

●全彩攻略增强版

中国最美100个 地方

最美中国

《最美中国》
编辑部 编著



100 most beautiful places of China



中国旅游出版社

项目统筹: 付 蓉

责任编辑: 王 颖

图片编辑: 孙晓鸥

文 字: 《最美中国》编辑部 王彬彬 张 娜

图片提供: CFP 图片库 黄 橙 王彬彬 阿 文 全景图片库

装帧设计: 东至亿美 九雅制作

责任印制: 闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美 100 个地方 / 《最美中国》编辑部编著. —北京: 中国旅游出版社, 2009.1 (2009.3 重印)
(最美中国)

ISBN 978-7-5032-3615-0

I. 中… II. 最… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 202043 号

书 名: 中国最美 100 个地方

作 者: 《最美中国》编辑部

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> Email: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话: 010-85166507 85166517

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 精美彩色印刷有限公司

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 4 月第 2 次印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 14.25

印 数: 6001-11000 册

字 数: 250 千

定 价: 39.8 元

I S B N 978-7-5032-3615-0

版权所有翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换



最美中国

●《最美中国》编辑部 编著

BEAUTIFUL CHINA

中国最美 100个地方

中国旅游出版社



A 水·湖泊

P008~031

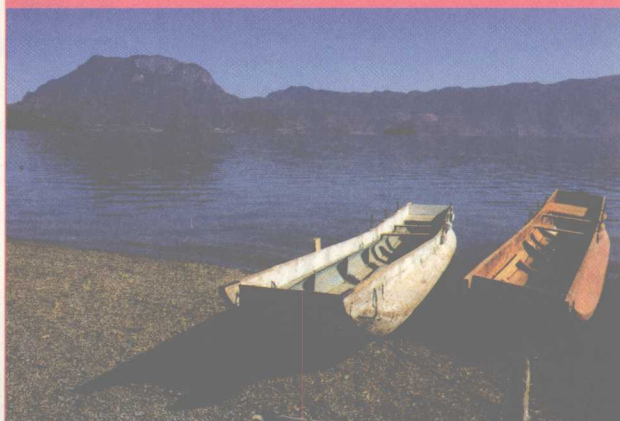
- 001 青海湖 / 010
- 002 喀纳斯湖 / 012
- 003 罗布泊 / 014
- 004 纳木错 / 016
- 005 羊卓雍错 / 018
- 006 泸沽湖 / 020
- 007 长白山天池 / 022
- 008 德天瀑布 / 024
- 009 黄河壶口瀑布 / 026
- 010 黄果树瀑布 / 028
- 011 三江并流 / 030

目录 CONTENTS

B 岛屿·海岸

P032~049

- | | |
|----------------|------------------|
| 012 涠洲岛 / 034 | 016 亚龙湾 / 042 |
| 013 澎湖列岛 / 036 | 017 野柳 / 044 |
| 014 南麂岛 / 038 | 018 东寨港红树林 / 046 |
| 015 大嵛山 / 040 | 019 鼓浪屿 / 048 |





C 山·山峰

P050~075

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 020 贡嘎山 / 052 | 026 冈仁波齐峰 / 064 |
| 021 珠穆朗玛峰 / 054 | 027 泰山 / 066 |
| 022 梅里雪山 / 056 | 028 峨眉山 / 068 |
| 023 黄山 / 058 | 029 庐山 / 070 |
| 024 四姑娘山 / 060 | 030 三清山 / 072 |
| 025 乔戈里峰 / 062 | 031 武夷山 / 074 |

D 森林·草原

P076~099

- 032 西双版纳热带雨林 / 078
033 轮台胡杨林 / 080
034 大兴安岭 / 082
035 蜀南竹海 / 084
036 呼伦贝尔草原 / 086
037 伊犁草原 / 088
038 锡林郭勒草原 / 090
039 扎龙自然保护区 / 092
040 卧龙自然保护区 / 094
041 祁连山草原 / 096
042 神农架 / 098





E 沙漠·湿地

P100~117

043 巴丹吉林沙漠腹地 / 102

047 沙坡头 / 110

044 塔克拉玛干沙漠腹地 / 104

048 甘南若尔盖 / 112

045 乌尔禾魔鬼城 / 106

049 巴音布鲁克天鹅湖 / 114

046 鸣沙山、月牙泉 / 108

050 黄河三角洲 / 116

F 世外桃源

P118~131

051 黄龙 / 120

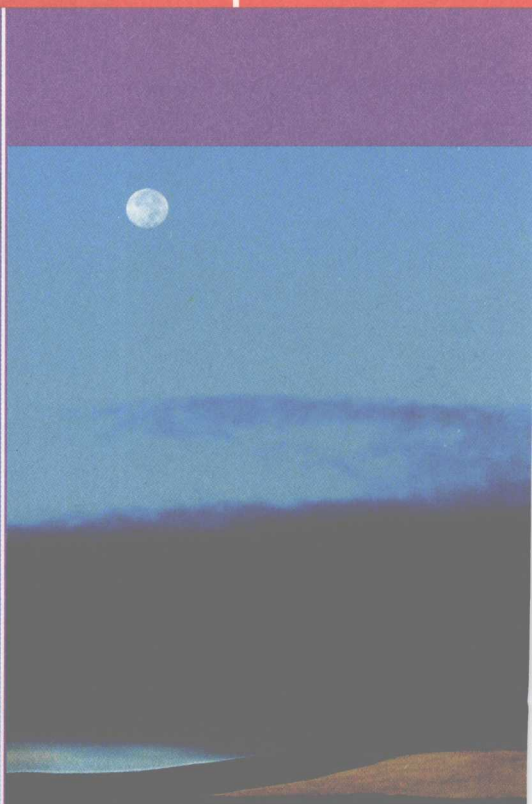
052 稻城 / 122

053 九寨沟 / 124

054 武陵源 / 126

055 香格里拉 / 128

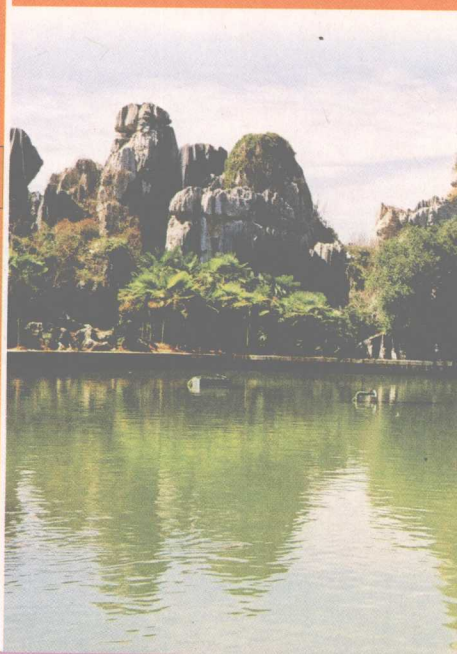
056 梵净山 / 130



G 峡谷·洞穴

P132~151

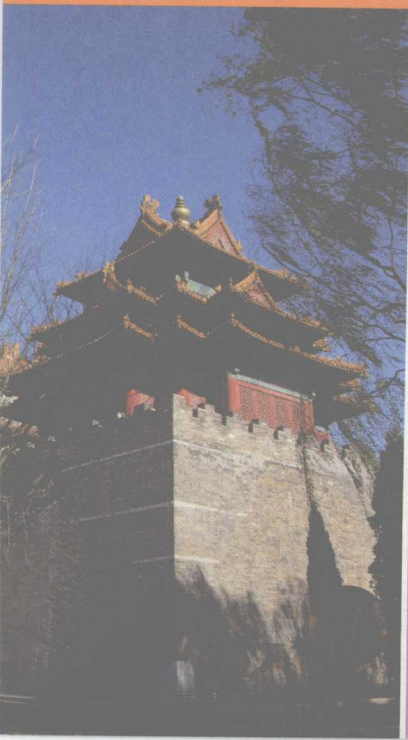
- 057 雅鲁藏布大峡谷 / 134
- 058 金沙江虎跳峡 / 136
- 059 长江三峡 / 138
- 060 怒江大峡谷 / 140
- 061 澜沧江梅里大峡谷 / 142
- 062 太鲁阁大峡谷 / 144
- 063 织金洞 / 146
- 064 黄龙洞 / 148
- 065 石林 / 150



H 建筑·奇迹

P152~191

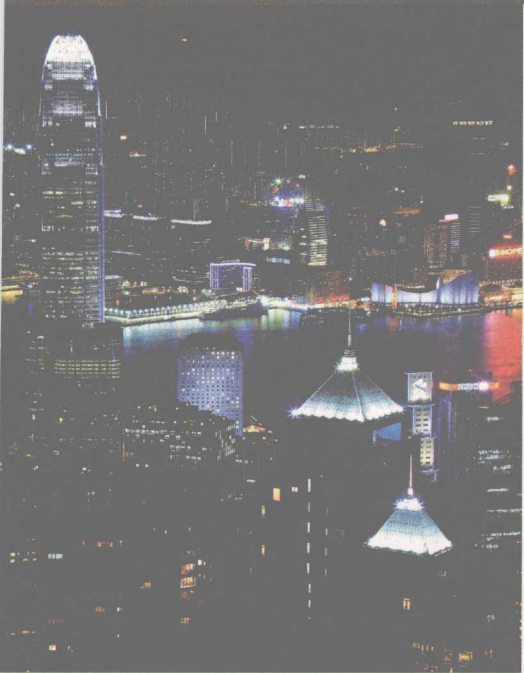
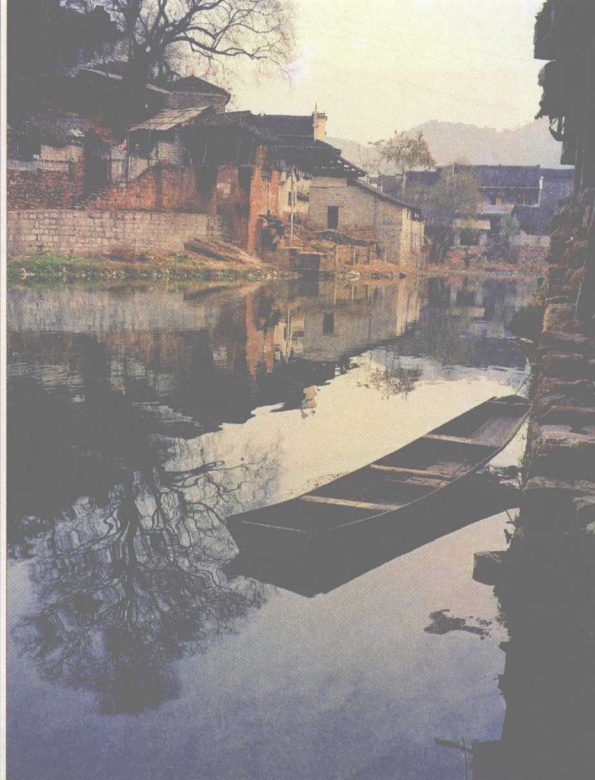
- 066 故宫 / 154
- 067 天坛 / 156
- 068 颐和园 / 158
- 069 福建土楼 / 160
- 070 开平碉楼 / 162
- 071 武当山古建筑 / 164
- 072 元阳梯田 / 166
- 073 坎儿井 / 168
- 074 明清皇陵 / 170
- 075 苏州园林 / 172
- 076 大足石刻 / 174
- 077 万里长城 / 176
- 078 布达拉宫 / 178
- 079 龙门石窟 / 180
- 080 云冈石窟 / 182
- 081 秦始皇陵与兵马俑 / 184
- 082 悬空寺 / 186
- 083 敦煌莫高窟 / 188
- 084 乐山大佛 / 190



古镇·乡村

P192~211

- 085 丽江 / 194
- 086 皖南古村落 / 196
- 087 平遥 / 198
- 088 婺源 / 200
- 089 凤凰 / 202
- 090 禾木 / 204
- 091 乌镇 / 206
- 092 周庄 / 208
- 093 丹巴藏寨 / 210



城市风情

P212~227

- 094 什刹海 / 214
- 095 外滩 / 216
- 096 拉萨八廓街 / 218
- 097 西湖 / 220
- 098 漓江 / 222
- 099 维多利亚港 / 224
- 100 澳门历史城区 / 226



A水·湖泊

P008-031

001 青海湖	010
002 喀纳斯湖	012
003 罗布泊	014
004 纳木错	016
005 羊卓雍错	018
006 泸沽湖	020
007 长白山天池	022
008 德天瀑布	024
009 黄河壶口瀑布	026
010 黄果树瀑布	028
011 三江并流	030



最美理由：

青海湖是中国最大的内陆湖泊，也是国内最大的咸水湖，以高原湖泊为主体，兼有草原、雪山、沙漠等景观。湛蓝的湖水带来盎然生机，湖边牛羊漫步，湖内鸟飞鱼戏，一派牧歌图景。青海湖盛产湟鱼，是丰饶的天然渔场。与此同时，每年春天，大批海鸟从印度、尼泊尔等地千里迢迢来到青海湖的鸟岛繁衍生息，形成独特景观。随着环保意识的加强，青海湖已经开展了专门的鸟类保护工作，环青海湖徒步和自行车运动已经成为青海湖吸引天下客的“绿名片”。

最美季节：每年8、9月份，青海湖北岸有大片的油菜花开放，成为青海湖的一处主要景点。想观看鸟岛则5月为最佳。

最美看点：鸟岛

最美搜索：青海



青海湖东西长106公里，南北宽63公里，环湖一周360余公里，湖水面积4500平方公里。原是一片汪洋大海，2000多万年前，由于地壳运动，大陆板块挤压，海底向上隆起而青海湖地区断层陷落，形成了这个巨大的盆地湖泊。青海湖中盛产无鳞湟鱼，肥嫩鲜美。由于湖中各处深浅不一或因流入河水水文特征的差异，或是不同季节天气状况的变化，即使在同一天的早、中、晚间，湖水的颜色也会发生急剧的变化，给人以神秘莫测之感。湖中5座小岛（海西山俗称“蛋岛”、海西皮、海心山、沙岛、三块石岛），以不同的形态形成各自独有的风光。每年4月，来自我国南方云贵一带及印度洋岛国的斑头雁、鱼鸥、棕头鸥和其他数十万只候鸟在湖中岛上筑巢栖息，鸟声喧嚣，声闻数里之外。

鸟岛：青海湖西北部布哈河三角洲西边的一个小岛叫海西山（实为半岛），面积仅0.27平方公里，却有十余万只鸟类在此筑巢栖息。产卵之季，鸟蛋遍地，故又称为“蛋岛”。距海西山岛东1000米是海西皮岛，海西皮岛悬崖峭壁以东，只隔十多米有一巨石矗立在湖中，面积不足30平方米，其上筑满了鸬鹚窝巢，数以万计的鸬鹚在此栖宿，俨然一座“鸟的城堡”。通常把海西山和海西皮这两个岛合称为“鸟岛”。

攻略

■地址：位于青海省海南藏族自治州北部和海北藏族自治州南部。青藏铁路、109国道、315国道、西倒一级公路都从境内经过。距西宁市151公里。

■门票：青海湖30元，游船45元，日月山15元；海滩门票22元；鸟岛门票38元。

■特产：无鳞湟鱼、毛毯、绒毛画、裘皮、酥油花、青海地毯、毛氍毹。



喀纳斯湖

最美理由：

因为盛传水怪出没，坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊喀纳斯最近几年逐渐为外人所熟知，其纯美的风景在坊间口耳相传，列入越来越多人的必游之地目录。喀纳斯美在春夏时节，湖水会随着季节和天气的变化而变换颜色。5月的青灰色，6月的浅绿碧蓝，7月微带蓝绿的乳白色，8月的墨绿色，一直到9、10月的一池翡翠，流光溢彩，犹如梦幻。受强劲谷风吹送，倒入喀纳斯湖的浮木会逆水上漂，在湖上游湖湾处聚堆成千米枯木长堤，成为喀纳斯湖的一大奇观。同时，这里还是我国唯一的南西伯利亚区系动植物分布区，许多种类的花木鸟兽在全疆乃至全国都绝无仅有。

最美季节：7月~9月中旬、9月10日~10月10日最佳。

最美看点：月亮湾 神仙湾 图瓦村落 白湖 黑湖

最美搜索：新疆



喀纳斯景区分布着寒温带泰加林，是西伯利亚动植物种类在我国集中分布的代表性地区。景区内共有大小湖泊319个，均为冰川刨蚀而成；发育着210条保存完整的第四纪冰川；生长着798种植物和99种真菌类，有冬虫夏草、平盖灵芝、花杉灵芝等珍贵药材。景区内生活着兽类39种、两栖爬行类4种、鸟类117种，其中有雪豹、棕熊、雪兔等7种野生动物被列为

为国家重点保护对象，被列为国际濒危动物的物种有8种。

景区内最大的湖泊——喀纳斯湖面积为45.73平方公里，湖长24.5公里，平均宽度约2公里，平均水深为120米，最深处为188.5米，是国内已知最深的高山淡水湖。湖岸有6道向湖心突出的岩石平台，形成井然有序、景色各异的六道湾。喀纳斯流域自古以来就是游牧之地。古代

攻略

■地址：位于阿尔泰山中段的新疆阿勒泰地区布尔津县境内。距布尔津县城 162 公里。

■开放时间：周一至周五 9:00~14:00、16:00~19:00；周六、日 10:00~15:00。



“草原丝绸之路”穿越今天的阿勒泰地区，是我国中原与中亚之间的重要通道。区内还有古代石雕、古代岩画等文物古迹，具有很高的研究和观赏价值。主要景观有海流滩草原、阿合贡盖提草原、贾登峪、禾木大草原、白桦林、卧龙湾、月亮湾、圣泉、神仙湾、鸭泽湖、图瓦村落、湖怪、枯木长堤、变色湖、吐鲁克岩画、白湖、黑湖、友谊峰冰川、观鱼亭和百花园等。

月亮湾：夹在东西两山之间，河道随山势迂回，恰似一牙初升的弯月。在“弯月”之中有两座平坦小岛格外引人注目，犹如两只巨型脚印，传说是西海龙王当年在此降服河怪时留下的脚印；也有人说是大脚嫦娥在凡间找不到丈夫而被迫上天寻夫时不小心留下的足迹；还有人说这是一代天骄成吉思汗在追击敌人健步如飞时留下的。

神仙湾：河滩的河水将森林和草地切分成一块块似连似断的小岛，人称“神仙湾”。实际上就是喀纳斯河在山涧低缓处形成的一片沼泽浅滩，在阳光照射下河水流光溢彩，闪闪发光。

图瓦村落：位于喀纳斯湖南岸 3 公里处的喀纳斯河谷地带。村里住有 100 多户，1400 多人。图瓦人多居住在用松木搭建的塔形木屋中，这种建筑称做“木楞屋”，四壁均为原木垒砌，有天棚有地板，屋顶尖斜，以适应山区多雨雪的环境。图瓦人的生产生活方式主要以牧业为主，以狩猎、捕鱼和采集为辅。他们使用的是一种我国仅存的稀有语种——图瓦语，属于阿尔泰语系中的突厥语族，是已知使用突厥语族语言中唯一信仰藏传佛教的部落。

白湖：当地人称“阿克库勒”，因湖水泛白而得名。白湖位于喀纳斯湖北部的阿尔泰山巅友谊峰下，海拔 1954 米，面积约 10 平方公里。这里的湖水四季皆白，据说是由于冰川运动将花岗岩挤磨成白色粉末后，带入河流再注入湖中所致。

黑湖：西距喀纳斯村 13 公里，也是冰川作用的结果，由古冰斗、冰窑和粒雪盆地等洼地发育形成的湖泊群。湖泊群处于中山带山顶，海拔 1800~2200 米，大小湖泊星罗棋布，数以千计。其中最大的是喀拉库勒湖，意即黑湖，呈马头形，面积 1.2 平方公里，平均水深 5 米。

**最美理由：**

从彭加木到余纯顺，罗布泊总在人们即将淡忘它的时候，用一个又一个失踪之谜抢占关注的目光。罗布泊见证了历史千万年的沧桑变化，呈现出古今迥异的面貌，像地球的一道伤痕，提醒着今人保护环境的重要。作为一处神秘的无人区，罗布泊埋藏着丰厚的历史文明，引发出一轮又一轮的学术争议，成为一个永不完结的话题。

最美季节：4月中旬和10月中旬

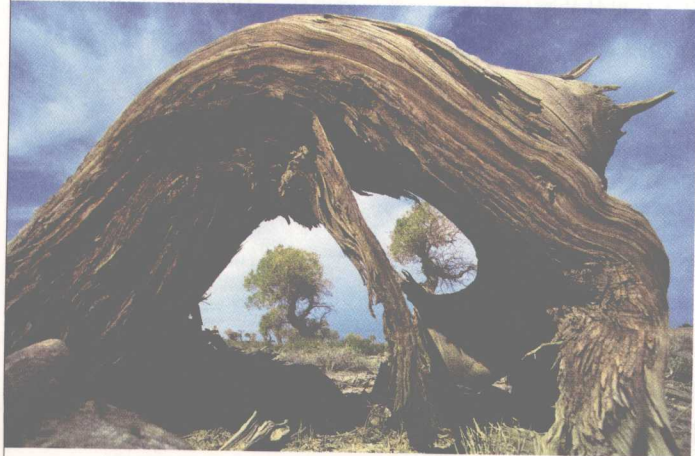
最美看点：钾盐基地

最美搜索：新疆

罗布泊海拔780米，因地处塔里木盆地东部的古“丝绸之路”要冲而著称于世。古罗布泊诞生于新第三纪、第四纪之交，距今已有200多万年。在喜马拉雅造山运动影响下，湖盆自南向北倾斜抬升，被隔成几块洼地。古代发源于天山、昆仑山、阿尔金山的河流，源源注入罗布泊洼地形成湖泊。历史上其最大面积曾达5350平方公里。1972年，最后干涸部分为450平方公里。每年6、7月，气温常在40℃以上，地表温度达70℃以上，气候干燥炎热。

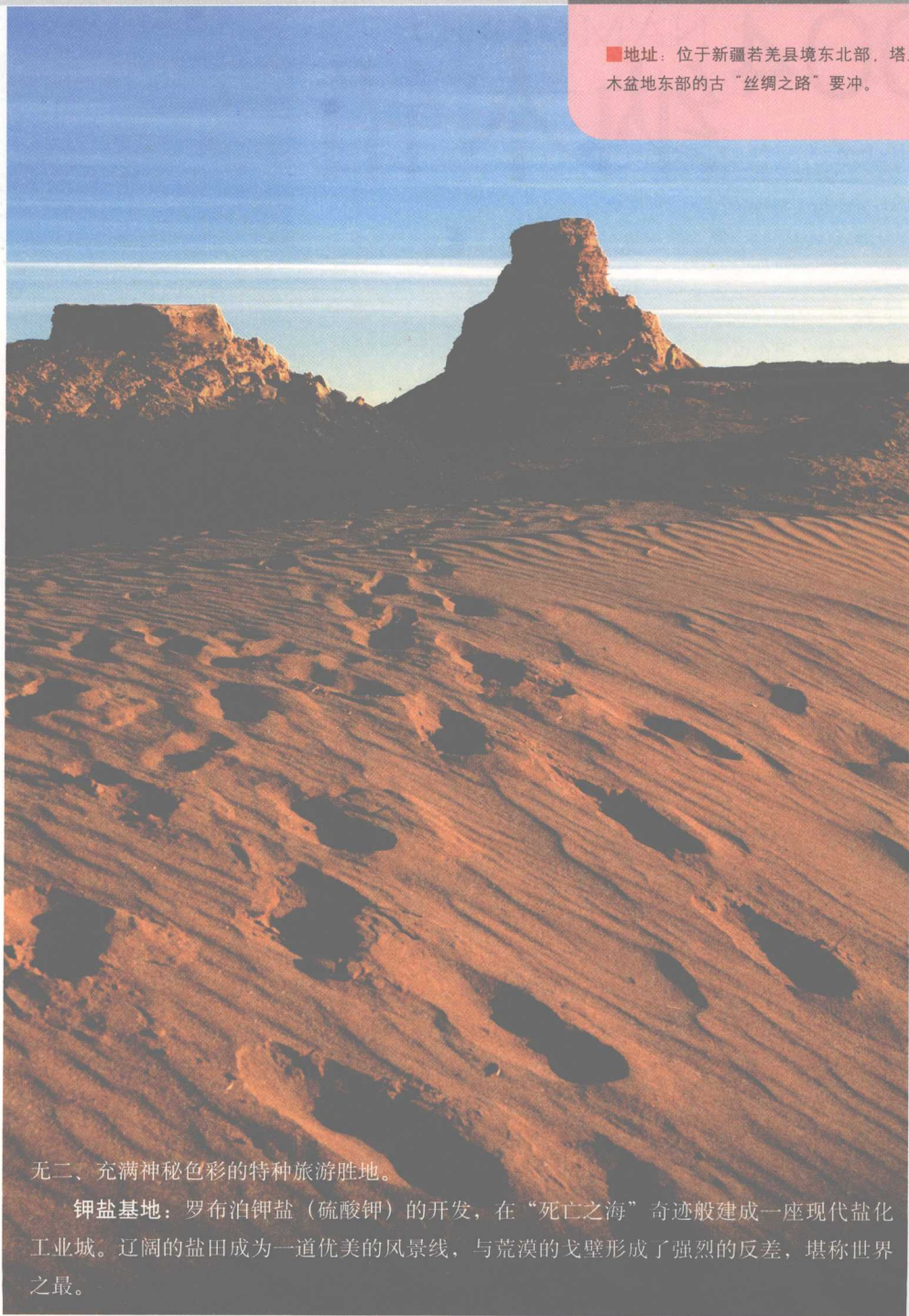
古罗布泊名称甚多，自先秦以来，因其特点得名：泐泽、盐泽、涸泽；因其位置得名：蒲昌海、牢兰海、孔雀海等。元代以后称“罗布淖尔”，“罗布”是地名，古维吾尔语意为“聚水之地”；“淖尔”系蒙古语，意为“湖泊”，合为“聚水之湖”。湖区自古因流沙、雅丹、盐壳的包锁阻隔，道路艰险，人迹罕至，是一块充满神秘

色彩的地方。春秋战国时的《山海经》首次用文字记载了罗布泊的位置和水源：“不周之山，北望诸毗之山，临彼岳崇之山，东望泐泽，河水之所潜也。”因其特殊的地貌、楼兰古国的消失引起世人注目。景区由楼兰古城、“大耳朵”（湖心）、雅丹群、米兰遗址及小河墓地等人文历史和自然景观构成，是中国乃至世界独一



攻略

■地址：位于新疆若羌县境东北部，塔里木盆地东部的古“丝绸之路”要冲。



无二、充满神秘色彩的特种旅游胜地。

钾盐基地：罗布泊钾盐（硫酸钾）的开发，在“死亡之海”奇迹般建成一座现代盐化工业城。辽阔的盐田成为一道优美的风景线，与荒漠的戈壁形成了强烈的反差，堪称世界之最。