

孩子， 要学会保护自己

漫画版

—— 学龄前儿童伤害防范手册

主编：杜琳 刘伟佳



岭南美术出版社

俗话说：“养儿一百岁，常忧九十九。”
天下父母同此心。

本丛书从婴幼儿时期就培养孩子自我保护的意识和能力。让我们的孩子不管面对任何环境，都能安全、快乐；而作为家长的我们也能放心、安心。

图书在版编目(CIP)数据

孩子,要学会保护自己. 学龄前儿童伤害防范手册 / 杜琳, 刘伟佳主编. —广州: 岭南美术出版社, 2009. 1
ISBN 978-7-5362-4069-8

I. 孩… II. ①杜…②刘… III. 学龄前儿童—安全教育
IV. X956

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第009004号

主 编: 杜 琳 刘伟佳

副 主 编: 林 蓉

编写人员: 杜 琳 刘伟佳 林 琳 吴家刚 林 蓉 张维蔚

策划编辑: 翁少敏

责任编辑: 翁少敏

责任技编: 许骏生

漫画设计: 西小三工作室

封面设计: 杨 靖

孩子,要学会保护自己——学龄前儿童伤害防范手册

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市文德北路170号3楼 邮编: 510045)

出 版 人: 徐南铁

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市迎高彩印有限公司

版 次: 2009年1月第1版

2009年1月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 3

印 数: 1-3000册

ISBN 978-7-5362-4069-8

定 价: 14.00元



生活中随时随地都可能发生伤害事件，轻则皮损流血，重则骨折断肢，甚至危及生命，给家庭带来莫大的灾难，给社会造成巨大的负担。

儿童青少年的伤害发生率高达40%左右。1~14岁人群的伤害死亡占这一年龄段死亡总人数的55%~71%，1/3的医院急诊病人和1/10的住院病人是伤害患者，10%~20%的残疾是由于伤害所引起。大量的调查数据显示，伤害是广州市1~14岁人群的第一位死亡原因，也是中国乃至世界14岁以下儿童主要的死亡和致残原因，是儿童青少年的主要健康问题。因此十分有必要编写一套适合儿童青少年伤害预防控制的系列科普丛书，让我们的家长学会并从孩子幼儿时期就有意识地教给他们科学的预防伤害的知识和培养自我防范的能力，从而有效地减少伤害的发生。

适逢岭南美术出版社正在策划防范儿童青少年伤害的丛书，经商议，广州市疾病预防控制中心与岭南美术出版社一起组成了一个撰文与绘图的专业写作团队，采用了儿童青少年所喜闻乐见的漫画作为主要的表现形式，编写了《孩子，要学会保护自己》（全彩漫画版）丛书，并针对不同年龄段的特点分成《0~3岁婴幼儿伤害防范手册》、《学龄前儿童伤害防范手册》、《小学生伤害防范手册》、《中学生伤害防范手册》等四册，就各年龄段儿童最常发生、危害较大的伤害类型，介绍相应的危险因素、预防要点和应急处理方法。经过反复交流、设计，同时邀请了相关领域的专家参与整个系列的构思与审改，历时一年，完成编绘，以飨读者。

伤害预防与控制是一门新兴的学科，开展儿童青少年的健康安全教肓尚处于探索之中，不足之处难免，如读者在使用中发现不足敬请赐教，以供再版时进一步修订与完善。

编者
2009年1月6日

	溺水	1
	跌落伤	9
	烧烫伤	19
	交通伤	32
	运动伤	40
	窒息	50
	中毒	58
	动物伤	65
附录 I	心肺复苏术	75
附录 II	创面的处理与包扎	78
附录 III	止血	81
附录 IV	其他	84
附录 V	常见伤害急救药物	86
附录 VI	常见交通标志	87
附录 VII	常用急救电话及救助热线	90



溺水

• 危险因素 •



失足落水。

游泳等水上运动。

水上交通事故。

潜水或跳水损伤引起淹溺和沉浸。



家中浴盆，蓄水池，盛有水的盆、桶淹溺。

沙井盖被偷，孩子行走时跌进大排水沟。



• 预防措施 •

当孩子在船上、海边或参加水上运动时，让孩子穿上救生衣。

告诉孩子不要站在河边、湖边、池塘边或游泳池边等湿滑的地方，而且经过这些地方时不要追逐打闹。

可教四岁以上孩子游泳和游泳安全规则。



孩子游泳时应有成人陪同，教育孩子不去无防护措施或无人看管的泳池游泳。

不要让您的孩子潜（跳）水，除非他已学会直接潜入的方法。

让孩子远离泳池排水口。



告诉孩子太饱或太饿时不要游泳，饭后1小时才能下水，以免抽筋。

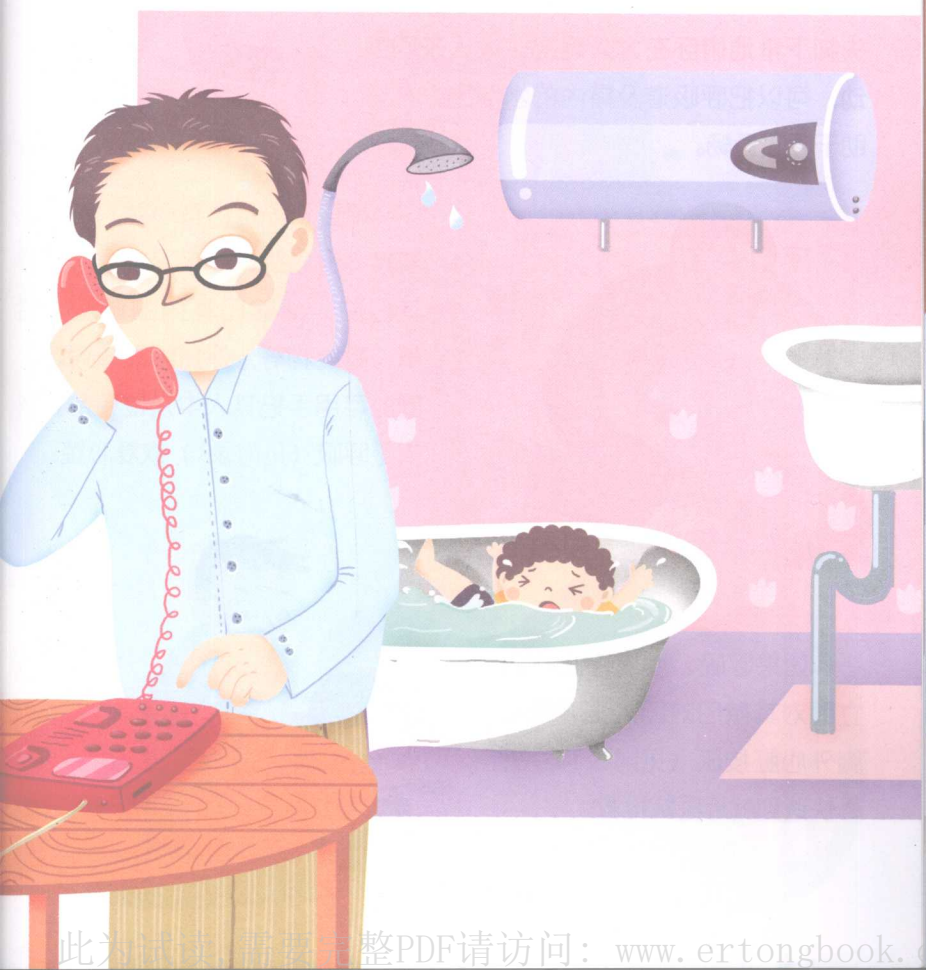
在水中不要让孩子吃东西，因为孩子有可能被呛噎。

乖乖，吃一块就好了，吃太多的话呆会游泳会抽筋的。



当孩子在浴缸、水桶、水池中或附近时，不要自己离开去做别的事情（如开门、听电话等）。

洗浴后要及时排干浴缸里的水，浴缸放水的开关要位于孩子触摸不到的地方。



• 处理方法 •

孩子救出水面后，应立即倾倒出其体内的积水，尤其是呼吸道内的积水，疏通呼吸道。

具体做法：把孩子背向上从腰部抱起，手足下垂，并不断地颠动；或把孩子头脚下垂地俯卧在大人肩上，大人来回跑动，可以把呼吸道及胃内的水倒出，并有助于呼吸通畅。



检查孩子是否有心跳、呼吸。

若其尚有心跳、呼吸，应立即撬开其口腔，清除口鼻内的淤泥、烂草、呕吐物等，保持呼吸道通畅，同时可用手掐其人中穴位和帮其做人工呼吸（见附录I）恢复心跳。



如果呼吸、心跳停止，应立即对其做口对口人工呼吸和胸外心脏按压（见附录I），并尽快送到就近医院抢救。

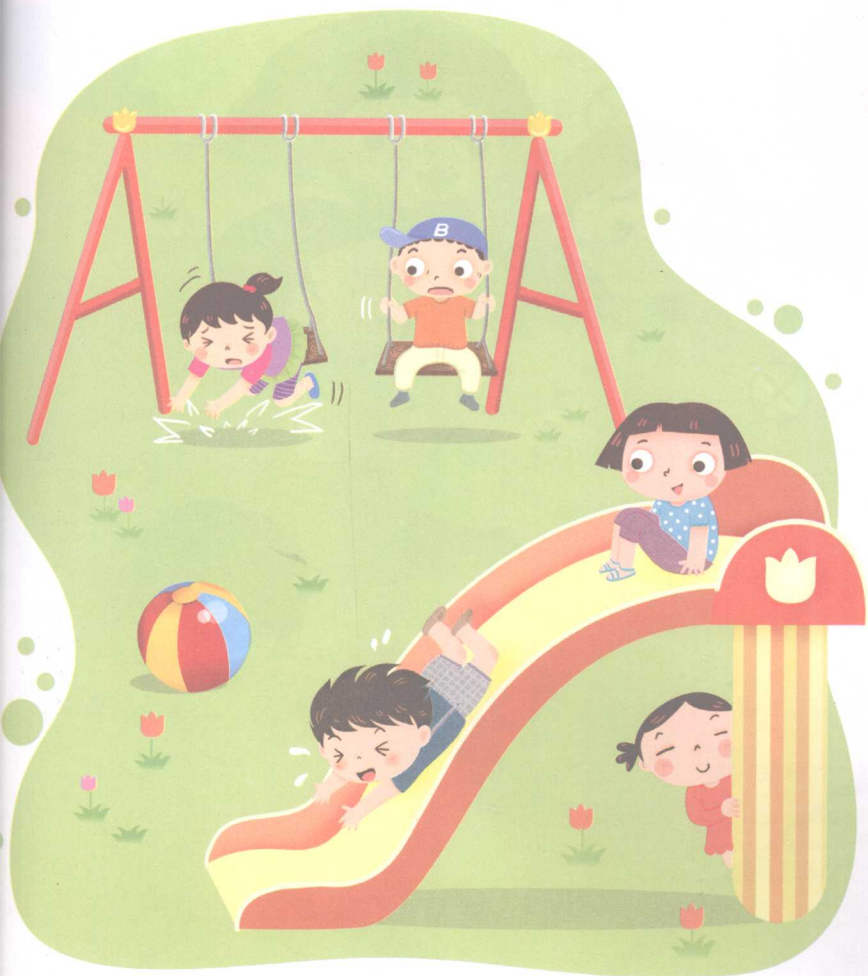




跌落伤

• 危险因素 •

从床上、台阶、楼梯、大型玩具、湿滑地板跌落或滑倒。
孩子爬高、追逐、打斗时跌落。



被障碍物绊倒。

孩子在上厕所、取放玩具、户外嬉戏追逐时相互碰撞、推挤。

小朋友们，图中几位小朋友争玩具的行为对吗？



• 预防措施 •

不要把孩子单独放在高处，如桌子、沙发和没有围栏的床上。

不要让孩子攀爬凳子、桌子、床等家具，当孩子坐在高处时，大人要在旁边看护。



教育孩子不要在楼梯上推拉玩耍，不要跳级或下冲，防止跌伤。

儿童床最好设计有护栏，或在床边铺上柔软的防护物品，以防孩子跌伤。

小丽，下楼梯要好好走，你这样跳会摔倒的。





阳台、窗台
边不摆放桌子、凳
子等家具，防止孩子攀
爬、坠落。

告诉孩子不要从阳台、窗户
上往下看。

阳台、窗户要安装足够高、孩子不易攀爬的防护栏，防护栏杆间距
以孩子不能钻出为准。