

这是一本神秘的说明书，陪你探索血型的**千古之谜**；

这是一本写真的说明书，带你寻找那个**真实的自我**；

这是一本有趣的说明书，教你洞悉别人的**内心世界**。

A O A B B

# 血型说明书

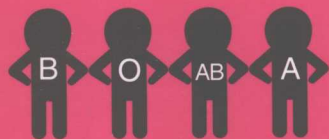
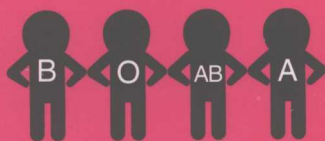
B O AB A B O AB A B O AB A B O AB A B O AB A B O A



把握血型的神奇奥秘  
为生活添加一缕阳光

破译血型的古老密码

带你走进红色的世界



张佐政 / 编著

# 血型说明书

张佐政/编著



企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血型说明书/张佐政编著. -北京: 企业管理出版社,  
2009. 6

ISBN 978 - 7 - 80255 - 189 - 3

I. 血… II. 张… III. 血型 - 基本知识 IV. R394

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 080396 号

---

书 名: 血型说明书

作 者: 张佐政

责任编辑: 尤 优

书 号: ISBN 978 - 7 - 80255 - 189 - 3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米 × 220 毫米 16 开本 14 印张 150 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 22.80 元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



## 前 言

亲爱的读者们，在你们阅读这本书之前，先来回答几个小问题吧。您知道自己是什么血型吗？您是怎么知道您的血型的呢？您有没有义务献血的经历呢？好了，回答完毕请接着往下看。

血型是许多人关注的话题，是一个近百年来被各国学者以及统计学家密切关注的话题，本书一共分为六章，涉及的方面比较广，既包含了关于血型的科学理论，又有些趣味性的小知识点缀其间。此书不仅有从课本上才能看到的专业知识，而且还有对各血型在衣、食、住、行方面的小建议，希望整本书对您来说，就犹如一碗有嚼头的茴香豆，读的时候觉得很有味道，合上书的时候还会回味无穷。

血液是流动在人体中的一股温柔的红色，在上小学的时候，老师会跟我们说革命的旗帜和红领巾都是革命烈士的鲜血染成的，由此可见血液是一个人身上最高贵的东西。而近些年来作为热门话题之一的血型，则是在冥冥之中左右血液和性格的一只无形的大手，它就像如来佛的掌心，即使你再会翻跟头也逃不出它的规律。血型又像是一副十字架，它显示着你的血液标签，就跟基督教徒们都会携带着十字架一样。

在地球这个大村庄里，居住着许许多多的村民，他们有着不同颜色的皮肤、眼珠以及不同种类的语言，但是有一点他们是共有的，那就是血型。人类可以有的黑有的白，有的说中文有的说英文，但是我是O型血而你也可能是O型血，只要血型足够匹配，无论我们有着多大的文化差别都可以将我热乎乎的血液输入你的身体，这就是人类血型的奥秘所在。



现在许多人都爱上网搜索关于血型的资讯，或是干脆买本血型的书回家慢慢研究，不知道你有没有注意到，医学教科书中从来没有类似的咨询，因为我们所了解的一切都是经过前辈们长期总结得出的结果，即使没有医学的证明，但也是有相关规律可循的。个人认为如果哪天血型与人类的秘密登上了科学大讲堂或是上了教科书，那么它的魅力反而不会像现在这样，人类都是有情感的动物，神秘一些的事物对我们来说更有吸引力，难道不是吗？

人类的心理是非常复杂且有趣的，当你打开这本书的时候，请给自己一个心理暗示，比如说在心里悄悄地说：“我是 A 型血人”等等，请不要带着猜测的心理来读它，不然你会觉得哪种血型都与你沾点边或者是一点也不沾边，这样的阅读就失去了意义。

由于编者的知识面有限，关于一些建议仅供参考，读者可根据自己的具体情况来做适当调整，在阅读这本书的时候要具体问题具体分析，不能生搬硬套。最后希望这本书能像一本有意义且有趣的说明书那样给您以各方面的启示。

编者



# 目 录

## Chapter ① 血型是破解血液达芬奇密码的金钥匙

- ☆ 血型的自白书 / 2
  - ♡ 谁是第一个发现血型的人 / 2
  - ♡ 遗传乃是血型秘密的最高表现 / 3
- ☆ 血型跟你说的悄悄话 / 4
  - ♡ 地球上人类的分布是血型施的魔法 / 4
  - ♡ 血型影响着人的性格 / 6
  - ♡ “熊猫血”不是熊猫血 / 7
  - ♡ 罪犯中的血型独白 / 9
- ☆ 血型排行乐翻天 / 11
  - ♡ 四种血型的睡眠情况大比拼 / 11
  - ♡ 生活中各血型喜欢的音乐 / 12
  - ♡ 工作中各血型的雷人表现 / 12
  - ♡ 谁是工作中最会赚钱的男人 / 16



## Chapter ② 在时尚尖端跳舞的 A 型完美主义者

- ☆ 你是不是典型的 A 型血人 / 20
- ☆ 与 A 型名人面对面 / 21
- ☆ 揭开 A 型人性格中的最高机密 / 24
  - ♡ 别人眼中的 A 型人 / 24
  - ♡ A 型人性格的详细攻略 / 25
  - ♡ A 型人的星座攻略 / 27
  - ♡ A 型人 10~50 岁的运气指数 / 40
- ☆ A 型人的生活指南 / 42
  - ♡ 适合 A 型人的花卉与礼物 / 42
  - ♡ A 型人上当受骗的全记录 / 43
  - ♡ A 型人该如何理财 / 43
  - ♡ 如何教育 A 型的孩子 / 45
- ☆ A 型人的爱情白皮书 / 45
  - ♡ A 型人的恋爱讯号与恋爱 IQ / 45
  - ♡ A 型人的速配密码 / 46
  - ♡ 写给那些在恋爱中的 A 型女孩 / 47
  - ♡ 如何抓住 A 型男人的心 / 49
  - ♡ 追到 A 型女孩的诀窍 / 50
  - ♡ A 型恋人最讨厌的事 / 51
- ☆ A 型人的职场风云录 / 51
  - ♡ 最适合 A 型人的职业 / 51
  - ♡ A 型上司会提拔谁 / 52
  - ♡ 手把手教 A 型人处理人际关系 / 54
- ☆ 给 A 型人的小建议 / 56



## Chapter ③ 敢于标新立异的 B 型超人

- ☆ 你是不是典型的 B 型血人 / 60
- ☆ 与 B 型名人面对面 / 61
- ☆ 揭开 B 型人性格中的最高机密 / 63
  - ♡ 别人眼中的 B 型人 / 63
  - ♡ B 型人性格的详细攻略 / 65
  - ♡ B 型人的星座攻略 / 68
  - ♡ B 型人 10~50 岁的运气指数 / 81
- ☆ B 型人的生活指南 / 82
  - ♡ 适合 B 型人的花卉与礼物 / 82
  - ♡ B 型人上当受骗的全记录 / 82
  - ♡ B 型人该如何理财 / 83
  - ♡ 如何教育 B 型的孩子 / 84
- ☆ B 型人的爱情白皮书 / 85
  - ♡ B 型人的恋爱讯号与恋爱 IQ / 85
  - ♡ B 型人的速配密码 / 86
  - ♡ 写给那些在恋爱中的 B 型女孩 / 86
  - ♡ 如何抓住 B 型男人的心 / 87
  - ♡ 追到 B 型女孩的诀窍 / 87
  - ♡ B 型恋人最讨厌的事 / 88
- ☆ B 型人的职场风云录 / 89
  - ♡ 最适合 B 型人的职业 / 89
  - ♡ B 型上司会提拔谁 / 91
  - ♡ 手把手教 B 型人处理人际关系 / 93
- ☆ 给 B 型人的小建议 / 95





## Chapter 4 敏感纤细又充满矛盾的 AB 型自信大王

- ☆ 你是不是典型的 AB 型血人 / 100
- ☆ 与 AB 型名人面对面 / 101
- ☆ 揭开 AB 型人性格中的最高机密 / 103
  - ♡ 别人眼中的 AB 型人 / 103
  - ♡ AB 型人性格的详细攻略 / 104
  - ♡ AB 型人的星座攻略 / 109
  - ♡ AB 型人 10~50 岁的运气指数 / 121
- ☆ AB 型人的生活指南 / 122
  - ♡ 适合 AB 型人的花卉与礼物 / 122
  - ♡ AB 型人上当受骗的全记录 / 122
  - ♡ AB 型人该如何理财 / 123
  - ♡ 如何教育 AB 型的孩子 / 123
- ☆ AB 型人的爱情白皮书 / 124
  - ♡ AB 型人的恋爱讯号与恋爱 IQ / 124
  - ♡ AB 型人的速配密码 / 125
  - ♡ 写给那些在恋爱中的 AB 型女孩 / 125
  - ♡ 如何抓住 AB 型男人的心 / 126
  - ♡ 追到 AB 型女孩的诀窍 / 127
  - ♡ AB 型恋人最讨厌的事 / 128
- ☆ AB 型人的职场风云录 / 128
  - ♡ 最适合 AB 型人的职业 / 128
  - ♡ AB 型上司会提拔谁 / 129
  - ♡ 手把手教 AB 型人处理人际关系 / 130
- ☆ 给 AB 型人的小建议 / 132



## Chapter 5 敢爱敢恨且永不言败的 O 型性情中人

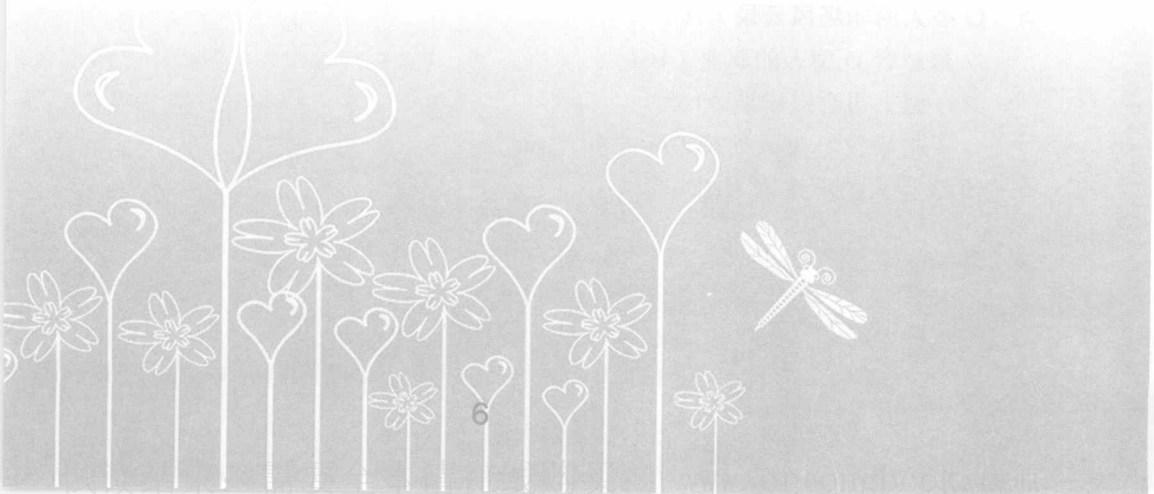
- ☆ 你是不是典型的 O 型血人 / 136
- ☆ 与 O 型名人面对面 / 137
- ☆ 揭开 O 型人性格中的最高机密 / 138
  - ♡ 别人眼中的 O 型人 / 138
  - ♡ O 型人性格的详细攻略 / 139
  - ♡ O 型人的星座攻略 / 143
  - ♡ O 型人 10~50 岁的运气指数 / 155
- ☆ O 型人的生活指南 / 156
  - ♡ 适合 O 型人的花卉与礼物 / 156
  - ♡ O 型人上当受骗的全记录 / 157
  - ♡ O 型人该如何理财 / 157
  - ♡ 如何教育 O 型的孩子 / 158
- ☆ O 型人的爱情白皮书 / 158
  - ♡ O 型人的恋爱讯号与恋爱 IQ / 158
  - ♡ O 型人的速配密码 / 159
  - ♡ 写给那些在恋爱中的 O 型女孩 / 160
  - ♡ 如何抓住 O 型男人的心 / 162
  - ♡ 追到 O 型女孩的诀窍 / 163
  - ♡ O 型恋人最讨厌的事 / 163
- ☆ O 型人的职场风云录 / 164
  - ♡ 最适合 O 型人的职业 / 164
  - ♡ O 型上司会提拔谁 / 165
  - ♡ 手把手教 O 型人处理人际关系 / 166
- ☆ 给 O 型人的小建议 / 167



## Chapter 6 四种血型的华山论剑

- ☆ 实战案例:老死不相往来的 A 型人与 B 型人 / 172
- ☆ 实战案例:当 AB 型人遇到 O 型人,犹如火星撞地球 / 174
- ☆ 血型带你寻找工作伙伴 / 176
- ☆ 血型对对碰之夫妻间的战争 / 181
- ☆ 血型对对碰之婆媳间的 PK / 184
- ☆ 各型人和睦共处的小建议 / 189
- ☆ 关于血型的趣味测试题 / 190

参考书目 / 212



## Chapter 1

# 血型是破解血液达芬奇密码的金钥匙



- ☆ 血型的自白书
- ☆ 血型跟你说的悄悄话
- ☆ 血型排行乐翻天



## ☆血型的自白书

### 谁是第一个发现血型的人

1682年，在英国哈维发现血液循环以后，人类就开始思考关于输血方面的问题。

1667年，法国哲学家丹尼斯和外科医生埃默雷兹异想天开，将250毫升羊羔的血输给了一个病人，这是人类历史上有文字记载的第一次输血，结果当然是没有成功的。后来有很多人不死心，继续重复他们的实验，但都没有成功。因为屡次出现了病人死亡的悲剧，所以输血的尝试慢慢停顿了下来。

在过了漫长的一个世纪后，输血试验又被人们重新尝试。1818年，英国妇产科医生布伦德尔第一次通过输血救活了一个产妇，以后输血技术被广泛地采用。有些人输入血液后被救活了，但有些人却当场死亡，这是怎么回事呢？

奥地利病理学家兰特斯坦花了许多时间，想揭开这个谜。他在维也纳大学埋头工作十年之久，致力于血型的研究，但一直得不到政府的重视，也没有什么机构协助他研究。直到第一次世界大战结束后，他接受了荷兰医学院的邀请，在荷兰完成了关于人体血型的初步论著。三年以后，美国洛克菲洛医院将兰特斯坦聘到他们的机构里。从此，他全身投入血型分类的研究。

有一天，兰特斯坦邀请了五位同事一起做一项实验。他先分别从同事和自己的静脉中抽出5毫升血液，并把这些血液分离成淡黄色的“血清”



和“红细胞”，然后，他找来了一个大瓷盘，在盘上分别滴下六滴自己的血清，再把所有六个人的红细胞分别滴在每一滴血清上。一种奇怪的现象出现了：有的血清与红细胞毫无反应，有的却凝成了絮团状！

兰特斯坦把所有的结果列成了一张表，反复思考。后来，他终于明白：人类的血液有好几种类型。如果输血后，红细胞凝成了絮团状，说明两种血液不能相配，病人就会死亡；如果红细胞没有任何反应，说明两种血液可以相融，病人就能得救。经反复研究，兰特斯坦发现人类血液有着4种不同类型，即A、B、O、AB型。

### 遗传乃是血型秘密的最高表现

人类的第二代可以获得上一代的某些特征，这个就叫做遗传，血型也是有着遗传规律的。血型的种类是由两个基因所决定的，A型血、B型血、AB型血都是因为血液中A和B这两种显性基因表达出来的结果，而O型血则是由于隐形基因表达的。显性基因之所以称为显性，是因为它无论跟什么基因结合都会表现出它的特性。比如显性基因A遇上隐形基因则只会显示出A的特性，而显性基因A遇上显性基因B则会产生AB血型。

自古以来，人们就知道“血脉相承”的道理。父母传给孩子的是脸和头的形状、体格、体质以及气质等等，比如“种瓜得瓜、种豆得豆”和“瓜蔓上结不出茄子”的道理一样。同样人们也认为，同样的血型是父母传给孩子，又继续传给子孙的。如今，人人都知道血型是可以遗传的，检查血型已基本可以证明是否有血缘关系。在一般情况下，父母们可以简单推算出孩子的血型，详见下表：

父母的血型（不分次序）	孩子的血型
O + O	O
O + A	O、A
O + B	O、B



续 表

父母的血型（不分次序）	孩子的血型
O + AB	A、B
A + A	O、A
A + B	O、A、B、AB
A + AB	A、B、AB
B + B	O、B
B + AB	A、B、AB
AB + AB	A、B、AB

## ☆血型跟你说的悄悄话

### 地球上人类的分布是血型施的魔法

俗话说：物以类聚，人以群分。意思是同类的东西会聚在一起，而人则是按照其品行和爱好而形成团体。其实世界上各个人种的地域性分布也是可以用这句话来解释，只不过影响分布的因素有很多，比如风土气候、历史传统以及和周围国家的关系等等，而血型也是其中一种重要的影响因素。

如果说血型会影响一个国家的国民性或者是一个民族的民族性，那恐怕有些言过其实了。但是科学家们通过上百年的血型研究，发现了血型在地域、国家、民族乃至人种分布中起着微妙而且有趣的作用。

先举个最极端的例子，世界上只有O型血型的民族，是北美印第安人和南美印第安人。虽然由于近年来的通婚混血，美洲印第安人已不能说是



百分之百的 O 型民族，但是据美国人类学家施奈特报告，纯印第安人有 92.3% 是 O 型。还有不少人类学者认为，在白人侵入以前，印第安人可能全都是 O 型。南美的印加帝国，就是 O 型单一的国家。

我们亚洲人则是以 B 型为主，如印度、中亚、蒙古、中国北部、东北部和朝鲜等，B 型均占 30 ~ 40%，有的地方甚至超过 50%。以蒙古族为例，B 型血的特质在这个民族身上一览无遗。B 型民族活动范围广大，喜欢四处漂泊迁徙，这同强调安定的 A 型 + O 型民族恰成鲜明对照。之所以没有单一的 B 型国家或 B 型 + O 型国家，可能就是因为 B 型天性善于四处闯荡，并一视同仁地和其他种族混血。同属于亚洲的日本却是个半西方血型半东方血型的国家，日本是 A 型 + O 型主体，与欧美相似，但 B 型比例又高于欧美。

相关资料显示，古代欧洲人似乎是 A 型和 O 型民族。比如被称为“古代的幸存者”——居住在比利牛斯深山中的巴斯克人，基本都是 A 型和 O 型。这种巴斯克人社会建立了严格的家族单位制，长幼之序也十分严格，但是这种制度因为缺乏灵活性，从而导致了技术文明发展的迟缓，这就是 A 型 + O 型社会的主要特征。

再拿我们中国整体来说，根据《人类血型遗传学》中的调查，中国大陆各民族血型比率是 A 型占 27.9%，B 型占 29.2%，O 型占 34.4%，AB 型占 8.5%。依照这个百分比，我们可以简单把它换算成 3:3:3:1。一位日本学者眼里，中国是血型结构最佳的 ABO 铁三角中以 OB 血型为主体的国家。中国社会经历了漫长的历史演变过程，其间更替了几十个朝代，几乎每个朝代都有过昌盛时期，都曾有意识地融进不同民族血型来优化她的血型比例结构。例如明朝大航海家郑和，就是以 O 型居多的回族人。他所统率的当时世界上最强大的舰队，最早完成了亚非航海路的壮举。从他忍辱负重、坚韧不拔、智勇超群的特质上看，几乎可以肯定他是一位 O 型人。在元朝时期，就是由当时征服欧、亚两大大陆的骄横一世的 B 型民族——蒙





古人建立起来的。唐朝强大军队的统帅行列中，也有不少朝鲜大将和维吾尔大将。而且中国是世界上最早进行血型研究的国家。早在13世纪民间就有滴血验亲这一鉴定方法，这种方法类似现代的血型交叉反应。虽然这些方法在今天看起来缺乏科学依据，但从历史学的角度来评价，仍然不失为有意义的尝试，因为真正发现和确定人类第一个血型系统时，已是1900年了。

在中国的古代，位于北方长城两边的匈奴、突厥、鲜卑、女真、契丹、西夏等等这些长期以肉食为主的古老游牧民族，B型血占了大多数，所以现在的蒙古、满族中B型血占40~60%。湖北、湖南、广东、福建、江浙等地区以及苗族、瑶族、壮族、侗族等这些以素食为主的民族，A型血数量呈上升趋势。而AB型血则是在长江流域比较常见，但数量非常少，历史上说AB型血是B型血人南下跟A型血人繁杂而成的。O型血占主导地位的地区则是在中国的中原地区，如陕西、山东、山西、河北南部、河南北部等。

### 血型影响着人的性格

人的一生有许多个时期，分为幼儿期、少年期、青春期、中年期、老年期，在这期间其性格也都在不断地发生变化。在这些或多或少的变化中，可以看到不同血型的许多特征。当然，血型并不能完全决定一个人的性格，更多的还是各种环境的影响，所以血型的影响则只能作为一份有趣味的参考资料。

A型人小时候大多比较任性，年轻时性格往往会果断刚毅，处处争强好胜。但当他们离开学校并走向社会后，随着年龄的增长和社会经验的积累，他们开始克制自己的急躁情绪，渐渐表现出稳重谦虚的态度，容易成为不愿过分表现自己的谨慎派。A型人在老年时，往往会表现得非常固执，常被人说成有着像倔驴一样的性格。

