



任

医学讲座文集

应秋

學苑出版社

任应秋 著 任廷革 整理

本书集合了任应秋一生中重要的文稿，主要内容包括：学习中医学基础六讲，针灸四讲，中医各家学说五讲（该五讲曾发表的讲稿中辑出的）等五讲。此讲稿文稿或据任应秋生前所

■ 责任编辑 陈 辉 付国英

■ 封面设计 中艺视觉

内容简介

本书集合了任应秋一生中重要的系列讲座文稿，主要内容包括：学习中医典籍七讲、中医学基础六讲、针灸四讲、《内经》十讲、中医各家学说五讲（该五讲大部分是从未曾发表的讲稿中辑出的）等五部分内容。此讲座文稿或据任应秋生前的手稿整理、或据任应秋讲座录音整理，从学术演讲的角度，展示任应秋从事中医学研究的主要领域，及其在中医学研究中的重要学术思想和治学之经验。

上架建议/中医临床类

ISBN 978-7-5077-3184-2



9 787507 731842 >

定价：25.00元



任应秋

应秋
医学讲座文集

任应秋 著
任廷革 整理

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

任应秋医学讲座文集 / 任应秋著; 任廷革整理. —北京:
学苑出版社, 2008. 10

(中医临床家代表作系列丛书)

ISBN 978-7-5077-3184-2

I. 任… II. ①任…②任… III. 中国医药学-文集
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 176513 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 12.375

字 数: 291 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 25.00 元

前 言

任应秋（1914～1984），男、汉族，四川江津人。幼年读经，少年时曾问难于经学大师廖季平，17岁尊祖父之命跟师学医，23岁就学于上海中国医学院。1950年执教于重庆市中医进修学校，1957年任职于北京中医学院，是新中国中医事业的创业人之一。曾任中华医学会医史分会常务理事、卫生部医学科学委员会委员、国务院学位委员会中医专业组召集人、国家科学技术委员会中医专业组成员、中华全国中医学会副会长、全国政协委员、农工民主党中央委员会委员等职。是著名的中医学大家、中医教育家，曾获北京市劳动模范的荣誉称号。

任应秋从事中医研究、教育、临床50余年，在整理中医古籍、创立中医流派学、研究中医理论体系等方面，成果卓著，享誉全国。他一生专著40余种，发表论文500余篇。他的临床以信息丰富、思路开阔为特点，即使是对疑难病种，也能取得很好的疗效；他从教30多年，在中医学本科教育中创立了《中医各家学说》必修课程；他重视中医药文献整理和研究，他研究《伤寒论》的诸多著作和他编写的《中医各家学说》，以及他主编的《内经章句索引》、《十部医经类编》等，都是

他运用系统思维在中医文献研究方面的代表作。

《任应秋医学讲座文集》（下简称“文集”）集合了任应秋在20世纪60年代以后的重要系列讲座文稿，这些文稿或据任应秋生前的手稿整理、或据任应秋讲座录音整理，主要内容包括：学习中医典籍七讲、中医学基础理论六讲、针灸学四讲、《内经》十讲、中医各家学说五讲等五部分内容。其中“中医各家学说五讲”大部分是从未曾发表的讲稿中辑出的。“文集”从学术演讲的角度，展示了任应秋从事中医学学术研究的主要领域和成果，及其在中医学研究中的重要学术思想和治学之经验，无论对资深的中医学研究者、临床医生，还是对初学中医的学子，以及对中医学感兴趣的国际学者，都具有重要的启发和学习拓导意义。继承和发扬中医学，始终是中医业界的主旋律，尽管在今天这样一个现代科技高度发达的环境中，如何继承和发扬中医学仍旧是中医学发展的瓶颈问题，始终困扰我们的一个重要的原因就是“方法学”问题，什么样的方法才适合对中医学的研究，从而有效地推动其学术的发展呢？“文集”中在以下几方面是极具启发性的。

从文集中可以看到，任应秋始终强调中医学“基本功”的重要性。研究和学习中医学，要求具备的基本功是多方面的，如环境学、人类学、医学、文献学、史学、哲学、方法学等，都是必备的基础，要打下坚实的“基本功”，需要综合素质的修养，因此，学者常常感叹学习中医之艰难。的确，即使是任应秋这样具备了雄厚

“国学”功底的大家，从“文集”中也不难看到他探索之艰辛，以至于用“老马识途”这样的自我评价都不轻易出口，可见他对研究和学习中医学基本功的强调是非常认真的，这主要体现在他“学习中医典籍”的文稿中。

从文集中还可以看到，任应秋重视中医理论的研究和对临床实践的指导意义。研究中医学理论的现状可以用“寥若晨星”来概括是不过分的，不然任应秋也不会于上个世纪70年代在“人民日报”上发表文章大声疾呼，也不会远渡重洋在日本专题讲座“中医学基础理论”，他的目的就是要让世人知道，中医学之所以能生存几千年，至今在民族医学中无以匹敌，就是因为中医学有其系统的理论在支撑，为此他在晚年几乎是倾其全力梳理和研究中医理论。从文集的“中医学基础理论六讲”中，可以看出，任应秋的研究，从中医基础理论的内容、结构，到临床应用，不仅思路清晰、论据充分，理意表达也是入木三分，直至今天也难以有人可以超越。任应秋研究中医学理论还非常强调理论与临床实践的结合，坚决反对脱离临床的空泛的理论研究和学术争论，他始终认为，中医学理论不是从实验室里走出来的，而是从临床实践中总结出来的，因此中医学的任何一种认识都要以临床的疗效为唯一的评价标准。

“文集”在“中医各家学说”部分选择了任应秋对“汇通学派”的讲座文稿，主要是考虑到对“汇通学派”的回顾和总结，可以为中医现代化的研究提供重要的参

考，在回顾中医先哲研究发展中医学学术的实践历程的同时，了解任应秋在这方面的学术见解和主张，将历史之经验为今日所借鉴。任应秋在讲座中明确提出：“中医现代化，是研究如何让中医学说随着科学的发展而现代化，是中医学自身的提高问题。”同时认为：“实现中医现代化首先是理论问题，不是一两个处方现代化的问题，是要通过一些先进的科学手段和方法来使中医学的理论逐渐走向现代化。”这些闪烁着敏锐学术观点的思想，也饱含着一代名医对后人的殷切希望。

阅读任应秋的“文集”，使人在惊叹他深厚学识的同时，也清楚的领悟到他的治学方法，其中最突出的一点就是：广猎信息和精研专题的有效结合。任应秋用他的一生去了解中医的文献，曾自藏书种 6000 有余，他涉猎各种书籍有万余种，其中中医书籍有近万种，他在广猎的同时，还随时作读书笔记，并将其制作成卡片，从今天文献学和信息学的角度看，此即在制作各种“索引”，因此他的广猎变得十分有效，累计制作的文献卡片有数万张之多。在广猎的基础上，任应秋对中医的经典著作进行了反复地精读，对其中重中之重还要熟读背诵，并从中解读出文献的宗旨和结构，并就其价值和相关的外延进行评价和研究，文集中的“针灸学四讲”、“内经十讲”就是范例。不仅如此，任应秋在精读的基础上，就某一个主题，还进行更深入的钻研，既纵向地从历史沿革来道其源流，又横向地对各家的学术争鸣进行比较分析，而且创编了《中医各家学说》。由此看出，

任应秋治学的成效是很高的，在继承和发扬方面堪称一代师表。

任应秋又是一位德高望重的中医学教育家，在行业内口皆碑，他之所以能这样成功，其中最重要的一点就是他“甘为人梯”的奉献精神，他始终坚持“青出于蓝胜于蓝”的教育宗旨，在“文集”中，处处可以体会到他“交钥匙”的讲座风格。无论是谈学习经典、探讨中医基础理论，还是谈专题研究，任应秋始终注重“方法”的交代。阅读任应秋的这些讲座文稿，你会觉得他是在手把手地教你怎样做，你会从他鲜活的思想中大受启发而感觉眼前一亮，你会觉得自己的思路也随之变得清晰起来，这正是“文集”的魅力和意义所在。

任廷革

2008年10月

目 录

学习中医典籍七讲	(2)
一、如何学习《黄帝内经》	(2)
二、如何学习《难经》	(11)
三、如何学习《本草经》	(19)
四、如何学习《伤寒论》	(27)
五、如何学习《金匱要略方论》	(34)
六、如何阅读脉法著作	(44)
七、如何阅读针灸著作	(53)
中医学基础理论六讲	(63)
一、阴阳五行学说	(64)
二、藏象学说	(78)
三、病机病因学说	(90)
四、诊法学说	(106)
五、辨证学说	(120)
六、治则学说	(132)
针灸学四讲	(146)
一、针灸的起源和发展	(146)
二、针灸学的外传	(155)
三、针灸学的基本理论	(158)
四、针灸学主要文献介绍	(170)

《内经》十讲	(174)
一、《黄帝内经》名释	(174)
二、《内经》成书的时代	(179)
三、《内经》引用的古代文献	(193)
四、《素问》《灵枢》的书名和卷篇	(200)
五、校勘《内经》诸家	(205)
六、注解《内经》诸家	(216)
七、分类研究《内经》诸家	(223)
八、专题发挥《内经》诸家	(237)
九、《内经》的学术思想	(248)
十、《内经》的理论体系	(258)
医学流派说五讲	(274)
一、医学流派溯源论 (1981)	(274)
二、中医医学流派的形成与发展 (1979)	(284)
三、中医汇通学派 (1979)	(288)
四、学派争鸣对中医学发展的贡献 (1979)	(369)
五、《中医各家学说》学习拓导 (1979)	(375)

任应秋医学讲座文集



学习中医典籍七讲

(1961~1963)

一、如何学习《黄帝内经》

《黄帝内经》是祖国医学现存文献中一部重要的经典之作。几千年来，祖国医学无论在理论研究还是在临床治疗方面，虽然不断地在丰富，惟其中许多带有根本性质的医学观点，基本上都是渊源于《内经》的。因此学习《内经》，是学习祖国医学过程中最不可缺少的一个重要步骤。究竟应该怎样学习才能获得较好的效果呢？我没有很成熟的经验，只提出以下几个问题来谈谈，供大家参考。

(一)《黄帝内经》内容提要

《黄帝内经》包括《素问》、《灵枢》两部分。《素问》24卷，自“上古天真论”起，至“解精微论”止，凡81篇，其中第72篇“刺法论”、第73篇“本病论”原缺，至宋代才发现这两篇遗文补足，但多数人认为不甚可靠，故坊刻本仍缺；《灵枢》12卷，自“九针十二原”起，至“痈疽”止，仍为81篇。两部文献共计162篇，归纳其中所叙述的内容，约而言之，不外15个方面：阴阳五行、五运六气、人与自然、藏象、经络、预防、病因、疾病、诊法、辨证、论治、针灸、药食、方剂、护理。其中尤以阴阳五行、人与自然、藏象、经络、病因、辨证、论治、针



灸、药食等9个方面最关紧要。如滑伯仁、李念莪、汪昂、薛生白等，对《内经》的分类研究，都未能越此范围。

“阴阳五行”是《内经》的理论基础，它一方面贯穿了朴素的唯物观，另一方面也体现出自发的辩证法思想。“阴阳五行”明确指出，世界上一切事物发生之根源是原始物质的“气”，世间万物都是在“阴”、“阳”二气的矛盾对抗中变化、发展的。如《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”《内经》中所有的内容无不贯穿了“阴阳五行”的学术思想。

《内经》还认为，人生活在自然界中，必然受着自然界运动规律的影响，因而无论言生理、病理、治疗、摄生等种种问题，都不能离开“人与自然”的关系而言。尤其在摄生、防病方面，人与自然的关系更起着主导作用。这是《内经》中非常突出的人与自然的整体观。

“藏象学说”、“经络学说”，是《内经》通过对生活着的人进行观察，来研究人体内脏活动规律的特殊学说。它虽与现代解剖生理学有近似之处，却不能完全用现代解剖生理的知识来说明它。“藏象”、“经络”学说，更重要的是在整体观念下，抽象地阐述五脏六腑、经脉气血等生理机能相互间的“生制”关系，而为临床辨证施治最不可缺少的理论。

“病因”学说，主要包括六淫、七情、饮食劳伤等3部分内容，它是了解病变本质及发病规律的主要理论知识。

“辨证论治”学说，其中“辨证”则以阴阳、表里、寒热、虚实为纲，如《灵枢·刺节真邪》说：“阳胜者则为热，阴胜者则为寒。”《素问·调经论》说：“阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒。”虽寥寥数语，已深刻地表达出八纲辨证的奥义。自张仲景著《伤寒论》据此以发挥其大义后，直到今



天，都是指导中医临床辨证的重要理论。至于“论治”诸理，突出地揭示于《素问》的“阴阳应象大论”、“至真要大论”、“五常政大论”、“六元正纪大论”等诸篇文献。凡有关施治的气味性能、辨证立法、配伍方药、制约适宜、饮食宜忌诸端，无不阐发尽致，而为临证运用之准绳。

关于“针灸学说”，《内经》中的相关文献特别丰富，尤其是《灵枢》，故有“《针经》”之称，可以想见。单以刺法言，便有刺营、刺卫、输刺、分刺、推、引、解结等 39 种之多；讨论诸病刺法，竟达 62 种；其论刺热性病 59 穴，水气病 57 穴。这些文献所阐述的理论和经验均称卓绝，其中实有丰富的宝藏可以发掘。

《内经》中记载的药物虽不多，而于辨识药物性味的阴阳、喜恶、宜忌诸问题，则涵盖无遗，故诸家论本草的，无不以此为渊藪。

于此不难看出，《黄帝内经》的价值不仅在于它总结了先秦以前的医疗经验，而且在于它运用古代唯物主义哲学原理，并从自发的辩证法观点出发，为祖国医学奠定了坚实的理论基础，自古以来就被尊之为“经”，是很有道理的。

（二）《黄帝内经》的阅读方法

《黄帝内经》的内容已如上述，在其整个内容中贯穿着中国古代朴素的唯物辩证法哲学思想——阴阳五行学说。《内经》是运用阴阳五行学说的方法来阐明人体生理现象、心理表现、病理变化的。《内经》认为人体生命的各种运动规律，是按照阴阳对立、五行生制的原则进行的，而且自然界的运动与生命的运动是息息相关的。因而《内经》中的整体观念非常强，它认为人体脏腑之间的内在联系，以及和外界的联系，构成了有



机的统一整体。这是阅读《内经》时，要关注的最基本的关键问题。

《内经》的文献是秦汉以前的文字，应具有辨音读、明训诂的知识，才能对《内经》的文字作出较正确的理解。在《内经》的文献中，经常是同此一字，平仄不同，意义悬殊；同此一句，句读离合，词义迥别。如《素问·阴阳别论》篇云：“三阳三阴发病，为偏枯、痿易。”“易”应读为“施”，“施”即“弛”字。《毛诗·何人斯篇》云：“我心易也”，释文云：“易，韩诗作施”。《尔雅释诂》云：“弛，易也。”释文云：“弛”本作“施”，是易、施、弛三字，古通用。王冰注为“变易”，便失经义。又如《素问·痹论》篇云：“逢寒则虫”。虫，即“疽”字，音义均与“疼”字同。王冰注云“虫，谓皮中如虫行”，此由不辨音读，而望文生义耳。所谓“训诂”，即是正确地以今语解释古语。如《素问·诊要经终论》篇云：“十一月、十二月，冰复，地气合。”复，与“腹”字通，作“厚”字解。《礼记·月令篇季冬》云：“冰方盛，水泽腹坚。”郑注：“腹，厚也。”《素问·诊要经终论》篇又云：“中心者，环死。”“环”与“还”通，还死，犹言顷刻即死。王注为“气行如环之一周则死”，不通之至。凡此之类，不胜枚举，以此说明不辨音读，不明训诂，要想正确地理解《内经》的文字，是有不少障碍的。

《内经》虽是谈理论的书，但其理论绝非空洞浮泛，而多半具有指导临床实践的现实意义的。因而理解《内经》的文献，应以符合临床实践为准则。如《素问·玉机真脏论》云：“疝瘕，少腹冤热而痛，出白。”出白，犹言出汗，因剧烈的疼痛而致大汗也。“白”、“魄”古通用，这里的“出白”，和《素问·生气通天论》的“魄汗”意同一义，故《淮南子》亦有“白汗交流”的说法。疝症痛而汗出，这是临床习见的事实，而有旧注谓“便出



色白淫浊之类”，便非习见的事实了。又如《素问·生气通天论》云：“膏粱之变，足生大丁。”王注谓：“丁生于足者，四肢为诸阳之本也。”这也不符合临床事实，此“足”字，只是义同“乃”字的虚词而已。所以说，我们要接受《内经》的理论，统以能够指导临床为标准，不能强作解人，而侈谈臆说。

《内经》共 162 篇，每篇各有其命题的中心内容，每一篇又由若干段、若干节来组成。每一段、每一节，无不有其重点的旨意，均须一一参透，得其旨意所在，才算是有了心得。如《素问》第一篇“上古天真论”，主要在阐发如何保养真精来延长人类寿命的问题。全篇由四大段组成：第一段，说明人类生命的修短，完全决定于自己如何讲求卫生之道，绝非幸邀可致；第二段，指出卫生之道，是可以通过教育使人人都能掌握的；第三段，言先天禀赋不完全可恃，最可恃的还是在注意讲求卫生之道；第四段，指出不同程度的讲求卫生之道，可以获得不同程度的较高寿命。读其他各篇，均应如此会悟贯通，才能逐次地窥其全貌。

领悟其各篇的全貌后，还要更深入地、系统地、分类地撷取其资料，使我们能够充分地掌握各篇的知识层次或结构。如前所述，《内经》的主要内容，不外乎阴阳五行、五运六气等 15 大类，便将各篇里有关各类的内容，分别摘录成为资料卡片，各以类从，分别归档，而每一大类中，又要分做若干分目、子目，使其既细致又系统。如“阴阳五行”是一大类，凡《内经》中有关“阴阳五行”的文字，都应归于这一类，这一大类可分作阴阳、五行 2 个分目，每一分目中又可据其不同内容建立若干子目，这样便能把《内经》的全部内容系统地掌握了。无论于治疗、科研，都大有裨益，实为研究《内经》不可缺少的基础工作。如杨上善、李东垣、罗天益、滑伯仁、张景岳等，都下过这样的工