



生命四元素

占星与心理学

史蒂芬·阿若优 著 胡因梦 译

Stephen Arroyo

占星心理学大师畅销全球的经典力作

云南出版集团公司

生命四元素

占星与心理学

史蒂芬·阿若优 著

胡因梦 译

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命四元素: 占星与心理学 / (美) 阿若优著; 胡因梦译.

—昆明: 云南人民出版社, 2008

书名原文: Astrology, Psychology and the Four Elements

ISBN 978-7-222-05636-7

I . 生… II . ①阿… ②胡… III . 占星术—研究 IV . B991

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第159537号

著作权合同登记号: 图字23-2008-030号

Astrology, Psychology and the Four Elements

Copyright © 1975 by Stephen Arroyo

Published simultaneously in the United States and Canada by CRCS Publications

P.O.Box 1460, Sebastopol, California, 95473, United States of America

Simplified Chinese translation copyright © 2008 by Yunnan People's Publishing House.

ALL RIGHTS RESERVED.

责任编辑: 段兴民

装帧设计: 高 雪

责任印制: 洪中丽

书 名	生命四元素: 占星与心理学
作 者	[美] 史蒂芬·阿若优 著
译 者	胡因梦 译
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs @ public. km.yn.cn
开 本	787×1092 1/16
印 张	14
字 数	100千
版 次	2008年11月第1版第1次印刷
印 数	1—5000
排 版	九章图文设计有限公司
印 刷	河北省三河市华晨印务有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-05636-7
定 价	35.00元

尊敬的读者: 若您购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。

发行部电话: (0871) 4194864 4191604 4107628 (邮购)

译者序

胡因梦

人类这个有自觉意识的主体，生活在复杂多变的现象世界里，一面经验着各种外来的挑战和刺激，一面又要勉力去调和内在反应带来的冲突与矛盾，因此亟需一套能兼顾质与量、个人与整体宇宙、主观与客观性、世俗与神秘性、形而上与形而下、现象与原理的诠释系统，来帮助自己理解事件背后的意义和目的，如此才能完整地洞察心理惯性模式之中必须修正、调整和转化的老旧制约。

本书的第一部分就是在试图厘清、阐明及说服读者，为何占星学历经了数千年的发展，遭遇过人类的青睐及污名化，仍然能突破科学实证主义倾向的制约，逐渐与心理科学结合，而达成了上述种种在诠释上的完整目的。

此外，阿若优也花了许多功夫来阐明占星学为何能成为“人本心理学”的有力工具。根据布根绍尔这位心理学家的看法，人本心理学的主旨乃是要完整地描述生而为人的意义，同时要研究人

类的成长、进化及退化倾向和外在制约的互动关系，主体经验的范畴和种类，在宇宙中的定位和意义，以及一切的感受、思想和行动的潜能。以阿若优多年的研究来看，这一切均可借由“人本占星学”获得厘清。

论及“预测未来”在一般人心目中造成的不自由感时，作者举出了占星大家丹恩·鲁依尔和心理学家罗杰斯的见解：人最终的自由乃是要选定心态来面对眼前的情境。其实大部分的人之所以会卡在某段生命遭遇里，变得进退两难，主因就是不知该以何种态度来面对。由于缺乏全盘的理解，所以只能从惯性模式和褊狭的观点，作出自己无法控制的负面反应。占星学能够联结小宇宙（人类）和大宇宙（行星的势力），让我们从生命内建的一体性和同时发生性，来洞悉事件背后极其精密的业力脉络，继而以正向开放的心态去接纳和面对挑战，以达成净化及成长的目的。因此，预知未来可能面临的挑战并不会限制个人的自由意志，反而使人更有能力让命定的事件顺利地穿越过自己，也穿越过自己的意志和选择。

此外超个人心理学方兴未艾的发展趋势，令许多心理学家开始积极投入于超验次元的研究。这样的研究令科学家们意识到过往的人格理论已经不再适用，但又缺乏针对个人的超验次元的诠释系统，就此点阿若优仍强烈主张只有“人本占星学”能运用天体的周期活动作为象征语言，来呈现出偶发的危机或超验经验的心

理真相。

本书的第二部分谈到了脉轮系统与行星之间的关系。脉轮是存在于人体中脉上面的七个能量中枢，它们和十大行星落入的星座能量波息息相关，而行星又象征着一个人内在的冲动、需求及动机。事实上黄道十二星座就是由地、水、火、风四元素所构成的，这四元素不但是占星学和一切玄学的基础，也是人类经验到的一切事物的构成元素，甚至是灵魂对肉体产生作用力的必要条件，或是意识体的动力来源。因此，学占星学必须先彻底了解四元素的内涵、意义以及彼此的关系，才能领略这门学问真正的本质。此外，欧美发展出来的另类疗法——涉及能量层面的治疗——也几乎都可以和四元素代表的意义结合，来正确地作出诊断。

笔者在翻译本书和《生命的轨迹：深度心理分析手册》（台湾版名为《占星、业力与转化》）的过程中，深深地感受到阿若优严谨理性的科学语言背后，不断地透露出来的心理压力。这似乎是玄学家自古以来的宿命——无论怎么努力地阐明和疏理，都无法让当时的主流社会彻底承认此类学问的正当性。

本书和《生命的轨迹：深度心理分析手册》，是阿若优最受欧美占星界及读者肯定的经典著作。译者为立品图书选出它们作为心理占星学系列丛书的前导，目的就在于提供一个深入认识占星学、亲炙大师丰厚文化底蕴的机会。后续立品图书将会出版其他的大师论述生命周期循环方面的专书。

前 言

一种崭新形式的占星学已经诞生了。目前它只是呈现出一种雏形，尚未全然整合或完全符合社会的需求，因此需要更多的鼓励和支持。如同歪歪倒倒正在学走路的孩子一样，这种崭新的占星学也正在面临一些起伏，而且经常摔得一鼻子灰。虽然做父母的只有等孩子长成健康和自给自足的人，才能放松下来欣赏自己努力的成果，但鼓励孩子发展与成长的过程本身，已足以诱使父母继续付出关怀。这种新的占星学趋势，主要是将传统的理论与态度从里向外翻转过来，并揭露了许多自相矛盾、陈腐空泛的内涵，但也保留了许多能呈现宇宙真理的智慧。因此，崭新形态的占星师会去芜存菁，深化自己的理解，为占星学以及人类开展一种截然不同的新途径。

20 世纪前半叶在心理学上的突破，现在正开始被集体意识消化吸收，但早在 20 世纪 30 年代占星学就受到了它的影响。直到近来，这个消化吸收的过程才累积了足够的动力，让许多占星家和学生感到需要重新定义占星学的传统和目的。1936 年丹恩·鲁

依尔 (Dane Rudhyar) 撰写的《人格占星学》(The Astrology of Personality), 促成了这个重新建构的过程, 自此之后便逐渐蔚为风潮。这种崭新形式的占星学之所以发展得非常缓慢, 主要是因为集体意识的改变需要多年的时间, 而占星家也必须花时间来摆脱掉早已熟悉的老旧结构。然而, 大众的集体意识已随着时间改变, 因此占星家们逐渐认清, 20 世纪 20 年代适用的诠释方式可能无法用在今日了。

我将会在本书中详细阐述这种新形式的诠释方式, 在此我想提出一个重点, 那就是传统占星师的角色主要是为人算命, 就好像星盘能透露未来将面临的情况似的, 而且这些外在情况是可以预测, 甚至无法改变的。但很显然对事物的预测会因其复杂性而有所改变, 举个例子, 动物的细胞或化学元素通常可以预测, 因为性质非常简单, 变量不大, 也不具备任何意识或能力做出其他的反应方式。但季节的变化就比较不容易预测了, 主要是因为其中有许多未知的变量, 尽管这些变量仍然能借由对已知现象的了解来加以预测。然而, 人类是最不容易预测的, 因为他拥有某种程度的理性、意志、抽离的能力以及做出各种反应的能力。如果人的觉知发展得更敏锐一些, 就更不容易预测了。此外, 一个具有高度觉知力的人, 可能只需要一点暗示便学会了某种功课或得到了某种洞见, 那些觉知力比较差的人, 则必须借由具体的外在事件和情况来获得相同的理解和洞见。我认为一个人之所以能够被

精确地预测，乃是因为他缺乏觉知。基于此理，我所指的新形式的占星学的对象，显然是那些已采取行动来增强自我觉知之人。

每个人的确拥有自己的本命盘、特定的业力模式，或是情绪、心智、肉体等层面的各种倾向，然而一个人将会面临的情况绝大多数是被他的表现方式所决定的。换句话说，你给出什么就会得到什么，每件事终将回到它的源头。如果一个人表现出来的是不耐烦或自以为是的态度，那么她或他一定会诱发别人做出同样的反应。把自己制造的不幸推诿于本命盘，乃是徒劳无益的事。因此，占星学现代化及建设性的运用方式，应该是转化和修正本命盘的能量模式，让最正向的表现得以施展出来。本书所强调的就是如何对占星学的基本要素发展出深入的理解，对占星学的所有技巧产生更深刻的认识。

本书分成两大部分，第一部分的六个章节纳入了我在加州州立大学心理系的硕士论文。这篇论文获得了1973年英国占星学会的大奖，被誉为那一年占星学上最杰出的贡献。我当时撰写这篇论文的主旨，乃是要厘清占星学的各种途径，揭示其实用的部分，特别是跟心理学领域直接相关的诠释技巧。虽然这篇论文是针对占星学的门外汉撰写的，但一般占星师和学生仍然能从中获益，因为它不但能促成对占星学的深入理解和综合性观点，而且能解答一般大众对占星学的疑惑，去除不熟悉占星学的人的偏见。

本书第二部分将从四元素的能量层次来解释占星学的理论。由

于四元素描述的是占星元素的特定能量，因此了解背后的原理，能够让人以较为实际的方式综合分析本命盘的意义。我认为学习及应用占星学最大的障碍，就在于占星学的著作缺乏综合分析的方法。虽然目前可以找到各式的入门书籍，却很难发现任何一本书能够让我们洞悉占星要素的核心意义，以及本命盘呈现出的素朴秩序。我必须在此强调，由于本书的第二部分主要是在说明四元素的基本法则，因此不得不采用概论的形式。读者在阅读时必须小心，不要只是认同太阳星座的元素或任何一个单一的元素。如同我在本书中所阐明的，每一个元素都是整体模式的一部分，即使是某个强而有力的元素，仍然无法掌控整张星盘。同时我要指出的是，对某些读者而言“能量”这个字眼显得有点含糊，但实在没有其他更精确的词可以代替它了。如果我们把“光能”看成是八度音阶的某个音，它毕竟也只是可以识别的电磁谱系的75个阶次之一。试图以有限的语言来描述这些超验能量，乃是十分困难和充满挑战的任务，我希望读者能谅解我在表达这些精微意涵上面的失误。

我们研究任何现象所采用的方式，很自然地会奠基于显意识和潜意识里的目的。换句话说，我们的结论决定了我们所采用的方式。我写此书的目的本是要提供一个框架，让读者从近代心理治疗和能量的概念出发去理解及运用占星学。基于这个理由，我省略了所谓的玄异或奥秘占星学的面向，但并不是因为我不相信这些途

径的价值，而是它们超越了本书的范畴。

为了促进新观念的发展，我们必须摆脱已知的假设，这样的开放性和自由度一向是科学的主要特质。清除掉情绪及心智上的偏见，才能达成这种自由度。基于这个理由，我花了许多篇幅阐明目前的科学和心理学所采用的方法。

许多人都在寻找更具整合性及包容性的生命观点，大学或研究所教导的专业知识已经不能带来满足，人们越来越渴望从更完整的角度来理解生命的循环，占星学刚好提供了这方面的解释。如同物理学家兼哲学家怀特（L.L Whyte）所言：“最深的美学及科学法则，往往是单纯的、井然有序的、优雅的、有结构的。”本命盘代表的就是宇宙及个人身上井然有序、优雅、单纯、有结构的基本模式。

在心理学的领域里，科学家已经发展出各式各样的人格理论，试图定义和探索个人的生命风格及性格之中的常规。每种人格理论都假定确实有所谓的先天性格，而且是以概略性的假设和潜力的形式呈现出来。这类的心理学理论的问题就在于，每一个被分析的人似乎都跟理论的发明者一样，带有某种共通的先天特质。换句话说，这些理论家已经假定每个人都跟他一样带有某种深层的心理倾向，但是他们缺乏一个更宏大的框架来供其观察人类，因此在实际的应用上面，这么褊狭的理论势必会带来破坏性的影响。本书中的许多观点所呈现的占星学，的确可以描述促成人类

产生活动的那些能量，这或许是阐述个人性格最正确的方式之一。在过往的九年里，我广泛地应用占星学来观察人性，故而逐渐摒弃了其他的心理学理论。对我而言，占星学无疑是了解人类的人格、行为、变化和成长最精确的工具。

许多人都问过我为什么占星学近年来会如此受欢迎，我认为部分的答案是西方文化不再有足以支撑它的神话传统。神话一向是任何一种文化的活力来源，因为它能够让人类与更宏大、更带有宇宙性的实相产生关系。人一向需要某种井然有序的典范来引领人生，为生命经验带来意义，从这个角度来看，占星学的结构里本来就带有神话学的框架。坎伯教授 (Joseph Campbell) 曾经写道：“人如果不相信神话传统中的某些安排，是不足以在宇宙中自持的。事实上，他生命的深度与完整性并不直接与理性思考相关，而是和他生长地区的神话有关。”坎伯阐明神话主要有三种作用力：“激发神圣感”、“提出某种宇宙观”以及“促使个人反观内在的真相”。今日有许多人已经发现，正确地运用占星学便能充分发挥这三种作用力。如果我们赞同坎伯对神话的定义，就不得不赞同，占星学一向能为我们所处的时代提供实际而富有活力的神话。

目 录

译者序 1

前 言 1

第一部分

第一章 现代科学与心理学 3

第二章 老架构的局限 11

第三章 知识及其证据问题 17

占星学的证据：为什么以及如何？ 26

第四章 原型及宇宙法则 33

宇宙法则 36

第五章 占星学的理论基础 44

因果律途径 44

象征途径 47

整合途径 49

能量途径	53
第六章 人本心理学与人本占星学	55
第七章 占星学在咨商艺术中的应用	65
第八章 占星咨商师的教育训练	71
师生关系	75
占星咨商师的基本训练	77

第二部分

第九章 占星学：一种能量语言	85
四元素：从能量层次诠释本命盘	85
星座是一种能量模式	87
行星是一种能量调节装置	91
占星学有关人格的理论	92
重要概念与定义	93
行星的正负向展现法则	96
第十章 四元素：占星学的基本能量	100
全世界对四元素的认知	102
现代人对四元素的阐述	104
灵性上的观点	105
四元素的分类	107
火元素	109

风元素	110
水元素	112
土元素	114
第十一章 个人心理学	116
治疗艺术中的四元素	123
第十二章 元素的诠释	127
火元素不平衡	130
土元素不平衡	131
风元素不平衡	133
水元素不平衡	135
自我表现或自我压抑	138
缺少风与火元素，强化水与土元素	139
缺少水与土元素，强化风与火元素	140
其他元素的组合形式	140
风元素与水元素的组合	141
风元素与土元素的组合	142
水元素与火元素的组合	143
土元素与火元素的组合	143
第十三章 人格整合的潜力：相位和行星的关系	145
第十四章 行星坐落的元素	151
水 星	151

金星	154
火星	155
太阳、月亮及上升点	156
木星与土星	158
其他的考虑	161
第十五章 星盘比对中的元素	163
第十六章 元素以及宫位：关键词系统	176
宫位的分类	179
水象宫位	181
土象宫位	184
火象宫位	185
风象宫位	187
占星学：一种自我认识的工具	190
附录一 占星学与两极疗法	192
附录二 第一部参考书目	197

第一部分