

常见病合理用药丛书

李宏军 主编

前列腺疾病合理用药 149问

QIANLIEXIAN
JIBING
149 WEN



合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

前列腺疾病合理用药149问

李宏军 © 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

前列腺是男性特有的生殖器官,许多男性被前列腺疾病所困扰。本书以问答的形式,详尽介绍了前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌的病因、相关知识、预防和治疗,特别是重点讲解如何进行合理用药,适合患者及患者家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病合理用药 149 问/李宏军主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4060 - 9

I. 前… II. 李… III. 前列腺疾病 - 用药法 - 问答 IV. R983 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212606 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 9 $3/4$

字数 118 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4060 - 9

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘怡 张敬礼 吴湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵平 倪子俞

秦怀金 童敏



《前列腺疾病合理用药 149 问》

编委会

主 编 李宏军

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

金保方 (南京中医药大学男科研究所)

李宏军 (北京协和医院泌尿外科)

宁焱鑫 (洛阳市妇产医院生殖医学研究所)

丘勇超 (广州中医药大学第一附属医院)

许 蓬 (沈阳东方医疗集团菁华医院)

易东旭 (辽宁省计划生育科学研究院)

张 瑞 (黑龙江中医药大学附属二院男科)

张新荣 (北京市房山区中医医院)

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

基础知识

目
录

1. 前列腺在人体的哪里？解剖形态是什么样子的？ 3
2. 前列腺有什么功能？ 4
3. 随着年龄的增加，男人的前列腺是如何变化的？ 5
4. 前列腺与周围器官关系如何？ 5
5. 小小的前列腺牵动了男人的哪根神经？ 7
6. 前列腺容易发生哪些疾病？ 8
7. 前列腺“自伤”行为有哪些？如何自我保护？ 8
8. 如何通过饮食保养前列腺？ 10
9. 白领男性前列腺健康的隐患有哪些？ 11

前列腺炎

10. 什么是前列腺炎？ 17
11. 与前列腺炎相对应的中医病名有哪些？ 18
12. 前列腺炎是如何分类的？ 18
13. 什么年龄的男人最容易患前列腺炎？ 20
14. 儿童青少年会得前列腺炎吗？有什么特点？ 21
15. 哪个季节容易发生前列腺炎？ 21
16. 哪些疾病或不良因素对前列腺炎的发生有



| | |
|---|----|
| 明显影响? | 22 |
| 17. 婚姻及家庭生活对前列腺炎的发生有影响吗? | 22 |
| 18. 蜜月里的新郎为什么易患前列腺炎? | 23 |
| 19. 为什么汽车司机容易患前列腺炎? | 23 |
| 20. 饮食习惯、生活方式及文化教育对前列腺炎的发生有 影响吗? | 24 |
| 21. 前列腺炎的中医病因病机有哪些? | 24 |
| 22. 怎样才能早期发现前列腺炎? | 25 |
| 23. 急性细菌性前列腺炎会出现哪些症状? | 26 |
| 24. 慢性前列腺炎会出现哪些症状? | 27 |
| 25. 单纯的“滴白”现象一定是患了前列腺炎吗? | 28 |
| 26. 慢性前列腺炎患者在诊治过程中应该注意哪些问题? | 29 |
| 27. 前列腺液是如何获得的? 获取前列腺液时有哪些注意 事项? | 31 |
| 28. 前列腺液常规检查的项目都包括哪些? 异常改变的临床 意义是什么? | 33 |
| 29. B超检查可以确诊前列腺炎吗? | 34 |
| 30. 前列腺炎的一般治疗原则是什么? | 34 |
| 31. 针对前列腺炎不同临床类型的治疗原则是什么? | 35 |
| 32. 治疗前列腺炎有哪些“灵丹妙药”? | 36 |
| 33. 急性细菌性前列腺炎的一般治疗原则是什么? | 37 |
| 34. 慢性前列腺炎的一般对症治疗方法都有哪些? | 38 |
| 35. 为什么还要首先对前列腺炎患者进行抗感染治疗? | 40 |
| 36. 为什么要规范化地进行前列腺炎的抗感染治疗? | 41 |
| 37. 治疗前列腺炎的药物在体内的分布与代谢情况是怎么 样的? | 43 |
| 38. 如何选择治疗前列腺炎的消炎药? | 44 |
| 39. 如何确定抗生素治疗慢性前列腺炎的疗程? | 47 |
| 40. 应该如何启动抗生素治疗? | 47 |
| 41. 抗生素治疗慢性前列腺炎的效果如何? | 48 |
| 42. 什么是“苹果疗法”? | 49 |



| | |
|---|----|
| 43. 前列腺炎的常用外治方法有哪些? | 50 |
| 44. 热水坐浴对慢性前列腺炎有治疗作用吗? | 50 |
| 45. 前列腺炎患者如何实施热水坐浴和中药坐浴? | 51 |
| 46. 前列腺炎患者如何实施中药熏洗法? | 51 |
| 47. 前列腺按摩能对前列腺炎起到治疗作用吗? | 52 |
| 48. 前列腺炎患者如何实施中药离子导入法? | 53 |
| 49. 前列腺炎患者如何实施中药敷脐法? | 53 |
| 50. 有哪些理疗方法对慢性前列腺炎有治疗作用? | 54 |
| 51. 中药煎剂保留灌肠治疗慢性前列腺炎的作用是什么? | 55 |
| 52. 前列腺炎患者如何实施中药保留灌肠法? | 55 |
| 53. 直肠给药方式对慢性前列腺炎治疗的有效性和不良反应 | |
| 如何? | 56 |
| 54. 如何选择与使用 α -肾上腺素能受体阻滞剂? | 57 |
| 55. 四种 α 受体阻滞剂治疗慢性前列腺炎的疗效及副作用 | |
| 评价? | 58 |
| 56. 安定片可以治疗慢性前列腺炎吗? | 59 |
| 57. 植物药疗法可以治疗前列腺炎吗? 有哪些常用药物? | 60 |
| 58. 什么是前列腺炎的抗氧化治疗? | 62 |
| 59. 生物反馈可以用来治疗慢性前列腺炎吗? | 63 |
| 60. 别嘌醇是治疗痛风的药物, 用它来治疗前列腺炎是什么 | |
| 道理? | 64 |
| 61. 慢性前列腺炎局部治疗的可能途径有哪些? | 65 |
| 62. 常见的前列腺局部注射治疗途径与方法有哪些? | 66 |
| 63. 双囊四腔硅橡胶导管是如何给前列腺“清洁盥洗”的? | |
| | 68 |
| 64. 前列腺炎的免疫治疗方法有哪些? | 68 |
| 65. 慢性前列腺炎可以手术治疗吗? 疗效如何? | 69 |
| 66. 手术治疗慢性前列腺炎有哪些主要术式? | 71 |
| 67. 手术治疗慢性前列腺炎的疗效如何? | 72 |
| 68. 精神心理治疗的意义和疗效怎么样? | 73 |
| 69. 多家医院与多个医生给开的药物是否可以同时服用? | 74 |

| | |
|---|----|
| 70. 什么是前列腺炎的综合治疗方法? | 74 |
| 71. 慢性前列腺炎治疗过程中为什么常出现临床症状的 “反弹”? | 75 |
| 72. 什么是前列腺痛? | 77 |
| 73. 前列腺痛患者会出现哪些症状? | 78 |
| 74. 如何治疗前列腺痛? | 78 |
| 75. 抗抑郁剂能否缓解前列腺痛? | 79 |
| 76. 前列腺炎的治愈标准是什么? | 79 |
| 77. 慢性前列腺炎治愈标准的新观念是什么? | 80 |
| 78. 药物与手术治疗的预后情况如何? | 81 |
| 79. 部分已治愈患者残余症状的可能原因及对策是什么? | 82 |
| 80. 慢性前列腺炎久治不愈的可能原因是什么? | 84 |
| 81. 前列腺炎能否根治? | 86 |
| 82. 治疗前列腺炎的常用药物及用法有哪些? | 88 |
| 83. 中医和西医在前列腺炎治疗中各有什么优势? | 89 |
| 84. 中西医结合治疗慢性细菌性前列腺炎的具体措施有哪些? | 90 |
| 85. 中医如何对慢性细菌性前列腺炎进行辨证治疗? | 91 |
| 86. 治疗前列腺炎的十大常用中药方剂是什么? | 93 |
| 87. 慢性前列腺炎患者的自我调节方法有哪些? | 94 |
| 88. 前列腺炎患者如何进行饮食调理? | 96 |
| 89. 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼? | 97 |

前列腺增生

| | |
|----------------------------|-----|
| 90. 什么是前列腺增生? | 101 |
| 91. 前列腺增生的症状有哪些? | 101 |
| 92. 前列腺增生临床一般分哪几期? | 102 |
| 93. 前列腺增生与前列腺炎有什么区别? | 103 |
| 94. 良性前列腺增生的发生情况如何? | 103 |



| | |
|--|-----|
| 95. 前列腺增生与哪些影响因素有关? | 104 |
| 96. 前列腺越大病情越重吗? | 104 |
| 97. 前列腺增生对人体健康有什么影响? | 105 |
| 98. 为什么老年人易患前列腺增生? | 105 |
| 99. 夜尿次数增多是前列腺增生的早期表现吗? | 105 |
| 100. 排尿困难一定与前列腺增生有关吗? | 106 |
| 101. 前列腺增生影响性功能和生育吗? | 106 |
| 102. 前列腺增生与前列腺癌有相关性吗? | 107 |
| 103. 前列腺增生与中医所说的“癃闭”是一回事吗? | 108 |
| 104. 如何知道自己有前列腺增生? | 108 |
| 105. 什么是 I-PSS? I-PSS 评价前列腺增生有什么意义? | 109 |
| 106. 医生怎样检查和诊断前列腺增生呢? | 110 |
| 107. 前列腺增生常有哪些实验室检查? | 110 |
| 108. 前列腺增生的患者做 B 超有何意义? | 112 |
| 109. 前列腺增生患者进行直肠指检有何意义? | 112 |
| 110. 前列腺增生是否会变癌? | 112 |
| 111. 前列腺增生的治疗原则是什么? | 113 |
| 112. 前列腺增生患者为何要及时就医? | 114 |
| 113. 哪些药物可以治疗前列腺增生? | 114 |
| 114. 前列腺增生者忌用的药有哪些? | 115 |
| 115. 前列腺增生患者为什么慎用感冒药? | 116 |
| 116. 治疗前列腺增生的激素类药物有哪些? | 116 |
| 117. 雌激素能治疗前列腺增生吗? | 116 |
| 118. 保列治(非那雄胺)的功效怎样? | 117 |
| 119. 依立雄胺(爱普利特)的功效怎样? | 117 |
| 120. 非那雄胺治疗前列腺增生好吗? | 118 |
| 121. 中医治疗前列腺增生的有什么优势? | 118 |
| 122. 中医认为前列腺增生的发病原因是什么? | 119 |
| 123. 治疗前列腺增生常用的植物药有哪些? | 119 |
| 124. 常用的前列腺增生的中成药有哪些, 各类药物的适应证 | |

| | |
|--|-----|
| 是什么? | 120 |
| 125. 六味地黄丸可以用于前列腺增生的治疗吗? | 121 |
| 126. 如何评价前列腺增生的药物治疗效果? | 121 |
| 127. 前列腺增生的中医康复措施有哪些? | 122 |
| 128. 前列腺增生都需要手术吗? | 123 |
| 129. 哪些前列腺增生患者必须手术治疗? | 123 |
| 130. 前列腺增生常用的手术方式有哪些? | 124 |
| 131. 前列腺增生手术后会不会再“复发”? | 124 |
| 132. 前列腺增生还有其他治疗方法吗? | 125 |
| 133. 前列腺增生患者要注意哪些自我保健? | 126 |
| 134. 前列腺增生患者如何注意饮食? | 126 |
| 135. 前列腺增生患者慎用的药物有哪些? | 127 |
| 136. 前列腺增生患者进行性生活时需注意什么? | 127 |
| 137. 如何通过调整坐姿预防前列腺增生? | 128 |
| 138. 为什么说要保持生殖器清洁对预防前列腺增生很重要? | 128 |
| 139. 预防前列腺增生为什么要从40岁开始? | 129 |
| 140. 如何运用按摩疗法来预防前列腺增生? | 129 |

前列腺癌

| | |
|-----------------------------|-----|
| 141. 前列腺癌有哪些分类? | 133 |
| 142. 如何早期发现前列腺癌? | 133 |
| 143. 前列腺癌的发病率如何? | 134 |
| 144. 临床上如何对前列腺癌分期? | 135 |
| 145. 前列腺癌有哪些治疗方法? | 136 |
| 146. 放射治疗前列腺癌的适应证有哪些? | 137 |
| 147. 哪些药物可以用于前列腺癌的化疗? | 137 |
| 148. 比卡鲁胺可治疗前列腺癌吗? | 137 |
| 149. 如何预防前列腺癌? | 138 |



基础知识



