

勇气的力量

只要怀抱勇气，
你就能活得热血沸腾！

[日] 大川隆法 著 张石 译

 中央编译出版社
CCTP Central Compilation & Translation Press

THE LAWS OF
COURAGE

勇气的力量

只要怀抱勇气，
你就能活得热血沸腾！

[日] 大川隆法 著 张石 译

 中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

THE LAWS OF
COURAGE

图书在版编目 (CIP) 数据

勇气的力量 / (日) 大川隆法著; 张石译.

—北京: 中央编译出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80211-832-4

I. 勇… II. ①大…②张… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第207669号

© Ryuho Okawa 2008

Chinese Translation © Happy Science 2008

First published as *Yuki-no-Ho* by IRH Press Co., Ltd. In 2008.

All Rights Reserved.

本书简体中文版由日本IRH Press Co., Ltd.授予中央编译出版社独家出版发行。版权所有, 不得翻印。

勇气的力量

-
- 出 版 人 和 龔
责任编辑 贾宇琰 王忠波
责任印制 尹 珺
出版发行 中央编译出版社
地 址 北京西单西斜街36号 (100032)
电 话 (010)66509236 66509360(总编室) (010)66509246(编辑部)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售部)
网 址 www.cctpbook.com
经 销 全国新华书店
印 刷 北京兴星伟业印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 126千字
印 张 8.5
版 次 2009年1月第2版第1次印刷
定 价 22.00元
-

本社常年法律顾问: 北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: (010)66509618



前言

世界上没有勇气的人太多了。学校教育远远没有达到及格的标准，它制造出了大量惧怕失败和挫折的人。

不要怕失败。挫折正是青春的勋章，我们在失败和挫折中会有所获得。只要意志深笃，人就能活得热血沸腾，那是如饥似渴地持续的挑战，志存高远，不断向高峰攀登的精神会使人成长。

不要怕死亡。要怕的是碌碌无为、一事无成地荒废了一生。不要每天给自己找各种借口，而要呵斥那举步不前的自己。

在“智”、“仁”、“勇”俱全之后，才有“德”的完成。

大川隆法



目录

chapter I 友情和勇气

亲密还需有间/3

各自的独立程度越高，友情也就越牢固→3

即使对方向你敞开心扉，也请不要长驱直入→5

理智地交往就能避免伤害/10

如何给对方看心中的牌→10

好好思量“可以交往到什么程度”→12

有时可通过推心置腹的话加深友情→16

友情中需要坚守的原则/18

良师益友，是人生一股向上的力量→18

必须拥有告诫和决裂的勇气→21

勇气的力量

不良朋友圈因何越来越大→23

对“恶”的熟视无睹同样是可耻的→25

敢于做个少数派/28

大多数人的决定未必就是正确的→28

与真理为友，就能直言不讳→31

度过有勇气的人生→33

让勇气拓展你的人生轨迹/37

决不做一个无趣的年轻人→37

惧怕失败的人已经不是年轻人了→39

人们的评价，总是在事后→42

为亲爱的读者赠言一→44

chapter II 跨越挫折的沟壑

所有的挫折都能结出甜蜜的果实/47

失败也是一种丰厚的收获→47

在失败中升华自己的灵魂 → 49

从不同的角度发现问题的真谛 → 52

做一个成功对抗挫折的人 / 76

失败总是不可避免 → 76

应对挫折的能力 → 78

转败为胜，把握幸福的契机 → 81

超越挫折的最好办法 / 82

一以贯之地完成自己的人生 → 84

改变心态，找到人生的转机 → 86

只有改变思维才能超越挫折 → 88

为亲爱的读者赠言二 → 90

chapter III 以信仰为目标去生活

完满充实地度过人生的准备时期 / 95

把握与每个年龄相适应的悟境 → 95

勇气的力量

善于学习和头脑聪明并不是一回事→97

在数学和英语的学习中培养自己的专注力→99

用正确的方式做事是一种重要的能力→104

对不同的规定要入乡随俗→106

数学锻炼逻辑思考能力/109

数学的水平能测量文明的进化度→109

数学的能力也和职业成功相关→111

解决了难题的瞬间就像顿悟→113

外语给予我们更多的视点/116

用自己的语言成就学问→116

在外语中尝试另一种人生→120

熟练掌握外语是人生的力量→122

英语使用具有自己的严格性→126

用异质文化的视点看日本/129

用异质文化的视点看日本→129

具有明确个人主义的美国→132

文化冲击是创意的源泉→135

体力可以提高工作的能力/140

体力在个人的能力中也是很重要的→140

训练头脑和训练身体都是必要的→144

坚持到底的意志/147

向新事物挑战，以此锻炼意志→147

别让地位和名誉，成为勇气的羁绊→150

循着秩序前行，结果会更圆满/154

建立秩序的能力来源于成长中的训练→154

不善于建立程序，就难免“夺人之爱”→157

自信源自于对自己能力的了解→161

进行规划，锻炼持续工作的能力→164

凝缩工作，创造余裕→167

年轻人的觉悟之道/172

感悟倍感苦闷的青春→172

选择的多样性是青春才有的富饶→174

为亲爱的读者赠言三→176

chapter IV 不失“饥渴精神”

具有饥渴精神的人，无论多大年龄，都是年轻人/179

年轻、无名、贫穷的代名词→179

不满足于现状，经常去挑战新事物→181

通过“饥渴精神”来使自己获得成长/184

锻炼头脑和锻炼体力是紧密相关的→184

体力的下降会加重头脑的倦怠感→186

身体的健康、思维的敏捷和精神的愉悦完全可以
同时获得→188

无论多大年龄，都可以开辟新的人生/190

权衡一下你所擅长的科目，
就可以解读出未来的命运→190

学习成绩的优劣与职业选择的具体与抽象→194

学问的力量能开辟新的人生→196

只要持续地努力,自然的力量就会降临/198

我一刻也没有忘记自助精神→198

勤奋的人常能得到灵感的青睐→200

有益的“学习法”使你掌握度过人生的力量/204

课外读书的重要性→204

好书需要在不同的心境下反复阅读→210

为亲爱的读者赠言四→212

chapter V 热血如火

成功者和失败者的不同点在哪里/217

人在只考虑狭小的自我时不能幸福→217

我们所要做的,只是承认自己的心境→220

走向幸福和成功的黄金定律→222

把自己的幸福融化到别人的幸福里→225

不是在别人那里,而是在自己这里发现未来→228

要向所有人学习 → 230

成就大事业，成为好领导/235

在20多岁时就让自己成为有光彩的人 → 235

领导力来源于对人才的培养 → 239

女性成为好领导的要点 → 241

抱着尊重的态度与女上司相处 → 244

你的志向决定你自己/246

展望充满梦与希望的未来 → 246

鼓起勇气，热血如火 → 249

为亲爱的读者赠言五 → 252

后记/255

Chapter I

第一章

友情和勇气

——拥有不随波逐流的勇气，就能获得友谊



亲密还需有间



各自的独立程度越高，友情也就越牢固

所谓友情，在和有一定程度自立精神的人交往时，才容易建立。

友情和勇气的话题，并不局限于年轻人。

友情就该是亲密无间的，很多人都抱有这样的想法，而事实并非如此。所谓的亲密关系，并不是维系友情的法宝。相反，越是在精神上可以相互独立的人，他们的关系越能够行得久远。

刚刚开始一场友谊，我们就应做好准备并自问：我的精神是否可以独立于对方存在？那种需要完全依附于对方才能生活，或是带有强烈利益纠葛的关系，都是很容易破裂的。

过于亲密无间的友情，起初看上去好似十分甜蜜，而最后的结果却多是以吵闹和分离收场。

关系太过亲密，有的甚至和朋友财物不分，多数情况下，言谈举止就会很随便；遇到心情不好的时候，又会直言不讳地对着密友发泄一番。这种状况看起来温馨和谐，可也往往流于随便和不恭不敬，这样一旦有小的隔膜出现，友谊就很难长久了。

每个人都是独立的，需要自己的空间，也需要获得别人的尊敬。一段关系的亲密与否，无法用外在的亲疏远近来衡量或者加固。**有更多精神上的独立，友情才会有更多可供品读的余地。**那种即使脱离对方也能活得很好的人，才更容易建立起长久而健全的友情。

 即使对方向你敞开心扉，也请不要长驱直入

友情应是一个逐渐加深的过程，不急不躁地开始，然后渐入佳境。

有一种人是这样的，只要你向他表现出一丁点儿的好意，说了一两句亲切的话，也就是说你才稍稍向他打开了一点儿门缝，这种人就突然一下子闯进来，长驱直入，坐到里面的房间不走，想要与你亲密无间。

这样的举动通常会吓到对方，令将要打开的一扇门又突然关闭。

扮演这样角色的人，有时是别人，有时也会是我们自己。

采取这样心急气躁、大大咧咧的做法，很难与他人建立起长久的友情。因为，在只是经过短暂接触的情形下，你并不会很了解对方，而对方也并不很了解你。因相互的不了解而不断产生并升级的误解，会使得彼此都没有了回旋的余地，从而陷入分离的悲剧。

友情，是在保持适当距离的前提下，经过日积月