

缤纷

美甲

ABC

聚会 派对 婚礼
情人节 等8种场合的指甲
艺术大揭秘

100余款

经典指甲花型大奉送

书中所有的材料与用具
在普通的化妆品店
花很少的钱就能买到

自己动手做

让你轻轻松松美丽到指尖

ABC of
various Color
Nail

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

缤纷美甲 ABC / 深圳市金版文化发展有限公司主编. —海口: 南海出版公司, 2005. 11

(时尚生活. 第3辑)

ISBN 7-5442-3267-0

I. 缤... II. 深... III. 指甲—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第122575号

SHISHANG SHENGHUO III (06) —— BINFEN MEIJIA ABC
时尚生活 III (06) —— 缤纷美甲ABC

- 主 编 深圳市金版文化发展有限公司
责任编辑 陈正云 周诗鸿
封面设计 赵雪红
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 65350227
社 址 海口市蓝天路友利园大厦 B 座 3 楼 邮编 570203
电子信箱 nhcbgs@0898.net
经 销 新华书店
印 刷 深圳市极雅致印刷有限公司
开 本 711mm×1016mm 1/64
印 张 20
版 次 2005年11月第1版 2005年11月第1次印刷
书 号 ISBN 7-5442-3267-0
定 价 100.00元 (共10册)
-

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

前言

爱美是女士们的专利，近年来，女士们追求美的心态更伸延到指甲上，有关美甲的服务就如雨后春笋一样，成行成市。在纤纤玉指的指甲上绘画上不同的图案和花纹，是创意的无限发挥，也是美甲艺术动人心弦之处。美甲，更准确的称谓应该叫指甲彩绘，它其实是把涂指甲油这个平常的化妆手法更加艺术化了而已。彩绘指甲是变换造型最快的方法，本书将教你用最简单的方法保养及制作美丽的指甲图案，几分钟就让指甲穿上新衣，让缤纷的美甲成为你最佳的装饰。

另外，本书还展示了众多美甲款式，各种各样漂亮的主题花款和丰富多变的立体造型，都让指甲充满了魅惑的吸引力，站在时尚潮流前沿的你怎么能少了它。让我们亲自动手从小小的指端做起，让指甲艺术来替我们传递情意，简单轻松地创造动人心弦的美丽！

缤纷

时尚生活Ⅲ (06)



南海出版公司



目录 contents

第1部分 基础篇

- 6 一、修甲
- 10 二、手部护理五步曲

第2部分 技巧篇

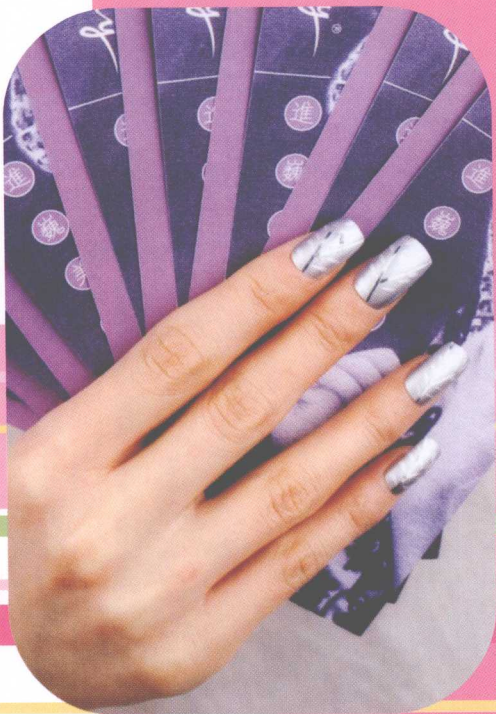
- 14 一、法式水晶甲
- 20 二、光疗水晶甲
- 24 三、甲内花
- 28 四、3D立体浮雕甲
- 36 五、立体花
- 38 六、光疗树脂指甲
- 42 七、镶嵌饰物

第3部分 场合篇

- 50 一、聚会
- 58 二、生活
- 62 三、休闲
- 66 四、上班
- 70 五、婚礼
- 72 六、情人节
- 76 七、派对
- 80 八、晚宴

第4部分 作品欣赏

Part 1



第1部分

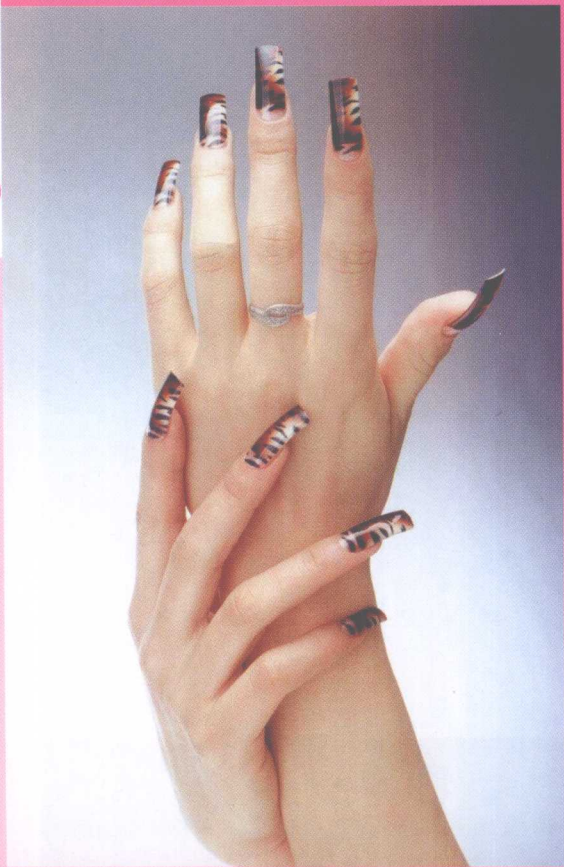
基础篇

一、修甲

“指甲是会呼吸的”，指甲是由表皮的角质层变化而来的，用来保护指尖的皮肤，涂指甲油会增加指甲的负担。

在日常生活中，会经常用到指甲，指甲长成后如果受伤缺失，就不能再修复了，所以我们要给它好的营养，好好照顾它。

当你的指甲没有达到你想要的效果时，或许是因为你忘了“修剪指甲”。“修剪指甲”是美甲之前最重要的步骤，只要你注意修剪指甲，无论何时你都是一个“指甲美人”。





1. 用杀菌肥皂水洗手、消毒，然后把手放入盛有温水的洗手盆中浸泡，使指甲变软。



2. 用清洁棉清洁指甲，再涂上护理亮油，祛除多余油分。



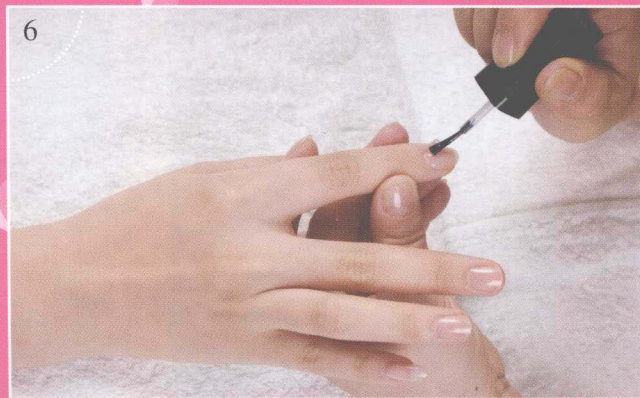
3.用指甲锉将指甲磨成适合自己手指的形状。手持指甲锉的三分之一处，指甲尖顶着指甲锉，沿着45度到90度的方向直拉。如果要做成四角形的指甲，如此反复拉锉即可。



4.用推皮棒回旋式向上按压嫩皮。



5.使用死皮剪剪除指甲边缘周围的肉刺。



6.最后再涂上护理亮油。

二、手部护理五步曲

女性的双手，最容易泄露年龄的秘密。尤其经过了冬春两季，湿度的下降会导致双手肌肤变得粗糙甚至蜕皮、爆裂。夏天，想回复完美无瑕的纤纤玉手，你需要做的功课就来了。



第一步曲 深层清洁

选择含有蛋白质的磨砂膏混和手部护理乳液，按摩手背和掌部，蛋白质及磨砂粒能帮助漂白及深层洁净皮肤，祛除死皮和促进细胞新陈代谢。

第二步曲 舒缓修护

用有舒缓作用的手部修护乳涂抹于手部，注意选择含有维他命及蛋白质的产品，它能帮助促进细胞新陈代谢及迅速改善皮肤弹性，令皮肤回复柔软润泽。

第三步曲 手部按摩

涂搽较油性的滋润护肤膏于手背上的指节及粗糙位置，可软化粗糙皮肤及关节位，还能充分滋润防护。再混和护手霜及手部按摩油按摩双手。

第四步曲 深层护理

涂上手膜后，用保鲜纸、热毛巾或棉手套包裹约十分钟，有助巩固皮下组织及深层滋润肌肤。

第五步曲 完美保护

最后涂搽防皱润肤霜，加强润泽肌肤及锁紧已经吸收的营养，让双手皮肤迅速回复娇嫩柔滑。

Part 2



第2部分

技巧篇

一、法式水晶甲

女人和水晶有难解的情结，女人天生对水晶就情有独钟，可能是因为每个女人都有一颗水晶般的心吧！把水晶贴在脸颊上、套在手指上，或把它藏在扣子里，它隐隐的光辉便让女人多了一种神秘感。那么，你想让自己的指甲也犹如水晶一般晶莹剔透，散发出纯净的光芒吗？

