

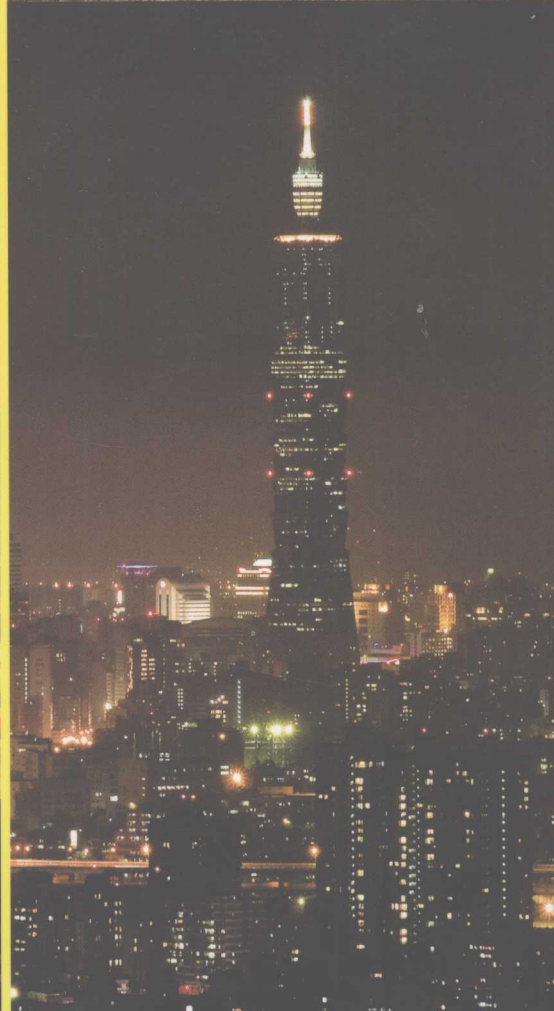


GO! Tai wan 我们去 台湾

赴台游客必备

玩什么/吃什么/买什么/住哪里 一本就GO

江仲云 编著



重庆出版集团 重庆出版社

GO!

TAIWAN
赴台游客必备
江仲云 编著

我们去台湾

图书在版编目(CIP)数据

GO!我们去台湾:赴台游客必备/江仲云编著. —重庆:
重庆出版社, 2009.4

ISBN 978-7-229-00565-8

I .G… II .江… III.旅游指南—台湾省 IV.K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第046827号

GO!我们去台湾——赴台游客必备

GO! WOMEN QU TAIWAN——FUTAI YOUKE BIBEI

江仲云 编著

出版人: 罗小卫

责任编辑: 景超 叶谦

封面设计: 黄丹

版式设计: 黄丹 郑兰 张姝亚



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市长江二路205号 邮政编码 400016 <http://www.cqph.com>

重庆蜀之星彩印包装有限责任公司印刷

重庆市天下图书有限责任公司发行

重庆市渝中区双钢路3号科协大厦14楼 邮政编码 400013

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1 092mm 1/16 印张: 18 字数: 532千字

版次: 2009年4月第1版 印次: 2009年4月第1次印刷

印数: 1~5 000册

书号: ISBN 978-7-229-00565-8

定价: 39.80元

如有印装质量问题, 请向重庆市天下图书有限责任公司调换: 023-63658950

版权所有, 侵权必究

目录 Contents

PART 01 大台北

(台北市 台北县 基隆市)

008

玩

010

台北101	010
中正纪念堂	012
“台北故宫博物院”	014
阳明山公园	016
淡水	018
九份	020
乌来风景区	021
野柳风景区	022
基隆市原住民文化会馆	025
大武仑炮台	026
狮球岭炮台	027
基隆屿	027

吃

028

鼎泰丰	028
士林夜市	029
饶河街观光夜市	030

买

032

凤梨酥	032
黑糖麻糬	032
“故宫”纪念品	033
八音盒	033

住宿建议

033

推荐一日旅行线路

033

PART 02 桃园

034

玩

036

大溪老街	036
慈湖陵寝和大溪陵寝	037
小人国	038
赫威神木群	039

吃

039

石门活鱼	039
竹围渔港海鲜美食	041
牛肉面	041
新屋鹅肉	042
桃园观光夜市	043
中坜观光夜市	044

买

045

大溪豆干	045
龙潭花生糖	046

住宿建议

047

推荐一日旅行线路

047

PART 03 新竹

048

玩

050

十七公里海岸风景区	050
古奇峰	052
“清华大学”	053
新竹科学园区	054
南寮渔港	055
雪霸休闲农场	056
关西蝙蝠洞	058
大、小霸尖山	058

吃

059

庙口林家肉圆	059
阿城号米粉	060
郭家元祖润饼	060

买

061

新竹竹堑饼	061
-------	-----

住宿建议

061

推荐一日旅行线路

061

PART 04 苗栗

062

玩

064

雪霸公园	064
外埔渔港	065
翠湖草莓农场	066
客家桐花祭	067
向天湖巴斯达隘祭典	068
鹿场	069

吃

070

清安豆腐街	070
明芳珍	072
阿兰姊水晶饺	072
鲨鱼料理“闻香下马”	073
葱油饼	073
杨家蛋黄面	074
天美食品鲜肉包店	074

买	075
金栗城	075
三湾来食茶打嘴鼓	076
住宿建议	077
推荐一日旅行线路	077

PART 05 台中 078

玩	080
梧栖港观光渔市	080
国立台湾美术馆	081
张连昌萨克斯风纪念馆	082
台中孔庙、忠烈祠	083
大坑温泉美人汤	084
东丰绿色走廊	085
东势林场	087
谷关风景区	087
大雪山森林游乐区	088
921地震教育园区	089
五福临门神木	091
吃	092
赐良咸酥鸡	092
小胖大肠头蚵仔面	092
春羽小馆	093
梅子活海鲜餐厅	094
买	095
伟多立大里杙咸菜饼	095
琉璃叶手染服饰	095
萨克斯风曹小妹产销总部	096
住宿建议	097
推荐一日旅行线路	097

PART 06 彰化 098

玩	100
鹿港	100
鹿港天后宫	101
摸乳巷	102
鹿港城隍庙	102
鹿港文武庙	103
鹿港民俗文物馆	103
彰化南瑤宫/成功庙	104
彰化扇型火车站	105

吃	106
康宝十全药炖排骨	106
溪湖光兴牛肉炉	106
巧味珍肉包店	108
吉美海鲜	109

买	109
稻喜田牛撞糖	109
柳妈妈手工蛋卷	109
二林香田情韵葫芦庄	110

住宿建议	111
推荐一日旅行线路	111

PART 07 南投 112

玩	114
集集镇	114
车埕	115
埔里镇	115
日月潭风景区	120
玉山公园	122
溪头自然教育园区	123
奥万大森林游乐区	124
竹山梯子吊桥(天梯)	125

吃	125
埔里夜市	125
溪头竹筒大餐	126
苦仔嘜	127
绍兴香肠	127

买	128
草屯双冬槟榔	128
鹿谷冻顶乌龙茶	128
阿萨姆红茶	128
红甘蔗	129

住宿建议	129
推荐一日旅行线路	129

PART 08 云林 130

玩	132
云林北港朝天宫	132
剑湖山世界	132
西螺古洋楼	134

太平老街	134
台湾寺庙艺术馆	135
吃	135
北港小吃	135
云林海鲜	137
西螺小吃	138
三杯田鼠、鼠肉面线	138
买	138
麻油、苦茶油	138
酱油	138
住宿建议	139
推荐一日旅行线路	139

PART 09 嘉义 140

玩	142
阿里山森林风景区	142
北岳殿	149
天长·地久桥	150
曾文水库	150
蒜头蔗埕文化园区	151
新港奉天宫	152
北回归线天文广场	153
吃	154
嘉义市夜市小吃	154
新港阿钦伯粉圆冰	155
东石港海鲜	155
买	155
新港饴	155
金赞花生	156
阿里山茶	156
阿里山山葵	157
住宿建议	157
推荐一日旅行线路	157

PART 10 台南 158

玩	160
延平郡王祠	160
台南孔庙	160
安平港历史风景区	161
赤崁楼	164
祀典武庙	166

开元禅寺	166
中山公园	167
鲲鯓王代身府	168
走马濑农场	168
乌山头水库风景区	170
吃	172
棺材板	172
鲔鱼意面	173
小卷米粉	173
虱目鱼	174
虾仁肉圆	175
买	175
梅枣	175
台式喜饼	175
黑桥牌香肠	176
住宿建议	177
推荐一日旅行线路	177

PART 11 高雄 178

玩	180
城市光廊	180
爱河	181
爱河之心（如意湖）	183
打狗英国领事馆	184
彩蝶谷森林游乐区	185
美浓镇	186
“中山大学”	186
旗津天后宫	188
旗津风车公园	188
西子湾风景区	189
明宁靖王墓	191
吃	192
品元糖口冷饮工坊	192
海洋天堂欧风餐厅	192
高雄鸡排	192
鸭片饭	193
六合夜市小吃	194
买	195
甲仙芋头	195
冈山蜂蜜	195
住宿建议	195
推荐一日旅行线路	195

PART 12 屏东

196

玩

198

南仁湖保护区	198
后壁湖	198
热带海岸林	199
台湾最南点	200
南湾	200
猫鼻头	201
垦丁公园	202
龙坑生态保护区	203
垦丁森林游乐区	204
垦丁大街	205
小湾海水浴场	206
琅峤城门(恒春古城)	206
赤牛岭镇南宫	207
东港渔业文化展示馆	207
高屏溪旧铁桥及人工湿地	208
海洋生物博物馆	208
大鹏湾风景区	209
小琉球	209

吃

210

熊家万峦猪脚	210
赖妈妈花生豆腐	211
李坊肉圆	211

买

212

马拉桑酒	212
顶级黑珍珠莲雾	212
福仔东港三宝	212

住宿建议

213

推荐一日旅行线路

213

PART 13 台东

214

玩

216

三仙台	216
关山环镇自行车道	216
兰屿	217
比鲁温泉	217
卑南文化公园	218
杉原海水浴场	219
台东原生应用植物园	219
太麻里	220
初鹿牧场	221
救国团埡口山庄	222
东部海岸风景区	222

吃

223

卑南猪血汤	223
台南虾仁肉丸	223
苏天助素食面	224
正老东台米苔目	224

买

225

柴鱼	225
茶焗蛋	225
释迦	226

住宿建议

226

推荐一日旅行线路

227

PART 14 花蓮

228

玩

230

太鲁阁公园	230
七星潭	231
华山呼庭	232
天祥	232
九曲洞	233
苏花公路	234
清水断崖	235
秀姑峦溪	235
七彩湖	235

吃

236

液香扁食	236
鹅肉先生	236
来成排骨面	236
思想起花莲风味餐	237
陈记状元粥	237

买

237

丰兴饼铺	237
曾记麻糬	238
惠比须饼铺	238
德利食品行	239

住宿建议

239

推荐一日旅行线路

239

PART 15 宜兰

240

玩

242

五峰旗风景区	242
礁溪温泉	243

苏澳冷泉	244
明池森林游乐区	245
栖兰森林游乐区	246
草岭古道	247
大溪蜜月湾	250

吃 252

30年老店柠檬爱玉冰	252
黑店冰店	252
罗东夜市	252
宜兰东门夜市	254

买 255

鸭赏	255
蜜饯	256
苏澳羊羹	256

住宿建议 257

推荐一日旅行线路 257

PART 16 澎湖 258

玩 260

澎湖渔人码头	260
四眼井	262
澎湖跨海大桥	263
双心石沪	264
姑婆屿	265
菓叶日出	266
风力发电厂	267
西台古堡	269

吃 269

金瓜米粉	269
丁香炒土豆	270
紫菜鱼丸汤	271
烤臭肚鱼干	271
珠螺凉拌	271
蛙炒丝瓜	272
紫菜冬粉	272
石老酸菜	273

买 273

XO干贝小鱼辣酱	273
干坚果	273
珊瑚	274
猫公石	274

住宿建议 275

推荐一日旅行线路 275

PART 17 金门&马祖 276

玩 278

莒光楼	278
八达楼子	278
振威第	279
马山观测所	279
慈湖	279
芹壁村	280
东引灯塔/东莒灯塔	280
北海坑道	281
马祖天后宫	281

吃 281

寿记广东粥	281
蚵嗲之家	282
阿妹的店鼎边糊	282

买 282

东引米醋	282
金门高粱酒	282
高坑牛肉干	283
金门贡糖	283
马祖老酒	283

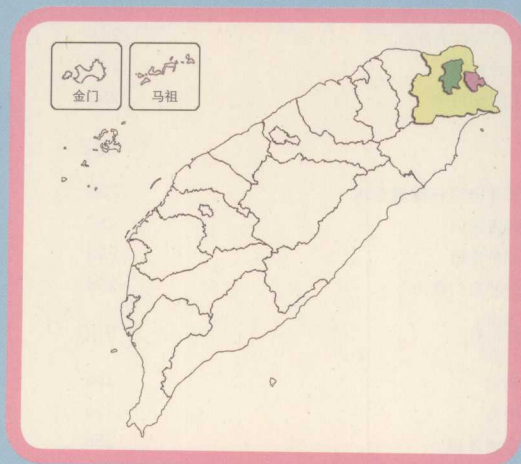
住宿建议 283

推荐一日旅行线路 283

附录 赴台游客须知

开放赴台旅游区域	284
赴台旅游条件	284
签注时间	285
台湾旅游入境规定	285
货币及汇率	285
税及小费	285
电压	286
通讯	286
酒店设备	287
交通与秩序	287
网络	287
邮政服务	287

PART 01 大台北 Taipei



台北市 台北县 基隆市

大台北包括台北市、台北县、基隆市三地构成的台北都会区。因交通地理人文环境相似，并有捷运系统方便来往交通，故此归为一地。

台北市

台北市位于台湾北部，为盆地地形，蕴藏了绿化休闲、人文艺术、历史古迹文化等内涵。台北市花为杜鹃花，市鸟为台湾蓝鹊，市树为榕树。

台北市行政区划分为中正区、万华区、大同区、中山区、松山区、大安区、信义区、内湖区、南港区、士林区、北投区、文山区等12区。

101世界金融大楼、行天宫、国父纪念馆、中正纪念堂、台北小巨蛋体育馆、饶河街观光夜市、士林观光夜市、台北市立动物园等等，都是台北著名的景点。台湾高铁、台北捷运、台铁、市公车的网络十分密集且完整，你也可在各捷运站内索取邻近捷运站的转乘旅游地图，让你以最悠闲角度认识台北城。



台北市相关景点一览表

台北县

台北县位于台湾北端，包围着台北市，东北与基隆市为邻、东南接宜兰县、西南邻桃园县；捷运网络已与台北市接轨，是大台北都会带的一环。台北县花为杜鹃花，县树为樟树。

台北县与台北市捷运相互通达，到台北县旅游更是节省了许多时间，台北县旅游景点丰富，像是乌来温泉、金山温泉、坪林形象商圈、满月圆森林游乐区、乌来风景区、十八王公庙、草岭古道、淡水风光、黄金博物园区、九份、金瓜石、福隆海水浴场、三峡清水祖师庙等等，能让你留下丰富且精彩的回忆。



台北县相关景点一览表

基隆市

基隆市是台湾最北端的都市。基隆市东、西、南三面环山，只有少部分的平原地区延伸至海，它是台湾最早的自然良港，在冬季时多雨因此又称为“雨港”，行政区域划分为仁爱、安乐、暖暖等7区；基隆市花为紫薇，市树为枫香，市鸟为鹰。

基隆旧称“鸡笼”，鸡笼的由来有许多说法，一种说法认为是由“鸡笼山”（基隆山）得名，一说是基隆港外的和平岛形状颇似鸡笼，故有鸡笼之名，另外还有一种较可靠的说法是汉人将原本居住于基隆一带的平埔族原住民凯达格兰族(Ketagalan)取头尾的ke和lan两音简化而成。



基隆市相关景点一览表

台北101

玩

地址 台北市信义区市府路45号

交通 台北捷运南港线“市政府站”出口2出站，步行10分钟即可到达。

忠孝东路搭乘公共汽车537、蓝5、TAIPEI 101免费接送公共汽车可抵达。

其中TAIPEI 101免费接送公共汽车上有播放TAIPEI 101简介影片，并备有楼层导览图可免费索取。接送公共汽车沿路停靠TAIPEI 101 MALL松智路入口、市府路45号出入口及台北捷运市政府站。

营业时间

★ 购物中心：

周日至周四上午11:00至晚上9:30

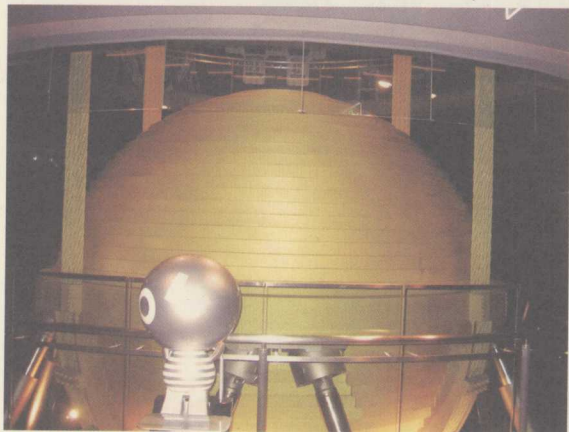
周五、周六及例假日前夕上午11:00至晚上10:00

★ 观景台：

周一至周日上午10:00至晚上10:00；晚上9:15为最后购票入场时间

费用 一般票价新台币400元（人民币约80元），100cm以下儿童免票，持学生证可购优惠票新台币370元（人民币约74元），20人以上可购团体票新台币350元（人民币约70元）。





TAIPEI 101（台北 101）是位于台北市信义区的一幢摩天大楼，楼高508米，地上101层，地下5层，是目前世界上最高的摩天大楼。其名称TAIPEI 101除代表台北，还有“Technology、Art、Innovation、People、Environment、Identity（科技、艺术、创新、人性、环保、认同）”的意义。大楼融合东方古典文化以及台湾特色，造型宛若劲竹节节高升、柔韧有余，象征生生不息的中国传统建筑意涵。运用高科技材质及创意照明，以透明、清晰营造视觉穿透效果。列入吉尼斯世界纪录的2部最快速电梯为观景台使用，其上行最高速率可达每分钟1010米，相当于时速60公里，从1楼到89楼的室内观景台，只需39秒。另外，为防止高空强风及台风吹拂造成的摇晃，TAIPEI 101设置了“调和质块阻尼器”——在88到92楼层挂置一个重达680吨的巨大钢球，利用摆动原理减缓建筑物的晃幅。它也是世界第一座防震阻尼器外露于整体设计的大楼，在88、89楼用餐可以看到这个带有装饰且外形像大圆球的阻尼器。TAIPEI 101大楼夜间灯光选择彩虹七种颜色，每天固定一种颜色，如星期一是红色、星期二是橙色、星期三为黄色，每日落日时间开始点灯至晚上10点。每年12月31日到来年1月1日，整栋大楼成为焰火表演的载体，火树银花，灿烂辉煌。

中正纪念堂

玩

地址 台北市中正区中山南路21号

交通 ★ 捷运：搭乘各捷运线至中正纪念堂站下车，步行即可到达台湾民主纪念馆(中正纪念堂)。

★ 公共汽车：搭乘 15、18、20、22、37、204、208、214、236、248、249、251、252、261、263、270、293、297、621、623、630、651、信义线等台北市联营公共汽车，于中正纪念堂站或南门市场站下车，步行即可到达（中正纪念堂）。





中正纪念堂是一栋为纪念蒋介石而兴建的建筑，位于台湾台北市中正区中山南路21号。自2007年5月19日起，改名为台湾民主纪念馆。

蒋介石于1975年4月5日逝世后，台湾当局于当年6月兴建中正纪念堂，中正纪念堂园区全区面积达250,000平方米，除了高70米的主建筑外，还有国家戏剧院、国家音乐厅，以及主建筑前的瞻仰大道、中央的艺术广场、园区环外回廊、中式庭园（光华池及云汉池）等。除了供民众休憩外，广场也成为群众运动的集会地点，许多社会、政治活动皆择此地举办。

中正纪念堂外表以蓝、白2色为主，纪念堂平面为方形格局，坐东面西。纪念堂正面共有花岗石84阶、大厅阶梯5阶，合计89阶，表示蒋介石享年89岁。

正堂上层青铜大门高16米，重达75吨。蒋介石铜像位于正堂后方，铜像后方墙壁则悬挂有“民主、伦理、科学”字样，以及“生活的目的在于增进全体人类之生活”、“生命的意义在于创造宇宙继起之生命”等蒋介石生前语录。过去曾有三军仪仗队守护，每逢整点的交接，亦为重要景点之一，现今已取消，景象不复见。

中正纪念堂改名为台湾民主纪念馆之前，正堂上层（二楼大厅）的大型铜门就以“整修”的名义对外关闭，参观民众只能由一楼楼梯前往。经过五个多月的“整修”后，二楼大厅于2008年1月1日重新对外开放，以“空间解严”的概念，使用大量的装置艺术（如风筝、新闻照片等）布满整个大厅，目前部分展品已经移除。



“台北故宫博物院”

玩

地址 台北市士林区至善路二段221

交通 ★ 公共汽车：搭乘小18、小19、红30、213、255、255(区间车)、304承德线、304重庆线至“故宫博物院”站即可到达。

★ 捷运：搭乘淡水线捷运至士林站，转乘255、304承德线、304重庆线、小19、红30至“故宫博物院”站即可到达。

营业时间

- ◆ 故宫展览馆：上午9:00至下午5:00；全年无休。
- ◆ 图书文献馆：上午9:00至下午5:00；周日、假日休馆。
- ◆ 张大千先生纪念馆：周一和国定假日休馆，需一周前申请预约。
- ◆ 至善园：上午7:00至下午7:00；周一休园。

费用简介

◆ 故宫展览馆：

1. 普通票新台币160元（人民币约32元）；适用一般民众。
2. 团体参观票新台币120元（人民币约24元）；适用10人以上团体。
3. 军警学生票新台币80元（人民币约16元）；军警学生、义消、民防义务人员、持文化机构义工证者、国外学生持学生证明者。

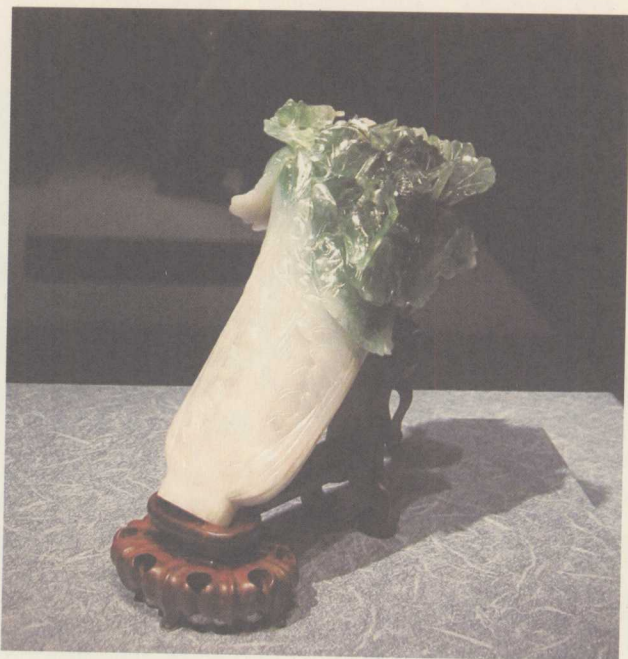
4. 免费：台湾地区退休(役)军公教人员、老人、身心障碍同胞及学生、军警团体(需公函申请)。

◆ 至善园：一般票新台币20元（人民币约4元）；均一票价制。





1925年，故宫博物院在北京紫禁城建立，1933年为了躲避日本的军事攻击，故宫博物院中的文物被南迁，1948年部分文物到达南京，后来部分故宫博物院的文物又被运往台湾，1965年“台北故宫博物院”现址落成，定名为中山博物院，俗称“台北故宫”。“台北故宫博物院”内的文物共计约有2972箱，丰富的文物让“台北故宫博物院”成为世界著名的博物馆。收藏品主要承袭自宋、元、明、清四朝，几乎涵盖了整部五千年的中国历史，数量达65万5千多件，“台北故宫博物院”拥有“中华文化宝库”的美名。“台北故宫博物院”除了展览品丰富以外，提供中、英、法、德、日、西、韩等七国语言专业导览，并定期举办各类文物研习课程、专题演讲及巡回展出活动，出版130种以上的刊物及专辑。



“台北故宫博物院”典藏了历代文物艺术精粹，大致可分为青铜器、书画、陶瓷器、图书典籍、工艺品和宫廷类文物等。青铜器展品多样，其中较著名的有毛公鼎、散氏盘、宗周钟等；书画藏品共计约有9120件，以元朝作为划分点，著名的展品包含郭熙《早春图》、范宽《溪山行旅图》以及苏轼《寒食帖》等；陶器展品以宋代五大名窑

瓷器、明代官窑瓷器和清宫旧藏瓷器为主，著名的康熙乾三朝珐琅彩瓷器即为代表；图书典籍部分以宋朝、元朝和明朝的版本较多且完整度高，像文渊阁《四库全书》、摘藻堂《四库全书荟要》、《宛委别藏》等，都是展品特色所在；工艺是“台北故宫博物院”的最大特色，著名的翠玉白菜、肉形石等共有约11445件玉器，另外还有漆器、玻璃、金银器和笔墨纸砚等共7605件藏品；宫廷类文物则是包含萨满教与藏传佛教的法器、祭器等。

“台北故宫博物院”除了馆内的展品可参观以外，园区内其他的著名旅游景点亦不可错过。“至善园”位于“故宫”左侧，于1984年完工，园区内以中国传统园林的风格为主要设计方向，小桥流水、灵沼曲径，是相当优雅的园区；“至德园”位于“故宫”右侧，是一座开放性园区，入口处是一个别致的古典圆拱门，入园后的园林景观令人心旷神怡；“张大千纪念馆”原称摩耶精舍，整体建筑为张大千先生亲自设计，以保留故居、重现张大千先生的生活起居环境为主，并且展示照片及各种奇石盆栽等。张大千纪念馆采取限制性参观，需事先以书面或电话(02)28812021转683向“故宫”展览组申请，每天50名，每次10名为限，由导览人员带领。



阳明山公园

玩

地址 台北市北投区

交通 ★公共汽车：搭乘109、219、260、260（区间车）、535（副）、小9、小9（区间车）、红5至阳明山站即可到达。

★捷运：搭乘捷运淡水线至剑潭站，转乘260、红5公车至阳明山站即可到达。

阳明山公园是台湾离台北都会区最近的一座国家公园，泛指大屯山、七星山、纱帽山、小观音山所构成的山区，范围相当广大，包括台北市士林、北投部分山区以及台北县淡水、三芝、石门、金山、万里等乡镇山区，海拔高度为200米~1120米，有“台北后花园”的美称，种植了许多色彩缤纷的杜鹃，还有满山遍野的樱花、茶花、桃花等，是集公园、花卉、山泉、瀑布、游憩为一体的好去处。

清朝时期，官府怕贼寇藏匿在林中盗取硫磺，故会定期放火烧山，整个山区只能长出五节芒这类的芒草，故名“草山”。1950年蒋介石为纪念王阳明学者便将此山改名为阳明山，1962年起开始规划阳明山公园。

阳明山公园位于亚热带与温带气候区，因此植物、动物生态相当丰富，植物生态分为水生、草原及森林植被三大类，森林植被则以樟科植物为优势物种，如红楠、大叶楠等，人工造林树种则以相思树、柳杉、枫香、黑松、琉球松等较为常见；阳明山公园内动物种类繁多，目前估计园区内至少有哺乳动物30种、两栖类21种、鱼类22种、爬虫类53种、鸟类122种、蝶类168种，还有难以计算的昆虫和无脊椎动物等等，成为生态观察的绝佳地点。

邻近阳明书屋的大花钟是阳明山的地标，每到阳明山花季时，总是吸引大批游客前往欣赏繁花盛开的景象，樱花、杜鹃、茶花、桃花、野牡丹、华八仙等多种季节花卉一同绽放，是春天旅游的最佳去处。

大屯山居于大屯火山群之中，海拔1090米，至今仍残留有火山遗迹。当春季来临的时候，漫山遍野樱花绽