



成功大学文库 20 UNIVERSITY OF SUCCESS

做最好的你自己

如何发挥你的最大优势

RICHES WITHIN
YOUR REACH

[美] 罗伯特·科利尔 著



天津社会科学院出版社

成功大学文库

UNIVERSITY OF SUCCESS

20

做最好的你自己

如何发挥你的最大优势

RICHES WITHIN
YOUR REACH

【美】罗伯特·科利尔 著 陆庆译



天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做最好的你自己 / (美) 科利尔著; 袁静译. —天津: 天津社会科学院出版社, 2009.3
(成功大学文库)

ISBN 978-7-80688-407-2

I. 做… II. ①科… ②袁… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020587 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: tssap@public.tpt.tj.cn

印刷: 北京领先印刷有限公司

开本: 880×1230 毫米 1/32

印张: 188

字数: 4000 千字

版次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

定价: 全套 400 元(共 20 本)



版权所有 翻印必究



在这个世界上，为何大多数伟人和那些卓有成就的人士都是在不利条件下开始自己的人生征程的呢？这方面的例证真是举不胜举。

狄摩西尼是古雅典雄辩家，他的美名流传至今。然而，谁又能够想到，他曾经是个说话结巴的人。当他第一次尝试着在公众场合演讲时，曾遭到台下许多听众的嘲笑；尤利西斯·恺撒曾是癫痫患者；拿破仑出身卑微，家境贫寒，他是在克服了极大困难之后才得到正规军事院校培训的。他并非人们所想象的那样，一出生就是位军事天才。在军事院校学习期间，他的成绩在班上一直排在第46位，而这个班总共只有65人。矮小的身材、贫寒的家境曾一度让拿破仑十分自卑，以至于在他早期写给朋友的信中，时常提到自己曾产生过自杀的念头。

在美国领导人中这类人也为数不少，如本杰明·富兰克林、亚伯拉罕·林肯、安德鲁·杰克逊等。他们都出身卑微，自幼过着十分贫穷的日子，没有接受过太多的正规教育，也没有其他方面的优势可言。斯图尔特是闻名遐迩的约翰·沃那梅克商场的创始人，没有谁会



料想到，当他只身前往纽约创业时，口袋里只有1.5美元，他甚至没有落脚之处，一切都需要靠自己去创造。

托马斯·爱迪生曾在火车上当过报童；安德鲁·卡内基刚刚开始工作时月薪仅为4美元；约翰·D·洛克菲勒有段时间一直干的是周薪约6美元的工作。波斯国王瑞拉·可汗曾是波斯军队一名普普通的士兵；土耳其国王穆斯塔法·克摩尔以前是土耳其军队一位默默无闻的军官；一战后德国第一位总统埃伯特曾干过做马鞍的活；许多美国总统都出生于简陋的小木屋，没有钱，也没有接受过正规教育。

桑多是他那个时代体格与精神最强健的人，然而他年幼时异常瘦弱；安妮特·凯勒曼小时候是一个体弱多病的人，走起路来还有些跛，而她摘得了跳水桂冠，并成为全世界体型最为完美的女性之一；乔治·乔伊特直到11岁时还是个跛子，身体也十分瘦弱。一位比他年龄大些的男孩经常欺负他，常常使他不得不鼻青脸肿地回家面对父母。年幼的乔伊特并没有被那位男孩吓倒，他暗暗给自己打气，下决心一定要通过不断锻炼身体使自己变得强壮起来，有朝一日向那位总爱欺负自己的男孩还以颜色。没想到，两年之后，他便能够轻松击败欺负过自己的那位大男孩。10年之后，他已成为世界上最强壮的人！

为何那些身处逆境的人们，最终能够超越那些条件优越的人呢？为何一些受到过良好教育，得到过系统培训，拥有大笔财富，依赖他人帮助的人们，最终却被时代弃之一旁，落败于那些外在条件明显不如他们的“无名之辈”呢？

这究竟是什么呢？道理自喻：那些早期获得优越条件的人，被人灌输了“拥有物质财富就是成功”的观念……他们可以把财富、朋友、影响、自己接受的教育与训练、自己的天分作为资本。倘若他们失去了这类资本，便在人生道路上感到茫然不知所措。

然而，倘若一个人没有特殊才能，没有大笔财富，没有优越的家庭条件，他们必须在这类东西之外寻求成功，在摆脱物质局限之后寻求成功。于是他们便会把目光转向自身的精神力量，求助于自己的头脑，而且通过后天不断努力，他们可获得名誉、财富、权力和地位。更为重要的是，只要他们坚定自己的信念，坚持不懈地追求，最后总能如愿以偿！

读到这儿你就会明白，在每一种劣势中都埋藏着一颗优越的种子；在每一次失败中都有一门可让你明白自己下次如何获得胜利的课程。许许多多成功人士都是在山穷水尽的危难时刻迎来自己人生的转折点。在那一时刻，他们把目光转向了内在的自我，他们放弃了对物质的幻想，向自身精神力量寻求帮助。在那一时刻，他们能够把前进途中的每一块绊脚石都拿来铺就通向成功的台阶。

你是宇宙间一位具有伟大“自我”身份的人，你就是一种永恒的精神之力。“我们是一个了不起的整体的一部分，自然界是这个整体的身躯，精神是这个整体的灵魂。”人是精神之力的化身。你有能力成就一切，获得一切。

不管你年龄多大、出身贵贱及地位高低，这些都不要紧。倘若你能够在自我单纯躯体之外寻求帮助，倘若你能够认识自身内在的精神之力，并付出有用的努力，而且时刻笃信自己的人生信念，那么你



就能够克服贫穷以及任何不利条件，摆脱一切逆境。如果你只依赖于个人的能力、财富或朋友，那就无异于昔日的异教徒。

个人能力、物质财富或朋友的精神慰藉，是你一直随身携带的最大财富。丢掉了这些，你会立即失去一切。然而，你自身内还有一股能带领你一直向前的力量，这个力量在发挥作用的过程中，可以为你提供从这个世界中能够获得的一切美好东西。本书旨在让你认识到自身的这种力量——只有极少数幸运者才能感应到并利用的力量。

杜克大学的J·B·莱因博士在其《思维的接触》一书中明确指出，过去科学似乎告诉人们，人完全是物质的。他发现了腺是如何通过其化学分泌物来控制人的个性的。他提出只有随着大脑的发育，儿童的思维才能日趋成熟；他强调某些思维功能与大脑特殊区域相互联系，一旦这些区域中的某一个部位受到伤害，相应的思维功能便会受到影响或消失。

因此昔日的科学认为，它已揭示出思想与行为的所有过程，而且它能够为每个过程找到一个物质基础。如今莱因博士及其他探索者已证实，知识可以在不利用感官的情况下获得！

他们不仅证实了这一点，而且还发现，思维的能量并不为空间或时间所限！或许他们最伟大的发现就是，思维可以不通过物质手段来影响事物。

当然，在刚刚开始的时候，这是通过祈祷来实现的，但这类结果时常被视为超自然。莱因博士及其他探索者指出，任何一位正常的人都具有影响物体与事件的能力。

在此让我引用《思维的接触》中的一段文字：“通过成千上万

次科学实验，我们发现思维有一种可以作用于事物的力量。因此必定有一种可转化为身体行为的能量，一种思维能量。”

成功利用这种思维能量的一个最关键环节就是浓厚的兴趣和强烈的愿望。一个人的斗志越是得到鼓舞，他就越有充沛的精力去获得期望的结果，他就越能对最终的结果产生影响。

莱因博士还通过多次试验表明，当主体的兴趣被分散时，当他缺乏集中注意力的能力时，其思维能量就很小，或者他根本没有对外在目标产生影响的能量。只有当他把精力都集中于头脑中的目标，当他把自己的每一份能量都用在这个目标上时，他才能够获得最终的成功。

莱因博士所做的实验，科学地证明了我们时常所相信的：有一种超越头脑或躯体的纯物质化能量，如果我们产生强烈的愿望，就可以与这种能量产生感应，一旦我们做到这一点，对我们来说就没有什么不可实现的了。

简而言之，这一实验结果意味着，人并不是靠从天而降的好运才取得成功的，每个人都可以主宰自己的命运。科学最终证明，宗教一开始就教给我们上天赋予的人类主权，而人类只有懂得并利用这种主权，才能成为自己命运的主宰、灵魂的总管。

罗伯特·科利尔



54

思维改变命运

思维改变命运，成功人士的思维模式

思维改变命运，成功人士的思维模式

07

思维改变命运，成功人士的思维模式

思维改变命运，成功人士的思维模式

思维改变命运，成功人士的思维模式

00

思维改变命运，成功人士的思维模式

前言

1

思维改变命运，成功人士的思维模式

第一篇 施展信念的魔力

第01章 每个人身上都充满魔力

2

我们每个人都是宇宙伟大思维的一部分个体细胞。我们能够以体内细胞依靠大脑的同样方式，来依靠宇宙的思维力量。

第02章 寻求智慧的指引

17

人可以为自己带来万般欢乐，也可以给自己带来无尽痛苦。人悄无声息地思想，随后他的思想以行动体现出来，境况只不过是看这个世界的镜子。

第03章 捕捉你思维的小精灵

29

有意识的你，只是形象、感觉及大脑中概念的聚集体，而超越推理思维的则是你的直觉思维——你的灵魂，它是伟大的宇宙、伟大灵魂的一个细胞。



第04章 播种生命的种子

42

整个宇宙在你自身内形成了一颗自己的种子，并赋予种子能量，以便让它汲取成长所需要的一切，就像对待树种的做法那样。

第05章 一个充满魔法的神奇法则

70

你在收获之前必须播种，你在得到之前必须给予，而且当你播种时，当你给予时，不要附加任何条件。

第06章 信念的伟大力量

90

离开了信念带给人的那种充满信心的期待，人的内心就燃烧不起执著追求的火焰，坚忍不拔的精神也无从谈起。

第二篇 获取精神的力量

第07章 能量增长定律

112

我的成功，是通过饥饿、寒冷、破烂的衣着而取得的，我曾徘徊了一阵，我微笑，我说：“这一次，我将很快乐，因为明天我将非常富有。”

第08章 没有信念就没有创造

122

种瓜得瓜，因爱生爱，所以，你要把生命中的每一丝憎恨、抱怨、忧郁的想法清除掉，取而代之的是，通过心灵的眼睛，将每一种形式的幸福给予那些爱你的人。

第09章 绘制你的寻宝图 131

无论怎样想象，只要你相信它，它就会得以实现，无论你心灵的眼睛能够看到什么，你都会得到它。

第10章 祈求生命的“及时雨” 139

成功绝不是一件东西，不是在遥远的圣地、神庙里等你去受领的奖赏。成功是植根于利用现有条件努力做好一切的基础之上的。

第11章 获取幸福的两大戒律 151

生命是不断生长的，无论是精神上，还是在身体上。当你不再生长的时候，你就死去了。

第12章 支配人生的三大定律 169

生命是力量，生命是满足，生命是一种创造力量。世界上的万事万物都起源于它，而且它还在诞生。

第13章 奠定成功基石的强烈愿望 181

每个人的热切渴望、抱负、目标、表现、行动以及工作的力量、能量、愿望、决心、刚毅、持续程度是由他对于这个目标的“想”和“想要”的程度来决定的。

第14章 让一切如愿以偿 190

许多隐藏在内心深处的愿望都像熟睡的巨人一样，当你在你的潜意识思想领域里探索的时候，你唤醒了它们，你会使“它们坐起来看看发生了什么事情”，事实也是这样。



第15章 将无限潜能融入你的愿望 章 203

愿望的力量是一种宇宙力量，它就被那些有坚强决心的人支配和利用的。它随时都为任何人服务，但是，只有少数勇敢而又有坚强决心的人才能够支配它，让它为他们服务。

第三篇 充分发掘能量的奥秘

第16章 唤醒你的创造力 章 236

创造力就在你的身上，并通过你发挥作用，但它必须有思想来支持这种模式。

第17章 迈向成功之路的助力 章 261

你是力量通过的一个通道，而且通过你这个通道的创造力是无限的。你得到东西的唯一限制就是你利用创造力的数量。

第18章 想象是人类最好的才能 章 270

人生来都是平等、自由的。在给予我们的所有东西当中，唯一可以用来营造生活的工具的是我们的思想。任何一个人用来营造生活的材料都是一样的，这种材料就是创造力。

第19章 至关重要——相信你自己 章 277

你不可以谈论失败，或者想到失败，只可以想到成功。如果你怀疑、担心、犹豫而不迈出第一步，那么你就永远也不会攀登至目标的顶峰。

第20章 坚信你能得到，你就能得到 292

你对自己的信心才是最重要的！只有你内在支配力量的意识才使得各种事情成为可能，你可以做任何你认为能够做的事情。

第21章 给予就是获取 307

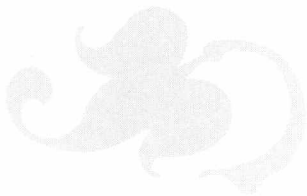
你第一要做的事情就是，放松自己，放开刹车，使你自己与宇宙不息的强大奔涌力量保持和谐。

第22章 让昨日止于昨夜 320

不要因为发生在你身上的任何事情而使你丧失了信心，不要因为贫穷、缺乏教育，或者曾经失败过而阻止你前进的脚步。

第23章 爱是生命不灭之火 331

爱就是给予，爱不是嫉妒，嫉妒只是向所爱之人寻求好处。



[第 01 章]

每个人身上都充满魔力

美国《独立宣言》开始就提到，所有人一律出生自由、平等。然而现实生活中，又有多少人真正相信这一点呢？倘若一个孩子出身名门，整天有医生、护士和家人围着他转，小时候有家人教育他，长大后又可进入著名的大学深造，他一开始工作便能轻易挣到大笔的收入，并且地位显著，对他人有很大的影响力，我们怎能说他一出生就与那些家境贫寒的孩子自由平等呢？出身寒门的孩子缺衣少食，每天一醒来就得为自己的生存而奔波，他们根本没有时间和金钱通过接受正规教育来获得知识。

实际上，这两类人的确是生而平等的，他们平等地拥有发掘自身各种力量的途径，拥有平等的机会去展现自我。此外，一个人自身的精神力量，与另一个人自身内的精神力量都能产生同样的威力，他们都是支配整个世界的一部分。

激活你体内的每个细胞

的确，我们每个人都是宇宙伟大思维中的一部分个体细胞。我们能够以我们的体内细胞依靠大脑的同样方式，来依靠宇宙的思维能力。

所有人生来自由、平等，如同你体内的每一个细胞都是平等的一样。这些细胞中的一些看似居于比其他细胞更为重要的部位，或者位于身体脂肪比较多的部位，周围都是营养物，以至于看来它们具有存活期间所需要的一切。

其他一些细胞可能位于工作繁重的部位，它们一直不得不依靠周围的淋巴组织，在那儿它们看似无法确保得到存活下去所需要的足够营养。此外还有一些细胞被安置于很少被用得上、而且明显被遗忘的部分，它们躲在那儿似乎要被抛弃，甚至饿死。比如头皮细胞，在头发脱落，头皮的脂肪组织老化后，便日渐消亡。

然而，尽管所有细胞所处的境况与所拥有的机会存在着明显的差异，但它们都是平等的，它们在需要的时候都可以利用身体的每一元素。

为了弄清楚它们是如何运作的，让我们以自己大脑中的一个神经细胞为例，看一看它是如何发挥作用的吧。

当你利用医学仪器观察一个神经细胞结构时，你会发现什么呢？从这个神经细胞的一侧延伸出一条长长的纤维，这条长长的纤维与皮肤的某个部位相连，或者与其他肌肉的一簇细胞相连。这条长长的纤维是这个神经细胞的一部分。它是一条电话线，把指令或刺激从细胞传达到它所控制的肌肉，或者把它从皮肤中的感觉细胞传达到大脑细胞。人的思想、情绪及愿望，都把相应的指令传送给控制肌肉的神经，并提供把这些肌肉调动起来的刺激，随后把神经能量转化为肌肉能量。

那么如果你产生一种只需要一块肌肉做动作的愿望，接下来会发生什么情况呢？你的愿望会把指令以一种冲动的形式传递给控制那块肌肉的神经细胞。你的指令沿着细胞纤维被传递到那块



肌肉，它会按照指令带来的刺激而立即动作起来。你的愿望将随之得到满足。

但你的愿望假若需要不只一块肌肉动作起来，那情况又该如何呢？假定它需要身体每一块肌肉的联合能量，那情况又如何呢？到目前为止，我们只需利用那根把神经细胞与它所控制的肌肉联系起来的长长的神经纤维，或长长的电话线。而在每一个神经细胞的另外一侧，有较短的纤维，它们明显终止于所处的有限空间，而且只要神经处于休眠状态，这些纤维就会在原地待命。

但倘若你刺激神经细胞，倘若你给它们一项其所控制的肌肉无法完成的复杂工作，那么这些较短的神经纤维便会采取行动。它们会为了达到某一目的而把自己激发起来。它们伸入邻近的神经细胞中，并唤醒这些邻近细胞，让这些邻近细胞再激唤其他细胞。如果需要的话，大脑中的每一个细胞都会被唤醒，躯体的每一块肌肉都会被调动起来，共同完成你所布置的复杂工作。

哪怕你头脑中只有一个单细胞强烈地想做成某事，它只要坚持下去，为达到目的而不断努力，它最终总能如愿以偿。这就是发生在你身体内的实实在在的事情。倘若你能够把自己的愿望融入持之以恒的精神中，这类实实在在的事情也能够发生于你身上。

你知道，恰如你的每一个细胞都是你躯体的一部分，你也是茫茫宇宙的一个细胞一样。当你用你的手、你的脚、你的肌肉做事时，你只是在利用直接与你的大脑细胞相连的肌肉。当你靠你所拥有的钱、财物、朋友或影响力做事时，你只是在利用直接与你的大脑细胞相连的手段，而那只是伟大的宇宙精神所掌管的手段和资源中的很小一部分。