

四川

SICHUAN GUIDE & MAP

玩全攻略

网罗319个热门景点
玩遍四川最佳随身书

《四川玩全攻略》编辑部 编著

行家精彩热荐!

- 四川10大符号
- 四川6天5夜畅游行动

超便利, 景点火爆贴!

- 地址、电话、门票、交通路线全掌握!
- 搭乘公共汽车、出租车、旅行社包车不发愁!

超实用, 交通住宿好资讯!

- 标注详细示意图, 自助游好帮手!
- 简明索引在书后, 最快速度找去处!
- 四川及周边酒店推荐, 住宿最简单最经济!

随书奉送1张
特制超大幅
四川旅行交通示意图

▶ 绝对热地抢鲜看!

锦里、宽窄巷、九寨沟、黄龙、峨眉山、乐山、青城山、都江堰、
四姑娘山、稻城等热地全囊括, 绝对好景不错过!

⊕ 前进四川! 玩家指南! ⊕ 超好用! 第一手实地核实信息! ⊕ 旅行资讯最新最全最EASY!
⊕ 玩得最全! 玩得最HIGH! ⊕ 严选魅力景点! 体贴周到游程设计! ⊕ 畅游四川我做主!

图书在版编目(CIP)数据

四川玩全攻略 / 《四川玩全攻略》编辑部编著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2009.3

(玩全攻略)

ISBN 978-7-5633-7823-4

I. 四… II. 四… III. 旅游指南—四川省
IV. K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第158596号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 18 字数: 150千字

2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

四川玩全攻略

Sichuan Guide&Map

■ || 网罗319个热门景点

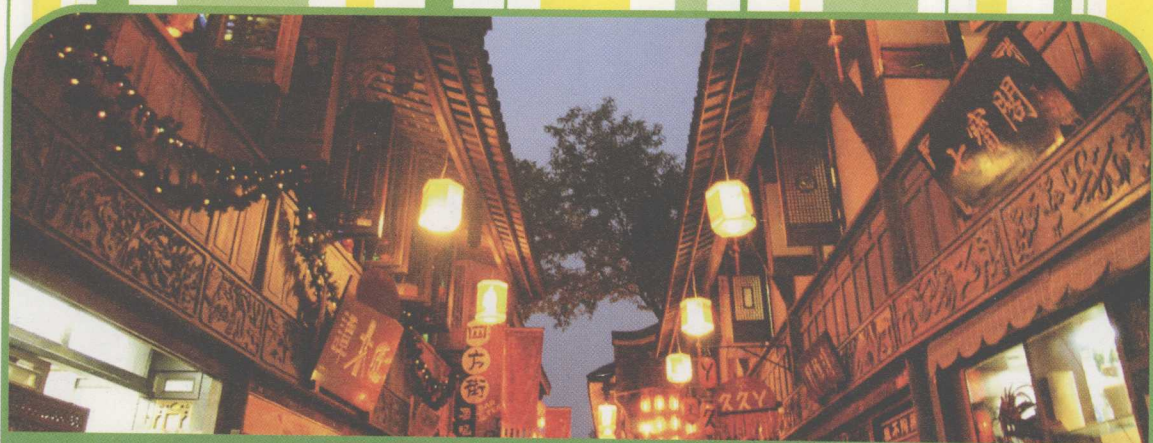
■ || 玩遍四川最佳随身书



《四川玩全攻略》编辑部 编著

广西师范大学出版社

• 桂林 •



《四川玩全攻略》编辑部

策划：考拉旅行

执行主编：陈 思 林 东

编辑部成员：

徐江	刘雪	刘华	刘洋
韩成	张琳	吴为	宋蓉
贵珍	于小慧	李丽	谢捷
晓馨	赵海菊	刘明霞	付丹
赵小鹏	杨真	梁乐颂	马群
王菊玲	李晓枫	刘巧坤	谢月
赵馨	王文通	陈鑫	李晓荣
王巍	昆廷	邵明	任雅东
张璐	王金玲	易睿	王伟东
左兰	李君清	张家林	司静
何文武	王燕	余崇彬	潘婷
徐占茜	王作武	王玥	王嘉
李一天	徐放	张宾	付佳
朱梁	刘玉	谢靓	张媛
肖克冉	郭利华	熊妮	徐爽

A 成都全攻略

1 Landmarks

游走成都

21 处人气必游之地

锦里	036
宽巷子窄巷子	037
府南河	038
琴台路	039
杜甫草堂	039
武侯祠	040
青羊宫	041
大慈寺	042
文殊院	043
水井坊	044
望江楼	044
金沙遗址	045
永陵	045
刘湘墓园	046
华西坝	047
人民公园	048
天府广场	049
玉林小区	049
百花潭	050
熊猫基地	050
昭觉寺	051

2 Shopping

搜购成都

11 处购物淘货宝地

春熙路	054
总府路	055
骡马市	055
盐市口	056
成都购书中心	056
西南书城	057
四川书市	057

磨子桥	058
荷花池	058
送仙桥	059
芳草街	059

3 Restaurants & Snacks

美食成都

12 种人气必尝小吃 10 家人气最旺餐馆

麻辣烫	062
钟水饺	063
龙抄手	063
韩包子	064
军屯锅魁	065
夫妻肺片	065
担担面	066
川北凉粉	066
赖汤圆	067
三大炮	067
痣胡子龙眼包子	068
火锅粉	068
银杏川菜酒楼	069
巴国布衣	069
老房子	070
红杏酒家	070
盘飧市	071
皇城老妈	071
谭鱼头	072
老码头	072
自贡好吃客	073
三只耳火锅	073

4 Escapes

游走成都周边

13 大的人气必探胜地

新都桂湖公园和宝光寺	076
刘氏庄园	077
西岭雪山	077

龙泉风景旅游区	078
天台山	079
洛带镇	080
都江堰	081
青城山	082
街子场	082
三星堆	083
黄龙溪	084
平乐古镇	085
望丛祠	085

必游景点 1 扎如寺	099
必游景点 2 扎如马道	099
附：九寨沟周边景点	
神仙池	100
甘海子景区	101

B 九寨沟、黄龙全攻略

1 Jiuzhaigou

游走九寨沟

4 条经典游览路线

树正沟	092
必游景点 1 盆景滩	092
必游景点 2 芦苇海	092
必游景点 3 双龙海	093
必游景点 4 火花海	093
必游景点 5 卧龙海	093
必游景点 6 树正群海	094
必游景点 7 树正瀑布	094
必游景点 8 树正寨	094
必游景点 9 犀牛海	095
日则沟	095
必游景点 1 诺日朗瀑布	095
必游景点 2 镜海	096
必游景点 3 诺日朗群海	096
必游景点 4 珍珠滩瀑布	096
必游景点 5 孔雀河	097
必游景点 6 五花海	097
必游景点 7 箭竹海、熊猫海	097
必游景点 8 熊猫海瀑布	097
必游景点 9 天鹅海	097
必游景点 10 原始森林	097
则查洼沟	098
必游景点 1 长海	098
必游景点 2 五彩池	098
必游景点 3 上季节海、下季节海	099
扎如沟	099

2 Huanglong

游走黄龙

8 处人气必游景点

迎宾池	106
飞瀑流辉	107
洗身洞	107
“金沙铺地”与盆景池	108
黄龙寺	108
黄龙洞	109
石塔镇海	109
转花池	109
附：黄龙周边景点	
雪宝顶	110
牟尼沟	111
松潘古城	111

C 峨眉山、乐山及周边全攻略

1 Landmarks

游走峨眉山、乐山

10 处人气必游景点

峨眉山	118
必游景点 1 报国寺	118
必游景点 2 伏虎寺	119
必游景点 3 清音阁	119
必游景点 4 万年寺	120
必游景点 5 金顶	121
必游景点 6 雷洞坪	121

乐山大佛	122
必游景点 1 凌云寺	123
必游景点 2 灵宝塔	123
必游景点 3 凌云山碑林	123
必游景点 4 乌尤寺	123

2 Escapes

游走峨眉山、乐山周边

15 处人气必游胜地

石溪镇小火车	126
西坝古镇	126
罗城古镇	127
夹江千佛岩	127
三苏祠	128
瓦屋山国家森林公园	128
蒙顶山	129
碧峰峡	130
上里古镇	131
隆昌古镇	132
自贡盐业历史博物馆	133
自贡恐龙博物馆	134
蜀南竹海	135
李庄古镇	136
福宝古镇	137

D 甘孜、阿坝、凉山全攻略

1 Ganzi

游走甘孜

68 处人气必游胜地

康定	148
1 跑马山	148
2 二道桥温泉度假区	149
3 贡嘎山	149

4 木格措	150
5 新都桥	151
6 塔公	152
泸定	153
1 泸定桥	153
2 海螺沟	154
3 燕子沟风景区	155
丹巴	156
1 美人谷	156
2 墨尔多神山	157
3 丹巴藏寨	157
4 党岭	158
5 丹巴古碉	158
九龙	159
1 伍须海	159
2 猎塔湖	160
3 瓦灰山	161
雅江	161
1 扎坝走婚峡谷	162
2 祝桑	162
3 西俄洛乡	163
4 庆大沟森林公园	164
理塘	165
1 长青春科寺	166
2 白塔公园	167
3 格聂山	167
巴塘	168
1 措普湖	168
2 热坑温泉群	169
得荣	170
1 下拥	170
2 莫莫大峡谷	171
3 嘎金雪山	171
4 翁甲寺	172
乡城	172
1 桑披寺	173
2 尼丁峡谷	173
3 佛珠峡	174
4 然乌温泉	174
稻城	175
1 亚丁自然保护区	175
必游景点 1 亚丁冲古寺	175
必游景点 2 洛绒牛场	176
必游景点 3 珍珠海	177
必游景点 4 牛奶海、五色海	177
2 桑堆镇	177
3 海子山	178
4 俄初山	178
道孚	179
1 龙灯草原	180
2 八美镇	180
3 惠远寺	181
4 亚拉雪山	181

炉霍	182
1 卡萨湖	182
2 寿灵寺	183
3 宗塔草原	183
甘孜	184
1 甘孜寺	184
2 大金寺	185
德格	185
1 格萨尔故里阿须	186
2 雀儿山	187
3 新路海	187
4 德格印经院	188
5 八帮寺	189
6 多瀑沟自然保护区	189
7 马尼干戈	190
白玉	190
1 白玉寺	191
2 河坡	191
3 嘎拖寺	192
石渠	192
1 色须寺	193
2 巴格嘛呢墙	193
3 查加郎落	193
新龙	194
1 波日桥	195
2 甲拉西沟	195
3 拉日马	196
4 石板藏寨	196
5 卡瓦洛日景区	197
6 雅砻江大峡谷景区	197
色达	198
1 喇荣五明佛学院	198
2 竹日神山	199

2 Aba

游走阿坝

26 处人气必游胜地

茂县	206
1 黑虎羌寨	206
2 九顶山	207
3 叠溪—松坪沟	207
若尔盖	208
1 热尔大草原、花湖	208
2 郎木寺	209
3 降扎温泉	209

4 铁布梅花鹿自然保护区	210
5 九曲黄河第一湾	210
红原	211
1 麦洼寺	211
2 月亮湾	212
阿坝	212
1 藏寨	212
2 莲宝叶则	213
壤塘	214
1 棒托寺	214
2 僧克寺	215
马尔康	215
1 卓克基土司官寨	216
2 直波古碉群	216
3 大藏寺	217
黑水	218
1 卡龙沟	218
2 色尔古藏寨	219
3 达古冰川	220
4 奶子沟	220
理县	221
1 桃坪羌寨	221
2 米亚罗	222
3 毕棚沟	223
小金	223
1 四姑娘山	224
2 夹金山	225

3 Liangshan

游走凉山

13 处人气必游胜地

西昌	232
西昌卫星发射中心	232
邛海	233
泸山	233
凉山彝族奴隶社会博物馆	234
螺髻山	234
布拖火把节	235
黄联士林	236
会理古城	236
泸沽湖	237
木里	238
木里大寺	238
屋脚	239
链接：攀枝花	239

E 川北、川东全攻略

1 North Sichuan

游走川北

9 处人气必游胜地

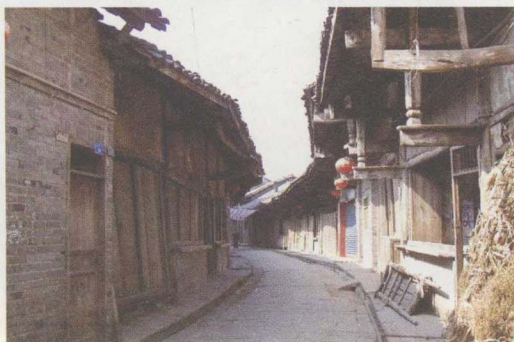
老虎嘴	246
明月峡栈道	246
千佛崖	247
皇泽寺	247
昭化古城	248
剑门关	249
翠云廊	250
七曲山大庙	250
光雾山	251

2 East Sichuan

游走川东

7 处人气必游胜地

安岳石刻	256
大英死海	256
邓小平故居	257
宝箴塞	258
阆中古城	258
石桥古镇	260
罗泉古镇	261



F 重庆、三峡全攻略

1 Chongqing

窥看重庆

13 大人气地标

解放碑	268
重庆书城	269
菩提金刚塔	269
湖广会馆	270
三峡广场	270
磁器口古镇	271
歌乐山烈士陵园	272
通远门	272
罗汉寺	273
人民广场	273
十八梯	274
朝天门	274
七牌坊街	275

2 Three Gorges

游走三峡

10 处人气必游胜地

丰都鬼城	280
石宝寨	280
葛洲坝	281
张飞庙	281
奉节	282
必游景点 1 天坑	282
必游景点 2 地缝	282
瞿塘峡	283
必游景点 1 夔门	283
必游景点 2 白帝城	283
巫峡	284
西陵峡	284
小三峡	285
三峡大坝	285

Sichuan Guide & Map

打开四川

Open Sichuan



概况及印象

四川位于中国大西南，这里地域广阔，风景秀美，自古便有“天府之国”之称。对天下乐山乐水的游人来说，四川是他们的天堂。无论是峨眉秀色、九寨仙境，还是神奇香巴拉、摩梭女儿国，数不尽的名胜风景，看不完的民族风情，还有尝不尽的美食香茶，让“天府”的含义无限延伸，成为中国最让人向往的旅游胜地之一。

地理

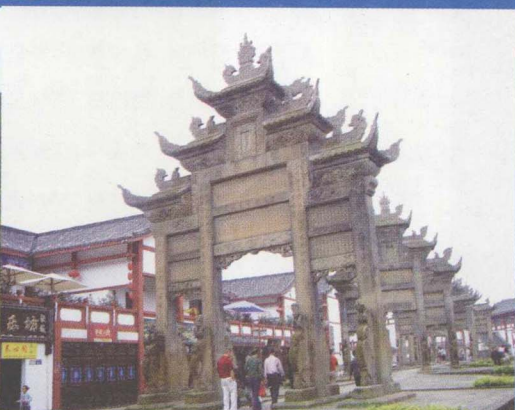
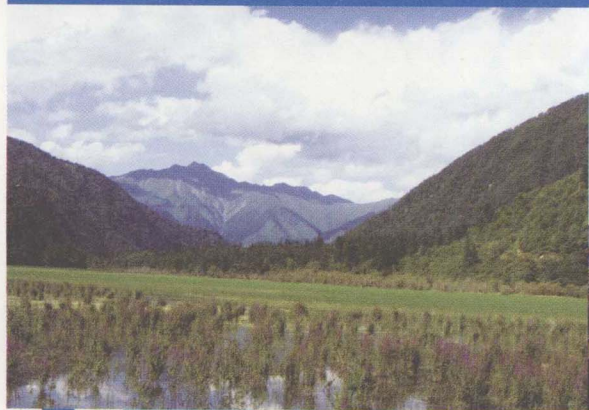
四川境内山地、丘陵众多，地形复杂，山川秀丽。境内最高的山峰——贡嘎山海拔 7556 米，盆地内则地形平坦，沃野千里。

四川河流湖泊众多，金沙江、雅砻江、岷江、大渡河四条大河两岸集中了四川 80% 的旅游景点，湖泊则以邛海、泸沽湖最为著名。

气候

四川处于亚热带，由于地形和不同季风环流的交替影响，气候复杂多样。四川东部盆地气候温暖湿润；而西部的高原地区气候随地形而变化，日夜温差较大。四川盆地全年日照 900~1600 小时，是全国日照最少的地区。

就四川境内大多数风景区而言，夏秋两季的气候最适宜旅游。四川夏季水量充沛，各景点因为水而增色不少；秋天气候凉爽，特别适合前往九寨、黄龙、四姑娘山这类秋色绚烂的景区。另外冬季不妨到峨眉山观雪景，到西岭雪山滑雪。



打开四川

Open Sichuan



区划

四川省辖 18 个地级市、3 个自治州（共计 21 个地级单位），43 个市辖区、14 个县级市、120 个县、4 个自治县。

市、地区 管辖县（市辖区和县级市）

成都市	成华区、武侯区、青羊区、锦江区、金牛区、龙泉驿区、青白江区、新都区、双流县、郫县、温江区、大邑县、金堂县、蒲江县、新津县、都江堰市、彭州市、崇州市、邛崃市
自贡市	自流井区、贡井区、大安区、沿滩区和荣县、富顺县
攀枝花市	东区、西区、仁和区、米易县、盐边县
泸州市	江阳区、纳溪区、龙马潭区、泸县、合江县、叙永县、古蔺县
德阳市	旌阳区、中江县、罗江县、广汉市、绵竹市、什邡市
绵阳市	涪城区、游仙区、江油市、三台县、安县、平武县、梓潼县、盐亭县、北川羌族自治县
广元市	利州区、元坝区、朝天区、旺苍县、青川县、剑阁县、苍溪县
遂宁市	船山区、安居区、蓬溪县、大英县、射洪县
内江市	市中区、东兴区、资中县、隆昌县、威远县
乐山市	市中区、五通桥、沙湾、金口河 4 个区、犍为县、井研县、夹江县、沐川县、峨边彝族自治县、马边彝族自治县、峨眉山市
南充市	顺庆区、高坪区、嘉陵区、南部县、仪陇县、西充县、蓬安县、营山县、阆中市
眉山市	东坡区、仁寿县、彭山县、洪雅县、丹棱县、青神县
宜宾市	翠屏区、宜宾县、南溪县、江安县、长宁县、高县、珙县、筠连县、兴文县、屏山县
广安市	广安区、岳池县、武胜县、邻水县、华蓥市
达州市	通川区、达县、宣汉县、开江县、大竹县、渠县、万源市
雅安市	雨城区、芦山县、名山县、天全县、荣经县、宝兴县、汉源县、石棉县
巴中市	巴州区、通江县、南江县、平昌县

打开四川

Open Sichuan



市、地区 管辖县（市辖区和县级市）

资阳市 雁江区、安岳县、乐至县、简阳市

阿坝藏族羌族自治州 汶川县、理县、茂县、松潘县、金川县、黑水县、马尔康县、壤塘县、阿坝县、若尔盖县、红原县、九寨沟县、小金县

甘孜藏族自治州 康定县、丹巴县、炉霍县、九龙县、甘孜县、雅江县、新龙县、道孚县、白玉县、理塘县、德格县、乡城县、石渠县、稻城县、色达县、巴塘县、泸定县、得荣县

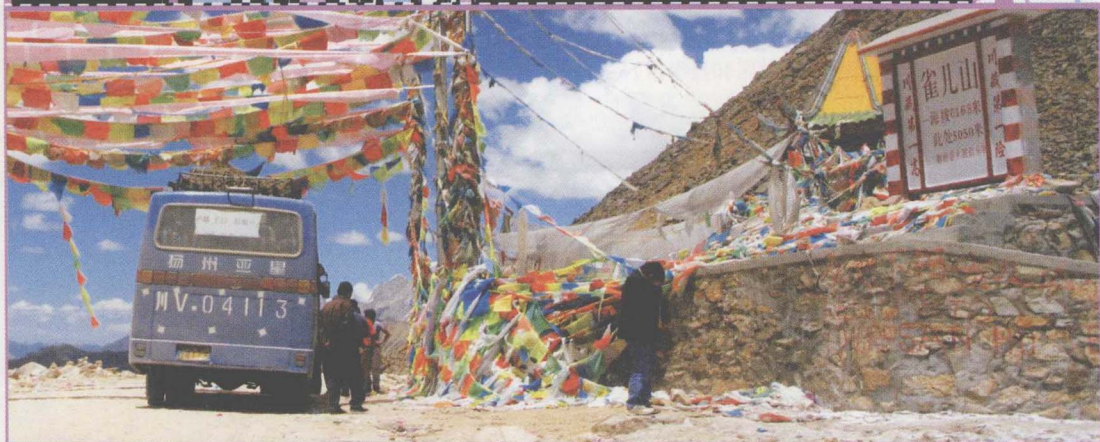
凉山彝族自治州 西昌市、木里县、盐源县、德昌县、会理县、会东县、宁南县、普格县、布拖县、金阳县、昭觉县、喜德县、冕宁县、越西县、甘洛县、美姑县、雷波县。

人口及民族

2006年,四川总人口达到8673万人,其中少数民族总数达415万人,人数较多的少数民族依次是:彝族(212万)、藏族(127万)、羌族(30万)、苗族(15万)、回族(11万)。



四川 交通



● 公路

四川省内公路交通比较发达，通常各地只要是稍大的城镇，都可以乘坐长途公共汽车到达。四川全省公路以成都为中心，干、支线公路呈辐射状分布，同时，又辅以东西、南北线路的相互交织，成都至都江堰、成都至绵阳、成都至乐山、成都至雅安都有高速公路把沿线主要景点连成一体。全省主要的公路干线有：川藏公路、川青公路、川陇公路、川陕公路、川渝公路、川云东路、川云中路、川云西路及川滇路等。成都新南门旅游集散中心是四川最大的公路客运枢纽站。

● 铁路

四川境内铁路交通发达，不少风景区都可以乘坐火车前往。四川目前拥有宝成、成渝、成昆、内昆、达成5条铁路干线和三万、小梨、资威、成汶、德天、广岳、攀枝花、广旺、宜珙9条支线。

宝成线北起陕西宝鸡，过略阳、阳平关进入四川，再经广元到达成都，全长669公里，四川境内374公里，它是四川与全国沟通的第一条铁路，途经绵阳、德阳、广元等地；成渝线是连接成都和重庆的铁路干线，途经资阳、资中、内江等地；成昆线南接南昆线，是成都经昆明至广西北海的主要铁路线，途经峨眉、西昌、攀枝花等地；内昆线是由内江至昆明的铁路干线，入境自贡、宜宾等地；达成线是一条穿越四川盆地，横贯川东地区的铁路线，途经南充、金堂、新都等地。



四川交通

●航空

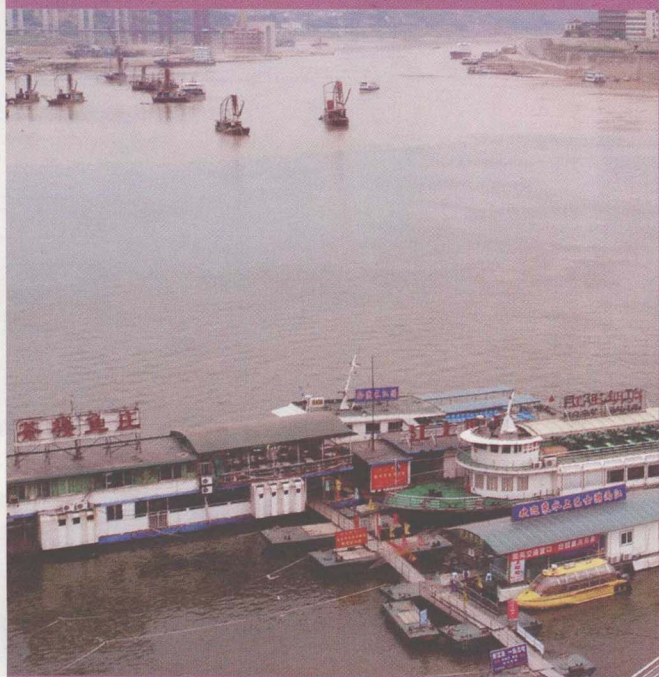
四川的航空业发展迅速，成都双流国际机场已成为中国四大航空港之一，全省境内的民用航空机场已发展到 11 个（成都、泸州、宜宾、达州、西昌、南充、攀枝花、广元、九黄、绵阳、康定），其中九黄机场和康定机场最受游客们关注。

九黄机场于 2003 年通航，是从成都、重庆等地前往九寨沟最快捷便利的空中航线，目前九黄机场已开通九黄机场至重庆、成都、西安三条航线，并开通了北京、上海、广州等地的旅游包机服务。康定机场于 2008 年 5 月通航，目前开辟了成都—康定往返航班，航线单程飞行距离约 320 公里，只需要大约 35 分钟游客就可以从成都前往“跑马溜溜”的情歌故乡。



●水路

四川是全国水运发达的省份之一，长江横贯全省，是水路运输的干线，并与岷江、金沙江等支线沟通，在境内形成了一个天然的水路运输网络。乐山、宜宾、泸州等地是四川境内水路干道经过的主要城市，水路交通虽然速度较慢，但是沿途景致非常不错。



震后的四川旅游

在“5.12”地震中，四川旅游遭受重创，许多著名的旅游景点一度消失在人们的视线中，令人惋惜不已。如今，随着震后重建工作的顺利进行，除汶川周边及阿坝州的部分景区仍为“旅游危险地带”外，一个坐拥连绵美景的繁荣四川已经重现在人们眼前。

●南区

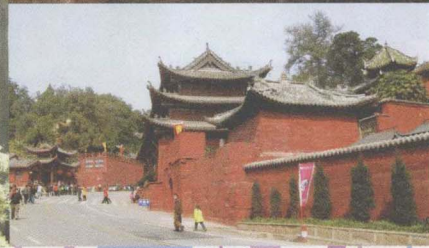
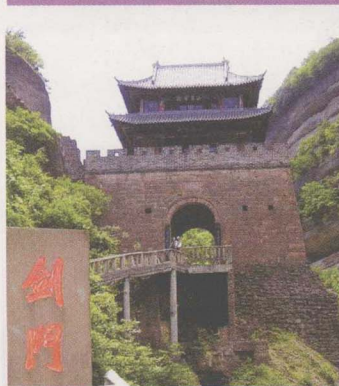
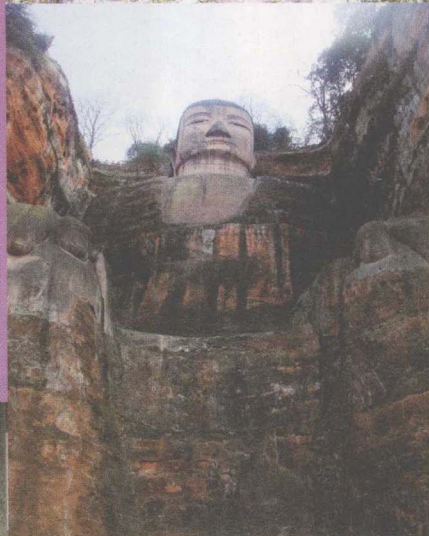
川南是此次地震中受灾最轻的区域之一，景点和道路遭受的破坏都不大，因此这里也是目前走进四川的首选之地。川南旅游区包括乐山市、内江市、自贡市、泸州市以及宜宾地区，著名景点有峨眉山、乐山大佛、蜀南竹海等，从成都前往川南有铁路、公路相通，交通非常便捷。

●东北区

川东川东北地区地处川、渝、陕交界，广安、南充、资阳等地历史人文景点众多，洛带、阆中、石桥等都是驴友们推崇的川东“明星古镇”。在“5.12”地震中，阆中古镇的张飞庙、白塔等建筑损毁严重，古城街区则未受太大影响。剑南蜀道上的剑门关、明月峡栈道、皇泽寺等景点受到部分破坏，剑门关关门需要彻底重修。

●西区

川西一直被誉为旅游者的天堂，这一带地处高原和盆地之间，高峰、山川、峡谷、草原，地形多变，风光绝美。目前在地震中遭受破坏最严重的都江堰—青城山景区已经重新开放，受损景点仍在修缮之中。卧龙大熊猫繁育基地的大熊猫圈舍损毁严重，四姑娘山山石崩塌，但自然景观未受影



震后的四川旅游



响。令人欣喜的是，举世闻名的九寨沟及黄龙景区已经重新开放，平日川流不息的景区现在游人较少，是难得的游览时机，红原、若尔盖大草原、九曲黄河第一湾、稻城亚丁及沿线也未受到地震的影响。需要注意的是，地震后川西地区地表生态脆弱，道路受泥石流冲击路段较多，路面损伤、塌方等时常发生，游客应注意安全。

●成都周边

成都距离地震震中很近，所幸市区和周边景区只有少部分遭到破坏，现在经过整修大都恢复原貌。人们关心的杜甫草堂、武侯祠、金沙遗址等景点目前已经重新开放。