潜心研究,总结了张仲景的辨证论治体系。此书作为授徒之用,深受学生喜爱。《外感热病篇临床证型浅释》也是基于吴教授深厚的理论功底,厚积而薄发之作,在文中集中提出了一些创新性的学术观点。

善于在理论研究中从经典著作中寻找答案,在治疗疑难疾病中使用经方,是吴银根教授在治学和临床实践中常用的思路和方法。他是在中医的继承和发展两者之间的关系方面充分认识到继承是第一位的成功实践者。这是我有幸首先拜读本书之后最大的启示。

謝建群

2008年11月

(谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长)

序 三

吴银根学术经验撷英

在祖国医学历史长河中汇聚着浩瀚的医学专著，如今这其中又增添了一部新著——《吴银根学术经验撷英》。在此向吴银根教授表示最诚挚的祝贺。

作为沪上岐黄重地的上海中医药大学附属龙华医院，于建院之初即名家荟萃，先贤齐聚；现今又拥有上海最大的名中医群体，引领着上海中医界的医教研工作。吴银根教授作为上海市名中医，精于岐黄，勤于实践，其丰富的临床经验以及学术思想具有深厚的影响力。

吴银根教授医学生涯经历丰富。1964年毕业于上海中医学院（即现今之上海中医药大学），是新中国培养的第一代第三届中医药学本科生。于湖南中医学院二附院工作期间深得名师指点，加之其本人的不懈努力，扎实的理论功底，使其深谙岐黄之术。嗣后回上海中医学院工作，任教务处副处长之职，再任龙华医院院长（是我的前任）。以往在温病教研室的教学与研究经历，为他在2003年担任中医

专家组组长奋战 SARS 奠定了深厚的基础。他率先深入上海市传染病总院病区,直面 SARS 患者,坚持运用中医药参与 SARS 患者的救治工作,积累了大量的第一手资料,并开展了中医药治疗 SARS 的科研工作。

《吴银根学术经验撷英》一书,内容翔实,体例新颖。尤其是有效案例的总结,分析精辟,逻辑递进,层次清晰,读来有一种身临其境之感,对读者的医理思路有极大的启迪,令人爱不释手。

书中无论是医案医话,还是学术论文,都充分体现了吴银根教授丰富的临床经验和令人信服的临床疗效,及由此凝聚而成的学术思想。我的总体感觉是:吴银根教授的临床成就,源于他对疾病的深邃分析,对疾病的传变转归的超前认识,施药于未病的预防和对已病的防变。这其中蕴含了他在中医学理论上的创新和突破。

嘱我为本书写序。由于才疏学浅,文笔拙陋,又不擅弄文舞墨,故实有勉为其难之虞。只是抱着对吴银根教授的敬慕真情而斗胆撰之。若有不当不妥乃至谬误之处诚望作者和读者一并谅之。



2008 年 10 月

(陆金根同志系上海中医药大学附属龙华医院院长)

目录

吴银根学术经验撷英

医事传略.....	1
立志岐黄,遍访名师	1
扎根临床,勇于担当	3
教学相长,海人不倦	6
继承传统,科研创新	9
热爱社会,推广学术.....	11
学术经验	13
学术观点	13
临床经验	26
医话荟萃	70
“医者,意也”.....	70
天人相应和天人合一学说	71
治病必求其本	73
治未病	75
辨证以舌脉为先	77
补是治法不是药品	78
“治外感如将,驱邪务尽”.....	80
“治内伤如相,神机默然”.....	81
“木郁达之”	82
“火郁发之”	84

透风于热外,渗湿于热下·····	86
宣肺三宜——透、行、散·····	88
肃肺三宜——降、利、下·····	89
清肺三宜——凉、苦、化·····	90
肺胃同病,肺病治胃·····	91
肺与大肠相表里·····	92
治表有辛温、辛凉、辛平之分·····	95
咳嗽辨证以表里为纲·····	97
外感咳嗽以寒为主·····	100
咳嗽以治痰为先·····	102
“治痰先治气”·····	104
喘促辨证以虚实为纲·····	106
咳血“五宜”“五不宜”·····	109
上焦之血宜清降·····	111
治虚之本,肺脾肾是也·····	112
独参汤治泄泻·····	114
心肾不交与交泰丸·····	116
杂病中细辨浊邪害清·····	117
景岳补肾药物之框架·····	118
方药解析 ·····	120
常用药对·····	120
验方集锦·····	133
膏方精讲·····	143
医案举隅 ·····	191
发热·····	191
外感咳嗽·····	197
慢性咳嗽·····	203

哮喘·····	223
肺结核·····	247
肺癌·····	250
间质性肺炎·····	253
慢性支气管炎、肺气肿、COPD ·····	273
支气管扩张·····	288
其他病例·····	303
查房实录 ·····	342
呼吸系疾病·····	342
其他疾病·····	361
探颐索隐 ·····	367
理论研讨·····	367
临床讲座·····	404
论著选载·····	456
“非典”专论·····	495
附录 ·····	519
论文题录·····	519
专著简介·····	524
科研课题及获奖情况·····	527

医事传略

吴银根学术经验撷英

立志岐黄，遍访名师

吴银根先生祖籍上海市川沙县(现浦东新区)，1940年8月出生在上海市一个工人家庭，父母均为工人。当时，工人家庭难以温饱，父母将穷困归结为不识字，无文化，故节衣缩食将子女送去上学，以求翻身。贫家子弟挤进当时“工部局”所办的晋元小学(公立学校)，虽校舍简陋，但学杂费低廉，且学校旁即有宋庆龄创办的慈善机构——儿童福利会。每周为穷困学生发枕头面包、克宁奶粉，辅以度日。1949年新中国成立以后，党和政府为使穷困学生有读书机会，设立了人民助学金制度，为先生完成学业起了重要作用。父母慈爱而艰辛，国家社会殷切期望，穷困学子也不辜负众望，以优良的成绩在曹杨中学完成高中学业。1958年以第一志愿跨入上海中医学院，开始学习济世仁术。

说起先生考中医学院还有一个故事。当年先生在高中阶段学习了一些古典文学，感到优美无比且

陶冶心胸，先生又喜杂学，涉猎面较广，在旧书摊上购得一本李鼎先生编撰的《鲁楼医案》，文字优美，字字珠玑，救人心术深藏于内，言表于外。无形中中医便在先生心中留下一点念想。

临选志愿时，志愿中只有中医专业和西医小儿科专业学制为6年。先生说，他父亲告诉他，人总要有有一门手艺才能立足于社会，学好了不怕没饭吃，年制越长说明越难学，要么选中医，要么选小儿科吧。就这样先生踏入了中医之门。

1964年大学毕业，先生响应国家号召，服从组织分配，来到湖南长沙工作，在湖南省中医药研究院附属医院当医生。该院又称湖南省中医医院，是当时湖南省名医荟萃之地。李聪甫、谭日强、刘炳凡、欧阳锜、肖梓荣、言庚孚等名家辈出。正是这些名家的言传身教，加上其自身的努力，成就了先生日后的学术地位。几十年后，先生常以自己的经历告诉我们，老中医的学识、老中医的经验就是一座阶梯，能虚心向老中医学习，就可以站在老中医的肩上更上一层楼。

谭日强教授时任湖南中医学院业务副院长，他深研《金匱》，著有《金匱要略浅释》。曾任湖南省中医医院院长、内科主任，是“文革”前的中国中医药学会理事，全国知名中医师。临床以仲景学说为宗旨，善用经方，对心、肝、肾系统疾病疗效独到。先生在谭日强教授那里获益良多，作为学生，先生总结了谭日强教授治疗肝病的学术思想和临床经验。

言庚孚老中医亦善用经方，且临证加减更为广泛，中肯中的。言庚孚教授是20世纪50年代湖南省中医进修学校的内科教师。湖南省各地县的名中医大都是言老的学生。先生在该院工作时，言老是内科主任。言老进病房查房常点名先生侍诊；言老外出会诊也常嘱先生随诊并书写医案；言老门诊，先生只要有机会便随诊相助。言老的经验在临证中让先生耳濡目染，深入心中，对先生学

术观点的形成影响深远。先生牵头总结的《言庚孚医疗经验集》，于1980年由湖南科技出版社出版。该书付梓时言老身体已十分虚羸，为了却言老的心愿，先生与同仁加班加点，终于使言老在瞑目前看到了样书，并嘱将书置于棺槨中。

20世纪60年代，为总结名老中医经验，当时声名显赫的肖梓荣老中医指名要先生作为学术继承人，为其总结经验。肖梓荣老中医系深伏民间，有技能、有特长的老医师。在草药、鲜药、外用药等方面的经验极其丰富。对皮肤癌、皮肤病、疮疡肿毒以及其他疑难杂病有独到的诊疗经验和较好的临床疗效。在先生等的共同努力下，肖梓荣老中医治疗皮肤癌、阴茎癌、黑色素瘤、顽固性皮肤病、慢性下肢溃疡、胸壁瘻管以及坐骨神经痛等疾病的经验得到总结整理。先生尊敬肖老，肖老爱护先生，师生融洽，传为美谈。就这样，在言庚孚、谭日强、肖梓荣等老中医的提携下，先生在湖南省中医界开始崭露头角。

扎根临床，勇于担当

先生说，要想成为一个好医生只有多临床，除了向书本学习以外，还要向病人学习、向同仁学习。而向病人学习更鲜活、更具体。

中医内科历来被称为大内科，病种繁杂，加之当时也不细分系统，所以收治面广，实践机会也多。先生在医院工作期间，无论病房、门诊，还是会诊、抢救，凡临床工作总是积极参与，市一级的读片会、学术讲座也争取参加，由此打下了扎实的临床基础。而呼吸内科基础的夯实，先生不忘归功于当年指导他的张为政老医师。张为政先生是1949年以前湖南湘雅医学院毕业的尖子，在湖南醴陵自己开了一家医院并任院长。后被召任湖南省结核病防治所内

科主任。可是在1957年被错划为“极右”，从此打入另册。但张老医师是“臭豆腐干”——闻起来臭，吃起来香。全省许多医生悄悄地携胸片、带病案，甚至带病人到他的门下求教、求治。先生对张老医师则更是尊敬有加，不避嫌疑地随其左右，这使这个“反动学术权威”倍觉温暖，他将自己几十年积累的典型病例、典型片子全部给先生讲解、指点。后来先生总是说他因此而得益无穷。几年后，先生接手了一项中医治疗骨结核的研究项目，先生毫不犹豫地和张为政医师一起组成科研小组——要知道，在那个特殊的年代，和一个“极右”沾上边是要冒风险的，但先生认为冒这个风险，值！

多临床、多实践还包括只要有机会就参加病例讨论、医疗事故分析、医疗纠纷研讨、读片会等，以听取专家学者的讲授。从不同方面、不同层次丰富自己的医学知识、临床技能。而对误诊、漏诊或治疗不理想的病例，进行自我反省，并结合病例查阅资料，则对临床思维的提高帮助更大。先生是这样要求自己的，后来也是一直这样要求他的学生的。

先生要求学生勇于挑重担，勇于接受任务，在完成任务中增加学识，不断提高。1979年，由于“文革”荒废多年的学术活动又开始恢复，学术研究开始萌动。当时湖南省卫生厅号召全省中医学习和复习中医基础理论。由于当时三年制中医教学演绎阴阳学说时，过分强调以“一分为二”的观点来阐释阴阳学说，而杨献珍先生提出的“合而为一”理论被指为反动哲学理论，使中医阴阳学说的精髓——阴阳平衡——被置于忽视或不敢讨论的地位。先生旗帜鲜明地写下了《论阴阳学说的平衡理论》的讲座稿，作为对全省中医人员进行业务学习的教材，在业内可谓振聋发聩。该文论述的中医核心理论具有普遍指导性的思想，至今仍有其指导意义。

2006年元月10日，时任卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志说：“中医药不仅具有医学性质和自然科学属性，而