

省钱公式

门票节省60元(1卡3人)
住宿节省60元(1卡2间夜)
免预定/免参团 使用越多/节省越多



杨鹏◎主编

一次旅游

节省190元

导游节省50元

书籍/地图节省20元

中国经典CHINA jingdian zizhu you 自助游

:::: 国家法定假日最佳读本◎自助游中国必备参考书::::



赠



你自游了吗?

中国自助旅游一卡通
持卡全国1000个景点3~8折优惠
携卡旅游
立省3万多,真超值!!

182万“驴友”的共同选择
全球首创 免预定! 免参团!

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国经典自助游 / 杨鹏主编. — 北京: 中国铁道出版社, 2009.5

ISBN 978-7-113-09807-0

I. 中… II. 杨… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 037490 号

书 名: 中国经典自助游
作 者: 杨鹏 主编

策划编辑: 石建英
责任编辑: 石建英
编辑助理: 聂浩智
版式设计: 先栋工作室
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市宣武区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京市彩桥印刷有限责任公司
版 次: 2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷
开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 31.5 字数: 900千字
书 号: ISBN 978-7-113-09807-0/K · 164
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010)51873170 路电: (021)73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504 路电: (021)73187

中国
经典

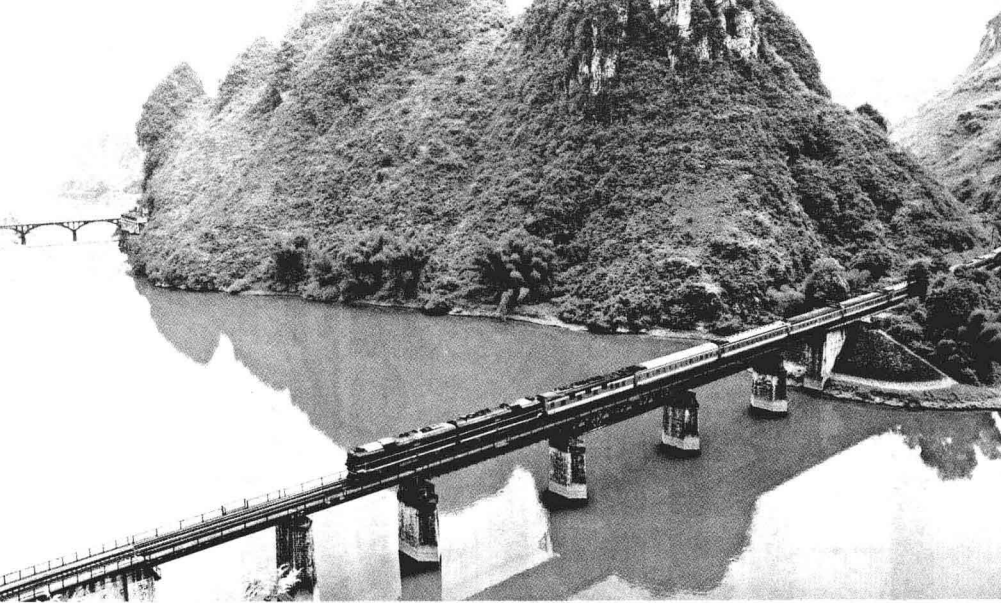
CHINA
jīngdiǎn zìzhū yóu

自助游



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2009年·北京



。前言。

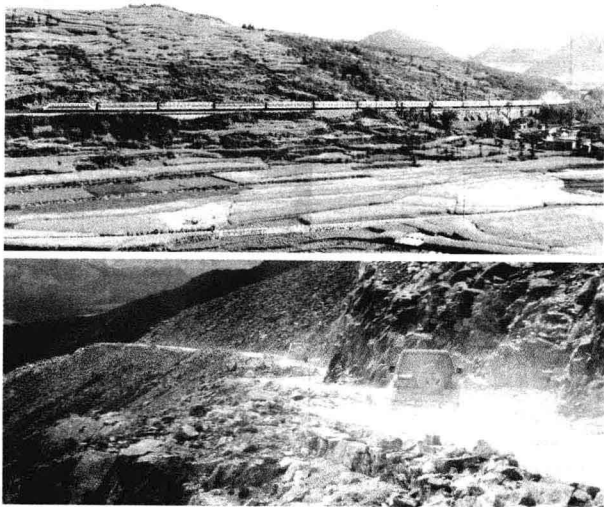
无论是一望无垠的草原，还是无边无际的大海；无论是雄伟豪迈的山峰，还是神秘幽静的森林；还有那古香古色的村寨、朝气蓬勃的都市、静淌的河流、诡谲的峡谷、金黄的沙漠、飞泻的瀑布……一切的美景尽在旅途中，而各种各样愉快的旅程尽在您的选择中。

本书以“经典”、“经济”两大特色，囊括了586条“精打细算”的线路设计和2896个经典景点介绍，向广大驴友介绍自助旅游该如何在低成本中玩出精彩和刺激，成就您一段段绚烂而美好的回忆！

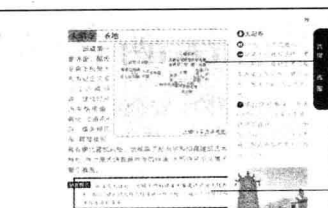
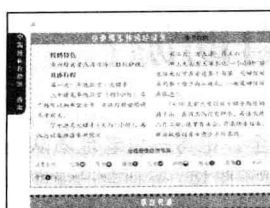
让我们随着一年四季走一圈，计划一下您心中期待已久的下一次旅程吧！“正月里来是新春”，正月是举家团圆欢度春节的时候。当大兴安岭雪花漫天飘舞，而海南岛上鲜花还在盛开！是否可以选择去另一个完全不同的地方，过一个与以往不同的新年呢？“草长莺飞二月天”，放风筝的时节别忘了也放飞一下自己的心灵！三月可是踏青的好时候，“烟花三月下扬州”、“大理三月好风光”，含苞待放的鲜花，稚嫩的绿芽，展现了一个充满生机和活力的新世界。“清明时节雨纷纷”，在这个清幽怀古的季节，翻看历史回访过去，让人仿佛拥有了诗人般的情怀，抒发“你是爱，是暖，是诗的一篇，你是人间四月天”的诗情画意；五月，天气开始明显转暖，你是否想迫不及待地穿上

花裙子来一次绿野仙踪的奇遇，“五月榴花妖艳烘”，夏天就要来了！“毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”大诗人的优美诗词，给予了六月风景极高的评价，满眼饱满的五颜六色，让游走在期间的您也变得很夺目很绚丽；“盈盈一水七月间”，七月是放暑假的季节，老师们同学们不要浪费了悠长假期，您的家乡也能呈现出独具特色的美景，让人目不暇接；转眼到了“八月十五月团圆”，是否想体验“举杯邀明月”的自娱自乐，还是独乐不如众乐，邀三五好友一起赏菊花品肥蟹呢？歌中唱到“九月天高人浮躁”，九月已经开始慢慢走进秋季，金灿灿、红艳艳成了这时候的主题，为何不到农家走走，尝一尝熟透的鲜果，赶一次热闹的市集？“空山新雨后，天气晚来秋”，十月正值秋天，沉甸甸的季节，也是您一年当中收获的季节，在忙碌的生活当中抽出几天走进自然吧，看竹听雨登山，呼吸新鲜空气；冬月，凉意日盛，出门别忘加件衣，身体健康最重要。不过南方依然还有阳光、沙滩、日光浴，您也很想漫步其中吧！另外，很多著名景点已开始转入淡季，想避开拥挤人群的您，这时可以做个旅游计划呀；十二月像是信使，背着鼓鼓的包裹，总结全年的生活，在优雅别致的历史景观中游历，或许有助于您更好地思考和畅想未来，年复一年，生命正是这样如此这般，妙不可言！

最后附送您一首节气民谚，“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”赶快为新一年旅游做好打算吧！







景点介绍及旅游示意图

驴友对景点的点评

当地餐饮及特色推荐



景点门票、交通及开放时间

当地住宿及住宿推荐

当地特产购物推荐



全省经典线路推荐

全国各地百元特色客栈推荐附录及“自游天下”1000个景点优惠附录



怎样获得一次满意的自助游？

1. 不要冒险，安全第一

出门在外最重要的就是安全。记得一位老地质队员对我劝告：时刻都不要令自己处于险境。否则自己憧憬已久的快意旅途有可能变成一场灾难。出发之前准备好一些生活常用品，以及必要的药品。不要怕你的行囊重，等你经验丰富的时候再考虑减负。

2. 出发前精打细算，但在路上不要贪图小便宜

现在网络预定业很发达，可以在携程、酷讯、去哪儿等站把出发前的最实惠的机票和住宿预定好。越早准备，就越实惠。



俗话说“穷家富路”，一旦到了路上就不要贪图小便宜了。因为路边的小便宜多半是陷阱，防备不好就会招来很多麻烦。

3. 用好攻略参考书

未必按图索骥，但需未雨绸缪。现在的自助游参考手册很多，另外专门提供攻略服务的自助游网站也值得你出发前参考。

4. 选好合适的时期和时间

不要老抱怨你旅行看到的风景没有摄影师镜头下的漂亮。不是他们在欺骗你，是你选择的时间不对，想想摄影师多辛苦啊！为了追求一缕清晨恰当的光线可能守住某个山头等待好几个夜晚。所以你如果是个完美主义者，就一定要选好恰当的季节出行，同时在恰当的时间前往某个景点。一般的经验是：80%以上的自然风光类景点都不要在中午12:00—14:00之间去，那时候阳光直射，是最没有风景的时候，所以你一般要安排这个时间在车上赶路或者在宾馆休息，或者去一些人文性强、体验性强的地方游玩。

5. 找准一个中心点，辐射旅行

对于一些景点密集的旅游地，最好事先选择好一个中心点，这个点要交通住宿都很方便，然后以这里为中心，辐射性选择线路走，走完一个线路回到中心休息几天接着走下一条线路。这样可以保持很好的体力。

6. 注意环保

除了照片什么都不要带走，除了脚印什么都不要留下。你满意的时候不要忘记让后来人也满意。

7. 找个向导或者导游

自助游最大的缺点是容易陷入盲目。事先若不做好功课，一趟辛苦的旅程可能错过很多好东西。所以不要怕花钱，几十块一天在当地请个向导或者导游，毕竟他们最了解当地情况。不良的导游大多都是被恶性竞争的旅行社逼的，所以选择自助游也不必对导游有成见。

8. 在安全的前提下不妨洒脱一些

有时候也不能为了安全把自己装在套子里去旅行，有时候小小的尝试可能带来与众不同的体验，比如搭一次顺风车，比如住在某个老乡家里，和当地人的一次深入交往可能让你的旅途充满难忘的回忆。

挂一漏万，暂时就说这些。祝你旅途愉快！

西南

西藏 / 23

拉萨 / 24

旅游季节 / 24

如何在拉萨旅游 / 24

交通指南 / 24

推荐线路: 拉萨经典一日游 / 26

参考线路: 拉萨周末休闲经济游 / 28

景点导游 / 28

布达拉宫 / 28 大昭寺 / 29 龙王潭 / 29 药王山 / 29

推荐线路: 拉萨郊区散心五日游 / 30

哲蚌寺 / 31 色拉寺 / 31 罗布林卡 / 32 甘丹寺 /

32 西藏博物馆 / 32 小昭寺 / 33 楚布寺 / 33 纳

木错 / 33 羊八井温泉 / 34

推荐线路: 拉萨精华景点三日游 / 35

参考线路: 拉萨二日自助旅游 / 36

实用信息 / 36

日喀则 / 39

旅游季节 / 39

如何在日喀则旅游 / 39

交通指南 / 41

推荐线路: 羊卓雍错、珠峰包车游 / 42

参考线路: 日游日喀则 / 43 梦幻珠峰游 / 44

景点导游 / 44

珠穆朗玛峰 / 44 羊卓雍错 / 45 卡若拉冰川 /

45 桑顶寺 / 45 江孜宗山 / 45 帕拉庄园 / 46 夏

鲁寺 / 46 扎什伦布寺 / 46 萨迦寺 / 46 遍古拉

山口及绒布寺 / 47

实用信息 / 47

那曲 / 49

旅游季节 / 49

如何在那曲旅游 / 49

交通指南 / 49

推荐线路: 那曲四日游 / 50

景点导游 / 51

孝登寺 / 51 唐古拉山口 / 52 桑丹康桑雪山 /

52 申扎地区 / 52 象雄王国遗址 / 52 当惹雍

错 / 52 八塔 / 53 多多卡骷髅墙 / 53 那曲赛马

会 / 53 绒玛岩画和温泉 / 53

参考线路: 那曲四日游 / 53

实用信息 / 54

林芝 / 55

旅游季节 / 55

如何在林芝旅游 / 55

交通指南 / 56

推荐线路: 林芝包车狂奔六日游 / 56 藏东南环线林芝

游 / 58

参考线路: 西藏江南常省钱游 / 58 林芝二日游 / 59

景点导游 / 59

古巨柏林 / 59 尼洋河 / 59 错高湖 / 60 苯日神
山 / 60 鲁朗林海 / 60 帕嘎寺 / 60 岗乡自然保
护区 / 60 通麦天险 / 61 波密南山嘎拉冰川 /
61 喇嘛岭寺 / 61 雅鲁藏布峡谷 / 62 南迦巴瓦
峰和格嘎温泉 / 62 墨脱 / 62

实用信息 / 63

阿里 / 65

旅游季节 / 65

如何在阿里旅游 / 65

交通指南 / 66

推荐线路: 阿里地区四日游 / 66

参考线路: 阿里经典转山游 / 67

景点导游 / 67

圣湖玛旁雍错 / 67 冈仁波齐 / 68 拉昂错 / 68

班公错 / 68 扎达土林 / 68 古格遗址 / 69 托林

寺 / 69 科加寺 / 69

实用信息 / 69

全区推荐线路: 滇藏公路自驾 / 72 新藏公路自驾 / 79

滇藏线骑行 / 83 青藏线骑行 / 84 坐火车游西藏 / 85

云南 / 86

昆明 / 87

旅游季节 / 87

如何在昆明旅游 / 87

交通指南 / 87

推荐线路: 昆明四日游 / 91

参考线路: 石林、九乡二日游 / 92

景点导游 / 92

大观楼 / 93 滇池 / 93 金马碧鸡坊 / 93 世博园 /

93 石林 / 94 九乡风景区 / 94

实用信息 / 95

大理 / 96

旅游季节 / 96

如何在大理旅游 / 96

交通指南 / 96

推荐线路: 大理三日游 / 97

参考线路: 苍洱风光水陆一日游 / 98

景点导游 / 98

洱海 / 98 蝴蝶泉 / 98 喜洲 / 99

实用信息 / 99

丽江 / 101

旅游季节 / 101

如何在丽江旅游 / 101

交通指南 / 101

推荐线路: 丽江四日游 / 104

参考线路: 丽江郊区游 / 105

景点导游 / 105

玉龙雪山 / 105 云杉坪 / 105 虎跳峡 / 106 石

鼓镇 / 106

实用信息 / 107

曲靖 / 109

旅游季节 / 109

如何在曲靖旅游 / 109

交通指南 / 109

推荐线路: 美丽人间四日游 / 110

参考线路: 曲靖城区一日游 / 110

景点导游 / 111

多依河 / 111 九龙瀑布群 / 111

实用信息 / 111

楚雄 / 113

旅游季节 / 113

如何在楚雄旅游 / 113

交通指南 / 113

推荐线路: 楚雄五日游 / 115

参考线路: 楚雄市区一日游 / 116

景点导游 / 116

元谋土林 / 116 黑井古镇 / 116 十月太阳历文化园 / 117

实用信息 / 117

西双版纳 / 119

旅游季节 / 119

如何在昆明旅游 / 119

交通指南 / 119

推荐线路: 西双版纳三日游 / 120

参考线路: 西双版纳民族风情三日自助旅游 / 121

景点导游 / 121

热带植物园 / 121 橄榄坝 / 121 野象谷 / 122

实用信息 / 122

迪庆 / 124

旅游季节 / 124

如何在迪庆旅游 / 124

交通指南 / 124

推荐线路: 迪庆香格里拉三日游 / 126

参考线路: 自然风光路线 / 127

景点导游 / 128

纳帕海 / 128 白水台 / 128 碧塔海 / 128

实用信息 / 129

全省推荐线路: 云南经典自驾游 / 131 推荐10条云南徒步线路 / 133 云南滇南自驾游 / 135

贵州省 / 137

贵阳 / 138

旅游季节 / 138

如何在贵阳旅游 / 138

交通指南 / 138

推荐线路: 贵阳山水古迹一日游 / 142 黔东南民族风情三日游 / 142

参考线路: 贵阳周边之春季踏青三日游 / 143 清凉世

界花溪二日游 / 144

景点导游 / 144

红枫湖 / 144 花溪公园 / 145 黔灵公园 / 145 天河潭 / 145 青岩古镇 / 145 南江大峡谷 / 146 高坡苗乡 / 146 百花湖 / 146 甲秀楼 / 146 香纸沟 / 146 湄阳河风景区 / 147 梵净山 / 147 舟溪芦笙堂 / 147 邑沙苗寨 / 147 西江千户苗寨 / 148 肇兴 / 148

实用信息 / 148

遵义 / 150

旅游季节 / 150

如何在遵义旅游 / 150

交通指南 / 150

推荐线路: 红色情结之遵义一日游 / 150

参考线路: 赤水四日游 / 151

景点导游 / 152

赤水十丈瀑布群 / 152 娄山关 / 153 四洞沟景区 / 153 赤水丹霞 / 153 遵义会议会址 / 153 仁怀茅台镇 / 153 杨梨寨 / 154 乌江渡景区 / 154 赤水竹海公园 / 154 粉楞王国 / 154 海龙囤遗址 / 154

实用信息 / 155

安顺 / 157

旅游季节 / 157

如何在安顺旅游 / 157

交通指南 / 157

推荐线路: 安顺贵阳三日游 / 158

参考线路: 感受安顺经典三日游 / 159

景点导游 / 160

黄果树瀑布 / 160 花江大峡谷 / 160 龙宫 / 160 石头寨 / 160 古屯堡村寨 / 161 天星桥景区 / 161 安顺文庙 / 161 织金洞景区 / 161 马岭河峡谷景区 / 161 荔波樟江 / 162 安龙招堤 / 162

实用信息 / 162

全省推荐线路: 贵州六日精华游 / 164 感受瀑布的雄浑之自驾四日游 / 165

四川 / 0166

成都 / 167

旅游季节 / 167

如何在成都旅游 / 167

交通指南 / 167

推荐线路: 成都经典二日游 / 168

参考线路: 成都生态一日游 / 169

景点导游 / 169

杜甫草堂 / 169 武侯祠 / 170 青羊宫 / 170 都江堰景区 / 170 青城山 / 171 都江堰青城外山风景区 / 171 望江楼公园 / 171 宝光寺 / 172 文殊院 / 172 大熊猫繁育研究基地 / 172 龙门山回龙沟 / 172

实用信息 / 173

九寨沟 / 176

旅游季节 / 176

如何在九寨沟 / 176

交通指南 / 176

推荐线路: 九寨沟全景四日游 / 177

参考线路: 红原、诺尔盖草原一日游 / 178

景点导游 / 178

九寨沟风景区 / 178 黄龙风景区 / 179 牟尼沟 /

180 松潘古城 / 180 红原 / 180 诺尔盖草原 /

180 卡龙沟景区 / 180 米亚罗、桃坪羌寨 / 180

达古冰川 / 181 昭化古城 / 181 阆中古城 / 181

千佛崖 / 181 剑门关 / 182 李白故里 / 182

实用信息 / 182

甘孜 / 184

旅游季节 / 184

如何在甘孜旅游 / 184

交通指南 / 184

推荐线路: 甘孜人文、自然二日游 / 184

参考线路: 甘孜海螺沟一日游 / 185

景点导游 / 185

海螺沟冰川森林公园 / 185 泸定桥革命文物纪

念馆 / 185 木格措风景区 / 185 二郎山 / 185 甘

孜稻城亚丁 / 185 塔公草原 / 185

实用信息 / 186

乐山 / 188

旅游季节 / 188

如何在乐山旅游 / 188

交通指南 / 188

推荐线路: 乐山精华一日游 / 189

参考线路: 峨眉山一日游 / 189

景点导游 / 190

峨眉山风景区 / 190 乐山大佛 / 190 乐山东方

佛都 / 191 峨眉山雷洞坪滑雪场 / 191 乐山夹

江千佛岩 / 192 乐山郭沫若故居 / 192 峨眉大

庙飞来殿 / 192 泸沽湖 / 192

实用信息 / 193

全省推荐线路: 幽静天堂四日游 / 195 竹乡四日游 /

196

重庆 / 197

旅游季节 / 197

如何在重庆旅游 / 197

交通指南 / 198

推荐线路1: 重庆人文一日游 / 198

推荐线路2: 小三峡三日游 / 199

参考线路1: 大足石刻一日游 / 200

参考线路2: 重庆周边二日游 / 200

景点导游 / 200

大足石刻 / 200 宝顶山 / 201 北山 / 201 巫山小

三峡 / 201 渣滓洞 / 201 白公馆 / 201 磁器口 /

202 朝天门 / 202 解放碑 / 202 红岩村革命纪念

馆 / 202 重庆中国三峡博物馆 / 202 刘伯承同志

纪念馆 / 203 南温泉公园 / 203 灵巫洞 / 203 毕

兹卡绿宫 / 203 丰都名山 / 204 重庆云阳张飞

庙 / 204 石宝寨 / 204 白帝城 / 204 大韩民国临

时政府旧址陈列馆 / 204 万盛石林 / 205

实用信息 / 205

西北

陕西 / 209

西安 / 210

旅游季节 / 210

如何在西安旅游 / 210

交通指南 / 210

推荐线路1: 西安经典二日游 / 211

推荐线路2: 西安兵马俑二日游 / 214

参考线路: 西安周末一日游 / 214

景点导游 / 215

秦始皇兵马俑博物馆 / 215 大慈恩寺 / 215 华

清池 / 215 西安城墙 / 216

实用信息 / 216

咸阳 / 219

旅游季节 / 219

如何在咸阳旅游 / 219

交通指南 / 219

推荐线路: 咸阳经典一日游 / 220

参考线路: 咸阳陵墓一日游 / 220

景点导游 / 220

汉阳陵 / 220 乾陵 / 222 昭陵博物馆 / 222 黄

土文化民俗村 / 222 杨贵妃墓 / 223

实用信息 / 223

延安 / 225

旅游季节 / 225

如何在延安旅游 / 225

交通指南 / 225

推荐线路: 延安、壶口二日游 / 226

参考线路: 延安革命圣地一日游 / 228

景点导游 / 228

壶口瀑布 / 228 宝塔山 / 228 黄帝陵 / 228 清

凉山旧址 / 229 延安革命纪念馆 / 229 杨家岭

革命旧址 / 229

实用信息 / 229

全省旅游推荐线路: 西安、延安、华山五日游 / 231

宁夏 / 232

银川 / 233

旅游季节 / 233

如何在银川旅游 /233**交通指南 /233**

推荐线路: 银川西线一日游 /235

参考线路: 沙湖生态一日游 /235

景点导游 /236

沙湖生态旅游区 /236 南关清真大寺 /236 西

夏王陵 /236 镇北堡华夏西部影视城 /237 贺

兰山苏峪口国家森林公园 /237 金水园 /237 贺

兰山滚钟口 /237 华夏珍奇艺术城 /237 承天

寺 /238 海宝塔 /238

实用信息 /238**中卫 /240****旅游季节 /240****如何在中卫旅游 /240****交通指南 /240**

推荐线路: 中卫大漠、草原一日游 /241

参考线路: 中卫人文一日游 /241

景点导游 /241

沙坡头景区 /241 中卫高庙 /242 黄河水车 /243

通湖湿地草原旅游区 /243 石空大佛寺 /243

实用信息 /243

全省推荐线路: 西夏寻古之行 /245

甘肃 /246**兰州 /247****旅游季节 /247****如何在兰州旅游 /247****交通指南 /247**

推荐线路: 黄河外滩一日游 /248

参考线路: 兰州周边一日游 /249

景点导游 /249

黄河外滩 /249 水车博览园 /250 黄河铁桥 /

250 白塔山公园 /250

实用信息 /250**敦煌 /252****旅游季节 /252****如何在敦煌旅游 /252****交通指南 /252**

推荐线路: 敦煌二日游 /253

参考线路: 敦煌一日游 /254

景点导游 /254

莫高窟 /254 鸣沙山·月牙泉 /255 雷音寺 /

256 阳关遗址 /256 玉门关 /256 雅丹地质公

园 /256

实用信息 /256**天水 /258****旅游季节 /258****如何在水天旅游 /258****交通指南 /258**

推荐线路: 天水两日游 /259

参考线路: 天水周末休闲两日游 /259

景点导游 /260

麦积山石窟 /260 仙人崖 /260 伏羲庙 /261 石

门山 /261 玉泉观 /261

实用信息 /261**甘南 /263****旅游季节 /263****如何在甘南旅游 /263****交通指南 /263**

推荐线路: 合作城区一日游 /263

参考线路: 甘南自然、人文景观三日游 /264

景点导游 /264

米拉日巴佛阁 /264 尕斯库勒湖 /265 拉卜楞寺 /

265 则岔石林 /265 贡唐宝塔 /265 合作森林

公园 /265 当周草原 /265

实用信息 /266

全省推荐线路: 绝色西部经典六日游 /267 “丝绸之路”甘肃自驾七日游 /268

青海省 /270**西宁 /271****旅游季节 /271****如何在西宁旅游 /271****交通指南 /271**

推荐线路: 青藏门户三日游 /273

参考线路: 土族民俗二日游; 循化农家休闲二日游 /274

景点导游 /275

塔尔寺 /275 东关清真大寺 /275 孟达天池 /275

瞿昙寺 /275 湟源峡 /276 北禅寺 /276 互助

土族风情游览区 /276 循化旅游区 /276 老爷

山 /276 骆驼泉 /276 龙羊峡水库 /277

实用信息 /277**青海湖 /279****旅游季节 /279****如何在青海湖旅游 /279****交通指南 /279**

推荐线路: 高原明珠青海湖三日游 /279

参考线路: 两日漫步青海湖 /280

景点导游 /281

鸟岛 /281 青海湖 /281 柴达木盆地 /281 茶

卡盐湖 /282 金银滩草原 /282 黑马河 /282 日

月山 /282 倒淌河 /282 西海镇 /283 龙羊峡 /

283

实用信息 /283**格尔木 /285****旅游季节 /285****如何在格尔木旅游 /285**

交通指南 /285

推荐线路: 盐湖风情二日游 /285

参考线路: 自然保护区可可西里三日游 /286

景点导游 /287

可可西里 /287 昆仑山 /287 三岔河特大桥 /
287 万丈盐桥 /287 格尔木水电站 /287 胡杨
林 /287 唐古拉山口 /288 察尔汗盐湖 /288 纳
赤台清泉 /288 长江源 /288 黄河源 /288 扎
陵湖与鄂陵湖 /288 文成公主庙 /289

实用信息 /289

全省推荐线路: 魅力青海六日游 /290

新疆 /292**乌鲁木齐 /292****旅游季节 /293**

如何在乌鲁木齐旅游 /293

交通指南 /293

推荐线路: 天池一日游 /295

参考线路: 乌鲁木齐市内一日游 /296

景点导游 /296

南山天然风景区 /296 天池风景区 /296 西白
杨沟 /297 菊花台 /297 新疆维吾尔自治区博
物馆 /297 红山公园 /297

实用信息 /298**哈密 /300****旅游季节 /300**

如何在哈密旅游 /300

交通指南 /300

推荐线路: 哈密田园风情一日游 /301

参考线路: 哈密生态二日游 /301

景点导游 /301

哈密地区天山风景名胜区分 /301 巴里坤草原 /
302 白石头 /302 哈密瓜园 /302 哈密天山之
夏狩猎场 /303

实用信息 /303**吐鲁番 /305****旅游季节 /305**

如何在吐鲁番旅游 /305

交通指南 /305

推荐线路: 吐鲁番经典一日游 /306

参考线路: 吐鲁番一日游 /307

景点导游 /307

火焰山 /307 葡萄沟 /308 坎儿井 /308 高昌
故城 /308 柏孜克里克千佛洞 /309

实用信息 /309**喀什 /311****旅游季节 /311**

如何在喀什旅游 /311

交通指南 /311

推荐线路: 喀什二日游 /312

景点导游 /313

喀什大巴扎 /313 香妃墓 /313 莫尔佛塔 /313
艾提尕尔清真寺 /314 慕士塔格峰 /314 卡拉
库里湖 /314 石头城 /315 红其拉甫山口 /315

实用信息 /315**伊犁 /317****旅游季节 /317**

如何在伊犁旅游 /317

交通指南 /317

推荐线路: 伊犁一日游 /317

景点导游 /318

薰衣草基地 /318 塞里木湖 /318

实用信息 /318

全区推荐线路: 南疆丝绸之路三日游 /319

华北**北京 /321****旅游季节 /322**

如何在北京旅游 /322

交通指南 /322

推荐线路: 北京零距离之常规景点三日游 /323 老北
京胡同一日游 /326 鸟巢、水立方、国家大剧院一日
游 /326

参考线路: 魅力首都五天游 /327

景点导游 /328

故宫(紫禁城) /328 长城(八达岭) /329 天
坛 /330 北海公园 /331 香山公园 /331 天安
门广场 /331 北京动物园 /332 雍和宫 /332 圆
明园遗址公园 /332 国家大剧院 /333 国家游
泳中心(水立方) /333 国家体育场(鸟巢) /
333 恭王府 /333 大观园 /334 中华世纪坛 /
334 世界公园 /334 大栅栏商业街 /334 王府
井 /334 颐和园 /335

北京周边推荐线路: 平谷两日游 /335 十渡、野三坡
一日游 /336

十渡 /336 卢沟桥 /337

实用信息 /337**内蒙古 /340****呼和浩特 /341****旅游季节 /341**

如何在呼和浩特旅游 /341

交通指南 /341

推荐线路: 草原之城呼和浩特两日游 /342

参考线路: 呼和浩特红色之旅二日游 /342

景点导游 /344

昭君墓 /344 格根塔拉草原旅游区 /345 大召 /

345 五塔寺/345 希拉穆仁草原旅游区/345

实用信息/346

锡林浩特/349

旅游季节/349

如何在锡林浩特旅游/349

交通指南/349

推荐线路：“青春作伴”锡林郭勒草原行/349

参考线路：塞外草原潇洒二日游/350

景点导游/350

锡林郭勒大草原/351 乌珠穆沁草原/351 贝

子庙/351 锡林九曲/351 元上都遗址/352 白

音锡勒草原牧场/352 平顶山/352

实用信息/352

赤峰/354

旅游季节/354

如何在赤峰旅游/354

交通指南/354

推荐线路：梦幻草原之旅/355

参考线路：赤峰探险三日游/356

景点导游/357

勃隆克沙漠旅游区/357 达里诺尔湖/357 辽

上京城遗址/357 喀喇沁王府/357 阿斯哈图

冰石林/357 玉龙景区/358 大青沟/358

实用信息/358

包头/360

旅游季节/360

如何在包头旅游/360

交通指南/360

推荐线路：钢铁之城包头三日游/361

参考线路：包头四日“文化苦旅”/361

景点导游/363

成吉思汗陵/363 美岱召/363 五当召/364 响

沙湾/364

实用信息/364

阿拉善/366

旅游季节/366

如何在阿拉善旅游/366

交通指南/366

推荐线路：神秘壮丽的阿拉善精华游/366

参考线路：额济纳两日游/367

景点导游/367

额济纳河/367 巴丹吉林沙漠/368 广宗寺南

寺/368 月亮湖/368 天鹅湖/368

实用信息/369

海拉尔/370

旅游季节/370

如何在海拉尔旅游/370

交通指南/370

推荐线路：蓝天白云草原二日游/370 行者无疆草原四日游/371

参考线路：我和草原有个约会之草原十日游/372

景点导游/374

呼和诺尔草原/374 呼伦湖/374 满洲里/375

额尔古纳/375 金帐汗蒙古部落/375

实用信息/375

全区推荐线路：塞外草原六日游/377

草原、沙漠、成陵、呼和浩特四日游/378

山西/380

太原/381

旅游季节/381

如何在太原旅游/381

交通指南/381

推荐线路：周末轻松游太原/382 五台山许愿之旅二日游/384

参考线路：太原周边之尽情畅游二日游/384 佛教之旅——五台山三日游/384

景点导游/386

天龙山石窟/386 晋祠/386 双塔寺（永祚

寺）/387 汾河景区/387 光化寺/387 榆次

老城/387 山西省博物馆/387 常家庄园/387

崇善寺/388 卦山/388 北武当山/388 玄中

寺/388 南山寺/388 五台山/389 显通寺/

390 南禅寺/390 龙泉寺/390 菩萨顶/390 黛

螺顶/390 碧山寺/390 阎锡山旧居/390

实用信息/391

大同/393

旅游季节/393

如何在大同旅游/393

交通指南/393

推荐线路：感受煤都二日游/394

参考线路：大同全景三日游/394

景点导游/395

九龙壁/395 悬空寺/395 恒山/396 应县木

塔/396 云冈石窟/397 华严寺/397 鼓楼/

397 平城遗址/397 雁门关/398 善化寺/398

得胜马市/398

实用信息/398

平遥/401

旅游季节/401

如何在平遥旅游/401

交通指南/401

推荐线路：晋商文化二日游/402

参考线路：绵山二日游/402

景点导游/403

平遥古城墙/403 乔家大院/403 王家大院/

403 绵山/404 日昇昌票号/404 双林寺/404

渠家大院/404 明清一条街/404 古县街/405

曹家大院/405 镇国寺/405

实用信息/405

全省推荐线路：“五千年看山西”之山西全钱八天自助游/407 名窟名山名塔自驾三日游/409

河北/410

石家庄/411

旅游季节/411

如何在石家庄旅游/411

交通指南/411

推荐线路1：自然人文经典二日游/413

推荐线路2：赵县正定周末游/414

参考线路：于家村——正定二日游/414

景点导游/415

苍岩山风景区/415 天桂山风景区/415 西柏

坡中共中央旧址/415 隆兴寺/416 五岳寨风

景区/416

实用信息/416

秦皇岛/419

旅游季节/419

如何在秦皇岛旅游/419

交通指南/419

推荐线路1：秦皇岛经典三日游/420

推荐线路2：海滨度假三日游/421

参考线路：周末渔家乐/422

景点导游/422

老龙头/422 山海关/423 南戴河国际娱乐中心/423 北戴河/424

实用信息/424

承德/427

旅游季节/427

如何在承德旅游/427

交通指南/427

推荐线路1：承德经典二日游/428

推荐线路2：承德精华二日游/429

参考线路：承德周末休闲游/429

景点导游/430

塞罕坝国家森林公园/430 承德避暑山庄/431

普陀宗乘之庙/432 磬锤峰/432

实用信息/432

全省旅游推荐线路：河北古迹五日游/434 全省旅游

参考线路：河北海滨、草原四日游/435

天津/436

旅游季节/437

如何在天津旅游/437

交通指南/437

推荐线路1：天津市二日游/440

推荐线路2：天津人文二日游/441

参考线路1：蓟县全景经典之旅/442

参考线路2：塘沽一日游/443

景点导游/443

天津广播电视塔/443 文庙/443 西开教堂/

443 天后宫/444 古文化街/444 蓟县独乐寺/

444 大悲禅院/445

实用信息/445

东北

黑龙江/449

哈尔滨/450

旅游季节/450

如何在哈尔滨旅游/450

交通指南/450

推荐线路：相约冬季哈尔滨二日游/452 特色滑雪亚

布力二日游/453

参考线路：东北冰雪风情三日游/453 雪乡赏雪三日游/454

景点导游/455

冰雪大世界/455 圣索菲亚大教堂/455 亚布

力滑雪旅游度假区/456 哈尔滨极地馆/456 龙

珠二龙山滑雪场/457 中央大街/457 冰灯游

园会/457 华天鸟吉密滑雪场/457 松花江/

458 斯大林公园/458 东北虎林园/459 太阳

岛风景区/459 凤车山庄/459 龙塔/459

实用信息/460

伊春/462

旅游季节/462

如何在伊春旅游/462

交通指南/462

推荐线路：小兴安岭林区三日游/462

原始森林观光、漂流八日游/463

参考线路：林都伊春观五花山色二日游/465

景点导游/466

林海奇石国家森林公园/466 林都木雕园/466

梅花山滑雪场/466 朝鲜民族风情园/466 凉

水自然保护区/466 恐龙国家地质公园/466 五

营国家森林公园/467 铁力日月峡滑雪场/467

小兴安岭植物园/467 南山森林公园/467

实用信息/467

黑河/469

旅游季节/469

如何在黑河旅游/469

交通指南/469

推荐线路：五大连池地质探险二日游/469

参考线路：火山地貌观光游/470

景点导游/470

火烧山/470 龙珠远东国际滑雪场/471 卧牛

湖滑雪场/471 五大连池/471 老黑山/471 药

泉山/471 瑷珲古城/472 胜山狩猎场/472 嫩

江高峰森林公园/472

实用信息/472

全省推荐线路: 哈尔滨、漠河、北极村迷人风光二日游/474 原始森林观光、滑雪、赏雾凇八日游/475

吉林/477

长春/478

旅游季节/478

如何在长春旅游/478

交通指南/478

推荐线路: 冬日恋曲之长春二日游/479 “完全长春市”三日游/479

参考线路: 时间穿梭长春三天游/482 特色长春二日游/483

景点导游/484

长春世界雕塑公园/484 长影世纪城/484 伪满皇宫博物院/484 净月潭/484 般若寺/485 吊水壺风景旅游区/485 南湖公园/485 双阳湖/485

实用信息/485

吉林/487

旅游季节/487

如何在吉林旅游/487

交通指南/487

推荐线路: 吉林冬季恋歌三日游/488 吉林市简约二日游/489

参考线路: 朱雀山滑雪一日游/489 冬日吉林一日游/490

景点导游/490

陨石雨陈列馆/490 松花湖/490 北大湖滑雪场/491 龙潭山公园/491 北山公园/491 松花江/491 拉法山国家森林公园/491 乌拉街满族镇/491 龙潭山鹿场/492 保安睡佛/492 朱雀山森林公署/492 吉林文庙/492

实用信息/492

延吉/494

旅游季节/494

如何在延吉旅游/494

交通指南/494

推荐线路: 二日尽游长白山/495

参考线路: 长白山全景三日游/495

景点导游/496

长白山/496 长白瀑布/496 天池/497 高句丽王城/497 王陵及贵族墓群防川村/497 长白山高原冰雪运动训练基地/497 乘槎河/497 小天池/497 天女浴躬池/498 防川村/498 帽儿山国家森林公园/498 图们/498

实用信息/498

全省推荐线路: 北国边塞吉林冬季五日游/500 雾凇、滑雪、林海雪原五日游/501

辽宁/503

沈阳/504

旅游季节/504

如何在沈阳旅游/504

交通指南/504

推荐线路: 城市漫步一日游沈阳/504 棋盘山滑雪一日游/508

参考线路: 沈阳周边山水一日游/508 本溪水洞、观音阁水库一日游/508

景点导游/508

沈阳故宫/509 沈阳怪坡/509 世博园(沈阳植物园)/509 清福陵(东陵)/509 清昭陵(北陵)/510 “九一八”事变陈列馆/510 棋盘山/510 张氏帅府/510 清初四塔/510 辽滨古城和辽滨塔/510 夏宫水上世界/511

实用信息/511

大连/513

旅游季节/513

如何在大连旅游/513

交通指南/513

推荐线路: 广场和海滨二日游/514 追忆历史二日游/515

参考线路: 大连旅顺周末休闲二日游/516

景点导游/516

冰峪沟/516 棒棰岛/517 老虎滩海洋公园/517 旅顺军港/517 劳动公园/517 金石滩国家旅游度假区/517 星海公园/518 森林动物园/518 傅家庄/518 人民广场/518 友好广场/518 黑石礁/519 横山书院/519 大连港/519

实用信息/519

丹东/522

旅游季节/522

如何在丹东旅游/522

交通指南/522

推荐线路: 边境城市丹东一日游/522 鸭绿江畔二日游/523

参考线路: 丹东周边四日游/523 丹东凤凰山、鸭绿江、大梨树、黄椅山三日游/524

景点导游/525

凤凰山/525 鸭绿江大桥/526 鸭绿江断桥/526 鸭绿江公园/526 青山沟/527 大鹿岛/527 虎山长城/527 大梨树/527 抗美援朝纪念馆/527 大孤山/528 五龙背温泉/528 黄椅山森林公园/528 太平湾景区/528

实用信息/528

全省推荐线路: 七天自助游辽宁/530 自驾观赏辽宁风光四日游/532