

BAI KE SHI JIE ZHI SHI CONG SHU

百科世界知识丛书

科学素质教育文库

第六辑



5

甘润的香茶



广州出版社

KE XUE SU ZHI SHI CONG SHU

科学素质教育文库：

百科世界知识丛书·第六辑

5

甘 润 的 香 茶

柯焕德 主编

黄 东 编著

广 州 出 版 社

奥新登字 16 号

责任编辑 辛 子

责任校对 容晓风

封面设计 一点工作室

书 名 百科世界知识丛书(第六辑)

编 者 柯焕德主编

出版发行 广州出版社(广州市人民中路同乐路 10 号 邮编:510121)

经 销 各地新华书店

印 刷 北京海德印务有限公司

规 格 787×1092 毫米 32 开本 82.5 印张

字 数 1396 千字

版 次 1997 年 11 月第 1 版

印 次 2004 年 9 月第 2 次

印 数 20001—30000 册

书 号 ISBN7-80592-710-3/G·134

定 价 163.00 元

前 言

茶的历史,是中华民族文明史的一部分。饮茶,是中华民族举国之饮,被誉为“国饮”。它始于神农,闻在周公,兴于唐朝,盛在宋代。至今约已有 6000 多年的历史。如今嗜好饮茶的人遍及全世界,茶叶成为世界的三大无酒精饮料(茶叶、咖啡和可可)之一。茶,是中华民族的光荣。

茶的历史例证,有传说故事:“上古三皇时,炎帝神农氏,作《神农本草经》云:‘神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之。’”当时,神农氏为了治病救人,走遍千山万岭,寻找各种药物,尝遍百草。某日,口渴如焚,在树荫下休息,忽然,有一片树叶落在他跟前,捡起来一看,青嫩可爱;用手一搓,汁液柔润;拿近鼻前一嗅,气味芬芳;放在舌尖一舐,苦涩得很。他觉得口渴立解,精神顿时旺起,便断定是一种药,可以止渴、提神。

神农氏断定此叶是药,在他的感觉和经验中,一是芬芳的香气,一是苦涩的味道。因为芬芳的香气使人

提神醒脑；苦涩的味道刺激咽喉诞生，甘凉解渴。

但是有芳香气又有苦涩味的树叶，在“百草”中，当然不止是茶叶。为什么神农氏会对茶叶引起兴趣？乃因其发觉茶叶有止渴、提神、解毒的药效。所以《神农食经》说：“茶茗久服，令人有力、悦志。”

这本《甘润的香茶》，就给你介绍有关茶的知识。

目 录

一、茶的历史.....	(1)
1. 光耀千秋的陆羽《茶经》	(1)
2. 历史上闻名的茶客	(2)
3. 古籍中所记述的茶	(3)
二、名茶的产地和分类.....	(6)
1. 绿 茶	(7)
2. 红 茶	(9)
3. 白 茶	(11)
4. 黑 茶	(12)
5. 黄 茶	(13)
6. 乌龙茶	(14)
7. 花 茶	(16)
8. 紧压茶	(18)

三、全国各省、市、自治区名茶谱	(22)
四、国内外获奖名茶谱	(29)
1. 在国际上获奖的名茶	(29)
2. 在国内获奖的名茶	(32)
五、茶与生活、经济、文化	(38)
六、茶的药用	(56)
1. 滋补健身方	(57)
2. 美容减肥茶药方	(59)
3. 内科药茶方	(60)
4. 外科茶药方	(63)
5. 皮肤滋润茶方	(65)
6. 明目聪耳方	(66)
7. 妇女适用方	(68)
8. 儿童成长茶方	(71)
9. 日常饮用茶	(73)
七、保管茶叶的学问	(75)
1. 保管茶叶的注意事项	(75)
2. 茶叶的保存方法	(79)
3. 大宗茶的包装和贮存	(82)
八、关于茶的传说	(87)
1. 神农以茶解毒的传说	(87)
2. 以茶养廉的故事	(88)
3. 碧螺春的传说	(90)

九、饮茶常识	(92)
1. 饮茶的方法	(92)
2. 名茶必须具备的内容	(97)
3. 茶的名称分类	(98)
4. 品茶的学问	(99)
5. 什么水泡茶最好	(101)
6. 冲泡茶的水用量	(105)
7. 好茶好水巧冲泡	(107)
8. 掌握泡茶水温很重要	(108)
9. 文人雅士择茶具	(110)
10. 茶的营养价值	(112)

一、茶的历史

1. 光耀千秋的陆羽《茶经》

神农氏虽然发现茶有药效,对人体有益,但是他并未给茶以任何评价。给茶以地位评价的,是数千年来屈指难计的无名氏劳动者。

由于许许多多的无名氏劳动者衣钵相袭,不断就茶本身的栽培、更新、换代,加以发明改良,由嚼青茶叶,发展到大量采茶叶焙制,由采叶焙制,发展为煎烹泡啜。经历过了许许多多的人饮啜之后,认为茶叶确实对人有益,以致推崇茶叶最终达到“国饮”的地位。这分明是历代无名氏劳动者,辛勤劳动积成的结晶。

茶的历史十分悠久,唐代陆羽所作《茶经》是世界上第一部茶叶专著。它分上、中、下三卷,包括茶的本

源、制茶器具、茶的采制、煮茶方法、历代茶事、茶叶产地等十章,内容丰富、翔实。其中第七章“茶之事”辑录了自上古神农氏到唐代中叶数千年间有关茶事的记录,系统而全面地介绍了中华民族古代茶的发展演变过程,尤其具有史料价值。

陆羽(733年~804年),唐复州竟陵(今湖北天门)人,名疾,字鸿渐,自称桑苎翁,又号东冈子,自幼好学,性淡泊,闭门著书,不愿为官。安史之乱后,尽心于茶的研究,撰成《茶经》一书。此书对于促进中华民族的茶业发展起了积极的推动作用。后人为了纪念陆羽在茶业上的功绩,祀他为“茶神”、“茶圣”、“茶仙”。

2. 历史上闻名的茶客

中国茶已有几千年的历史,从上古三皇五帝时,炎帝神农氏发明了茶叶开始,历史上记载了一个又一个著名的茶客,他们分别是:

周代:鲁周公旦,齐相晏婴。

汉代:丹丘子,黄山君,文园令司马相如,执戟黄门郎扬雄。

三国东吴:归命侯孙皓,太傅韦弘嗣。

晋代：司空刘琨，刘琨侄兖州刺史刘演，黄门侍郎张孟阳，司隶傅咸，太子洗马汉统，参军孙楚，记室左太冲，吴兴太守陆讷，陆讷之侄会稽内史陆倕，冠军将军谢安石，弘农太守郭璞，扬州牧桓温，中书舍人杜毓，武康小山寺禅师法瑶，沛国人夏侯恺，余姚人虞洪，北地人傅巽，丹阳人弘君举，乐安人任育长，宣城人秦精，敦煌道士单道开，剡县陈务的妻子，广陵郡的老姥，河内人山谦之。

北魏：琅琊人王肃。

南朝宋：新安王刘子鸾，鸾之弟豫章王刘子尚，鲍昭的妹妹鲍令暉，八公山道人昙济。

南朝齐：世祖武帝萧赜。

南朝梁：廷尉刘孝绰，贞白先生陶弘景。

唐代：英国公徐勣。

3. 古籍中所记述的茶

《神农食经》云：“长期饮茶，使人身健有力、精神愉快。”

周公《尔雅》说：“檟，就是苦茶。”

《广雅》云：“湖北江陵到四川重庆一带的人采摘茶

叶制作茶饼。叶子老的，和米膏掺合在一起制成茶饼。想要煮茶喝时，先把茶饼烤成赤红色，捣成末，放在瓷器里，用开水冲泡加上盖，再用葱、姜、桔子等搅入茶水。这样喝茶，可以醒酒，也会让人兴奋不眠。”

《晏子春秋》记：“晏婴在齐景公时任相国，吃的是粗米饭，菜是两三只烤野禽，几味腌菜和茶水而已。”

《晋中兴书》说：陆纳任吏部尚书时，他的侄儿陆倕抱怨他不作招待客人的准备，又不敢问他，就私下里准备了十来个人的酒菜。谢安来了，陆纳只摆上茶和果品招待。陆倕就把丰盛酒菜端上来，各种珍美的食品样样齐备。等谢安告辞离去，陆纳把陆倕叫来，打了四十板子，说：“你这样做既不能使为叔的增光彩，为什么还要玷污我历来崇尚俭朴的节操呢？”

《广陵老传》记：“晋元帝时，有一位老太太每天早晨独自提一壶茶水到市场上去叫卖。街上的人都急着买。但从早晨卖到天晚，壶里的茶水一点也不减少。她所卖的钱都散发给路旁孤苦贫民和乞丐。有人怀疑她有什么异术，州郡官派掌刑事的衙吏把她捉去关入牢狱里。到了半夜，这位老太太便提着卖茶的壶从牢狱窗口飞走了。”

王微《杂诗》写道：“寂寂掩高阁，寥寥空广厦，待君

竟不归，收领今就櫟。”

陶弘景《杂录》说：“苦茶，可以使人轻身换骨，往昔的丹丘子、黄山君就常饮茶而羽化成仙。”

傅巽的《七海》记：“蒲板的桃子，南阳的苹果，山东的柿子，河北的板栗，恒阳的黄梨，巫山的朱桔，云南的茶饼，西方的石蜜。”

孙楚的《歌》里写道：“芳香的茱萸生长在树枝尖，鲜肥的鲤鱼出自洛水深渊。洁白的池盐产在山西，美味的豆豉出于齐鲁间，姜桂茶叶产在四川，椒桔木兰长在高山。蓼辣紫苏生在沟渠，精细的白米出自农田。”

华佗的《食论》说：“长期饮茶，有益于大脑思维。”

壶居士的《食忌》讲：“长期饮茶，可以羽化成仙。若和韭菜同食，可以增加人的体重。”

关于茶的历史记实，不一一列举了，留后再叙述。

二、名茶的产地和分类

茶出自中国,中国是茶的原产地。

中国是野生大茶树发现最早、最多的国家。

早在三国(220年~280年)吴普《本草》引《桐君录》中就有记载:“南方有瓜芦木(大茶树)亦似茗,至苦涩,取为屑茶饮,亦可通夜不眠。”陆羽《茶经》中云:“其巴峡川,有两人合抱者,伐而掇之。”宋沈括《梦溪笔谈》说:“建茶皆乔木。”宋子安《记东溪茶树》云:“柑叶茶树高丈余,径七八寸。”明代云南《大理府志》载:“点苍山(下关)……产茶树一丈。”由此可见在1700多年前就发现了野生大茶树。到目前为止,据不完全统计,全国十个省区,有198处有野生大茶树。特别是在云南省勐海县巴达公社的大黑山密林中,海拔约1500米处,有一株高32.12米的大茶树,树围2.9米,离地1.5米处有五个分枝。此树距今约1700年,成为茶树之王。

中国是茶的原产地,是世界上最早发现和利用茶

的国家,辽阔的产茶区域,众多的茶树品种,悠久的产茶历史,丰富的采制茶经验,是世上任何国家都不能比拟的。

因为中国茶是五彩缤纷的,产茶地域广,品种多。现根据目前情况,将八类名茶的分布简介如下。

1. 绿 茶

① 西湖龙井

向来以色绿、香郁、味醇、“形美四绝”著称。

龙井茶产地分布在浙江杭州西湖西南龙井村四周的秀山峻峰,故名西湖龙井茶。

龙井茶在历史上有“狮”、“龙”、“云”、“虎”四个品类之别,尤为狮峰龙井最佳。建国之后并为“狮”、“龙”、“梅”三个品类,仍以狮峰龙井为珍。其色绿中显黄,粗米色,香郁味醇,形似一枚钉,扁平挺秀,光滑匀齐,翠绿略黄,香馥若兰,清气持久;泡在杯中,嫩匀成朵,一旗一枪,交错相映,芽芽直立,栩栩如生,汤色明亮,滋味甘鲜。品尝此味,甘香而不冽,啜之淡然,似无味,饮过之后,觉有一种太和之气,弥沦于齿颊之间,无味之味,是味也。其贵如珍,不可多得。

②黄山毛峰茶

黄山毛峰茶园分布在桃花峰花溪两岸的云山谷寺、松谷庵、吊桥庵、慈光阁以及海拔 1200 米的半山寺周围。由于条件不同,黄山毛峰茶,叶片相当肥厚,经久耐泡。加之茶区遍生香花熏染,香气馥郁、滋味醇甜,质量特别好。

黄山毛峰茶,分为特级和一至三级,采制非常精细。每年清明前后采制特级茶,以一芽一叶初展为标准,一个采茶能手,每天最多只能采特级鲜茶两斤。还要拣剔保洁、纯净、摊放保存加工。

③蒙顶茶

蒙顶山茶,是中国名茶中的一颗灿烂明珠。“扬子江中水,蒙顶山上茶。”宋朝诗人范成大有“蜀上茶称圣,蒙山味独珍”的诗句。

蒙顶山茶,产于四川成都平原西部名山、雅安两县五峰山上。“蒙茸香叶如轻罗,自唐进贡入天府”。从唐朝开始作为贡茶,到清朝 1000 多年中,年年岁岁,皆为贡茶。在中国历史上,蒙顶山茶长作贡品也是罕见的。

蒙顶茶是四川蒙山各类名茶的总称。采制细致,品质优良。品名有雷鸣、雾钟、誉白、白毫、鸟嘴,以及

龙团、凤饼等压紧茶。一些传统名茶都保留下来,其中品质最佳的“蒙顶甘露”、“蒙顶黄芽”,不仅内销,在国外亦享盛名。

④洞庭碧螺春

洞庭碧螺春是中国名茶的珍品,形美、色艳、香浓、味醇“四绝”闻名中外。炒制一斤碧螺春茶,一叶一芽初展采摘,约需六七万颗芽头,最高达九万颗左右。

碧螺春茶产在江苏吴县洞庭湖。碧螺春茶条索紧结,卷曲成螺,白毫显露,银绿隐翠,叶芽幼嫩,鲜爽生津,冲泡后如白云翻滚、雪花飞舞,清香袭人。用温开水冲泡,仍沉杯底。如先冲了水再放茶叶,也照样下沉,放香展叶,所以碧螺春茶驰名中外,常作高级礼品茶。

2. 红 茶

红茶属发酵茶类,有工夫红茶、小种红茶和碎茶。

①祁红茶

主要产在安徽省祁门县及石台东至、黟县、贵池等县。

祁红茶属工夫红茶,又称祁门红工夫,也称祁门乌