

印象
西部

新疆

西行部落 王福振 编著

XINJIANG

无限风景在西部

一路走来一路感动一路震撼

达坂城，火焰山，葡萄沟，巴里坤草原和巴里坤湖，鸣沙山，赛里木湖，阿拉山口，古老的伊犁河，很多人一生梦寐以求的楼兰故城，罗布泊，红其拉甫山口，尼雅遗址，是无数具有探险精神的驴友的天堂。美丽的湖泊，古老的城镇，神奇的岩刻，寂寥的大漠孤烟，到新疆走一趟，是你一辈子都不后悔的决定。



化学工业出版社

印象
西部

新疆

西行部落 王福振 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

新疆，遥远神秘而独具魅力。千年沧桑的丝绸古道、瀚海无垠的沙漠戈壁、绝美精伦的冰川雪湖，香气袭人的葡萄沟、人间天堂的喀纳斯、热气腾腾的火焰山、神秘无比的楼兰故城，富有特色的多元民族文化、多姿多彩的人文景观……走进新疆，您可以感受色彩斑斓的神秘异域。

本书作为一本图文并茂旅游工具书，囊括令人神往的新疆所有旅行线路和景点。以资深旅行家的经验为基点，尽可能向读者提供翔实完备的旅游资讯，行文充满了对读者的情感关怀和人文关怀。

书中信息准确、内容丰富，文字易懂、图片生动，不仅是您旅游出行的最佳帮手，也是您开阔眼界、了解世界的必备手册。

图书在版编目(CIP)数据

新疆/西行部落，王福振编著.

北京：化学工业出版社，2009.4

（印象西部）

ISBN 978-7-122-04804-2

I.新… II.①西… ②王… III.旅游指南—新疆 IV.K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第020651号

责任编辑：郭燕春

文字编辑：田鑫琦

责任校对：陶燕华

装帧设计：尹琳琳



出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印刷：北京市彩云龙印装有限公司

装订：三河市万龙印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张7 字数264千字

2009年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

编写说明

在拉萨，遇到的一个朋友说：“我很喜欢有历史文化的城市，如果不是因为行程紧张，我一定会在这里住上一段时间，要看的東西太多了。”

还有一个喜欢“西游”的朋友说在日志里写道：“从西部归来，月余，犹自念彼佳妙。”

有的旅游爱好者甚至再次、多次去西部，在那里，他们发现了很多，而且还有更多的东西让他们惦念。

过去，西部曾经意味着荒凉、寒冷、贫瘠、落后……自古以来，那里都是和“充军、发配、流放”等词汇联系在一起的蛮荒之地。而西部歌王王洛宾一曲《在那遥远的地方》，让我们感到西部是那样令人向往而又遥不可及。

不容易到达的地方往往是最美丽的地方。没有走过的路，通常都比较有趣味。

当21世纪的城市充斥着滚滚人流和无奈的喧嚣，人们才开始更多地关注西部，走向西部，体验西部，享受西部。

打开网络，我们就会发现，在旅游论坛里点击量最多的地方大多在西部：天山、塔克拉玛干、吐鲁番；可可西里、青海湖、三江源、唐蕃古道、原子城；布达拉宫、珠穆朗玛峰、纳木错湖；西双版纳、丽江、泸沽湖；黄果树瀑布、茅台镇、苗寨……当我们在网上点击这些关键词的时候，会忽然发现，这么多的流行词已经和西部紧紧地联系在一起了。

当看到从西部回来的旅游爱好者在网络论坛或个人空间里发布的精美图片和点滴感受，每一个热爱生活的人都会蠢蠢欲动和心驰神往。

在西部，你可以发现这里无与伦比的景色。“自然、淳朴、回归”，让人自然而然地产生一种敬畏。

在西部，你可以体会到人与人之间的单纯，每个不同地域的人见面都是如此亲切和坦诚，你可以放心地去付出自己的感情。

在西部，你可以真正地懂得什么是蓝天，什么是白云，什么是河水，你可以尽情地享受温馨无比的阳光和喜

怒无常的天气……

西行从开始到旅行结束一切都无法预知，仔细地回味，一切都是那么美，像给心灵洗了个澡，乌七八糟的坏情绪都被涤荡掉。

遗憾的是，由于我们时间、精力有限，对西部的美无法用文字和图片完完全全地展示出来，对西部的文化、艺术、人文的描述也只是管中窥豹，真实的情景要比我们所描述的美丽百倍，震撼百倍。有许多感受，也只有真正到过这些地方的人，才能体会得到。

我们策划这套丛书，主要目的一方面是根据我们的经验和在当地旅游部门的帮助下尽量多地给旅游爱好者提供更多旅游目的地的信息，让大家少走冤枉路，不花冤枉钱；另一方面是把更多的有关西部的历史、宗教、文化、禁忌等介绍给大家，在旅行过程中做到心中有数，以免给自己带来无谓的麻烦。

最后，要感谢青海、新疆、西藏、贵州、云南旅游局的同志，他们提供了大量当地景点的信息；北京密云水利局的孙启山，河北廊坊地质调查队的李先和有幸相识的很多旅游爱好者，为丛书提供了部分图片；还有乔颖女士，为丛书的后期制作做了大量的联系工作，在此一并表示感谢。

本套丛书包括以下5本：

1. 《印象西部——青海省》
2. 《印象西部——新疆》
3. 《印象西部——西藏》
4. 《印象西部——贵州》
5. 《印象西部——云南》

特别声明：

在出版前，我们对书中的电话、价格、营业时间等实用信息一一进行了核对，也尽其所能努力保证本书中的所有信息是准确的、及时更新的。但此类信息经常变动，旅行者应以实际情况为准。化学工业出版社在法律允许的免责范围内不就因此引起的任何直接、间接或结果性的损失承担任何责任。

前言

作为一本旅游工具书，《印象西部——新疆》以资深旅行家的经验总结，翔实、准确地介绍了目的地资讯，目的是为大家在新疆吃得开心、住得放心、玩得舒心。

本书的第一部分“全景新疆”，主要介绍新疆的历史、文化、民族、行程中的注意事项以及给大家推荐去新疆旅游的精品线路。

其中特色景点部分，介绍的是新疆精彩的地方。通过阅读这部分内容，让读者对新疆的景点具有全面而重点的印象，便于读者更准确地分配出行时间。

历史、文化、自然地理、民族、节日、禁忌、交通、住宿、银行等内容，有助于读者在出行前全方位获得目的地的相关资讯。资深旅行家以数次到西部地区旅行的经验制定的旅行预算，让读者在出行前清晰地了解在目的地所需要的时间和金钱，这是制定一份适合自己的旅行计划的重要参照因素。

本书的第二部分“风景新疆”，以图文并茂的形式，展示了达坂城古镇、火焰山、葡萄沟、巴里坤草原和巴里坤湖、鸣沙山、赛里木湖、阿拉山口、伊犁河、楼兰古城、罗布泊、红其拉甫山口、尼雅遗址等自然景观和人文景观。

其中每个城市均附有交通、住宿、饮食、最佳旅游季节等信息；具体的景点除配景点介绍和图片外，还附位置、交通、门票等情况，为“走在路上”的你提供最大的方便。

走过，路过，不能错过。如果你有时间，经济上还算宽裕的话，就走一趟新疆吧。《印象西部——新疆》将先带你漫游这片令人心驰神往的美丽世界。这里有看不完的美景，听不完的故事，探不完的神奇。你会惊叹：没到新疆，向往新疆；来到新疆，迷恋新疆。

作者

目录

全景新疆

1

新疆主要旅游景点示意图	2
特色美景	4
历史文化	18
自然地理	19
气候特征	20
民族与宗教	20
节日庆典	21
见面礼仪	22
新疆十八怪	22
新疆旅游禁忌	23
新疆旅游注意事项	24
对身体条件的要求	26
线路推荐	27
交通	29
最佳旅游季节	30
装备	31
不容错过的美食	34
住宿	40
语言	40
购物	40
安全	41
环保	41
观光证	42
预算建议	42

风景新疆

43

乌鲁木齐	45
风景乌鲁木齐	46
自治区博物馆	46
亚欧大陆地理中心	46
红山	47
陕西大寺	49
塔塔尔清真寺	49
汗腾格里寺	49
人民公园	50

南山天然风景区.....	51
菊花台.....	53
博格达山.....	53
一号冰川.....	54
南山照壁山.....	55
水磨沟景区.....	56
盐湖.....	56
达坂城古镇.....	57
柴窝堡湖.....	58
资讯乌鲁木齐.....	59
美食.....	59
特产.....	62
交通.....	63
住宿.....	64
最佳旅游季节.....	64
吐鲁番.....	65
风景吐鲁番.....	65
苏公塔.....	65
吐鲁番郡王府.....	66
沙漠植物园.....	67
交河故城.....	68
葡萄沟.....	68
火焰山.....	69
坎儿井.....	70
艾丁湖.....	71
高昌故城.....	71
阿斯塔那古墓群.....	72
柏孜克里克千佛洞.....	74
盘吉尔怪石林.....	75
吐峪沟.....	76
资讯吐鲁番.....	77
美食.....	77
特产.....	79
交通.....	79
最佳旅游季节.....	80
哈密.....	81
风景哈密.....	81
盖斯墓.....	81
回王陵.....	82
焕彩沟汉碑.....	83
松树塘.....	83

白石头	84
拉甫却克古城	85
魔鬼城	86
巴里坤草原和巴里坤湖	86
唐城景区	88
鸣沙山	89
盐池幻彩湖	90
资讯哈密	91
美食	91
特产	93
交通	94
住宿	94
最佳旅游季节	94
库尔勒	95
风景库尔勒	95
沙伊东香梨园	95
铁门关	96
巴音布鲁克天鹅湖	97
巩乃斯林场	98
博格达沁故城	99
博斯腾湖	100
罗布人村寨	101
塔里木河游览区	102
阿尔金山自然保护区	102
楼兰故城	104
罗布泊	105
雅丹龙城	106
沙漠胡杨林公园	107
资讯库尔勒	108
美食	108
特产	110
交通	110
住宿	111
最佳旅游季节	111
阿克苏	112
风景阿克苏	112
西湖	112
清真大寺	113
苏巴什故城	114
天山大峡谷	114

大龙池	116
埃格麦里央达古城	117
阿克苏通古斯巴什古城	117
乌什喀特古城	118
克孜尔千佛洞	118
天山神木园	119
克斯勒增格佛寺遗址	120
资讯阿克苏	120
美食	120
特产	122
交通	123
住宿	123
最佳旅游季节	123
喀什	124
风景喀什	125
艾提尔清真寺	125
香妃墓	126
喀什大巴扎	127
莫尔佛塔	128
盘橐城	129
唐王城	129
石头城	130
红其拉甫山口	131
棋盘千佛洞	132
资讯喀什	132
美食	132
特产	134
交通	134
住宿	135
最佳旅游季节	135
和田	136
风景和田	136
玛利克瓦特故城	136
赞木庙遗址	137
英尔力克沙漠	137
桑株岩画刻	138
夏合勒克封建庄园	138
喀拉墩古城	138
尼雅遗址	139
资讯和田	141
美食	141

特产	142
交通	144
住宿	144
最佳旅游季节	144
博乐.....	145
风景博乐.....	145
博乐故城.....	145
怪石沟	145
阿拉山口.....	147
甘家湖白梭梭林自然保护区.....	148
艾比湖	148
赛里木湖.....	149
资讯博乐.....	150
美食	150
特产	151
交通	152
住宿	152
最佳旅游季节	152
伊宁.....	153
风景伊宁.....	153
火龙洞	153
伊犁河	153
果子沟	154
霍尔果斯.....	155
秃黑鲁克帖木尔汗麻扎.....	156
惠远古城.....	156
夏塔旅游区	157
八卦城	158
阔克苏温泉	159
喀拉峻草原.....	159
恰西风景旅游区.....	160
那拉提草原.....	161
资讯伊宁.....	162
美食	162
特产	164
交通	166
住宿	166
最佳旅游季节	166
昌吉.....	167
风景昌吉.....	167
人民公园.....	167

康家石门子岩雕刻画.....	168
独山子岩画.....	169
米泉瞎熊沟风景区.....	170
天池风景区.....	170
北庭故城遗址.....	174
五彩湾.....	175
野马场.....	176
东地大庙.....	176
四道沟氏族公社遗址.....	177
资讯昌吉.....	178
美食.....	178
特产.....	179
交通.....	179
住宿.....	180
最佳旅游季节.....	180
阿勒泰.....	181
风景阿勒泰.....	181
桦林公园.....	181
小东沟森林公园.....	182
切木尔切克陨石群.....	183
五指泉.....	183
塘巴湖水上乐园.....	184
切木尔切克墓.....	185
阿尔泰山.....	186
布尔根河狸保护区.....	187
蝴蝶沟.....	188
阿拉善温泉.....	189
乌伦湖.....	189
喀纳斯湖.....	190
资讯阿勒泰.....	191
美食.....	191
特产.....	193
交通.....	194
住宿.....	194
最佳旅游季节.....	194
塔城.....	195
风景塔城.....	195
塔城垂钓公园.....	195
和布克赛尔古城.....	195
松树沟.....	196
叶密里故址.....	196
玛依塔斯.....	197

资讯塔城.....	197
美食.....	197
特产.....	198
交通.....	199
住宿.....	200
最佳旅游季节.....	200
克拉玛依.....	201
风景克拉玛依.....	201
西月潭.....	201
人民广场.....	202
克一号井.....	202
黑油山.....	203
乌尔禾风城.....	204
白杨河大峡谷.....	205
资讯克拉玛依.....	205
美食.....	205
特产.....	206
交通.....	207
住宿.....	207
最佳旅游季节.....	207
附录A 旅游求助电话.....	208
附录B 全疆各大城市24小时汽车救援电话.....	209
附录C 各地医院.....	211

全景新疆

新疆风光壮美，有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观。阿尔金山、昆仑山、天山、阿尔泰山白雪皑皑，耸峙蓝天；塔里木盆地、准噶尔盆地开阔平坦、瀚海无垠；伊犁谷地山清水秀，降水丰沛，似江南水乡；尤尔多斯盆地水草丰美，湖泊连片。这里还有被世界称为“死亡之海”的世界第二大沙漠塔克拉玛干大沙漠，世界第二高峰乔戈里峰（海拔8611米）与世界第二洼地吐鲁番艾丁湖（-154米）。

全世界共有14座海拔8000米以上的高峰，新疆占4座，是典型的垂直景观，具有得天独厚的沙漠、登山探险和旅游条件及科学考察价值。中国气候最干、最热、最冷的地方都在新疆。中国最长的内陆河、最低的洼地、最大的沙漠也在新疆。

新疆素有“歌舞之乡”的美誉，民族风情独具特色。飘香的瓜果，美丽的维吾尔族少女，童稚可爱的维吾尔族少年，独具魅力的维吾尔族男人，少数民族同胞们欢畅的歌舞构成了各民族友好相处的乐园，正像歌里唱的：“咱们新疆好地方”。



新疆主要旅游景点示意图





► 特色美景

1. 达坂城古镇



► 达坂城

起初，达坂城并不为内地人们所熟知，它的出名得益于王洛宾先生20世纪30年代改编创作的一首维吾尔族民歌——《达坂城的姑娘》。从此，达坂城始为人知。

2. 交河故城



► 交河故城

故城为车师人开建，建筑年代距今约2000多年。故城由庙宇、官署、塔群、民居和作坊等建筑组成，总面积达25万平方米。交河曾是西域三十六国之一“车师前国”国王的治地，是车师前国政治、经济、军事和文化的中心。13世纪下半叶，交河故城屡受战乱祸害，破坏较为严重。交河故城是目前世界上最古老、最大，也是保护最好的生土建筑城市。