

山东省义务教育必修地方课程教科书

环境教育

六年级



青島出版社

目 录

第一单元 健康生活

第一课	食品安全	2
第二课	环保家居	6
第三课	绿色消费	9
单元技能训练		12

第二单元 绿色产业

第一课	现代农业	14
第二课	清洁生产	18
第三课	文明旅游	21
单元技能训练		24

第三单元 和谐人居

第一课	美丽的乡村	26
第二课	繁华的城市	30
第三课	美在和谐	35
单元技能训练		38

第四单元 环保科技

第一课	绿色建筑	40
第二课	海水淡化	43
第三课	汽车尾气的治理	46
单元技能训练		50

第五单元 绿色家园

第一课	环境保护任重道远	52
第二课	创建绿色校园	56
第三课	保护环境从我做起	59
单元技能训练		62





第一单元 健康生活

在一切幸福中，人的健康胜过其他幸福。可以说，一个健康的乞丐比疾病缠身的国王幸福得多。

——叔本华（德）



健康生活是幸福的前提和保障，健康的生活方式是健康生活的根本保证。要想健康地生活，我们必须使健康理念渗透到生活的各个方面。随着社会的不断发展和新事物的层出不穷，健康的内涵正越来越丰富。

主要内容

第一课 食品安全

- 安全饮食，吃出健康
- 影响食品安全的因素
- 从我做起，提高食品安全防范意识

第二课 环保家居

- 家居中的健康隐患
- 环保家居成为时尚
- 装扮温馨家居，留意健康细节

第三课 绿色消费

- 绿色消费的含义
- 崇尚绿色消费
- 绿色消费，从我做起

第一课 食品安全

“民以食为天，食以安为先。”人们通过饮食维持身心健康，食品安全涉及千家万户，涉及每个人的日常生活。



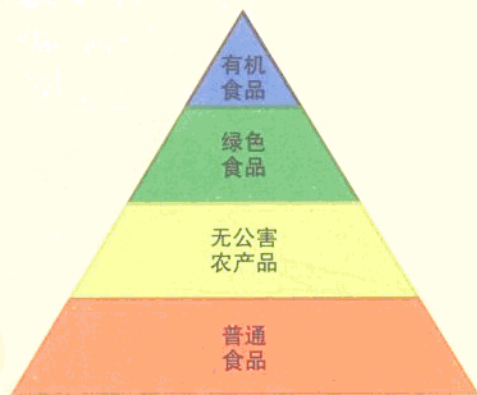
安全饮食，吃出健康

食品是人类赖以生存和发展的重要物质，食品质量优劣直接关系到人的身体健康甚至生命安全。要想吃得健康，就应该安全饮食。所谓安全饮食，即吃安全健康的食品并养成良好的饮食习惯。



填一填

读右图可知，安全食品主要包括_____、_____、_____ 3类食品，其中_____食品的安全性最高，_____食品的安全性次之。无公害则是对食品的一种基本安全要求，人们的食品最低应达到这一要求。



安全食品与普通食品在层次和数量上的关系



绿色食品是指按特定生产方式生产，并经国家有关的专门机构认定，准许使用绿色食品标志的无污染、无公害、安全、优质、营养型的食品。在其他一些国家，绿色食品有着许多相似的名称和叫法，诸如“生态食品”、“自然食品”、“蓝色天使食品”、“健康食品”等。由于国际上已经习惯对保护环境和与之相关的事业冠以“绿色”的字样，因而这些食品在中国统一被称为“绿色食品”。



查一查

绿色食品的标志为绿色圆形图案，上方为太阳，下方为叶片与蓓蕾。

你知道绿色食品标志的寓意是什么吗？



绿色食品标志



找一找

什么是有机食品？它有怎样的统一标志？近几年来新生的转基因食品又是什么样的食品？

随着社会的进步、人们生活质量的提高，我们对食品安全的重要性应有更新、更多的认识，从而使我们的食品消费意识逐步走向科学化、理性化、绿色化……



影响食品安全的因素

随着新的食品资源的不断开发，食品品种的不断增多，生产规模的扩大，加工、贮藏、运输等环节的增多，消费方式的多样化，影响食品安全的因素变得更为复杂。



读一读

事例1：2001年7月，广州某商场出售一种劣质的东北珍珠大米。这种米外观看起来浑圆透亮，闻一下却有股异味，后经取样检测发现其中含有大量致癌物质黄曲毒素，人吃后会出现头晕、呕吐等症状。

事例 2: 因过多摄入脂肪、蛋白质、糖、盐, 却低摄入膳食纤维、某些矿物质和维生素等, 近年来患高血压、冠心病、肥胖症、糖尿病、癌症等慢性病的人显著增多。



事例 3: 2008 年 9 月, 我国发生了震惊全国的“三鹿毒奶粉事件”, 食品安全问题再次引起全国的关注。



做一做

读报、查书或上网搜索由于下列原因造成的食品安全事件, 填写在空格中。

1. 微生物、寄生虫及生物毒素等生物污染: _____;
2. 农药、兽药残留与食品添加剂过量: _____;
3. 营养不平衡: _____;
4. 环境污染: _____。

食品安全关系到每个人的健康, 其重要性自是不言而喻。生活中屡屡发生的食品安全事故、频频曝光的假冒伪劣产品该给食品的生产者和消费者们敲响警钟了……



从我做起, 提高食品安全防范意识

在人们赖以生存的食品受污染程度日益严重的今天, 食品安全成为大家最为关注的一个话题。我们应从自身做起, 从生活细节入手, 关注健康, 提高食品安全防范意识。



说一说

请你从食品安全角度模拟一次食品采购，在下图中选择你可能购买的食物，并说明买与不买的理由。



发芽土豆



鱼肉



过期奶



新鲜蔬菜



河豚



新鲜水果



试一试

结合本课所学知识，设计一条有关食品安全重要性的公益广告宣传语。

第一课 总结与思考

要点回顾

食品安全关系到千家万户。食品消费意识走向科学化、理性化、绿色化。从我做起，提高食品安全防范意识。

能力评估

1. 安全食品主要包括哪几类食品？你认识它们的标志吗？
2. 影响食品安全的因素主要有哪些？
3. 在食品消费过程中我们应注意哪些问题以保证食品的安全？

第二课 环保家居

现代生活中，人们不仅要求吃得健康，还要住得健康。人们每天约有 1/3 的时间待在家中，吃饭、睡觉、学习等活动都在居室内进行，家居环境对人体健康至关重要。



想一想

你的家居环境中有没有可能影响家人健康的因素？



家居中的健康隐患

装修污染、不合理的家居格局、不良的居家生活习惯……其实威胁人类健康的杀手很可能就藏在我们身边。



读一读

惊人的数字

据我国室内装饰协会环境监测中心统计：我国每年由室内污染引起的死亡人数已达 11.1 万，平均每天死亡大约 304 人，恰好相当于全国每天因车祸死亡的人数。

你知道家居装修中有哪些危及人们健康的污染吗？



环保家居成为时尚

随着生活水平的提高，越来越多的人拥有了自己的新房。在家居装修设计中，环保家居逐渐成为一种时尚，其实这更是一种需求。环保家居应符合“八字标准”——健康、节能、自然、舒适。



试一试

1. 请你从以下A、B两个小区的楼房中为自己选择一处房子，试说明你的选择理由。



A 小区



B 小区

2. 请同学们大胆想象，积极创新，以小组合作的方式对房子的初装修设计提出合理化建议并说明理由，力求贴近环保家居的“八字标准”。同学们可以设计阳台布置方案、绿色植被的选择与摆放、地板和墙面壁纸（或墙面漆）颜色的选择……



装扮温馨家居，留意健康细节

家是我们避风的港湾，倡导健康家居更需要我们把环保的理念渗透在每个家居细节之中。



读一读

你知道吗？

1. 潮湿的卫生间容易使细菌滋生、繁殖，诱发疾病。因此，湿布应晾干后再放入卫生间，平时要保持下水道的畅通，要勤开换气扇。
2. 下水道口洒点来苏药水，花盆中掺一些鲜橘皮，壁橱内放一包晒干的茶叶渣，将少许食醋加热蒸发……这些措施都能有效去除室内异味。

3. 室内摆放植物要少而精。太多的花卉会破坏环境的整体感，不仅难以起到调节心情的作用，还容易造成视觉疲劳，不利于空气清新。

4. 植绒面料的窗帘较为厚重，吸音、遮光效果好；红、黑颜色配合的窗帘有助于尽快入睡。



谈一谈

请大家联系日常生活实际经验，相互交流，将以下内容补充完整。

我们在居室内开展的每一项活动首先应考虑健康、环保和自然。

例如：一年四季房间内都要注意通风换气；床上用品要勤换勤洗勤晒；家庭进行日常清洁卫生时应少用空气清新剂、杀虫剂；_____



第二课 总结与思考

要点回顾

装修污染危害健康。健康、节能、自然、舒适。环保家居，从细节入手。

能力评估

1. 试列举现代家庭装修中存在的主要健康隐患。
2. 环保家居应符合哪些特点？
3. 举例说明关注生活细节对家居健康的重要性。



第三课 绿色消费

21 世纪是绿色世纪。绿色，是充满希望的颜色，象征生命、健康和活力。我们倡导绿色食品、绿色消费。



想一想

目前，社会上一些人把追求高消费作为一种时尚。然而，这种高消费往往是以消耗大量资源为代价的。请列举我们生活中一些损害环境和资源的消费方式，并思考其给环境带来的影响。



绿色消费的含义

绿色消费，也称可持续消费，是指以适度节制消费、避免或减少对环境的破坏、崇尚自然和保护生态等为特征的一种新型消费行为和过程。绿色消费不仅包括绿色产品，还包括物资的回收利用、能源的有效使用以及对生存环境和物种环境的保护等。



读一读

国际上公认的绿色消费应符合“三 E”和“三 R”标准：经济实惠 (ECONOMIC)，生态效益 (ECOLOGICAL)，符合平等、人道 (EQUITABLE)，减少非必要的消费 (REDUCE)，重复使用 (REUSE) 和再生利用 (RECYCLE)。



想一想

“限塑令”

被称为“限塑令”的塑料购物袋国家强制性标准从2008年6月1日起执行，不符合新标准的塑料购物袋被禁止生产和销售。标准还规定：在塑料购物袋表面应明确标识生产企业厂名、厂址、所用原料等生产信息，一旦出现质量问题，有利于执法部门及时追溯生产源头，对生产企业予以惩罚。

- 我国执行“限塑令”有何意义？
- 生活中还有哪些消费方式符合“绿色消费”？



绿色象征着生命，代表着自然，体现着人与人、人与自然的和谐。因此，我们应崇尚绿色生活，关注绿色消费。



崇尚绿色消费

绿色消费是21世纪以至更长远的未来的消费主流。在我国，绿色消费作为一种全新的消费理念与消费方式，已逐渐成为国民衡量生活质量的一个重要指标。



读一读

中国社会调查事务所曾在北京、上海、天津、广州、青岛等9所城市开展了一项有关绿色消费观念及消费行为的专题调查。调查显示：53.8%的人表示乐意消费绿色产品，倾心具有吸湿性好、透气性强、贴身穿着舒适、柔软等优点的绿色服装，欢迎无毒无害的绿色建材；23.1%的人愿买绿色家电；86.7%的人认为治理环境污染问题事关重大且迫在眉睫；71.3%的人认为发展环保产业、开发绿色产品对改善环境状况大有裨益。事实表明：绿色消费品以其健康、节能、无污染等特点已逐渐受到人们的青睐，正日益走进百姓生活。





查一查

绿色消费体现在生活中——衣、食、住、行、用各个方面。请大家以小组合作的方式调查什么是绿色服装、绿色住宅、绿色家电、绿色汽车等，并了解它们在我国的应用普及状况，与其他同学交流。



绿色消费，从我做起

绿色消费行为以“绿色、自然、和谐、健康”为主题，正积极主动地引导人们创造有益于人类身心健康的生活环境。我们应从自身做起，关注生活细节，倡导绿色消费，亲手营造我们心中向往的家园。



议一议

请从绿色消费角度评价以下3位同学的做法：

1. 小A喝了矿泉水后，随手乱扔空瓶。
2. 小B全家外出旅游，每人自备了一个水杯、一双筷子和一条湿毛巾，以取代旅游中要频繁消费的矿泉水、一次性筷子和餐巾、面巾纸。
3. 小C因迷恋网吧而厌学、逃学、不愿回家。

绿色消费可以从节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一粒米这些身边的小事做起。同学们，关注环保，请从“我”做起，其实绿色消费就在我们身边。

第三课 总结与思考

要点回顾

绿色消费是一种适度节制的消费。绿色消费是未来消费的主流。“绿色、自然、和谐、健康”是绿色消费的主题。

能力评估

1. 什么是绿色消费？
2. 我国的绿色消费前景如何？
3. 绿色消费如何从我做起？

单元技能训练

理性思维（一）

比较与对比

你想要寻找两件事物的相同或不同之处时，就需要用到比较与对比的技能。比较是指找出相似性，即共同特征；对比是指找出不同点。用这种方法来分析事物能帮助你发现一些平时容易忽略的细节。

活动：将照片中的两只动物进行比较与对比。先列出你所观察到的所有相似之处，再列出你发现的所有不同之处。



应用概念

应用概念技能就是要用有关某一情况的知识来帮助理解另一种相似情况。如果你能把原来的知识活用到另一种情况，就表明你已经真正理解了这个概念。在考试时，即使题目和原来课堂上讲的不完全一样，你也可以用这个技巧来应对自如。

活动：前面我们学过什么是绿色消费，了解了我们应该从我做起。请运用这些知识判断以下行为是否符合绿色消费理念。

- ①自带布袋子到市场买菜。
- ②用一次性餐盒和一次性筷子吃饭。
- ③大家都购买私家车，拒乘公共汽车。



第二单元 绿色产业



绿色生产是指以节能、降耗、减污为目标，以管理和技术为手段，实施生产全过程污染控制，使污染物的产生量最少化的一种生产方式。

主要内容

第一课 现代农业

- 农业生态环境问题
- 现代新型农业

第二课 清洁生产

- 传统工业生产导致的环境问题
- 清洁生产

第三课 文明旅游

- 无烟工业
- 旅游开发中的环境问题
- 倡导文明旅游

第一课 现代农业

目前农业生产已经不单纯地着眼于产量，更注重在良好生态条件下的高质量和高效益，注重经济效益、社会效益和生态效益的统一，注重使整个农业生产步入可持续发展的良性循环。

2008 年寿光蔬菜博览会展品



新型南瓜



胶州大白菜



谈一谈

我们身边有很多著名的农业品牌，如平度马家沟芹菜、烟台苹果等。你还知道山东省哪些著名的农业品牌？



农业生态环境问题

农业生产会给周边环境带来影响。农业生产中的环境污染主要有化肥、农药、塑料薄膜、污水等对环境的污染以及水土流失和土地资源的减少等。



读一读



“石油农业”大量使用以石油产品为动力的农业机械，大量使用以石油制品为原料的化肥、农药等农用化学品，其能源消耗量过大，易使土壤板结严重、土地生产力下降，还可带来环境污染、食品安全隐患等问题。

在我国一些地区如东北黑土区，不合理的开发和不重视水土保持致使黑土流失严重。由于有机肥施用量减少，这些地区土壤养分亏缺，有机质减少，土壤质量下降，黑土退化严重。



从某种程度上讲，农业的增长是靠拼资源和牺牲环境利益来换取的，农业发展造成了土地板结退化、水土流失严重等环境问题。



想一想

面对农业生产带来的严重的环境问题，现代农业该向什么方向发展呢？



现代新型农业

今天，不少地区的农业发展已经注意应用现代的科学技术和科学管理方法，尽可能地不对环境产生污染，甚至力求能够改善环境。