

弥勒 净土集

弥勒菩萨的由来与应化事迹
弥勒信仰的传入与弥勒法门的修学
弥勒净土殊胜庄严与经典依据

◎ 陈泉州 / 著

华夏出版社

弥勒净土集

◎ 陈泉州 著

弥勒净土集

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

弥勒净土集/陈泉州编著. —北京:华夏出版社, 2009. 3
ISBN 978-7-5080-5118-5

I. 弥... II. 陈... III. 净土宗—基本知识
IV. B946.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 022194 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

新华书店经销

北京建泰印刷有限公司

*

880×1230 1/32 开本 23.875 印张 490 千字

2009 年 3 月北京第 1 版 2009 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-5080-5118-5

定价:45.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

真实大方便门(代序)

净土法门是诸佛为度化现生中未能成就道业，又不愿命终后再枉受轮回之苦的众生所设的真实大方便门，目的是使众生于净土中见悟佛法，得证不退转果位。法门之间本无高下优劣之别，十方净土有愿皆得往生，众生应该选择最契合自己的净土法门，建立正确信解，精进修持。当值此时，我认为，弥勒法门最为契机。

弥勒法门在中国佛教发展历史的早期最为流行，它的优点，释尊在《佛说弥勒菩萨发愿王偈》中曾告诉阿难：“当知慈氏菩萨摩訶萨，如此以实善巧修净行业，道路平顺，而获无上菩提，成等正觉，成就真实大方便门。”弥勒法门的特特点简括有如下两大方面：

其一，有特殊的殊胜，用方便的说法可以概括为四个词：殊缘、普范、简易、保险。

殊缘：兜率天在欲界天第四层，算得上同处同界，不仅离我们世间很近，而且弥勒菩萨当来此土作佛，教化此土众生，特现兜率净土与此界众生结缘，专摄此土欲界众生，娑婆众生修持弥勒法门最易得度。相对而言，其他净土泛摄十方众生，故我们应发愿往生与缘份最深、距离最近的兜率天。

普范：弥勒菩萨广结善缘，普摄群机。弥勒菩萨慈心度众生，生生世世没有想早成佛，不急于成佛，而去和众生广结善缘，这是其殊胜。从弥勒菩萨对善才童子的一段开示可以看出他普摄各种众生的菩萨悲志：“为化其人，令入佛法，而往于彼；又为生处一切人民，随所应化而为说法；亦为父母及诸眷属婆罗门等，演说大乘，令其趣入，故住于彼，而从彼来。”（见《华严经·入法界品》）汉传佛教历史上不少高僧大德（道安、玄奘、窥基、道宣、憨山、太虚等）都专修此法门而往生兜率。印度佛教历史上，弥勒净土信仰早已有之，在印度的原始佛教时期，弥勒信仰就已经是共声闻乘的信仰，须达多长者、阿难尊者、戒贤大师，以及无著、世亲、师子觉等，皆是修持弥勒法门、往生兜率陀天的印度大成就者。

简易：体现在易行、易往、易成方面。作为五乘共土的弥勒净土，不必一定生出离心，也不必一定具有一心不乱的境界，只要有愿必得往生（信心具足者可以带业往生）。现实中有一类人相信因果业报，并且持戒修善，可是对于出离心，他很难接受，为什么他不厌生死，不求出离三界呢？他觉得这个世界挺好的，无法真实生出离心，这也是现代人普遍的特点。但是，即便是这一类人依然可以往生兜率天，听闻佛法，最后成佛。《弥勒上生经》说“若善男子、善女人，犯诸禁戒，造众恶业，闻是菩萨大悲名字，五体投地诚心忏悔，是诸恶业速得清净。未来世中诸众生等，闻是菩萨大悲名称，造立形像。弥勒菩萨放眉间白毫大人相光，来迎此人。”可见，弥勒法门的修持不需要复杂条件就可以往生。

《弥勒上生经》里明确指出，要往生弥勒净土须修六事：一、勤修功德（勤劳不懈地修种种功德，修福增慧）。二、威仪不缺。三、扫塔涂地。四、众香花供养（就是供养清净三宝塔庙，为它扫洒，用香花供养）。五、行众三昧（这种三昧不必是很深的三昧，只要修习这三昧就行了）。六、读诵经典（经常读诵经典，不必定是大乘经典，只要经常读诵一下经典就可以了）。修持六事，再加上观想弥勒佛的形像，称念弥勒佛名号，日常中能做到五戒十善，将来一定可以前往弥勒净土。

保险：弥勒净土是不舍悲愿且又不退菩提之处，该法门适合发心而未得道的凡夫众生的最后成就。依照经文所记：修习弥勒净土法门，命终之后往生弥勒净土，上等成就者，即刻在莲花中化生得以面见慈尊，弥勒菩萨为上生者放白毫光，灭其重罪，后随其宿缘说法，其人于无上道得不退转。对于中等成就者呢？舍报往生，得见弥勒，至不退转。即便是下等成就者——或因做诸净业而不乐生兜率净土者，或欲往生而功德资粮不足者，他日在龙华三会中，必能亲谒弥勒如来，闻法得度——初会说法，“令出烦恼障”；第二会说法，“令渡无明海”；第三会说法，“令心善调服”。众生若能被弥勒摄受，必不退转于无上道心。

其二，最为契合末法众生的根基，是末法众生的理想归宿和行持法门。

弥勒欲下生救世，直接来到世间，从这一点看，弥勒法门悲愿弘深，适合欲留娑婆行菩萨道的发大心行者。古往

今来，多少高僧大德不仅以上生兜率内院为终极目的，而且还要随同弥勒下生广作佛事。弥勒法门“常施一切乐”的修持指归，足以扭转世人对佛法消极退避、与世隔绝的做人处事方式的认知偏见。弥勒法门从唐代以降，多被忽略，一些历史的原因造成多数人不了解这个法门的慈悲宽容，弥勒“施乐”的积极济世的大乘菩萨精神常被忽视淡化。事实上，弥勒净土和人间净土在目标上无二无别的思想切中时弊，有长足的佛教发展眼光。“施乐”、予乐的初级目的是什么？是为了圆满现实人生，提倡人心向善，利己利他，直至究竟解脱成就！弥勒法门的方便善巧体现在契合末法众生的现实境遇和根基。

学佛第一要先求福慧资粮，实际修行尤其重视福慧资粮的圆满。福慧少了哪一个方面，都如蛇爬竹，无有游任，甚至会障碍成就。弥勒佛素有福佛之称，潜心修持弥勒法门可以积累福报，培养慈心，增上菩提心。具体的修法有弥勒相应法，这个法不仅是往生弥勒净土的简易修法，也是增长福报的殊胜方法。密宗有弥勒相应法，是格鲁派的第十世班禅大师所传，而格鲁派的宗喀巴大师其实就是弥勒心间化显出来的。这个法不仅是往生兜率天的简易修法，也是增长福报的殊胜方法。

我们这个时代非常殊胜！既有本师释迦牟尼佛的教导和护持，又有未来弥勒佛的接引。只要大家有正确的信解，无论是西方极乐世界或者东方琉璃世界，还是兜率天等，皆为接引有缘众生，都是很好的往生之处，八万四千法门，法

法都是第一，反观亦即“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。只要我们诚心皈依三宝，虔敬如法地修证，不论修持哪一个法门，精诚笃信，一门深入，这一生就可以成就！

最后，简要言之辑录本书的一个缘起和两点初衷。缘起即综上述核心阐述的观点——“弥勒法门特别适合末法众生的根器”；两点初衷，首先，弥勒菩萨“一具烦恼身；二悲心殷切”，为了利益众生，他持戒、布施、忍辱、精进，以大慈心行菩萨道，是人间佛教“入菩萨行”的典范，是我们菩提路上修行证悟、方便成就的楷模。其次，弥勒菩萨以慈悲喜舍四无量心，愿在堪忍秽浊的世界建立庄严美好的净土，加被欲界的人类众生，使众生不离娑婆而生净土，这正是现世中渴望安定、光明、和睦、快乐的人们的共同愿望，无量净土不离娑婆。

因而，从教、理、行、证的修学次第着手，了解弥勒菩萨的本事传记、感念其广行利生的大慈之心、梳理弥勒信仰的发展历史，呈现绚彩缤纷的弥勒艺苑，具相见信弥勒净土的历代圣贤高僧；尤其是了知弥勒净土的殊胜庄严、掌握弥勒净土法门的修学方法，持诵有关弥勒菩萨的重要佛典和义解注疏等，都具有融佛法于社会人心的多重深远意义。

满 一

戊子年癸亥月壬戌日

目 录

弥勒菩萨概说	(1)
弥勒菩萨简介	(1)
弥勒名号的由来	(3)
弥勒菩萨的双重身份	(6)
弥勒菩萨与慈心三昧	(8)
有关弥勒授记成佛的记载	(11)
弥勒兜率净土的由来	(17)
弥勒信仰的形成及传播	(22)
弥勒菩萨与唯识宗	(27)
有关弥勒菩萨的经典	(29)
弥勒菩萨的应化事迹	(34)
附录：弥勒菩萨本末大事因缘记	(39)
弥勒信仰的兴起	(72)
弥勒信仰的传入	(72)
弥勒净土的信奉者	(74)
弥勒像之塑造	(78)
弥勒信仰之式微	(86)
朝鲜和日本弥勒信仰的兴起	(93)

人间净土思想之发端	(96)
众说纷纭的弥勒道场	(109)
弥勒净土的殊胜庄严	(114)
弥勒净土最能体现大乘精神	(114)
弥勒净土的胜妙庄严	(128)
兜率十胜论	(134)
弥勒净土之考辩	(143)
兜率陀天之时间观	(157)
弥勒净土法门的修学	(161)
如何求生弥勒净土	(161)
如何才能值遇龙华三会	(164)
详述弥勒净土之修学	(171)
弥勒净土修学仪轨	(195)
称念弥勒名号之利益	(198)
修学成就的判别	(201)
弥勒法门简论	(205)
弥勒净土信仰	(205)
弥勒净土简修仪轨	(211)
慈心三昧简修法	(213)
弥勒佛简要修法	(215)

68 鸿慈大愿 慈济众生	217
弥勒法门研究	(234)
60 兜率净土与十方净土之比较	太虚(234)
62 怎样赴龙华三会	太虚(239)
弥勒思想的展开	香川孝雄(245)
64 南无当来下生弥勒佛	印顺(266)
兜率天上师瑜伽修法仪轨	能海(272)
兜率天上师瑜伽修法仪轨导论	夏坝(275)
往生弥陀净土、兜率净土修持难易比较	常照(301)
66 显密融通兜率净土观	谈玄(336)
68 上生兜率净土的胜义和行法	慧岳(364)

弥勒法门圣贤录

60 无著菩萨	(372)
62 世亲菩萨	(373)
64 道安法师	(374)
66 傅大士	(376)
68 法遇法师	(379)
70 昙戒法师	(380)
72 法显法师	(381)
74 玄奘法师	(381)
76 窥基法师	(383)

戒贤论师	(386)
竺僧辅法师	(388)
智颢大师	(388)
智晞禅师	(390)
灌顶禅师	(392)
玄朗法师	(392)
义净法师	(393)
大乘灯法师	(395)
妙莲法师	(396)
恒超法师	(397)
法兴法师	(398)
义忠法师	(398)
岑闾梨	(399)
玄藻尼师	(400)
净秀尼师	(400)
惠仙法师	(402)
继伦法师	(403)
道法禅师	(403)
道宣律师	(403)
憨山大师	(404)
詮明法师	(405)
虚云老和尚	(405)
太虚大师	(406)

五百童子造塔,报生兜率闻法	(407)
阿底峡尊者	(408)
宗喀巴大师	(412)
小孤萨罗	(414)
弘法大师	(416)
弥勒艺苑	(418)
第一篇 造像	(418)
第二篇 楹联	(435)
第三篇 偈颂	(450)
有关弥勒菩萨的重要佛典和注疏	(461)
弥勒菩萨所问本愿经	(西晋)三藏竺法护译(461)
佛说观弥勒菩萨下生经 (西晋)月氏三藏竺法护译	(470)
佛说弥勒成佛经	(西晋)月氏三藏鸠摩罗什译(477)
佛说观弥勒菩萨上生兜率天经	沮渠京声译(494)
佛说弥勒来说经	失译(501)
观弥勒菩萨上生经疏	窥基撰(504)
弥勒下生经疏	憬兴撰(582)
佛说弥勒成佛经疏	憬兴撰(595)
佛说弥勒下生成佛经讲要	太虚述(603)
佛说观弥勒菩萨上生经讲记	印海述(623)

弥勒菩萨概说

弥勒菩萨简介

弥勒，梵名 Maitreya，巴利名 Metteyya，又称梅呬丽耶菩萨、末怛唎耶菩萨、迷底屢菩萨、弥帝礼菩萨，意译作慈氏。依《弥勒上生经》、《弥勒下生经》所载，弥勒出生于婆罗门家庭，后为佛弟子，先佛入灭，以菩萨身为天人说法，住于兜率天。据传弥勒菩萨欲成熟诸众生，由初发心即不食肉，以此因缘而名为慈氏。据《大日经疏》卷一所说，慈氏菩萨系以“四无量心”中之“慈”为首，此“慈”从如来种性中生，能令一切世间不断佛种，故称为慈氏。

释尊曾预言授记，当弥勒菩萨四千岁（约人间五十七亿六千万年）寿尽之时，将下生娑婆世界，于龙华树下成佛，分三会说法。第一会有九十六亿人得阿罗汉果，乃受往昔释迦佛处持之五戒者；第二会有九十四亿人得阿罗汉果，乃昔受三皈依者；第三会有九十二亿人得阿罗汉果，乃往昔一称南无佛者。弥勒菩萨以其代释迦佛说教之意，称作一生补处菩萨、补处菩萨、补处萨埵。至彼时已得佛格，故亦称弥勒佛、弥勒如来。

据《法华经·随喜功德品》、《平等觉经》卷四等所说，弥勒与

佛陀之另一弟子阿逸多为同一人；然据《中阿含·说本经》、《出曜经》及《大毗婆沙论》等所说，则以弥勒与阿逸多为不同之二人。

在密教中，弥勒菩萨为胎藏界曼荼罗中台九尊之一，位居大日如来东北方；于金刚界曼荼罗则为贤劫十六尊之一。关于其形像有种种异说，如《八大菩萨曼荼罗经》及《大孔雀明王画像坛场仪轨》所载，其身呈金色，左手持军持，右手掌向外上扬，作施无畏之势。三昧耶形为瓶或塔，密号迅疾金刚。

弥勒菩萨于修习菩萨行期间，有“不修禅定，不断烦恼”的不共特性。因在菩萨道中特别重布施持戒、慈悲与智慧，不像声闻乘汲汲断烦恼证涅槃。他是有意“留惑润生”，以从事济度众生的利他事业，是大乘菩萨之典型代表。

汉地一般寺庙供奉的笑口常开胖弥勒像，为五代时的契此和尚，因传说为弥勒化身，故后人塑像以供奉。而往生兜率天之信仰，自古与阿弥陀信仰同为佛教徒所重。

弥勒名号的由来

“弥勒”是中国的译音，因弥勒菩萨多生累劫以来修行“慈心三昧”，故又名慈氏。又或以“慈氏”为姓，“阿逸多”是名。“阿逸多”是梵语，汉译为“无能胜”。

关于弥勒名号的由来，阿难尊者曾经请教过释迦牟尼佛。《贤愚经》云：“何因缘故，得弥勒字？佛答：过去久远于阎浮提中，有一佛出世，名曰弗沙佛。彼时有国王，名昙摩留支。往佛所时，见一比丘入慈心三昧，形身安静，放大光明。王见则问佛：此比丘入何三昧，光明乃尔？佛答王云：此比丘入慈心三昧。王闻此语，倍增钦仰，言：此慈心定巍巍乃尔，我亦修习此慈心三昧。尔时，昙摩留支王，今弥勒是，于世则发此慈心。自此以来，常字弥勒，久习性故，至成佛时，犹名慈氏。”

关于弥勒名号的由来，《贤愚经》还有一段记载：佛历二千五百多年前，释迦牟尼佛由欲界第四天兜率内院，降生娑婆世界南阎浮提的印度，弥勒、文殊等亦随之下生人间。当时，波罗奈王，名波罗摩达。王有辅相波婆利，生一男儿，具三十二相，众好圆满，身紫金色，姿容特殊。辅相见儿倍生喜悦，即召相师占相之。相师一见，叹言：“奇哉！相好具足，功德殊满，智辩通达，出逾人表。”辅相益喜。相师复问：“自从生来，有何异事？”辅相答：“言其怪异常，其母素性不够善良，其怀妊以来，悲矜苦厄，慈润黎元，等心护养。”相师喜言：“此是儿志！”因为立字，故

号曰“弥勒”。

另据《悲华经》所说：“弥勒发愿于刀兵劫中，拥护众生……至极之慈，一切权小皆无能胜，故以名焉。”所以弥勒又称为“无能胜”。

关于“慈氏”的称呼，这与弥勒菩萨的心行有关。他从久远劫以来，发心不食肉，即无间断。他常说：“众生本性，平等平等，无有高下。”又说：“我肉众生肉，名殊体不殊。”所以他永不食众生肉。

《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》中讲述了弥勒菩萨不食肉的因缘：释迦佛在摩伽提国寂灭道场时，有一位迦波利婆罗门的小孩，名叫弥勒，身体金色，三十二相，八十种好。有很多婆罗门看到时，就请教佛陀是何原因。

佛陀向这些婆罗门说：过去无量无边阿僧祇劫时，有一国家名叫胜花敷，那时的佛陀名叫弥勒。弥勒佛以慈心等四无量法教化众生，这位弥勒佛所讲经名叫《慈三昧光大悲海云经》。那时如果听到此经的人，就得超越百亿万劫生死之罪，将来必定成佛。这时胜花敷国土中有一位大婆罗门，名叫“一切智光明”，他的智慧非常高，又广博群经，听到佛说《慈三昧光大悲海云经》后，即刻做了佛弟子，并发无上正等觉，说：“今我在佛法中，诵持《大慈三昧光大悲海云经》，以此功德愿于未来无数劫中成佛，佛号同样叫做弥勒。”立愿以后就离家修持梵行，每日以乞食为生，日日诵持《大悲海云经》至一心不乱，这样经过了八千年。

有一次雨下不停，洪水暴涨，仙人每日端坐，已经七日不能外出乞食。那时森林中有五百只白兔，其中有一只兔王，母子二兔，看到仙人七日不吃饭，于是心里想：“今日这位仙人为了佛