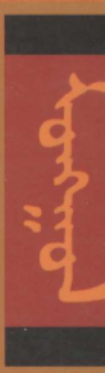


蒙古族通史

「第叁册」

泰亦赤兀惕·满昌·主编

辽宁民族出版社



「第叁册」

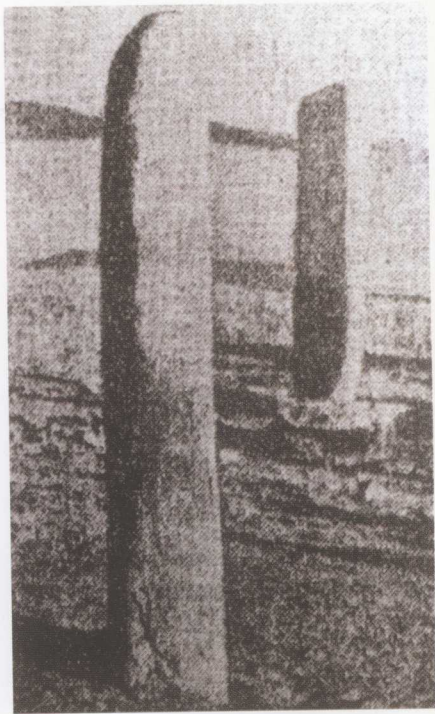
蒙古族通史

泰亦赤兀惕·满昌○主编

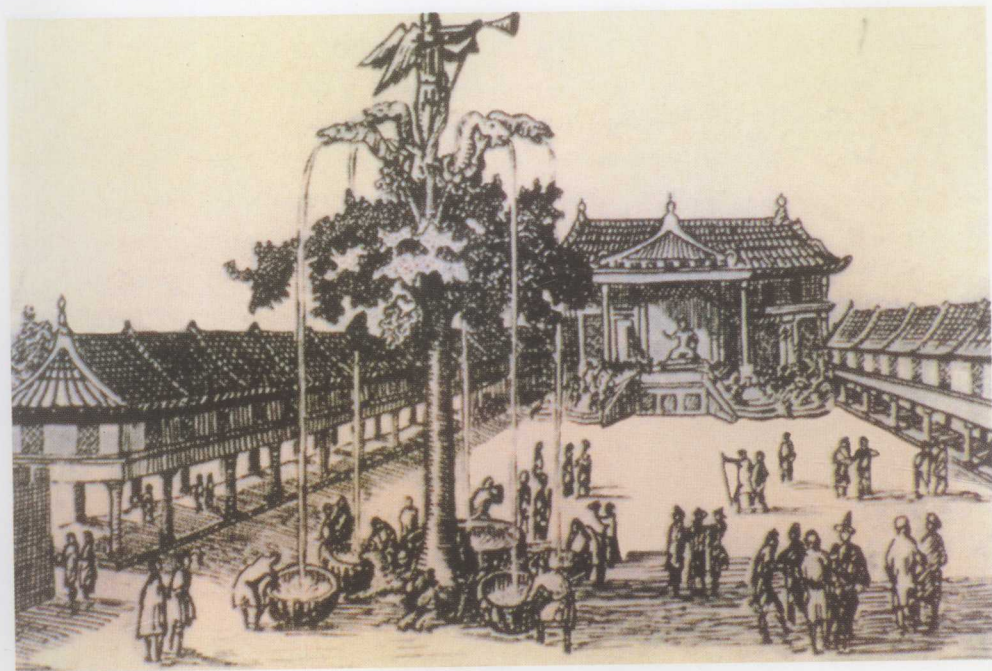
辽宁民族出版社



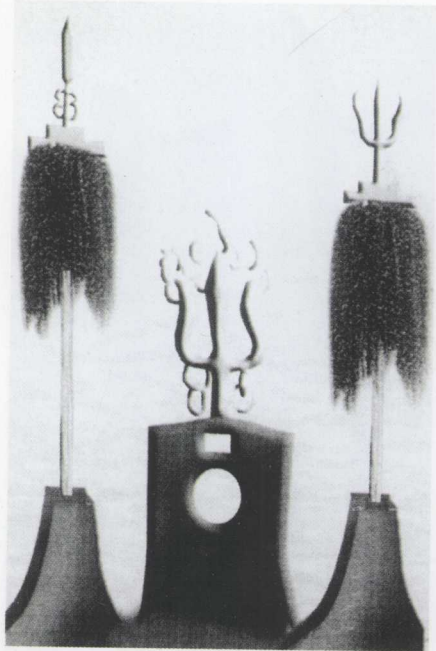
厥特勒石像



突尼尤克碑



喀拉和林



蒙古帝国国徽



得伦宝力得克石碑



成吉思汗纪念碑

目 录

(第三册)

第十部 尼伦蒙古 1

第一章 尼伦蒙古人的族源与族称 3

第二章 尼伦蒙古帝国的概况 17

第一节 尼伦帝国的疆域及人口 17

第二节 尼伦王朝的兴衰 22

第三章 尼伦的经济 62

第一节 畜牧业 62

第二节 农业 68

第三节 狩猎 72

第四节 工商业 73

第四章 尼伦人的语言文化 78

第十一部(上) 突厥蒙古封建帝国 回纥汗国 85

第一章 突厥蒙古族源与族称 87

第一节 突厥族源与突厥蛮 87

第二节 突厥的分支及人口分布 104

第二章	突厥的兴旺	121
第三章	突厥政权的组织和社会结构	135
第一节	突厥蛮的政权组织	135
第二节	军政合一的组织	143
第四章	突厥帝国的经济基础	151
第五章	突厥语言文字	157
第六章	突厥文化	168
第一节	突厥宗教——卜教	168
第二节	突厥的美术	181
第三节	突厥的军事文化	187
第四节	突厥人的服饰	190
第十一部(下) 突厥蒙古封建帝国 回纥汗国		193
第一章	回纥族源与族称	195
第二章	回纥汗国的兴旺	220
第一节	回纥的兴旺	220
第二节	回纥部族的衰落	226
第三节	蒙古帝国时期畏兀儿(回纥)亦都护世袭的后裔	229
第三章	回纥汗国的政权组织和社会结构	236
第四章	回纥汗国的经济形式	245
第五章	回纥的语言文字	250
第六章	回纥文化	259
附录:蒙古—突厥—土耳其		270

第十二部(上) 契丹汗国 金王朝	281
第一章 契丹民族的起源	283
第二章 契丹汗国的建立	300
第三章 契丹的社会结构	321
第四章 契丹的经济	330
第五章 契丹的文化	342
第六章 契丹汗国的灭亡	372
第七章 西迁后的辽王朝——西辽	386
第十二部(下) 契丹汗国 金王朝	395
第一章 女真的渊源	397
第二章 金王朝的建立	401
第三章 金王朝的经济与文化	407
第一节 女真人的经济	407
第二节 女真人的文化	409
第四章 肃慎至满族	414
第十三部 蒙古大帝国	423
第一章 分久必合 合久必分	425
第一节 诸蒙古部族	425
第二节 诸部落相争	440
第二章 蒙古各部的社会状况	449
第一节 蒙古各部的社会经济	449
第二节 蒙古各部的政治制度	451
第三章 一代天骄 成吉思汗	460

第一节 成吉思汗统一蒙古“毡乡百姓”	460
第二节 蒙古帝国的建立	477
第四章 圣主不休战 勇往直前	491
第一节 战神放眼世界	491
第二节 部落战争的继续	495
第三节 灭西辽 征高丽	502
第五章 世界征服者的西征	507
第六章 一代天骄 千年第一人	516
第一节 征西夏 天主长眠	516
第二节 圣主成吉思汗陵墓	522
第三节 人类的灵魂 千年的光辉	523
第七章 蒙古帝国时代的诸帝王	530
第一节 窝阔台汗	530
第二节 贵由汗	547
第三节 蒙哥汗	551
第八章 蒙古四大汗国	561
第一节 蒙古帝国的分立	561
第二节 察合台汗国	564
第三节 伊儿汗国	570
第四节 金帐汗国	576
第五节 窝阔台汗国	582
第九章 蒙古帝国的对外关系	586
第十章 蒙古帝国时代的卜教——萨满	602
第一节 蒙古高原是卜教的发祥地——卜的圣地	602
第二节 蒙古帝国时代的卜教	609
第三节 卜教的职能	611
第十一章 蒙古帝国时代的文化	619

蒙古族通史

尼
伦
蒙
古
第
十
部

题 词

尼伦蒙古于公元 4 世纪末建立蒙古帝国，持续一个多世纪，是蒙古史上时间较长，影响巨大的王朝之一。

关于“尼伦”蒙古这一族称，汉文文献有多种音译，多种写法。如：“柔然”、“蠕蠕”、“芮芮”、“茹茹”、“柔蠕”等。这些写法，均为蒙古语“Nirogon”一词的汉文音译，学者们将它规范到“柔然”。

大约距今 2500 年前，已将蒙古人分为“尼伦”和“迭儿列勤”两部。到不而汗·哈勒敦—孛儿帖·赤那、豁埃·马阑勒时代，这种迭儿列勤蒙古和尼伦蒙古的分类已经规范化了。所以，孛儿帖赤那的属部尼伦蒙古人，经常夸耀自己为正统的蒙古，乞牙惕蒙古人。并把自己的部落之源联系到整个蒙古社会的最高神灵“腾格里”。

第一章

尼伦蒙古人的族源与族称

尼伦蒙古于公元4世纪末建立蒙古帝国，持续一个多世纪，是蒙古史上时间较长，影响巨大的国家之一。

关于“尼伦”蒙古这一族称，汉文文献有多种音译，多种写法。如：《魏书·蠕蠕传》、《宋书·索虏传》、《梁书·芮芮传》、《晋书》、《隋书》分别作“柔然”、“蠕蠕”、“芮芮”、“茹茹”、“柔蠕”等。这些写法，均为蒙古语“Nirogon”一词的汉文音译，学者们将它规范到“柔然”。

蒙古史学家陶克涛教授将“柔然”推理称“燕然”，指定为山名。在其著作《毡乡春秋·柔然篇》中指出，燕然山又称为郁都斤山、乌罗德犍山。苏日巴达拉哈先生在其《蒙古族源新考》一书中称柔然为“汗国”，指定为国号，不是族称。是统辖丁零、高车、铁勒的国家，是狄氏的后裔等。前德门先生在其著作《蒙古语族八千年史溯源》称“柔然”为蒙古语“Aro · Oron”的音译，意为北方。这些提法未免有些牵强附会，缺乏说服力。陶克涛先生说“研究柔然”，其本国、本族的文献、文物应当是最基本、最直接、最宝贵的凭据。道理很简单：毕竟是“夷狄”人说“夷狄”人。早期蒙古（约公元前5世纪）将蒙古诸部落区分为两大类，一为“迭儿列勤蒙古”，另一部为“尼伦蒙古”。“迭儿列勤”为一般的蒙古人，“尼伦”为正统的、核心的蒙古人，也就是被周王朝所打败，从黄河流域驱逐出去的四白

狼和四白鹿的后裔——猱狁（Khiyan）蒙古人。到额儿古涅昆时期（第五部第一章“猱狁”一节），迭儿列勤蒙古和尼伦蒙古的分类更加明确了。在这方面，波斯史学家拉施特哀丁《史集》记得比较详细。大约距今2000年前，古代被称为“蒙古”的那个部落……，逃到了一处人迹罕至的地方，这个地方叫额儿古涅昆。其中两个人为涅古思（Negus）和乞颜（Kiyān）。他们和他们的后裔长时期居住在这个地方生息繁衍……现今在蒙古诸部落中已经查明，凡出于这些分支的人，多半互为亲属。他们都是迭儿列勤蒙古人。“乞颜”在蒙古语中意为从山上留下来的狂暴、湍急的“洪流”。因为乞颜人勇敢、大胆又极其刚强，所以，人们以这个词作为他们的名字。乞牙惕为乞颜的复数，在这个氏族中，近于初始的那些人们，在古代被称为乞牙惕·尼伦蒙古人。到成吉思汗的祖先孛儿帖赤那、豁埃马阑勒的不而汗哈勒敦时代，迭儿列勤蒙古和尼伦蒙古的分类更加明确、更加明朗。对此，拉施特《史集》第一卷第一分册记道：原来蒙古人逐渐分成了两部分（或两支）。

第一支，即曾在额儿古涅昆，并（在那里）各自获得固有名称的真正蒙古民族所出的一支。（后来）他们离开了那里。（这些部落是）涅古思（Negus）、兀良合惕（Uriyanghat）、弘吉剌惕（Hongkirat）、亦乞剌思（Ikiras）、斡勒忽讷惕（Wlhonot）、豁罗剌思（Horolas）、额勒只斤（Eljikin）、弘里兀惕（Hongliut）、斡罗纳兀惕（Woronot）、晃豁坛（Honghotan）、阿鲁剌惕（Arolat）、乞里克讷惕（Kiliknot）、嫩真（Nonjin）、许慎（Wuxin）、速勒都思（Suldus）、亦勒都儿勤（Yldurqin）、巴牙兀惕（Bayaut）和轻吉惕（Khngkit）。

第二支，从朵奔伯颜之妻阿阑·豁阿于丈夫死后生下的三个儿子产生的各部落。朵奔伯颜出自原来的蒙古人，这是没有被忘记的；阿阑·豁阿则出自豁罗剌思部。这些部落又分两支：一为

原来意义上的尼伦。其 16 氏族为：合塔斤（Hatagin）、撒勒只兀惕（Saljiut）、泰亦赤兀惕（Taijiut）、赫儿帖干（Hartakan）、昔只兀惕（Xijiut）、又名涅古思（Negus）之赤那思（Qinos）、那牙勤（Noyakin）、兀鲁兀惕（Uroot）、忙忽惕（Manggot）、朵儿边（Durben）、八林（Baarin）、八鲁刺思（Barolas）、合答儿斤（Hadargin）、照烈惕（Jurat）、不答惕（Bodat）、朵豁刺惕（Dohorat）、别速惕（Besut）、雪干（Sogan）、轻吉牙惕（Qingkiyan）等。

第二支又称做乞牙惕的尼伦。他们分为两支：有一般的乞牙惕，在此意义上（他们包括）禹儿勤（Yurkin）、敞失兀惕（Changxiut）、乞牙惕—牙撒儿（Kiyat·yasar）以及乞牙惕孛儿只斤（Borjigin），意即蓝眼乞牙惕；他们（乞牙惕—孛儿只斤）这一支出自成吉思汗的父亲，（因而与成吉思汗及其父亲的氏族）有亲属关系。

据拉施特《史集》第四编记载：

有关这些部落的部分故事，引自朵奔伯颜和阿阑·豁阿的历史中。这些蒙古部落包括两部分：迭儿列勤（Derlekin）蒙古和尼伦（Niroon）蒙古。迭儿列勤蒙古指一般蒙古人，而尼伦（蒙古）则指出自贞洁之腰，即出自阿阑·豁阿之腰的氏族者。此传说在蒙古人中尽人皆知、广为流传。

为迭儿列勤蒙古的各部落。这些分支和部落，源自于曾经遁入额儿古涅昆（Erguniekun），（在那里）生息繁衍的涅古思和乞牙惕两个蒙古部落的后裔。这些部落在朵奔伯颜和阿阑·豁阿时代以前就有了。

被称为尼伦蒙古的各部落。这些部落，是在阿阑·豁阿的丈夫朵奔伯颜死后，从阿阑·豁阿的氏族衍生出来的。

阿阑·豁阿属于迭儿列勤蒙古的一个分支豁罗刺思部落。按蒙古人的见解，（阿阑·豁阿）于（其）丈夫死后，曾感光而受

孕，生下了三个儿子；属于这三个儿子氏族的部落，即称为尼伦。“尼伦”意为“腰”。此贞洁之腰表明他们（三子）起源于（灵光）。

属于阿阑·豁阿及其诸子氏族的部落，分为三部分，分述如下：

第一部分，到第六代以前，即合不勒汗所属的一代以前出于阿阑·豁阿氏族者。诸子、诸侄及其氏族（兀鲁黑）（Orog）中的所有这些人，概被称为尼伦。合不勒汗的兄弟们及其氏族，也被称为尼伦。

第二部分，虽为尼伦，但被称为乞牙惕者。这些部落是从阿阑·豁阿第六代合不勒汗后裔形成的宗支。

第三部分，虽起源于尼伦乞牙惕部落与阿阑·豁阿纯洁氏族，并出自其第六代直系后裔合不勒汗，但被称为孛儿只斤·乞牙惕的各部落。他们的起源如下：它们出自合不勒汗之孙、成吉思汗之父亲也速该把阿秃儿。

《史集》第四编第二章记道：

它们是全体蒙古诸部落中的成员之一，起源于阿阑·豁阿重新开创的一个氏族。因为阿阑·豁阿是豁罗剌思部人，而豁罗剌思部是迭儿列勤蒙古的一个分支。按照他们的见解和说法，阿阑·豁阿没有丈夫而感光受孕，生下了三个儿子。凡起源于这三个儿子的氏族和后裔者，被称为尼伦，意为“腰”。这是隐指贞洁的“腰”，因为他们是感光受孕的。从阿阑·豁阿和这三个儿子的氏族所形成的部落，有三类：第一类，在第六代以前，即合不勒汗以前，从阿阑·豁阿的氏族中所出者；他们全都按上述原因被称为尼伦。合不勒汗的兄弟们，他们的子孙和后裔也同样全都被称为尼伦。兹将得到肯定的（资料）加以叙述。如：合塔斤部落、撒勒只兀惕、泰亦赤兀惕、赫儿帖干和昔只兀惕、赤那思、那牙勤、兀鲁兀惕和忙忽惕、朵儿边、八林、八鲁剌思、合

答儿斤 (Hatargin)、照烈惕、不答惕 (Bodaat)、朵豁刺惕、别速惕、雪干 (Sugan)、轻吉牙惕 (Qingkiyat) 等。

《史集》第一卷第二分册第二部分记道：上述朵奔伯颜有一个名叫阿阑·豁阿的豁罗刺思部的十分贞洁的妻子，她为他生了两个儿子，一个名叫别勒古讷台，另一个名叫不古讷台，从这两个儿子的后裔产生了两个蒙古部落。有人将这两个蒙古部落算做尼伦部落，因为他们的母亲是阿阑·豁阿，也有人将他们算做迭儿列勤部落，理由是尼伦部落被认为毫无疑问应出自阿阑·豁阿在丈夫死后所生的三个儿子。（尽管）这方面诸说纷纭，但第二种说法是尽人皆知的，也较接近于（事实真相）。在我国（即伊朗），除了某前人队中被指出来的一人而外，就再也没有这两个儿子的直系了。据说，他们的支系在蒙古也不多。

阿阑·豁阿的丈夫朵奔伯颜早年去世。

朵奔伯颜夫妇图像及其诸子支系表：

长子不古讷台，其后裔为不古讷惕氏，次子别勒古讷台，其后裔为别勒古那惕氏；有人把这两个儿子的兀鲁黑（氏族、后裔），也算作尼伦（部落），因为阿阑·豁阿是他们的母亲，但是我们宁可采取（上述）传说的说法。

以上所述，完全可以说明汉文史书所称“柔然”、“茹茹”、“蠕蠕”等蒙古部族便是《史集》所载的“尼伦”，是“尼伦蒙古”，“尼伦蒙古国”。蒙古国学者苏赫巴特尔也曾经说过：“柔然为‘尼柔温’，是国号”。汉文史籍所称“柔然”、“蠕蠕”等为“尼伦蒙古”、“尼伦蒙古国”，是正确的，是符合历史事实的。

另外，阿巴拉嘎兹汗所著《蒙古诸王朝史纲》说：“于是，乞颜之后裔的豁罗刺思部阿阑·豁阿没有丈夫而感光受孕，生下了三个儿子。愿上天保佑，将他的历史记述于后面。再说，其三子的子孙繁衍很快。称他们为‘尼伦’。‘尼伦’是‘贞洁之

子’的意思。突厥语称其为‘阿柔的突窟木’（Arao · Yin · Tukum）。为何起这种名字？其原因是蒙古人把这三个儿子看成是光的儿子”。原苏联学者威廉·巴托尔德在其《中亚突厥史十二讲》中讲：“鄂尔浑碑文对突厥国家的构成和内部组织及对各种官职的名称等，提供了相当有用的资料。这种种名称也许不都读得正确。但现在已经明确，其中有许多名称不源自突厥。例如‘设’（Sat）这个官号是汗国王朝成员的称呼，他是一些部落的首领。这官号很可能是伊朗语，和波斯语的 SHah 是同出一源的。其他几个官号由于其结尾是用蒙古语多数尾音 t，值得注意。”伯希和教授 1925 年秋在列宁格勒举行的一次讲演会上提出了自己的看法，他认为以 t 结尾的官号是突厥人从其先人阿哇尔（Awar，汉文作柔然）接受过来的。伯希和教授认为阿哇尔就是蒙古人。按照伯希和的意见，突厥人的全部国家构成都是仿效阿哇尔的。

陶克涛先生在其《毡乡春秋·柔然篇》中说：“西方史家历来认为震惊于西方的阿哇尔人（Avars）就是柔然。例如沙畹，巴托尔德等就力持此说。麦喀尔尼总结各说之后，断然认为‘将中国史之蠕蠕，考定为东罗马作家之 Avars。此一考定，自沙畹以后，通常为学者所接受。多数近代权威如马迦特（Eran-sanr）、Nemeth 等亦承认之’。勒尼·格鲁塞不光认定柔然是阿哇尔，并且以为‘欧洲的阿哇尔人则似乎是蒙古人’。‘在草原文明的延续方面，则证实匈牙利阿哇尔人的这种遗物与在河套地区鄂尔多斯所发现的同一类型的青铜器之间存在着密切的亲属关系’。我国学者如张政烺等先生一般也支持这个论点。阿哇尔有时也作 Apar（相当于《隋书》的阿跋）。 ”

上述诸学者所说的“Awar”、“Arao”、“Apar”等都是蒙古语 Aron 的音译，Aron · Niron 就是《史集》所误称“贞节之腰”的原型。“贞节”是蒙古语 Aron 的汉译，上述学者们的共同错

误在于将蒙古语 Aron 和 Arar 混而为一。蒙古语中 Aron · Niron 有两种汉译法：一为“贞节之腰”，二为“北部山岭”。以往史学界前辈们大多数采纳了第一种解释，而忽略了第二种解释。“阿哇尔·柔然”就是 Aron · Niron 的音译。

他们的论点，间接地证明了“柔然”就是“尼伦”这一科学结论。从历史的角度考察“柔然”、“蠕蠕”等汉文标音的蒙古语“尼伦”是 Nirogon 的口语形式，它不但有以上所解释的“腰”之意义，而且还有另一个意思“山岭”。汉文史书所出现的“柔然”，应该是生息于蒙古高原山岭地带的诸多部族。与此相应的“迭儿列勤”的另一种意思，是指山岭阳面地区而言。《史集》将“尼伦”和“迭儿列勤”解释为“一般蒙古”和“正统蒙古”，是以谁为中心的说法。又称“尼伦蒙古”为阿阑·豁阿“贞洁之腰”所产生的后裔之说，是奉成吉思汗“黄金家族”为“遵上天之命而降生”说教的翻版。

在早期蒙古和中世纪早期的蒙古史上均有“尼伦”这个专用名词和“尼伦蒙古”称谓。从民族学的角度上讲，早期蒙古人，大约距今 2500 年前已将蒙古人分为“尼伦”和“迭儿列勤”两部了。到不儿汗哈勒敦—孛儿帖赤那、豁埃马阑勒时代，这种迭儿列勤蒙古和尼伦蒙古的分类已经规范化了。所以，孛儿帖赤那的属部尼伦蒙古人，经常夸耀自己为正统的蒙古，乞牙惕蒙古人。并把自己的部落之源联系到整个蒙古社会的最高神灵“腾格里”，从而出现了“阿阑·豁阿感光生子”的传说。

郁久闾氏本是胡奴后期形成的一个族姓，演化成为柔然的“贵种”。他们踞于一隅之地，并无现迹于世。胡奴败乱，缓急之间，他们铁马蒙毡，接踵而起。以此回天之力，他们把自己带上了举足轻重的历史舞台。

郁久闾氏创制定规，易帜改号，所要进行的是如何兴灭国，继绝世，召“天下之民归心”。他们如何进入这种建功立业的角